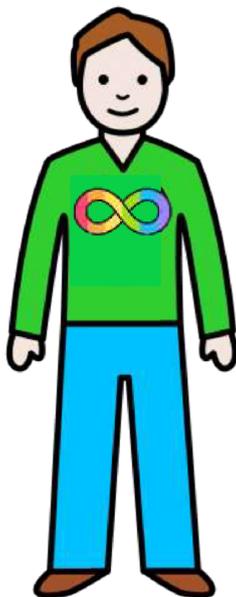


¿QUÉ ES EL AUTISMO?



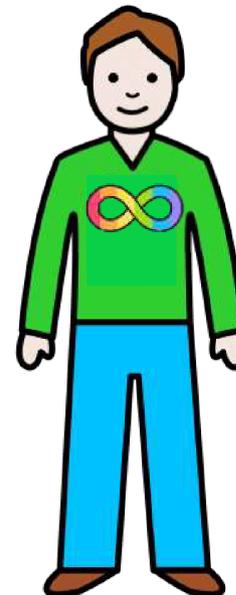
Adaptación al castellano elaborada por la Asociación Neurodes de Torrent
www.neurodestorrent.com. Siguenos en redes sociales (Facebook e Instagram)

Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI



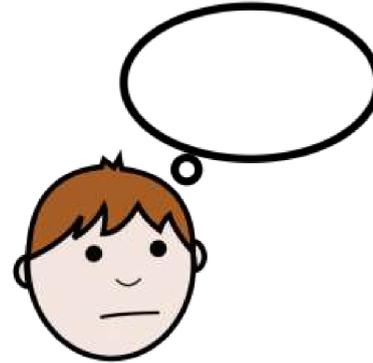
Tener autismo significa que mi cerebro funciona un poco diferente.



Está bien porque las personas
pensamos de forma diferente.

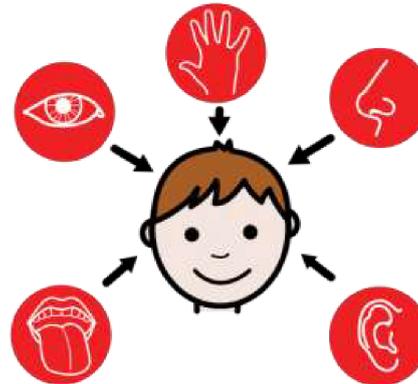


Afecta a la manera en como:



