



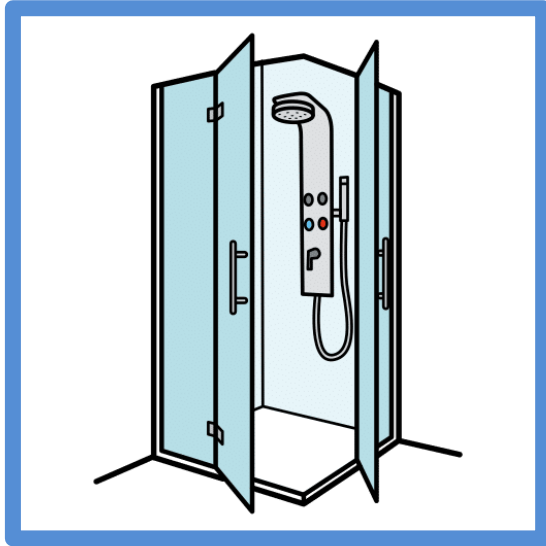
# Higiene corporal

La ducha

El baño

Cuidado  
de las uñas

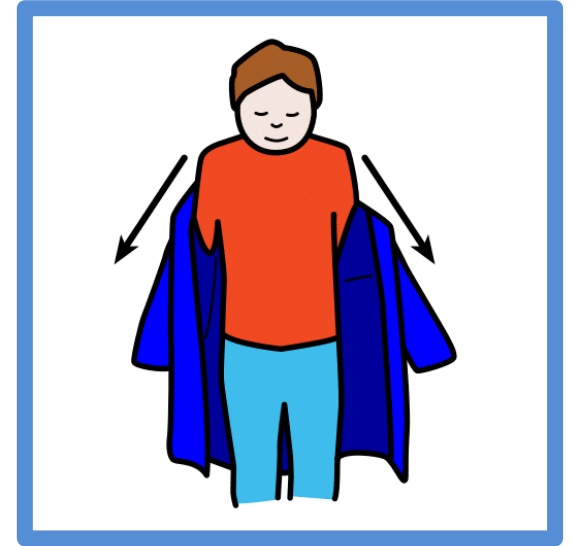
# LA DUCHA



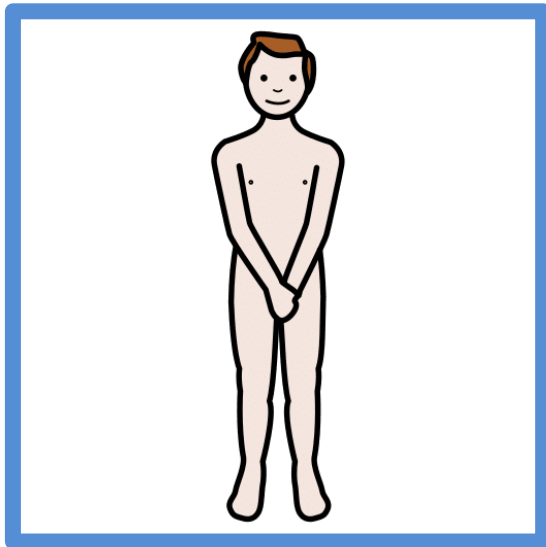
Yo voy al baño



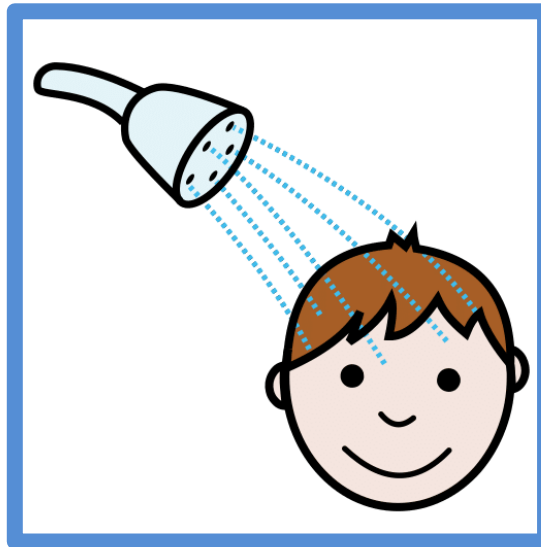
Cierro la puerta



Me quito la ropa



Me meto desnudo en la ducha



Me mojo



Cojo la botella de champú

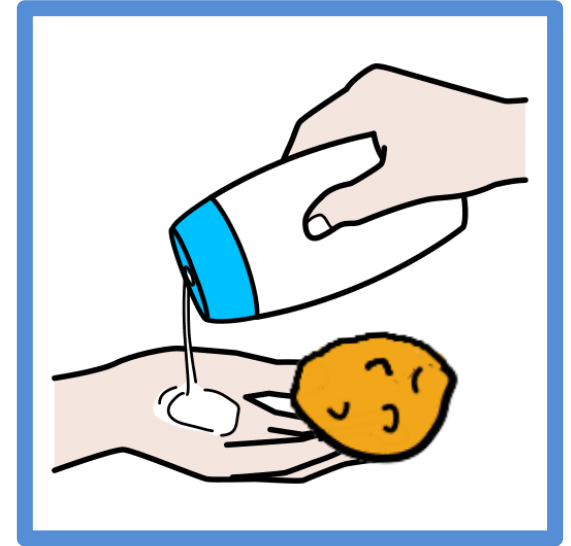
