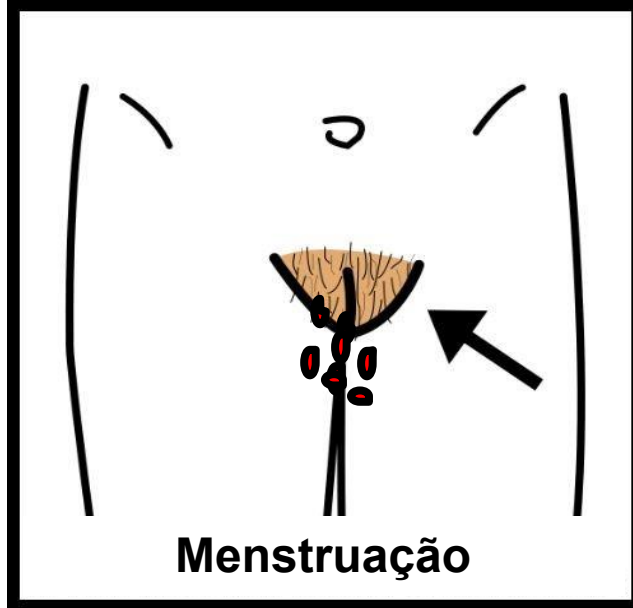


A Menstruação

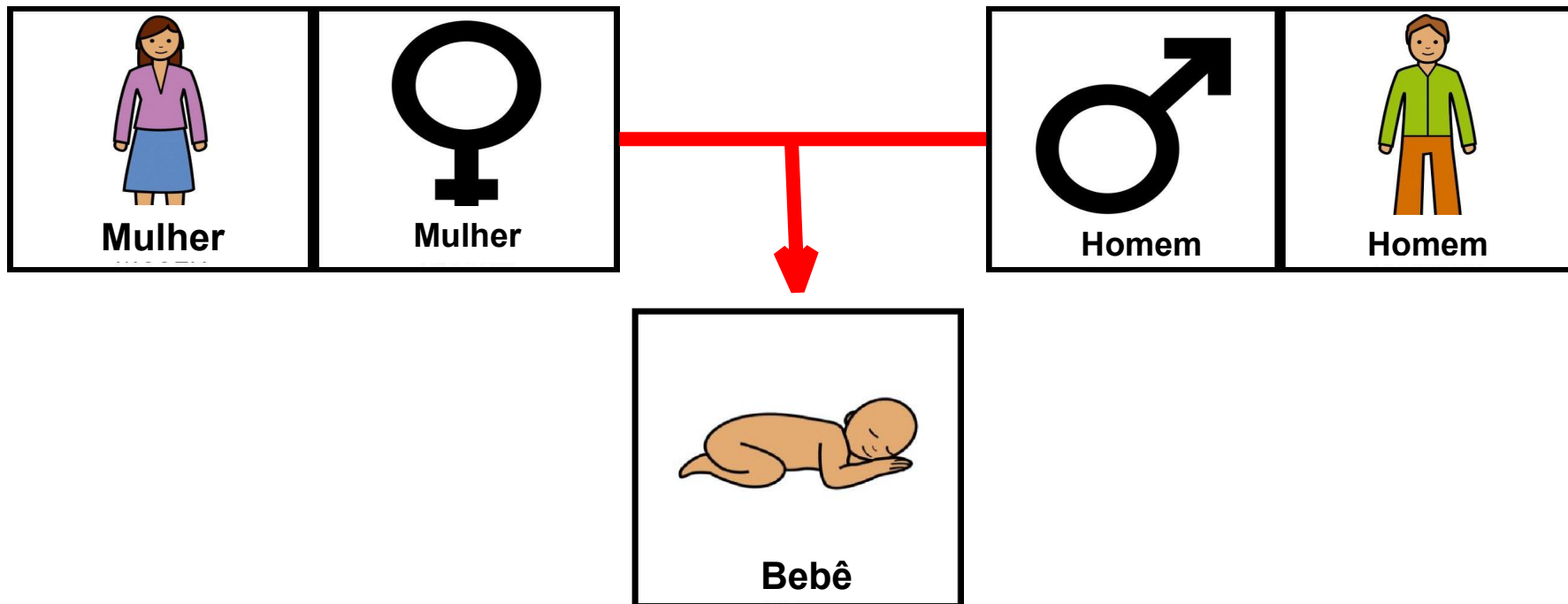


Autor: Berta Blanco de la Piñera./ Pictograma Autor: Sergio Palao / Português Brasileiro Tradutor: Amanda Bastos -@psiamandabastos / Origem: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licença: CC- (BY-NC-SA)

