



Programa de Humanización: Accesibilidad cognitiva mediante el uso de Pictogramas para pacientes con trastornos del desarrollo, privación sensorial o dificultad de la lengua en la GAIG



PLAN DE HUMANIZACIÓN

Proceso de pictogramas para pacientes con trastorno del desarrollo, privación sensorial o dificultad de la lengua en urgencias, consultas o planta de hospitalización.

Secuencias de anticipación y comunicación

Elaborado por grupo multidisciplinar “Proyecto Salud Accesible”

*Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA)
Autoras: María Elena Abajo Martínez y Gloria Mora Rodríguez.*

..

Contacta con nosotros en el e-mail: saludaccesible@sescam.jccm.es



Instrucciones del uso de Secuencias de anticipación y comunicación

Proceso de pictogramas para pacientes con trastorno del desarrollo, privación sensorial o dificultad de la lengua en urgencias, consultas o planta de hospitalización.

El archivador facilita a los pacientes con trastorno del desarrollo, privación sensorial o dificultad de la lengua una forma alternativa o complementaria de comunicación con los profesionales de la salud.

Recomendaciones iniciales

Antes de empezar a utilizarlo:

1. Busca en el índice y familiarízate con la secuencia de pictogramas que necesites.
2. Fija un sistema de Sí/No con el paciente a quien vas a facilitar la comunicación. Si no es posible, por lo menos una forma de decir sí. Pide colaboración del acompañante.
A continuación, se indican algunas ideas: asentir, mover un dedo, parpadear, mirar a un lado...
3. Comprobar que el paciente puede ver los pictogramas y puede oír la explicación. Prestando especial atención a: iluminación, necesidad de gafas o audífono, adaptar la postura...
4. Esta forma de comunicación puede ser nueva para el paciente/acompañantes, debes conceder tiempo para comprenderlo y familiarizarse con el uso de pictogramas. Pregunta, en casos concretos como trastornos del desarrollo, si utilizan habitualmente el uso de comunicaciones dinámicas para comunicarse. Si es así, utiliza el mismo medio de comunicación dinámico con el que este familiarizado el paciente.

Uso de las secuencias de anticipación y comunicación

Comunicación señalando

1. Previo a la realización de la técnica, buscar en el índice del archivador la secuencia de pictograma requerido. Mostrar la secuencia pictográfica y el material que se vaya a utilizar en la técnica para que el paciente se familiarice. Explica al paciente con tu voz y señalando sobre la secuencia pictográfica la secuencia esto permitirá asegurar la correcta comunicación por ambas partes.

2. Tras la realización de la técnica, repita de nuevo el mensaje de la secuencia pictográfica con tu voz y señalando con el dedo. Finalizado el mensaje reforzar positivamente la colaboración del paciente. Acabada la intervención, colocar la secuencia de pictogramas en el lugar que corresponda en el archivador.

- Contacta con nosotros en el e-mail: saludaccesible@sescam.jccm.es

CELADOR

Traslados Pag:1

TCAE

Absoluta	Pag:2
Anticipación inicio ingesta alimentos	Pag:3
Anticipación inicio ingesta líquidos	Pag:4
Secuencia defecar con cuña	Pag:5
Recogida muestras heces	Pag:6
Secuencia orinar en botella	Pag:7
Secuencia orinar con cuña	Pag:8
Recogida muestras de orina	Pag:9
Secuencia peso y talla	Pag:10
Secuencia toma temperatura	Pag:11

ENFERMERÍA

Secuencia canalización CVP	Pag:12
Secuencia colocación férula CVP	Pag:13
Extracción de sangre CVP recién canalizado	Pag:14
Cambio de apósitos	Pag:15
Secuencia retirada CVP	Pag:16
Extracción sanguínea con jeringa	Pag:17
Extracción sanguínea con palomilla	Pag:18
Extracción sanguínea con vacutainer	Pag:19

Extracción sanguínea de CVP canalizado previamente	Pag:20
Secuencia EKG con pegatinas	Pag:21
Retirada EKG con pegatinas	Pag:22
Secuencia EKG con perillas	Pag:23
Retirada EKG con perillas	Pag:24
Monitorización EKG	Pag:25
Retirada monitorización EKG	Pag:26
Exudados	Pag:27
PCR bucal/exudado	Pag:28
PCR nasal	Pag:29
Realización glucemia capilar	Pag:30
Hemoglobina Glicosilada	Pag:31
Administración de insulina	Pag:32
Inhaladores	Pag:33
Inhaladores con mascarilla y cámara <4 años	Pag:34
Inhaladores con cámara 4-6 años	Pag:35
Inhaladores con cámara 6-8 años	Pag:36
Administración nebulizaciones	Pag:37
Puesta de gafas nasales	Pag:38
Mantoux	Pag:39
Medicación intravenosa en bolo	Pag:40

Medicación intravenosa gotero	Pag:41
Medicación intramuscular	Pag:42
Administración de kalinox	Pag:43
Medicación oral cápsulas	Pag:44
Medicación oral sobres	Pag:45
Medicación oral comprimidos	Pag:46
Medicación oral jarabe	Pag:47
Medicación ocular	Pag:48
Secuencia Saturación O2	Pag:49
Secuencia Sondaje Nasogástrico	Pag:50
Secuencia SNG a bolsa	Pag:51
Secuencia retirada SNG	Pag:52
Sondaje Vesical intermitente femenino	Pag:53
Sondaje Vesical a bolsa femenino	Pag:54
Sondaje Vesical intermitente masculino	Pag:55
Sondaje Vesical a bolsa masculino	Pag:56
Secuencia toma tensión arterial	Pag:57
Instrucciones básicas cuartos trauma y cirugía	Pag:58
Sedación Inhalada	Pag:59
Sedación Intranasal	Pag:60
Anestesia local	Pag:61
Sedación intravenosa	Pag:62
Secuencia Steri-strip	Pag:63

ENFERMERÍA

Retirada Steri-strip	Pag:64
Cierre de herida con grapas	Pag:65
Retirada de grapas	Pag:66
Secuencia sutura	Pag:67
Retirada puntos sutura	Pag:68
Secuencia cuartos trauma	Pag:69 y 70

MEDICINA

Secuencia Auscultación	Pag:71
Exploración bucal	Pag:72
Exploración ocular	Pag:73
Exploración ótica	Pag:74

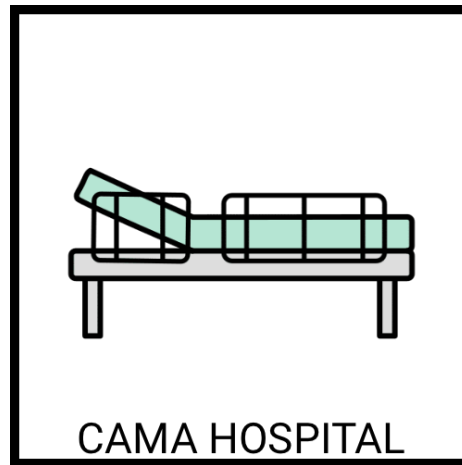
PANELES DE COMUNICACION

Panel de comunicación	Pag:75
-----------------------------	--------

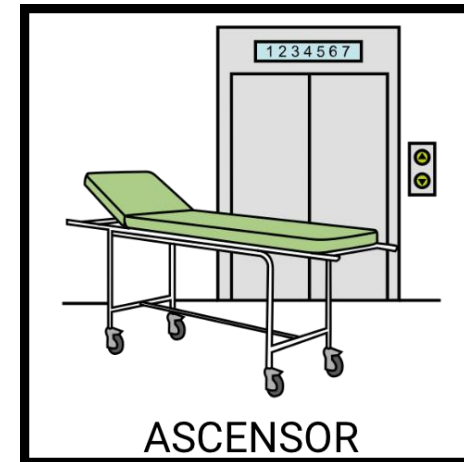
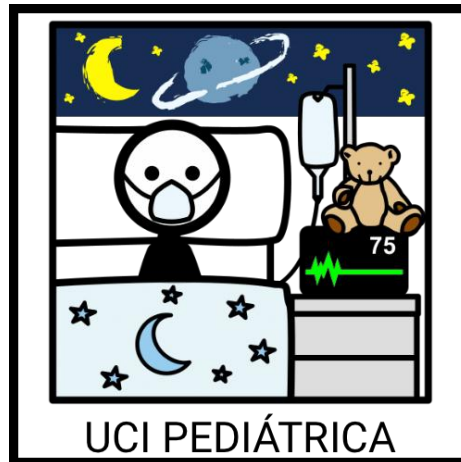
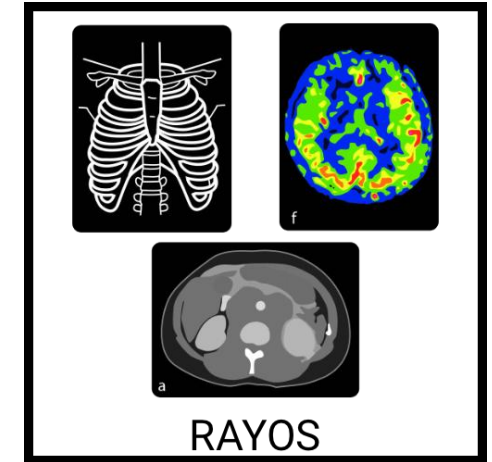
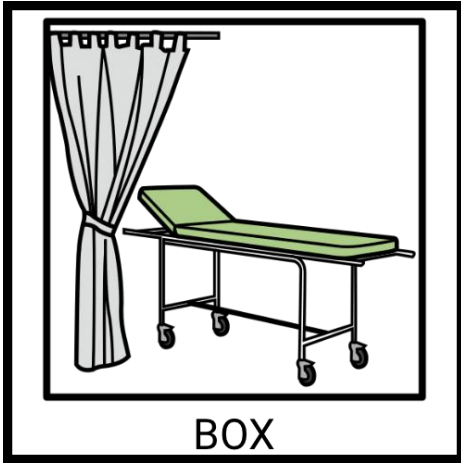
CELADORES: TRASLADOS



Recortar y plastificar Celadores: *¿Cómo?*



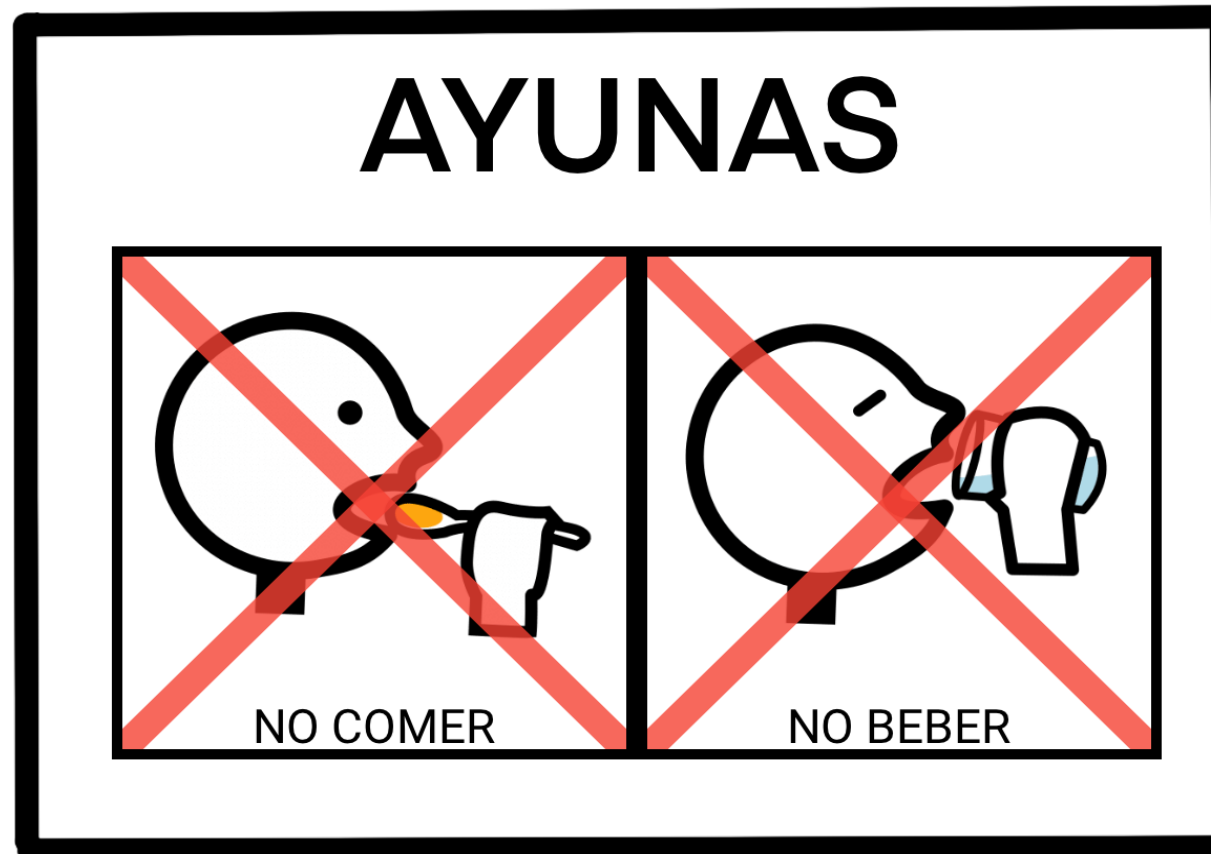
Recortar y plastificar Celadores: *¿Dónde?*



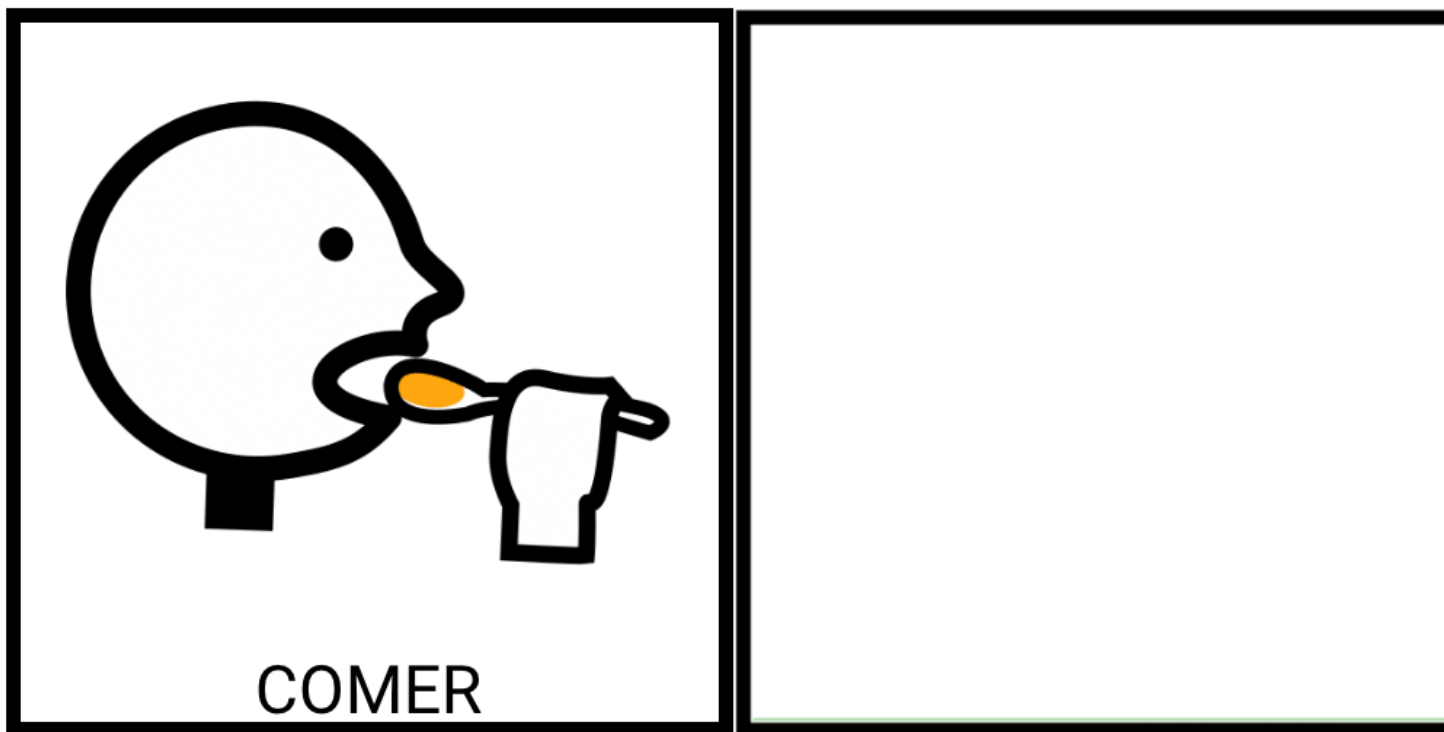
Recortar y plastificar Celadores: *¿Dónde?*