# LA DUCHA



Me lavo la cabeza con champú



Cojo el gel de ducha



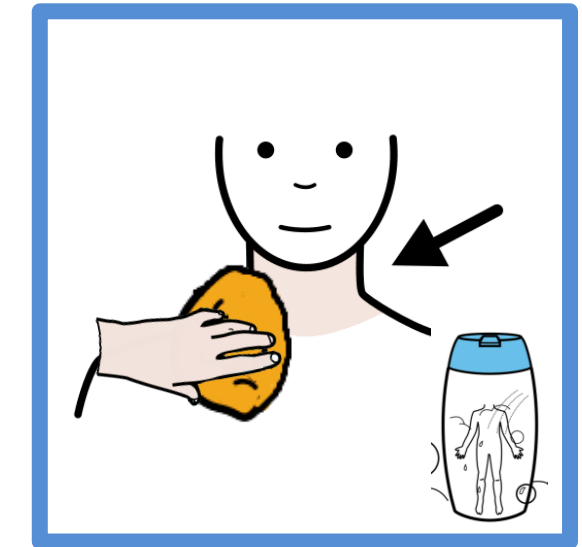
Pongo gel de ducha en mi mano o en una esponja.



Me enjabono todo el cuerpo.

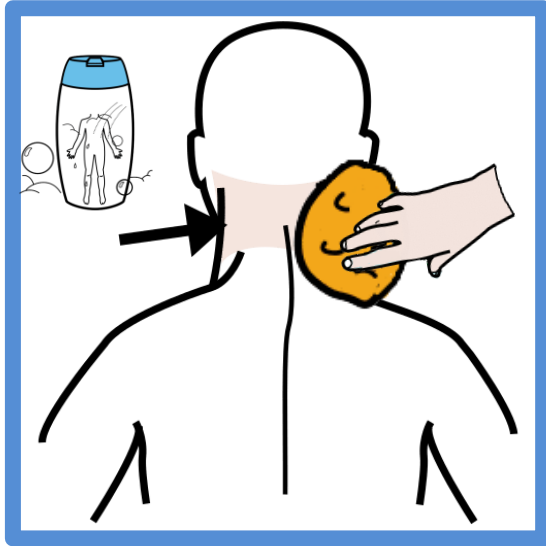


Me lavo la cara y las orejas.

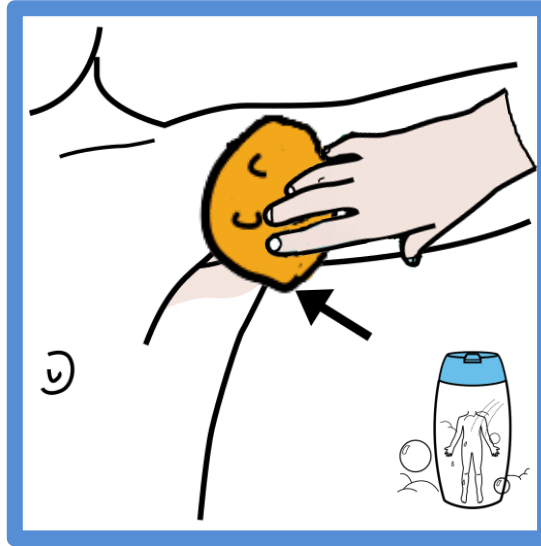


Me lavo el cuello

# LA DUCHA



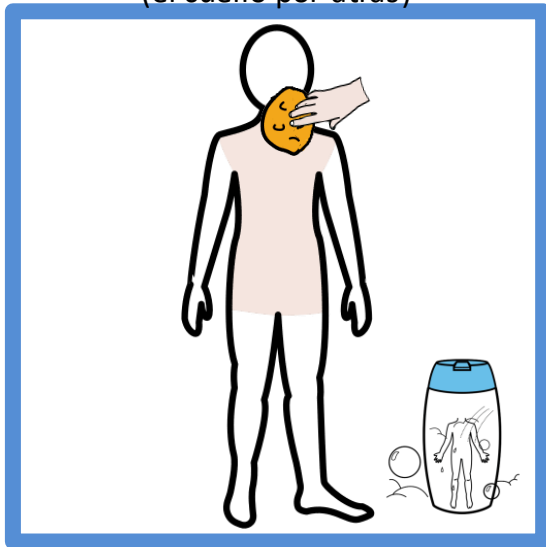
Me lavo la nuca  
(el cuello por atrás)



