

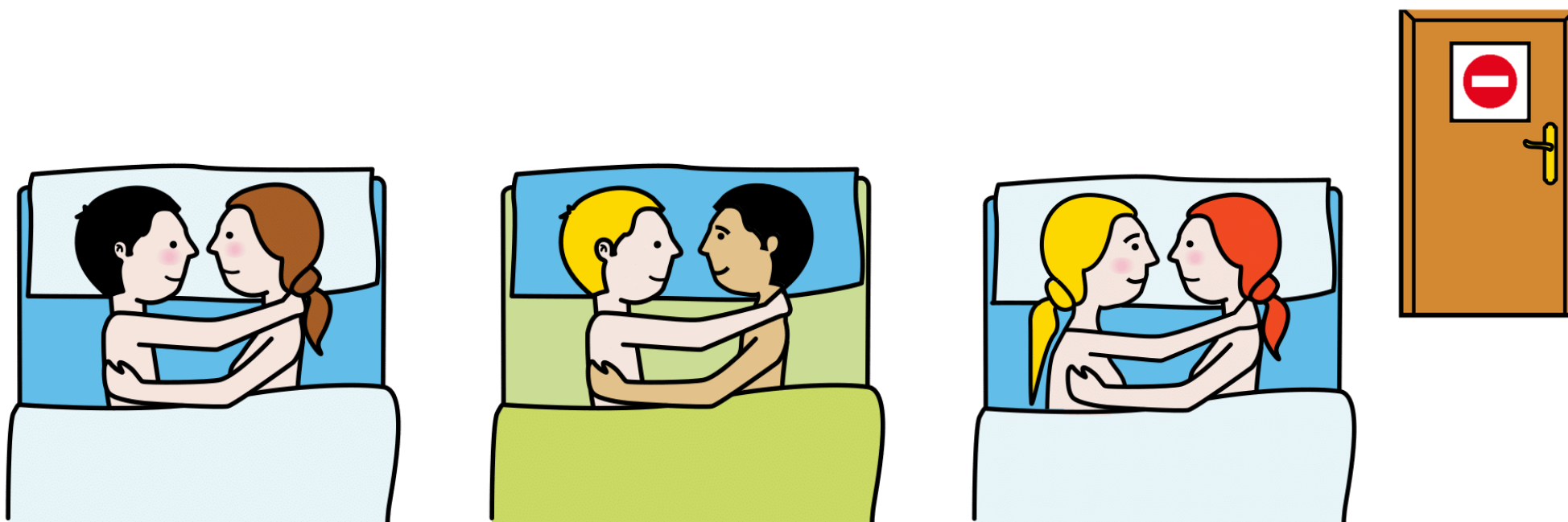
La sexualidad

Anticonceptivos

Los órganos
reproductores
¿Como se hace un bebé?

Las ETS

¿Qué es la sexualidad?



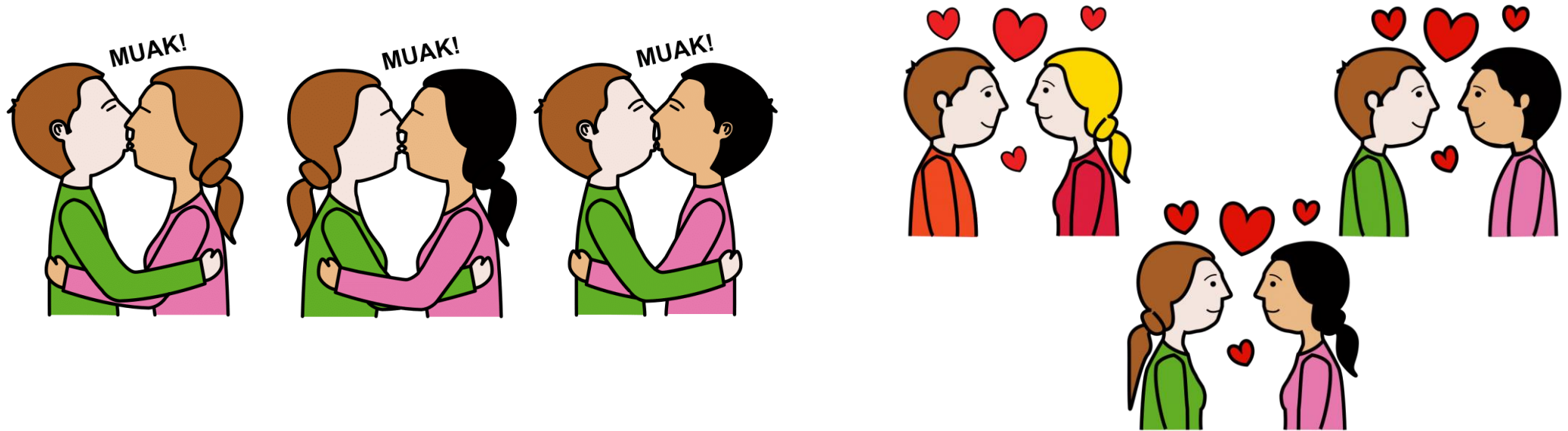
La sexualidad es todo lo relacionado con la vida íntima y amorosa, de uno solo o sola, o en pareja.

La sexualidad es tocar, acariciar el cuerpo de la pareja (novio o novia), cuando la otra persona está vestida o desnuda, para estar cerca de la otra persona, y para darse placer de diferentes maneras.

El sexo puede ser divertido, excitante y puede hacer que nos sintamos bien y sintamos mucho placer.

Es una actividad privada que se practica en un lugar privado, como por ejemplo en la habitación, con la puerta cerrada.

¿Qué es la sexualidad?

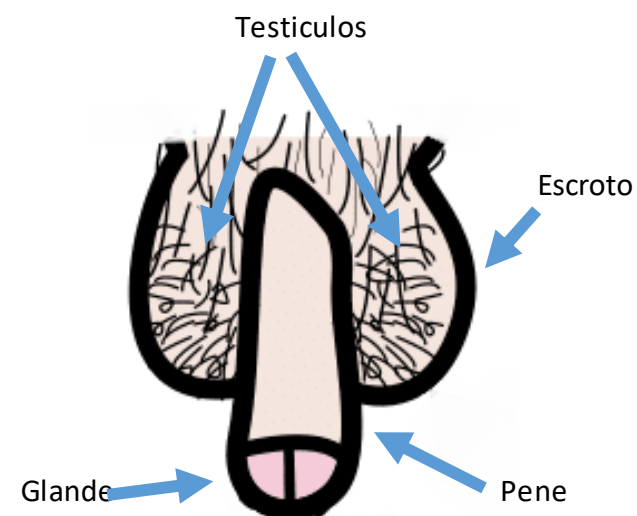
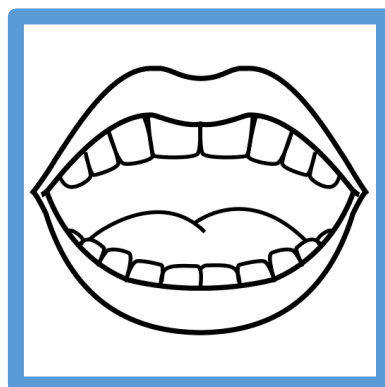
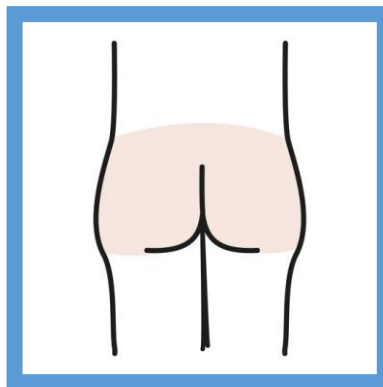
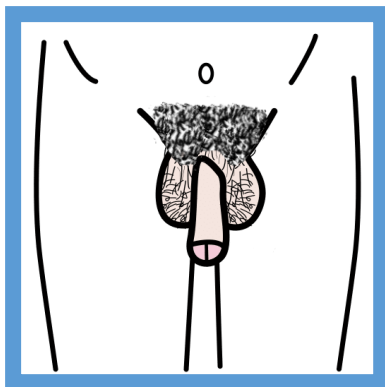
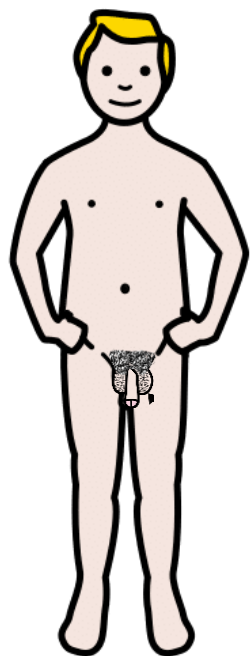


