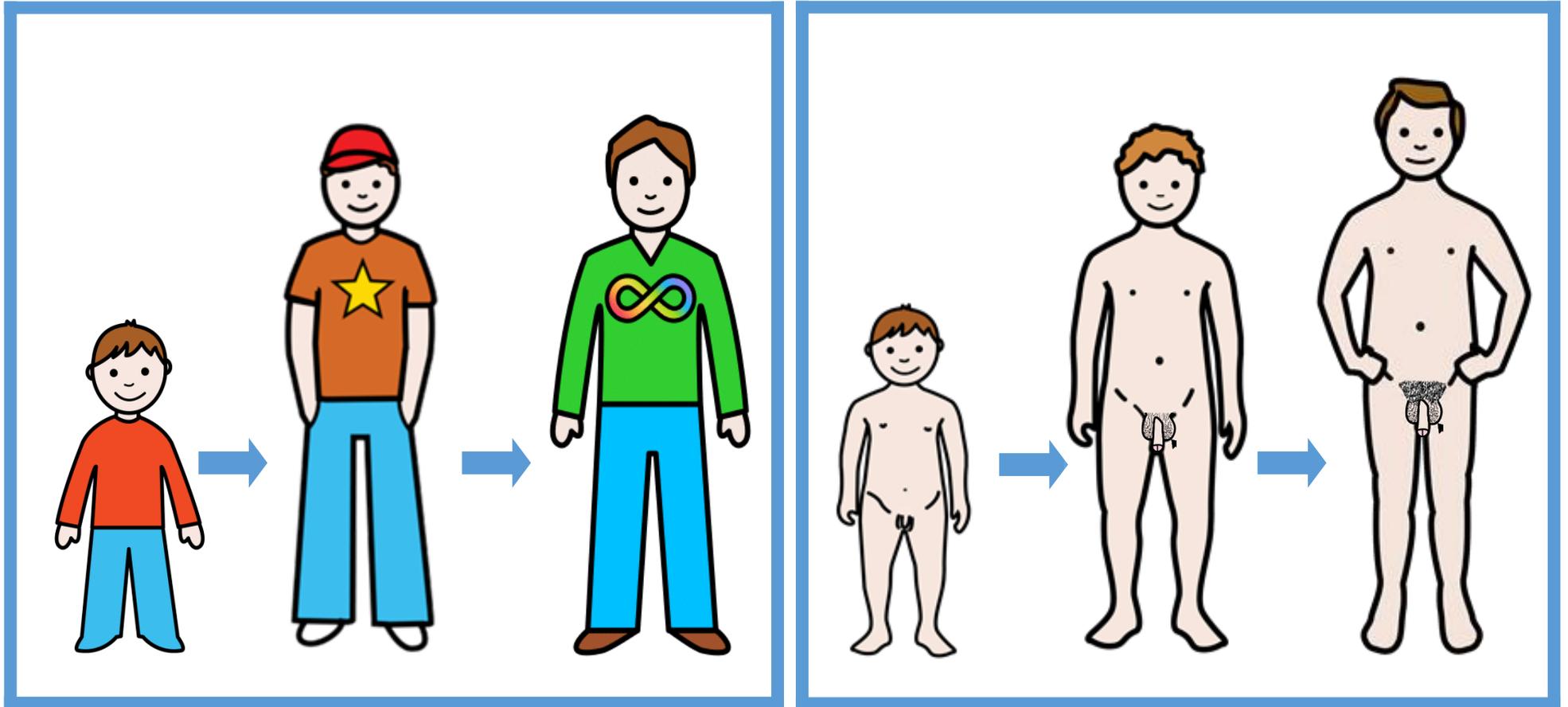


Mi vida íntima

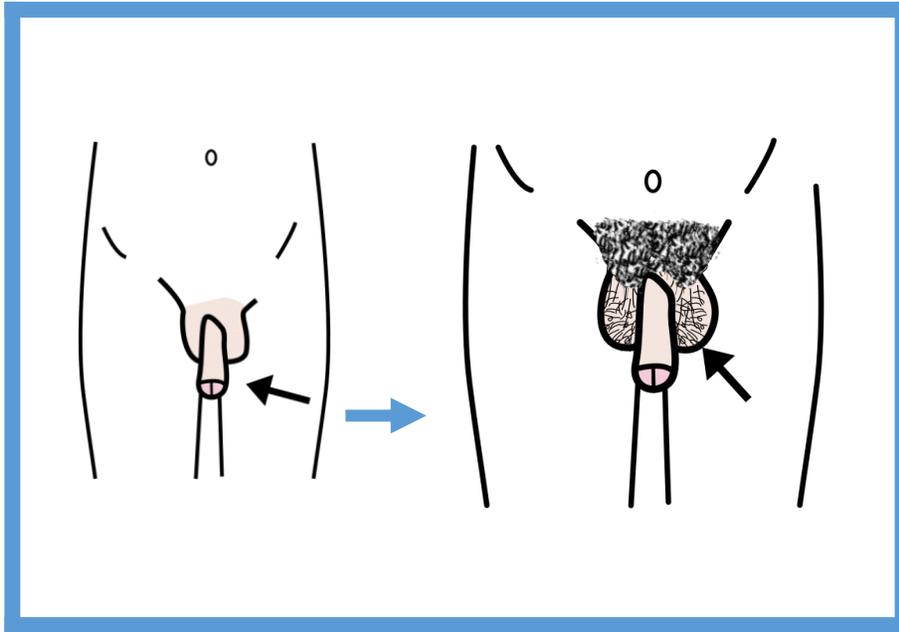
La masturbación

Yo crezco, mi cuerpo cambia.

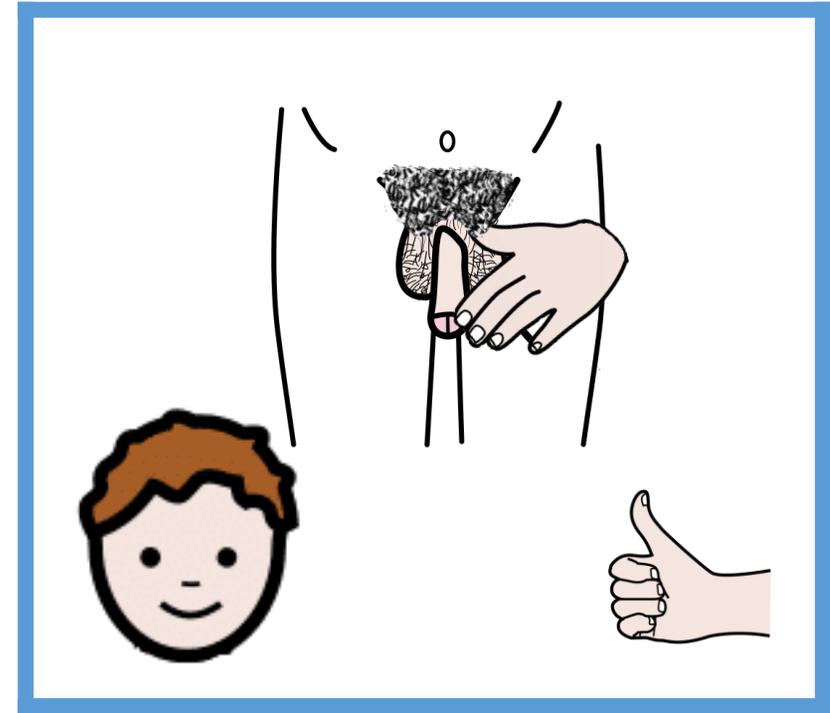


Primero soy niño, después me transformo en adolescente y después en hombre.

Yo observo la transformación de mi cuerpo.



Mi pene se alarga y se vuelve más grueso. El tamaño de mis testículos aumenta.