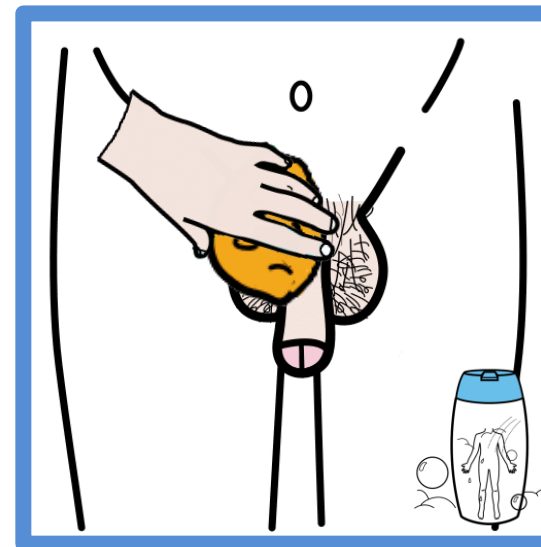
Me lavo las axilas



Me lavo los brazos



Me lavo el torso

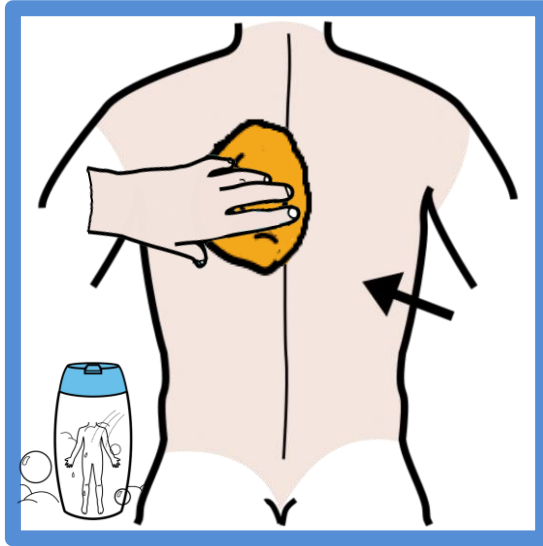


Me lavo el pene



Me lavo las nalgas

# LA DUCHA



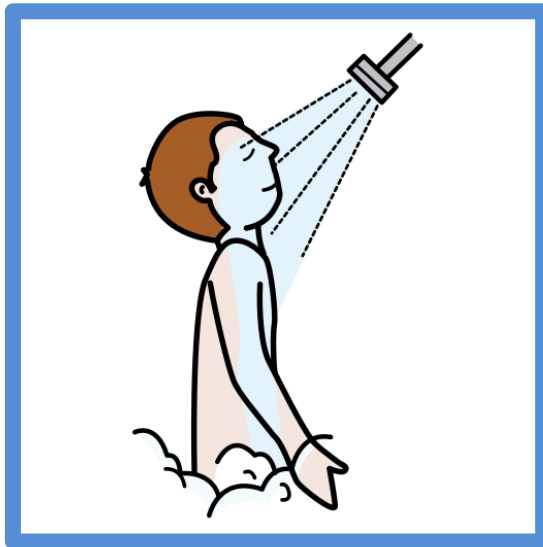
Me lavo la espalda



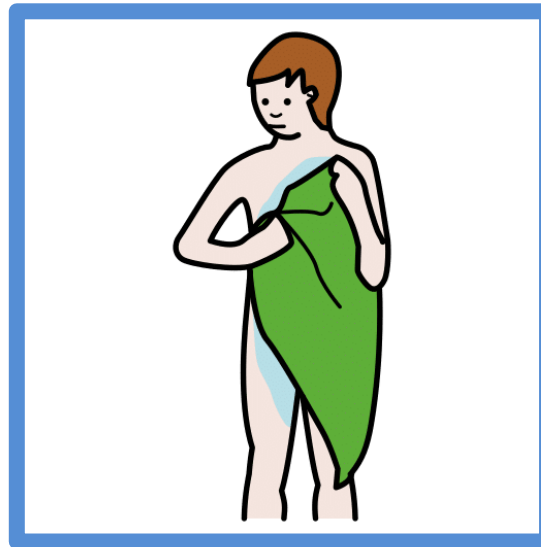
Me lavo las piernas



Me lavo los pies



Me aclaro (quito el jabón con  
agua)

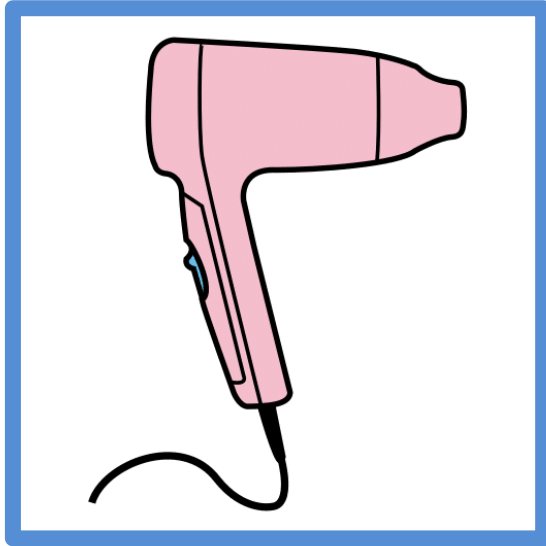


Me seco

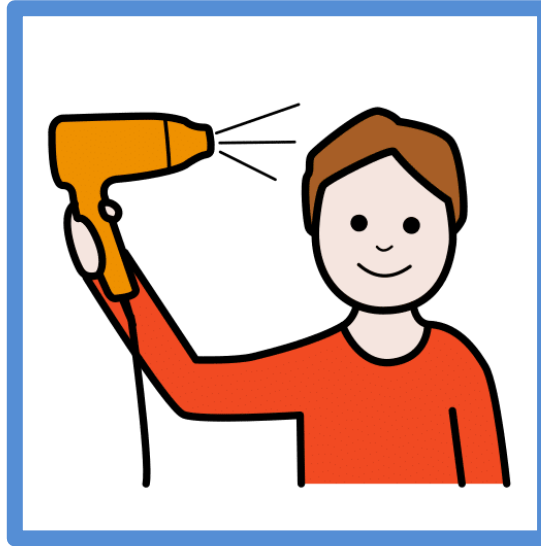


Me pongo ropa limpia.