La sexualidad también es besar en la boca de una forma íntima (por ejemplo, metiendo la lengua en la boca de la pareja haciendo movimientos de girar la lengua, lengua contra lengua).

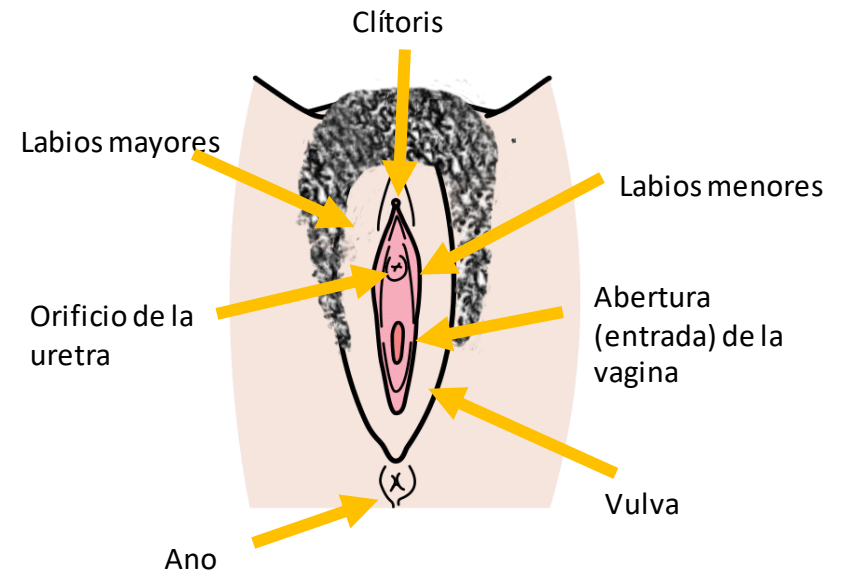
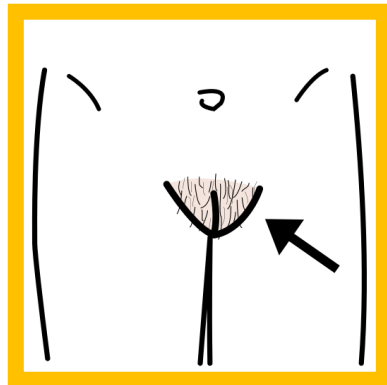
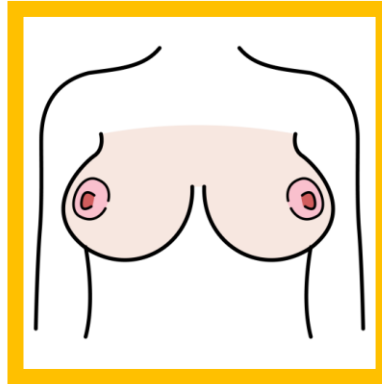
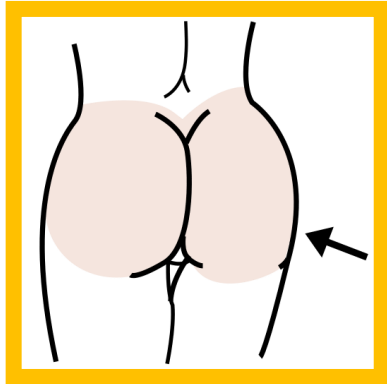
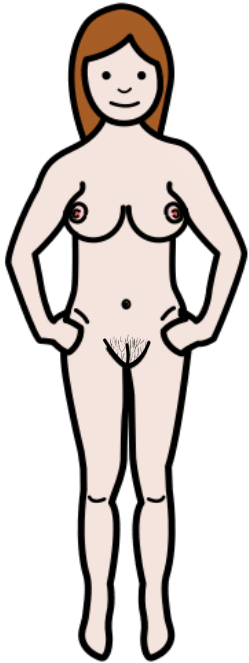
Antes de tener un intercambio sexual con una pareja, hay que hablar y es necesario que las dos personas estén de acuerdo: a eso se le llama **consentimiento**.

Aunque las dos personas estén de acuerdo, siempre tenemos derecho a cambiar de opinión. También si al principio decimos « no », podemos cambiar de opinión.

