

МОЯ ИНТИМНАЯ ЖИЗНЬ

МАСТУРБАЦИЯ

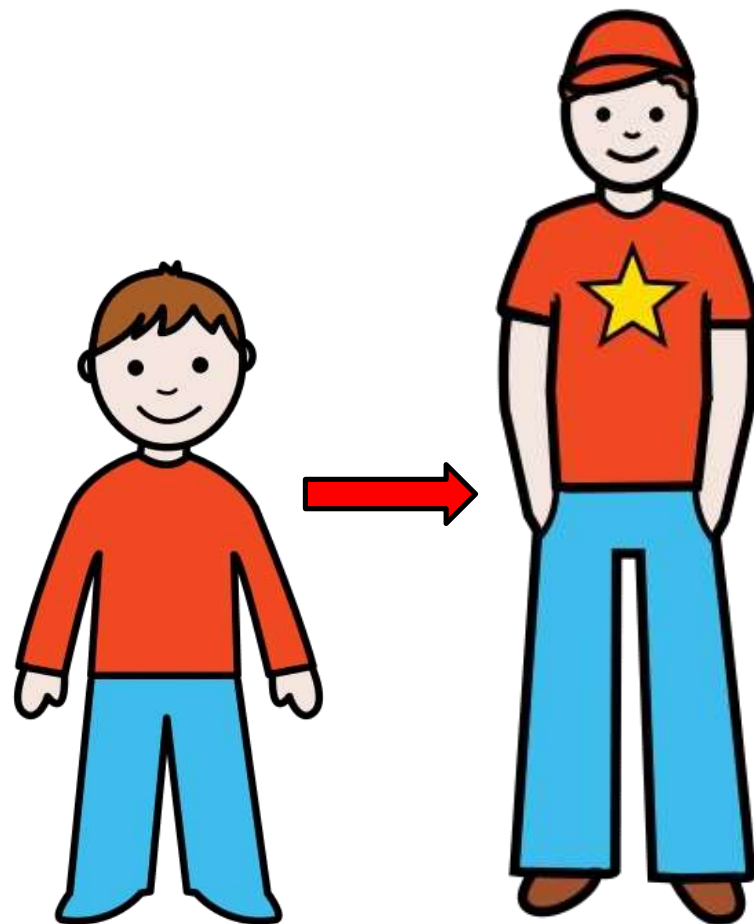


Автор: Фабиане Эггерс
Перевод: Панова Елизавета
Редактор: Борисевич Евгения



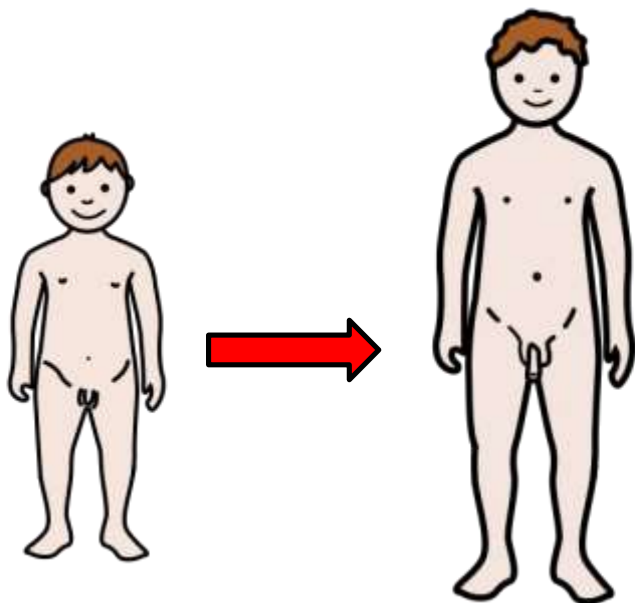
Адаптированные
материалы FABI

Я расту.

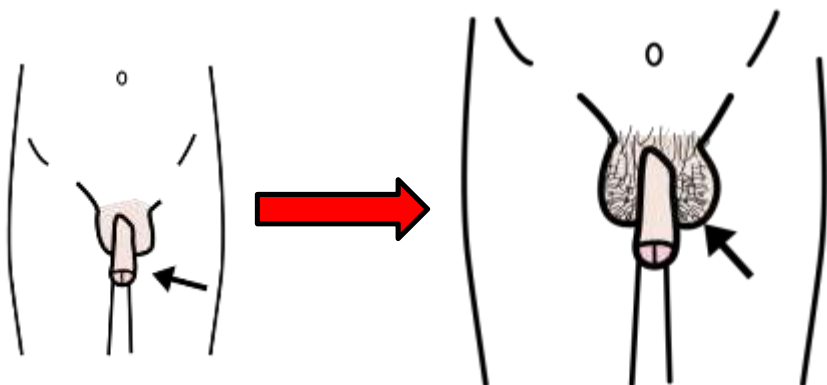


Из мальчика я превращаюсь в
мужчину.