DIETA ABSOLUTA



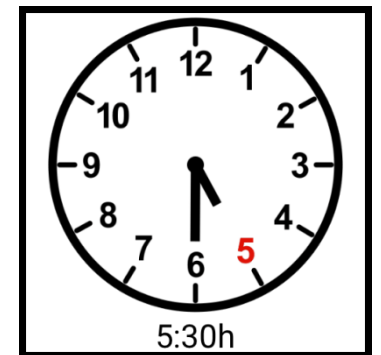
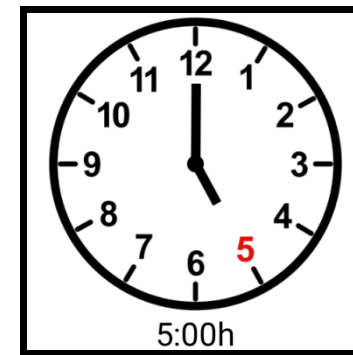
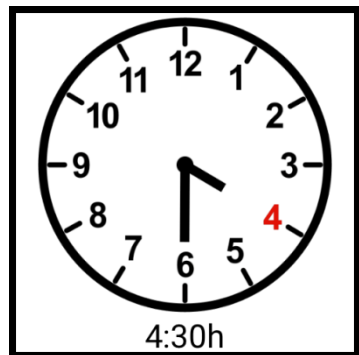
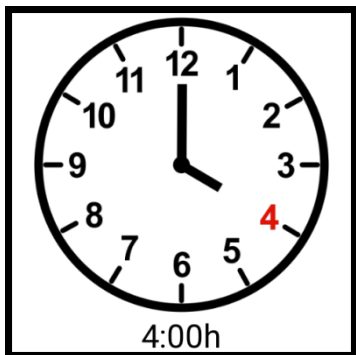
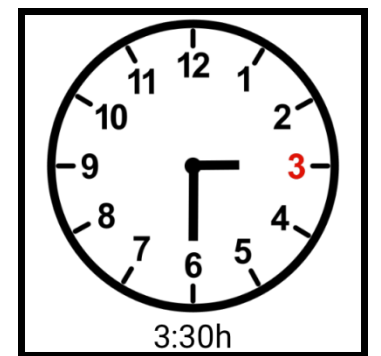
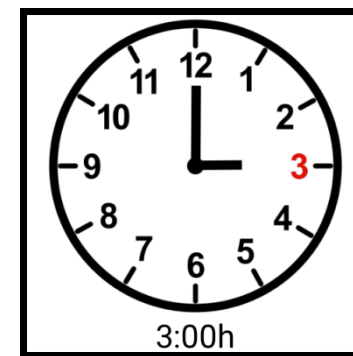
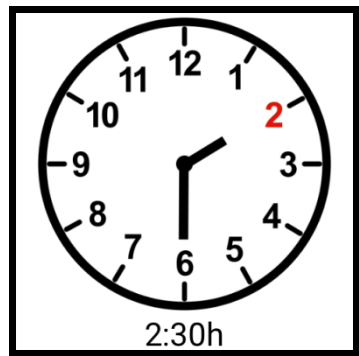
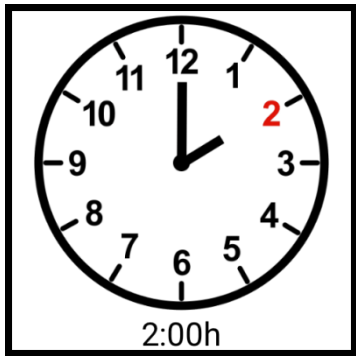
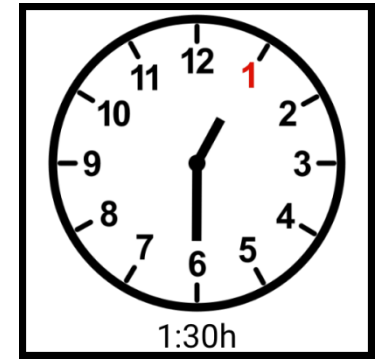
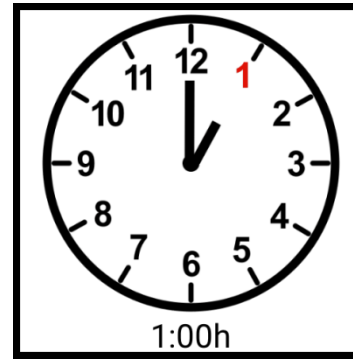
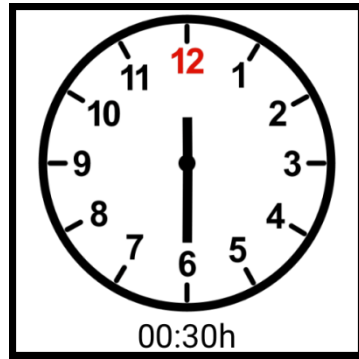
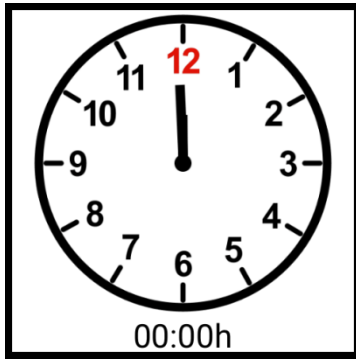
ANTICIPACIÓN INGESTA ALIMENTOS

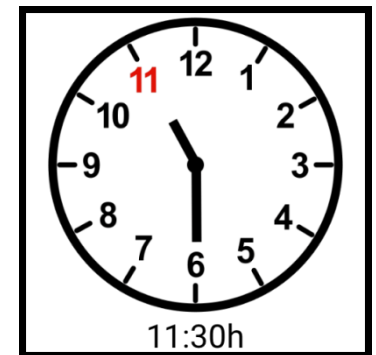
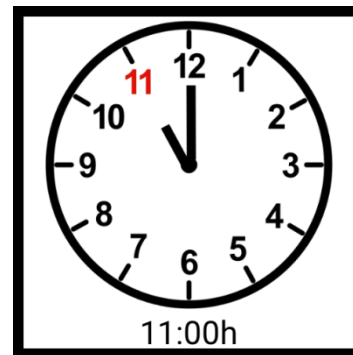
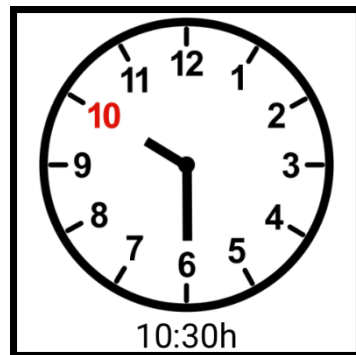
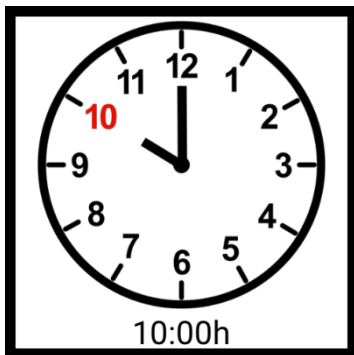
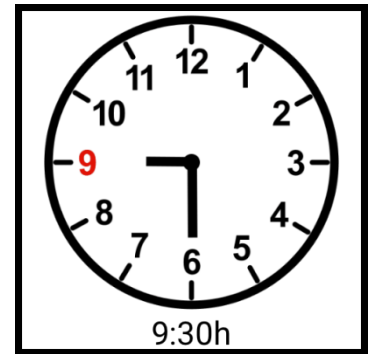
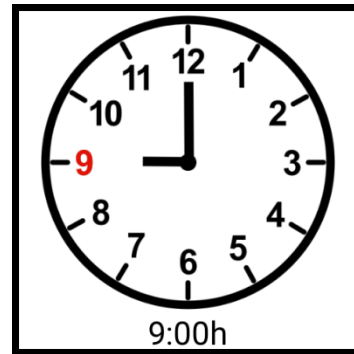
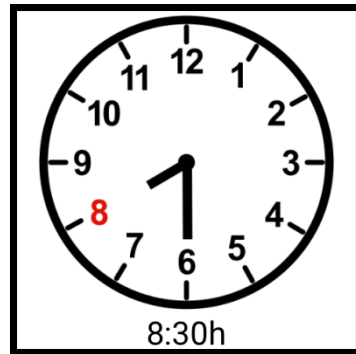
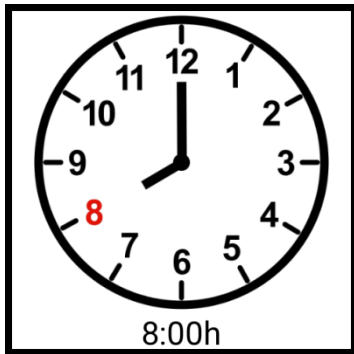
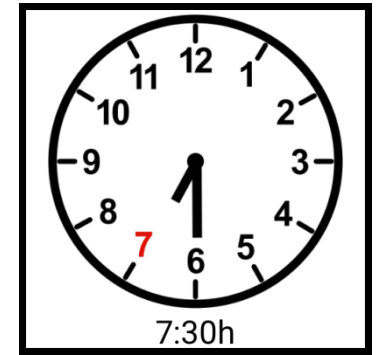
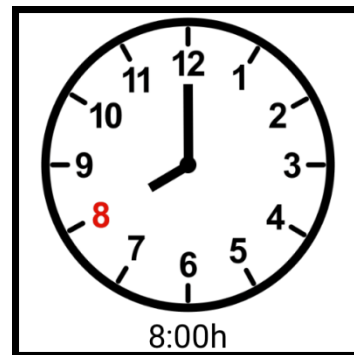
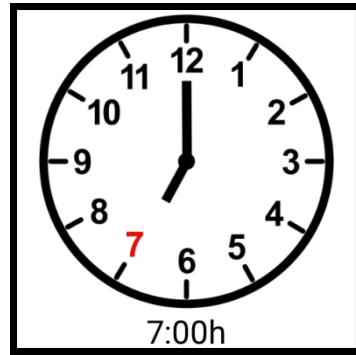
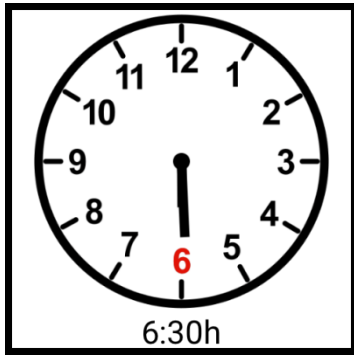


ANTICIPACIÓN INGESTA LÍQUIDOS

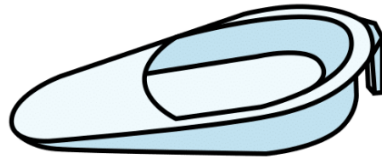


BEBER

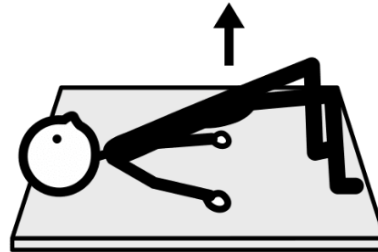




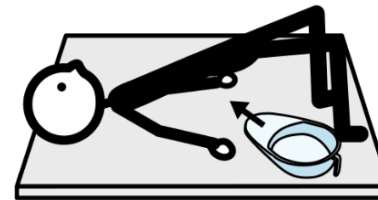
SECUENCIA DEFECAR CON CUÑA



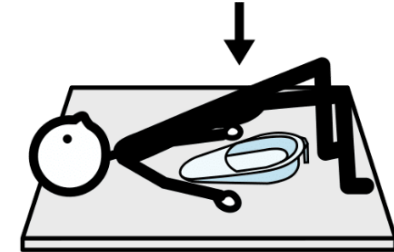
CUÑA



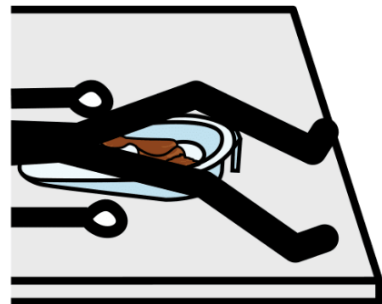
LEVANTAR EL TRASERO



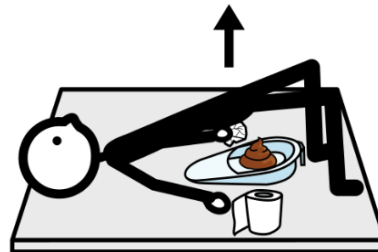
COLOCAR CUÑA



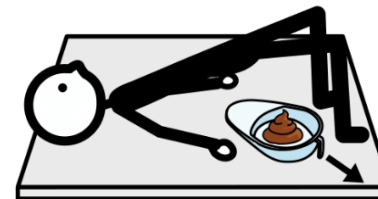
BAJAR TRASERO



HACER CACA EN CUÑA



LIMPIAR CON PAPEL HIGIÉNICO

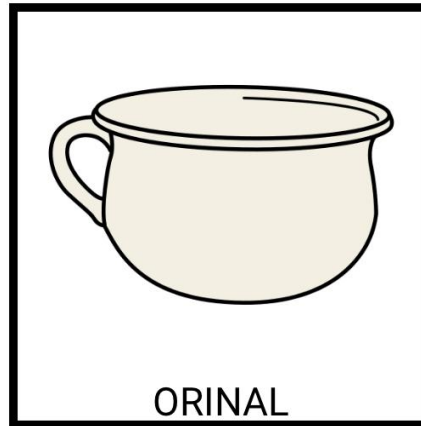


QUITAR CUÑA

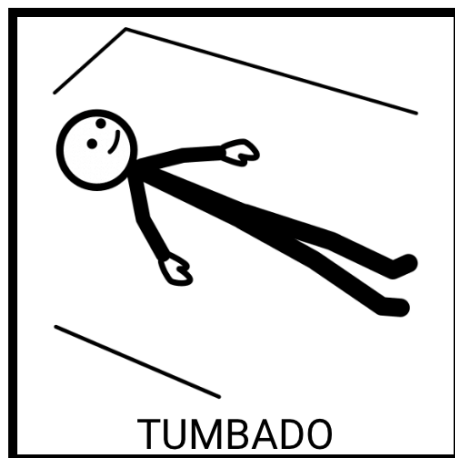
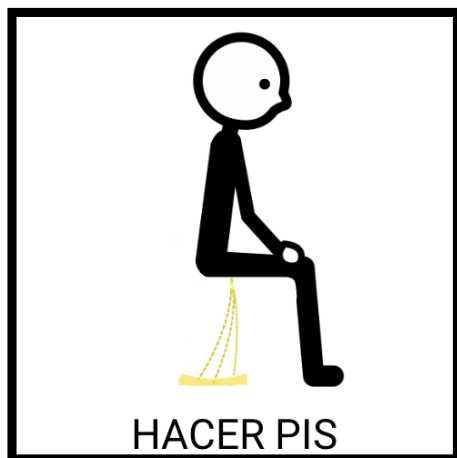


MUY BIEN

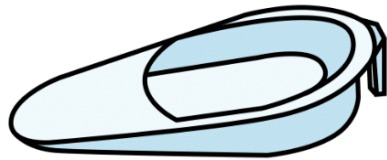
RECOGIDA MUESTRAS DE HECES



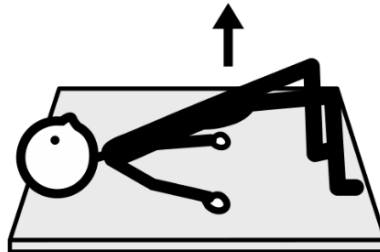
SECUENCIA ORINAR EN BOTELLA



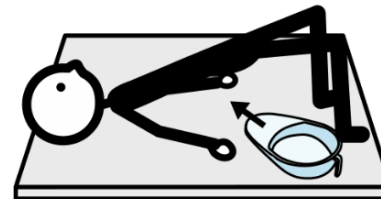
SECUENCIA ORINAR CON CUÑA



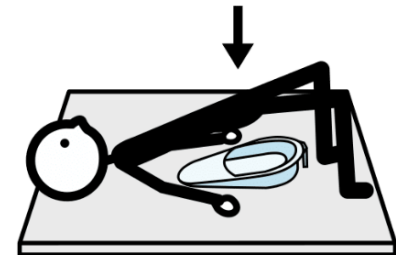
CUÑA



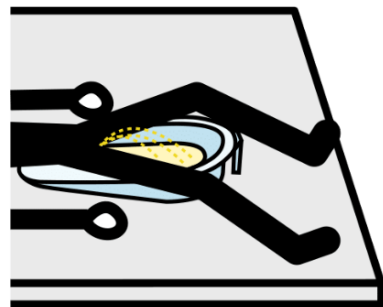
LEVANTAR EL TRASERO



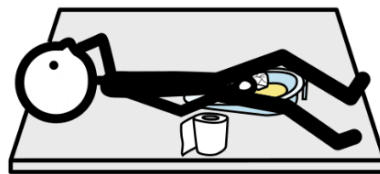
COLOCAR CUÑA



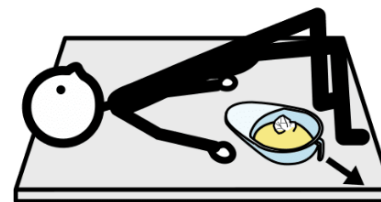
BAJAR TRASERO



ORINAR EN LA CUÑA



LIMPIAR CON PAPEL HIGIÉNICO



QUITAR CUÑA



MUY BIEN

RECOGIDA MUESTRAS DE ORINA



HACER PIS

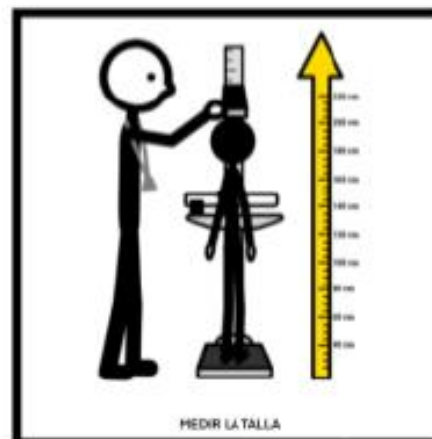
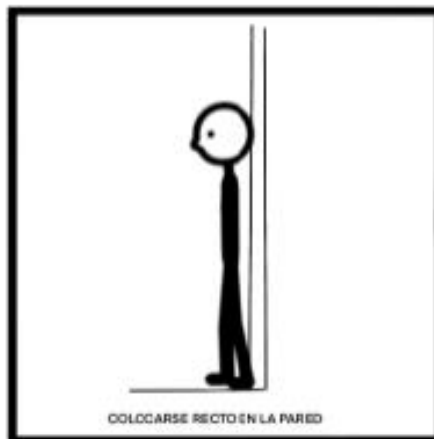
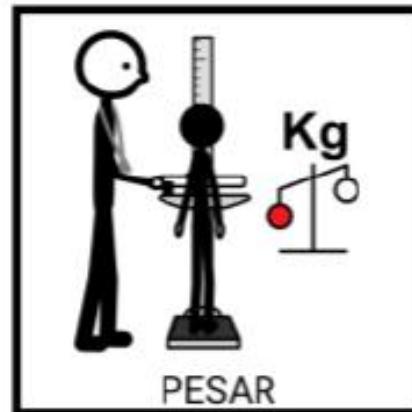


