

Il termometro delle emozioni

La tabella seguente rappresenta un termometro che misura le seguenti emozioni: felicità, sorpresa, spavento, rabbia. Va da un minimo di 1 ad un massimo di 4, in base all'intensità dell'emozione.

1. Osserva la tabella:

| | | |
|---|------------------|--|
| 4 | Mi fa arrabbiare |  |
| 3 | Mi fa spaventare |  |
| 2 | Mi sorprende |  |
| 1 | Mi piace |  |

- Che emozioni vedi? Dillo ad alta voce ed imita l'espressione facciale!
- In quali situazioni sei felice, sorpreso, spaventato o arrabbiato?