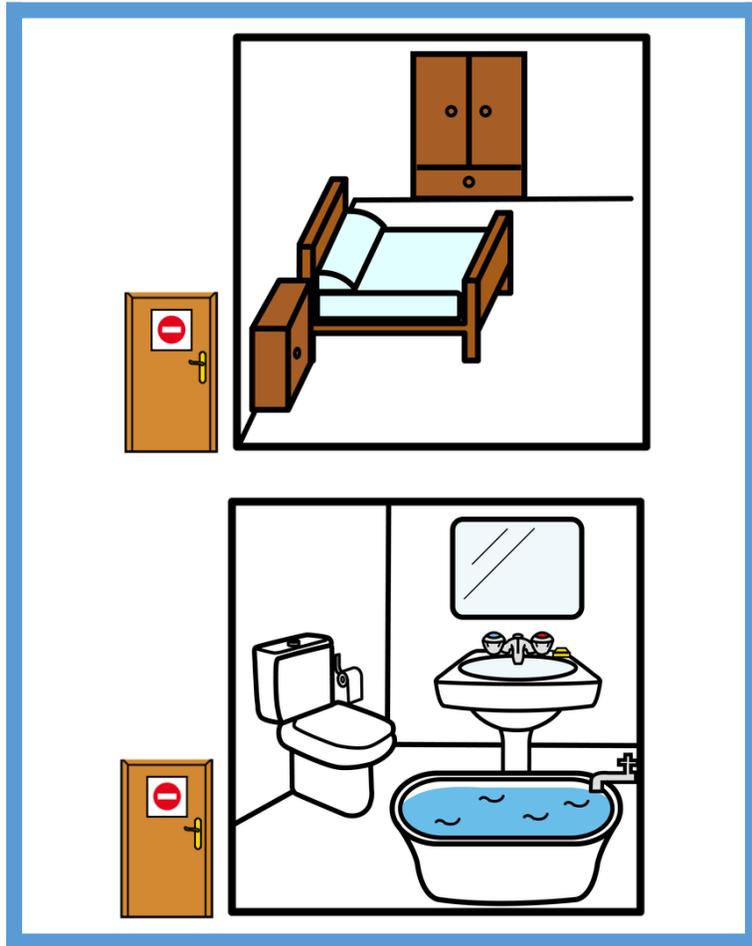


A veces, tengo ganas de tocar o de mirar mis partes íntimas.

Mi pene y mis testículos son partes íntimas al igual que mis nalgas.

Mirar, tocar mi cuerpo o darme placer me hace sentir bien.

Los lugares privados



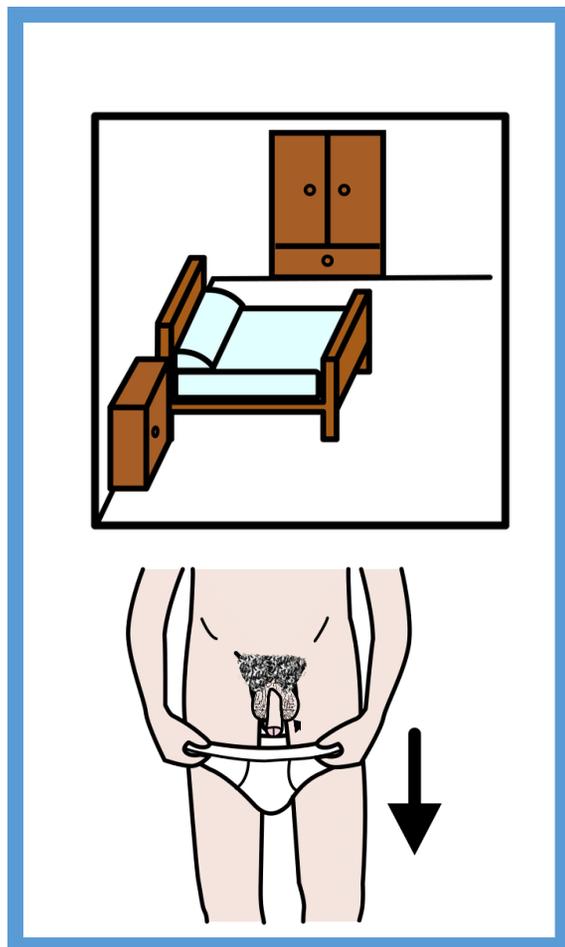
Si tengo ganas y puedo tocar mis partes íntimas, yo voy a un lugar privado donde puedo estar solo. Mi **habitación** es un lugar privado. El **baño** es un lugar privado.



