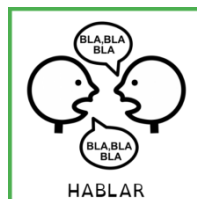


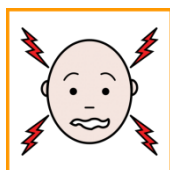
ASERTIVIDAD Alguien es asertivo cuando es capaz de expresar su opinión o sus necesidades de una manera firme, pero no hostil.

Para ser asertivo tenemos que



poder hablar, decir lo

que me duele



, lo que no me gusta



decir



cómo me siento,

pero lo hacemos



sin insultar, ni gritar

, CON RESPETO



PICTOGRAMAS USADOS

