

QUANDO EU ESTOU BRABO



Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

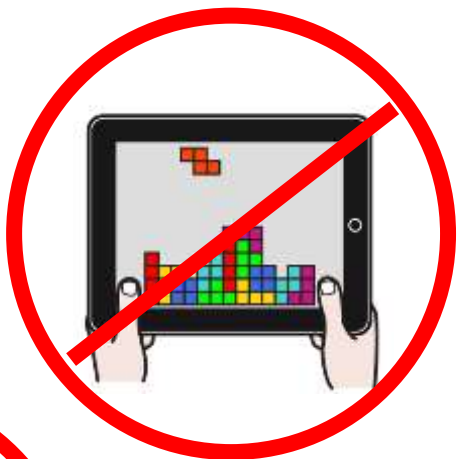
Pictogramas: (<http://www.arasaac.org>) Licença: CC (BY-NC-SA)



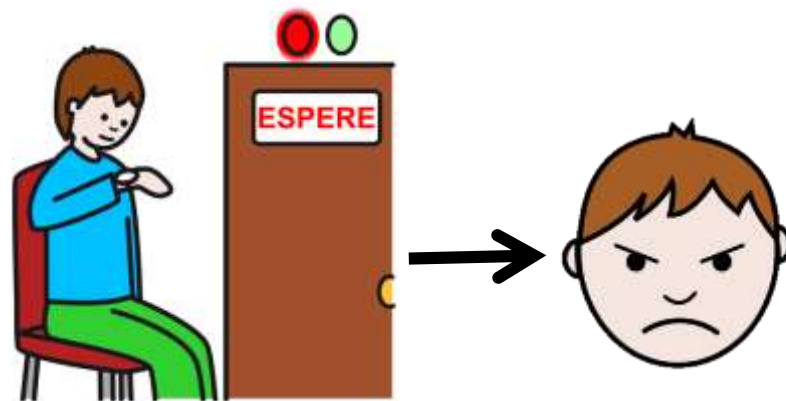
Algumas vezes eu me sinto
irritado e brabo.



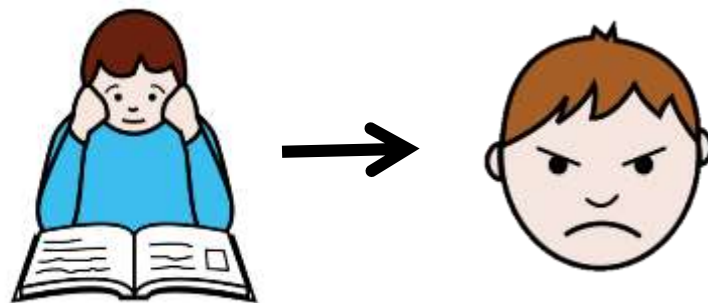
Eu fico brabo quando as coisas dão errado ou eu não posso fazer o que eu quero.



Às vezes, se eu tiver que esperar, eu fico brabo.