EN EL FRASCO



MUY BIEN

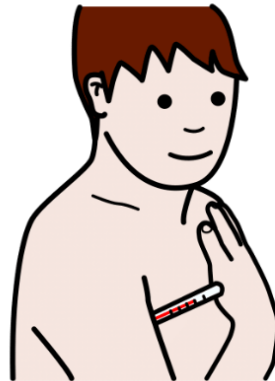
SECUENCIA PESO Y TALLA



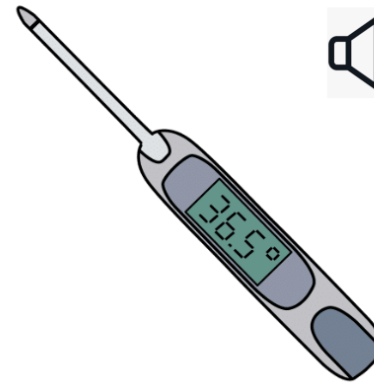
SECUENCIA TOMA TEMPERATURA



TERMÓMETRO



PONER EL TERMÓMETRO



CUANDO SUENE



MUY BIEN

SECUENCIA CANALIZACIÓN CVP



SECUENCIA COLOCACIÓN FERULA CVP



FERULA



COLOCAR FÉRULA

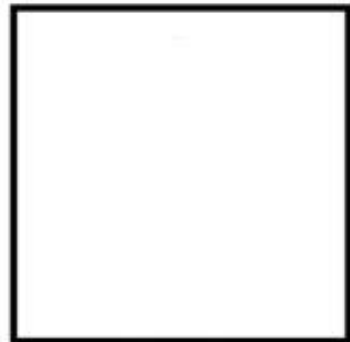


PONER VENDA



MUY BIEN

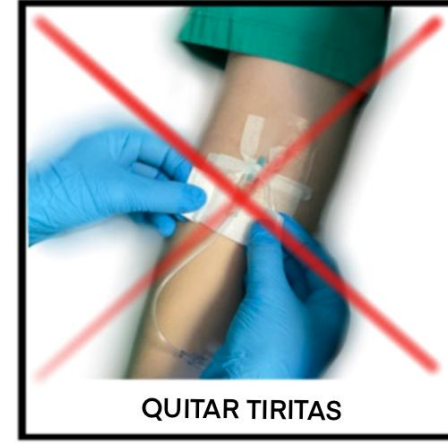
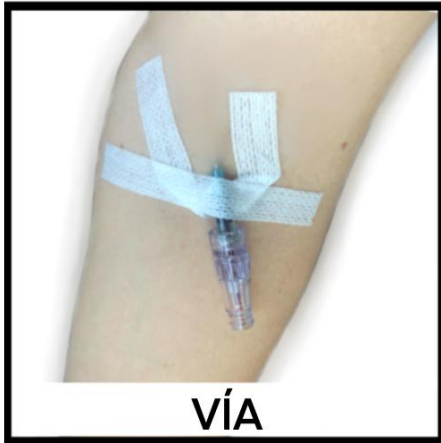
EXTRACCIÓN DE SANGRE CVP RECIÉN CANALIZADO



PICTOGRAMAS PARA RECORTAR Y PLASTIFICAR (Extracción sangre CVP recién canalizado)



CAMBIO DE APÓSITOS



SECUENCIA RETIRADA CVP



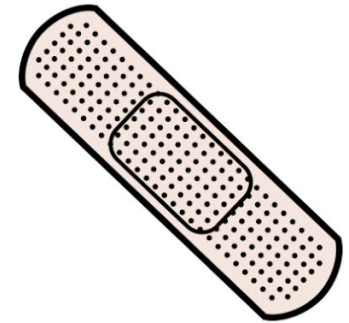
MOJAR APOSITOS CON ALCOHOL



QUITAR APÓSITOS Y VÍA



APRETAR CON ALGODÓN

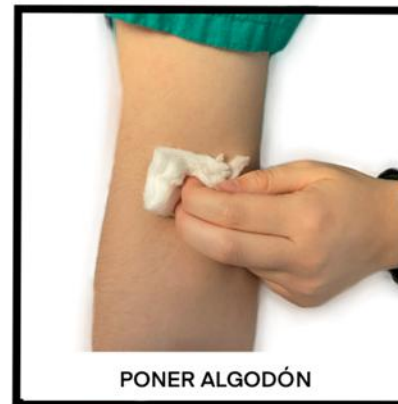
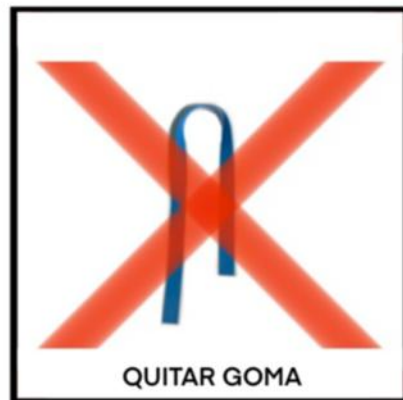
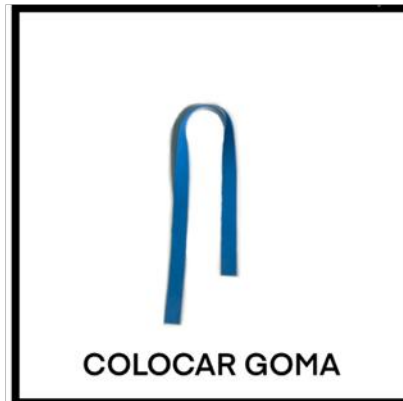


PONER TIRITA



MUY BIEN

EXTRACCIÓN SANGUÍNEA CON JERINGA



EXTRACCIÓN SANGUÍNEA CON PALOMILLA



COLOCAR GOMA



APRIETA UN POCO



LIMPIAR CON ALCOHOL



PINCHAR CON PALOMILLA



LLENAR LOS TUBOS



QUITAR GOMA



PONER ALGODÓN



MUY BIEN

EXTRACCIÓN SANGUÍNEA CON VACUTANER



COLOCAR GOMA



APRIETA UN POCO



LIMPIAR CON ALCOHOL



PINCHAR CON PALOMILLA



LLENAR LOS TUBOS



QUITAR GOMA

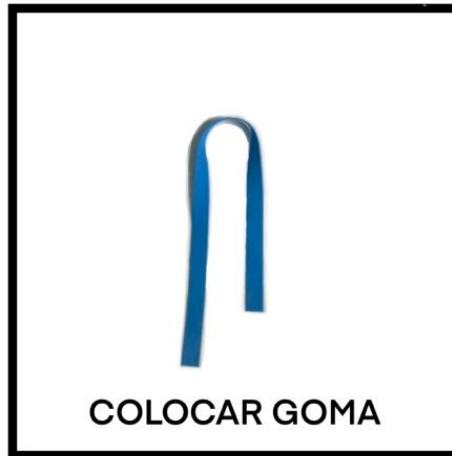


PONER ALGODÓN

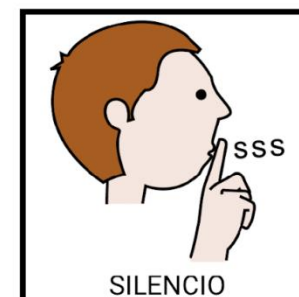
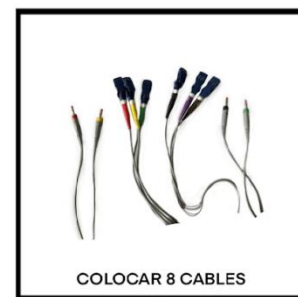
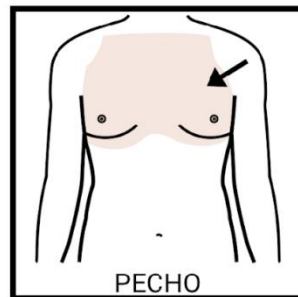
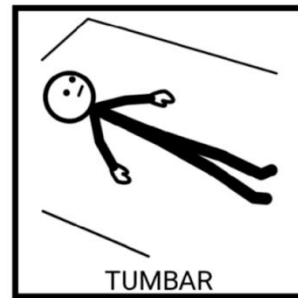
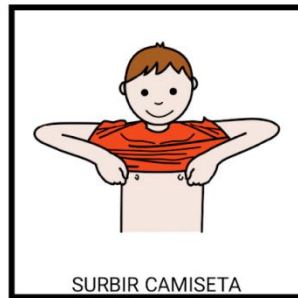


MUY BIEN

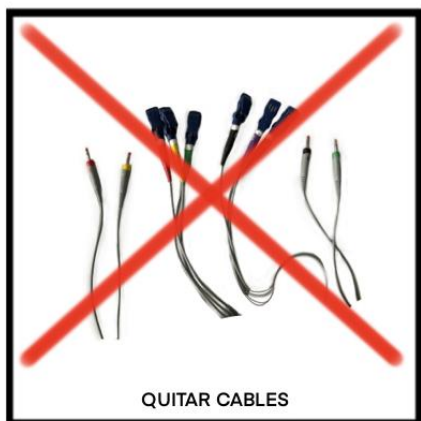
EXTRACCIÓN SANGUÍNEA CVP CANALIZADO PREVIAMENTE



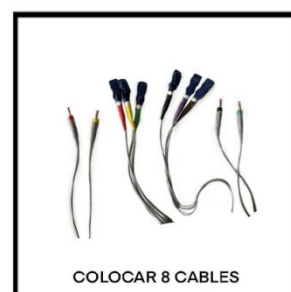
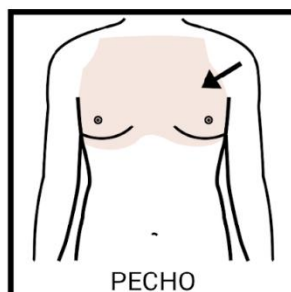
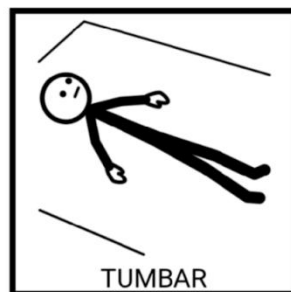
SECUENCIA EKG CON PEGATINAS



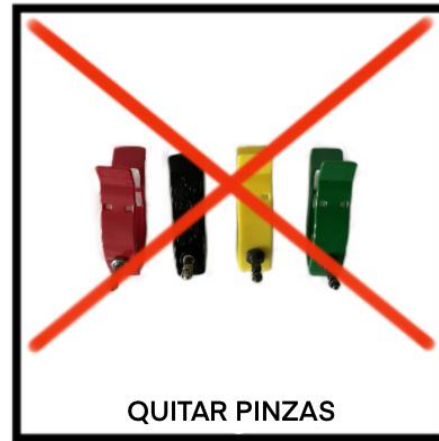
RETIRADA EKG CON PEGATINAS



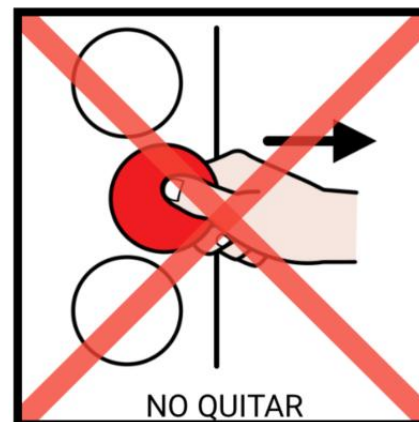
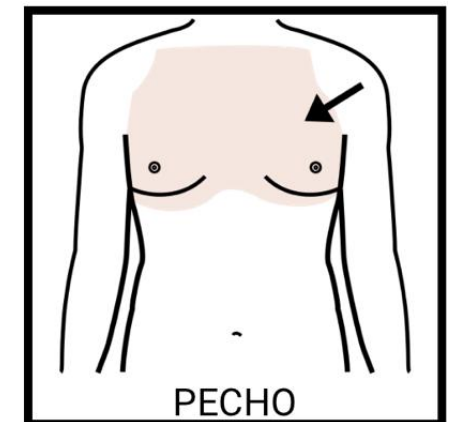
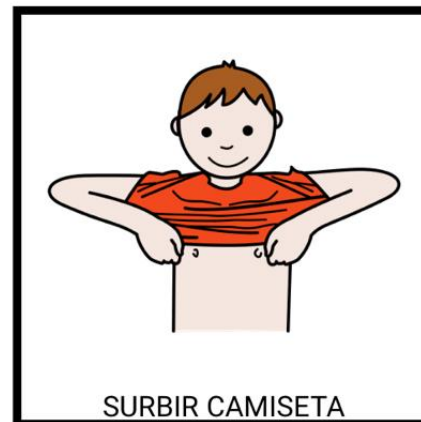
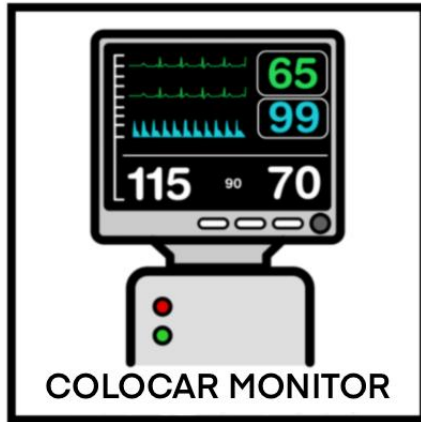
SECUENCIA EKG CON PERILLAS



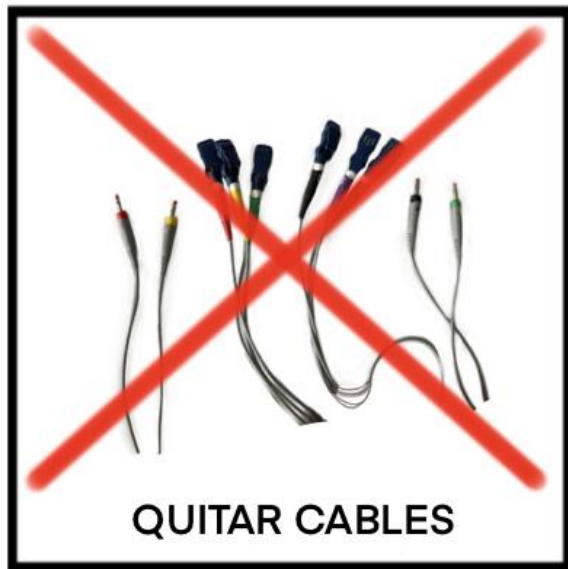
RETIRADA EKG CON PERILLAS



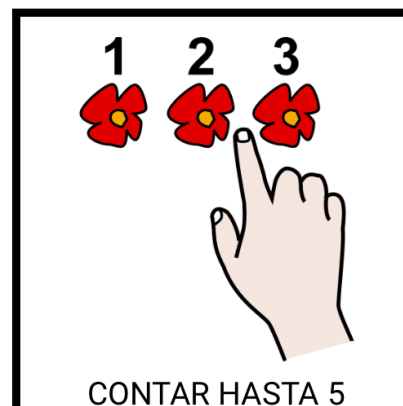
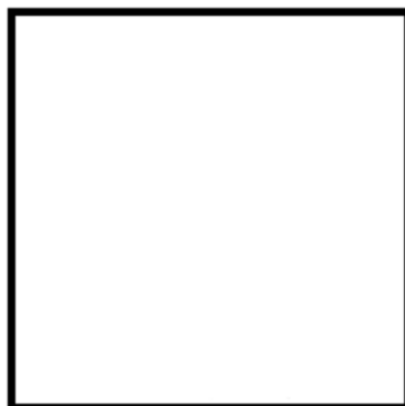
MONITORIZACIÓN EKG



