





Il termometro delle emozioni

La tabella seguente rappresenta un termometro che misura le seguenti emozioni: felicità, sorpresa, spavento, rabbia. Va da un minimo di 1 ad un massimo di 4, in base all'intensità dell'emozione.

1. Osserva la tabella:

4	Mi fa arrabbiare	
3	Mi fa spaventare	
2	Mi sorprende	
1	Mi piace	

- Che emozioni vedi? Dillo ad alta voce ed imita l'espressione facciale!
- In quali situazioni sei felice, sorpreso, spaventato o arrabbiato?