

# КОГА СУМ ЛУТ



Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

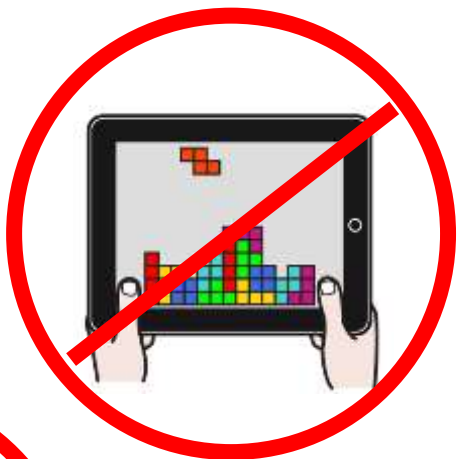
Pictogramas: (<http://www.arasaac.org>) Licença: CC (BY-NC-SA)



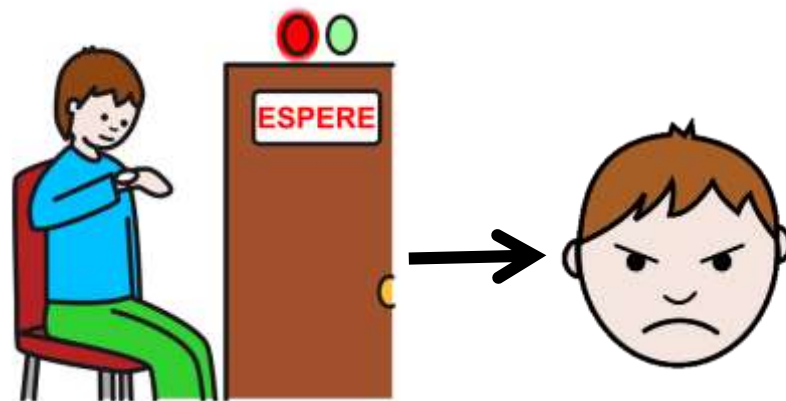
Понекогаш се чувствувам  
раздражливо и луто.



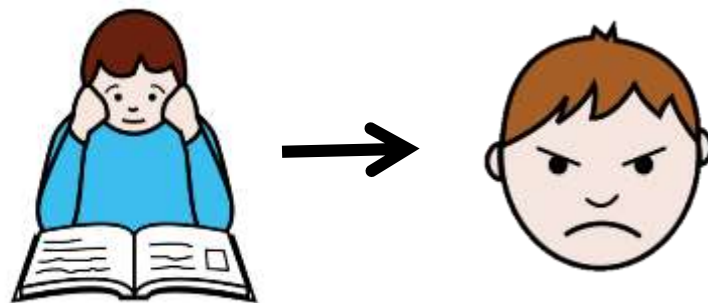
Се лутам кога работите ќе тргнат  
наопаку или не можам да го  
направам тоа што го сакам.



Понекогаш, ако треба да чекам,  
се лутам.



Или кога ќе ме прашаат да  
направам нешто што не сакам да  
го направам, се лутам.



Сакам да врескам, да се фрлам на земја и да ударам.



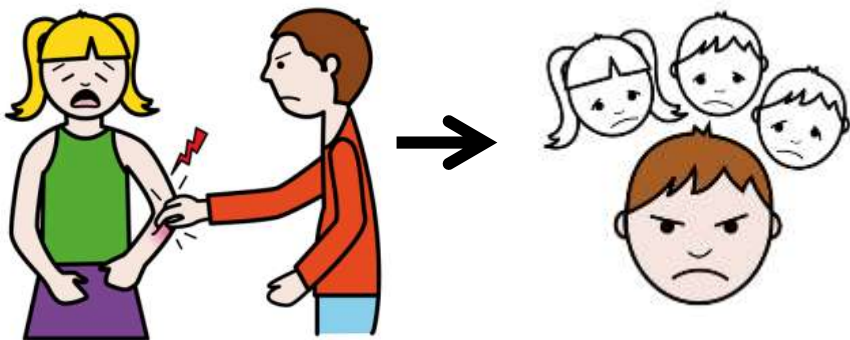
Ќе гризам, влечам за коса па дури и клоцам.



Но ова не е добро.



И ако го направам тоа, луѓето ќе бидат тажни.



Може да се плашат од мене,



И да бидат исплашени.



А некои и да плачат.



Децата ќе си заминат од мене и ќе  
ме избегнуваат.



Во ред е ако сум лут.



Но **не смеам** да удрам луѓе.



Удирањето боли.  
Ова не е добро.



Ако сум лут треба да се смирам.



Можам да направам избор кои ќе  
ми помогнат да бидам посмирен  
и луѓето да бидат среќни.