# LA DUCHA



Cojo el secador de pelo



Me seco el pelo



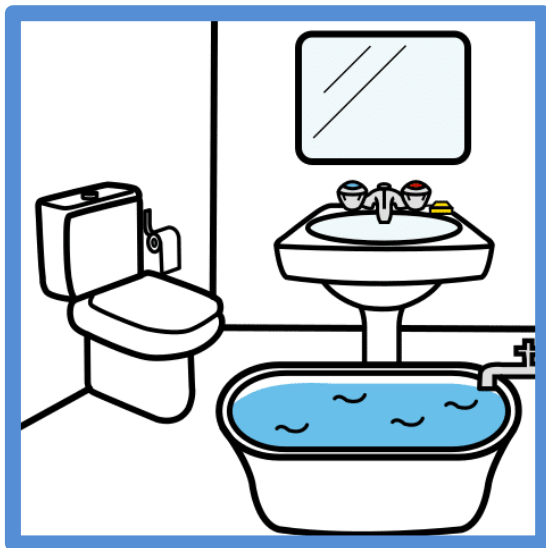
Me peino



Salgo del baño.



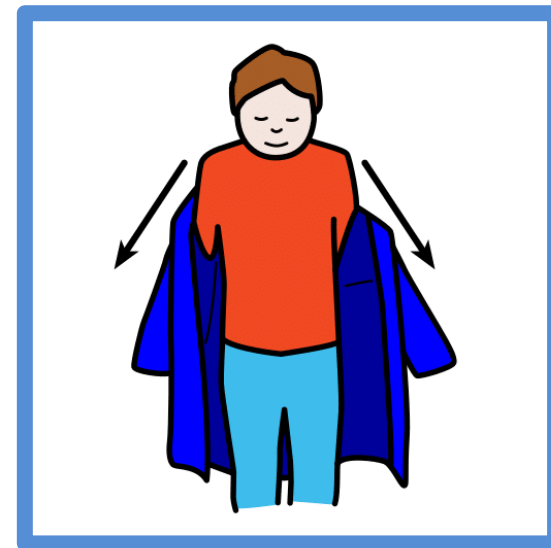
# EL BAÑO



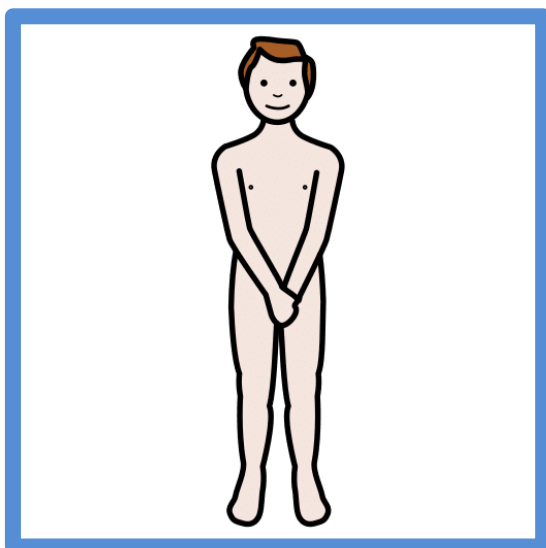
Voy al baño



Cierro la puerta



Me quito la ropa



Me quedo desnudo



Me meto en la bañera



Cojo la botella de champú

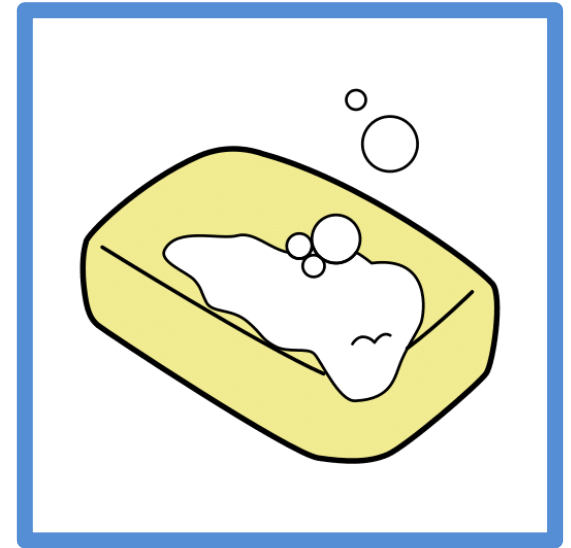
# EL BAÑO



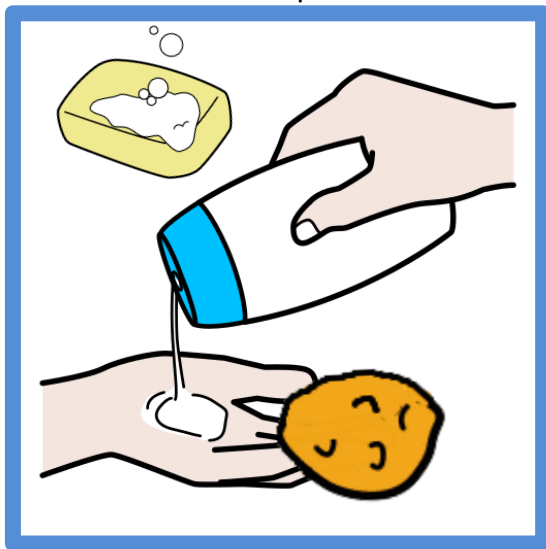
