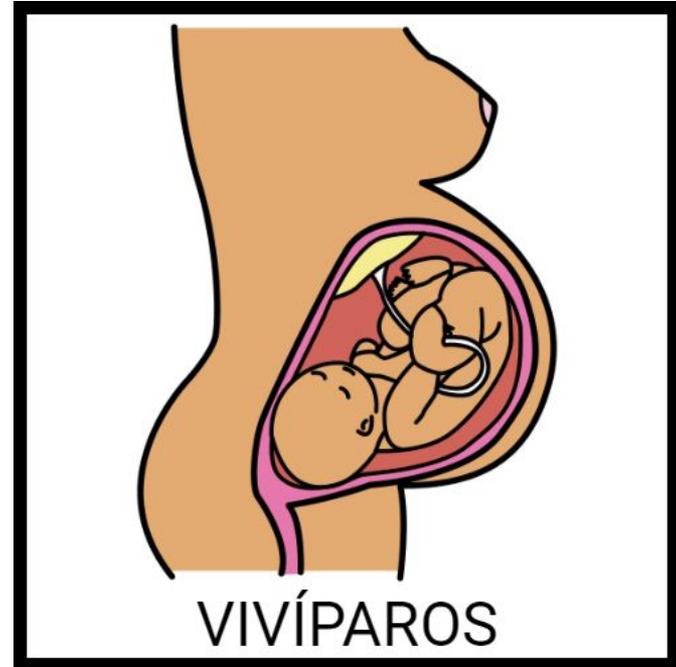


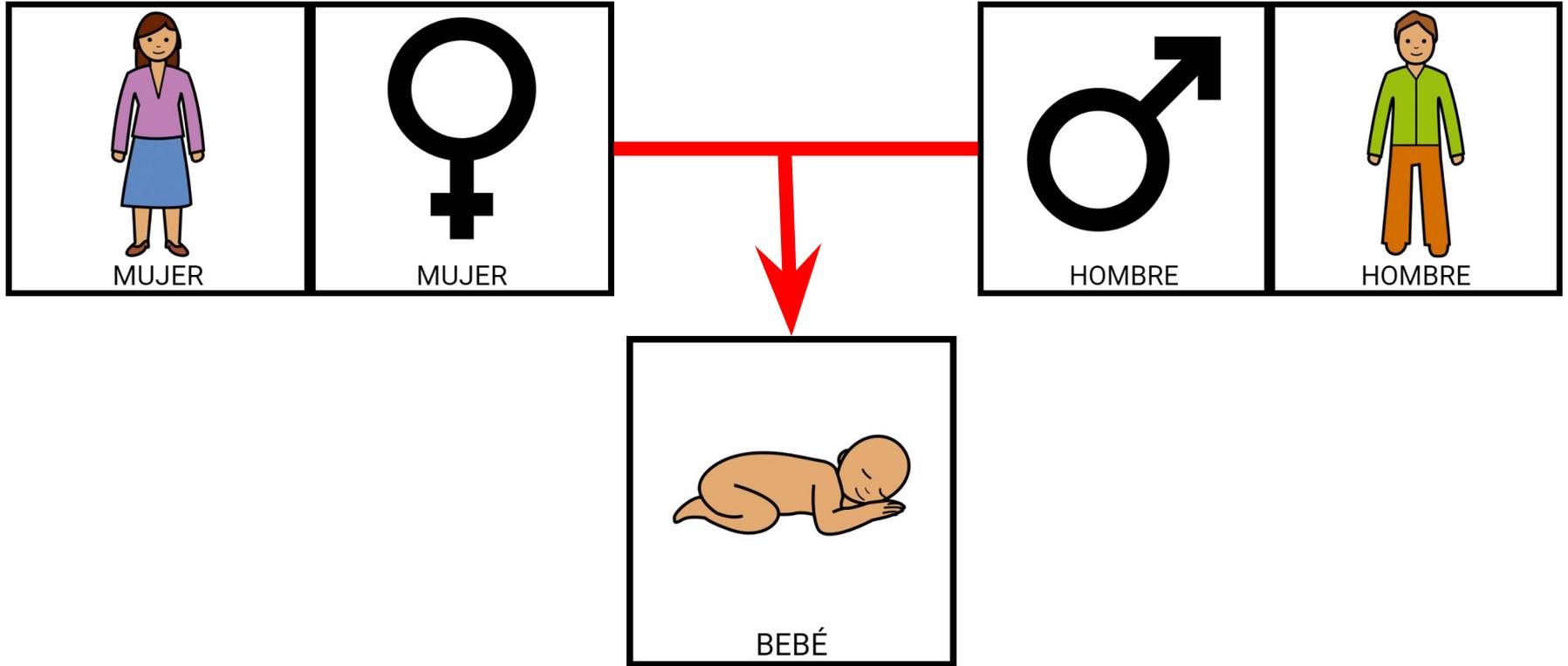
LA MENSTRUACIÓN



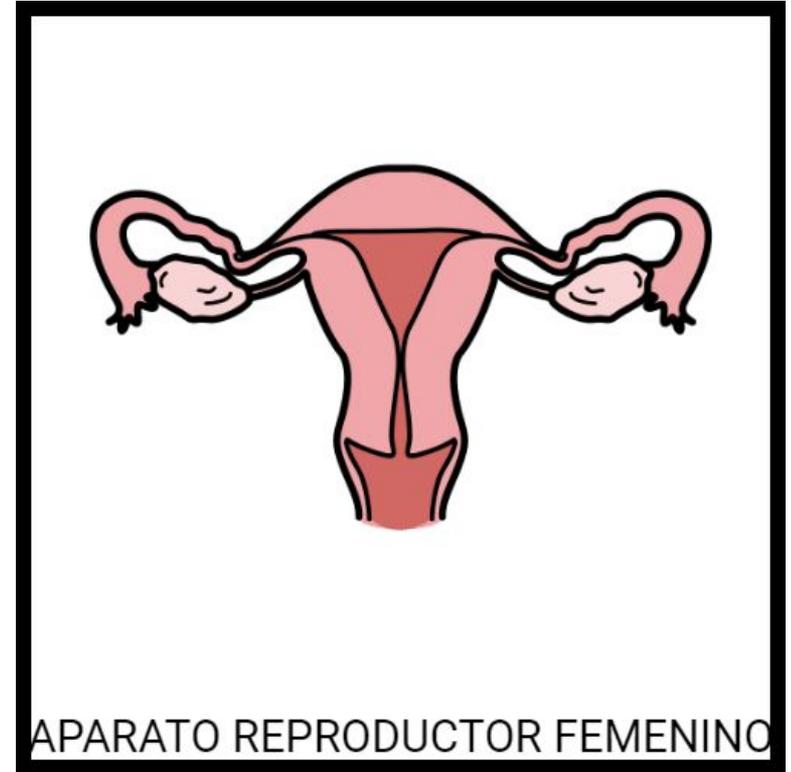
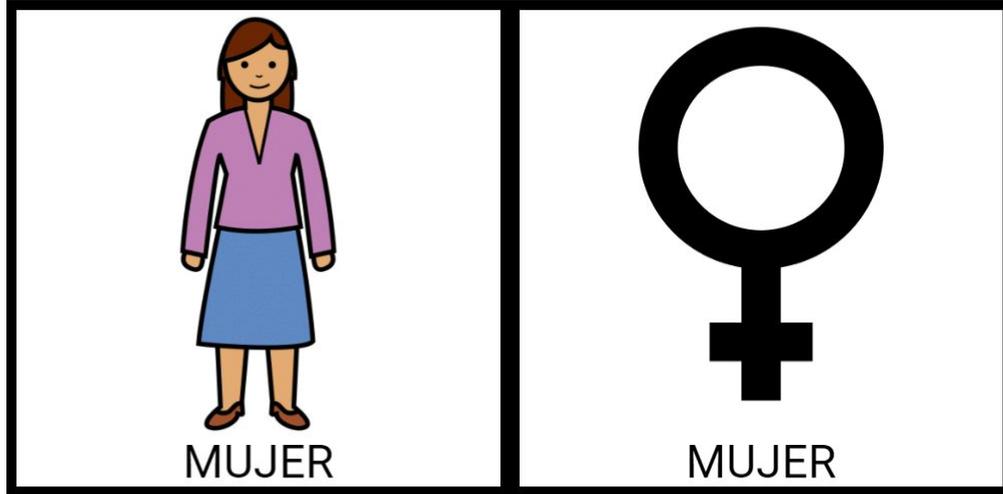
Las personas somos vivíparos. Los bebés se forman y crecen en el vientre de su madre antes de nacer.

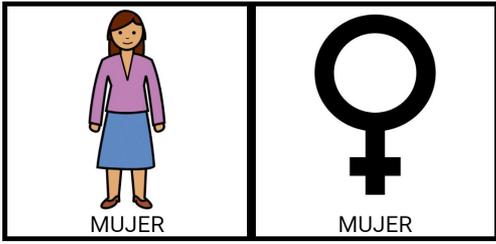


La reproducción de las personas es sexual. Para que un bebé se forme, necesitamos una mujer y un hombre.