Las partes íntimas



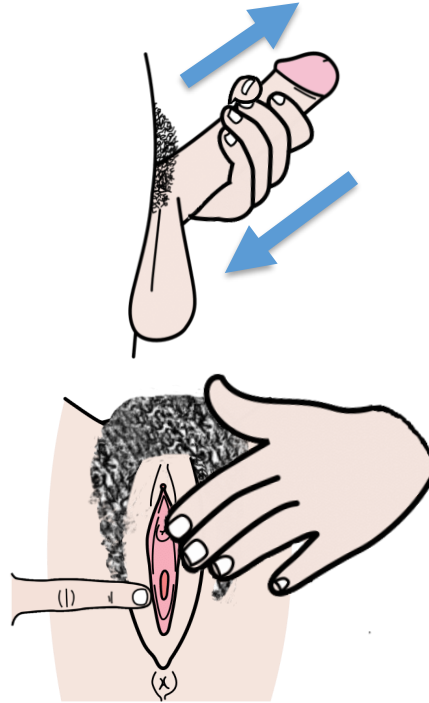
Las partes íntimas



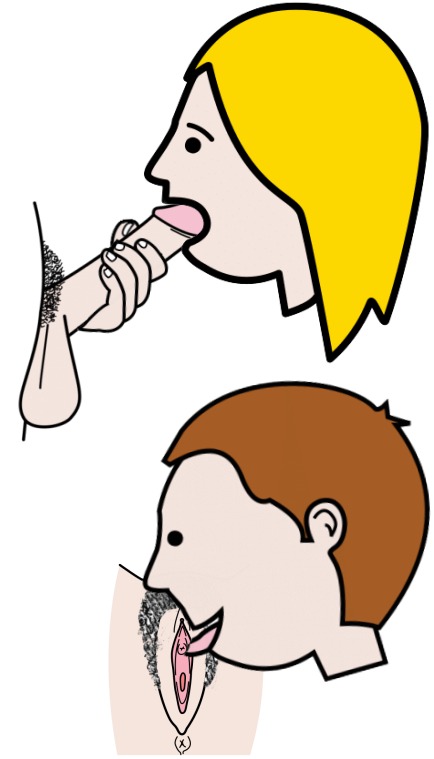
Los encuentros sexuales



Los contactos íntimos



La masturbación mutua

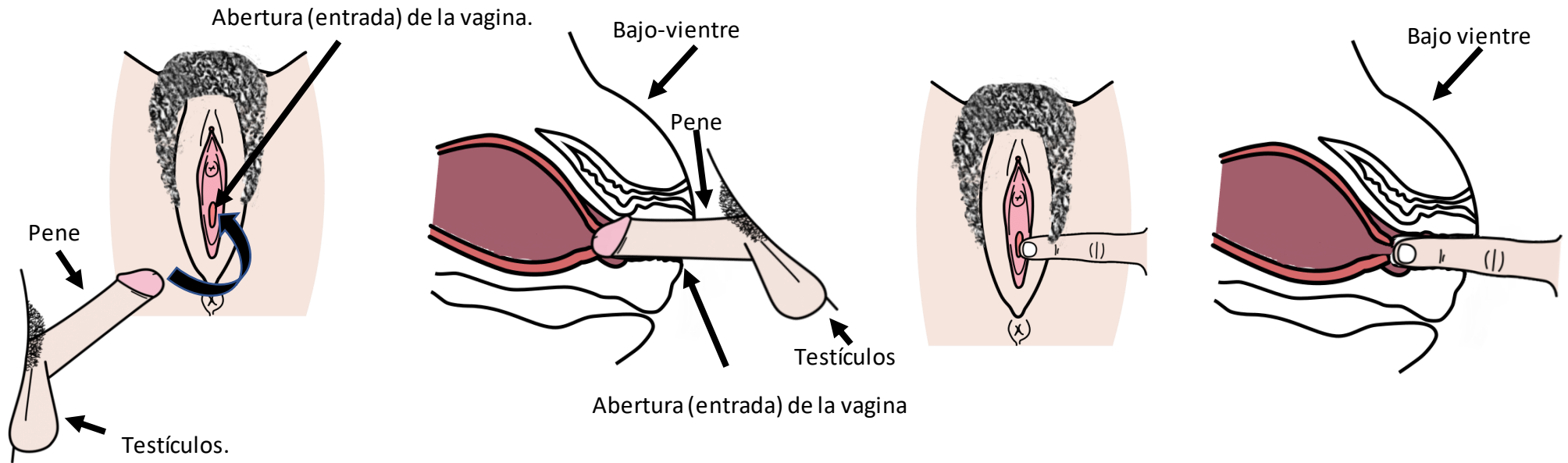


Sexo oral : utilizar la boca, la lengua o los labios para dar o recibir placer.

Existen varias formas de tener encuentros sexuales: los contactos íntimos (tocarse, abrazarse, besarse, acariciarse); masturbarse uno al otro, practicar sexo oral, sexo vaginal o sexo anal.

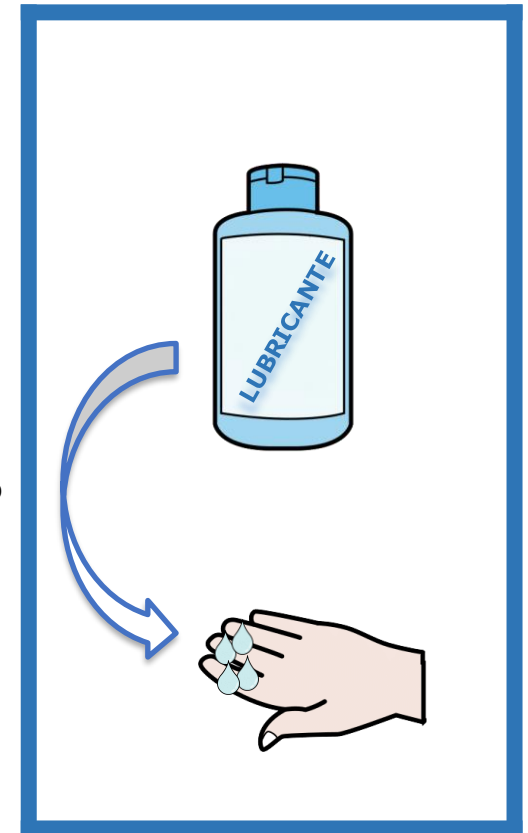
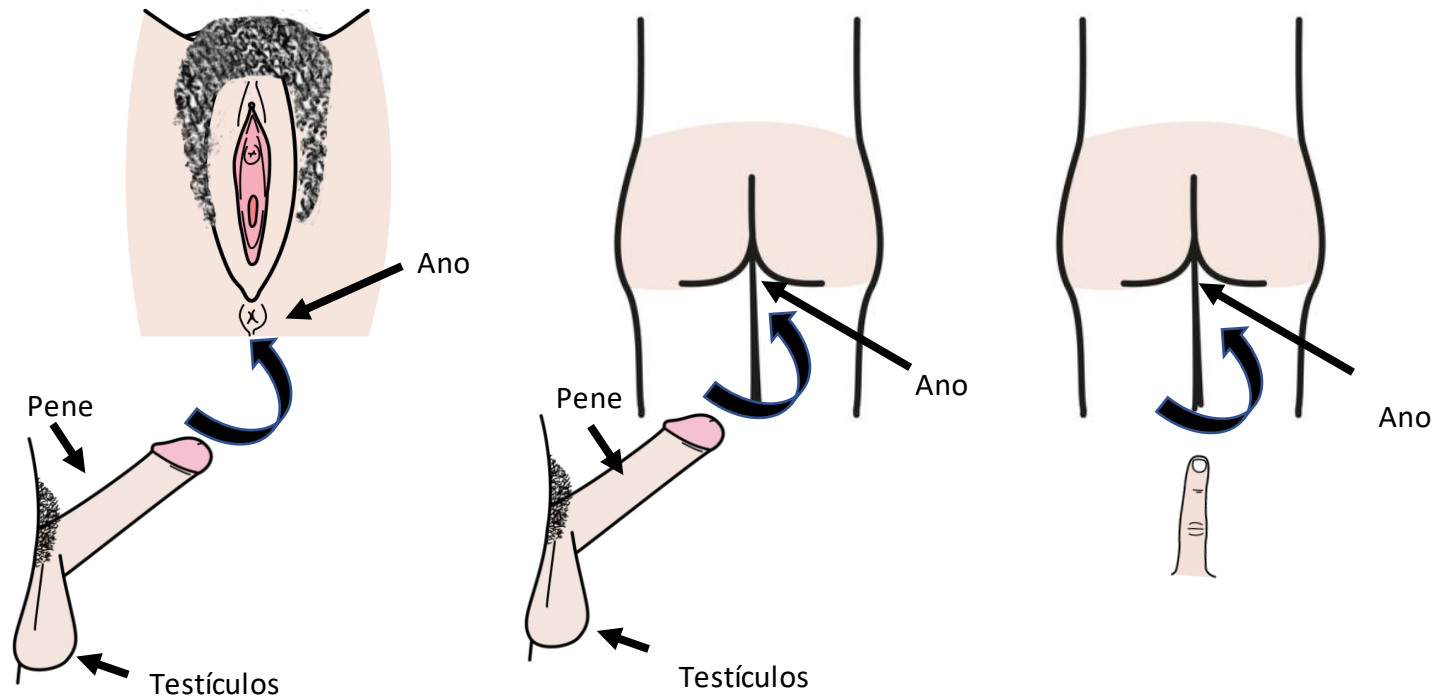
Para ser feliz en las relaciones sexuales con o sin pareja, es necesario que a cada uno le guste hacerlo. Hay que respetar a la otra persona, y encontrar actividades sexuales que a las dos personas les gusten. Además, los dos tienen que dar su consentimiento. Es importante protegerse de enfermedades de transmisión sexual.