Mojo el pelo y lo lavo con champú



Cojo el gel de ducha



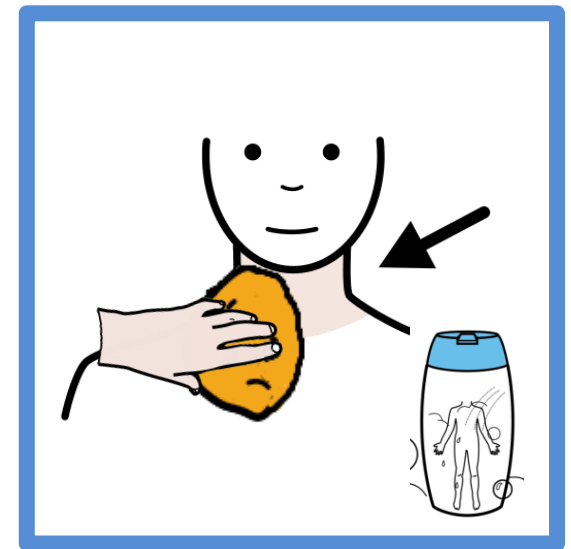
O el jabón



Pongo gel o jabón en la mano o en la esponja



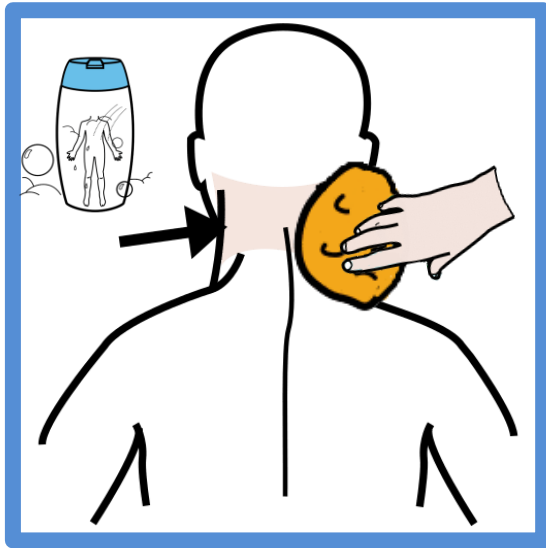
Me lavo la cara y las orejas



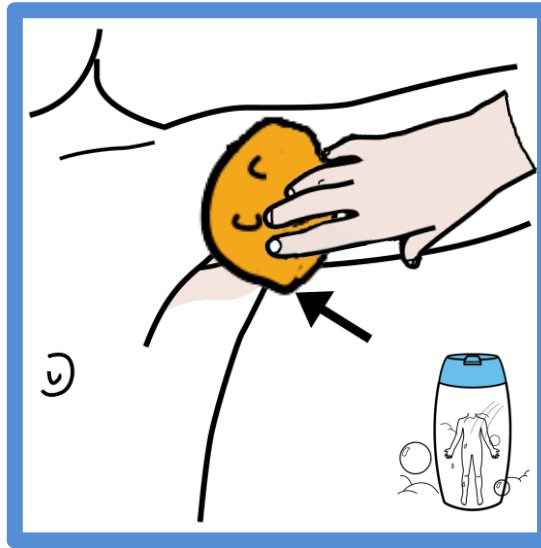
Me lavo el cuello



# EL BAÑO



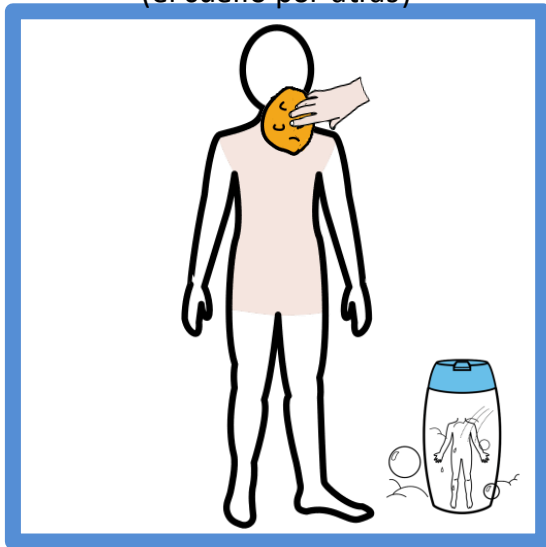
Me lavo la nuca  
(el cuello por atrás)