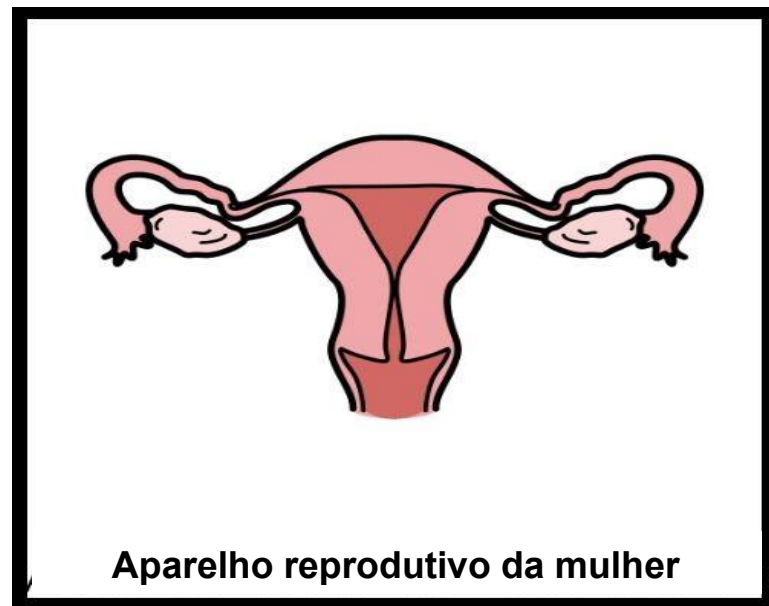
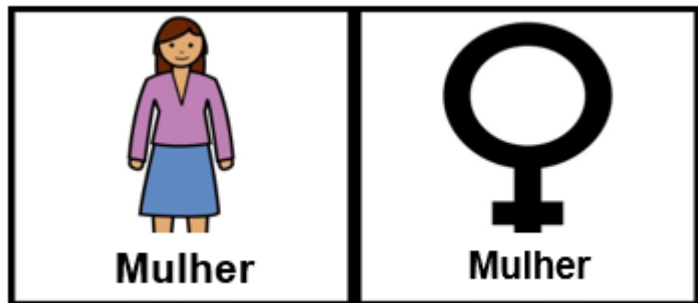
As pessoas são mamíferas. Os bebês se formam e crescem no útero da mãe, antes delas nascerem.

