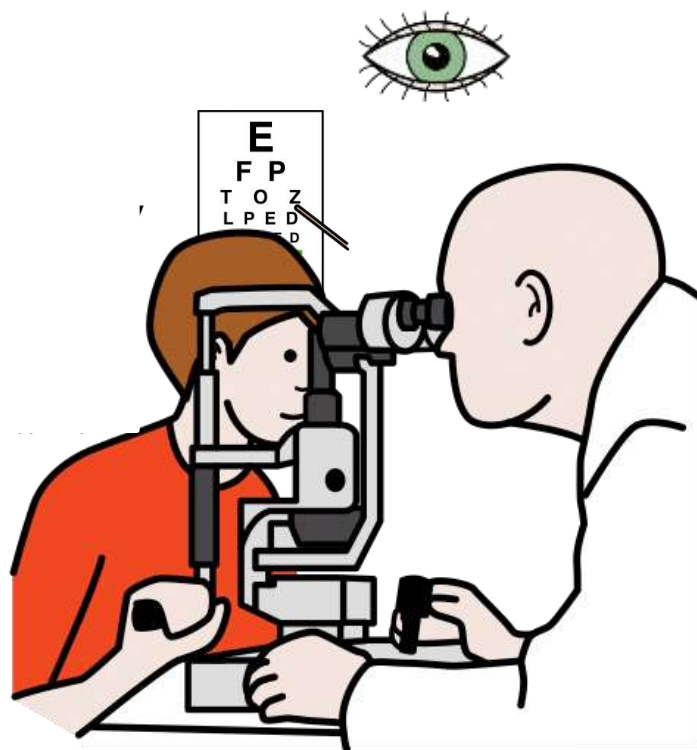


VISITA AO OFTALMO



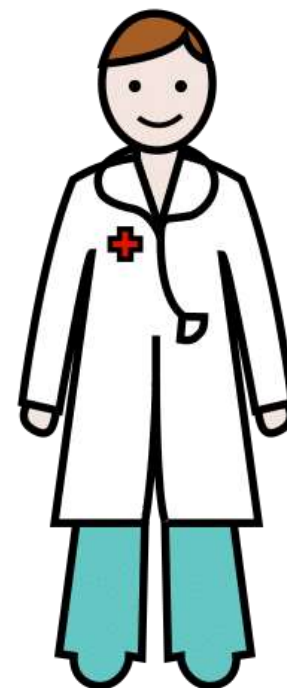
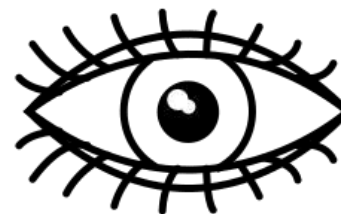
Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

Traducido por: José Manuel Marcos Rodrigo y David Romero



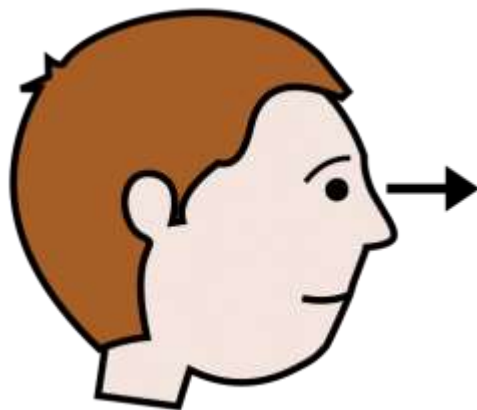
Algumas vezes eu preciso
ir ao oftalmologista.



O oftalmologista é também chamado de "oftalmo". Ele nos ajuda a cuidar dos nossos olhos,



da nossa visão.