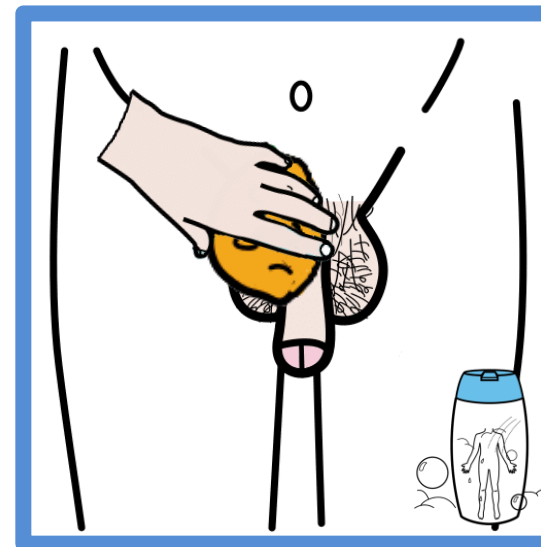
Me lavo las axilas



Me lavo los brazos



Me lavo el torso

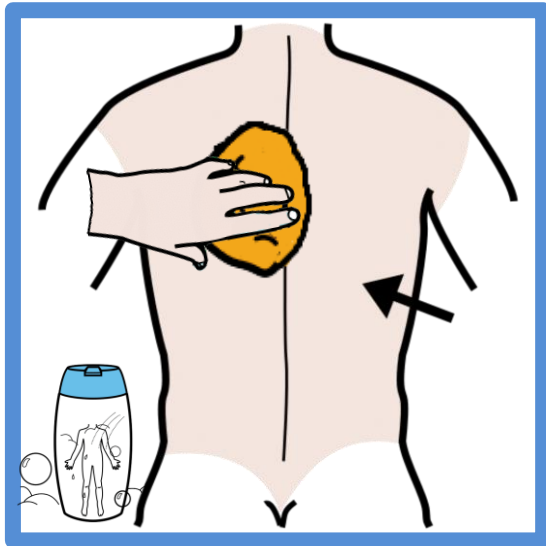


Me lavo el pene



Me lavo las nalgas

# EL BAÑO



Me lavo la espalda



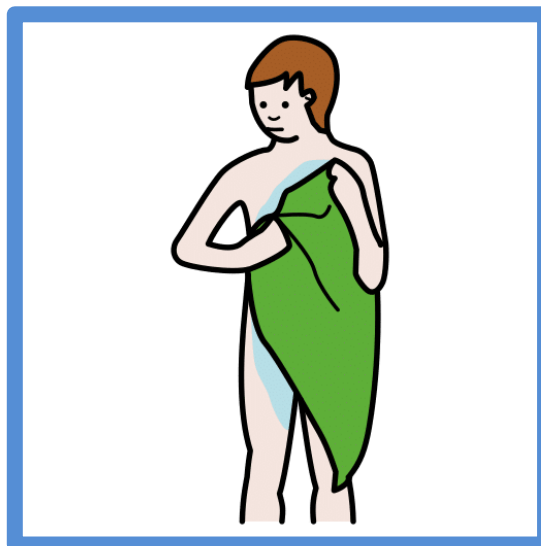
Me lavo las piernas



Me lavo los pies



Me aclaro (quito el jabón con agua)

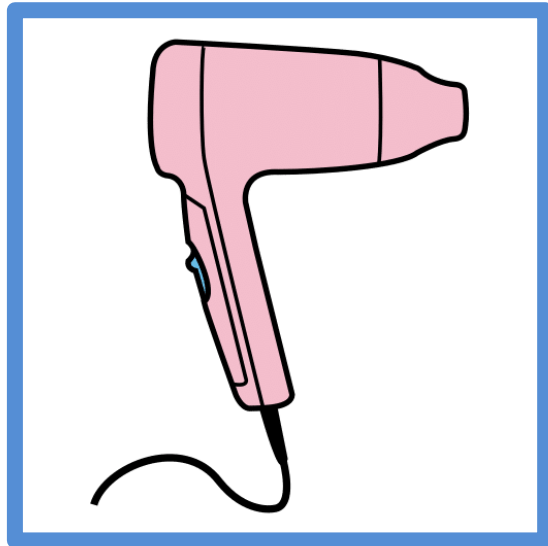


Me seco

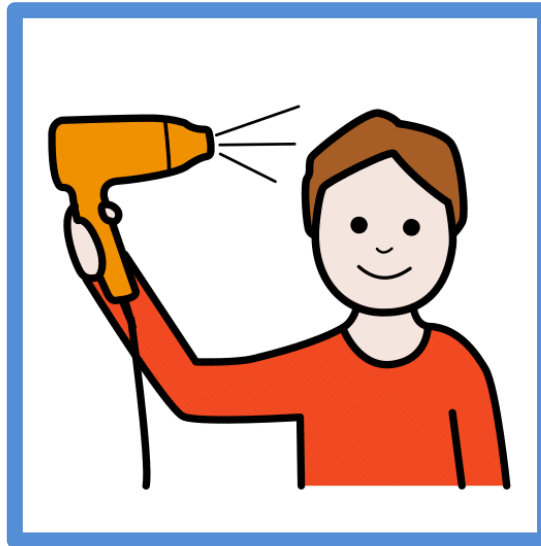


Me pongo ropa limpia.