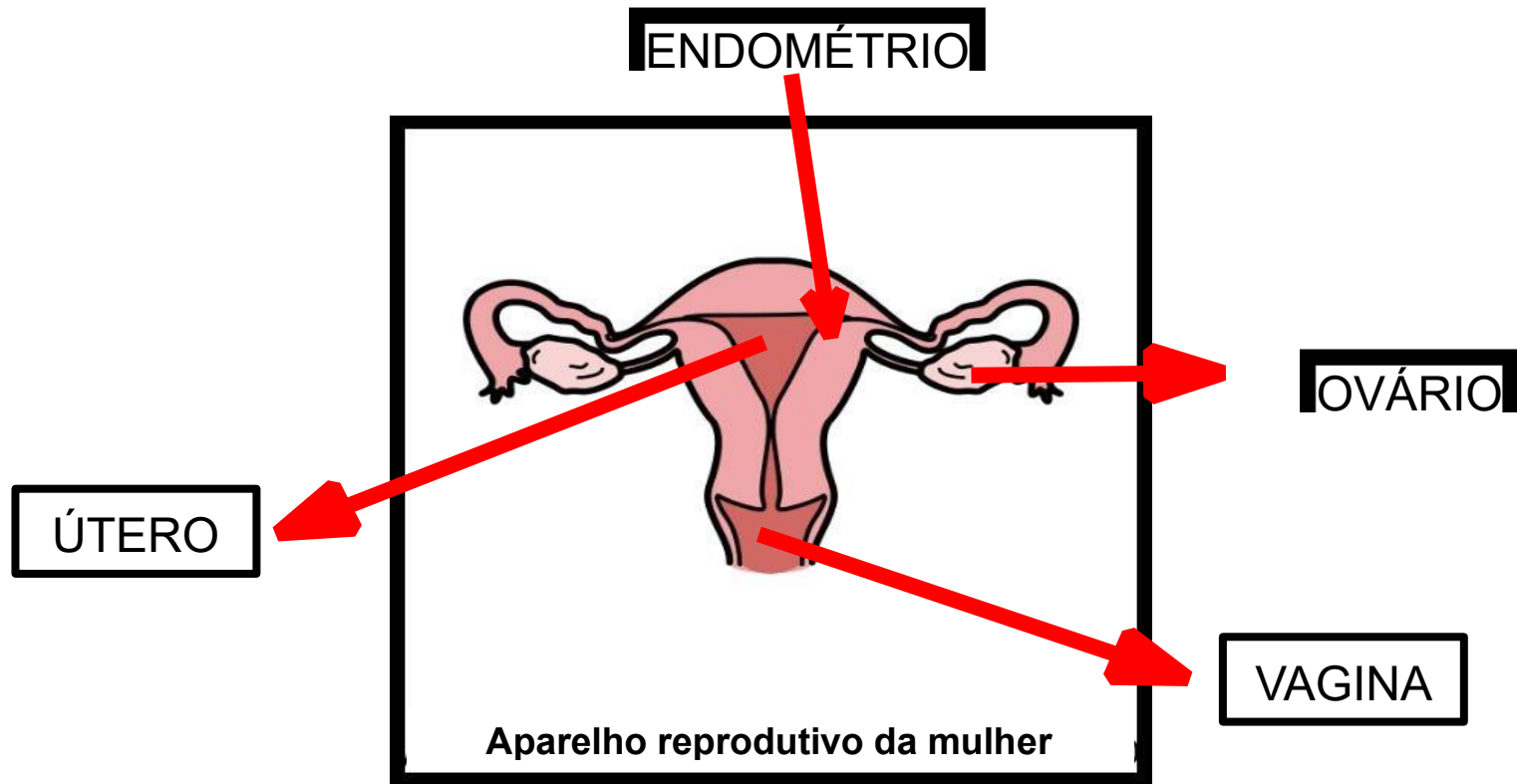


A reprodução das pessoas é sexual. Para que um bebê seja formado, precisamos de uma mulher e de um homem.



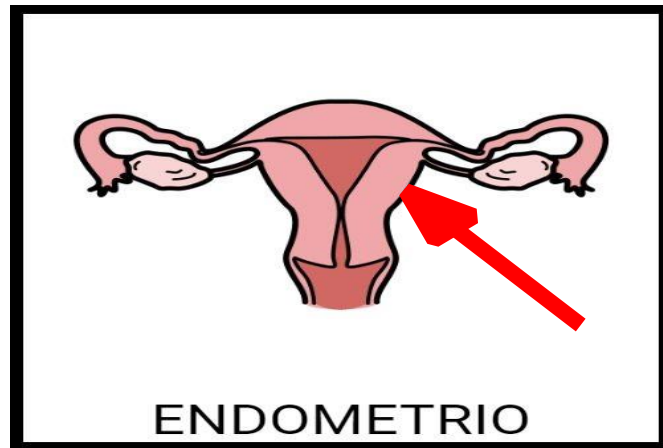
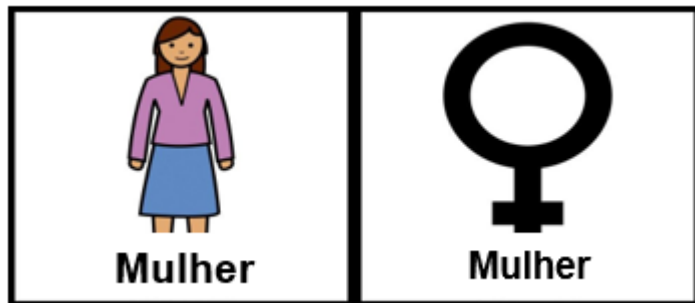
O aparelho reprodutivo da mulher é composto pela vagina, útero e ovários.



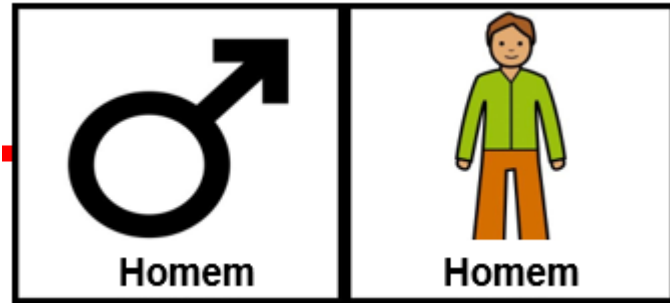


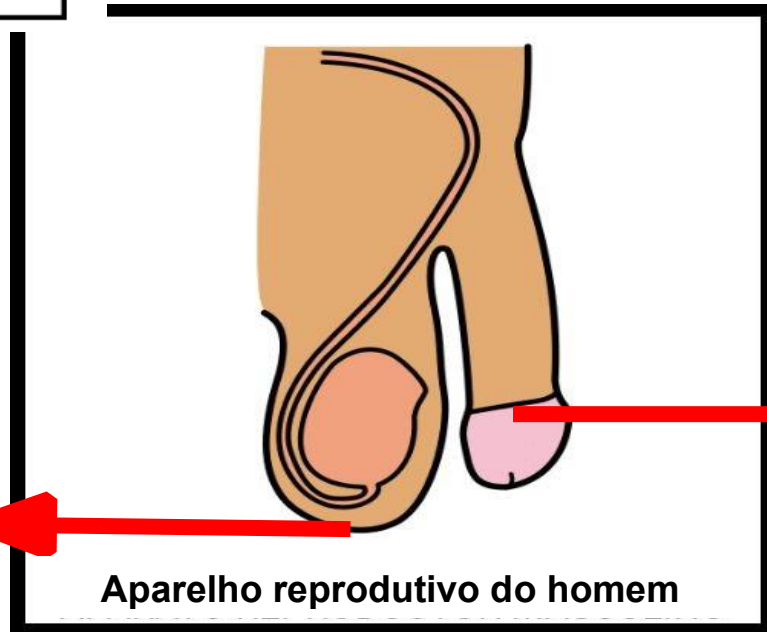
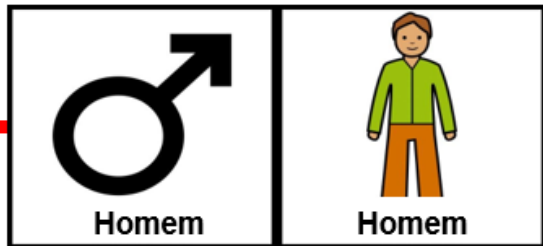
Autor: Berta Blanco de la Piñera./ Pictograma Autor: Sergio Palao / Português Brasileiro Tradutor: Amanda Bastos -@psiamandabastos / Origem: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licença: CC- (BY-NC-SA)