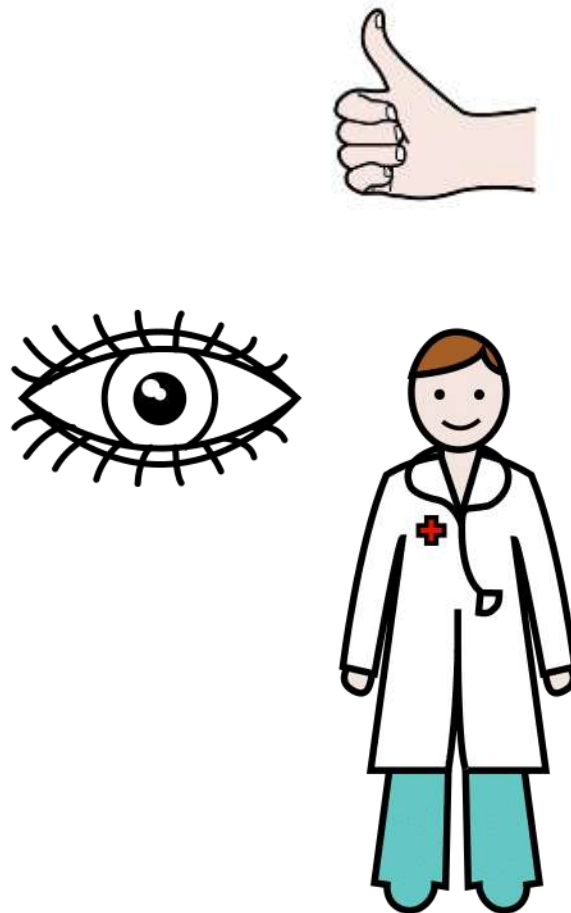
Para eu saber se eu estou enxergando bem, eu vou ter que ir até uma clínica de oftalmologia.



É normal ficar com medo
e nervoso.



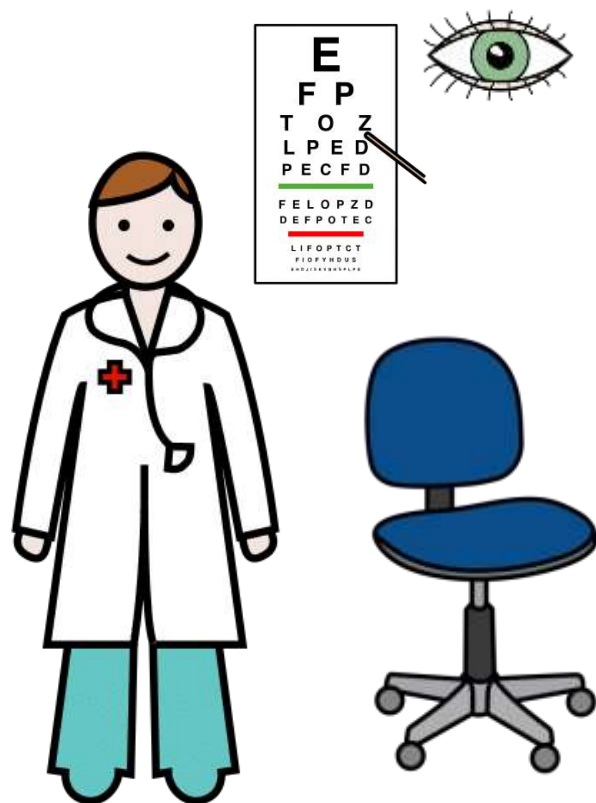
Mas os "oftalmos" são muito
legais e eles querem apenas nos
ajudar a cuidar da nossa visão.



Eu vou esperar na recepção até
que me chamem.



Quando eu for chamado, eu vou
entrar no consultório do
"oftalmo".



Ele vai pedir para eu sentar e
vai me fazer algumas perguntas:

Dor de cabeça?



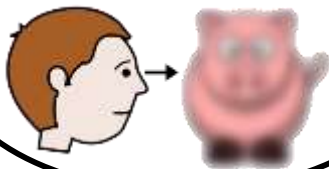
Olhos cansados?



Muito tempo no
tablet ou celular?



Visão turva?



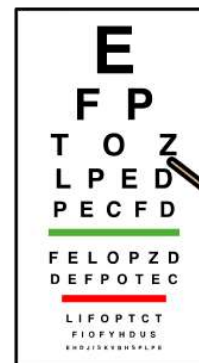
Depois ele vai pedir para eu
sentar em outra cadeira.



Eu tenho que ficar com as mãos
quietas e em silêncio.

