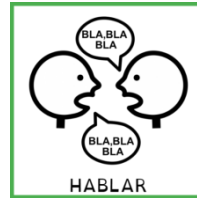


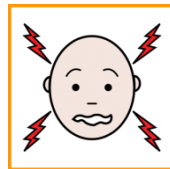
Assertividade: Alguém é assertivo quando é capaz de expressar sua opinião ou necessidades de maneira firme, mas não hostil.

Para ser assertivo temos que



Poder falar, dizer o quê

Isso me dói



O que eu não gosto



dizer



como me sinto,

Mas nós fazemos



Sem insultos e sem gritos , com **RESPEITO**



PICTOGRAMAS USADOS