O sistema reprodutivo da mulher se prepara para quando o espermatozoide chegar. **O endométrio** torna-se espesso para proteger o bebê se a fecundação ocorrer.



O sistema reprodutor dos homens é composto pelo pênis e testículos.

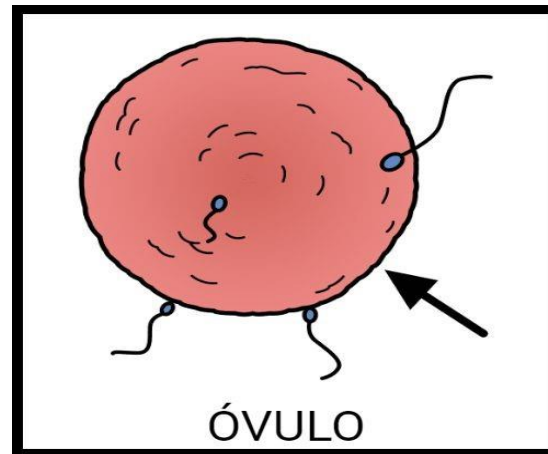
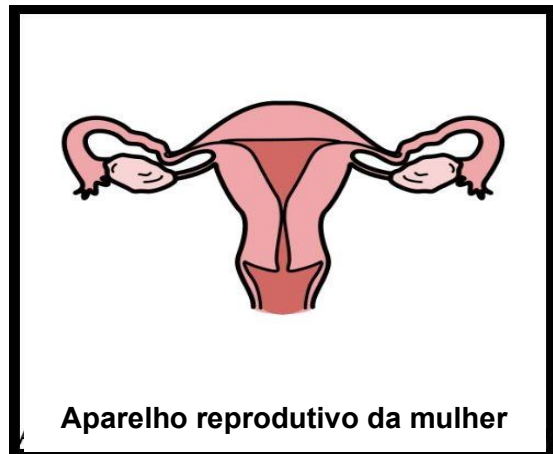




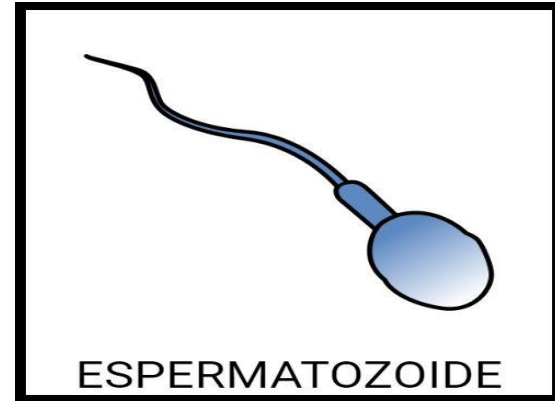
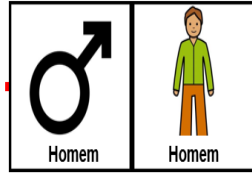
TESTÍCULOS