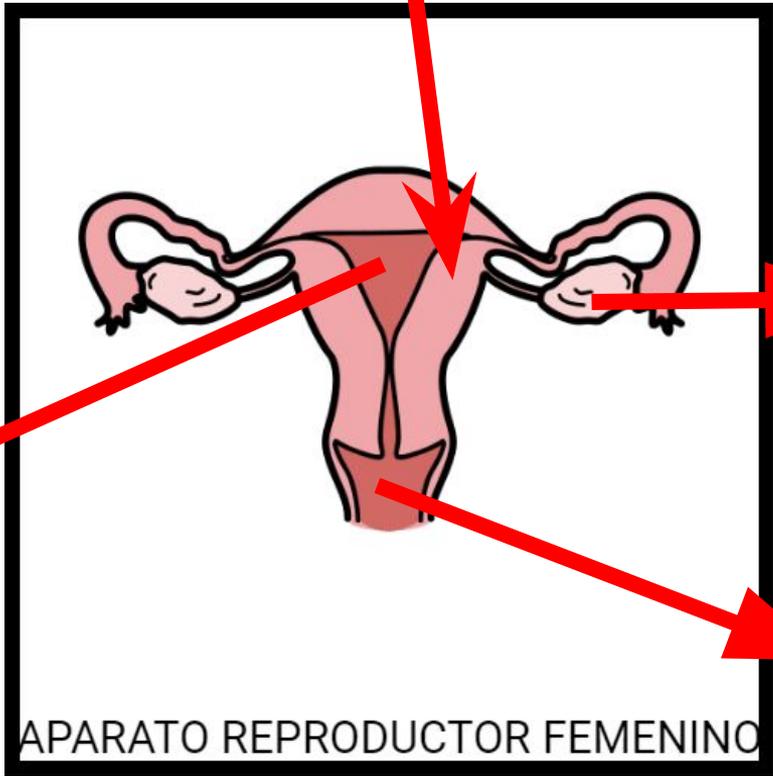


El aparato reproductor de las mujeres está formado por la vagina, el útero y los ovarios.





ENDOMETRIO

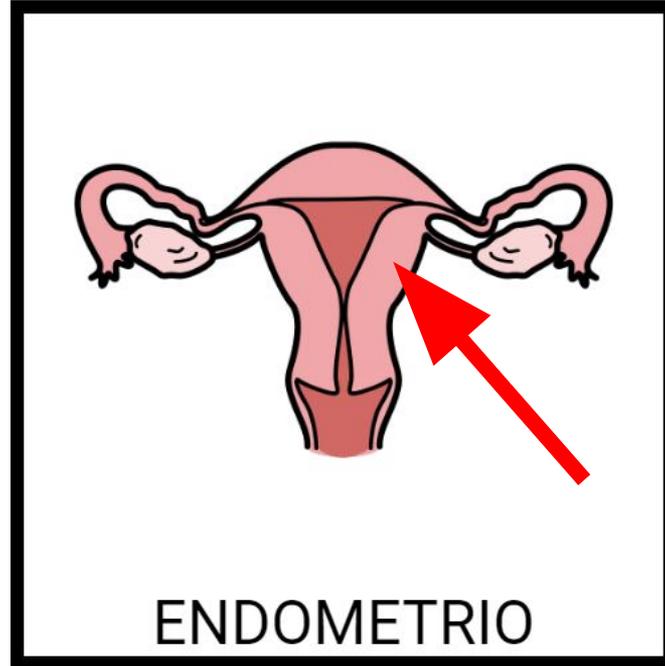
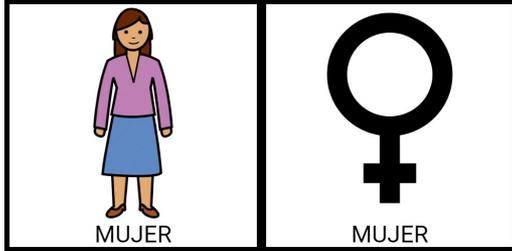


OVARIO

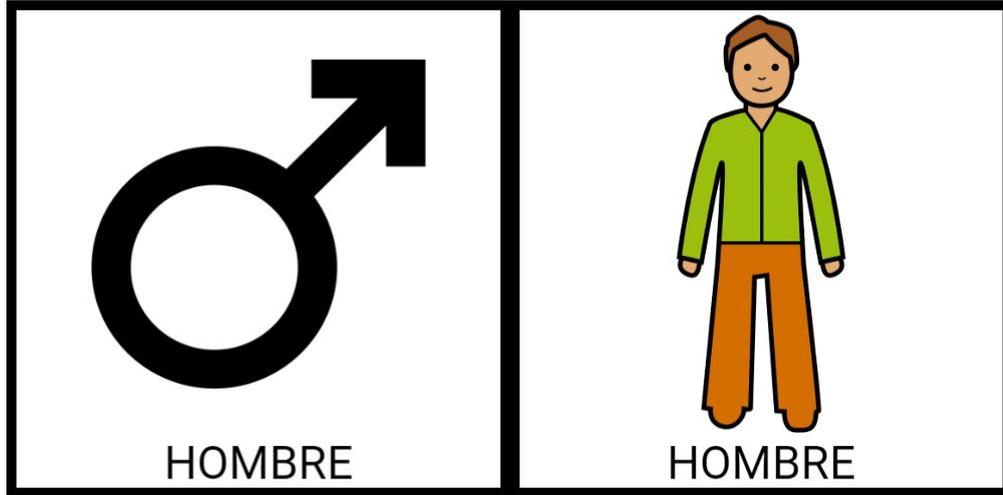
ÚTERO

VAGINA

El aparato reproductor de la mujer se prepara para cuando llegue el espermatozoide. **El endometrio** se hace grueso para proteger al bebé si se produce la fecundación.



El aparato reproductor de los hombres está formado por el pene y los testículos.





