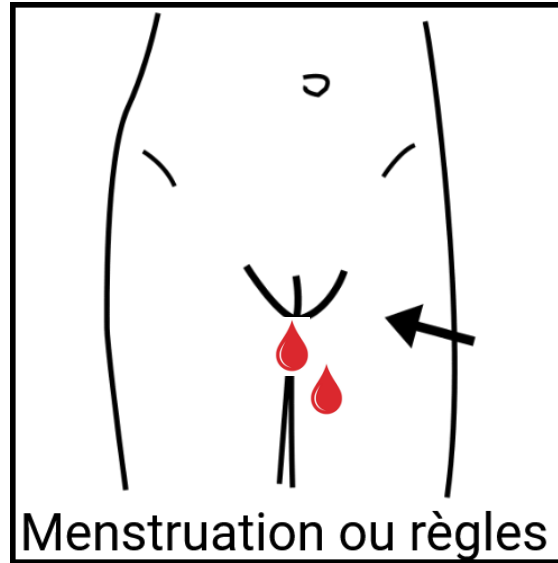
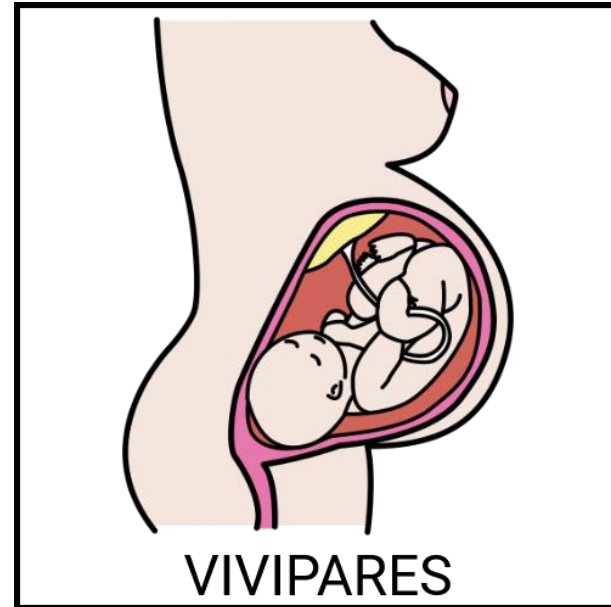
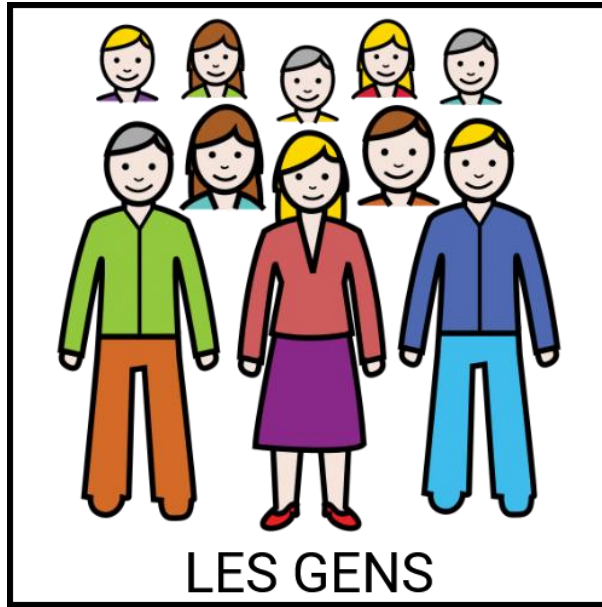