PÊNIS

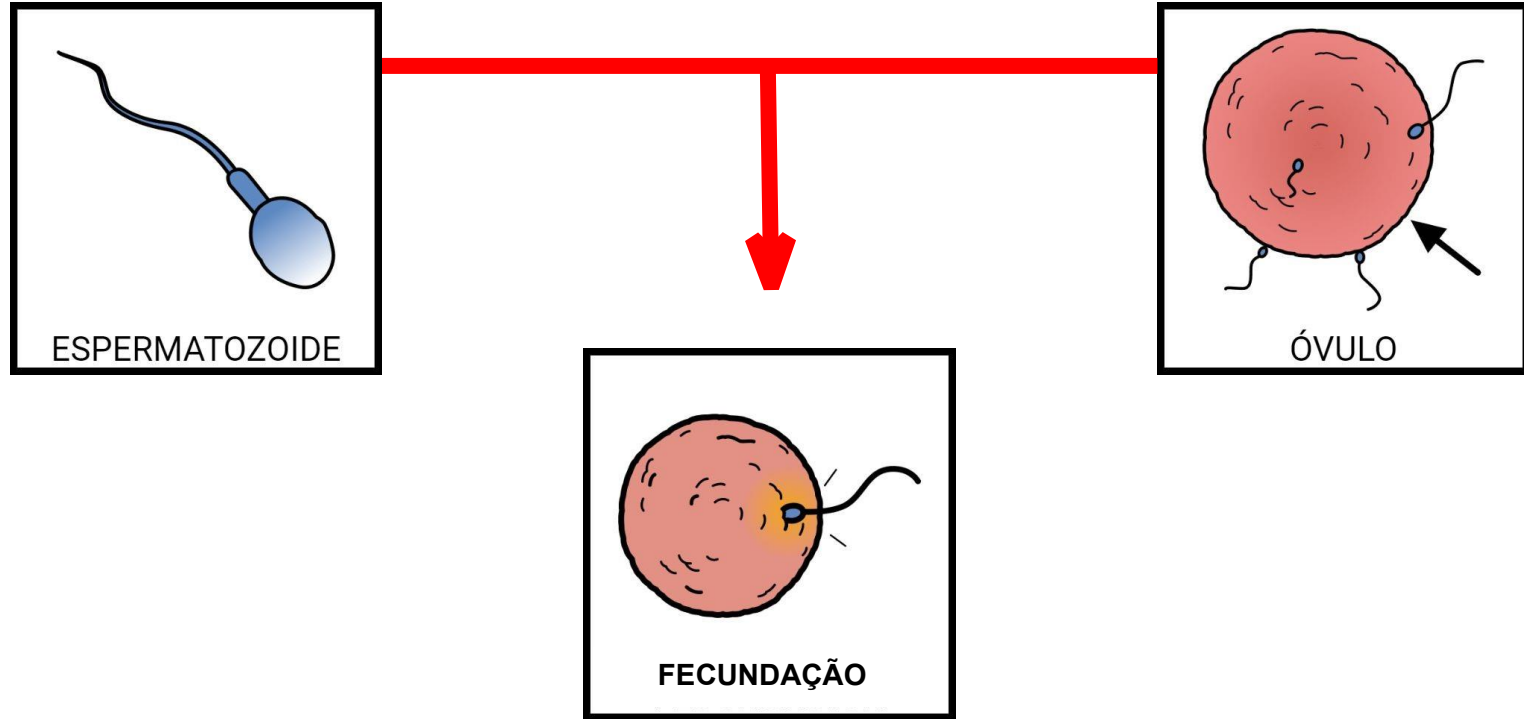
As mulheres em seu sistema reprodutivo produzem óvulos.



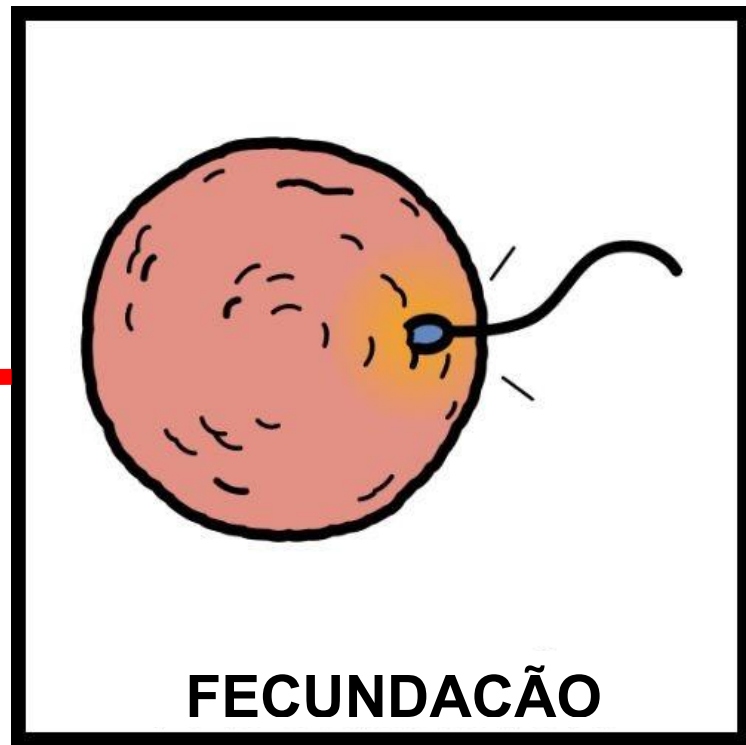
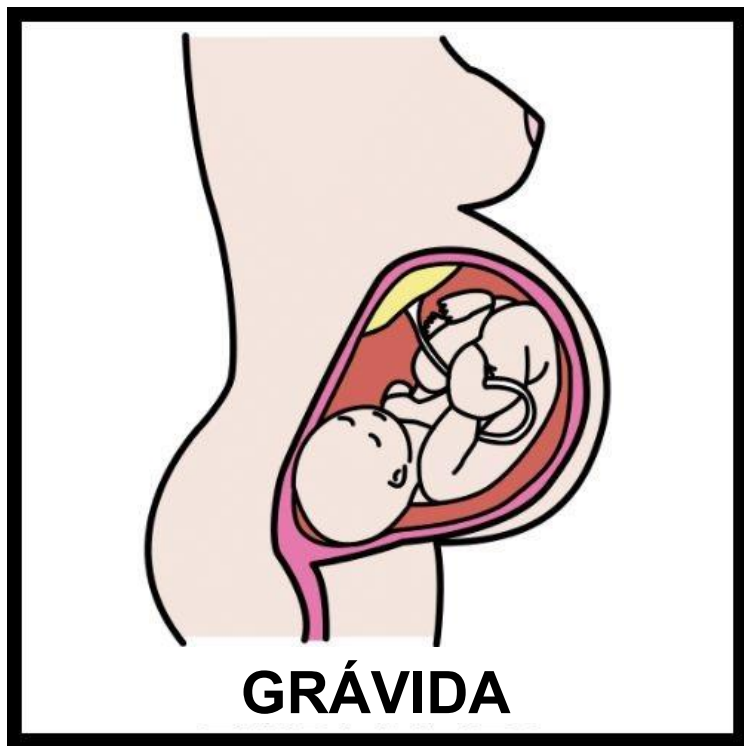
Os homens em seu sistema reprodutivo produzem Esperma.