HOMBRE



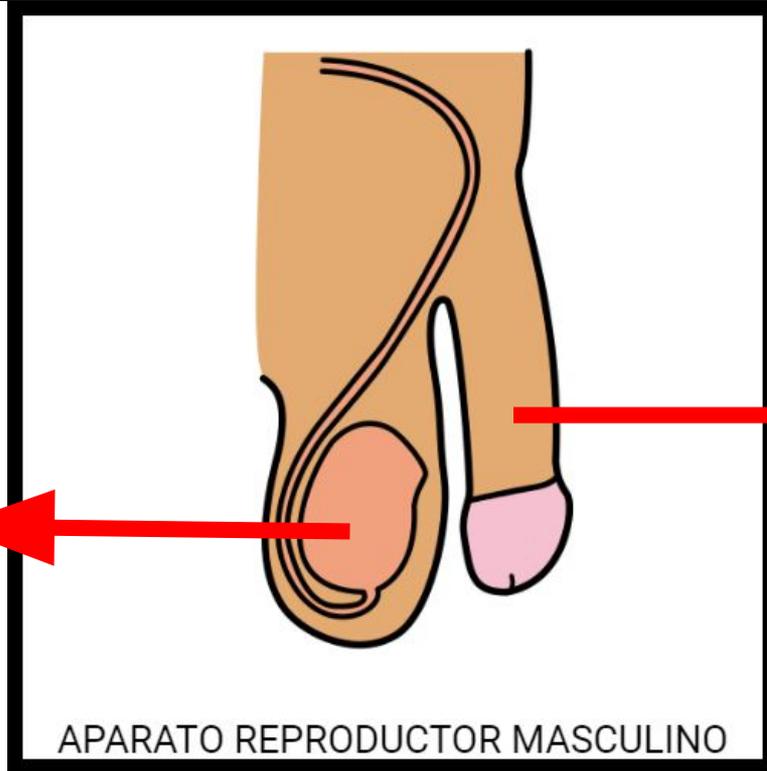
HOMBRE

TESTÍCULOS

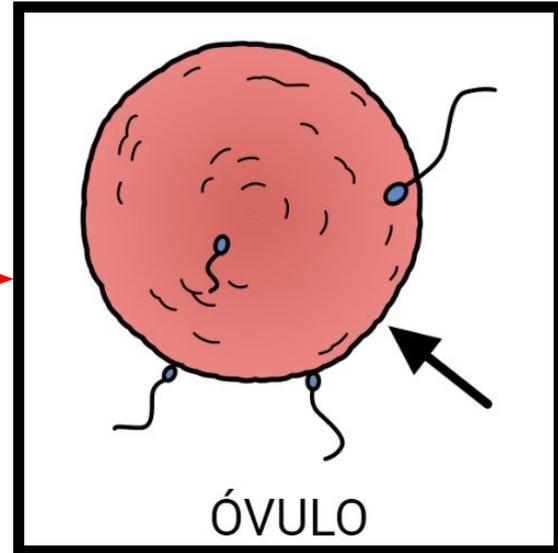
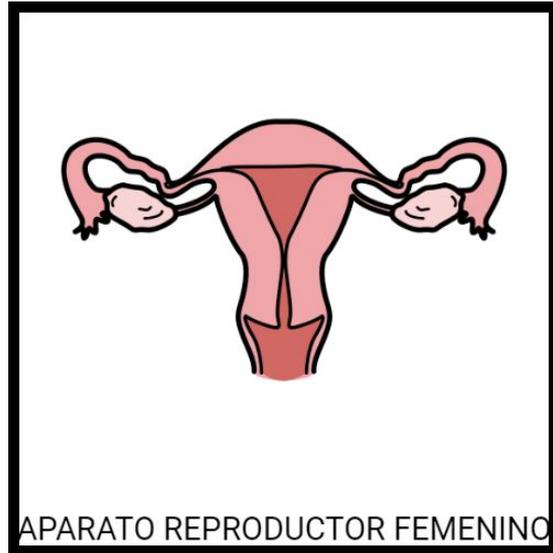
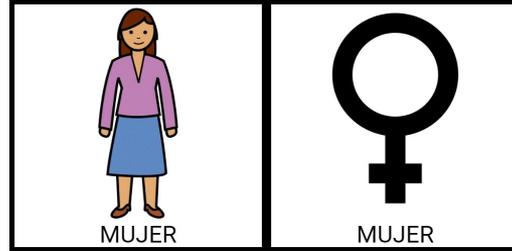


PENE

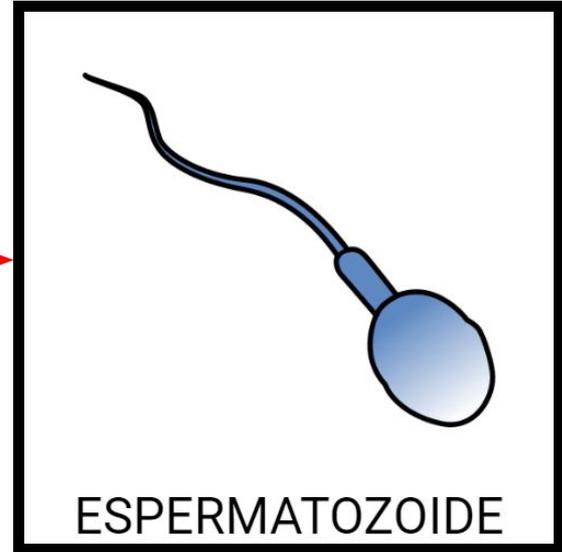
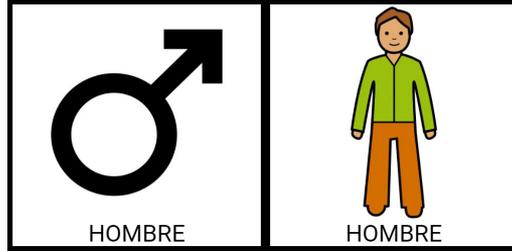
APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



