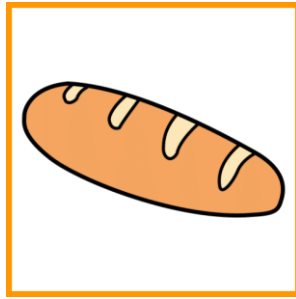


RECETA Bocadito otoñal

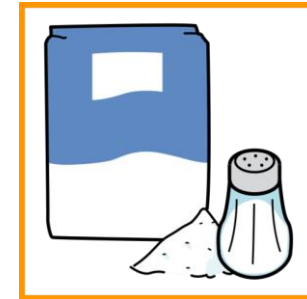


INGREDIENTES

✓ PAN



✓ SAL



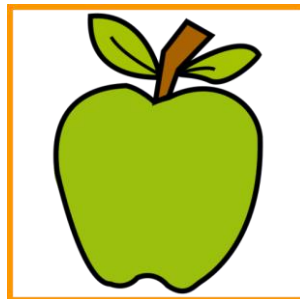
✓ SETAS



✓ AZÚCAR



✓ MANZANA

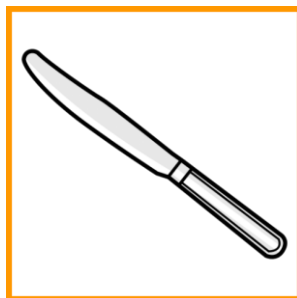


✓ ACEITE

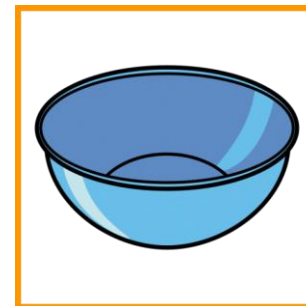


UTENSILIOS

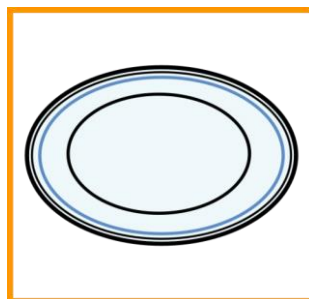
✓ CUCHILLO



✓ RECIPIENTE



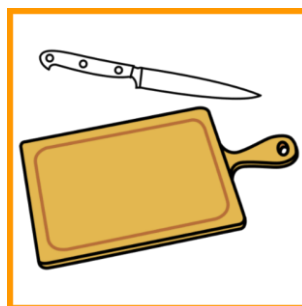
✓ PLATO



✓ MICROONDAS



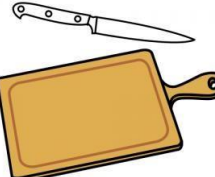
✓ TABLA DE CORTAR



PASOS A SEGUIR

1) Lavar  las manos .

2) Lavar  las setas  y la manzana 

3) Preparo la tabla y el cuchillo 

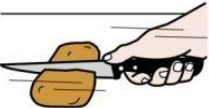

4) Cortar  Las setas .

5) Poner las setas  en el plato .

6) Echar sal  y aceite  a las setas .

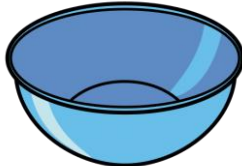

7) Meter las setas  en el microondas .

y cocinar 5 minutos.

8) Pelar y cortar  la manzana  .

9) Poner la manzana  en el recipiente  .

10) Echar azúcar  a la manzana  .

11) Meter el recipiente  en el microondas  .

y cocinar 2 minutos.

12) Mezclar  la manzana  con las setas  .

13) Poner la mezcla en el pan  .