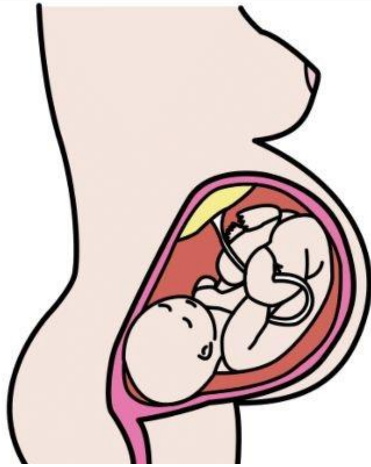
Quando um espermatozoide entra em um óvulo, ocorre a fecundação.



Uma mulher está grávida quando seu óvulo foi fertilizado.

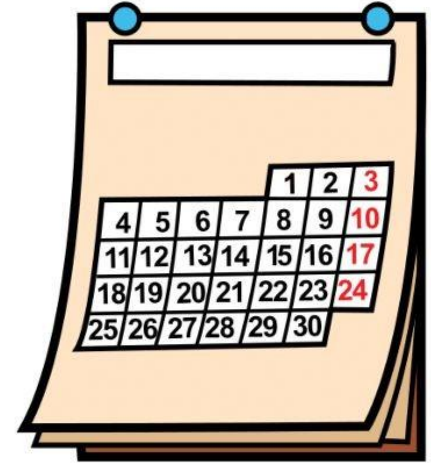


A gravidez de uma mulher dura cerca de 9 meses.



GRÁVIDA

9



MES

A mulher deixa de estar grávida quando o bebê nasce.



GRÁVIDA

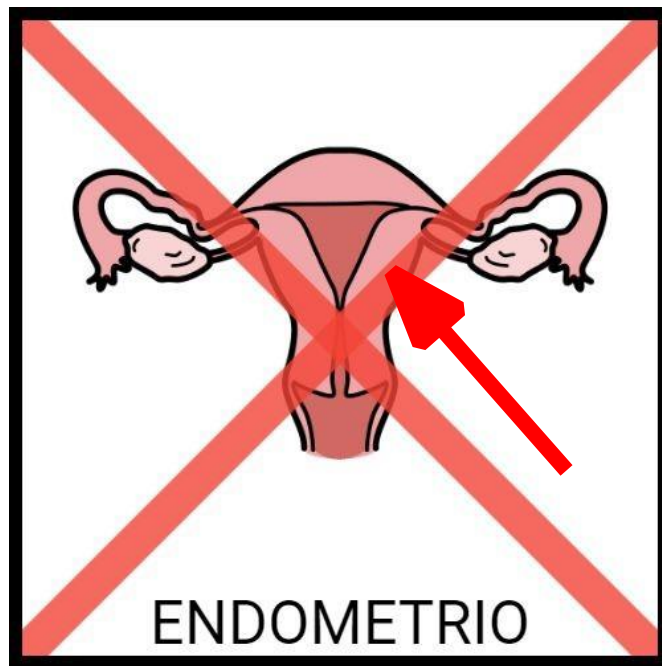


BEBÊ

Quando um espermatozoide **NÃO** entra em um óvulo, a fecundação **NÃO** ocorre.

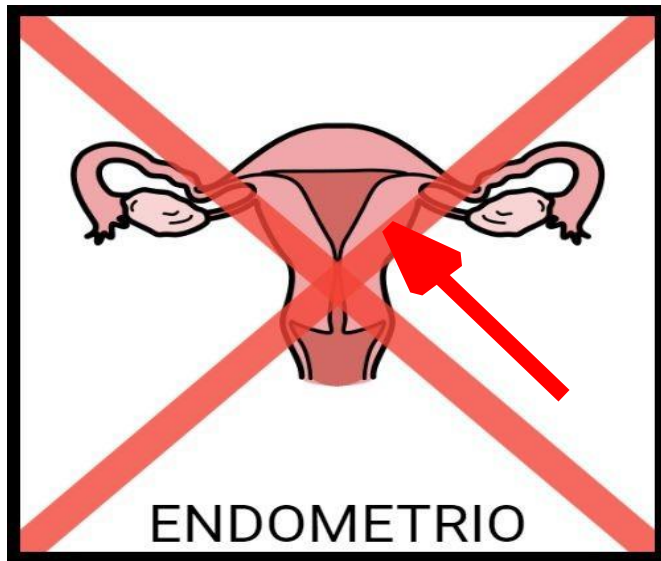


Quando não há fecundação, o **endométrio se descola do útero**, porque não precisa proteger nenhum bebê.