pienso

y

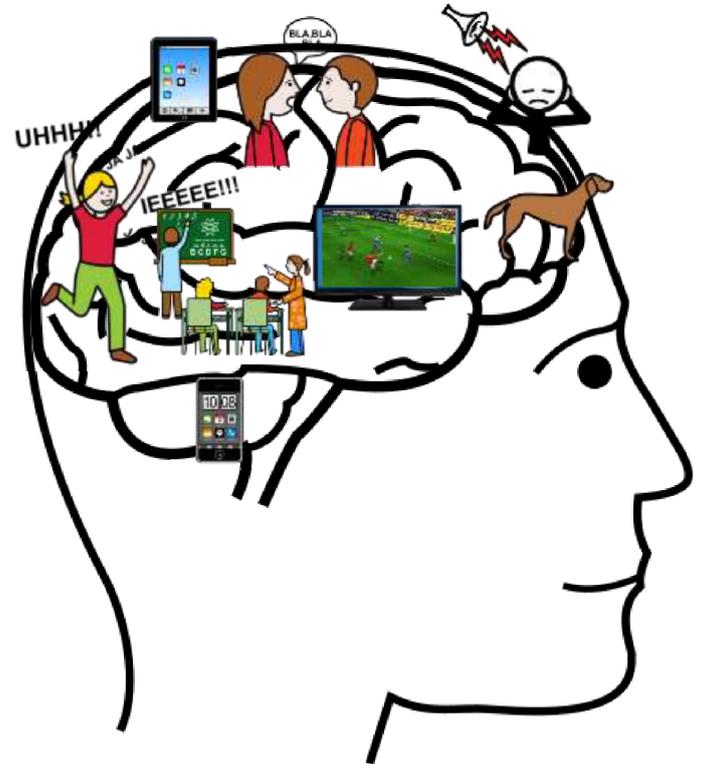


siento

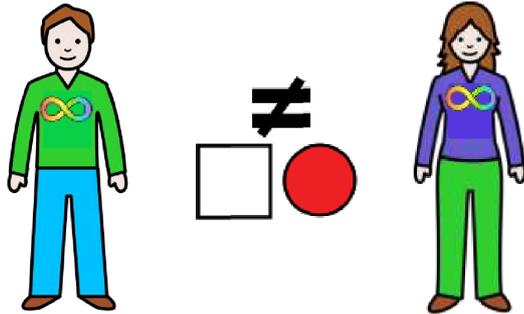
Tener autismo me hace especial,
pero no significa que deba ser
tratado diferente.



Es difícil concentrarme porque mi cerebro
está lleno de distracciones.



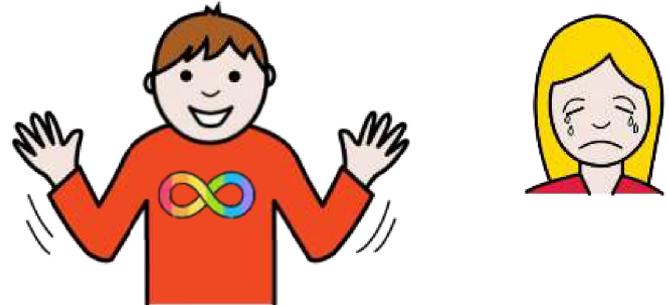
Las personas con autismo podemos ser diferentes también.



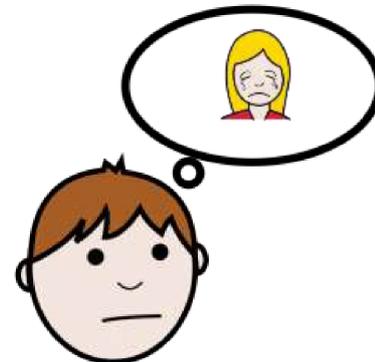
A algunas no les molestan las multitudes, la música alta, las luces o ser abrazados. A otras les resulta muy molesto.



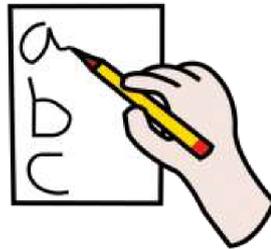
Y puedo no expresar las emociones de la manera que los otros esperan.



Pero me doy cuenta cuando algo no va bien.



Tener autismo puede hacer que algunas tareas sean difíciles para mí.



Por eso, puedo necesitar apoyos visuales que me puedan ayudar a ser independiente.