RETIRADA MONITORIZACIÓN EKG

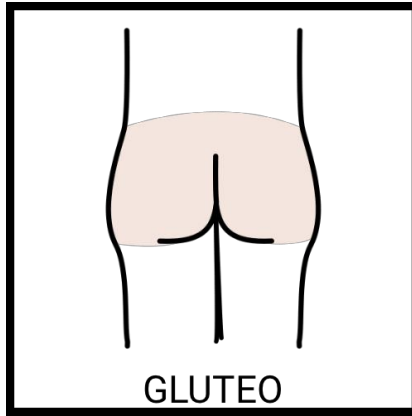


EXUDADOS

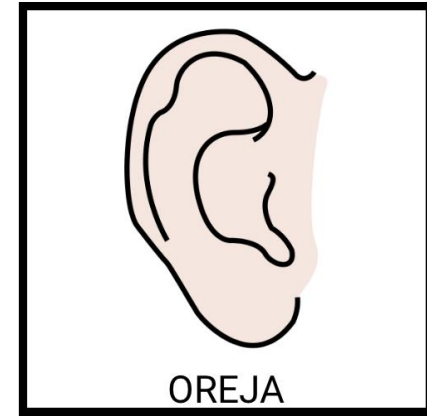




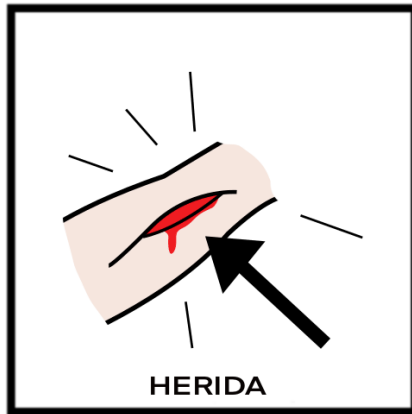
BOCA



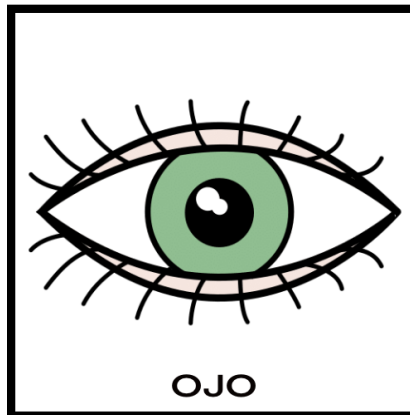
GLUTEO



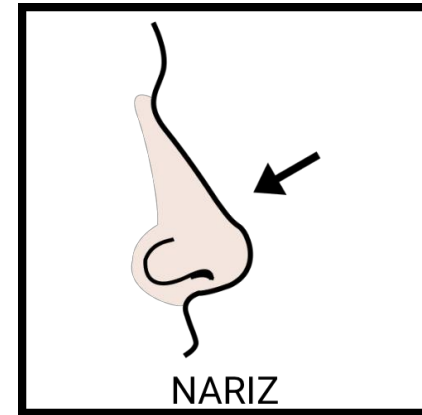
OREJA



HERIDA

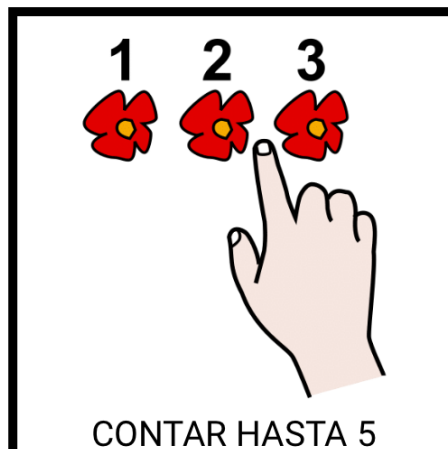
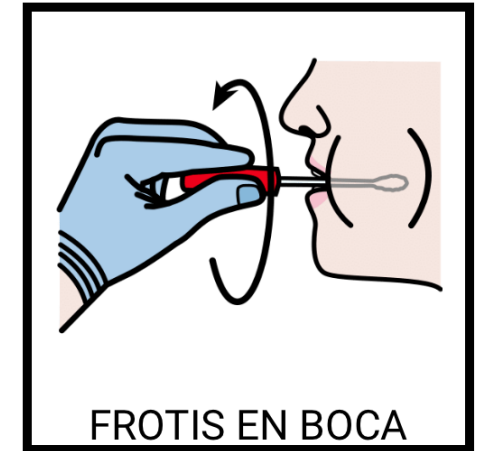
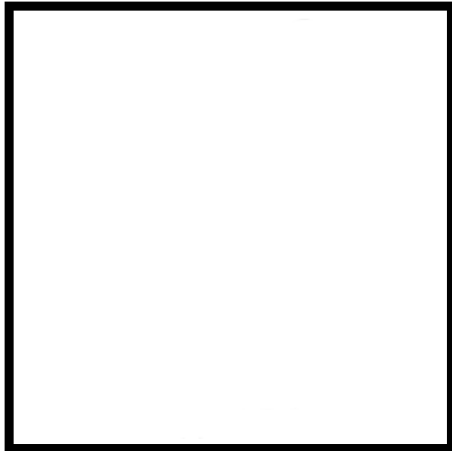


OJO

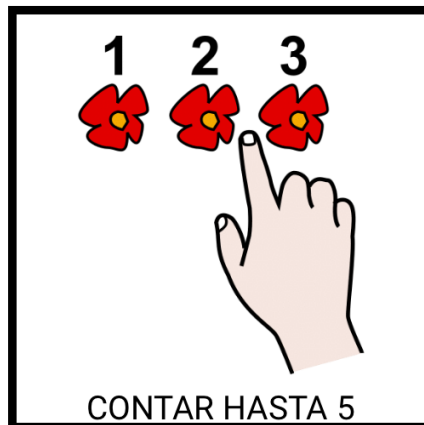
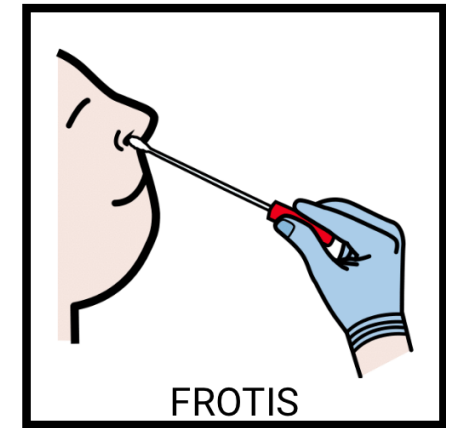
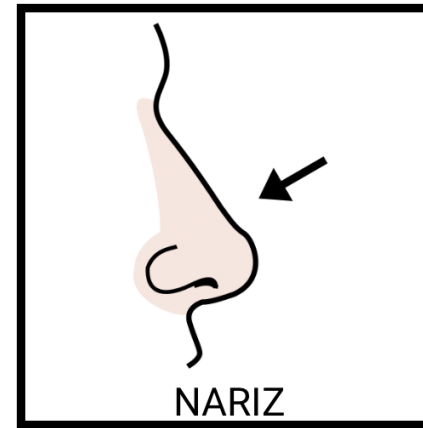
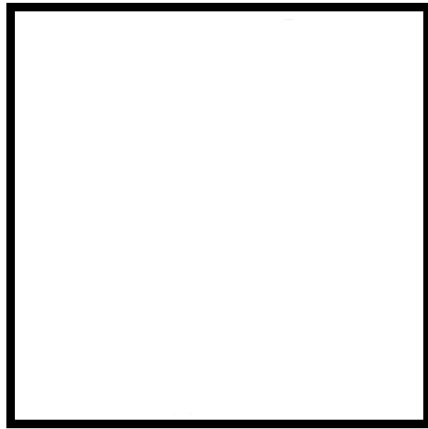


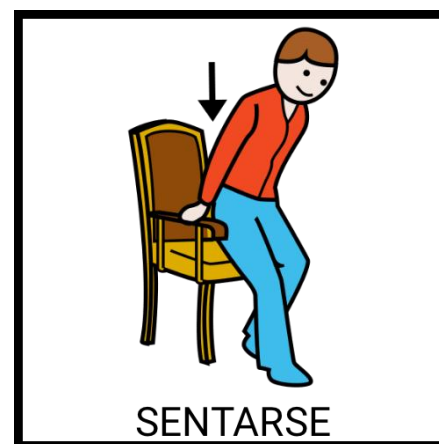
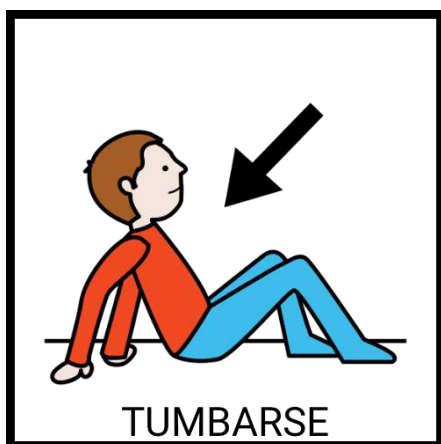
NARIZ

PCR BUCAL // EXUDADO

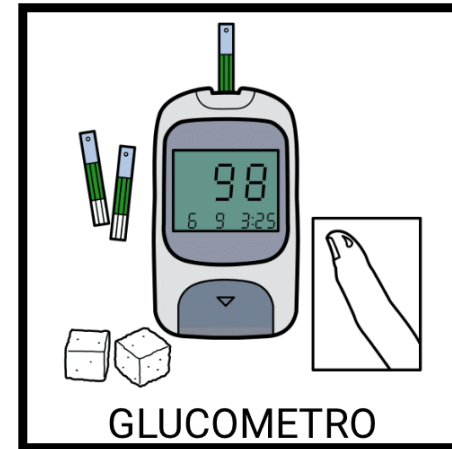
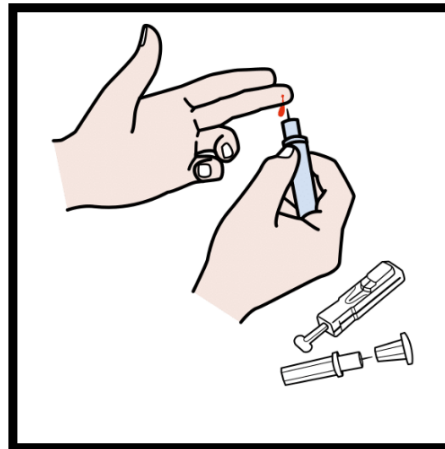
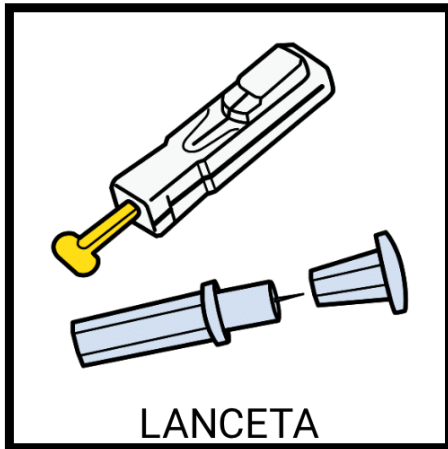


PCR NASAL

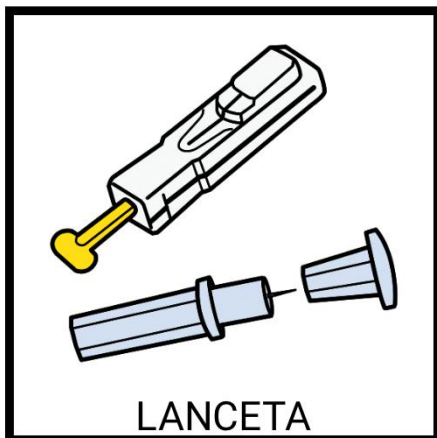




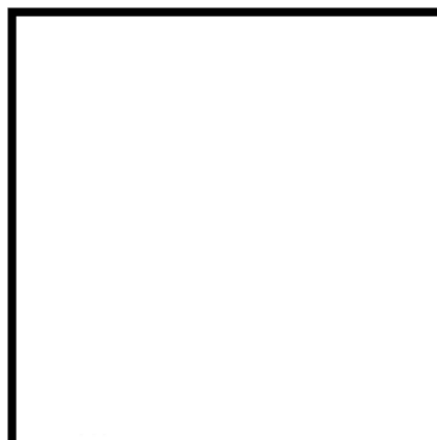
REALIZACIÓN GLUCEMIA CAPILAR



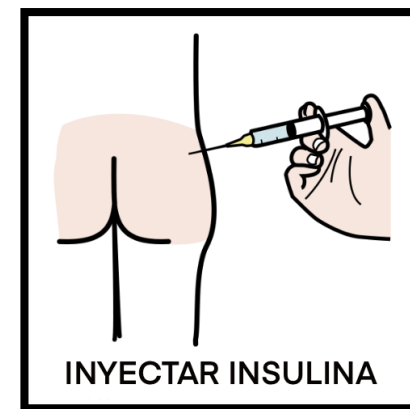
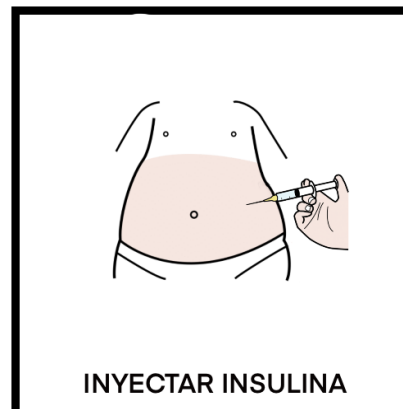
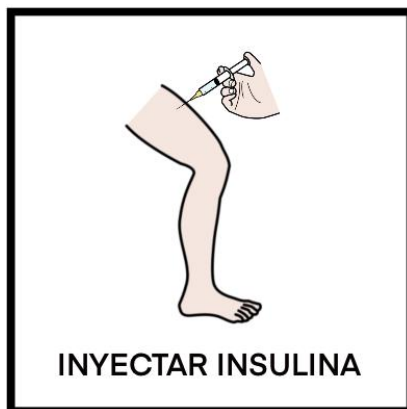
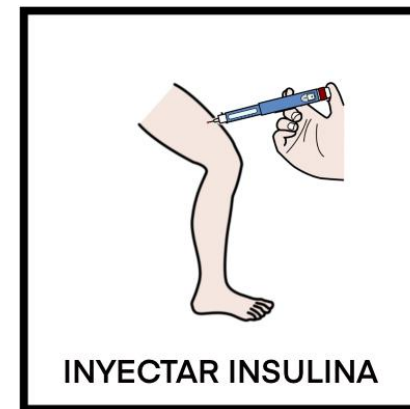
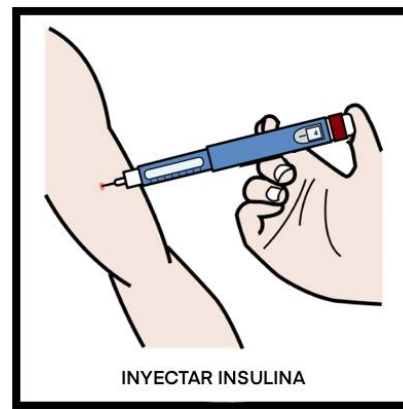
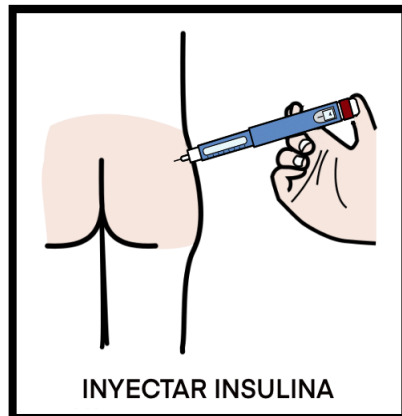
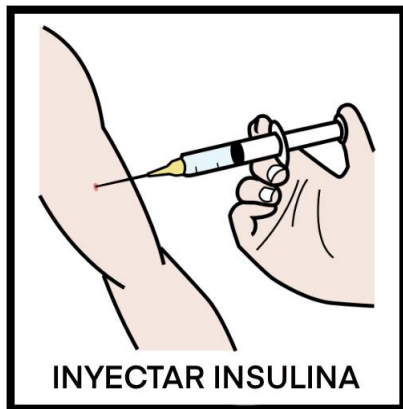
HEMOGLOBINA GLICOSADA



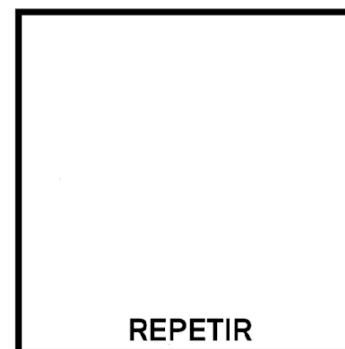
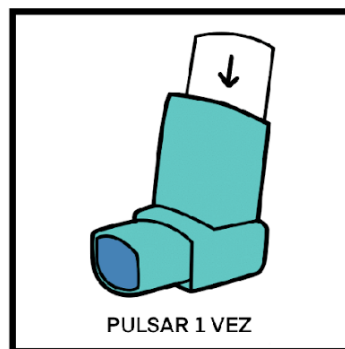
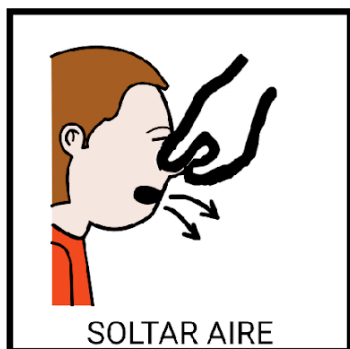
ADMINISTRACIÓN DE INSULINA