Los encuentros sexuales



El sexo vaginal : hay penetración en la vagina de un pene o de un dedo (« penetrar » es lo mismo que « meter »)
El sexo debe de ser un momento agradable. Si sexe doit être un moment agréable. Si se siente alguna molesta o si duele, hay que parar.

Los encuentros sexuales

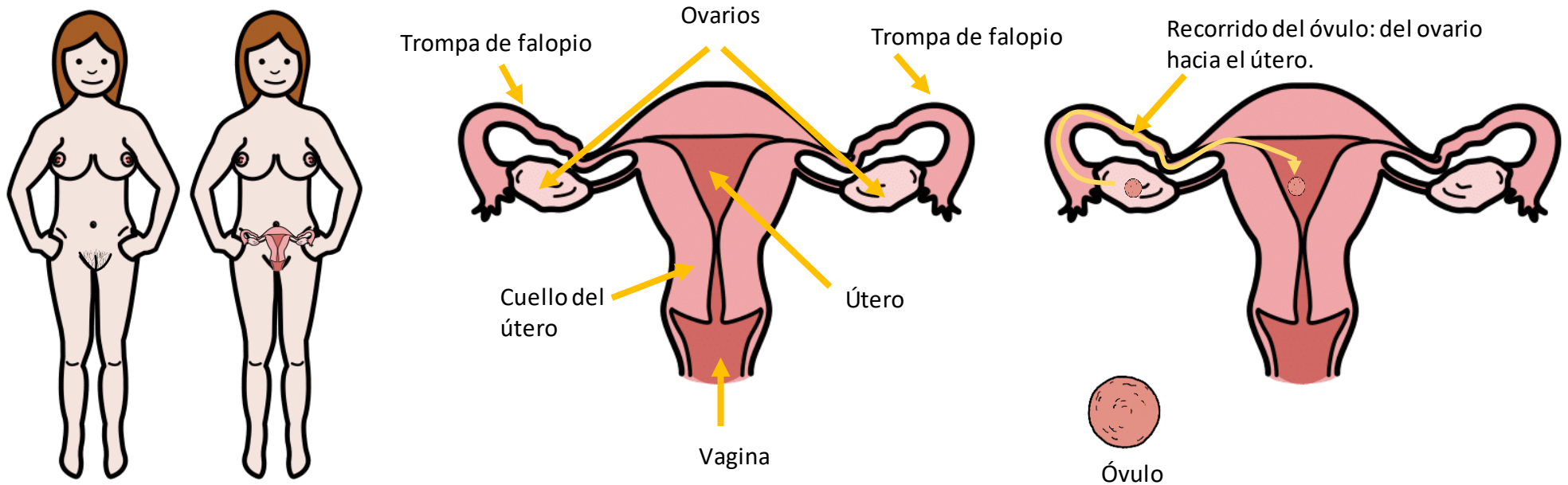


El sexo anal : cuando entra (penetra) en el ano un pene o un dedo.

El sexo debe de ser un momento agradable. Si se siente molestias o si duele, hay que parar.

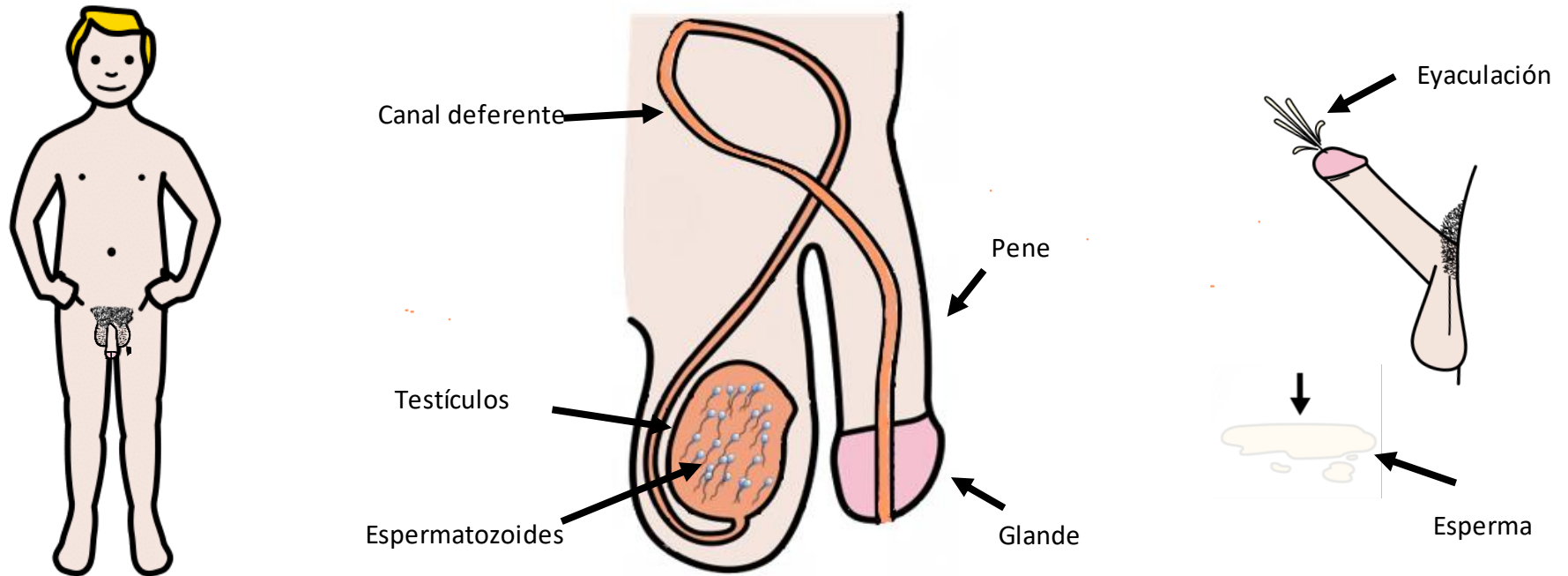
Para que los encuentros sexuales sean más cómodos y más agradables, se puede utilizar **lubricante** (líquido o en gel). Se puede poner algunas gotas en el dedo índice y en el pulgar y tocar por ejemplo en la vagina (dentro o alrededor) o en el ano (dentro y alrededor). También en el glande y a lo largo del pene (aunque pongamos un preservativo). Así será más fácil la penetración y va a evitar o aliviar la sensación de picor o irritación.

Los órganos reproductores– ¿Cómo se hace un bebé?



Los órganos reproductores o órganos genitales internos, no se ven. Están en el interior del cuerpo. La mujer tiene órganos para hacer un bebé junto con un hombre: un útero, dos ovarios, dos trompas de falopio y una vagina. Todos los meses, un óvulo sale del ovario y va al útero. Eso es la **ovulación** y dura sobre 7 días.

Los órganos reproductores– ¿Cómo se hace un bebé?