Мое тело меняется.



Мой пенис увеличился в
размере и стал длиннее



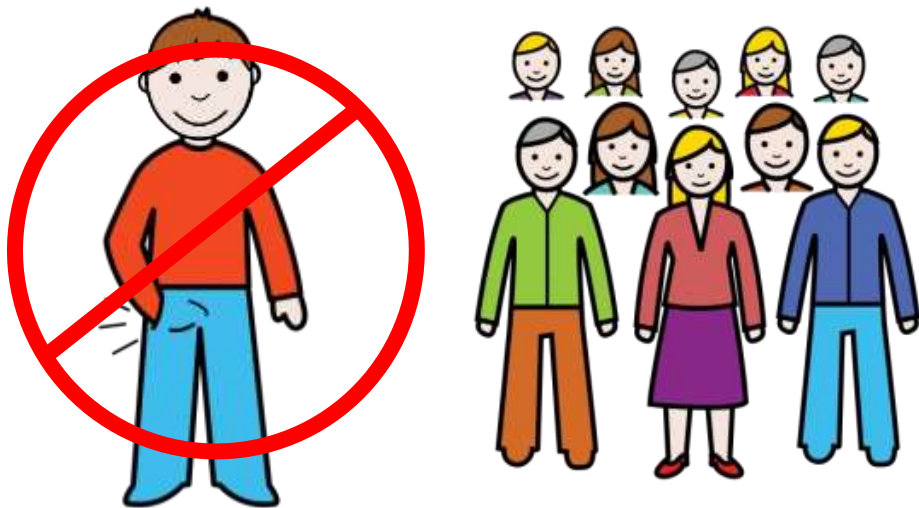
Иногда мне хочется потрогать
свои интимные места.
Мой пенис— интимная часть
тела.



Когда я трогаю свой пенис,
мне становится приятно.



Я не должен трогать свой пенис
при друзьях и семье.



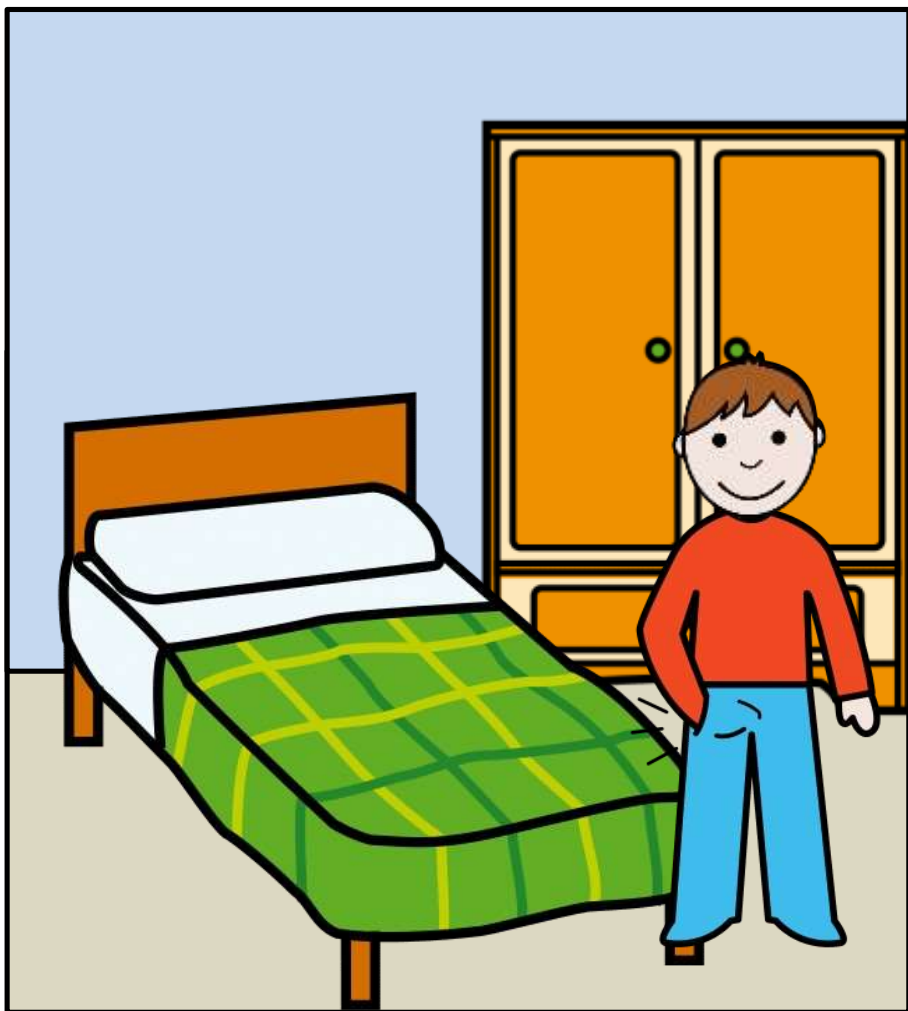
Неправильно трогать свой пенис
при других людях.