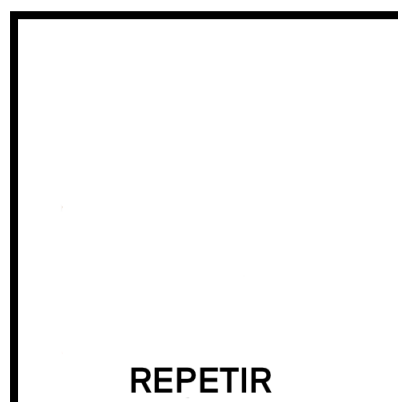
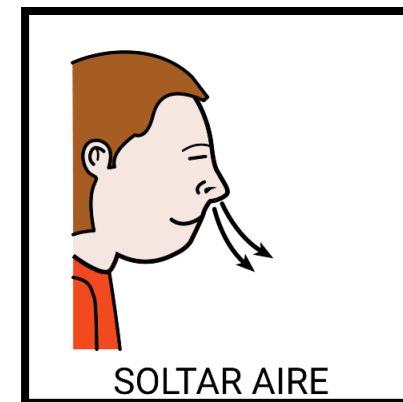
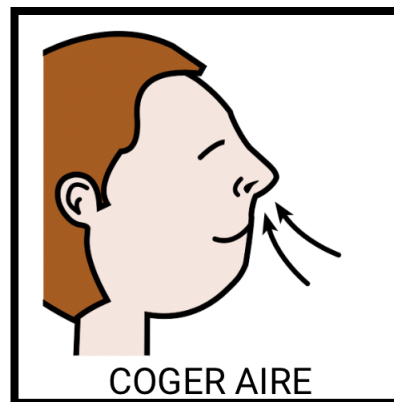
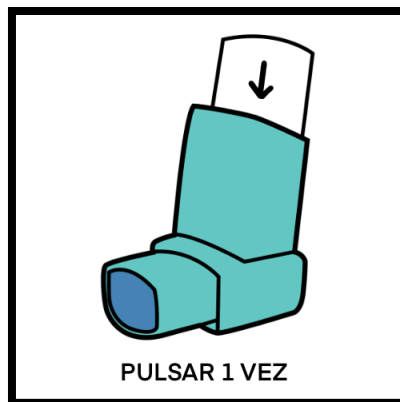
PICTOGRAMAS PARA RECORTAR y Plastificar (Secuencia administración de insulina)



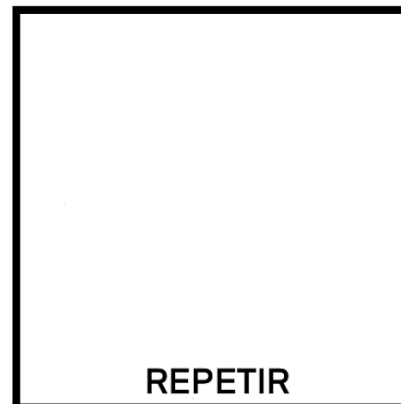
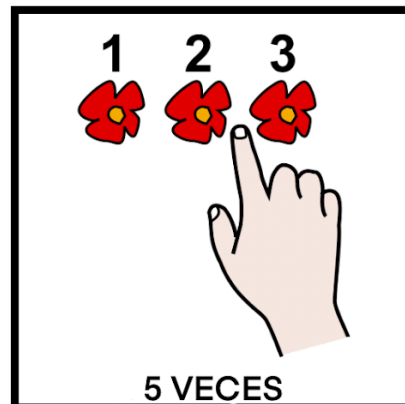
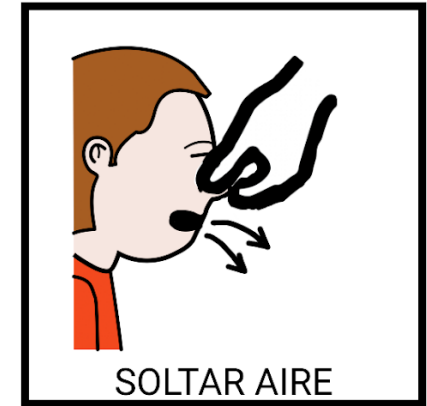
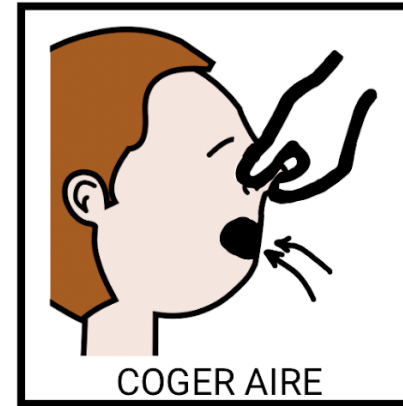
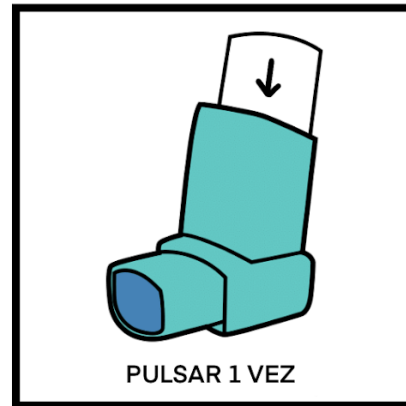
INHALADORES



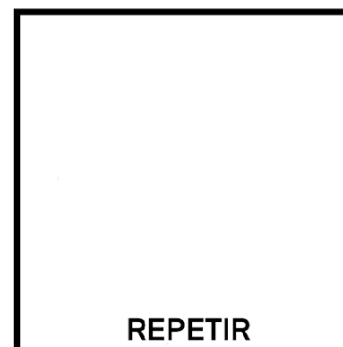
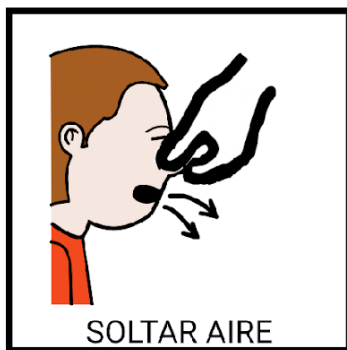
INHALADORES CON MASCARILLA Y CÁMARA < 4 AÑOS



INHALADORES CON CÁMARA 4-6 AÑOS



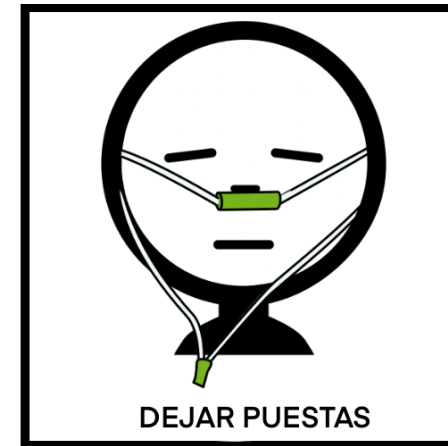
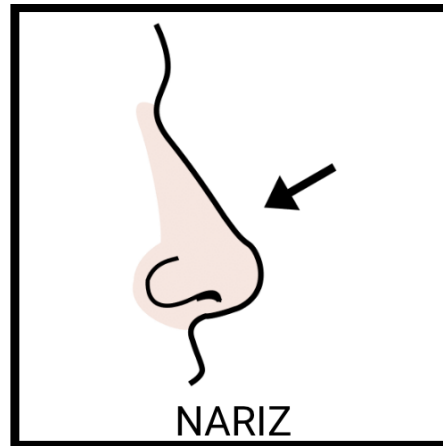
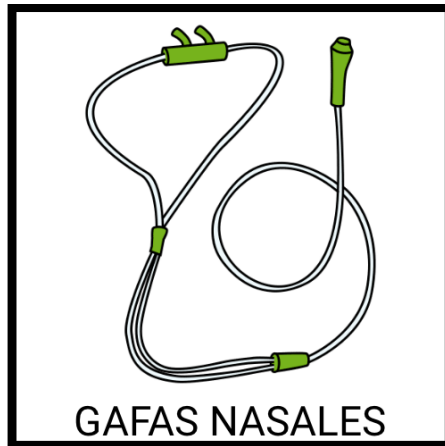
INHALADORES CON CÁMARA 6-8 AÑOS



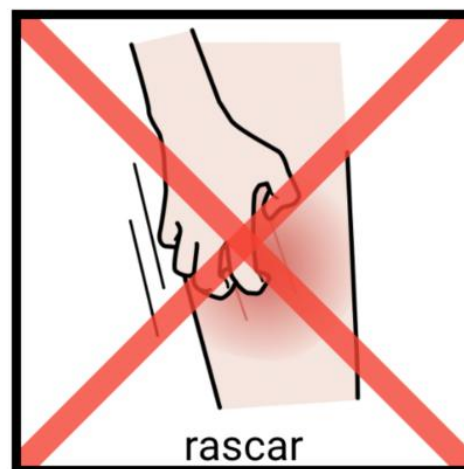
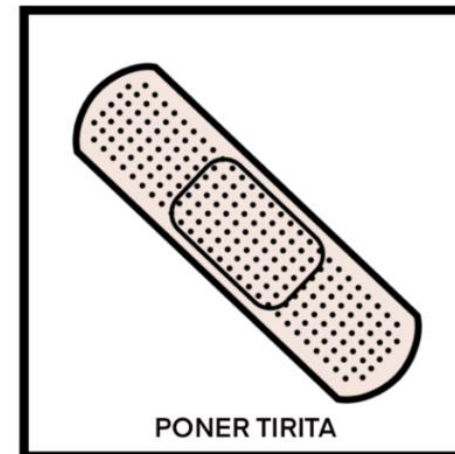
ADMINISTRACIÓN NEBULIZACIONES



PUESTA DE GAFAS NASALES



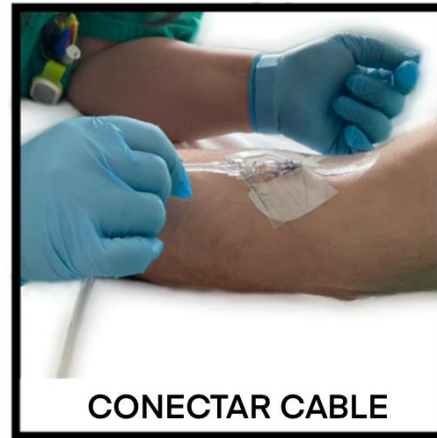
MANTOUX



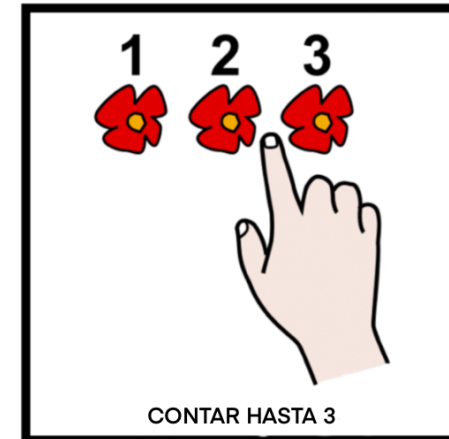
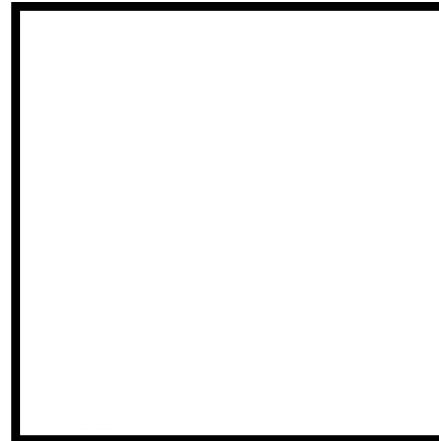
MEDICACIÓN INTRAVENOSA EN BOLO

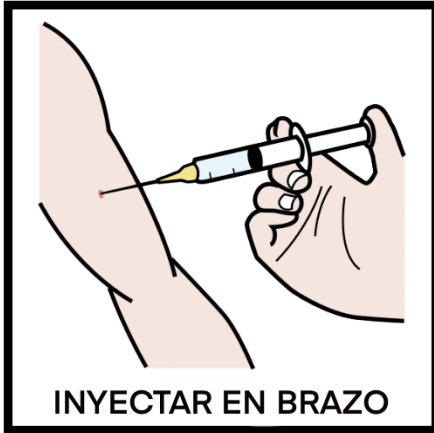


MEDICACIÓN INTRAVENOSA GOTERO

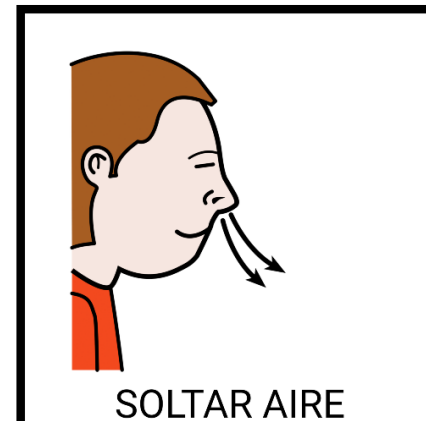
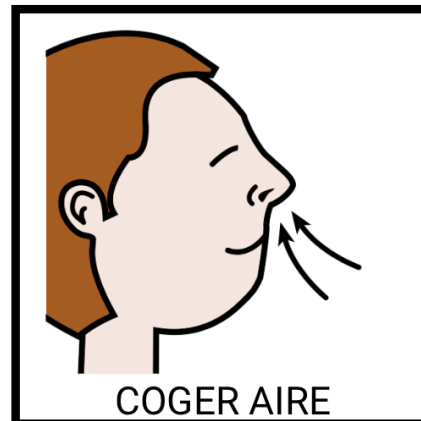


MEDICACIÓN INTRAMUSCULAR

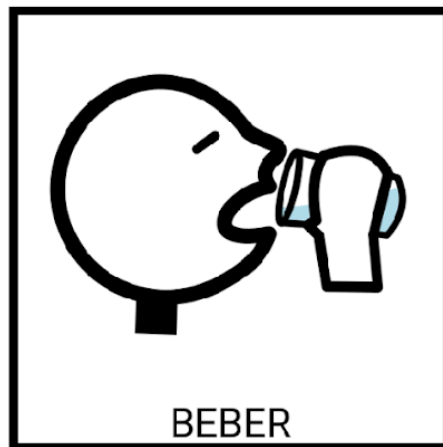
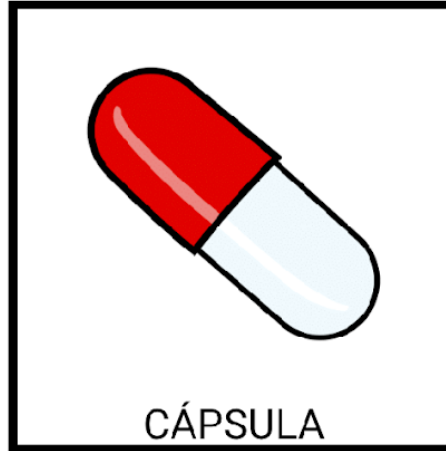
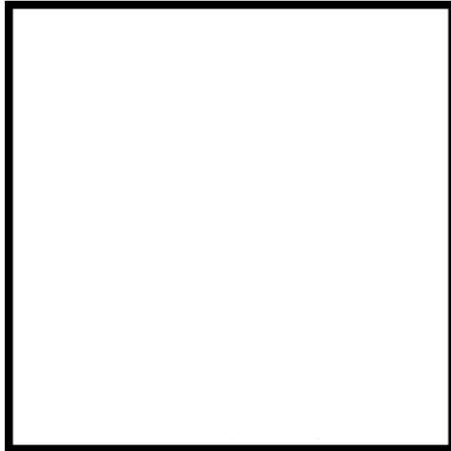




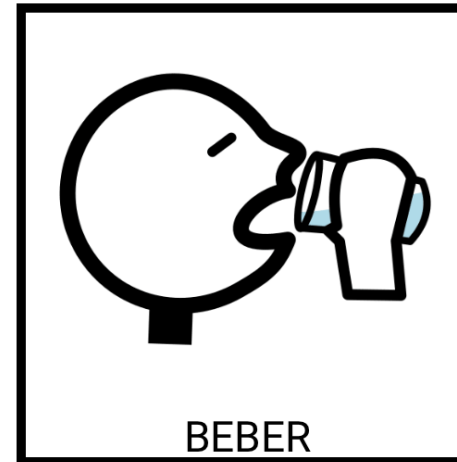
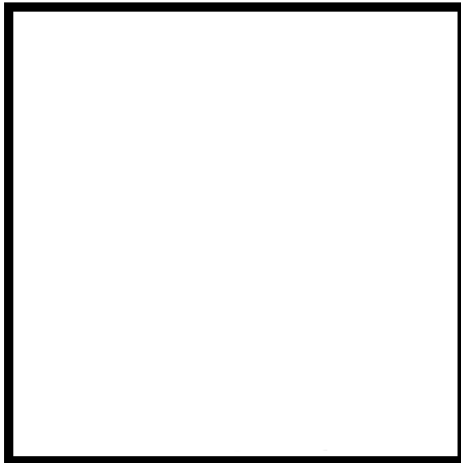
ADMINISTRACIÓN DE KALINOX



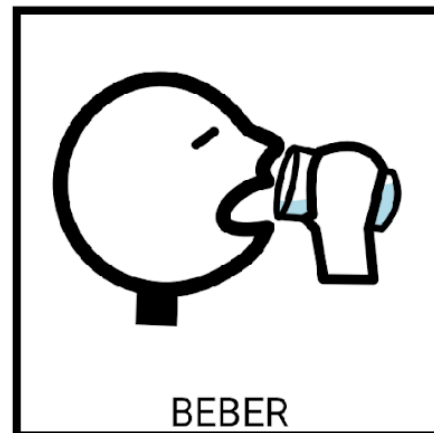
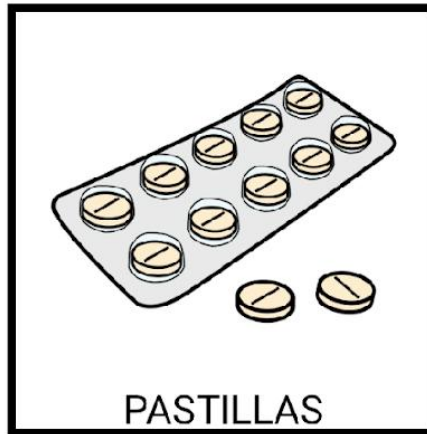
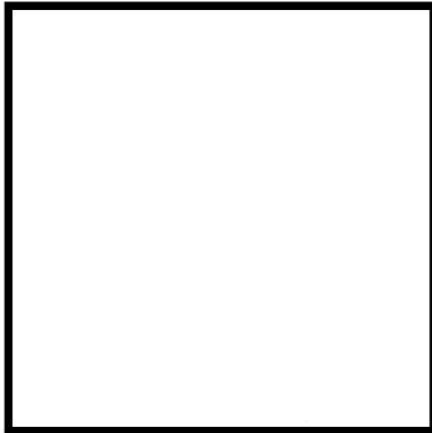
MEDICACIÓN ORAL CÁPSULAS



