

M'HA VINGUT LA REGLA

Noto humitat a les meves calcetes



Vaig al lavabo



Em baixó les calcetes



M'he tacat de sang

Agafo una muda neta



Em poso la muda neta



Em trec la compresa bruta i
hem poso una nova



Lienço la compresa bruta
a la paperera



No m'he tacat de sang

ALTERNATIVES A LA COMPRESA

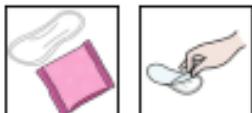
Tampó



Copa
menstrual



Obro una compresa i me la col-loco



Em poso les calcetes

