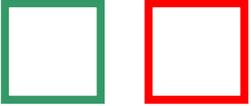
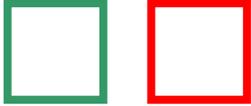
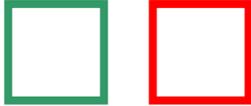
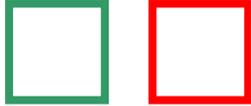
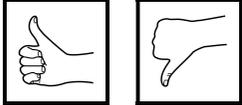
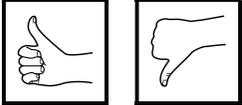
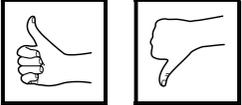
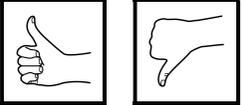
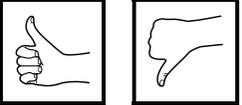


COME CONTROLLARE LE MIE EMOZIONI E COMPORTAMENTI

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>STO VALUTANDO COME MI SENTO</p>  |  <p>MI SENTO BENE. SONO FELICE!</p> |  <p>MI SENTO BENE. SONO TRANQUILLO!</p> |  <p>MI SENTO DIVERSO. QUALCOSA STA CAMBIANDO INTORNO A ME!</p> |  <p>MI SENTO MALE. I MIEI MUSCOLI SONO TESI</p> |  <p>MI SENTO MOLTO MALE IL MIO CUORE BATTE FORTE E I MUSCOLI SONO MOLTO TESI.</p> |
| <p>DEVO FARE QUALCOSA PER SENTIRMI BENE?</p> |  |  |  |  |  |
| <p>COME MI SENTO ADESSO?</p> |  |  |  |  |  |



SCRIVO I MIEI PENSIERI



CHIEDO QUALCOSA



CHIEDO AIUTO



ASPETTO UN PO'



PARLA A BASSA VOCE



SIEDO E RIPOSO



PENSA IN UN
LUOGO SICURO



PENSO A COSA MI FA STARE BENE



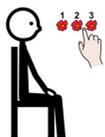
COSA MI FA SENTIRE BENE O AL SICURO?



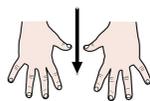
CHIEDO AIUTO AD UN AMICO



TOCCO
QUALCOSA DI
MORBIDO



CONTA FINO A 20



TENGO GIU'
LE MANI



DISEGNO



STRINGO LA MANO



RESPIRO LENTO



MI ALLUNGO