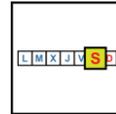
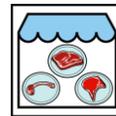


NOMBRE:

## ME ALIMENTO BIEN Y ME CUIDO



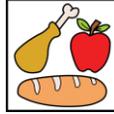
Ana va al mercado con su papá todos los sábados. Le gusta



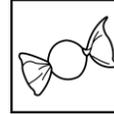
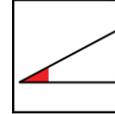
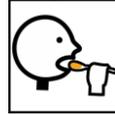
ver los diferentes puestos de verduras, de carne, de



pescado... Mamá dice que, para estar sano, hay que comer de



todo, no sólo aquellos alimentos que nos gustan mucho.



También me recuerda que debo comer pocos caramelos y



golosinas.

Contesta:

1. ¿Qué día va Ana al mercado?

---

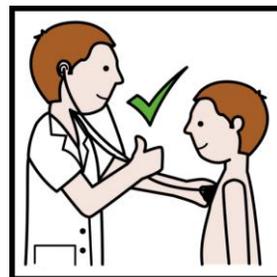
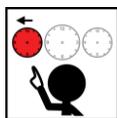
2. ¿Con quién va?

---

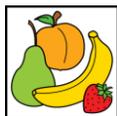
3. ¿Es saludable comer muchos caramelos y golosinas?

---

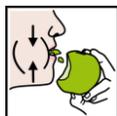
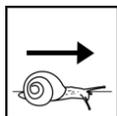
Para estar sanos debemos:



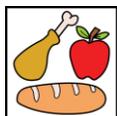
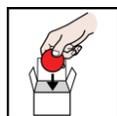
- Lavarnos las manos antes de comer.



- Lavar las frutas y verduras.



- Comer despacio y masticar bien.