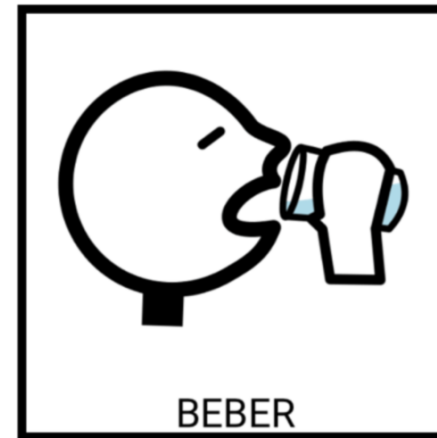
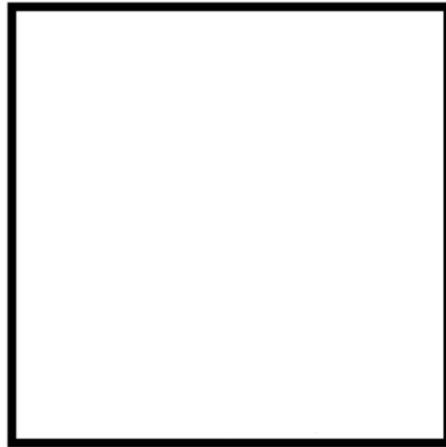
MEDICACIÓN ORAL SOBRES



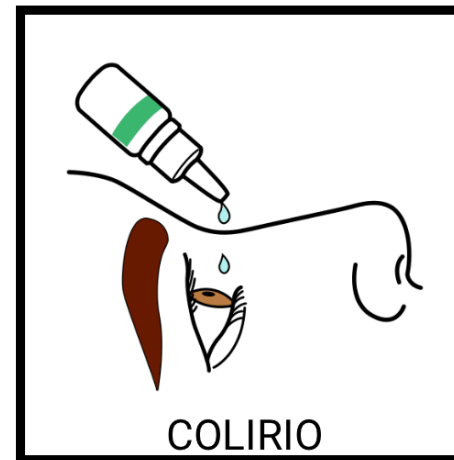
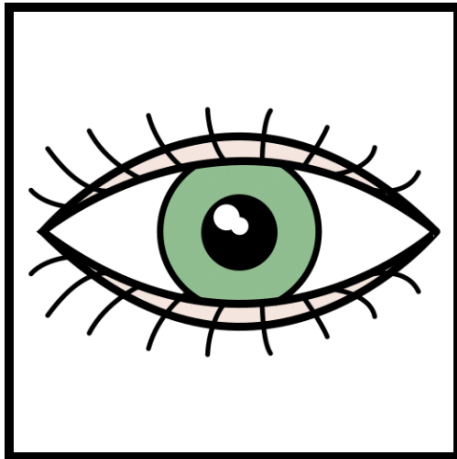
MEDICACIÓN ORAL COMPRIMIDOS



MEDICACIÓN ORAL JARABE



MEDICACIÓN OCULAR



PICTOGRAMAS MEDICACIÓN, RECORTAR Y PLASTIFICAR DESPUÉS

0

1

2

3

4

5

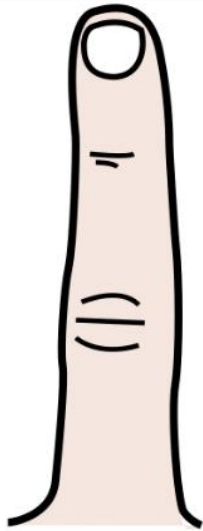
6

7

8

9

SECUENCIA SATURACION O₂



DEDO



SATURACIÓN DE OXÍGENO



MUY BIEN

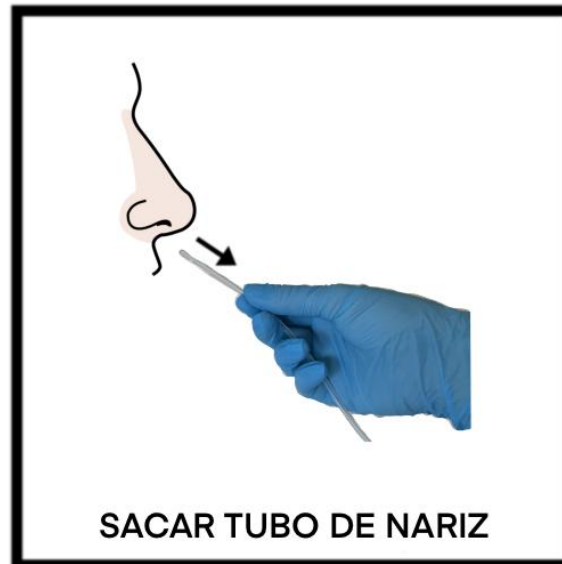
SECUENCIA SONDAJE NASOGÁSTRICO



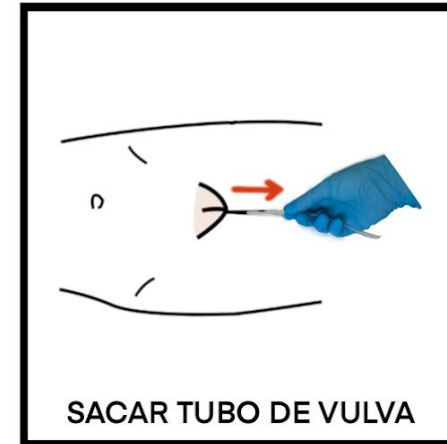
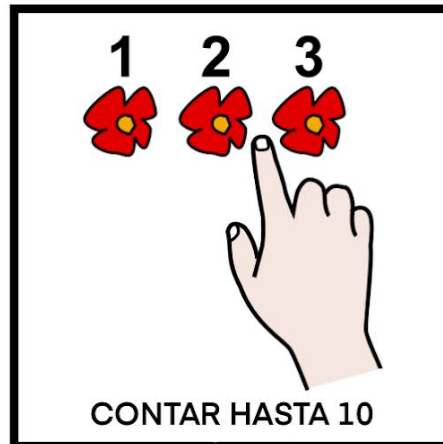
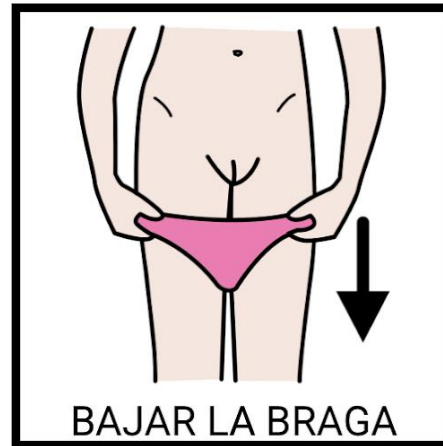
SECUENCIA SONDAJE NASOGÁSTRICO A BOLSA



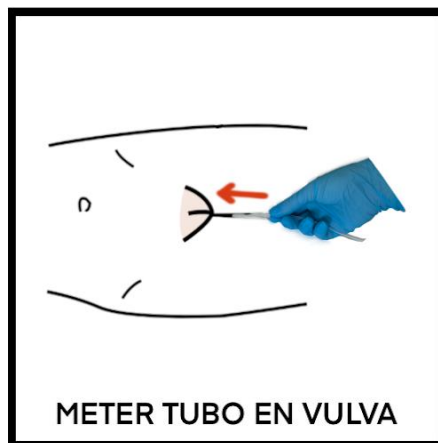
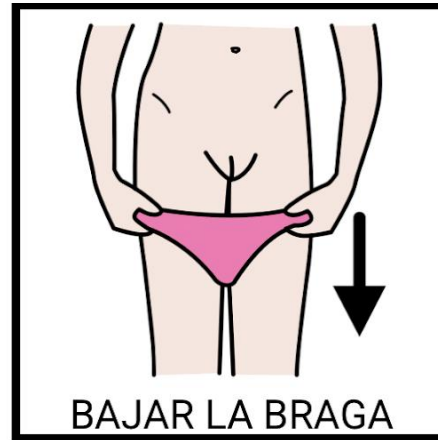
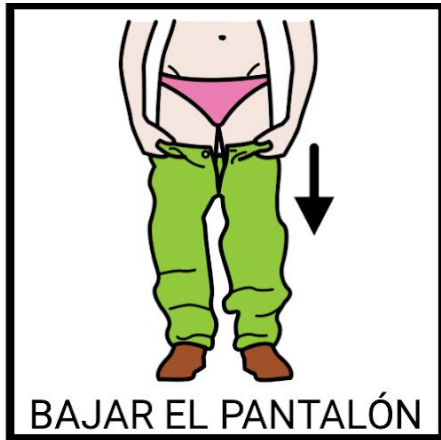
SECUENCIA RETIRADA SNG



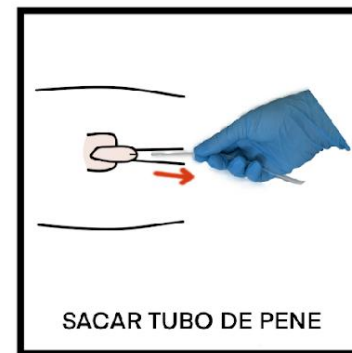
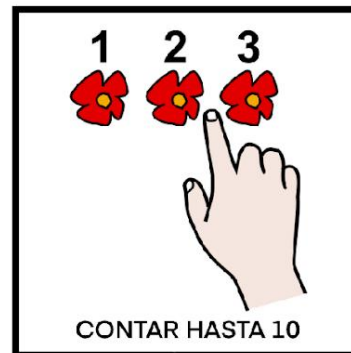
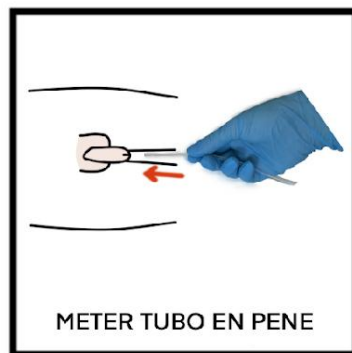
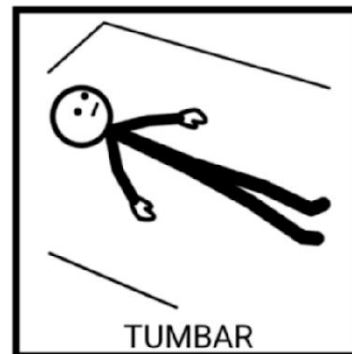
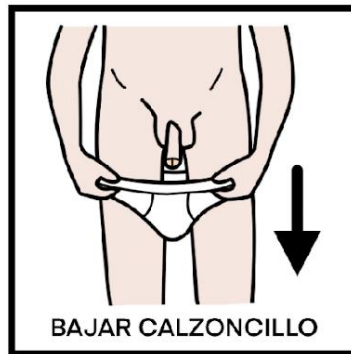
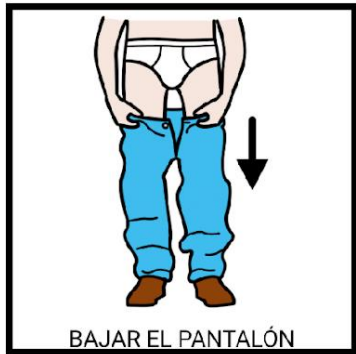
SONDAJE VESICAL INTERMITENTE FEMENINO



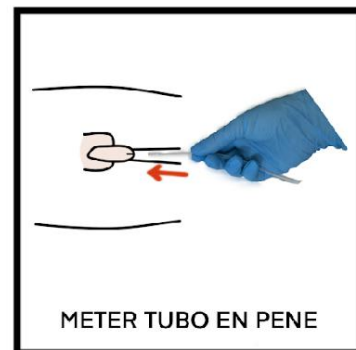
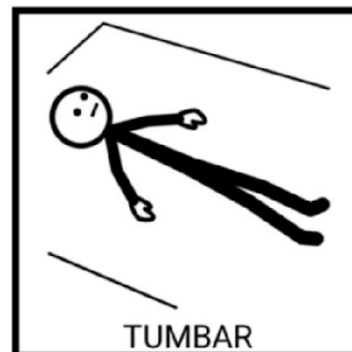
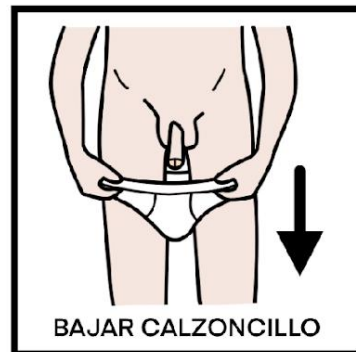
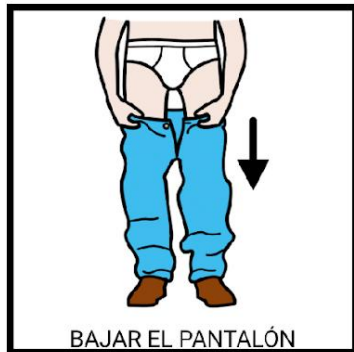
SONDAJE VESICAL FEMENINO A BOLSA



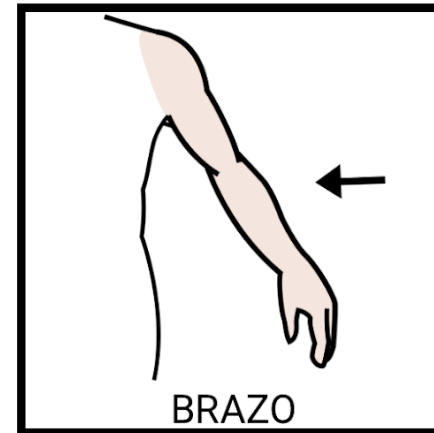
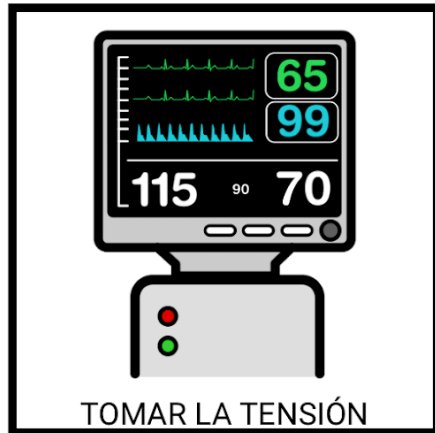
SONDAJE VESICAL INTERMITENTE MASCULINO



SONDAJE VESICAL MASCULINO A BOLSA



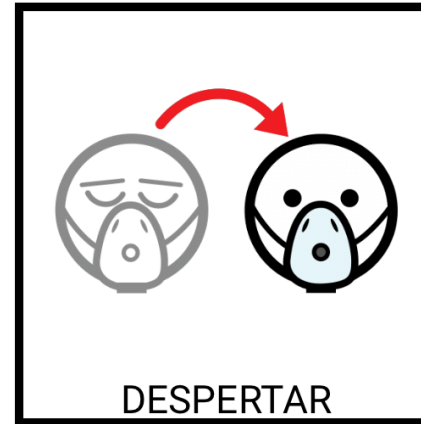
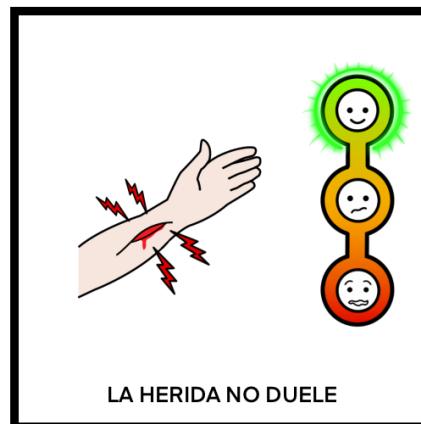
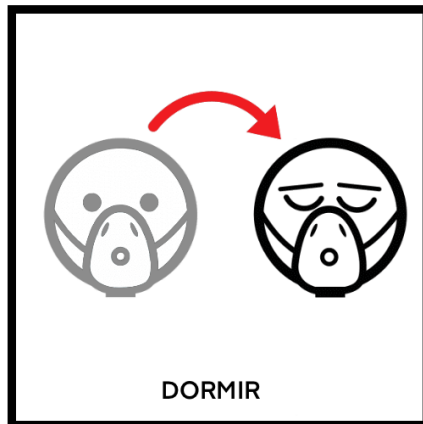
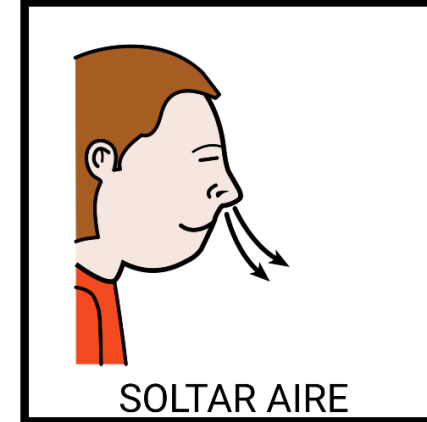
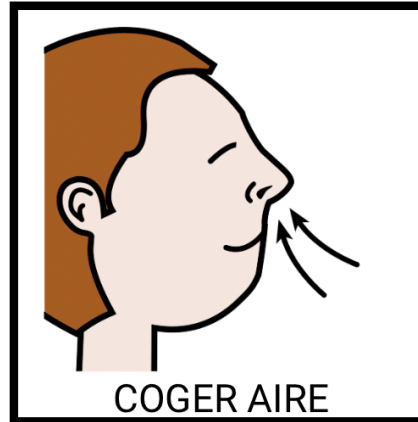
SECUENCIA TOMA TENSIÓN ARTERIAL