# EL BAÑO



Cojo el secador de pelo



Me seco el pelo

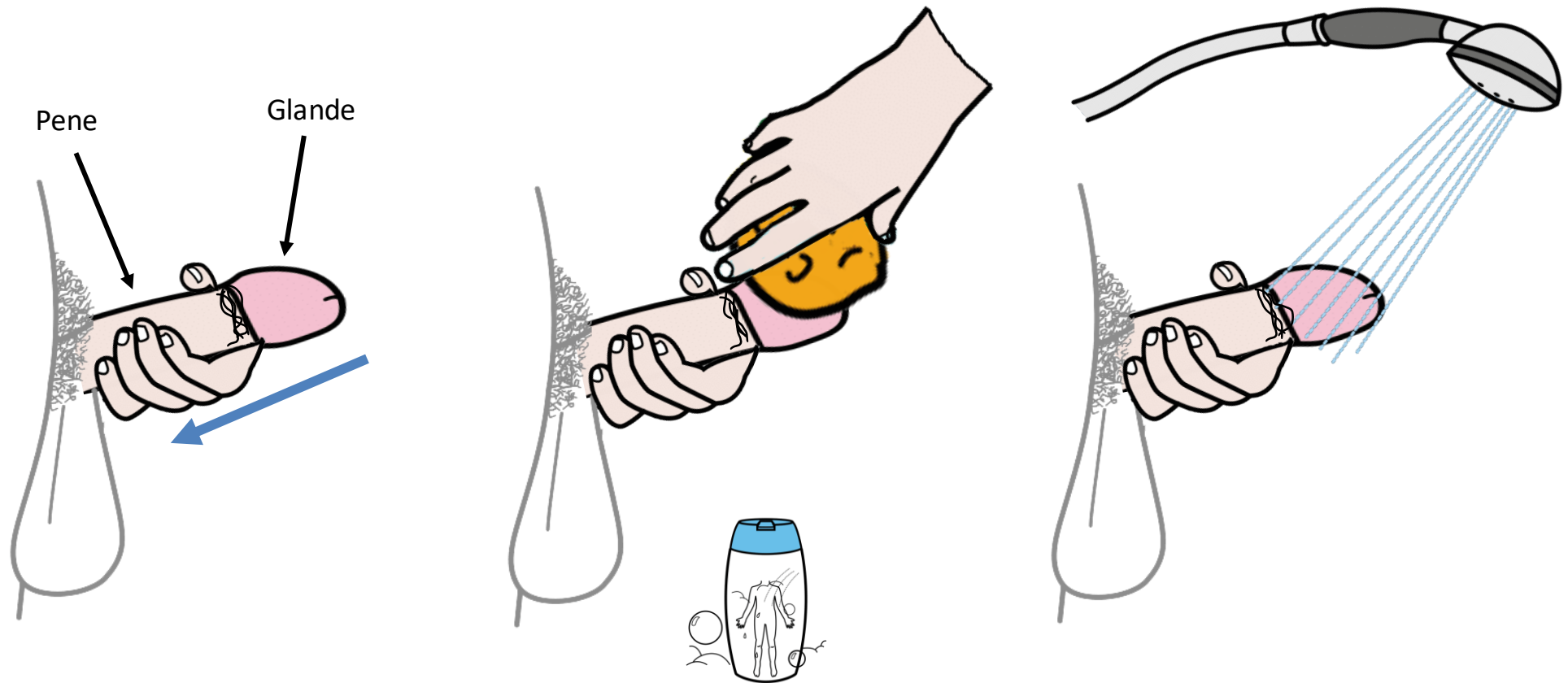


Me peino



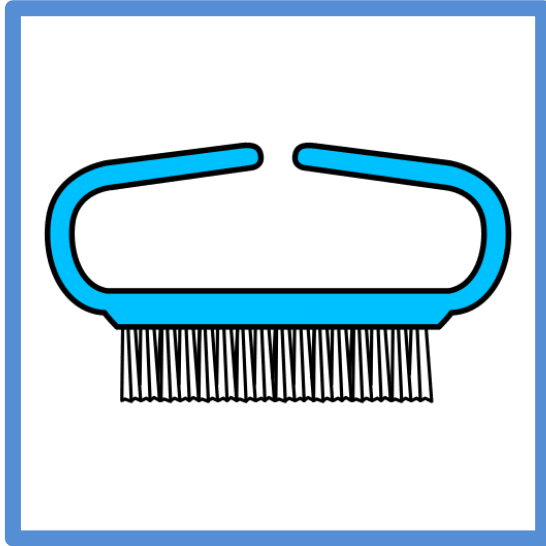
Salgo del baño.

# LAVO BIEN MI PENE



Yo echo hacia atrás despacio la piel de mi pene para ver mi glande (si no tengo la circuncisión, si tengo una circuncisión, el glande ya se ve). Lavo el grande y el pene con agua y con jabón. Después aclaro con agua mi pene.