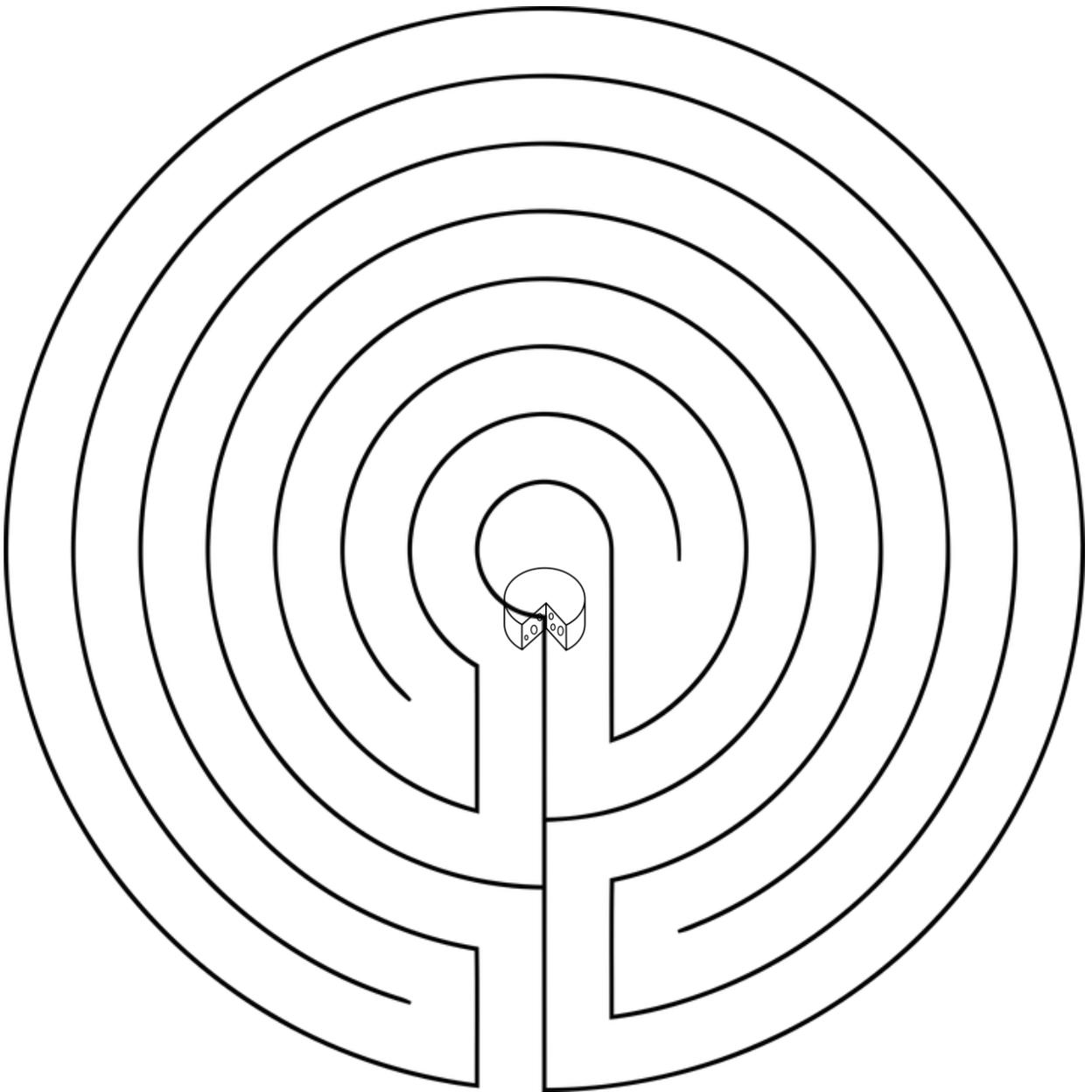


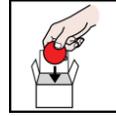
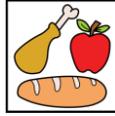
- Guardar los alimentos de forma adecuada.

# Contesta



3. ¿Qué va a merendar?





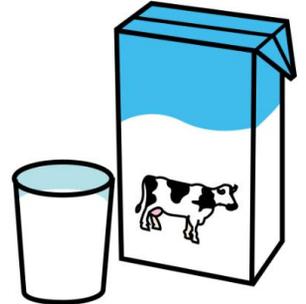
## 5. Rodea qué alimentos deben conservarse en la nevera



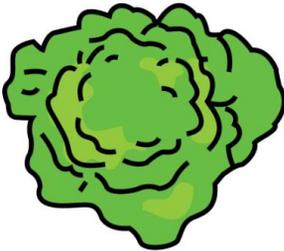
magdalena



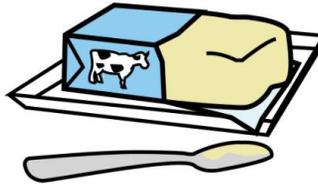
macarrones



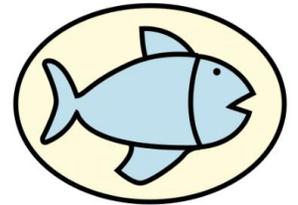
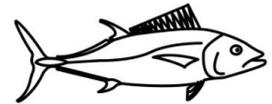
leche



lechuga



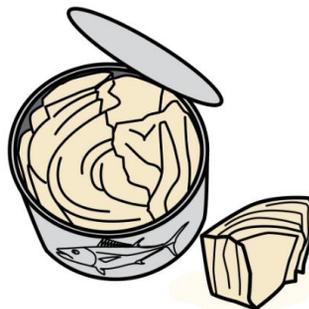
mantequilla



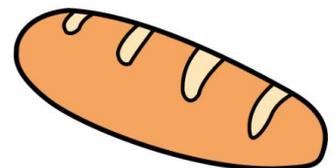
pescado



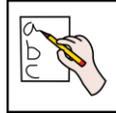
galletas



lata de atún



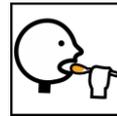
pan



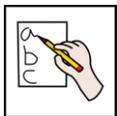
## 6. Observa y contesta



¿Cuándo caduca?



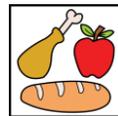
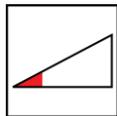
¿Nos lo podemos comer caducado?