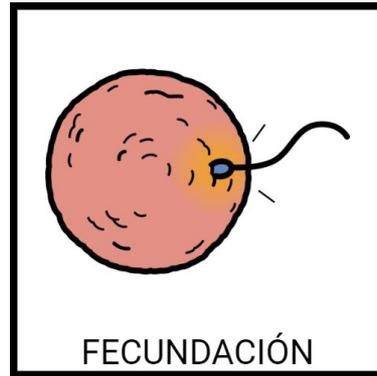
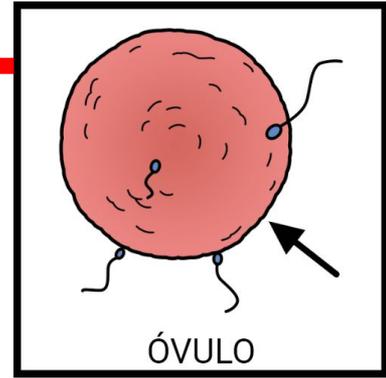
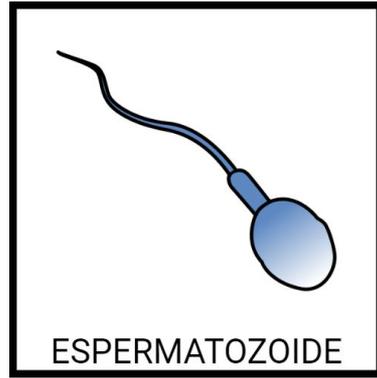
Las mujeres en su aparato reproductor producen óvulos.



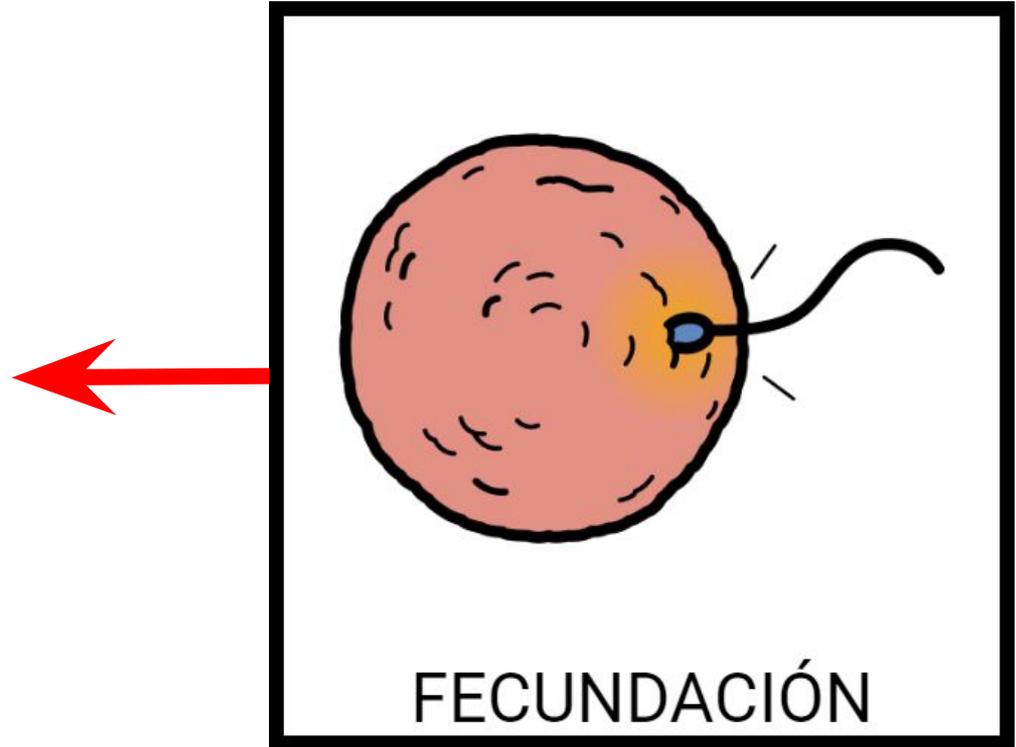
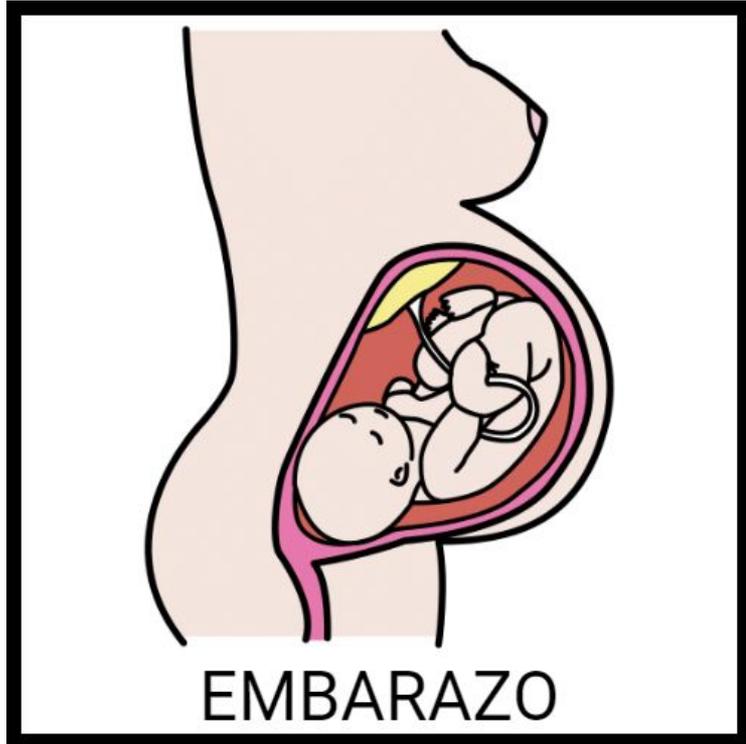
Los hombres en su aparato reproductor producen espermatozoides.