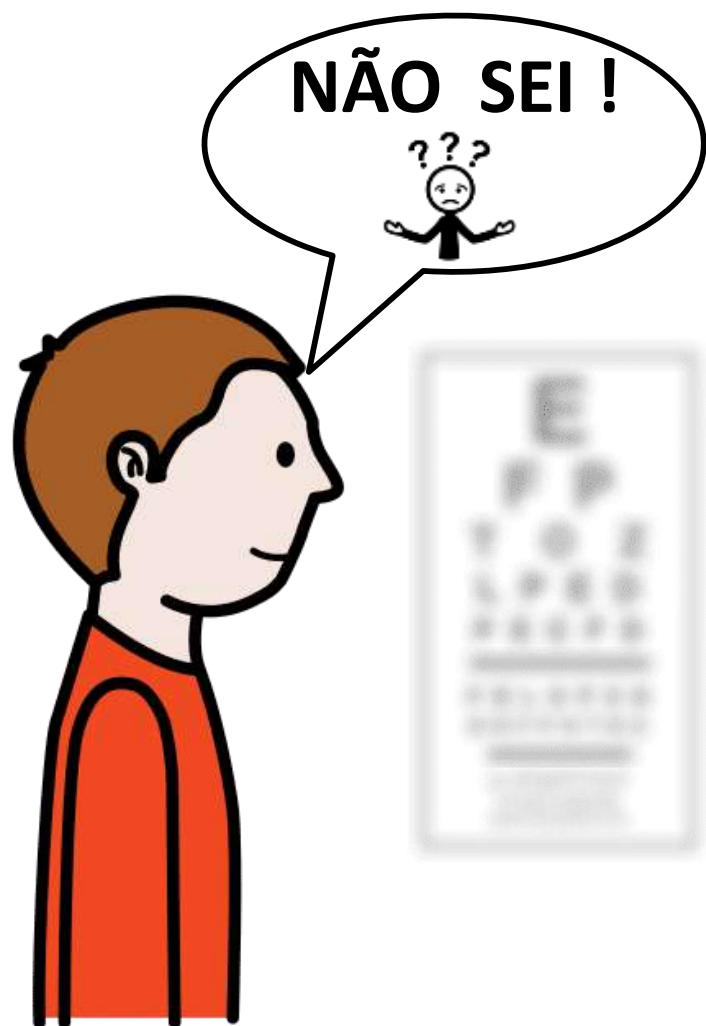


Ele vai apontar umas imagens ou
letras num quadro e vai
perguntar o que é.

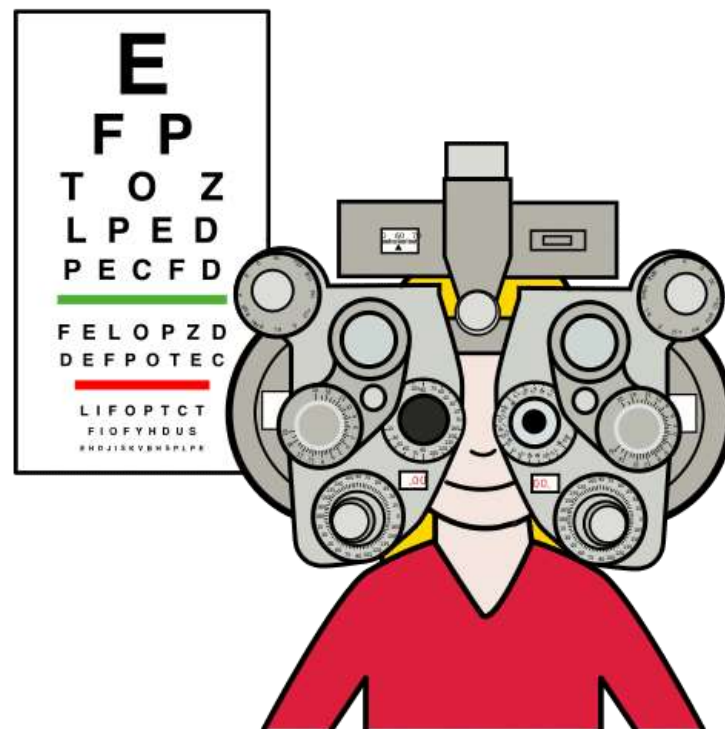


Que letra
é esta?

Se eu não conseguir ver direito as letras ou imagens, eu tenho que dizer: **NÃO SEI**.



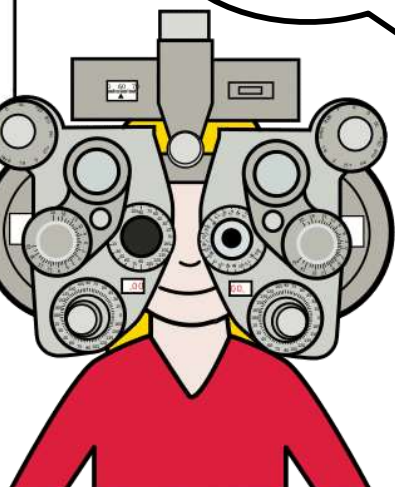
Ele vai então colocar uma máquina com várias lentes (parece óculos gigantes) nos meus olhos.