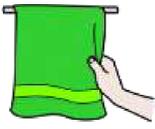
DUCHARSE



1 Elige la ropa



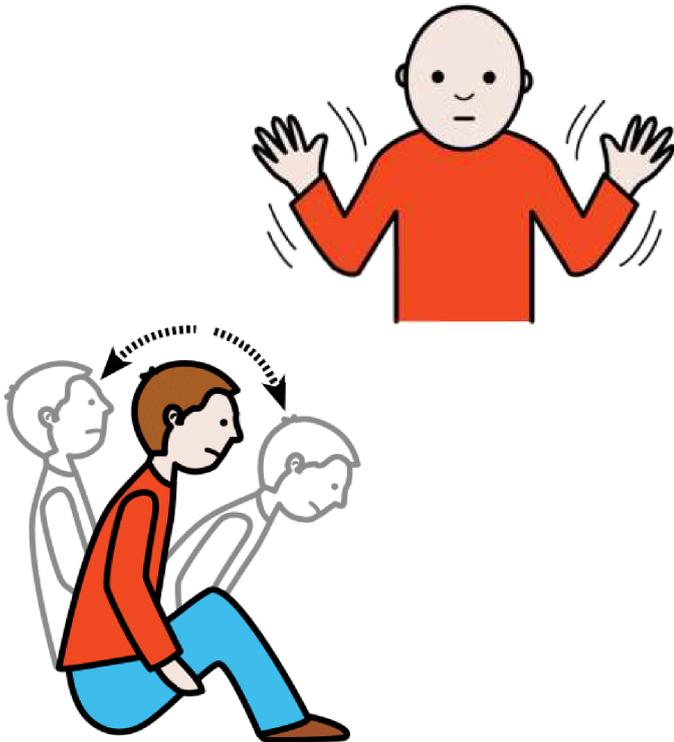
2 Prepara la toalla



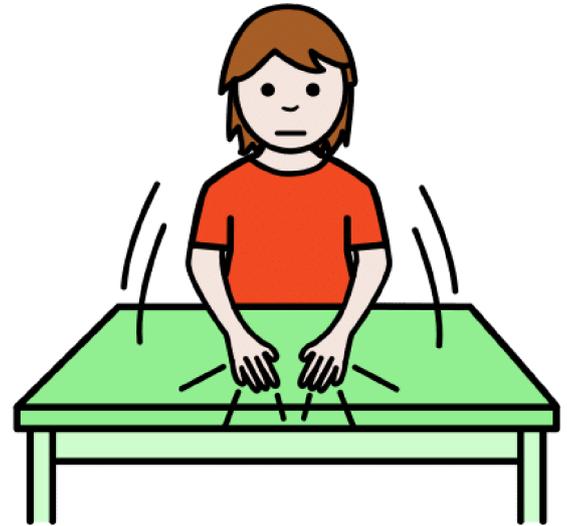
3 Dúchate



Algunas veces, puedo hacer sonidos o movimientos diferentes. Es una forma que utilizo para autorregularme.



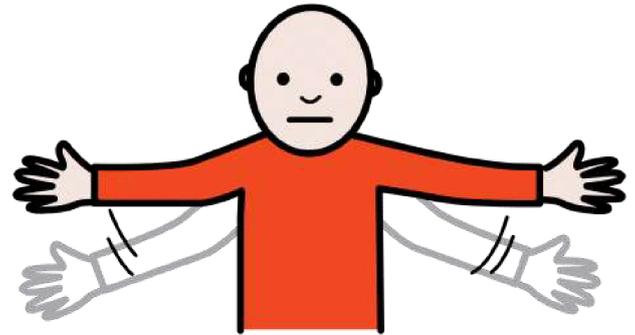
Algunos estímulos son sólo una distracción para mí, pero otros son para poder aliviar mis tensiones.



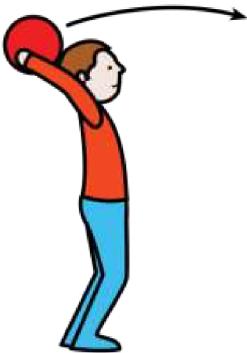
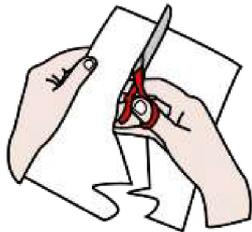
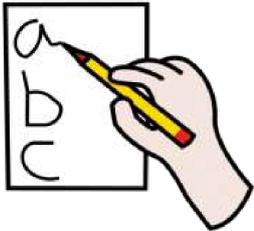
Y puedo no divertirme con cosas o actividades que divierten a la mayoría de personas.



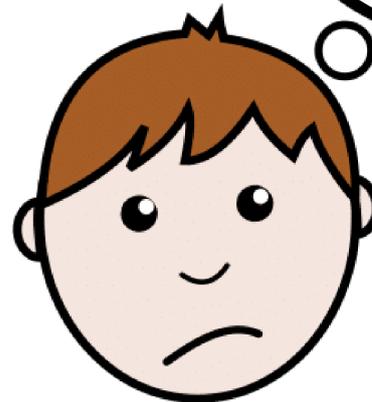
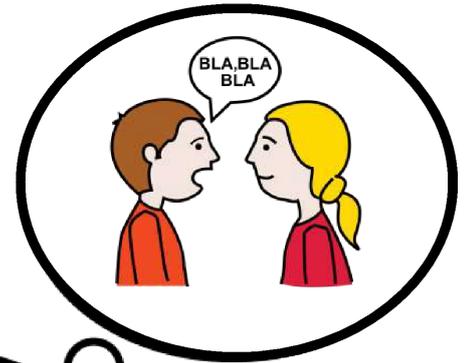
Mi cuerpo es un reto para él mismo.
A menudo está inquieto y a veces
no tiene coordinación.