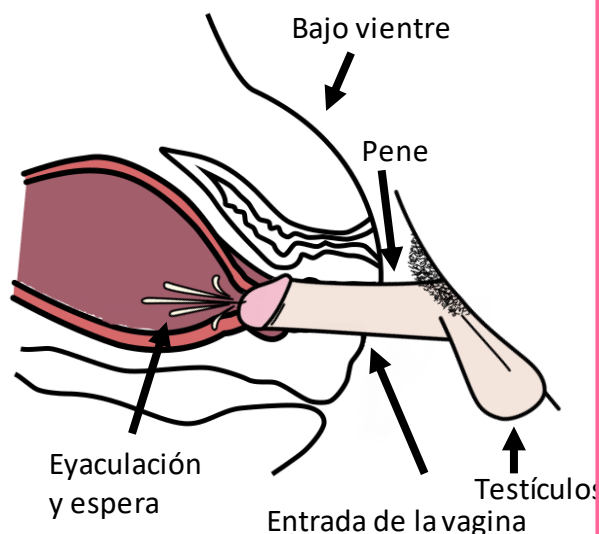
Los órganos reproductores o órganos genitales internos no se ven, están en el interior del cuerpo.

El hombre tiene los órganos para hacer un bebé junto con una mujer: hay espermatozoides dentro de sus testículos, los espermatozoides son muy pequeños.

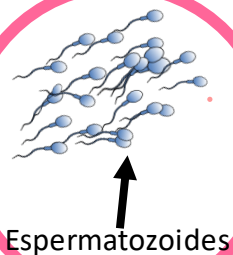
Cuando el hombre eyacula, sale un líquido de su pene: es el esperma en el que hay millones de espermatozoides.

El esperma es un líquido blanco y un poco pegajoso..

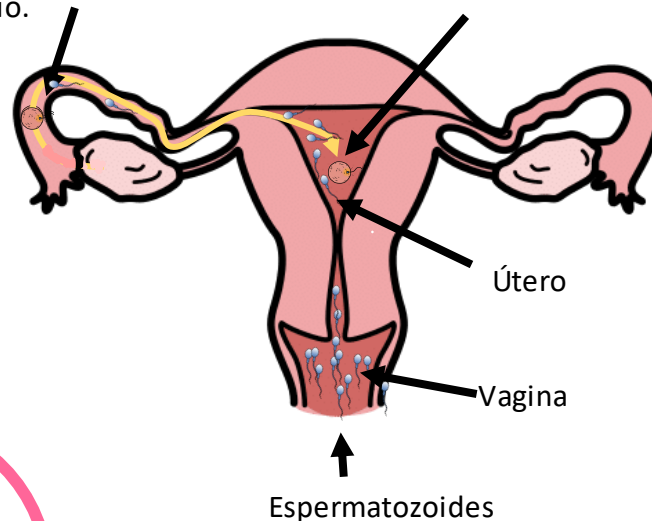
Los órganos reproductores– ¿Cómo se hace un bebé?



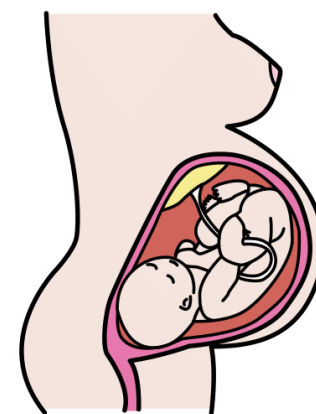
Cuando el hombre y la mujer tienen un encuentro sexual (cuando hacen el amor), el pene del hombre entra en la vagina de la mujer. Allí eyacula



Encuentro del espermatozoide y del óvulo en la trompa de falopio.



Al eyacular en la vagina de la mujer, los espermatozoides van por el útero hasta que un espermatozoide se encuentra con el óvulo en la trompa de falopio. Allí, el óvulo es fecundado.

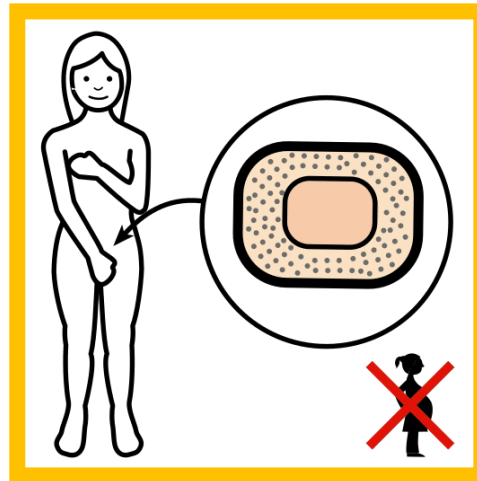


El óvulo va creciendo hasta convertirse en un bebé. El bebé estará dentro del vientre de la mujer durante 9 meses (estará embarazada)

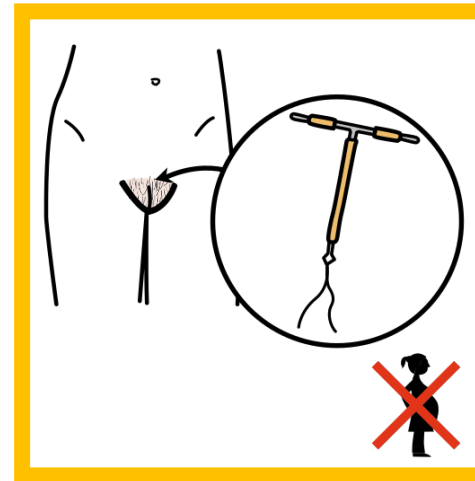
Los anticonceptivos



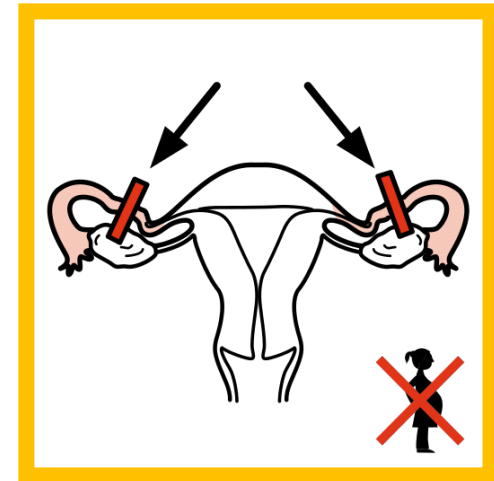
La píldora anticonceptiva



El parche anticonceptivo



El DIU



La ligadura de trompas

Los anticonceptivos sirven para evitar que una mujer se quede embarazada cuando tiene un encuentro sexual con un hombre.

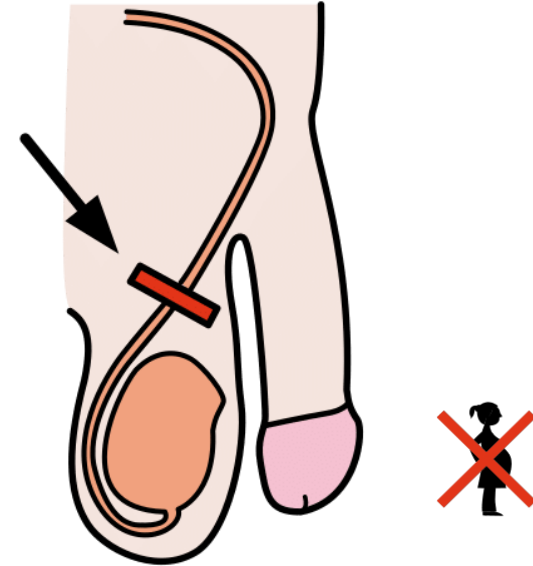
Existen diferentes anticonceptivos para las mujeres, hay que elegir el método que es mejor para cada mujer. Entre los métodos anticonceptivos están: la píldora anticonceptiva, el parche anticonceptivo, el DIU, la ligadura de trompas, etc. Algunos de estos métodos son temporales, otros son definitivos para siempre.



