

TALLER D'HABILITATS SOCIALS

- *Fitxes pel desenvolupament de les sessions.*



CEIP "LA JOTA"

Curs 2016-2017

Hola famílies,
Portarem a terme un programa d'habilitats socials amb els vostres fills/es.

HABILITATS SOCIALS QUE ES TREBALLARAN:

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1. Saludar | 9. Ignorar a algú. |
| 2. Escoltar | 10. Saber com està algú. |
| 3. Demanar ajuda. | 11. Esperar el teu torn. |
| 4. Demanar si us plau. | 12. Demanar que et deixin jugar. |
| 5. Donar les gràcies. | 13. Compartir. |
| 6. Sentir-se orgullós/a. | 14. Mostrar bons modals. |
| 7. Parlar amablement. | 15. Saber perdre. |
| 8. Parlar amb fermesa. | 16. Saber guanyar. |

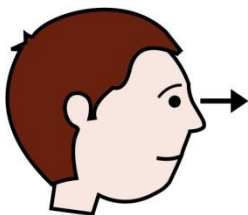


Segurament, veureu habilitats que considereu que el vostre fill/a no necessita treballar perquè ja les té adquirides, però en aquesta, ell serà un model a imitar per part dels seus companyes/es. A més a més, aquestes habilitats les practicarem tant a l'escola com a fora de la mateixa, pel que us enviarem la fitxa del treball per a que ompli en quins moments es treballa cada habilitat fora de l'escola. Fora de l'escola no és només a casa, sinó qualsevol moment fora de la rutina escolar (parc, carrer, aniversari d'un amic, la visita a casa dels cosins...). El format és lliure, i només busquem el poder reemprendre l'activitat al llarg de la setmana i reflexionar sobre com l'hem posat en pràctica cada un de nosaltres. Podeu dibuixar, enganxar fotos, fer un resum del que ha passat... Si poden escriure-ho ells genial, i si no, escriviu-ho vosaltres amb la seva ajuda (que ells us diguin o reflexionen sobre l'habilitat i vosaltres ho transcriviu). Qualsevol dubte o dificultat no dubteu a preguntar.

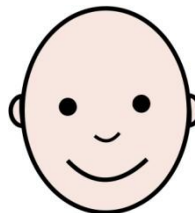
Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Habilitat bàsica treballada: SALUDAR

QUAN IGNORO A ALGÚ...



Miro a la persona



Somric



Dic: hola



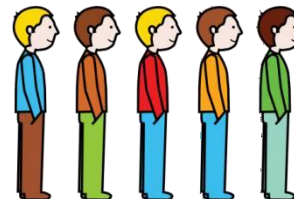
A l'escola saludo a algú quan....



Entro a un lloc
on hi ha gent



Em creuo amb algú
pel passadís



Em poso a la fila i veig
als meus companys/es



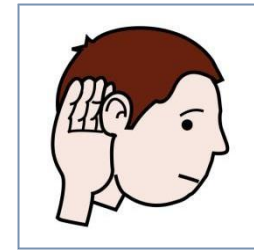
Surto al pati i veig
a una amic/a



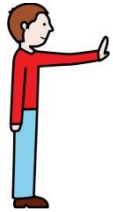
Fora de l'escola saludo a algú quan

Habilitat bàsica treballada:

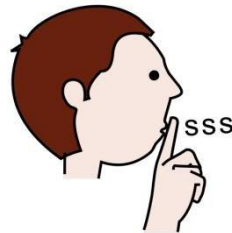
ESCOLTAR



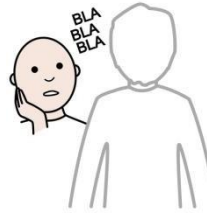
ESCOLTAR SIGNIFICA QUE ...



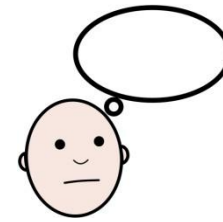
Estic quiet/a



Estic callat/da



Miro a qui
em parla



Penso el que
em diuen



A l'escola escolto quan....



La mestra
explica a classe



Em parla algun
company/a



Treballa a
l'ordenador



Escolto música



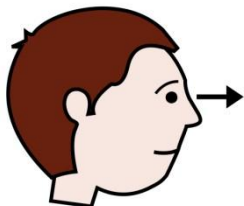
Fora de l'escola escolto quan ...