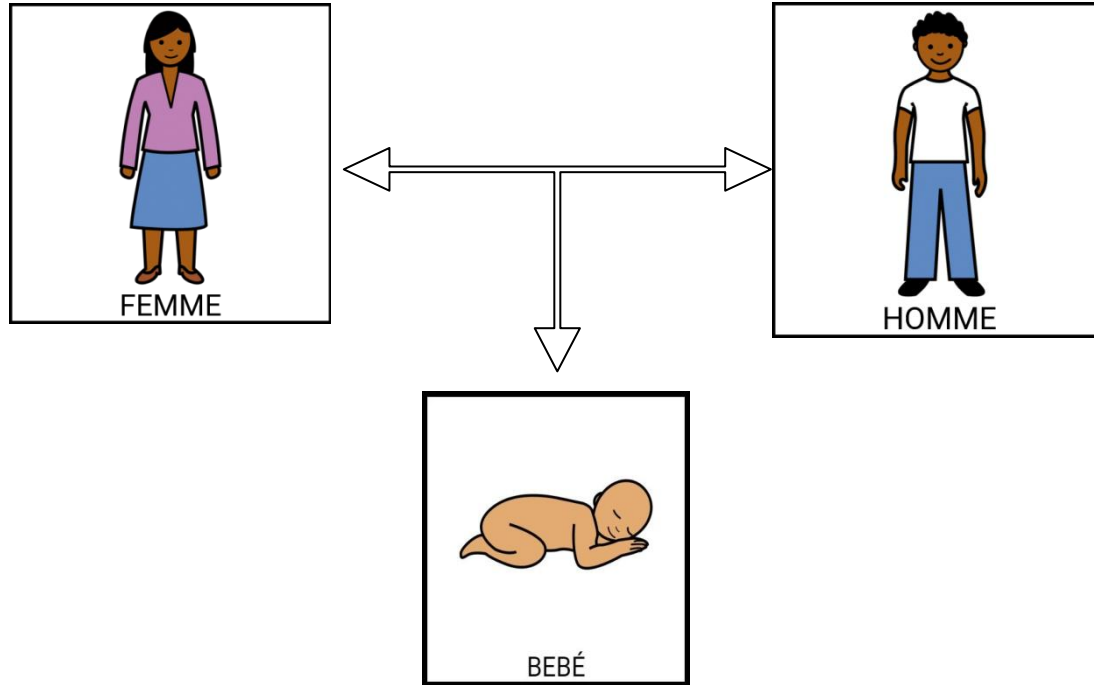
LA MENSTRUATION



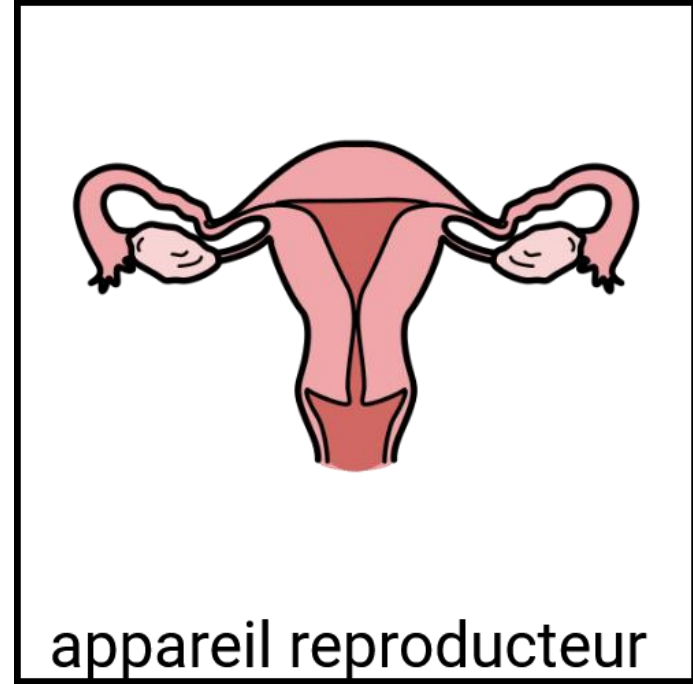
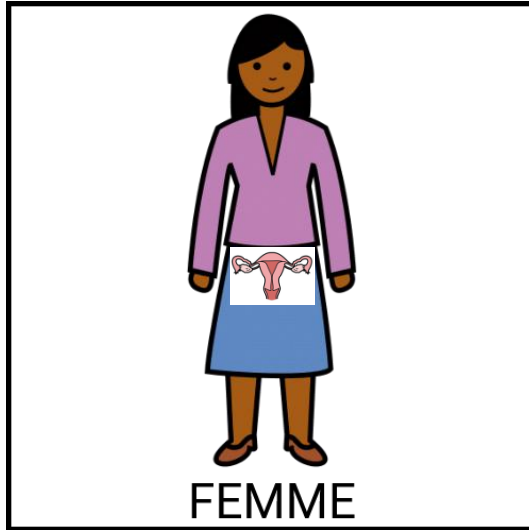
Les gens sont vivipares. Les bébés se forment et grandissent dans le ventre de leur mère avant leur naissance.

