

# QUANDO SONO ARRABBIATO



*Fabiani Eggers*

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

**Traducido por:** Sara Meoni

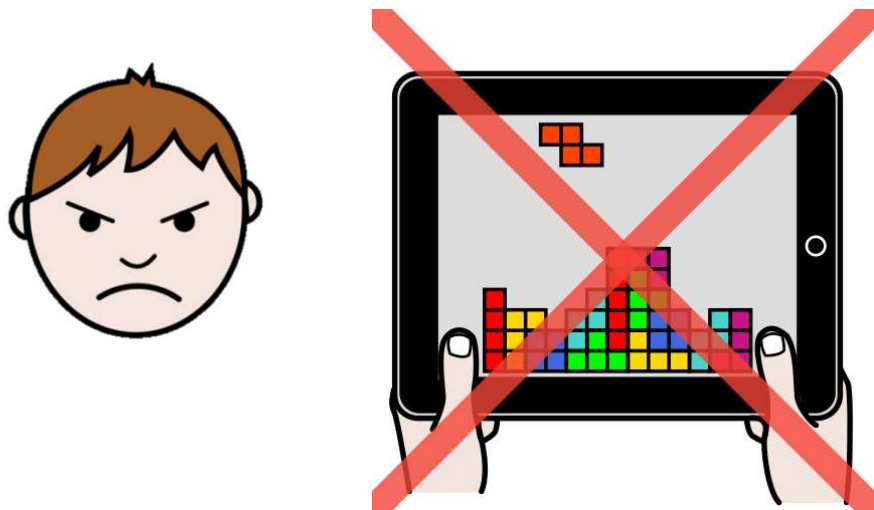
**Pictogramas:** (<https://arasaac.org>) **Licencia:** CC (BY-NC-SA)



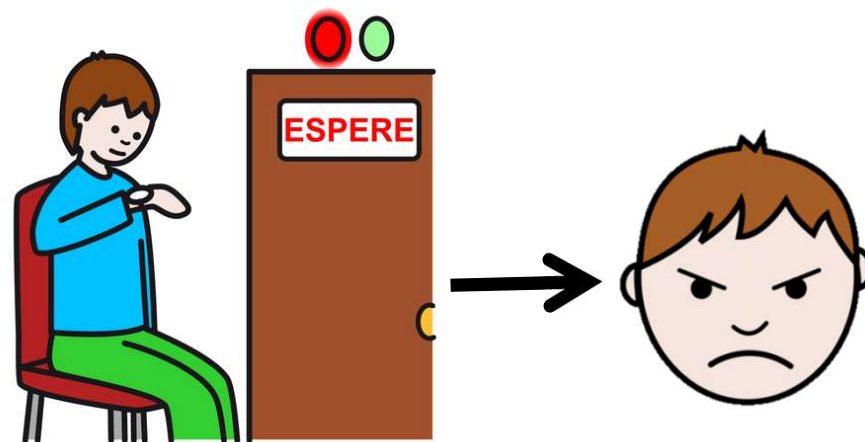
A volte mi sento irritato e arrabbiato.



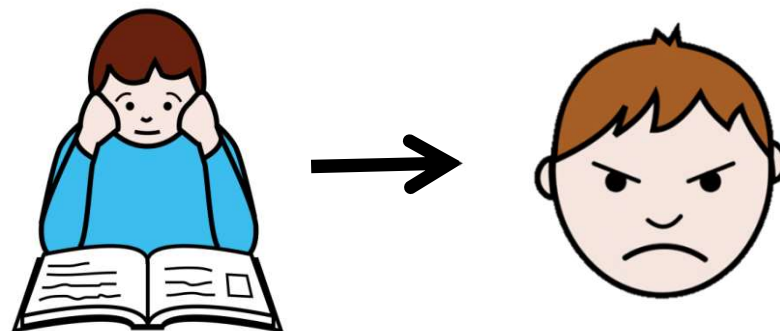
Mi arrabbio quando le cose vanno male o non posso fare quello che voglio.



A volte, se devo aspettare, mi arrabbio.



O quando mi viene chiesto di fare qualcosa che non voglio, mi arrabbio.



Voglio urlare, buttarmi a terra e  
picchiare.



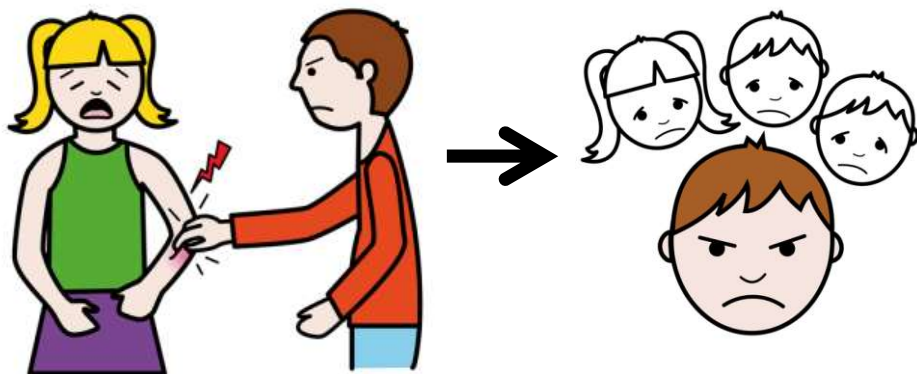
O anche mordere, tirare i capelli e  
anche i calci.