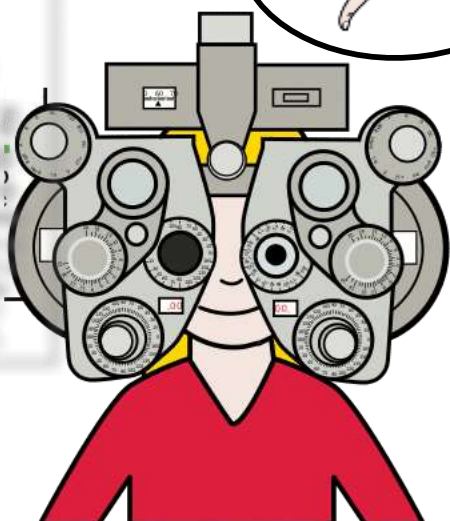
Ele vai trocar as lentes e vai ficar fazendo a mesma pergunta várias vezes: **MELHOROU** ou **PIOROU?**



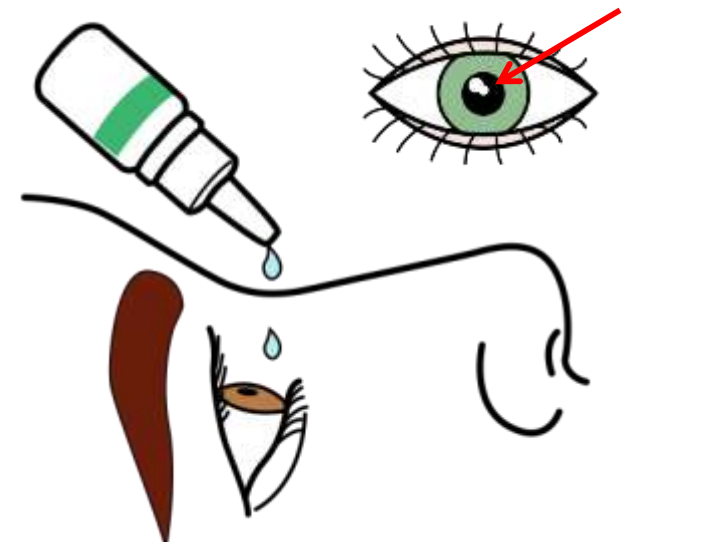
Melhorou?



Piorou?



Depois disso, ele pode colocar um colírio dentro dos meus olhos. Isto é para dilatar a pupila.



Está tudo certo. O colírio vai ajudar o "oftalmo" a examinar melhor meus olhos.



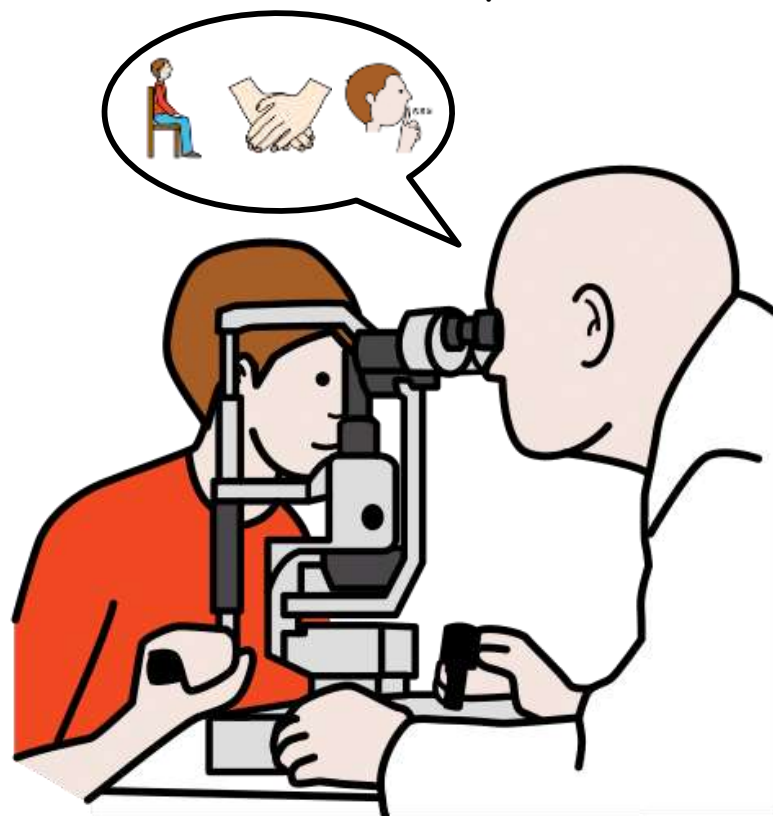
Por causa do colírio, minha visão
pode ficar um pouco fora de
foco, mas está tudo certo.