Autor: Berta Blanco de la Piñera./ Pictograma Autor: Sergio Palao / Português Brasileiro Tradutor: Amanda Bastos -@psiamandabastos / Origem: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licença: CC- (BY-NC-SA)

O endométrio gradualmente se desfaz, e sai da vagina da mulher. Esse sangue é chamado de MENSTRUAÇÃO ou PERÍODO MENSTRUAL.



Agora eu tenho que saber muitas coisas importantes sobre **MENSTRUACÃO**.



Autor: Berta Blanco de la Piñera./ Pictograma Autor: Sergio Palao / Português Brasileiro Tradutor: Amanda Bastos -@psiamandabastos / Origem: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licença: CC- (BY-NC-SA)

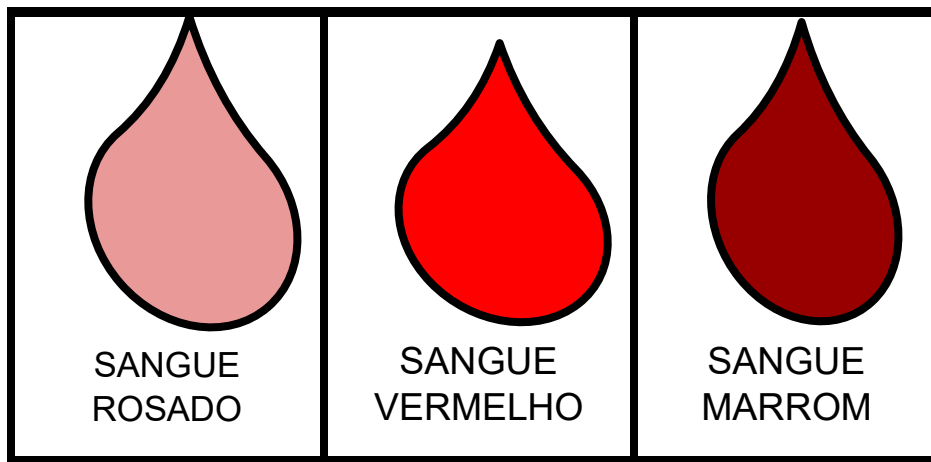
As mulheres estão doentes quando menstruam?

A menstruação **não é uma doença**. Quando as mulheres têm menstruação, elas podem ter dores na barriga.



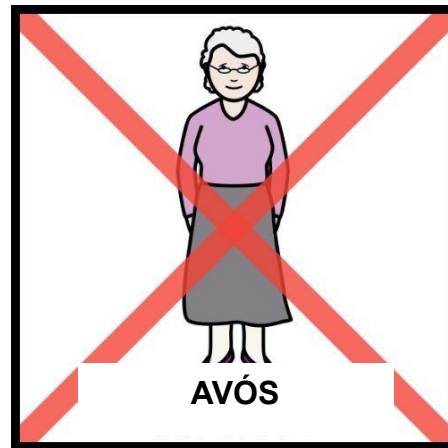
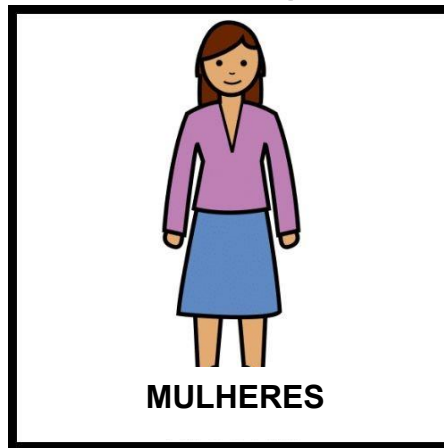
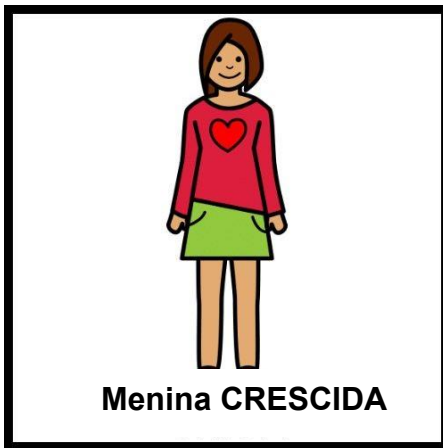
Como é o sangue da menstruação?

O sangue pode ser de diferentes tons de vermelho. Às vezes, saem pedaços do endométrio que são grossos.



