






RUTINAS - MAÑANA

1		7:15 DESPERTAR
2		DESAYUNAR
3		PONERSE EL UNIFORME DEL COLEGIO
4		CEPILLAR LOS DIENTES
5		7:55 SALIR DE CASA COGER GUAGUA
6		COLEGIO

RUTINAS - TARDE

1		IR A CASA DE LA ABUELA
2		CAMBIAR ROPA Y LAVAR LAS MANOS
3		ALMORZAR
4		HACER DEBERES O JUGAR FUERA
5		15:45 RECOGE MAMÁ Y VAMOS A CASA
6		JUGAR O VER TV HASTA LAS 18:30
7		DUCHARSE Y VESTIRSE

RUTINAS - NOCHE

1		PREPARAR MOCHILA Y ROPA DEL COLEGIO
2		19:30 CENAR
3		CEPILLAR LOS DIENTES
4		20:00 IRSE A LA CAMA
5		MAMÁ LEE UN CUENTO
6		DORMIR