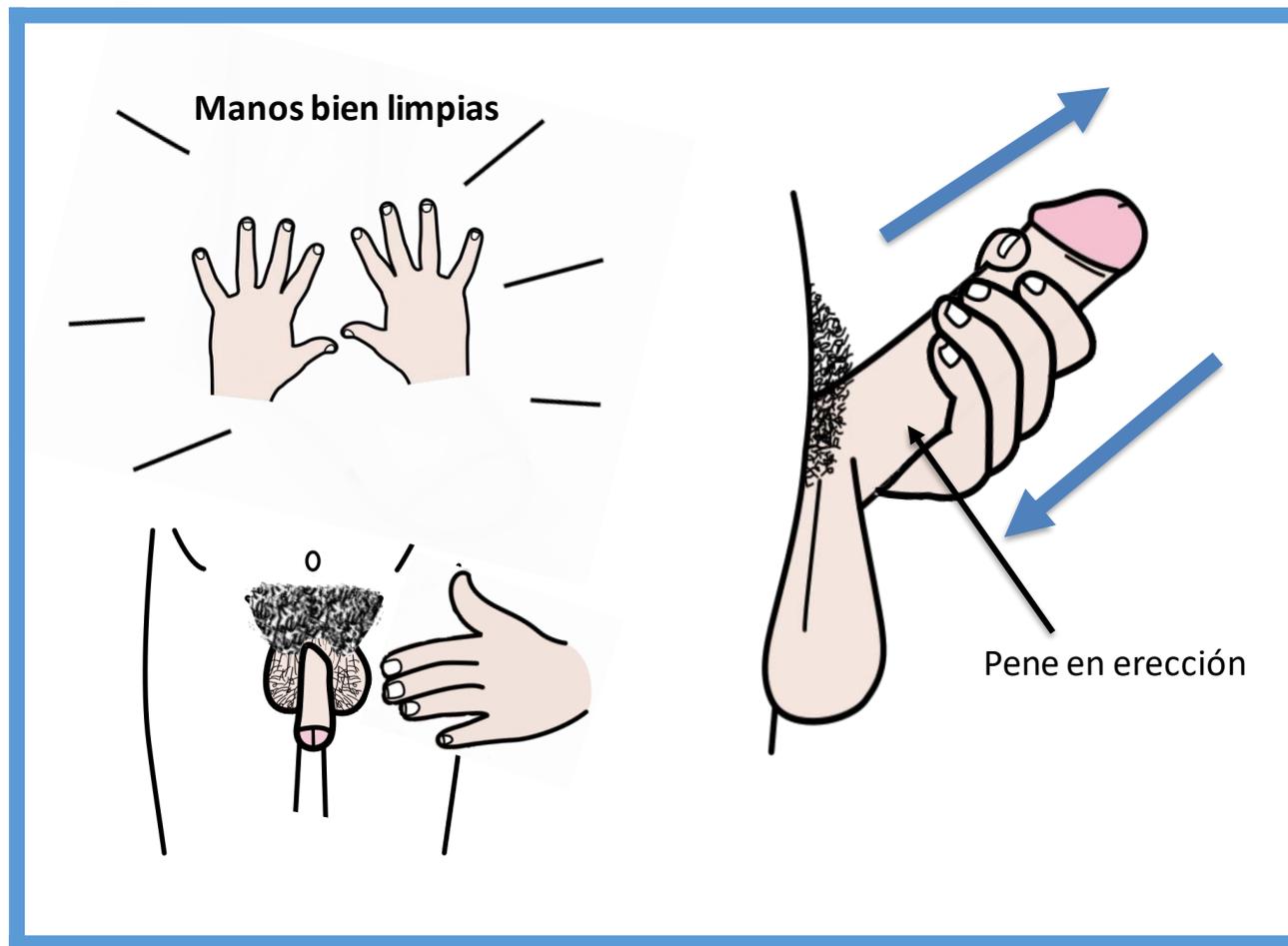
SIEMPRE CIERRO LA PUERTA

Si alguien llama a la puerta o quiere entrar, yo puedo decir « No, estoy ocupado ».