Los anticonceptivos



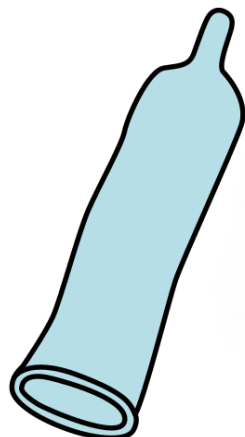
El preservativo



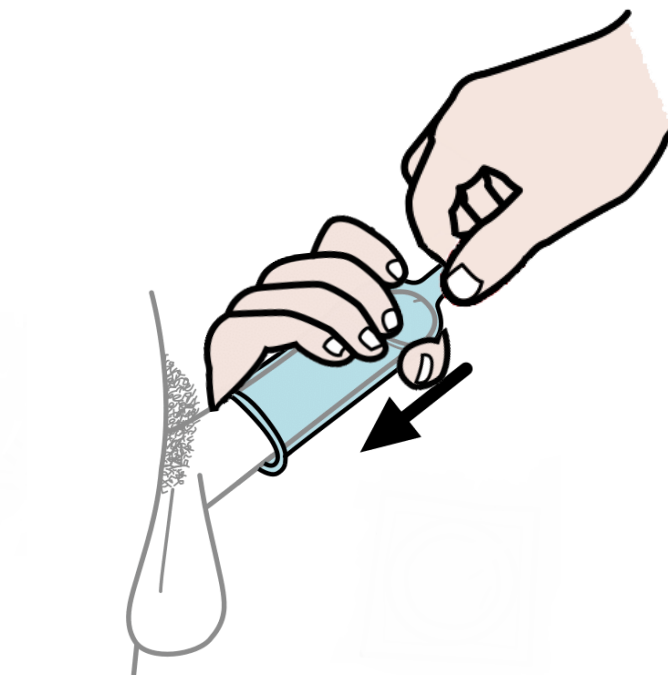
La vasectomía

También hay métodos anticonceptivos para los hombres. El método más utilizado es el preservativo.

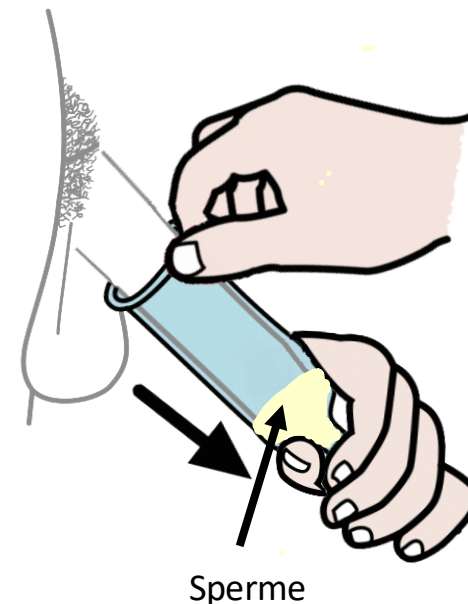
Los anticonceptivos: ¿cómo se utiliza un preservativo?



El hombre se pone un preservativo justo antes del encuentro sexual, cuando tiene una erección (cuando el pene está duro). Primero hay que abrir el sobre del preservativo teniendo cuidado de no dañar el preservativo.

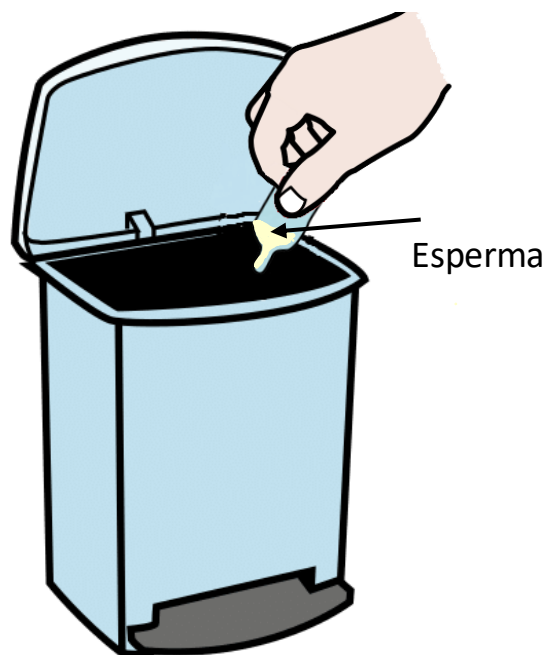


Después se coloca el preservativo en el glándulo del pene. Con dos dedos de una mano, se sujeta el pico del preservativo. Con la otra mano se desenrolla el preservativo sobre el pene (borde enrollado hacia fuera) hasta llegar a la base del pene.

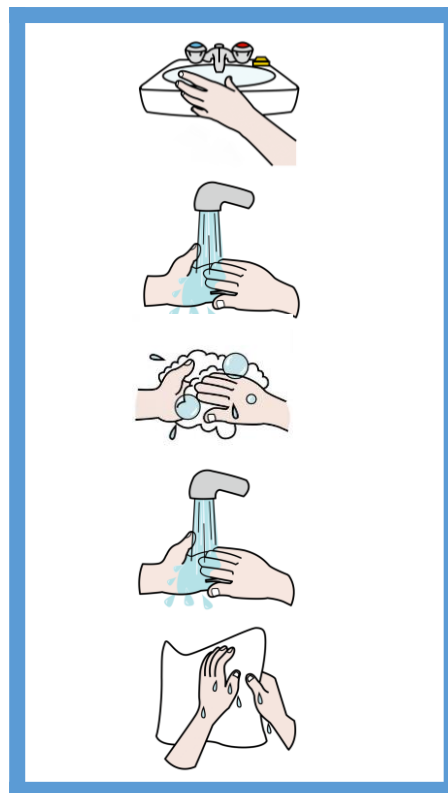


En cuanto se acaba de eyacular, el hombre quita despacio el pene del interior de su pajarera. El pene todavía está en erección. Para quitar el preservativo, lleva la punta del pene hacia abajo y desliza el preservativo despacio.

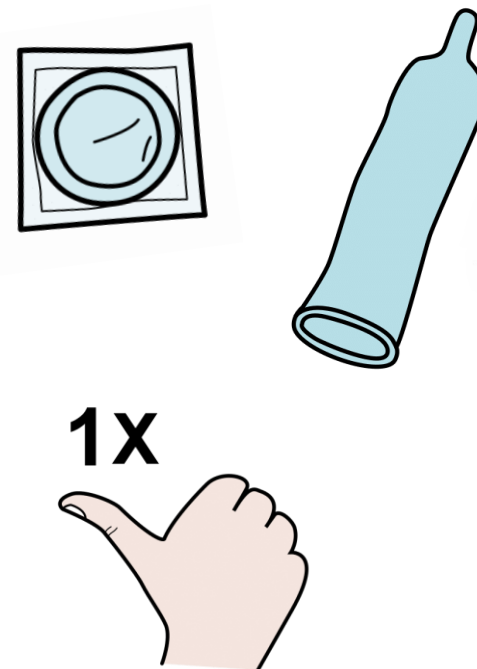
Los anticonceptivos: ¿cómo se utiliza un preservativo?