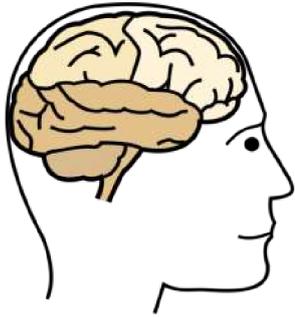
Y no sólo son difíciles para mí los movimientos finos.



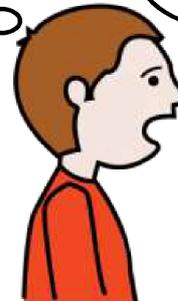
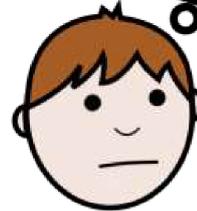
La parte del autismo más difícil es la comunicación.



Algunas personas con autismo tienen dificultades para hablar causadas por la apraxia



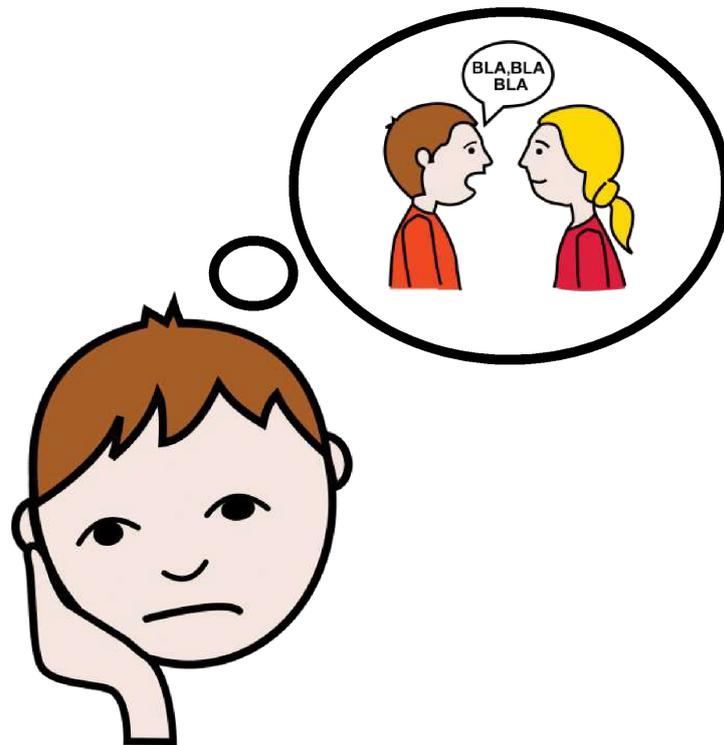
Y mis pensamientos se pierden de camino, antes de llegar a mi boca.



Lo mismo pasa con mi cuerpo.
A menudo, no obedece a mis pensamientos.



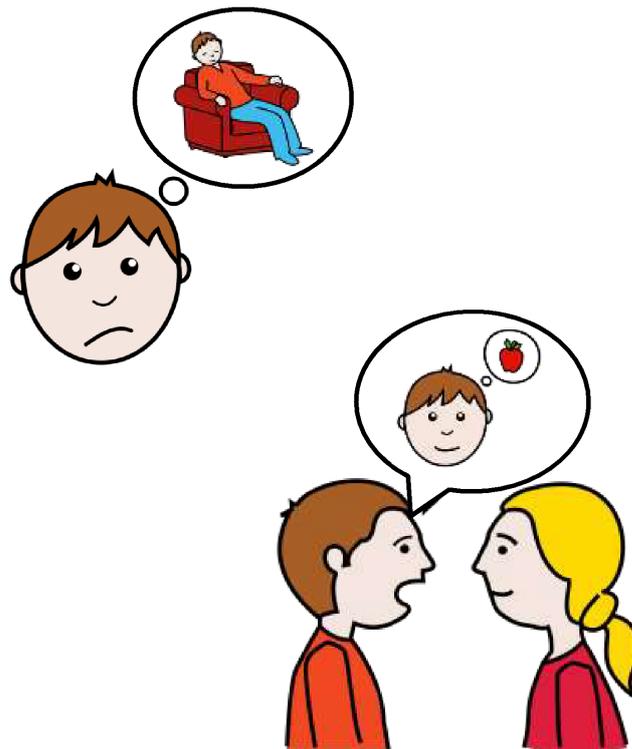
A veces me pongo triste, porque no
consigo comunicarme como los demás.