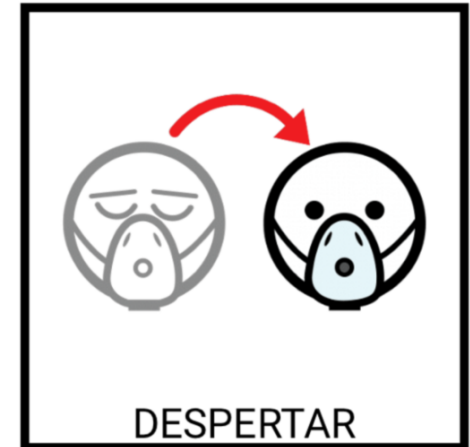
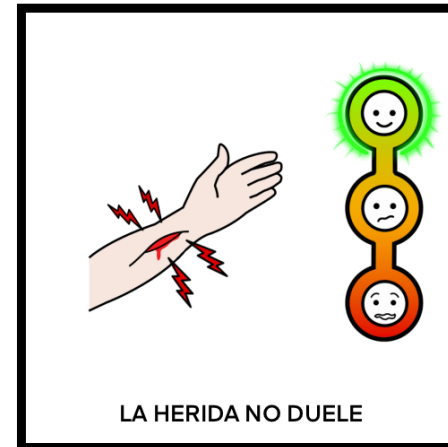
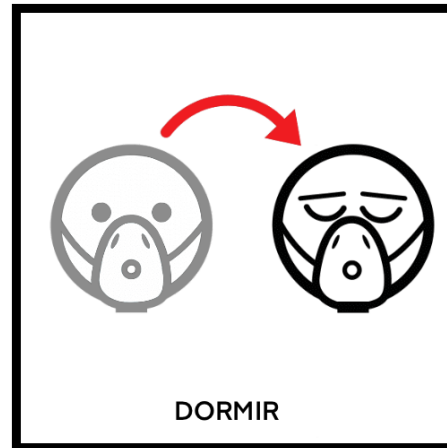
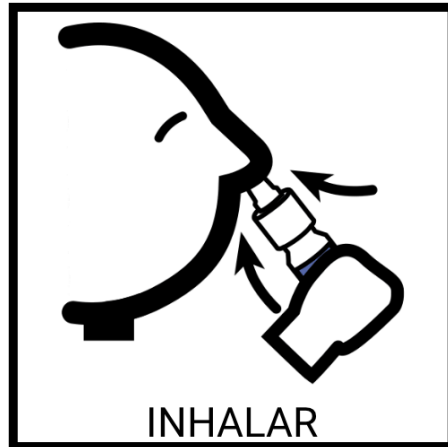
INSTRUCCIONES BÁSICAS CUARTOS TRAUMA Y CIRUGÍA



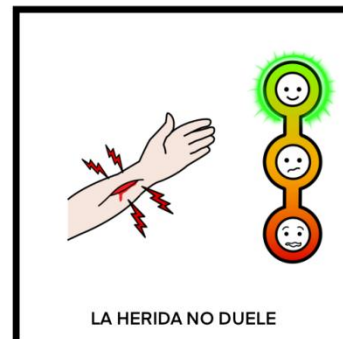
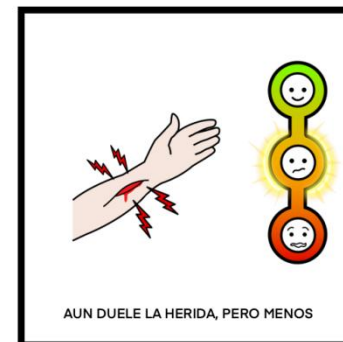
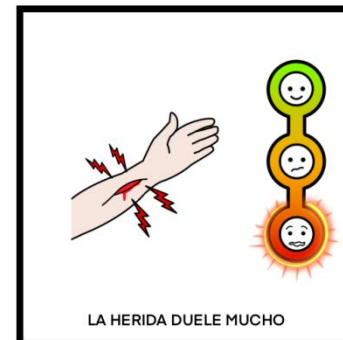
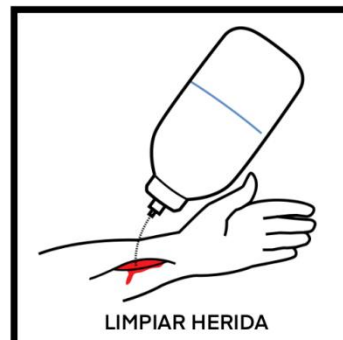
SEDACIÓN INHALADA



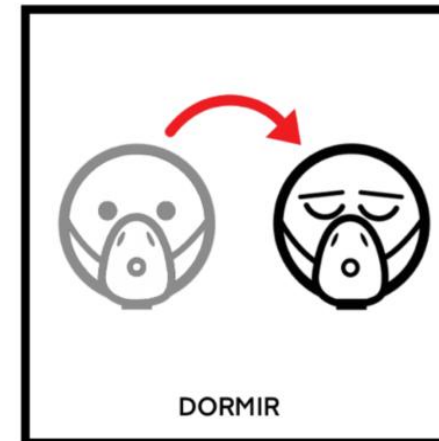
SEDACIÓN INHALADA



ANESTESIA LOCAL



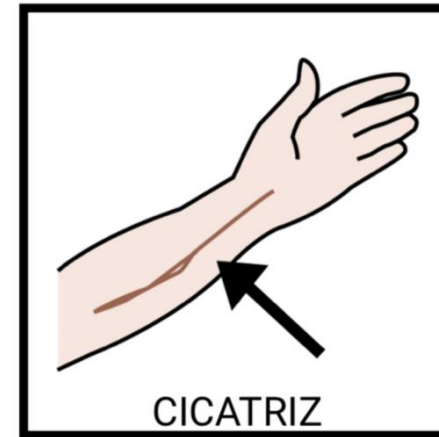
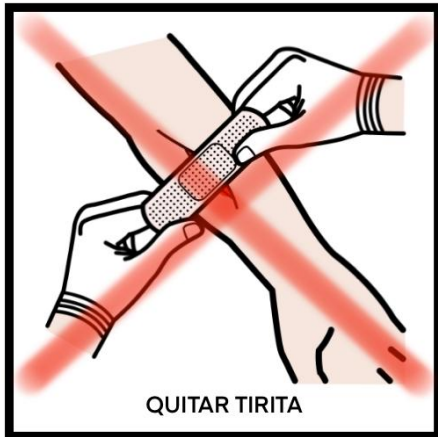
SEDACIÓN INTRAVERNOSA



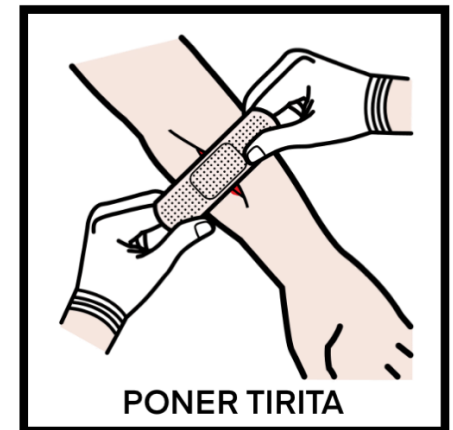
SECUENCIA STERI-STRIP



RETIRADA STERI-STRIP



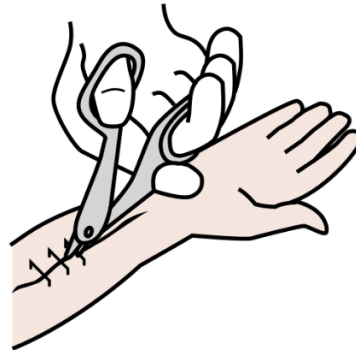
CIERRE DE HERIDA CON GRAPAS



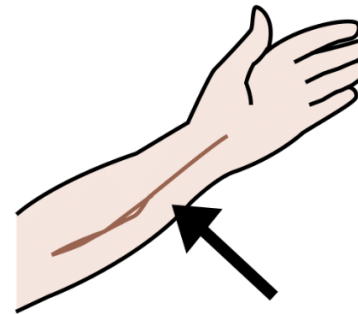
RETIRADA DE GRAPAS



QUITAGRAPAS



QUITAR GRAPAS

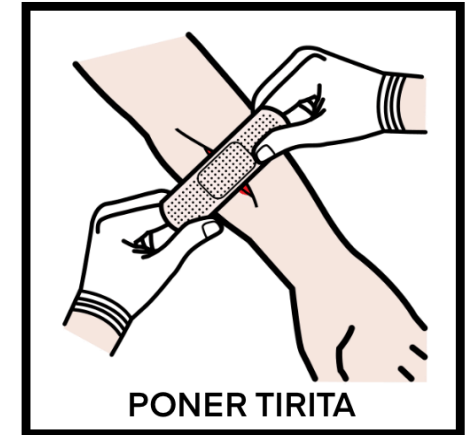
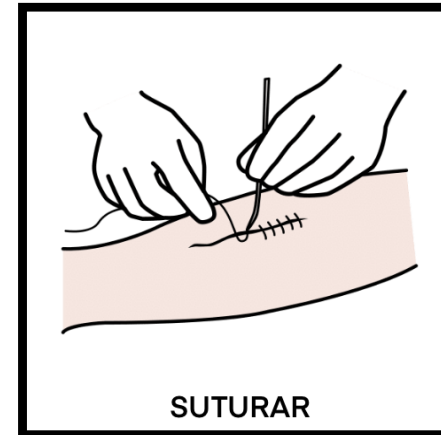
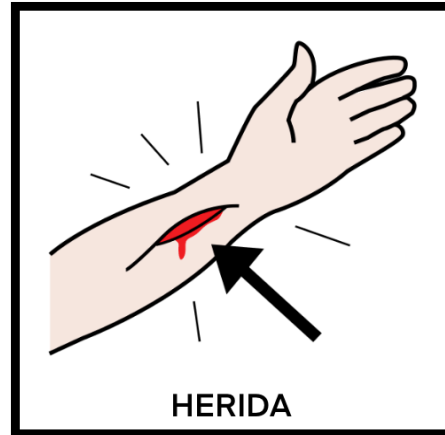
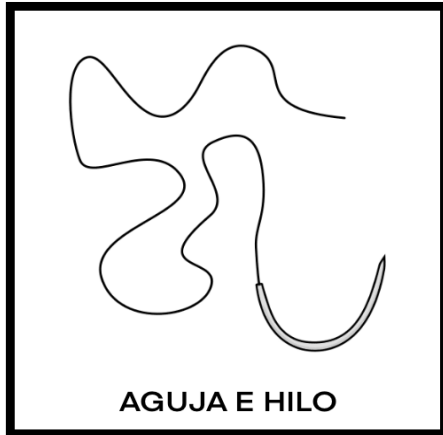


CICATRIZ

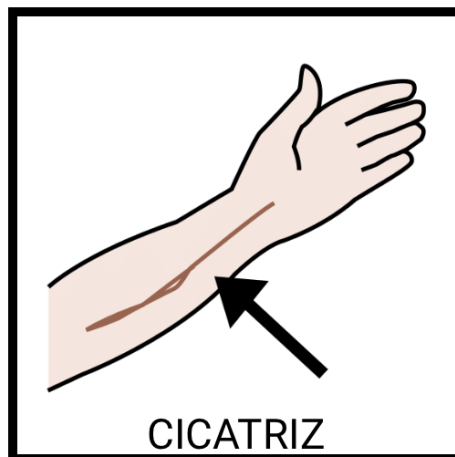
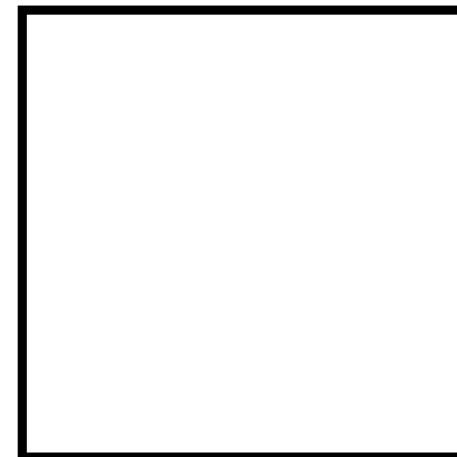
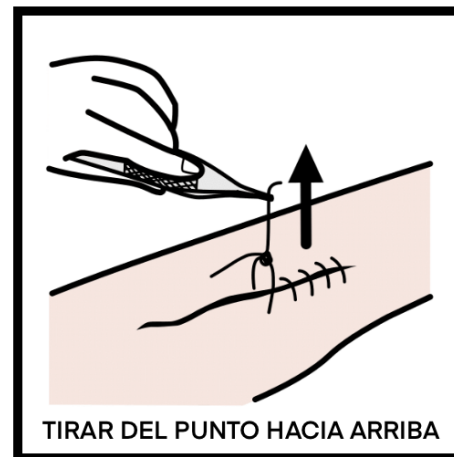
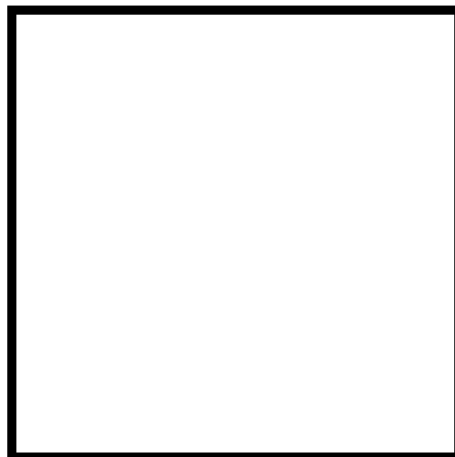
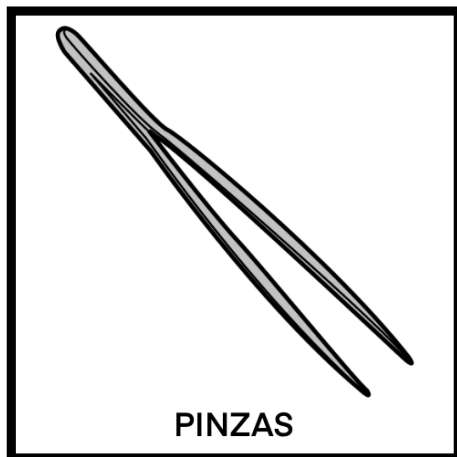


MUY BIEN

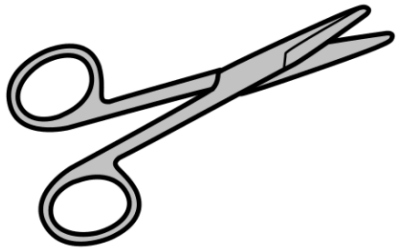
SECUENCIA SUTURA



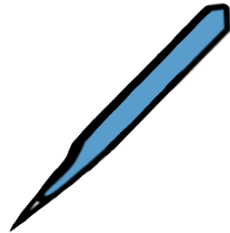
RETIRADA PUNTOS SUTURA



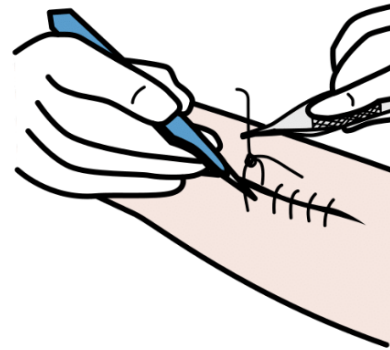
Pictogramas para recortar y plastificar



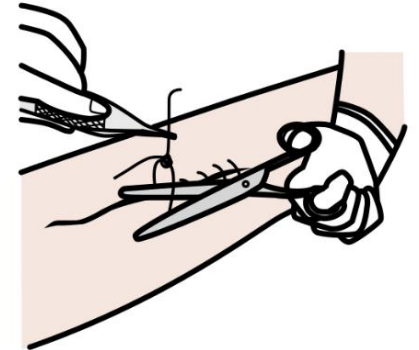
TIJERAS



BISTURÍ

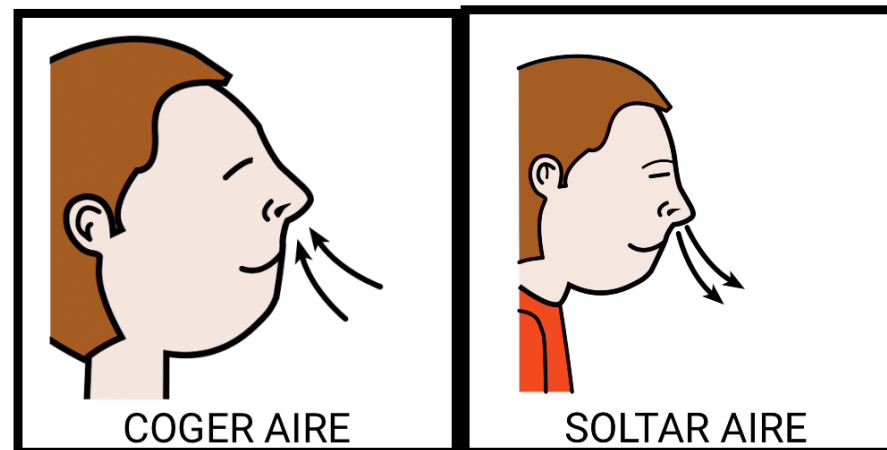
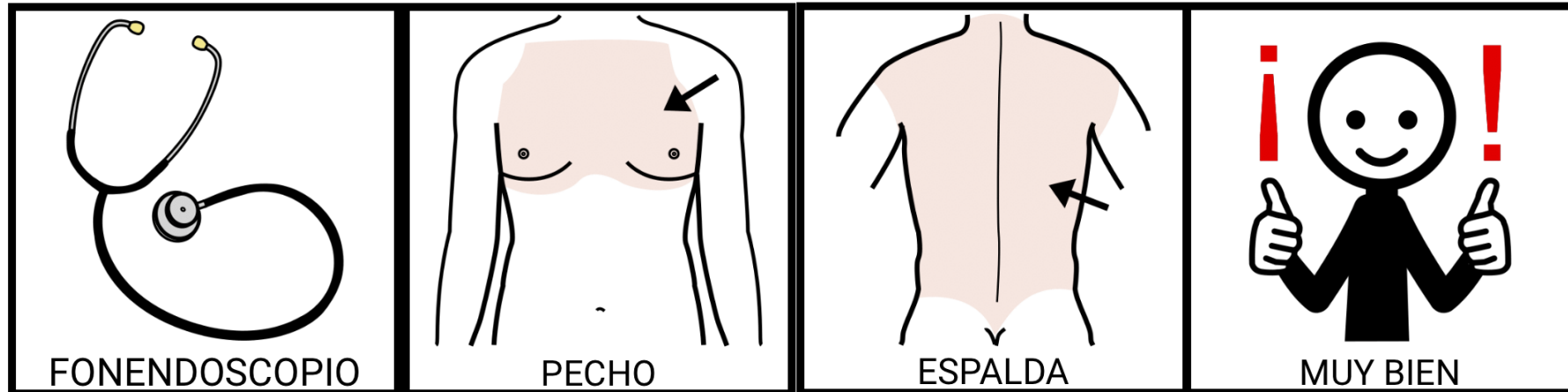


