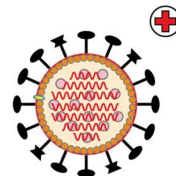


# CONFINAMENT



## PER CORONAVIRUS

Des de dijous a la nit estem vivint en una situació de **confinament**.

### Què vol dir confinament?

Estar aïllats.



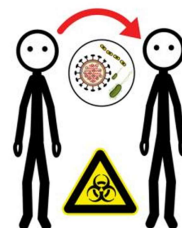
Ens hem de quedar a casa o a la llar on vivim, i no podem sortir al carrer.



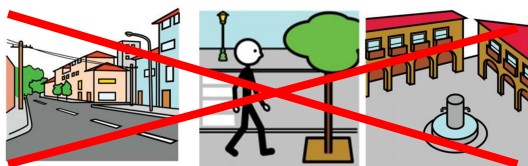
### Perquè hem d'estar aïllats?

Per evitar propagar el coronavirus, que és un virus contagiós.

Si estem aïllats evitarem encomanar el virus a altres persones.



### Què puc fer i què no?



SORTIR AL CARRER



REBRE VISITES



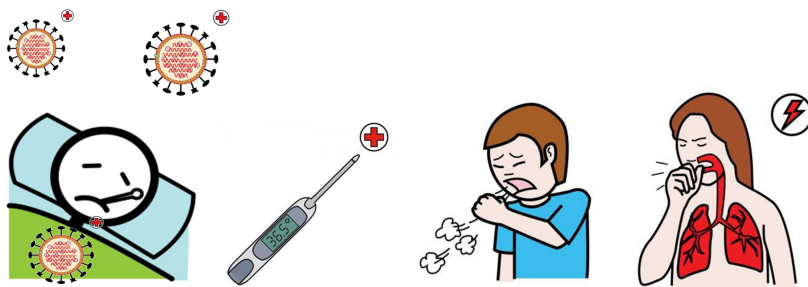
FER COSES A CASA: LLEGIR, PINTAR, ...



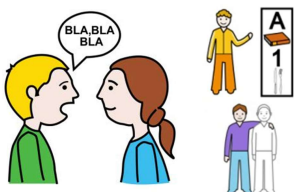
TELEFONAR A FAMILIARS O AMICS

## I recorda:

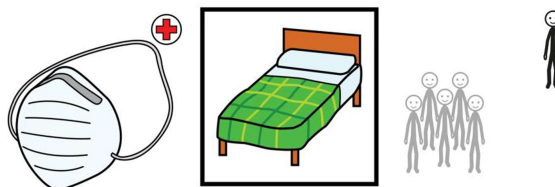
- si et trobes **MALAMENT**
- tens **FEBRE**
- molta **TOS**
- sensació d' **OFEC**



Ho has de dir al monitor o familiar.



Et posaran una mascareta  
i estaràs en una habitació aïllat.

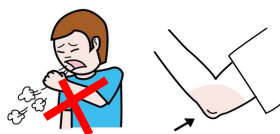


## Per protegir-te del virus:

- **Renta't les mans** amb aigua i sabó



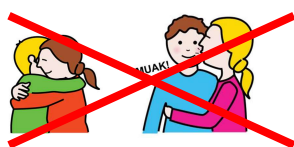
- **Estossega al colze**



- Utilitza **mocadors de paper** d'un sol ús



- **No facis petons ni abraçades**



- Guarda mínim **1 metre de distància** amb la gent

