



# AREPAS



## PASOS A SEGUIR

1

Lavarase las manos.



4

Amasar y hacer la forma de las arepas.



2

Calentar el agua.



5

Freír o asar.



3

Mezclar en un bol la harina, el agua, la mantequilla y la sal



6

Rellenar con los ingredientes que se quiera.



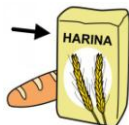


# AREPAS



## INGREDIENTES

- Harina de maíz



- Agua



- Mantequilla



- Sal



- Aceite



- Relleno: atún y cebolla,  
jamón y queso, carne  
mechada,...



## UTENSILIOS

- Cuchillo



- Bol



- Sartén



- Caldero



- Horno