Я могу прикасаться к своим
интимным частям тела в
уединенных местах, когда я один.



Моя комната — это
уединенное место.



Ванная комната и туалет —
это тоже уединенное место.



Когда мне хочется потрогать свой пенис, я иду в свою комнату.



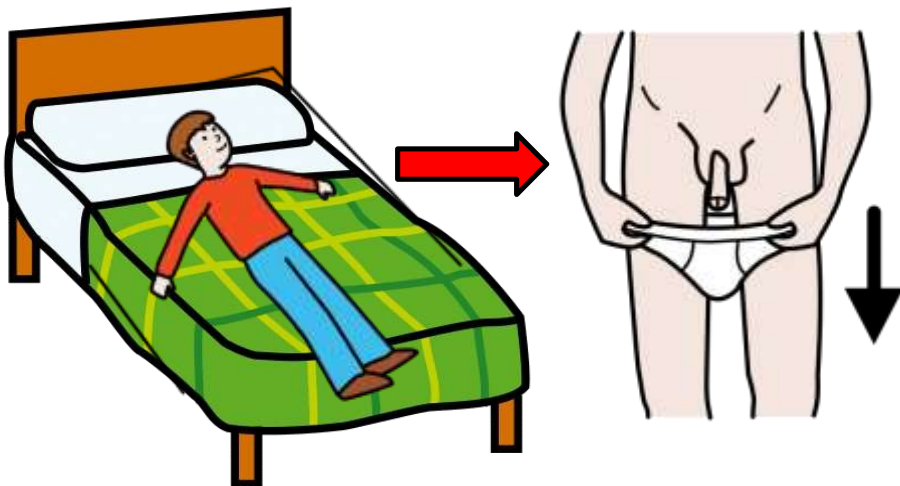
Я всегда закрываю дверь.



Если кто-то постучится в мою дверь, Я могу сказать:



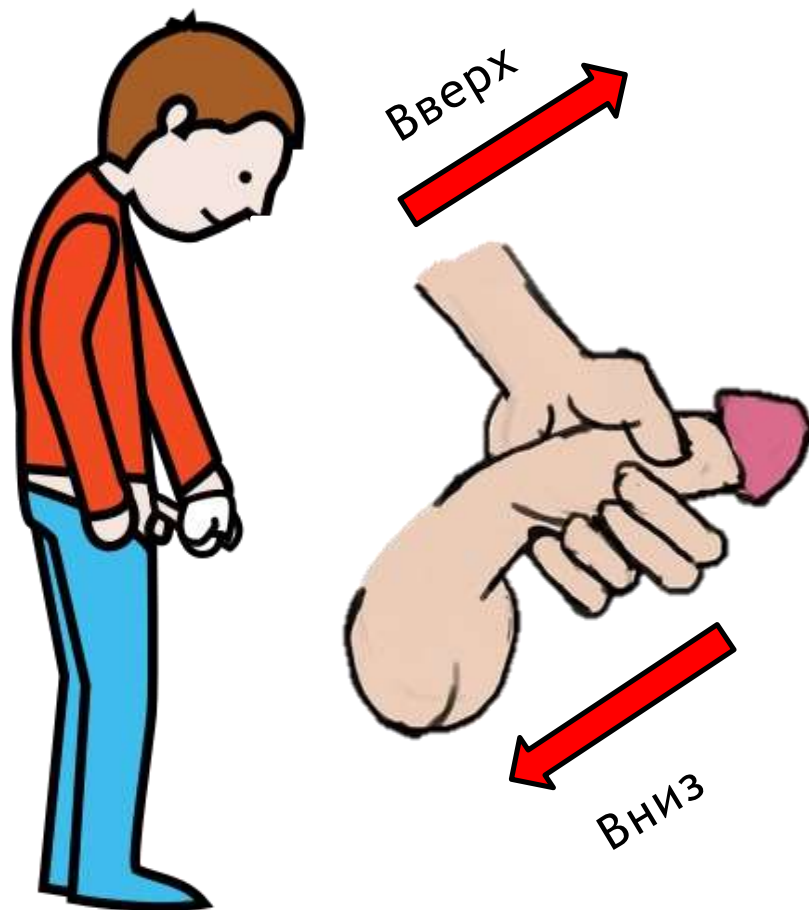
В своей комнате я могу лечь на кровать и снять нижнее белье.



