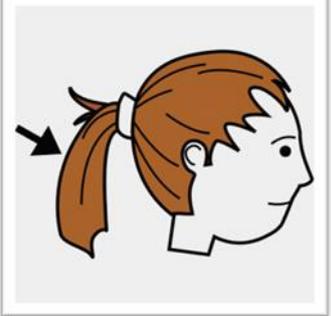


Antes de cocinar...

1	Nos recogemos el pelo	
2	Nos subimos las mangas	
3	Nos ponemos el delantal	
4	Nos colgamos el paño	
5	Nos lavamos las manos	

Mientras cocinamos...

No hablamos



No nos quitamos la mascarilla



No probamos la comida sin permiso



No probamos la bebida sin permiso

