



ENSALADAS



PASOS A SEGUIR

1

Lavarse las manos.



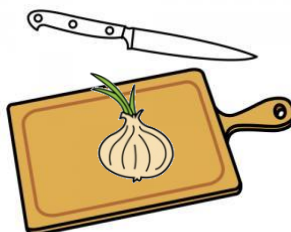
2

Lavar los
alimentos.



3

Cortar los productos
de la ensalada.



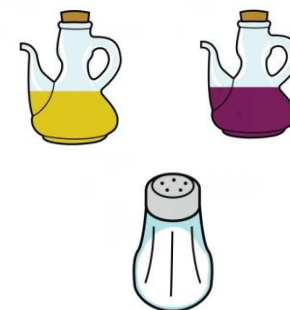
4

Mezclar los alimentos
en un bol.



5

Aliñar con aceite,
vinagre y sal al gusto.









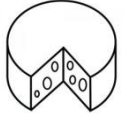



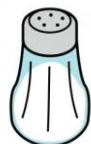






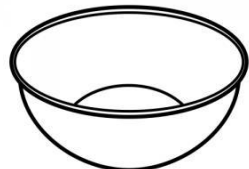
ENSALADAS



INGREDIENTES

- Lechuga 
- Tomate 
- Cebolla 
- Zanahoria 
- Remolacha 
- Piña 
- Atún 
- Millo 
- Queso Blanco 
- Aguacate 
- Aceite 
- Vinagre 
- Sal 

UTENSILIOS

- Cuchillo 
- Tabla 
- Bol 
- Pinza 