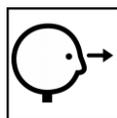
## 7. Escribe sí o no



Debemos lavar las verduras



Debemos masticar poco los alimentos



Hay que mirar la fecha de caducidad

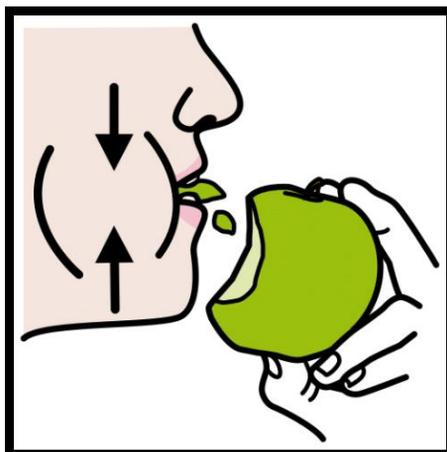


Lee en voz alta

Me lavo las manos antes de comer



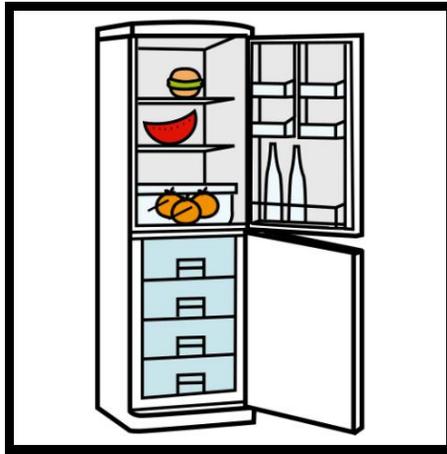
Mastico despacio la comida





Lee en voz alta

La nevera conserva los alimentos



Miro si el alimento está caducado





Lee en voz alta los sustantivos



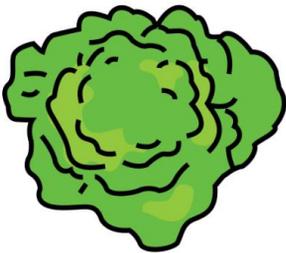
magdalena



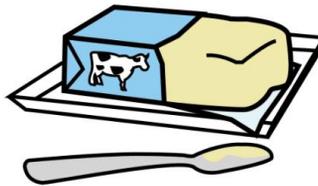
macarrones



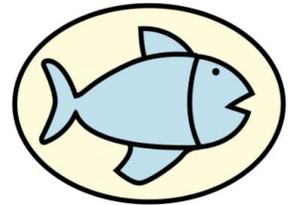
leche



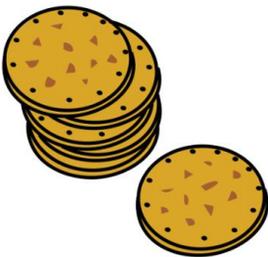
lechuga



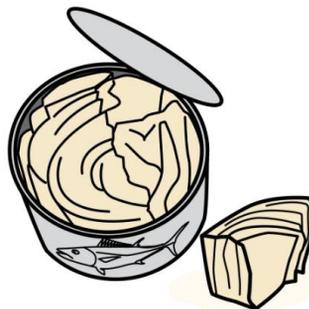
mantequilla



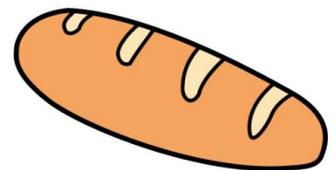
pescado



galletas



lata de atún



pan



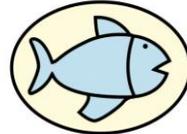
Lee en voz alta los sustantivos y repasa

macarrones



macarrones

pescado



pescado

galletas



galletas

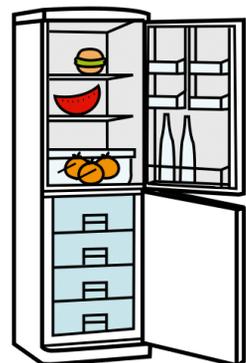
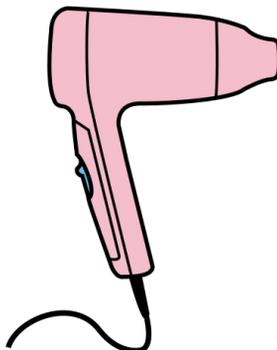
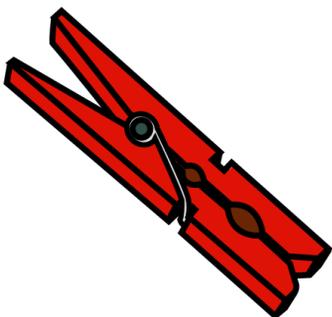


Rodea el dibujo correcto

---

¿Cuál es la nevera?

---



1

Lee en voz alta y rodea el dibujo correcto

La chica come una manzana. La manzana es verde



2

Rodea la respuesta correcta

---

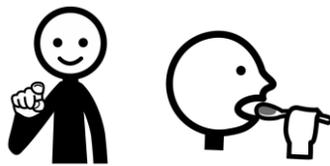
¿De qué color es la manzana?

