

RUTINES - MATÍ

| | | |
|---|---|---|
| 1 |  | 7:15 AIXECAR-SE |
| 2 |  | ESMORZAR |
| 3 |  | POSAR-SE L'UNIFORME DE L'ESCOLA |
| 4 |  | RENTAR-SE LES DENTS |
| 5 |  | 7:55 SORTIR DE CASA AGAFAR EL BUS |
| 6 |  | ESCOLA |

RUTINES - TARDA

| | | |
|---|---|--|
| 1 |  | TORNAR A CASA |
| 2 |  | CANVIAR-SE LA ROBA I RENTAR-SE LES MANS |
| 3 |  | DINAR |
| 4 |  | FER ELS DEURES O JUGAR A FORA |
| 5 |  | 15:45 RECOLLIR A LA MAMÀ I ANAR A CASA |
| 6 |  | JUGAR O VEURE LA TV FINS 18:30 |
| 7 |  | DUTXAR-SE I VESTIR-SE |

RUTINES - NIT

| | | |
|---|---|---|
| 1 |  | PREPARAR LA MOTXILA I LA ROBA DE L'ESCOLA |
| 2 |  | 19:30 SOPAR |
| 3 |  | RENTAR-SE LES DENTS |
| 4 |  | 20:00 ANAR-SE'N AL LLIT |
| 5 |  | MAMÀ LLLEGEIX UN CONTE |
| 6 |  | DORMIR |