

**LEVAR
BEN A
MOCHILA**

**LEVAR
MAL A
MOCHILA**

**SENTARSE
BEN**

**SENTARSE
MAL**

**COMIDA
SAUDABLE**

**COMIDA
RÁPIDA**

**DURMIR
10
HORAS**

**DURMIR
POUCO**

**COSTAS
RECTAS**

**COSTAS
TORCIDAS**

**MIRAR A
PANTALLA
DE CERCA**

**MIRAR A
PANTALLA
CON
DISTANCIA**

FUMAR

**NON
FUMAR**

**XOGAR
CON
AMIGOS**

**XOGAR
MOITO COS
VIDEOXOGOS**