Ma questa non è la cosa giusta da fare..



E se scelgo di farlo, la gente sarà rattristata.



Puoi avere paura di me,



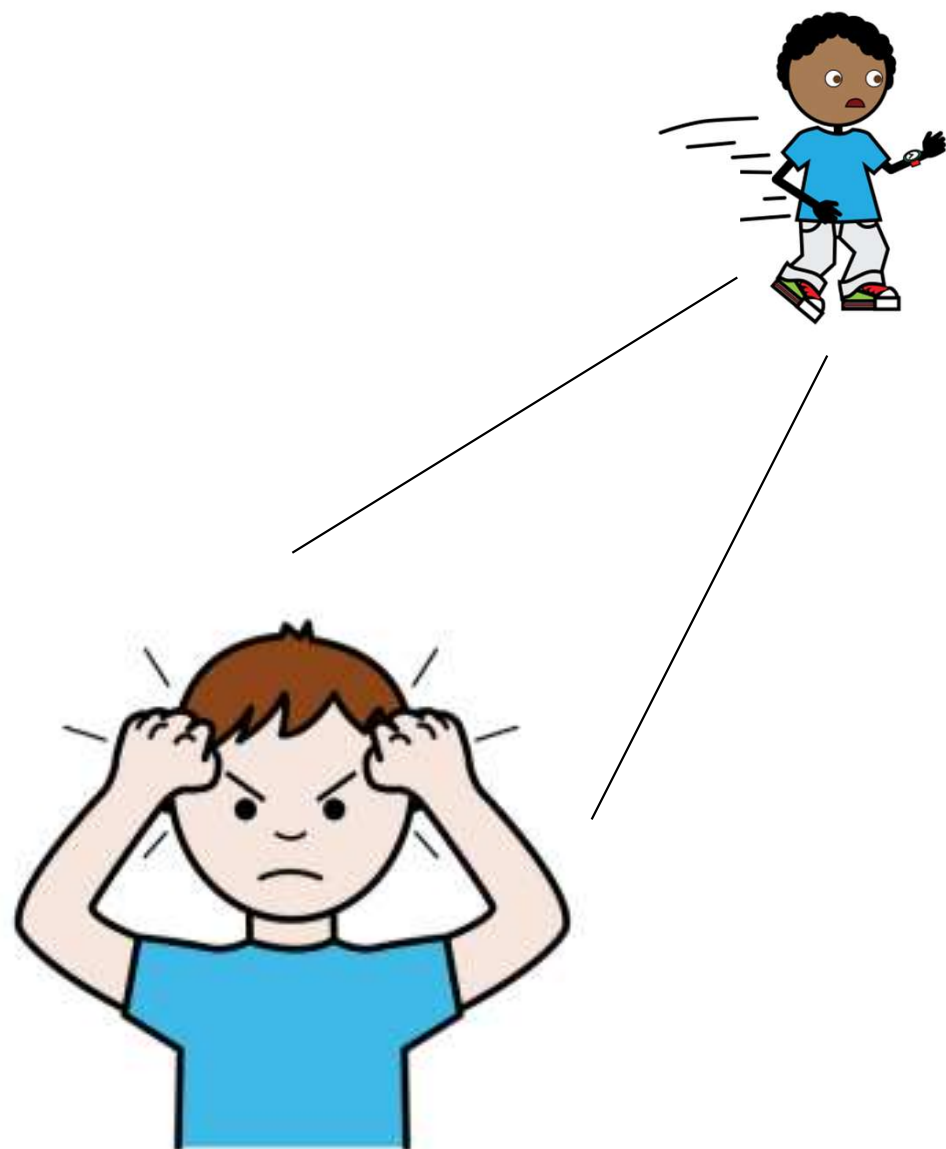
essere spaventata



e anche piangere.



La gente si allontanerà da me.



Va bene se mi arrabbio.

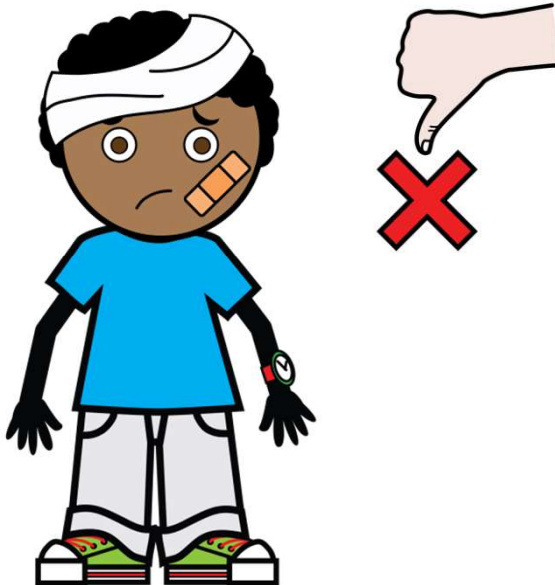




Ma **non posso** picchiare la gente.



Picchiare fa male.



Se mi arrabbio, posso cercare di calmarmi.



Posso prendere decisioni che mi aiuteranno a stare più calmo e la gente sarà felice con me.