Мой пенис будет расти и становится твердым. Это называется эрекцией.

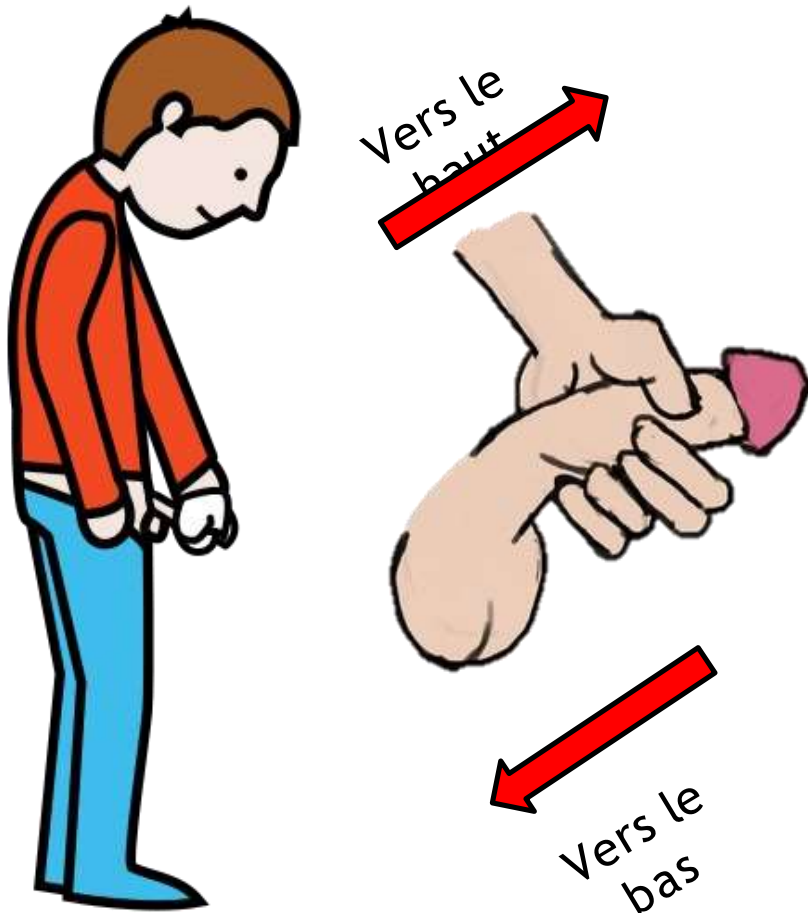


Я могу помассировать пенис и двигать по нему рукой вверх и вниз.



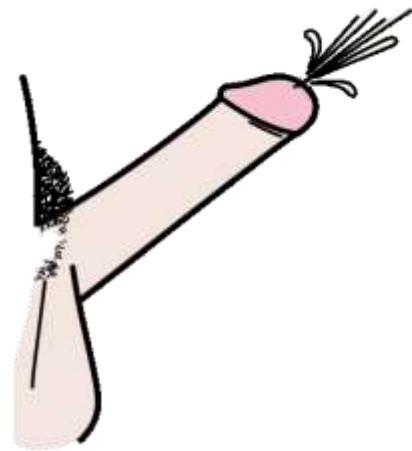
Это называется мастурбацией.

Я могу почувствовать удовольствие от мастурбации.



Если массировать пенис быстро, то мне это понравится.

Когда мне станет очень хорошо, то из моего пениса может потечь жидкость. Это называется **эякуляцией**.



Ощущение, когда мне очень хорошо, называется **оргазмом**.