La masturbación

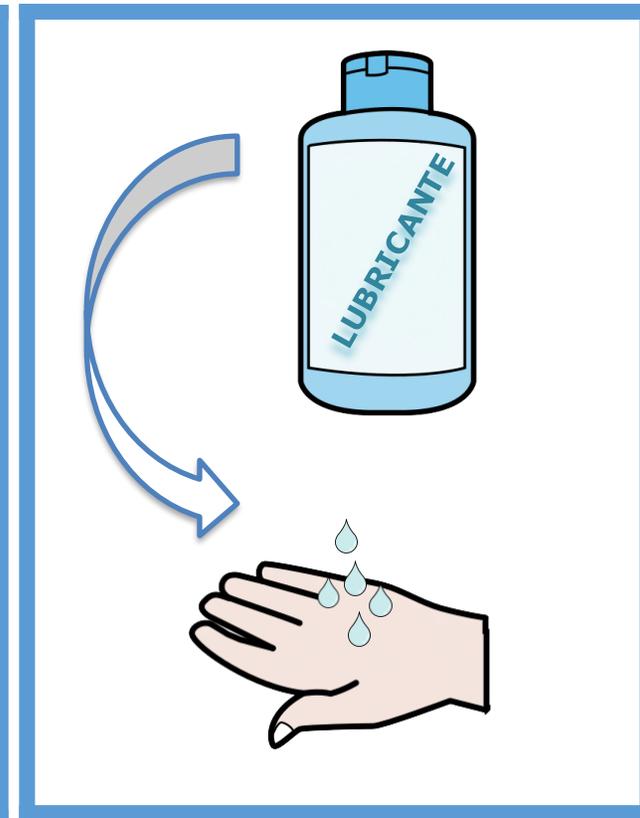
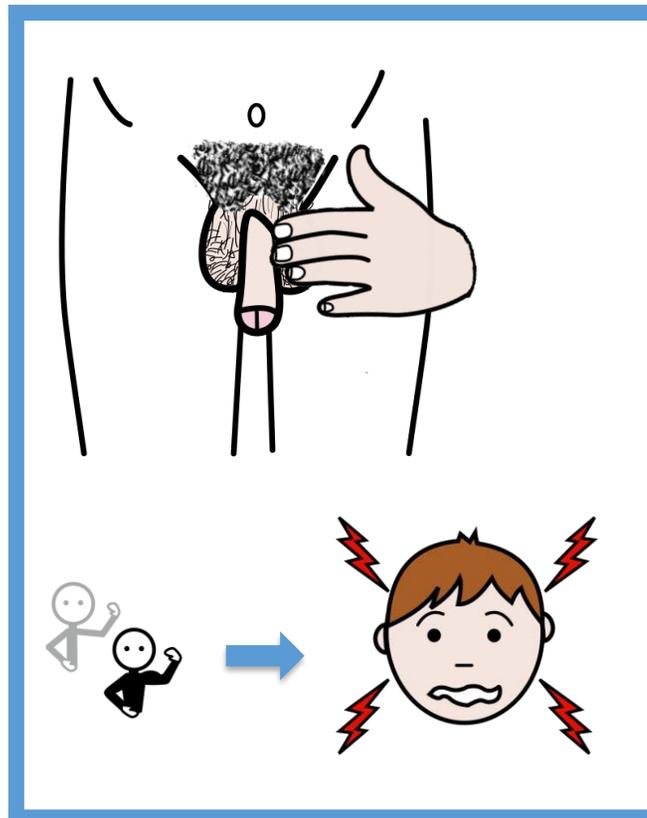
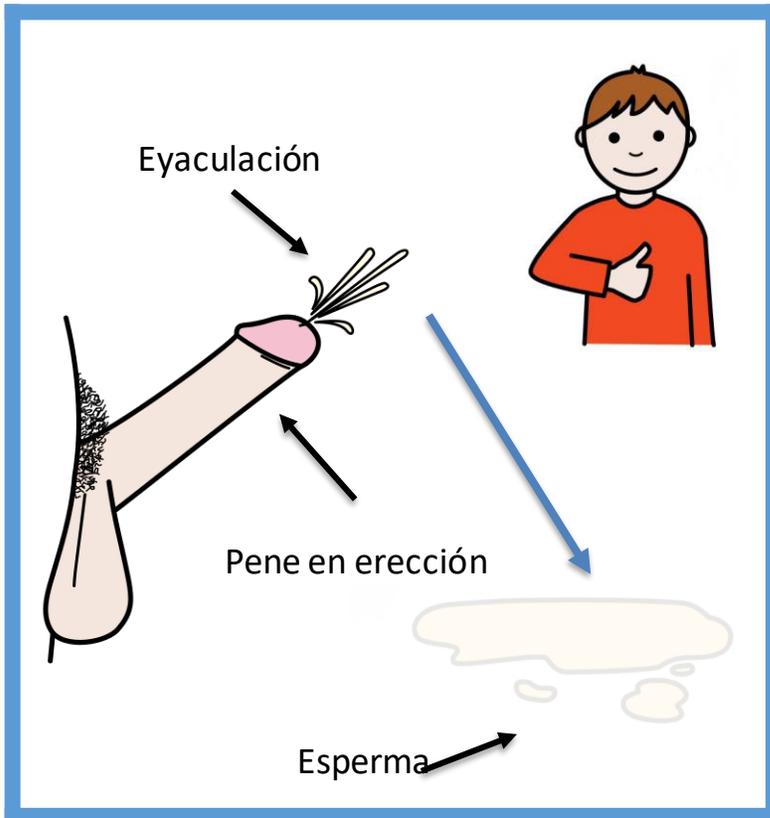


En mi habitación, puedo bajarme la ropa, sentarme o acostarme en la cama, o quedarme de pie.



