

QUANDO SONO ARRABBIATO



Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

Traducido por: Sara Meoni

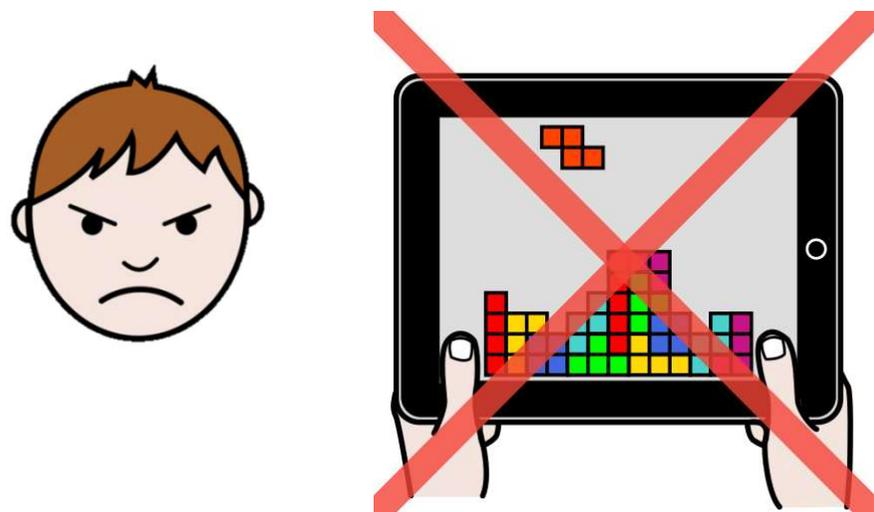
Pictogramas: (<https://arasaac.org>) **Licencia:** CC (BY-NC-SA)



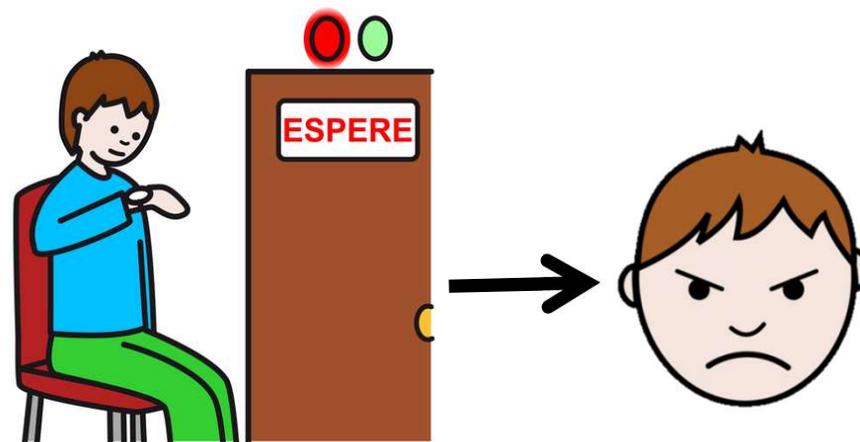
A volte mi sento irritato e arrabbiato.



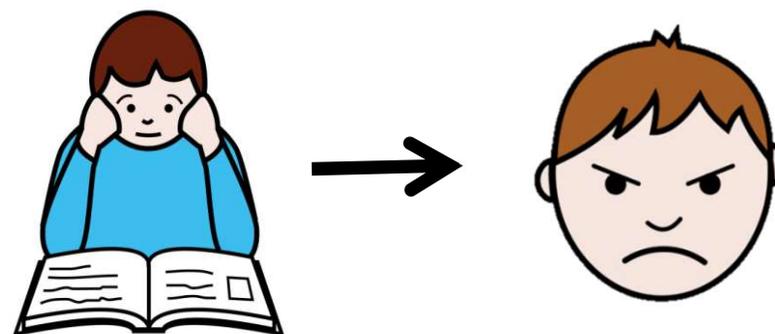
Mi arrabbio quando le cose vanno male o non posso fare quello che voglio.



A volte, se devo aspettare, mi arrabbio.



O quando mi viene chiesto di fare qualcosa che non voglio, mi arrabbio.



Voglio urlare, buttarmi a terra e picchiare.



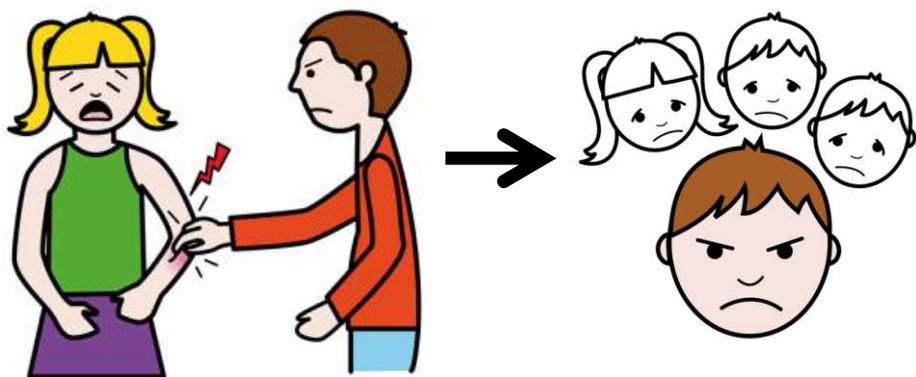
O anche mordere, tirare i capelli e anche i calci.



Ma questa non è la cosa giusta da fare..



E se scelgo di farlo, la gente sarà rattristata.



Puoi avere paura di me,



essere spaventata



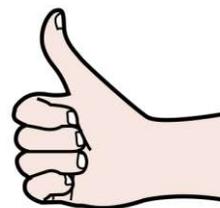
e anche piangere.



La gente si allontanerà da me.



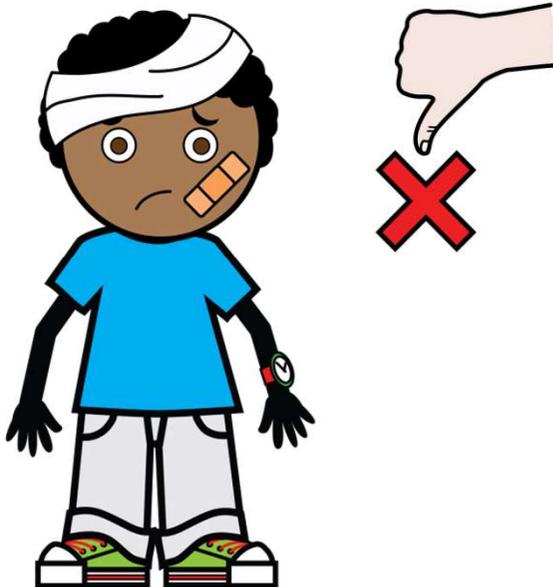
Va bene se mi arrabbio.



Ma **non posso** picchiare la gente.



Picchiare fa male.



Se mi arrabbio, posso cercare di calmarmi.



Posso prendere decisioni che mi aiuteranno a stare più calmo e la gente sarà felice con me.