Isto é para ele poder ver
melhor meus olhos com uma
lanterna.

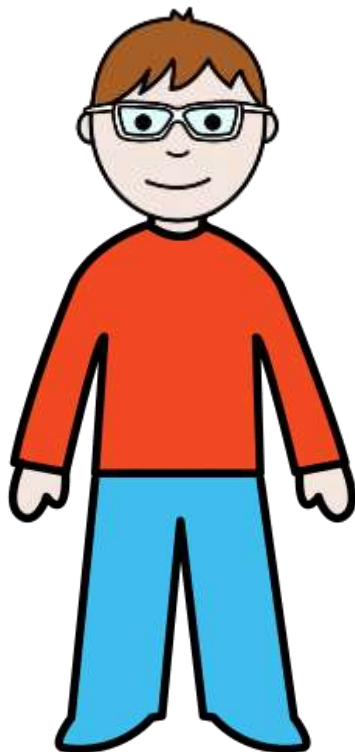


Por último ele vai pedir para eu
olhar com um olho de cada vez
uma luz através de uma lente
de uma máquina.

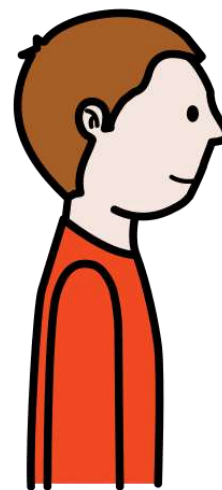


Eu tenho que ficar quieto e
parado, assim o "oftalmo" vai
poder examinar meus olhos.

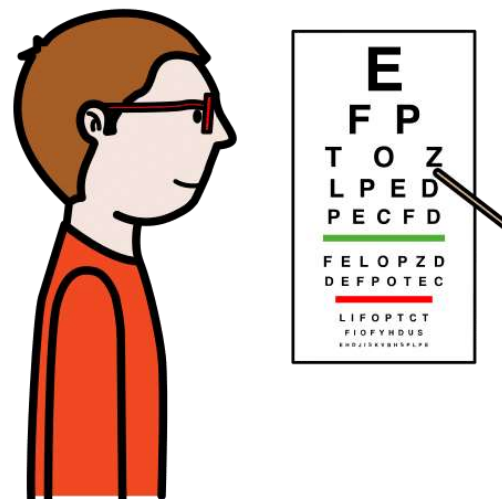
Talvez eu precise usar óculos
para enxergar melhor as coisas.



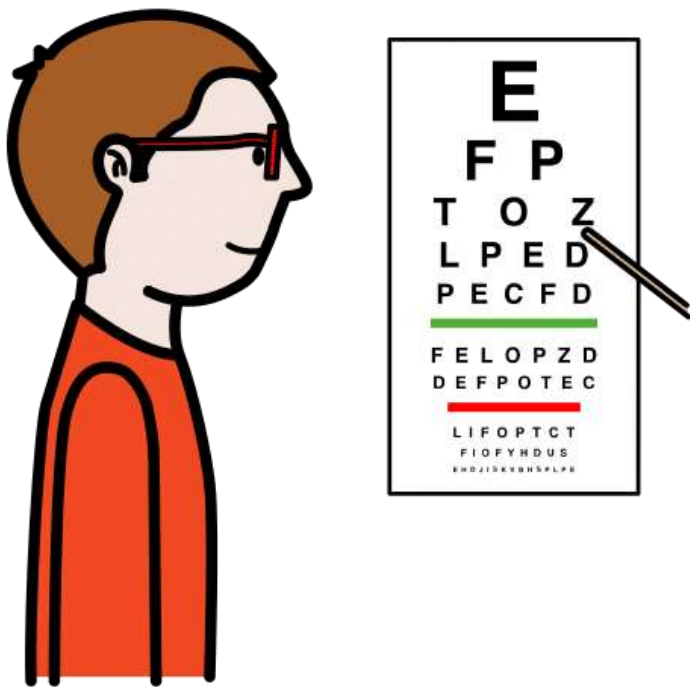
Esta pode ser minha visão **sem**
óculos.