QUITAR PUNTOS



QUITAR PUNTOS

SECUENCIA AUSCULTACIÓN



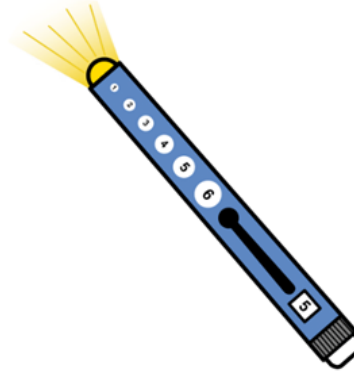
EXPLORACIÓN BUCAL



ABRIR LA BOCA



PUEDE USAR UN DEPRESOR



Y UNA LINTERNA



MUY BIEN

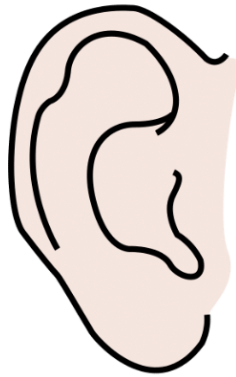
EXPLORACIÓN OCULAR



EXPLORACIÓN ÓTICA



OTOSCOPIO



OREJA 1

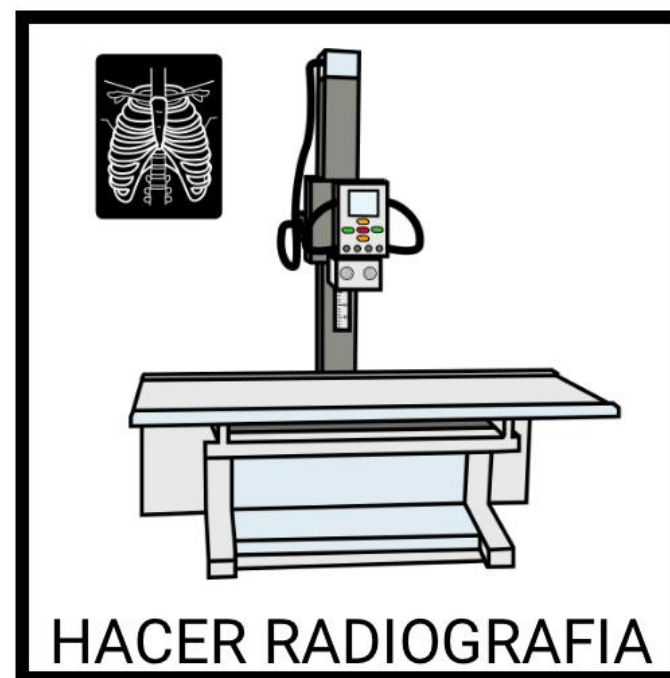
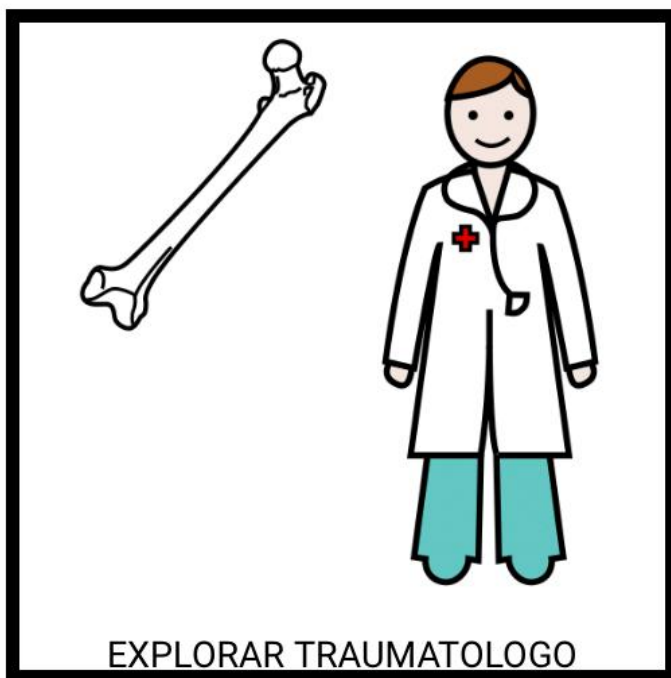


OREJA 2



MUY BIEN

CUARTOS TRAUMA



SECUENCIA CUARTOS TRAUMATOLOGÍA

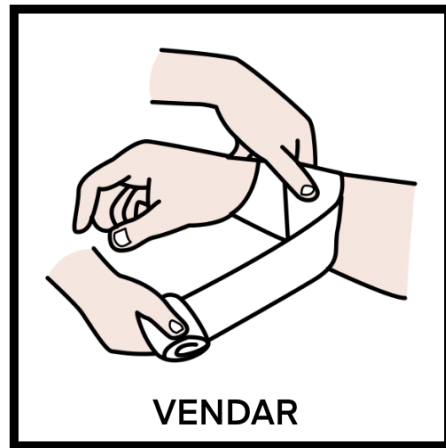
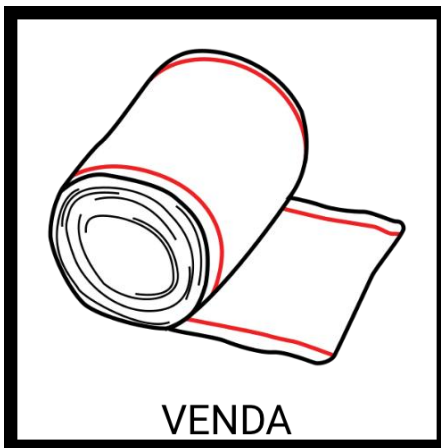
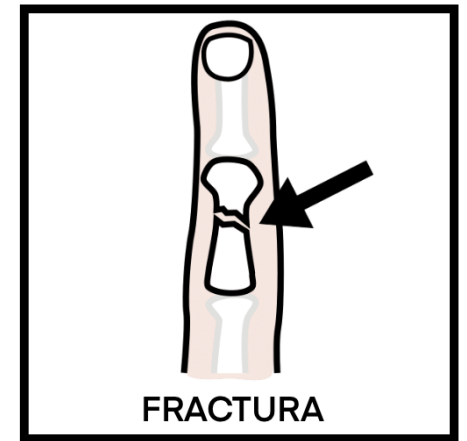
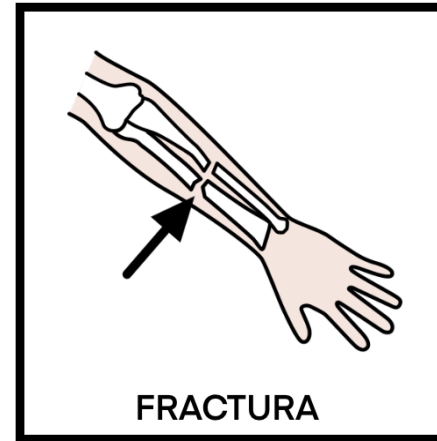
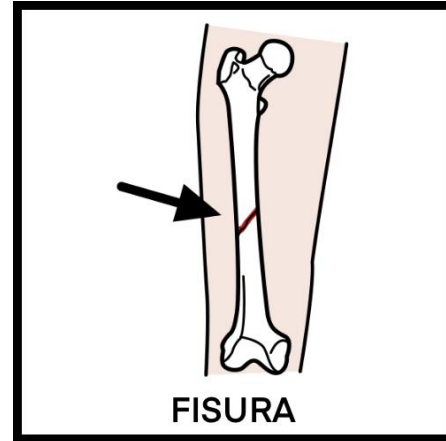
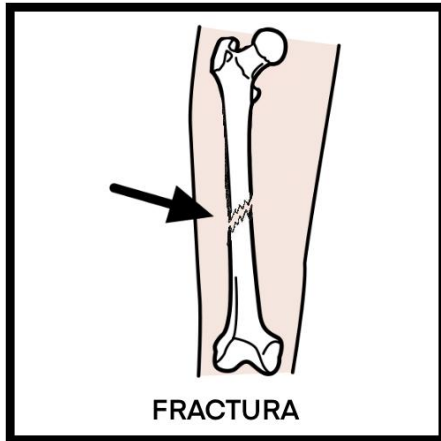
tiene...

vamos a poner...

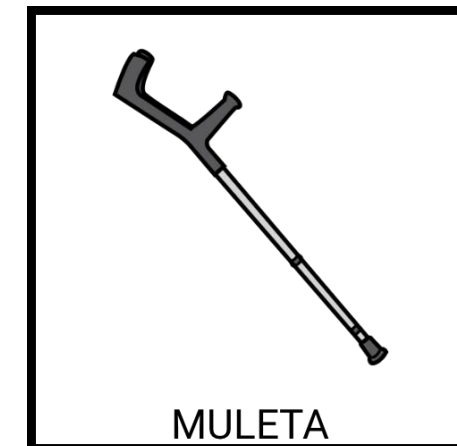
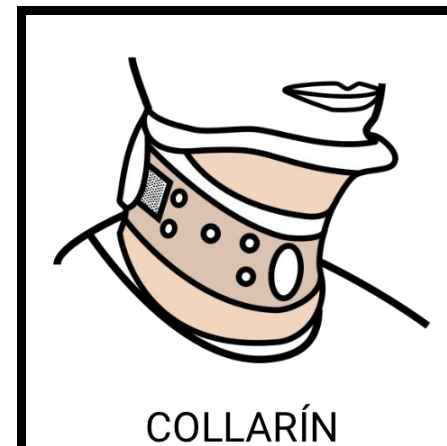
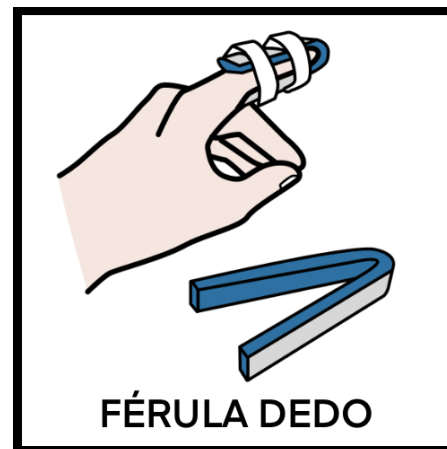


MUY BIEN

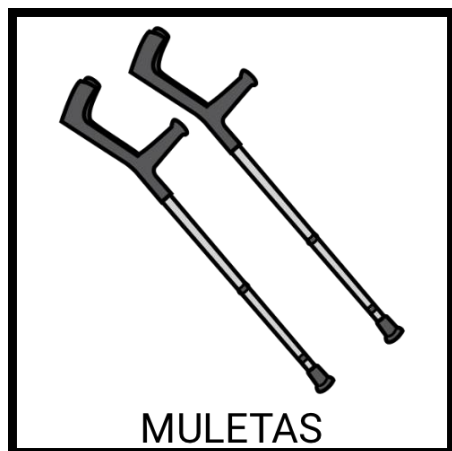
Secuencia cuartos trauma: Recortar y plastificar:





Secuencia cuartos trauma: Recortar y plastificar:





Secuencia cuartos trauma: Recortar y plastificar:





INGRESAR EN EL HOSPITAL ALTA A CASA

REVISIÓN MÉDICA CONSENTIMIENTO INFORMADO



AMBULANCIA INFORME MÉDICO




MASCARILLA PCR

AVISA A...

QUIERO HABLAR CON...

MEDICO/A ENFERMERO/A








AUXILIAR DE ENFERMERÍA








CELADOR/A





PRUEBAS DIAGNOSTICAS




AUSCULTAR MIRAR OÍDOS MIRAR OJOS MIRAR GARGANTA

TAC / RNM ECG RX ECOGRAFIA

TACTO RECTAL CITOLOGIA PRUEBA ALERGIA REHABILITACION

GASTROSCOPIA OPERAR COLONOSCOPIA

¿DONDE TE DUELE?




CABEZA OJOS



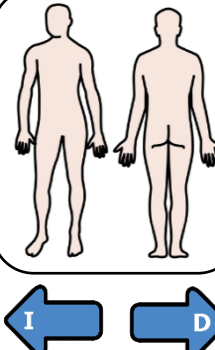

NARIZ BOCA






DIENTES OÍDOS







GARGANTA CUELLO









PECHO ESPALDA




TRIPA CADERAS CULO




PENE TESTICULOS VAGINA




HOMBRO BRAZO MANOS






AXILAS MUÑECA DEDO







PIERNA RODILLA TOBILLO

PIE TALON DEDO



VIA INTRAVENOSA CURAR SUTURAR VIA INTRAMUSCULAR OXIGENOTERAPIA VENDAR ESCAYOLAR SONTA VESICAL SONTA NASOGASTRICA SONTA RECTAL







TENSIÓN TEMPERATURA SATURACION PULSO GLUCEMIA


PESAR Kg ALTURA cm

¿QUÉ TE PASA?
ESTOY CON...
SIENTO ...






ANALISIS DE SANGRE ANALISIS DE ORINA ANALISIS DE HECES ESPUTO



¿CUAL ES SU TRATAMIENTO DOMICILIARIO HABITUAL?













MEDICACION SUEROS INSULINA POMADA COLIRIO GOTAS ESPASANTE INHALADOR CPAP/BIPAP SUPOSITORIO ENEMA

IMSONIO	SUEÑO	CALOR	FRIO	FIEBRE	MAREO	SUDAR	TAQUICARDIA
TOSER	ESTORNUDAR	HIPO	ERUCTAR	NO RESPIRAR	MOCOS	ALERGIA	DIABETES
NAUSEAS VOMITOS	DIARREA	ESTREÑIMIENTO	GASES	INFECCION DE ORINA	SANGRE EN HECES	PICAR	HIPERTENSION
NERVIOSO	DOLOR	PREOCUPADO	PICADURA	QUEMADURA	CORTE	OTITIS	CONJUNTIVITIS

DIAS DE LA SEMANA

L X J V S D

LUNES

L M X J V S D

MARTES

L M X J V S D

MIERCOLES

L M X J V S D

JUEVES

L M X J V S D

VIERNES

L M X J V S D

SABADO

L M X J V S D

DOMINGO

SI

NO



COMER



BEBER

MOMENTOS DEL DIA



DIA / NOCHE



DESAYUNO



COMIDA



MERIENDA



CENA



AGUA



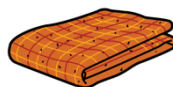
VASO



CUBIERTOS



PAÑUELOS



MANTA



MESA



LEVANTAR



ACOSTAR



SENTAR



SUPINO



SUBIR LA CABEZA



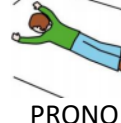
SUBIR LAS PIERNAS



COLOCARME PORQUE ME ESCURRO



BAJAR LA CABEZA



PRONO



BAJAR LA CABEZA



BAJAR LAS PIERNAS



ALERGIA ALIMENTARIA



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS



SOY VEGETARIANO



TIENE VISITAS



PROHIBIDAS VISITAS



CAMA



SILLON



SILLA DE RUEDAS



ANDADOR



MULETAS



BASTON



QUIERO... CAMBIARME PONERME



QUIERO... QUITARME



RELOJ



AUDIFONO



DENTADURA POSTIZA



GAFAS



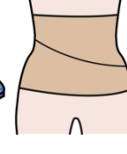
PIJAMA



CAMISON



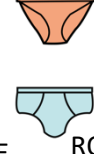
ZAPATILLAS



FAJA



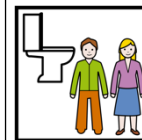
MEDIAS DE COMPRESION



ROPA INTERIOR



SABANAS



BAÑO
ACOMPANAR
AYUDAR
QUIERO



DUCHAR



LAVAR LOS DIENTES



PEINAR



TOALLA



JABON



COMPRESA



PAÑAL

SUCIO

LIMPIO



BOTELLA/CUÑA



ORINAR



DEFECAR