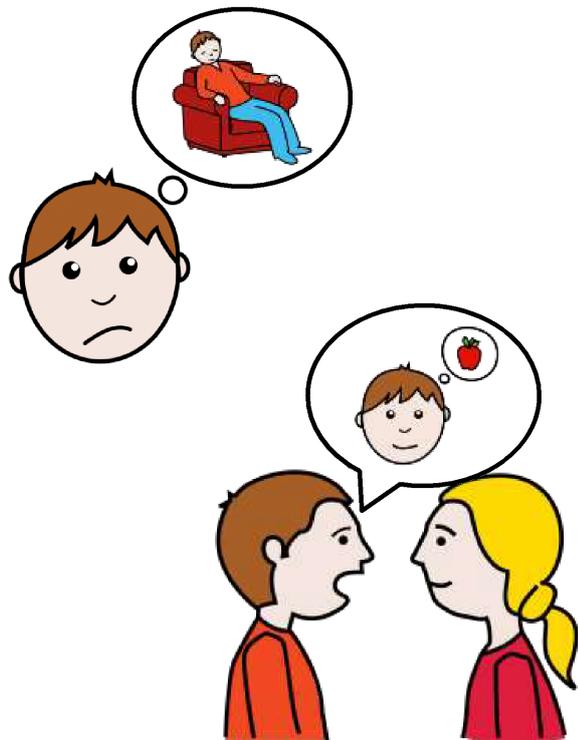
Por eso, me ayuda a comunicarme



Gracias, pero no hables por mí,
dame mi tiempo.



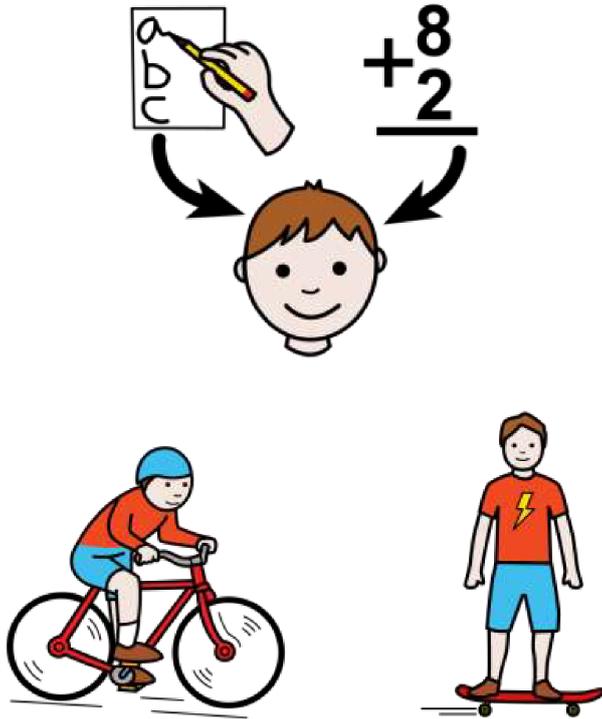
Y por eso, las personas, muchas veces interpretan de forma incorrecta mi comportamiento.



Y entonces yo tengo crisis.



Y puedo aprender a hacer lo que los otros niños y niñas de mi edad hacen.



Ten paciencia conmigo y asume tu deber, te sorprenderé.