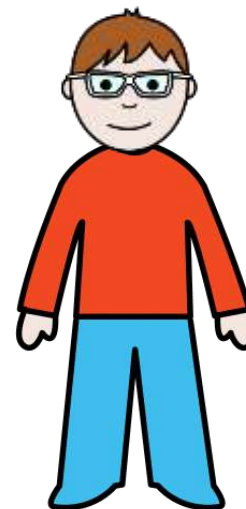
Esta pode ser minha visão **com**
óculos.



Usar óculos é importante e ajuda as pessoas a enxergar melhor.



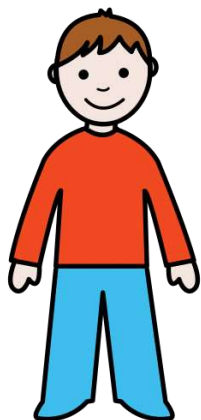
Se eu precisar usar óculos, eu vou ter que usar o tempo todo.



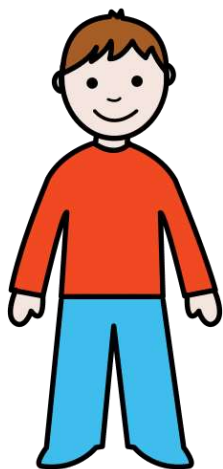
E por isso, eu vou ter que ter cuidado com meus óculos.



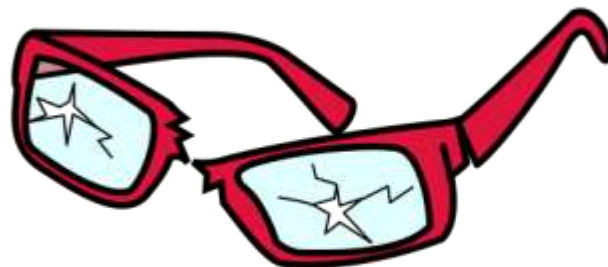
Eu não posso brincar com meus óculos.



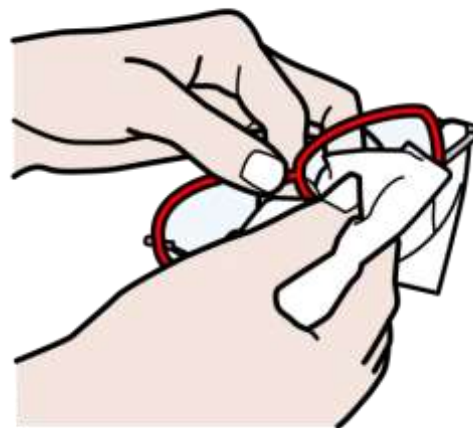
Nem deixar os outros pegarem.



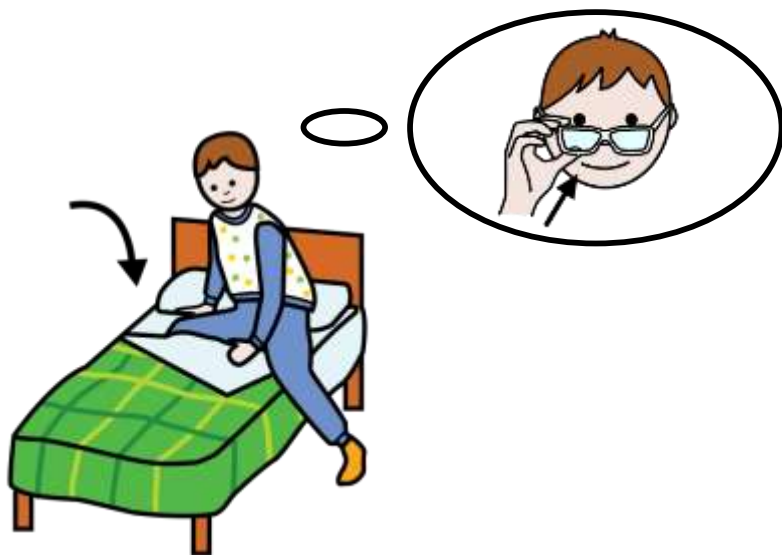
Os óculos são muito frágeis e podem quebrar.



Se eles ficarem sujos, eu posso limpar com uma flanela, mas eu tenho que ter cuidado.



Algumas vezes eu não vou precisar usar óculos; como por exemplo, se eu for dormir.



Se eu não estiver usando óculos, eu devo guardá-los no estojo para óculos.



Os óculos não duram para sempre.



Por isso, eu vou ter que ir no "oftalmo" uma vez por ano, porque talvez eu precise trocar os óculos.