# CUIDADO DE LAS UÑAS



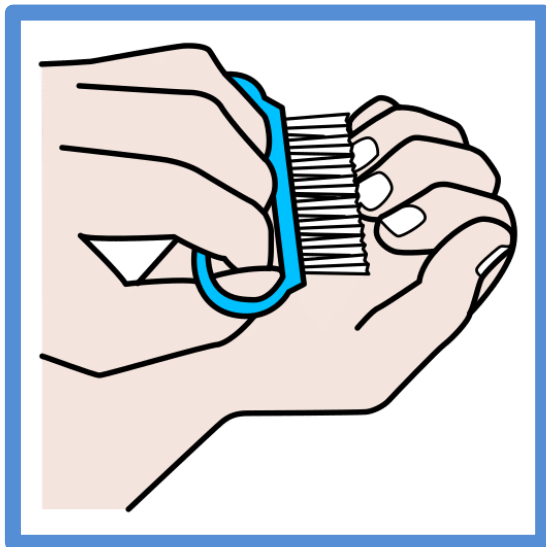
Cepillo de uñas.



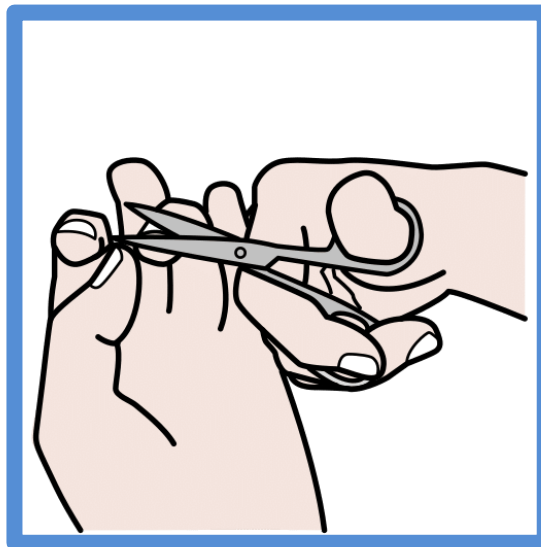
Mojo las manos.



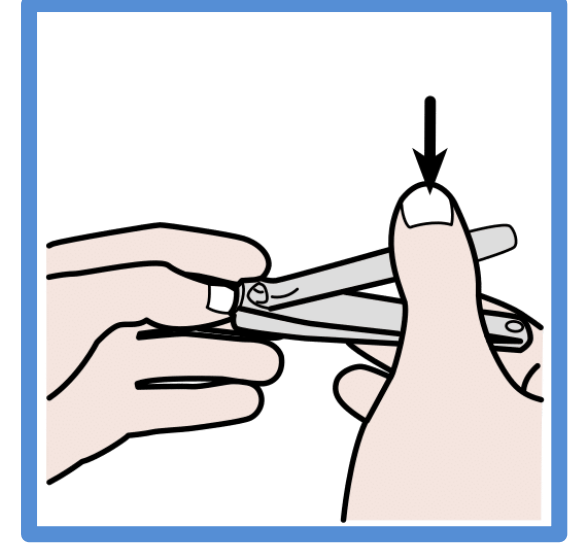
Echo jabón en las manos.



Me froto las uñas con el cepillo.

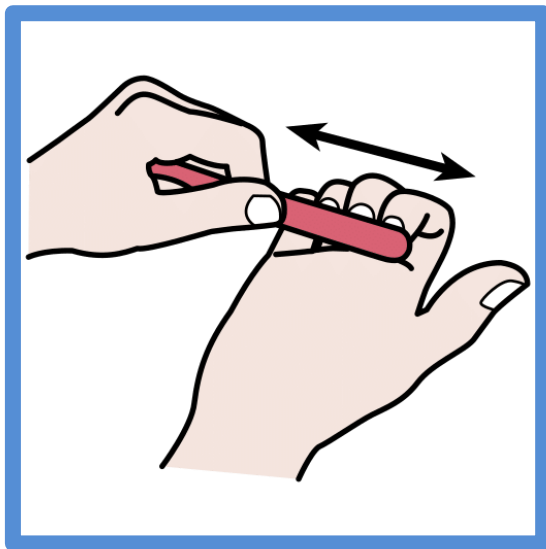


Corto las uñas con las tijeras de las uñas.

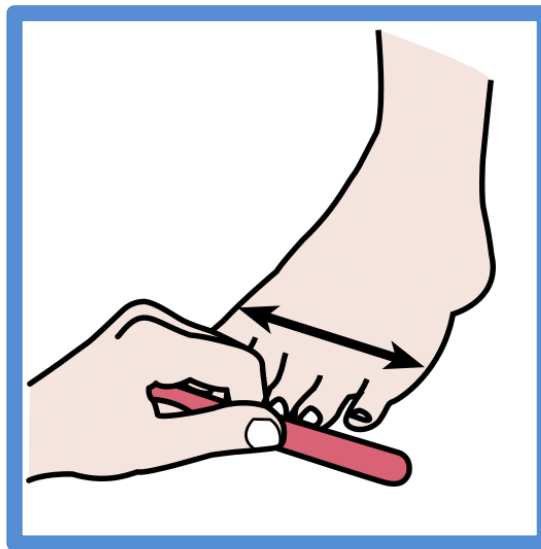


O me corto las uñas con un cortaúñas.

# CUIDADO DE LAS UÑAS



Me limo las uñas de las manos.



Me limo las uñas de los pies.