Es necesario que las manos estén bien limpias. Puedo masajear mi pene, mover la mano arriba y abajo lentamente y después más rápido, eso es lo que se llama la **masturbación**. Mi pene va a hacerse más grande y ponerse duro: es la **erección**.

La masturbación

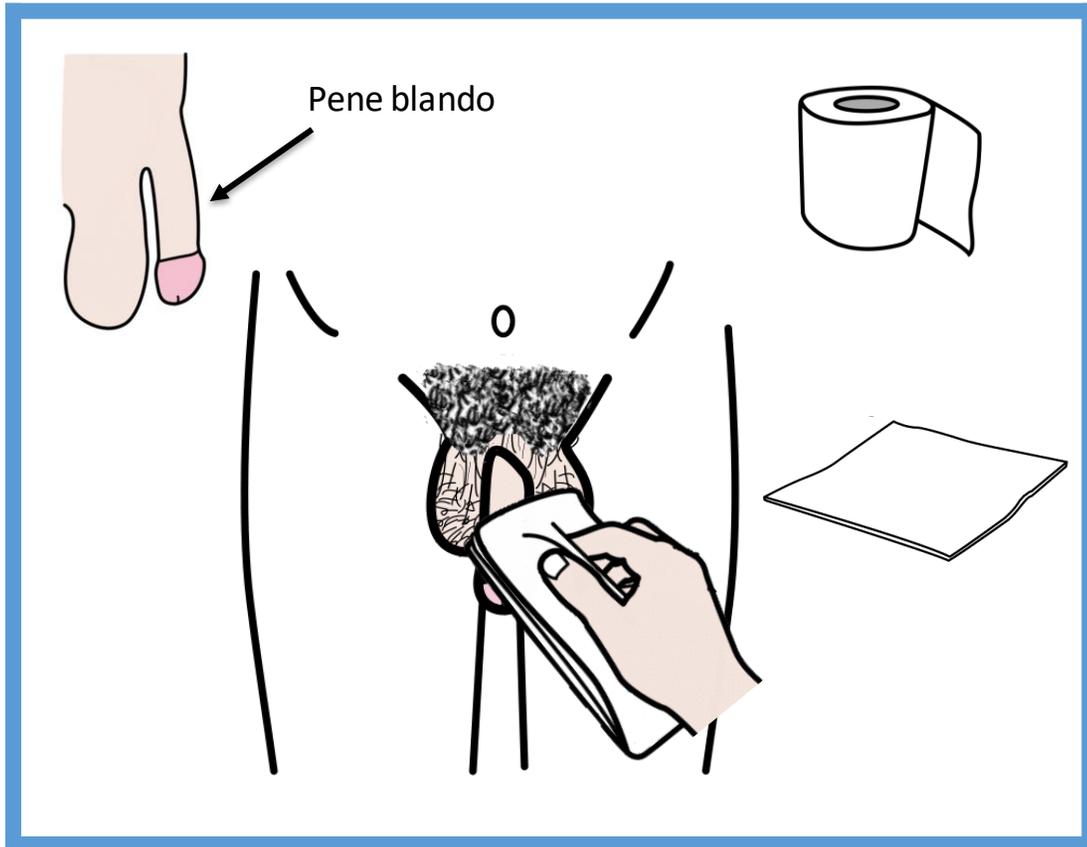


A veces, cuando me masturbo, puedo sentir mucho placer: es lo que se llama el **orgasmo**. Un líquido sale de mi pene: es normal, es lo que se llama la **eyaculación**. El líquido se llama **esperma**. En ese momento yo me siento relajado. Sin embargo, a veces no siento el orgasmo o no llego a eyacular, no pasa nada, es un momento agradable que me permite conocer mejor mi cuerpo.