Cuando un espermatozoide entra en un óvulo, se produce la fecundación.



Una mujer está embarazada cuando su óvulo ha sido fecundado.

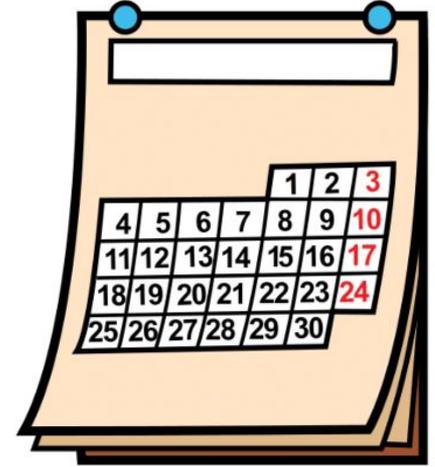


El embarazo de la mujer dura alrededor de 9 meses.



EMBARAZO

9



MES

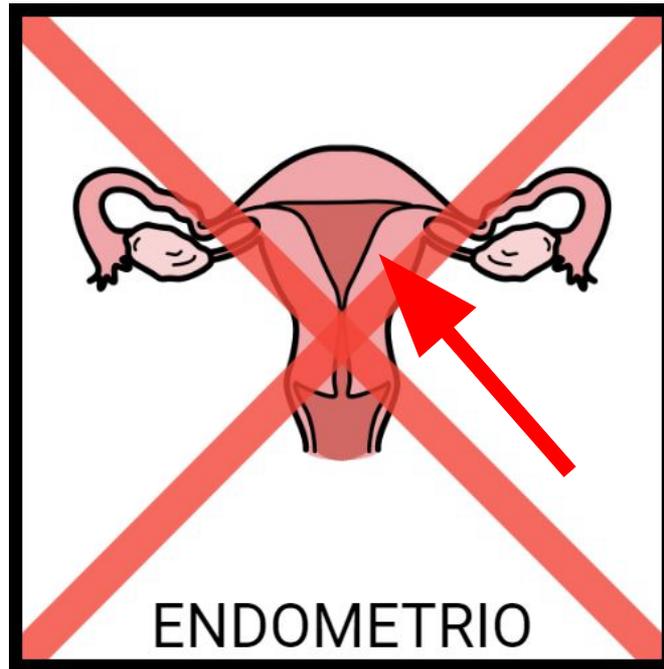
La mujer deja de estar embarazada cuando nace el bebé.



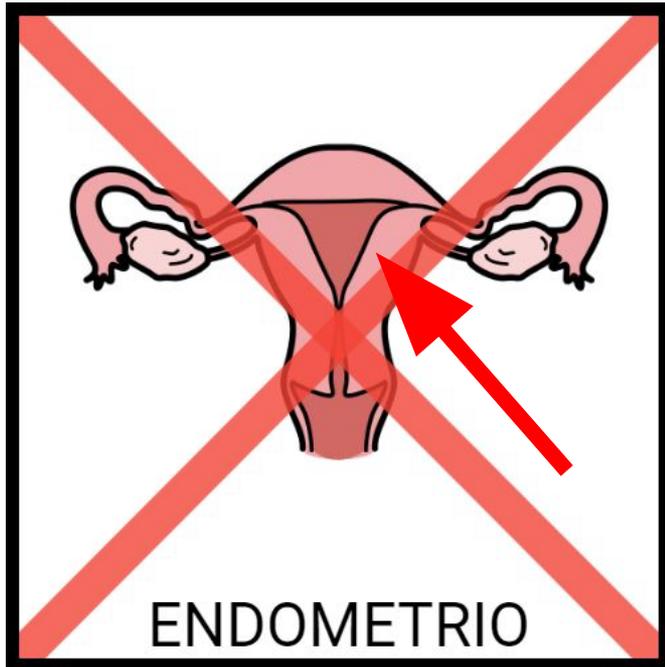
Cuando un espermatozoide NO entra en un óvulo, NO se produce la fecundación.