Habilitat bàsica treballada:

PARLAR AMABLEMENT



PARLAR AMABLEMENT SIGNIFICA QUE...



Miro a la
persona



El meu cos
està relaxat.



Parlo amb un
to suau.



No crido.



A l'escola parlo amablement quan



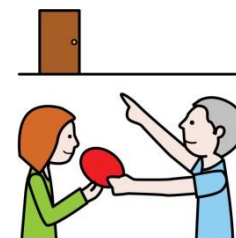
Participo a
classe



Parlo amb un
company/a



Faig una
pregunta



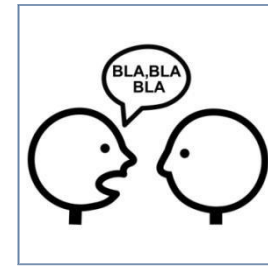
Demano alguna
cosa a algú



Fora de l'escola parlo amablement quan....

Habilitat bàsica treballada:

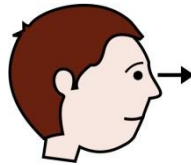
PARLAR



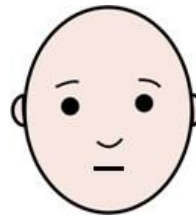
PARLAR FERMAMENT SIGNIFICA QUE... *FERMAMENT*



El meu cos
està recte



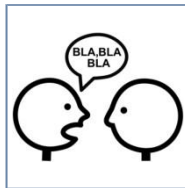
Miro
fixament



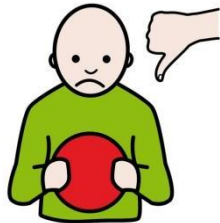
Estic serio



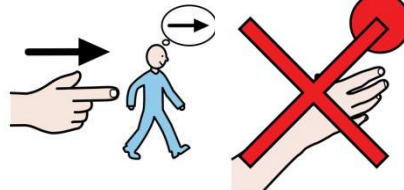
La meua veu és
alta i clara.



A l'escola parlo fermament quan....



Alguna cosa no
m'agrada.



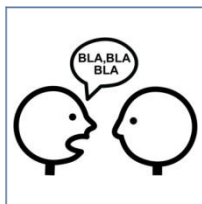
Em demanen
alguna cosa que
no vull fer.



Em treuen
alguna cosa que
és meua.



Algú em tracta
malament.

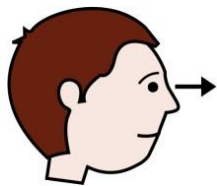


Fora de l'escola parlo fermament quan....

Habilitat bàsica treballada: DONAR LES GRÀCIES



PER DONAR LES GRÀCIES...



Miro a la persona a
qui li dono les
gràcies



Puc somriure



Dic: gràcies



Podem dir per què
donem les gràcies



A l'escola dono les gràcies quan....



M'inviten a
jugar



Algú comparteix
alguna cosa
amb mi.



M'ajuden amb
alguna cosa.

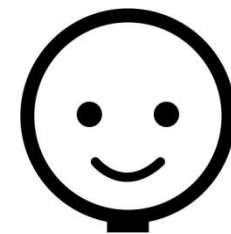


Em protegeixen
d'alguna cosa o
d'algú

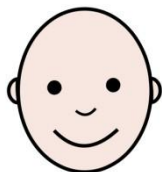


Fora de l'escola dono les gràcies quan....

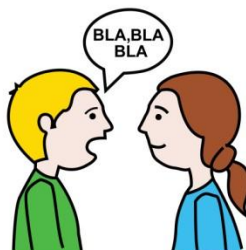
Habilitat bàsica treballada: SENTIR-SE ORGULLÓS/A



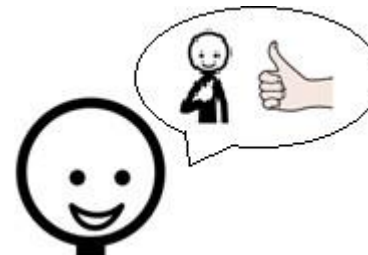
QUAN EM SENTO ORGULLÓS/A DE MI MATEIX/A...



Em sento
content/a



Puc explicar-ho
als demés.



Em dic: ho he fet
molt bé.



