

ESCALA DE ANSIEDAD

¿Qué puedo hacer?

5



4



3



2



1



Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creador por Sergio Palao para ARASAAC (<http://arasaac.org>) que los distribuye bajo licencia Creative Commons (BY-NC-SA).

Signos físicos de ansiedad



Taquicardia



Dolor de cabeza



Dolor de estómago



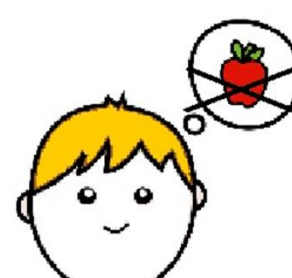
Ahogos



Temblores



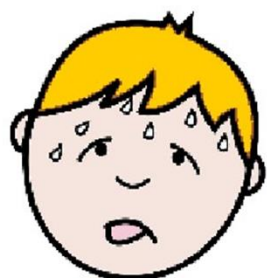
Morder las uñas



Pérdida de apetito



Erupciones



Sudores



Risas



Lloros



Depresión

Signos físicos de ansiedad



Taquicardia



Dolor de cabeza



Dolor de estómago



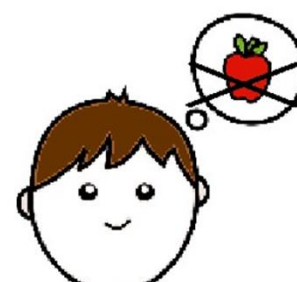
Ahogos



Temblores



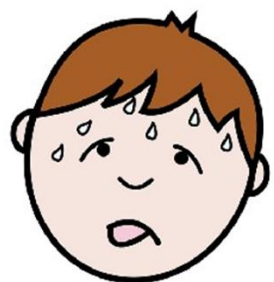
Morder las uñas



Pérdida de apetito



Erupciones



Sudores



Risas



Lloros



Depresión