Cuando no hay fecundación, **el endometrio se deshace** porque no tienen que proteger a ningún bebé.



El endometrio se deshace poco a poco y sale por la vagina de la mujer. Es sangre y se llama LA MENSTRUACIÓN O REGLA.



**Ahora tengo que saber muchas cosas importantes
sobre LA MENSTRUACIÓN O REGLA.**



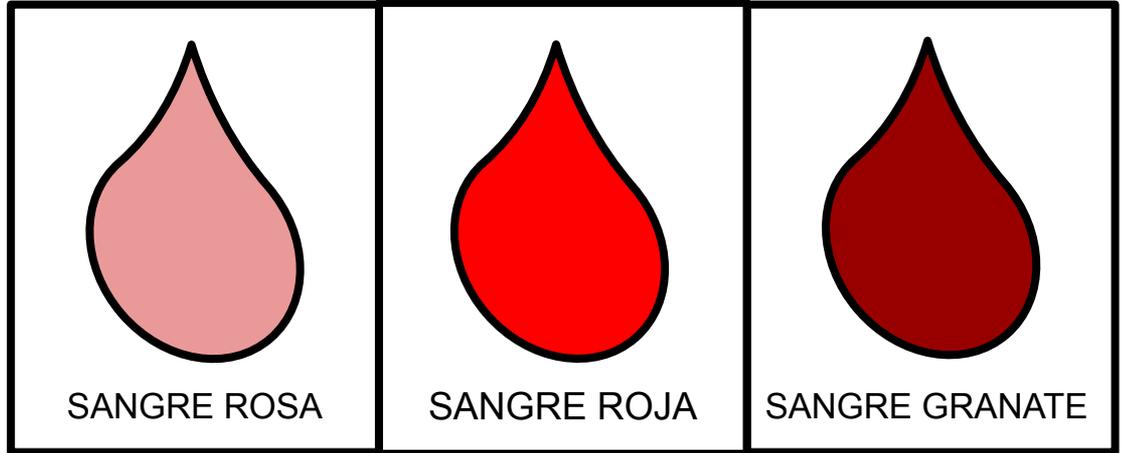
¿ Las mujeres están enfermas cuando tienen la menstruación ?

La menstruación no es una enfermedad. Las mujeres cuando tienen la menstruación pueden estar con molestias en la barriga.



¿ Cómo es la sangre de la menstruación ?

La sangre puede ser de distintos tonos de rojo. Algunas veces salen pedacitos del endometrio que son espesos.



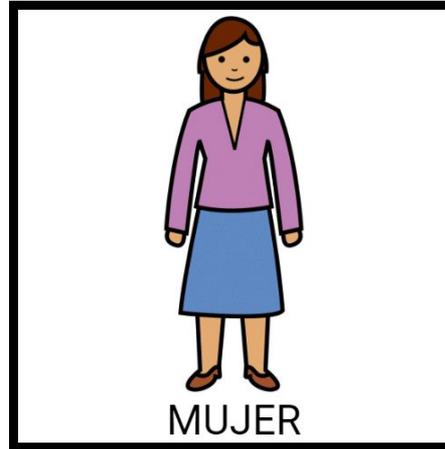
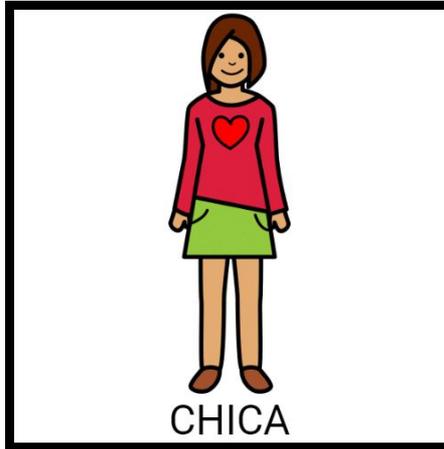
¿ Todas las mujeres tienen la menstruación ?



Las chicas de mi instituto y las mujeres, Sí.

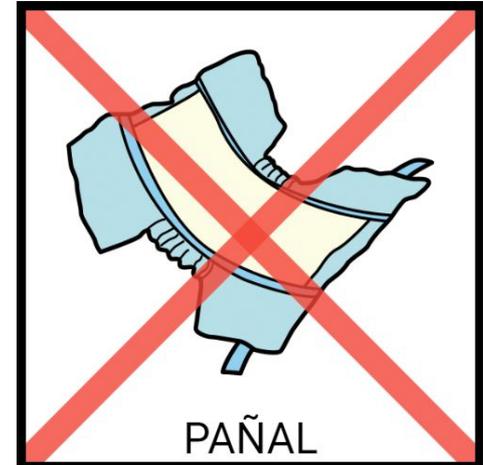
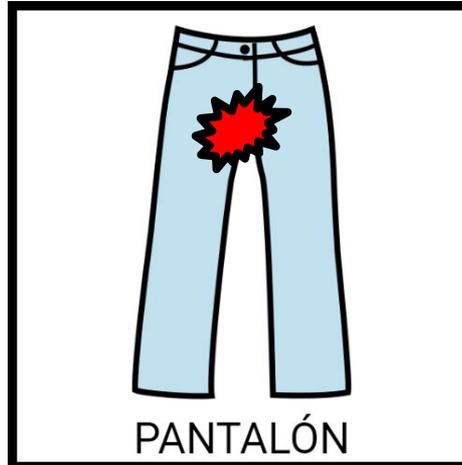
La regla suele venir por primera vez sobre los 11 años.