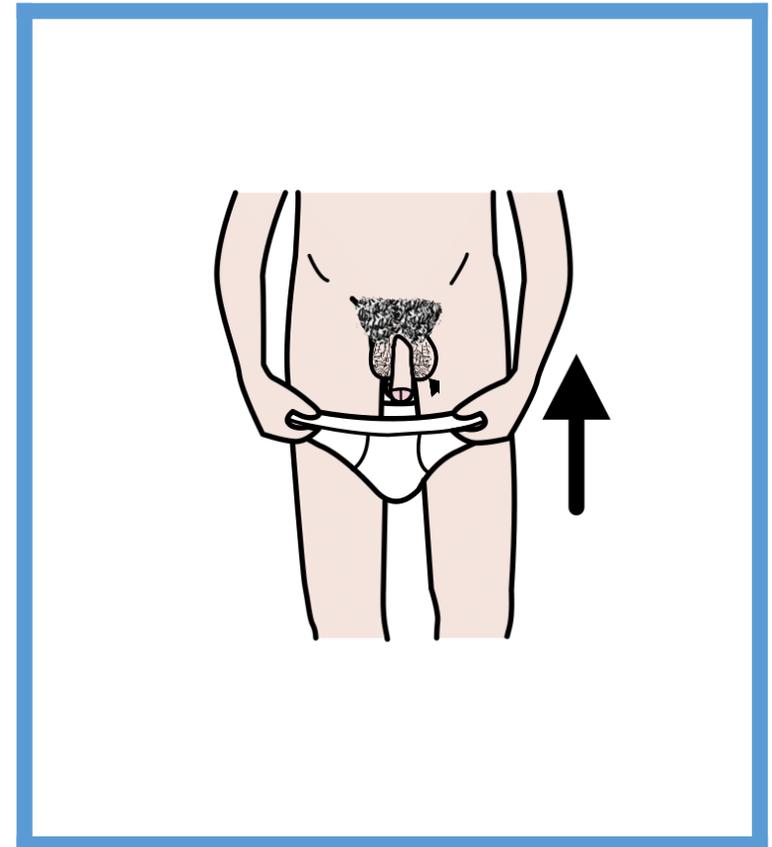
Tengo que tener cuidado de no masturbarme muy fuerte, porque mi pene y mis testículos son sensibles. Tengo que tener cuidado para que no me duela y de no hacerme daño.

Para que la masturbación sea más cómoda y más agradable, está bien utilizar un lubricante. Echar algunas gotas en la mano o en los dedos me hace que la masturbación sea más cómoda y más agradable, es bien utilizar un lubricante. Quelques gouttes sur la main ou les doigts donnent une sensation douce et glissante, et évite que en se frottant on irrite le pénis ou qu'on se fasse mal.

La masturbación



Después de eyacular, mi pene se vuelve más blando y pequeño, es normal. Después de masturbarme, yo me limpio con un pañuelo de papel o papel higiénico.

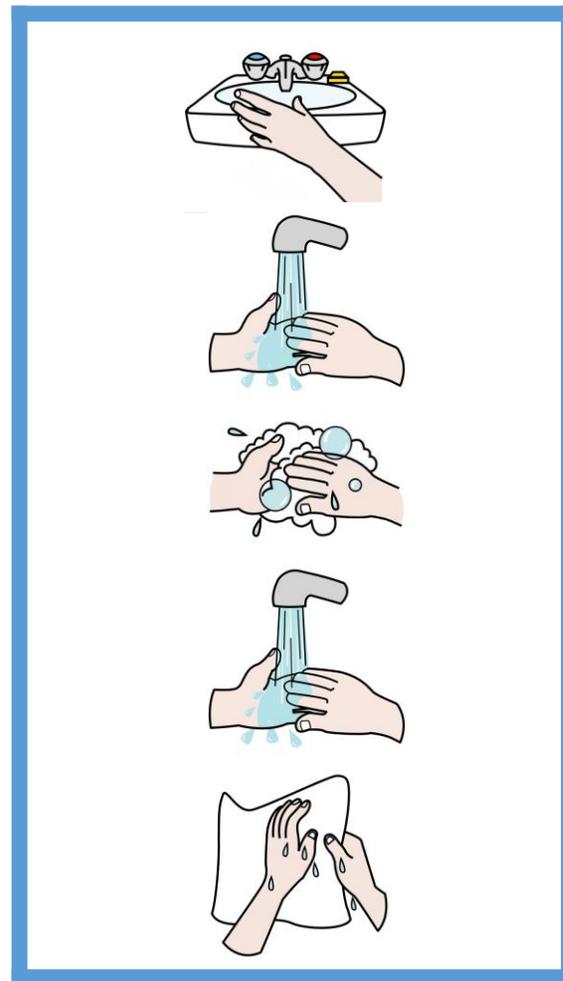


Después me subo el calzoncillo y me visto.