Жидкость, которая вытечет из моего пениса, называется спермой. Это нормально.

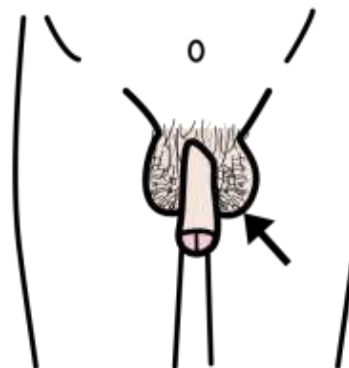


Но мне нужно быть осторожным и не мастурбировать слишком сильно, чтобы не причинить себе боль.

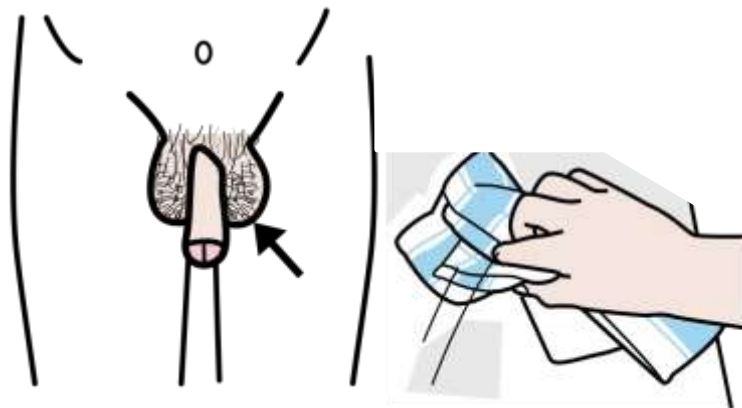
Мой пенис и яички очень чувствительны.



После эякуляции, мой пенис снова станет мягким и маленьким.



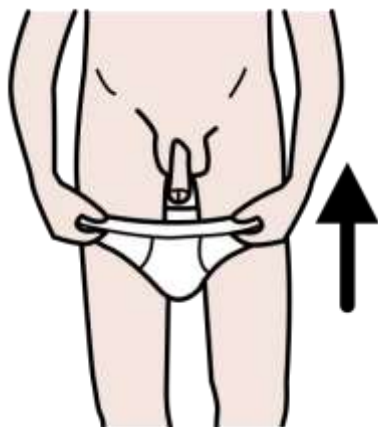
Мне нужно привести себя в порядок.



Я могу вытереться туалетной бумагой или одноразовой салфеткой.



Затем я надеваю нижнее белье и
иду в ванну.



Я выбрасываю бумагу в мусорное ведро.



Я мою руки.



Если мне захочется, то я могу
принять душ.



Мастурбировать и трогать свои
интимные места - это нормально.



Иногда я могу проснуться и
понять, что



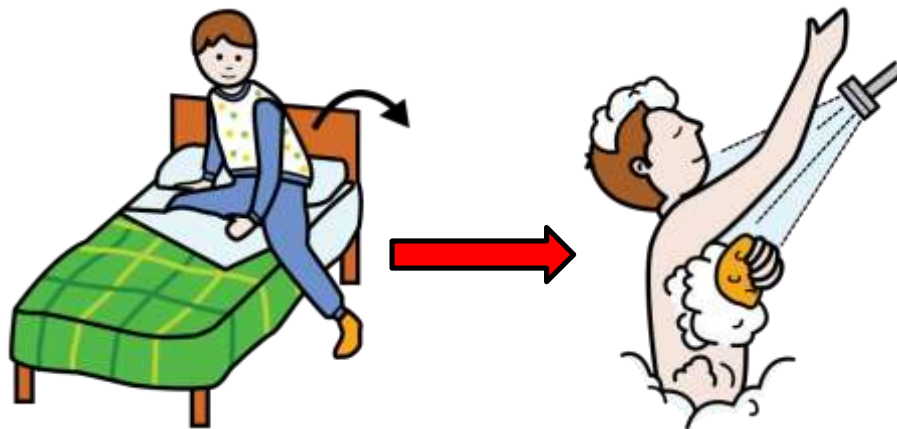
мой пенист твердый, или мое
нижнее белье мокрое.



Это нормально.



Я могу встать и принять душ.



Мастурбировать и трогать свои
интимные части тела - это
нормально.



У каждого есть интимная жизнь.



Но я должен помнить, что я могу
мастурбировать в **уединенном**
месте, когда я **один**.