Las niñas y las abuelas NO tienen la menstruación.



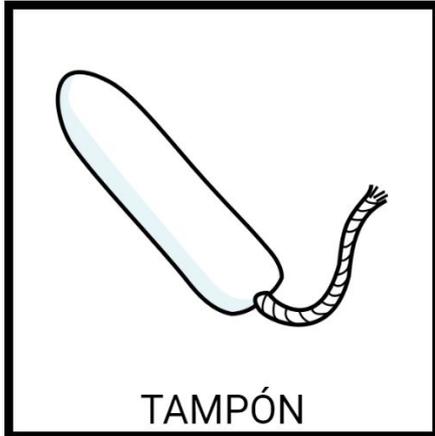
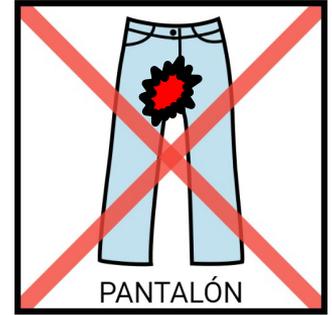
¿ Qué hacen las chicas y mujeres para no mancharse la ropa con la sangre de la menstruación ?

Las chicas no se ponen pañal. Las chicas se ponen productos de higiene especiales para la menstruación.



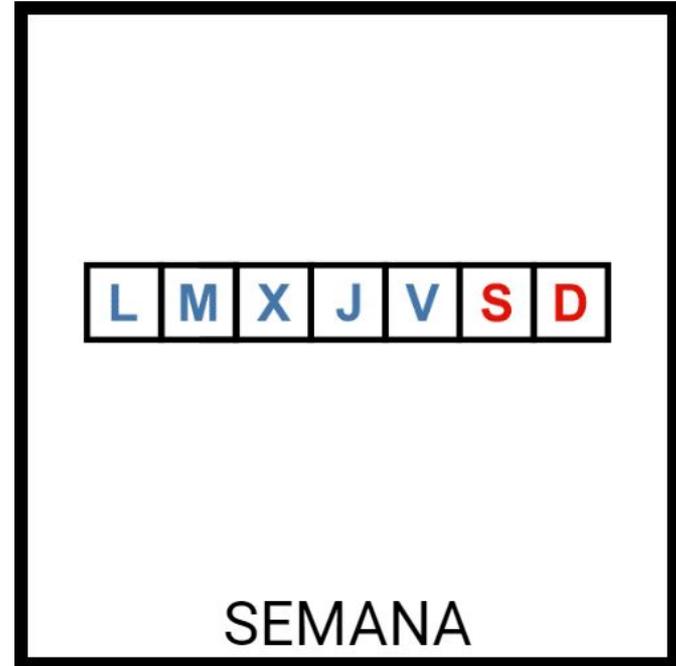
¿ Qué productos de higiene hay para la menstruación ?

Las mujeres para no mancharse de sangre su braga y pantalón se pueden poner tampones, compresa, copa menstrual o braga menstrual.



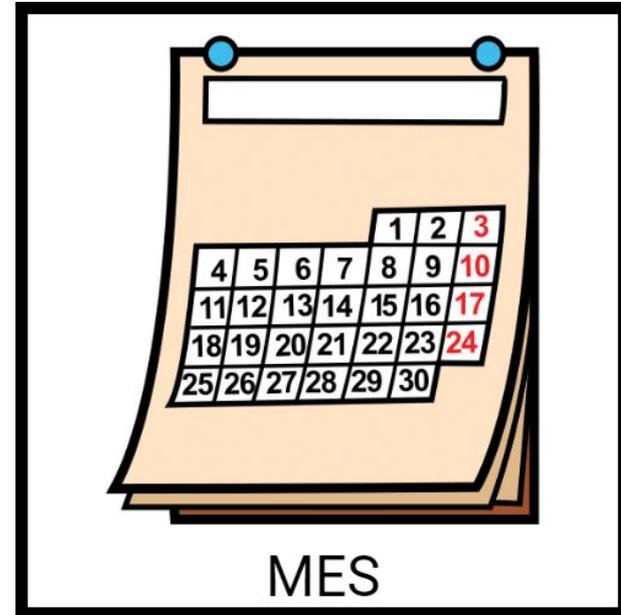
¿ Cuánto tiempo dura la menstruación ?

Dura unos cuantos días: entre 3 y 7.



¿ Cuántas veces se tiene la menstruación ?

Cuando eres mujer, tienes la menstruación una vez al mes.



¿ Tengo alguna duda sobre la menstruación ?

Si tienes alguna duda, los adultos pueden ayudarte.
Puedes preguntar todas tus dudas.

