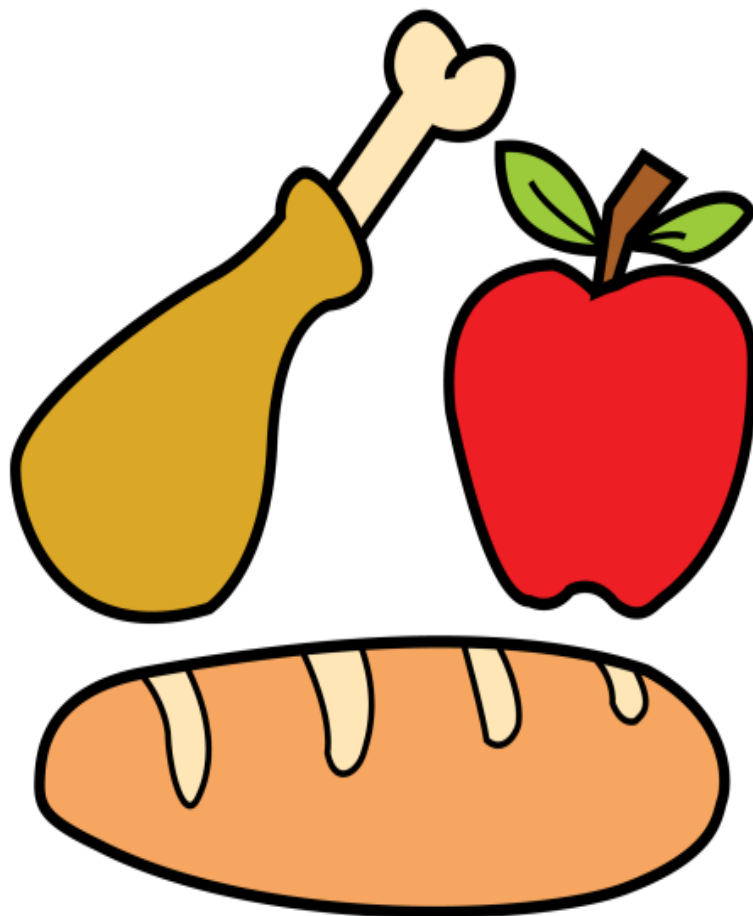
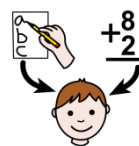


### 3. LOS ALIMENTOS





# 3 - LOS ALIMENTOS



APRENDER



## BEBIDAS

AGUA	BOTELLA AGUA	LECHE	CHOCOLATE	COLA-CAO	CAFÉ	INFUSIÓN
NARANJADA	COCA-COLA	ZUMO NARANJA	ZUMO MELOCOTÓN	ZUMO PIÑA	VINO	CERVEZA















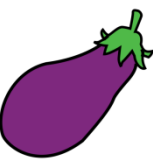









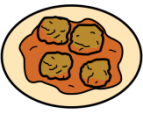
## FRUTA

PLÁTANO	NARANJA	PERA	MANZANA	FRESA	UVAS	MELÓN
SANDÍA	CEREZAS	MELOCOTÓN	PIÑA	CIRUELAS	KIWI	COCO


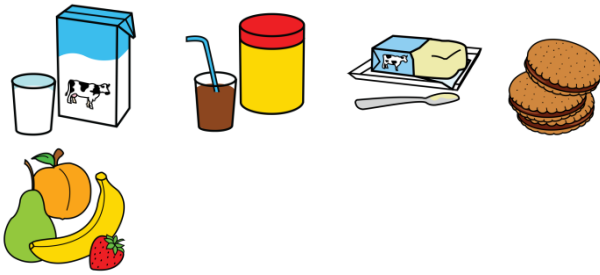

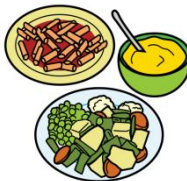


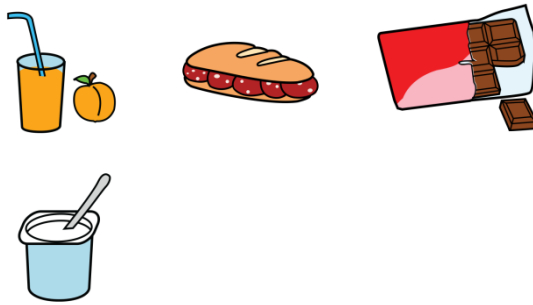

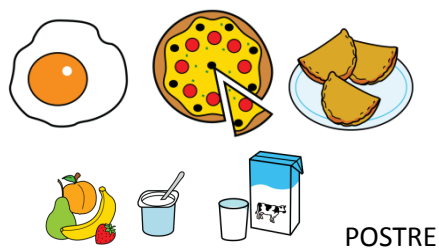
Autor pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: ARASAAC. <http://catedu.es/arasaac/> Licencia: CC (BY-NC-SA)


Autora: Chus CaHer

 VERDURA						
						
AJO	CEBOLLA	TOMATE	PIMIENTO	ZANAHORIA	PATATA	ESPINACA
						
LECHUGA	PEPINO	CALABACÍN	CHAMPIÑÓN	ACEITUNAS	ACELGAS	BERENJENA

 CARNE						
						
POLLO	FILETE	JAMÓN	JAMÓN YORK	CHORIZO	SALCHICAH	ALBONDIGAS

 PESCADO			
			
MERLUZA	GAMBAS	CALAMARES	VARITAS

COMIDAS DEL DÍA	
 <p>DESAYUNO</p>	
 <p>COMIDA</p>	<div>  <p>1º PLATO</p> </div> <div>  <p>2º PLATO</p> </div> <div>  <p>POSTRE</p> </div>
 <p>MERIENDA</p>	
 <p>CENA</p>	 <p>POSTRE</p>




ALIMENTOS Y SALUD









PARA ESTAR SANOS HAY QUE COMER TODO TIPO DE ALIMENTOS


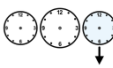
	       
	       







PARA ESTAR SANOS HAY QUE

  	  
LAVARSE LAS MANOS ANTES DE COMER	LAVARSE LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER