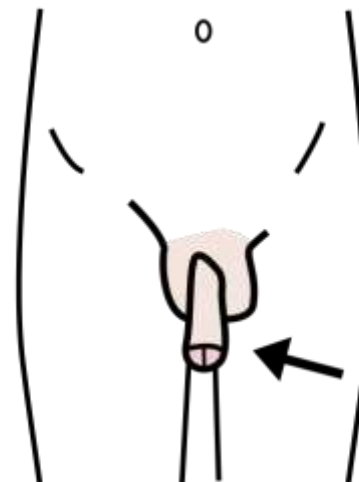
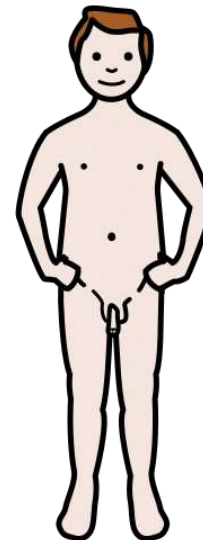


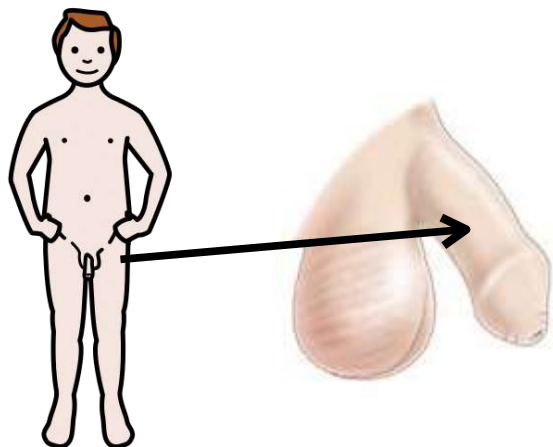
HIGIENE ÍNTIMA



A higiene do pênis é fundamental para mantê-lo saudável.



O pênis é coberto por uma pele chamada prepúcio.



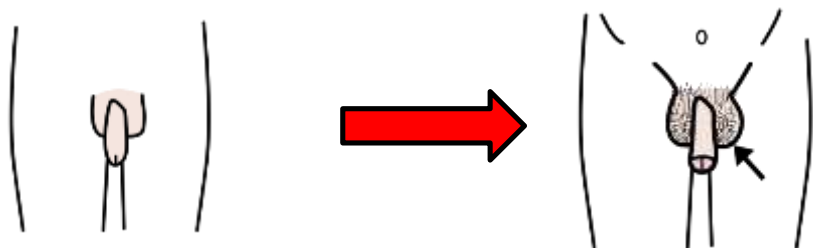
Prepúcio é a pele que encobre a cabeça (glande) do pênis.



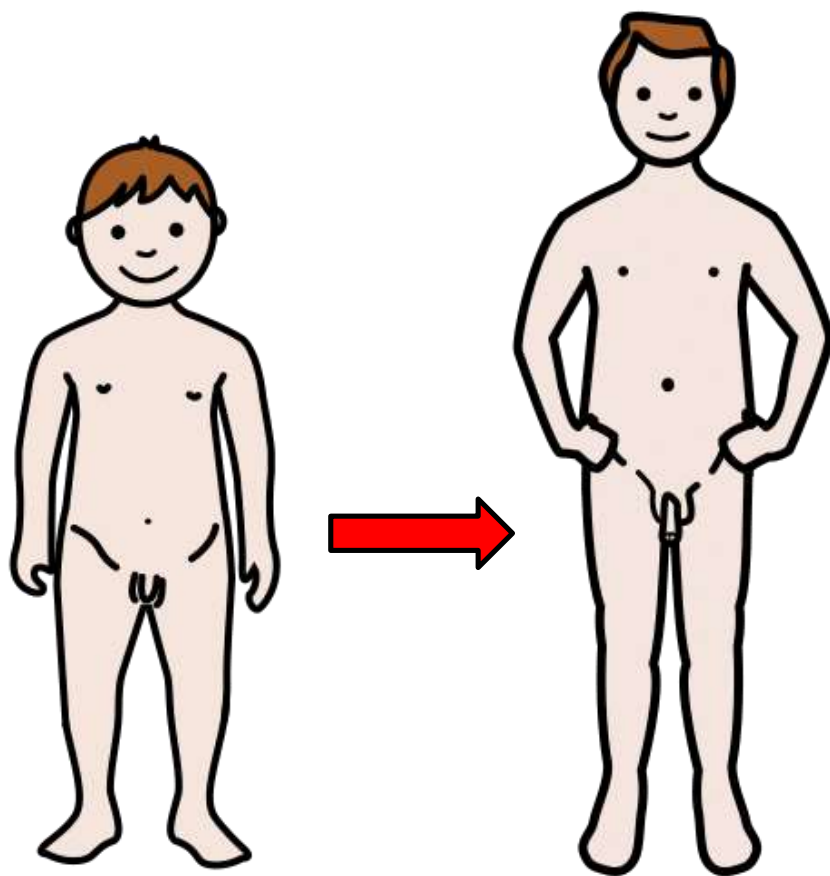
A função do prepúcio é proteger a glande, que é extremamente sensível.



Com o crescimento do pênis...



a pele (prepúcio) se retrai cada vez mais e expõe a glândula.

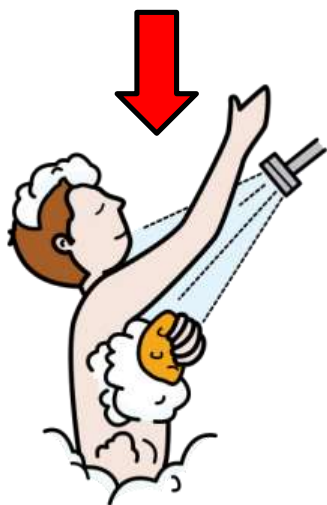


Prepúcio

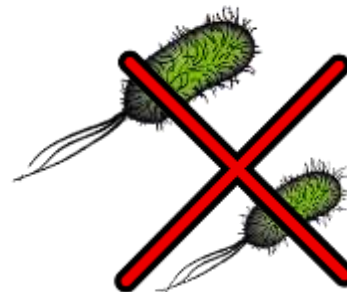
glândula



Quem tem prepúcio deve ter uma atenção mais cuidadosa durante o banho.



Durante o banho é importante lavá-lo com água e sabonete neutro para evitar fungos.



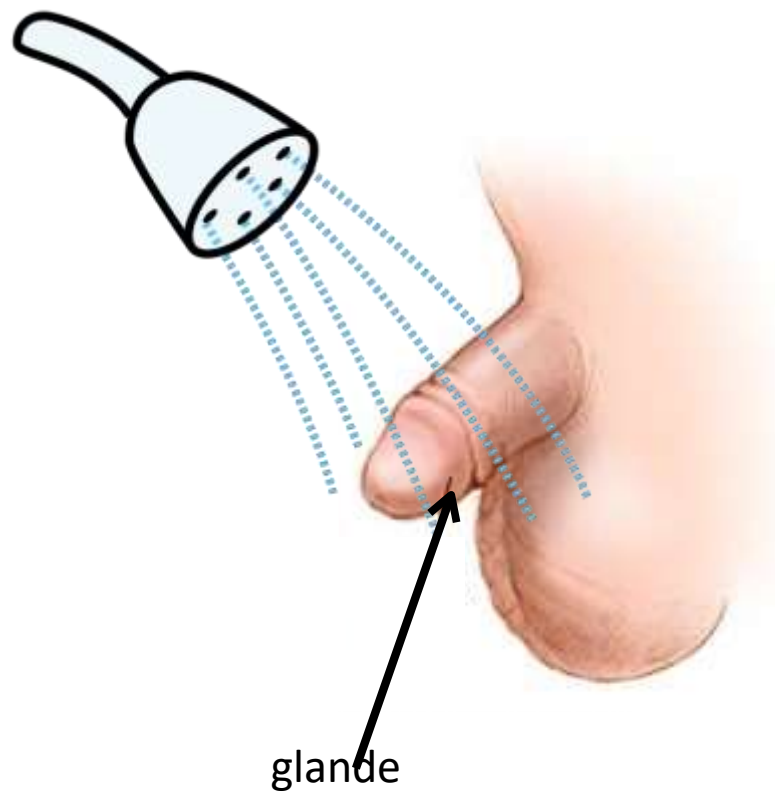
Esfregue o sabonete nas mãos para criar espuma e a espalhe no escroto e no corpo do pênis.



Delicadamente, puxe o prepúcio para trás o máximo possível. Não force além desse limite natural.



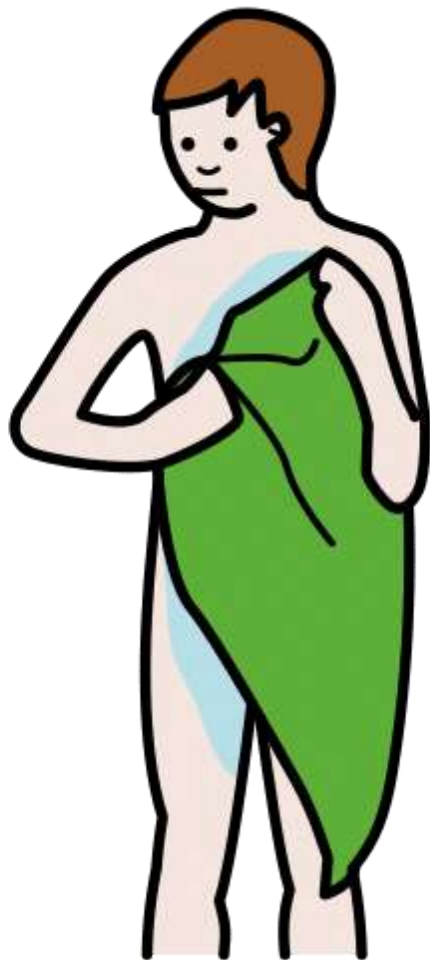
Com a glândula exposta, lave bem com sabonete e enxágue para tirar toda a sujeira ali acumulada.



Coloque o prepúcio à posição natural.



Depois do banho é só
enxugar bem.



Pronto. Agora você está limpo
e cheiroso.