---

Naranja

Roja

Verde



3

Lee en voz alta y repasa lo que comes en casa

fresas

zanahorias

tomates

uvas

naranjas

champiñones

brócoli

plátano

pimientos

espárragos

manzanas

peras

4

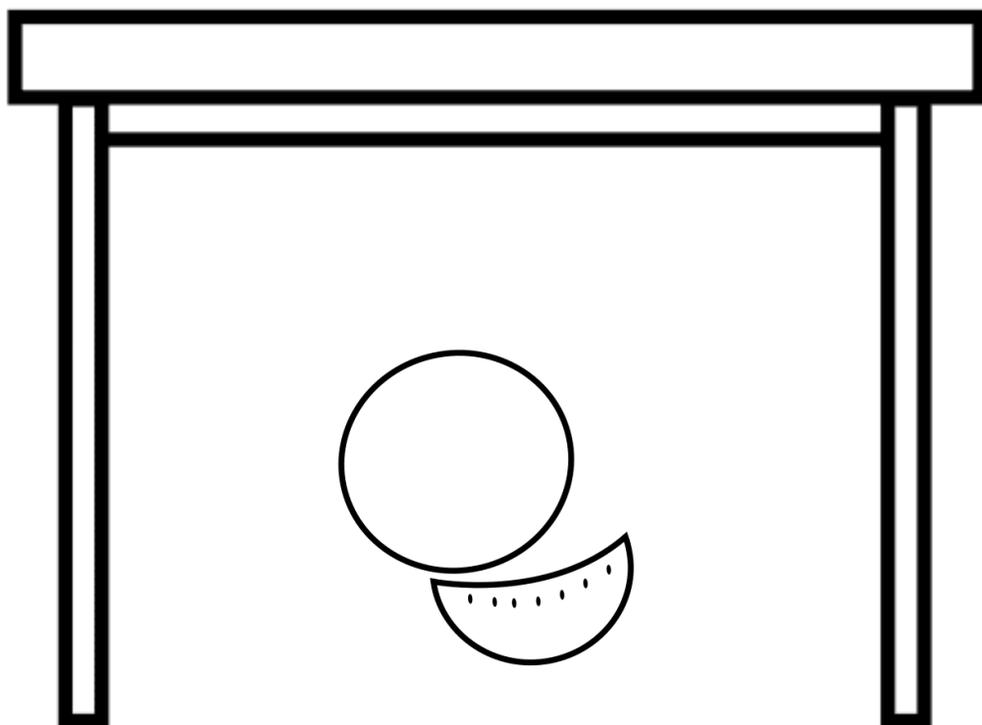
Lee en voz alta y traza los sustantivos.

Primero cortó la sandía.

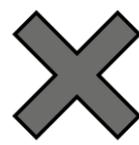
sandía.

Luego la dejó debajo de la

mesa



Pinta la mesa y la sandía



5

Lee en voz alta y repasa lo que no es fruta

fresas

galletas

pollo

uvas

naranjas

champiñones

pescado

plátano

longanizas

melocotón

manzanas

peras

6

Lee en voz alta, relaciona



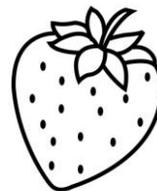
y pinta



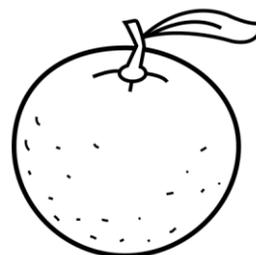
Luego repasa las letras *el sol*



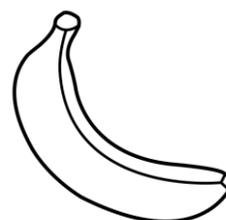
fresas



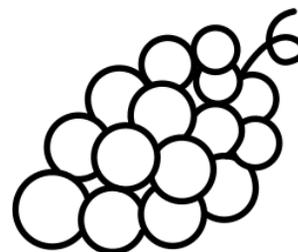
uvas



naranjas



plátano



peras



manzanas



7

Lee en voz alta y repasa la oración. Luego dibuja tu disfraz

El año 2021 es el año de las frutas y

verduras. Por eso en

clase, nos vamos

a disfrazar de



Repasa el nombre de tus compañeros de clase. Luego dibuja sus disfraces.

