









Autor pictogramas: Sergio Palao; Procedencia: <http://catedu.es/arasaac/> Licencia: CC (BY-NC-SA)
Autores: Inés Agüeroles y Luis Angulo

ESGUINCE

**PERSONA
ATRAGANTADA**

CONTUSIÓN

HERIDA

**PERSONA
INCONSCIENTE**

FRACTURA

RICE

Reposo, hielo,
Compresión y
Elevación

ANIMAR A TOSER

+ 5 PALMADAS

+ 5 HEIMLICH

**APLICAR
FRÍO**

**LAVAR CON
AGUA FRÍA Y
JABÓN +
PRESIÓN CON
GASA**

**¿RESPONDE Y
RESPIRA? 112
+ RCP → 30:2**

**INMOVILIZAR
+ 112/CASA**

**LESIÓN
SUPERFICIAL
TRAS GOLPE**

**ROTURA O
FALTA DE
CONTINUIDAD
DE UN HUESO**

**LESIONES QUE
ROMPEN LA
PIEL**

**PERSONA QUE
NO RESPONDE
NI RESPIRA**

**DISTENSIÓN DE
LIGAMENTOS
EN UNA
ARTICULACIÓN**

**OBSTRUCCIÓN
DE LA VÍA
RESPIRATORIA**

DESHIDRATACIÓN

**NO HAY AGUA
SUFICIENTE EN EL
CUERPO PARA
FUNCIONAR BIEN**

¿QUÉ LESIÓN
ES?

¿QUÉ SUCEDE
EN ESTA
LESIÓN?

¿CUÁLES SON
LOS PRIMEROS
AUXILIOS?

¿CUÁL ES SU
PREVENCIÓN?

¿QUÉ LESIÓN
ES?

¿QUÉ SUCEDE
EN ESTA
LESIÓN?

¿CUÁLES SON
LOS PRIMEROS
AUXILIOS?

¿CUÁL ES SU
PREVENCIÓN?

¿QUÉ LESIÓN
ES?

¿QUÉ SUCEDE
EN ESTA
LESIÓN?

**¿CUÁLES SON
LOS PRIMEROS
AUXILIOS?**

**¿CUÁL ES SU
PREVENCIÓN?**

**CONOCER MIS
LÍMITES ¿QUÉ
SOY CAPAZ DE
HACER?**

**HACER UN
CALENTAMIENTO
ADECUADO**

**LLEVAR EL
MATERIAL DE
PROTECCIÓN
NECESARIO**

**MANTENER
HIDRATACIÓN Y
ALIMENTACIÓN
ADECUADAS**