Se hace un nudo al preservativo para evitar que el esperma se caiga. Se tira el preservativo a la basura.



Hay que lavarse las manos.



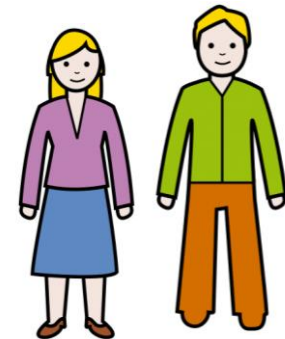
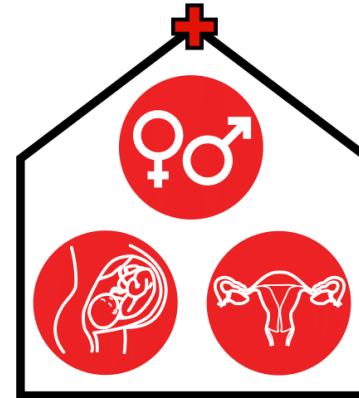
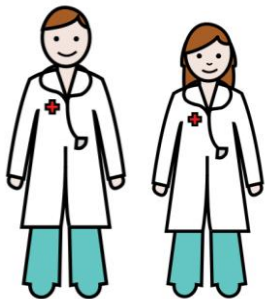
Hay que utilizar un preservativo en todos los encuentros sexuales. En cada encuentro sexual, hay que coger un preservativo nuevo: nunca se puede reutilizar un preservativo

Es importante importante utilizar dos protecciones en el encuentro sexual:

- un preservativo para proteger la salud de enfermedades de transmisión sexual,
- y un anticonceptivo para evitar el embarazo.



Los anticonceptivos: ¿con quién hablar de eso?



Para poder elegir bien, lo mejor es hablar de ello con un profesional de la salud (médico, ginecólogo, enfermera..). También puedo pedir consejo en una farmacia, en un centro de planificación familiar o en centro de salud sexual.

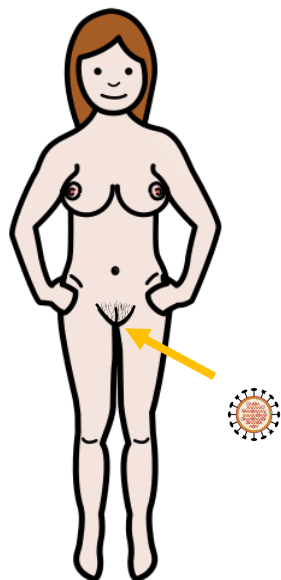
También puedo hablar de ello con una persona de mi confianza: un amigo o amiga, mi padre o madre, un educador o educadora...

Cuando se escoge el método anticonceptivo, lo mejor es ir al médico o al ginecólogo. Nos puede acompañar nuestra pareja o una persona de confianza.

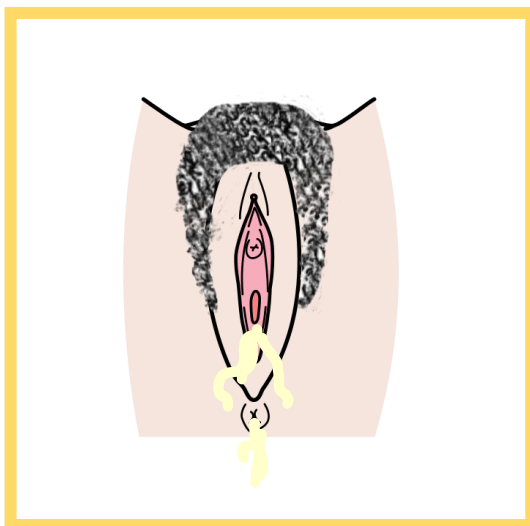
También hay que tener en cuenta los deseos, el modo de vida, si se quieren hijos en el futuro.... También se tienen en cuenta aspectos de salud (enfermedades, tratamientos médicos, etc). La elección del medio anticonceptivo no es definitivo (excepto en el caso de la ligadura de trompas o de la vasectomía), se puede cambiar a lo largo de la vida.

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

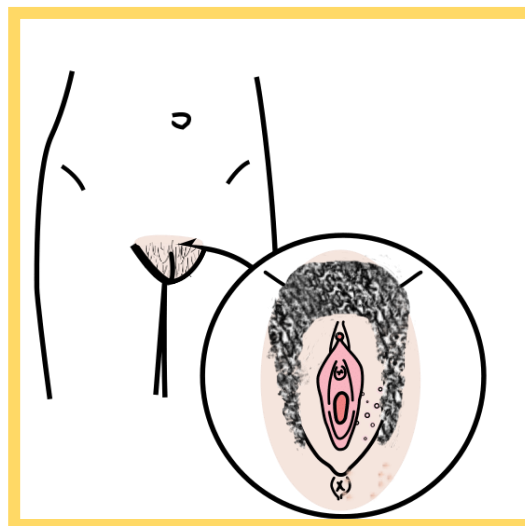
Una ETS es una enfermedad que se transmite durante una relación sexual. El SIDA (o VIH) es una de esas enfermedades.



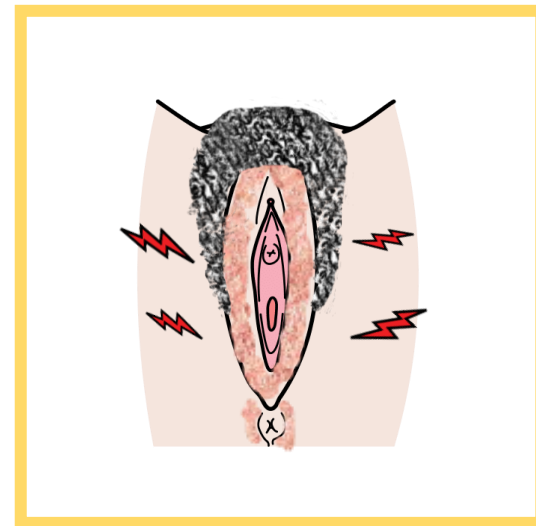
Durante el encuentro sexual, un microbio puede entrar en mi cuerpo. Ese microbio puede ponerme malo. Los síntomas de la enfermedad son diferentes en cada enfermedad.



Por ejemplo, un líquido espeso amarillo puede caer de mi vagina y/o de mi ano.



Pueden aparecer granos en mis partes íntimas o alrededor de mi boca.



También puedo tener una sensación de quemazón o picor. Mi vagina también puede tener un olor extraño y desagradable.

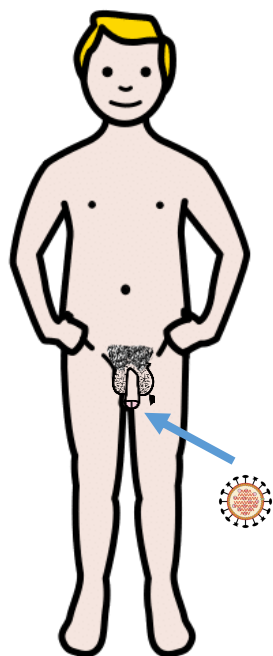
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)



Yo también puedo tener granos alrededor de la boca, dolor cuando hago pis, dolor en el bajo vientre, y tener fiebre.