A l'escola em sento orgullós/a quan....



Invito a algú a
jugar



Comparteix
amb algú



Ajudo a algú



Treballo bé a
classe

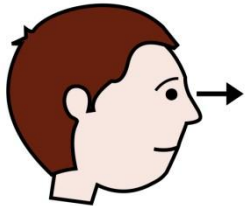
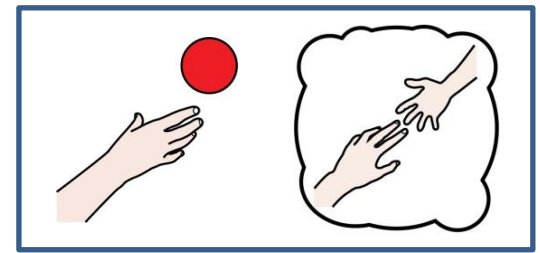


Fora de l'escola em sento orgullós/a quan....

Habilitat bàsica treballada: DEMANAR

AJUDA

QUAN DEMANO AJUDA...



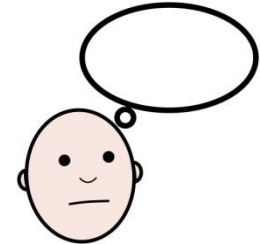
Miro qui pot
ajudar-me



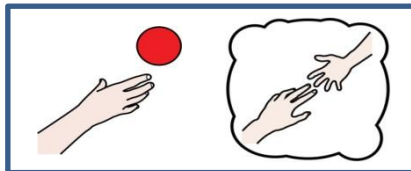
Dic: necessito
ajuda



Escolto el que
em diuen



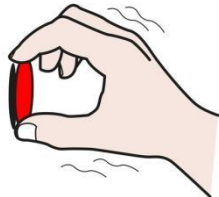
Penso en el
que puc fer ara



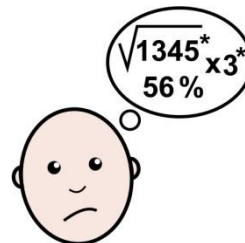
A l'escola demano ajuda quan...



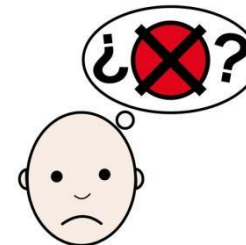
No entenc el
que em diuen



Intento alguna
cosa i no em surt



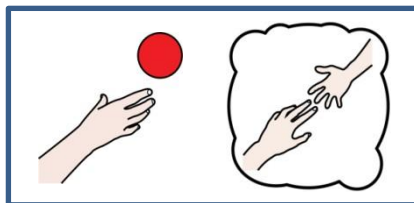
Alguna cosa és
difícil per mi



No trobo
alguna cosa



Caic i em faig
mal

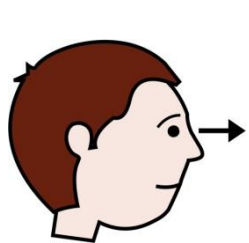
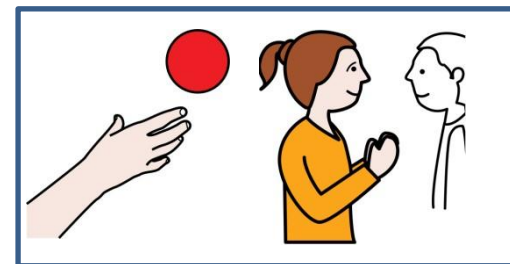


Fora de l'escola demano ajuda quan....

Habilitat bàsica treballada:

QUAN DEMANO UN FAVOR...

DEMANAR UN FAVOR



M'apropo a la
persona i la miro



Li dic: necessito un
favor



Explico el que vull
parlant amablement



Escolto el que
em contesta



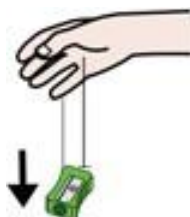
Dic: gràcies



A l'escola demano un favor quan....