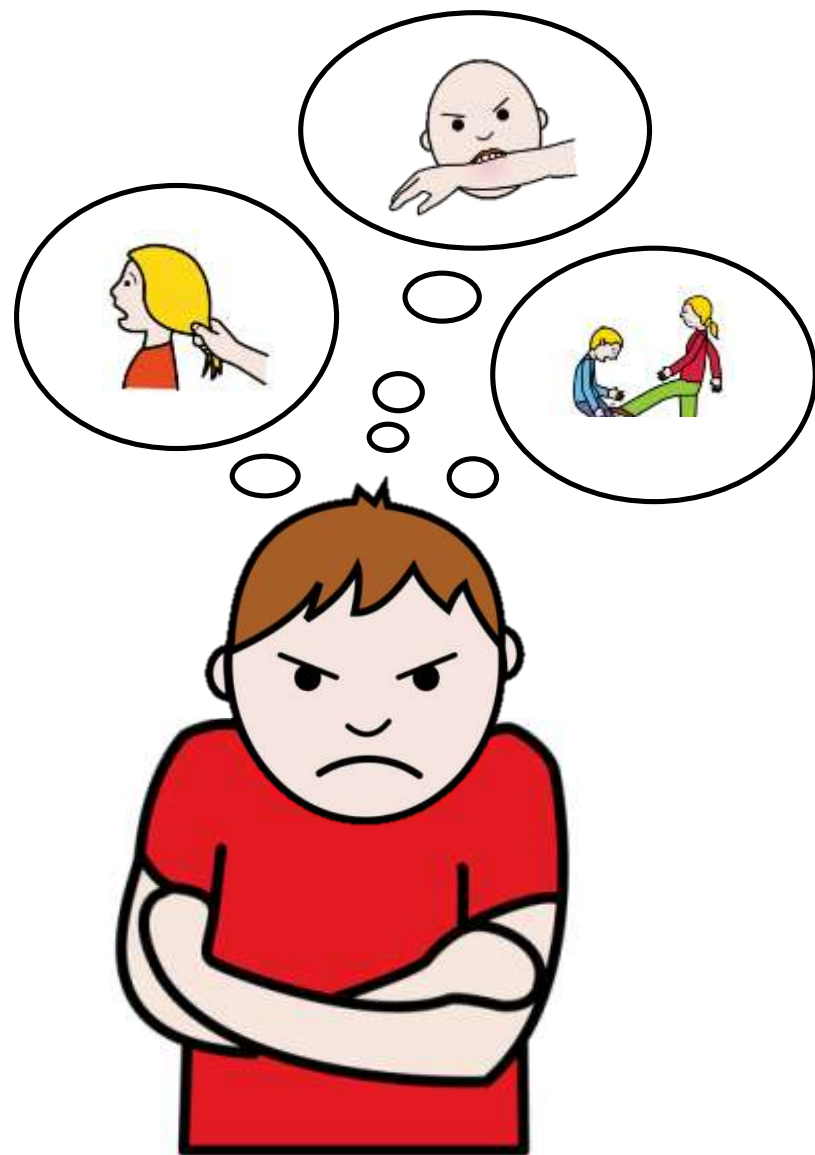
Ou quando me pedem para fazer algo que eu não quero, eu fico brabo.



Eu vou querer gritar, me
jogar no chão e bater.



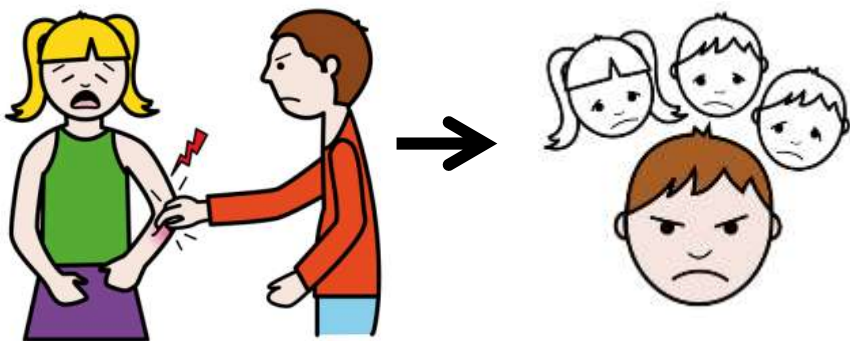
Vou sentir vontade de morder,
puxar os cabelos e até chutar.



Mas isto não é legal.



E se eu escolher fazer isto,
as pessoas vão ficar tristes.



Elas podem ficar com medo
de mim,



assustadas.



E até chorar.



As pessoas vão se afastar de mim.



Não tem problema se eu ficar brabo.



Mas eu **não posso** bater nas
pessoas.



Bater machuca.
Isto não é correto.



Se eu ficar brabo, eu posso
tentar me acalmar.



Eu posso fazer escolhas que
vão me ajudar a ficar mais
calmo e as pessoas ficarão
felizes comigo.