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

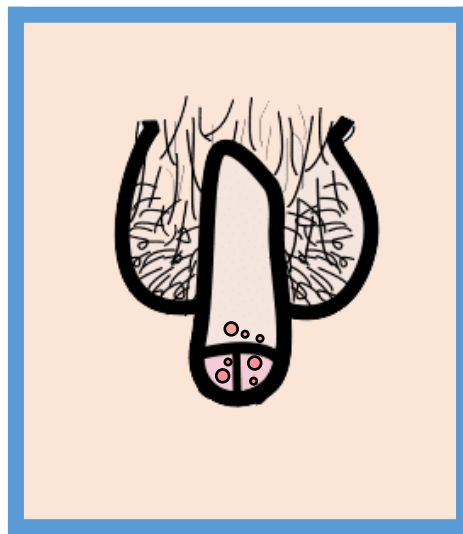
Una ETS es una enfermedad que se transmite durante una relación sexual. El SIDA (o VIH) es una de esas enfermedades.



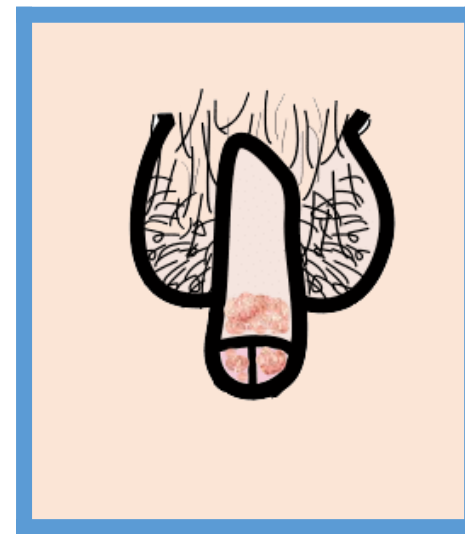
Durante el encuentro sexual, un microbio puede entrar en mi cuerpo. Ese microbio puede ponerme malo. Los síntomas de la enfermedad son diferentes en cada enfermedad.



Por ejemplo, un líquido espeso amarillo puede caer de mi pene y/o de mi ano.

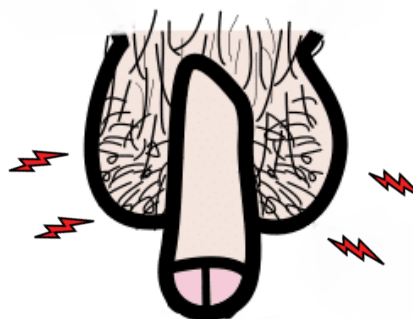


Pueden aparecer granos en mis partes íntimas.



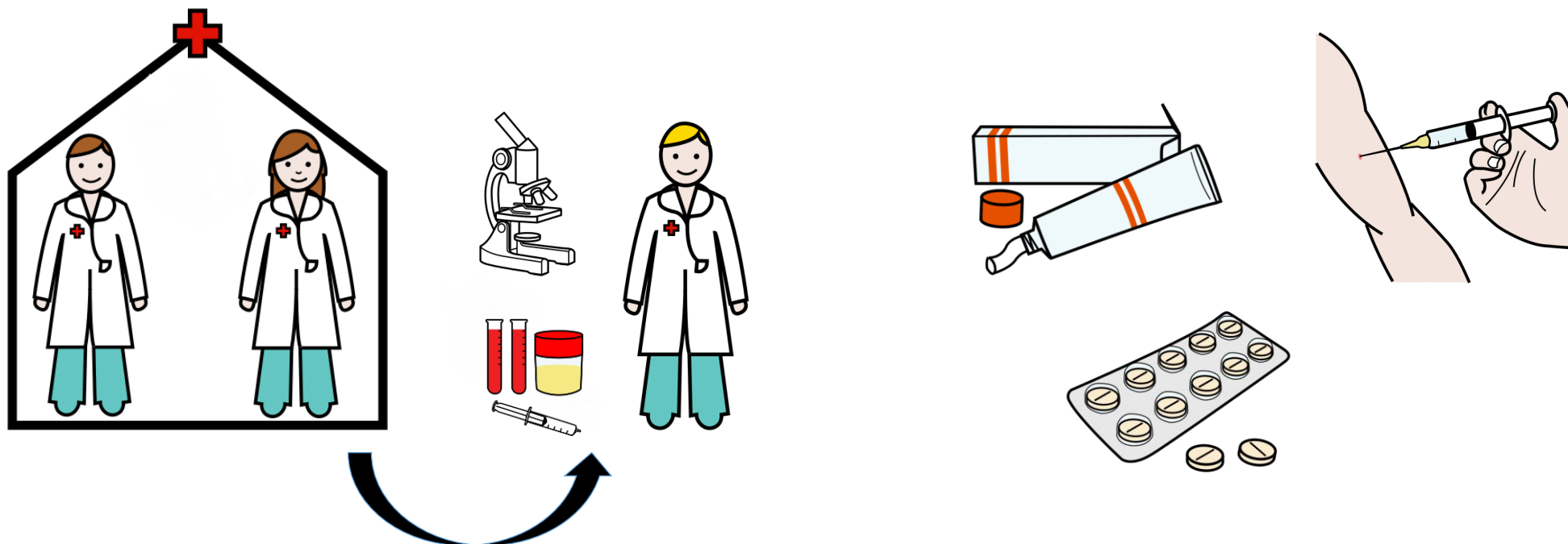
También puedo tener una sensación de quemazón o picor.

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)



Yo también puedo tener granos alrededor de la boca, dolor cuando voy a hacer pis, dolor en los testículos o dolor en el vientre bajo.

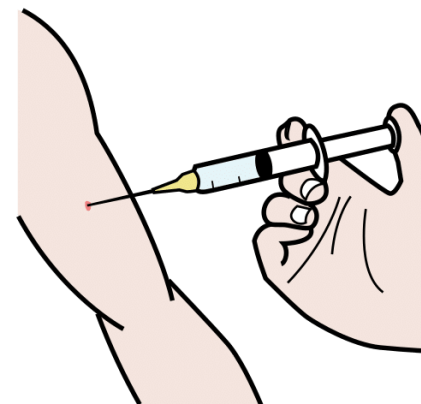
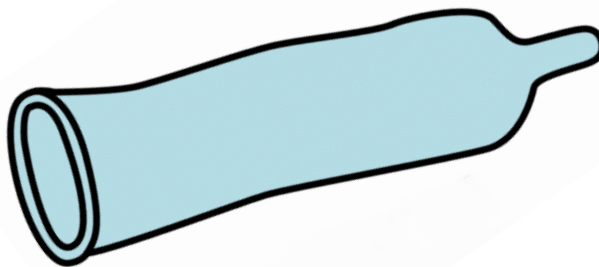
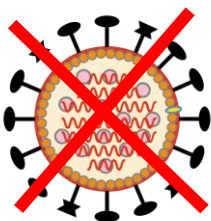
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)



Si yo tengo una Ets, tengo que ir al médico rápidamente. Mi médico me da un papel para hacer una analítica. A eso se le llama j'ai une IST, je me fais soigner rapidement. Mon docteur me donne une ordonnance pour faire des examens dans un laboratoire : a esto se le llama cribado.

Cuando estén los resultados, vuelvo al médico que me dará un tratamiento para curarme. Hay varios tratamientos.

¿Cómo protegerse de una ETS?



La mejor forma de protección contra una ETS es el preservativo (para hombre o para mujer). Hay que utilizar un preservativo EN CADA relación sexual.

También existen vacunas para protegerse de algunas enfermedades de transmisión sexual, pero aún así, siempre hay que utilizar un preservativo.