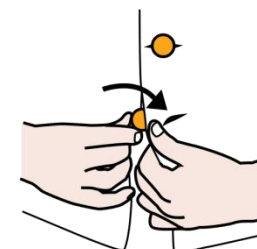
Demano que em
deixin alguna cosa
que necessito



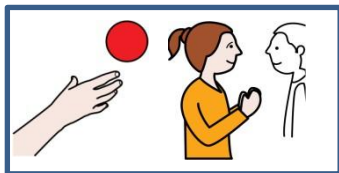
No arribo a agafar
alguna cosa que
m'ha caigut



No trobo a qui
estic buscant



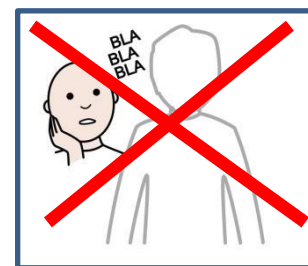
No puc cordar-
me els botons.



Fora de l'escola demano un favor quan....

Habilitat bàsica treballada: IGNORAR A ALGÚ

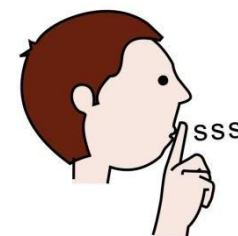
QUAN IGNORO A ALGÚ...



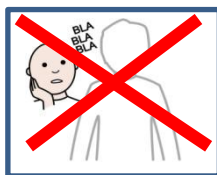
No miro a la
persona



No escolto a la
persona



Estic callat



A l'escola ignoro a algú quan...



Un company/a
diu alguna cosa
de mal gust



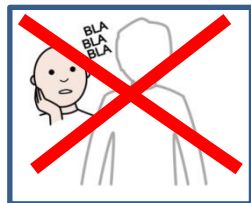
Un company/a em
parla quan estic
treballant



Un company/a
s'enfada i crida



Un company/a diu
alguna cosa
perquè m'enfadi

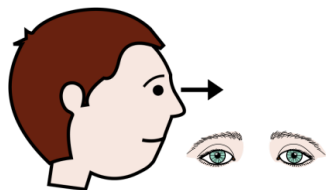


Fora de l'escola ignoro a algú quan...

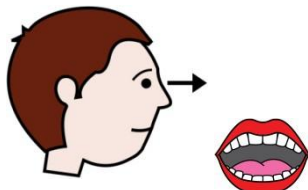
Habilitat bàsica treballada: SABER COM ESTÀ ALGÚ



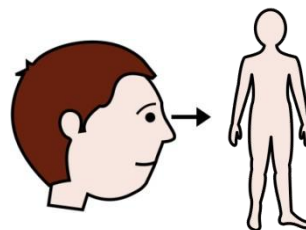
QUAN VULL SABER COM ESTÀ ALGÚ....



Miro l'expressió
dels seus ulls



Miro com té la
boca



Miro com està el
seu cos



Escolto com
parla



A l'escola vull saber com està algú quan...



Veig un amic/ga
plorant



La mestra està dient-
me alguna cosa



Hi ha una festa a
l'escola



Un nen/a cau al
pati

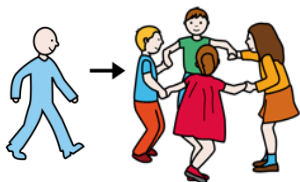


Fora de l'escola vull saber com està algú quan



JUGAR

QUAN VULL JUGAR AMB ALTRES NENS/ES..



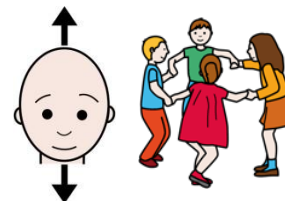
M'apropo als
nens/es



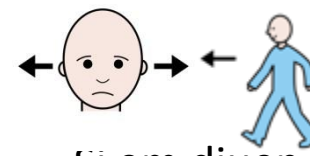
Saludo dient
hola



Pregunto: puc
jugar?



Si em diuen
que si, jugo



Si em diuen
que no, me'n
vaig



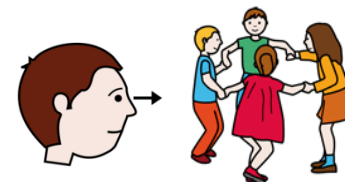
A l'escola pregunto si em deixen jugar quan....