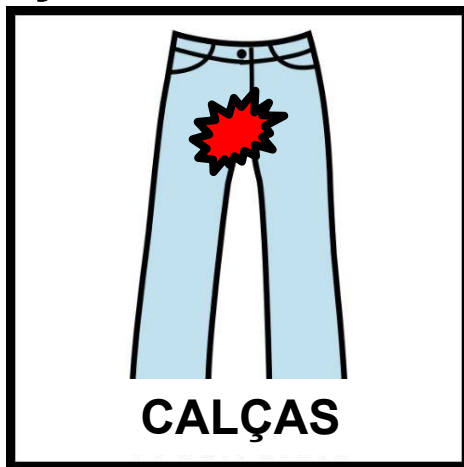
Todas as mulheres têm menstruação?

- As meninas do meu colégio e as mulheres, **SIM**.
- A menstruação costuma ocorrer pela primeira vez por volta dos 11 anos.
- Meninas menores e avós **NÃO** têm menstruação.

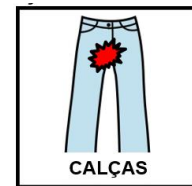


O que meninas e mulheres fazem para não manchar suas roupas com o sangue da menstruação?

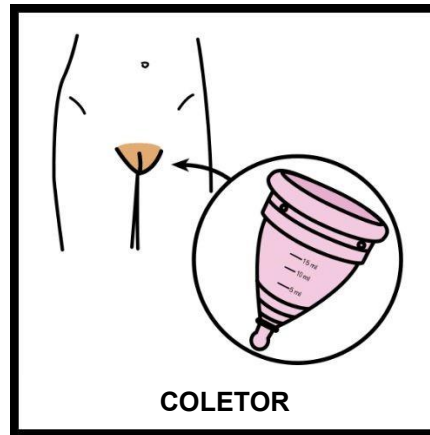
As meninas não usam fraldas. Elas usam produtos de higiene especiais para a menstruação. Que se chamam ABSORVENTES.



Quais produtos de higiene existem para a menstruação?

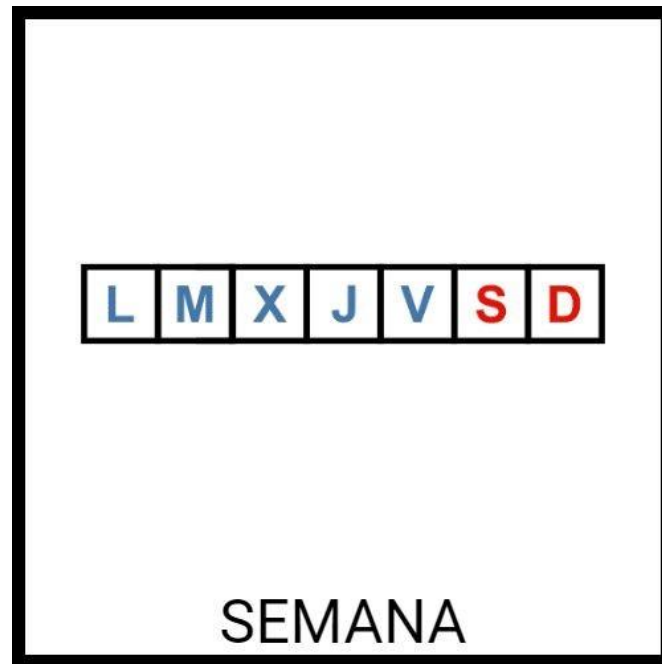


As mulheres podem usar absorventes, coletores menstruais ou calcinhas menstruais para evitar manchar a calcinha.



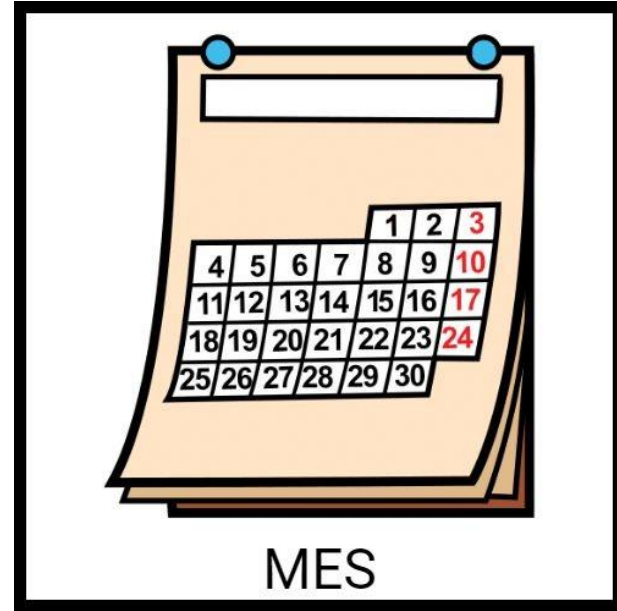
Quanto tempo dura a menstruação?

Dura alguns dias: entre 3 e 7.



Quantas vezes você tem menstruação?

Você menstrua **uma** vez por mês.



Tenho alguma dúvida sobre menstruação?

Se você tiver alguma dúvida, os adultos da sua família, podem ajudar. Você pode fazer todas as suas perguntas.

