

M'HA VINGUT LA REGLA

Noto humitat a les meves calcetes



Vaig al lavabo



Em baixo les calcetes



M'he tacat de sang

No m'he tacat de sang

Agafo una muda neta



Em poso la muda neta



Em trec la compresa bruta i hem poso una nova



Llenço la compresa bruta a la paperera



Obro una compresa i me la col·loco



Em poso les calcetes



ALTERNATIVES A LA COMPRESA

Tampó



Copa menstrual