La masturbación

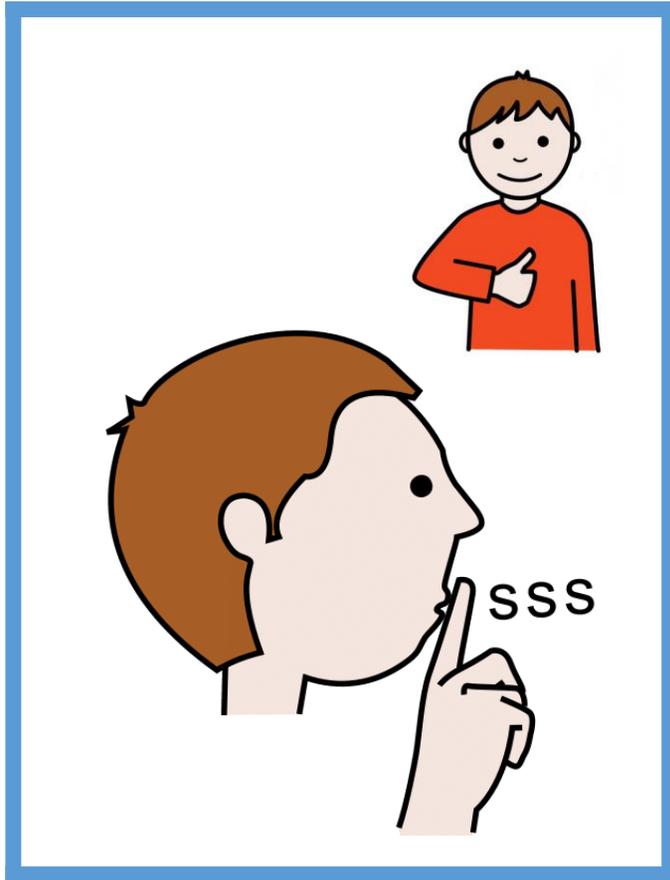


Tiro el pañuelo de papel o el papel higiénico a la basura.



Después me lavo las manos y me las seco.

Mi vida íntima.

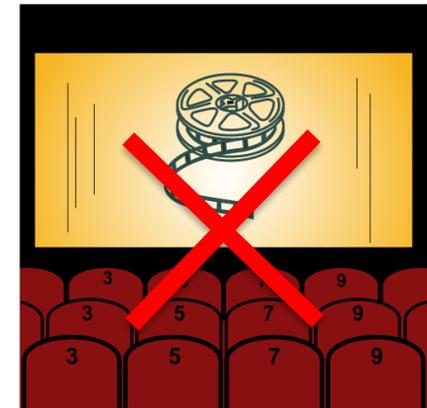
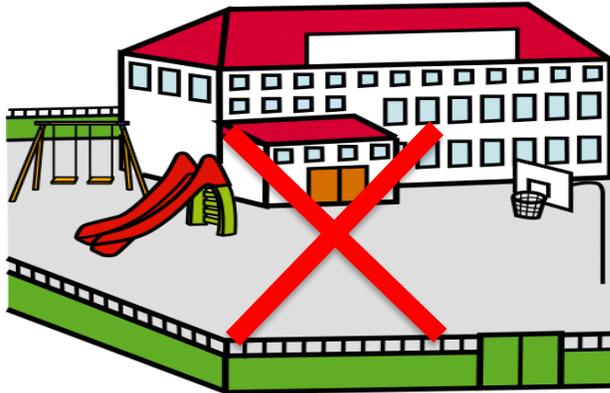


Es normal y está bien tocarse las partes íntimas o masturbarse, pero no hablo de mis actividades privadas y de mi intimidad a otras personas.



Yo no toco mis partes íntimas delante de la familia, mis amigos o de otras personas.

Mi vida íntima



Yo no toco mis partes íntimas en lugares públicos (en el colegio, el instituto, en el lugar de trabajo, en la calle, en las tiendas, en los transportes públicos, en el cine, etc...).