Els meus amics/gues
juguen al pati i vull
jugar amb ells i elles



Acabo de treballar i
vull jugar



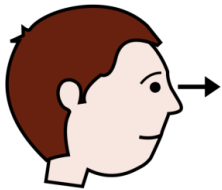
Veig als nens/es jugant
a classe i vull jugar amb
ells i elles



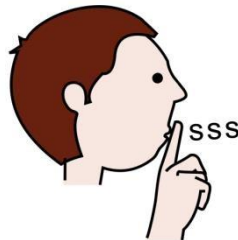
Fora de l'escola pregunto si em deixen jugar quan....

Habilitat bàsica treballada: ESPERAR EL TORN

PER ESPERAR EL MEU TORN...



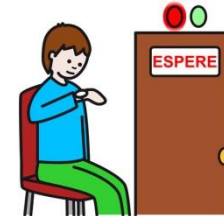
Miro el que fan
els meus
companys/es



Estic en silenci



Escolto el que
diuen



Espero que em
toqui



A l'escola espero el meu torn quan....



Parlem en assemblea



Posem l'agenda
al dia



Juguem als tallers



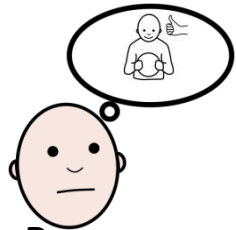
Treballem amb
l'ordinador o la tableta



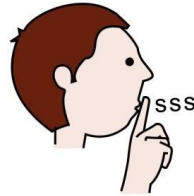
Fora de l'escola espero el meu torn quan....

Habilitat bàsica treballada: COMPARTIR

PER COMPARTIR...



Penso que de vegades m'agraden coses d'altres nens/es



Penso que a altres nens/es els pot agradar les meves coses



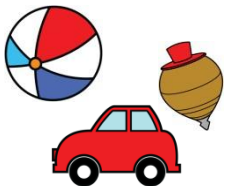
Si jo comparteixo les meves coses amb els demés, els demés també ho faran amb mi



Comparteixo parlant amablement



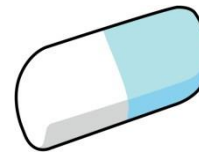
A l'escola comparteixo quan....



Porto una joguina a classe..



Algú oblida l'esmorzar...



Un company/a necessita la goma



Algú em demana un color



Fora de l'escola compateixo quan

Habilitat bàsica treballada: BONS MODALS

QUAN ESTEM AMB ALTRES PERSONES, HEM DE MOSTRAR BONS MODALS.

PER TENIR BONS MODALS



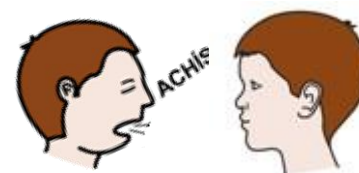
NO em tiro rots davant la gent. Si se m'escapen demano perdo.



NO em tiro pets a classe.



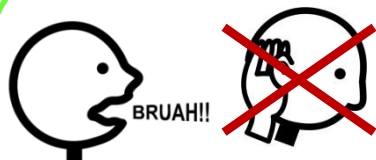
NO badallo fent soroll.



NO tozzo ni esternudo sobre altres persones.



A l'escola....



Si necessito fer un rot, ho faig intentant que no l'escolti ningú.



Si haig de fer pets, vaig al bany.



Si tinc son i badallo, ho vaig baixet i tapant-me la boca amb la mà.



Si tozzo o esternudo, em tapo la boca amb el braç.



Fora de l'escola tinc bons modals quan...

Habilitat bàsica treballada: SABER PERDRE

QUAN PERDO A UN JOC...



Penso que de vegades
es guanya i de
vegades es perd



Penso que m'ho
he passat bé



Penso que ne estat amb
els companys/es i això és
bo



Penso que és
normal estar una
mica trist



A l'escola quan perdo....



No m'enfado



No crido ni
m'enfado



Penso que un altre
dia puc guanyar jo



Li dono la mà al
company/a



Fora de l'escola de vegades perdo quan....

Habilitat bàsica treballada: SABER GUANYAR

QUAN GUANYO A UN JOC...



Em sento molt
content/a



Penso que de vegades
es guanya i de
vegades es perd



Penso que qui ha
perdut pot estar
una mica trist



Penso que el que importa
és haver jugat amb els
companys/es



A l'escola quan guanyo....



No em burlo dels
que perden



Penso que un altre
dia puc ser jo



Li dono la mà al
company/a



Fora de l'escola sé guanyar quan...