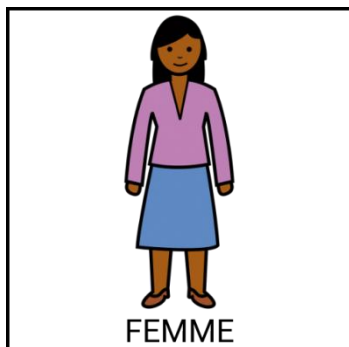


La reproduction des personnes est sexuelle. Pour qu'un bébé se forme, nous avons besoin d'une femme et d'un homme.

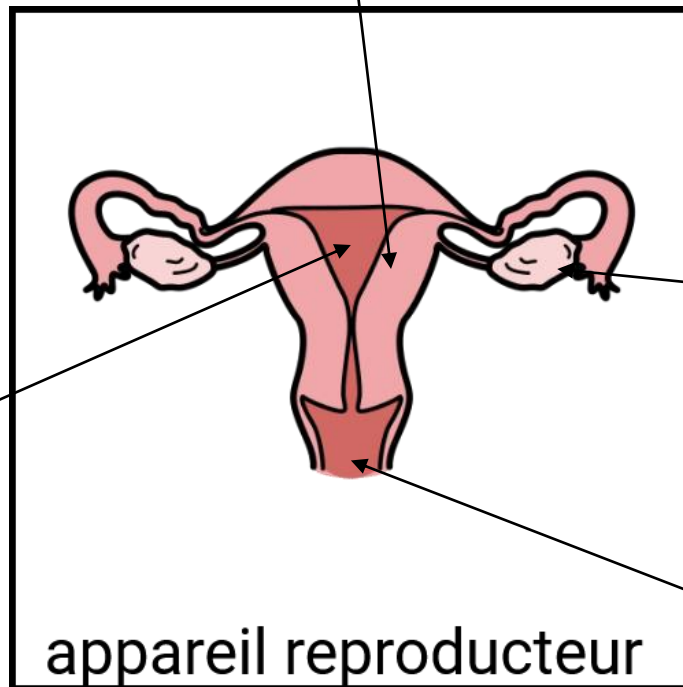


Le système reproducteur de la femme est constitué du vagin, de l'utérus et des ovaires.





ENDOMÈTRE

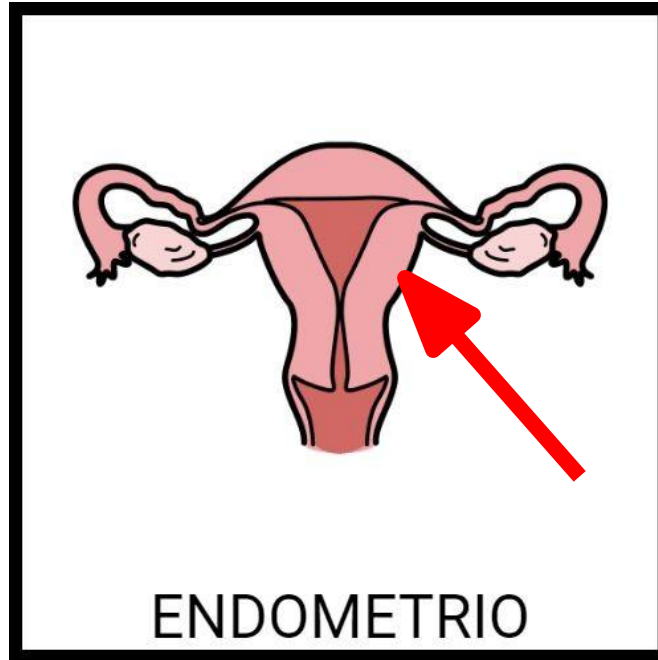
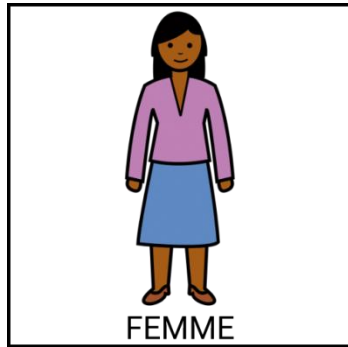


UTERUS

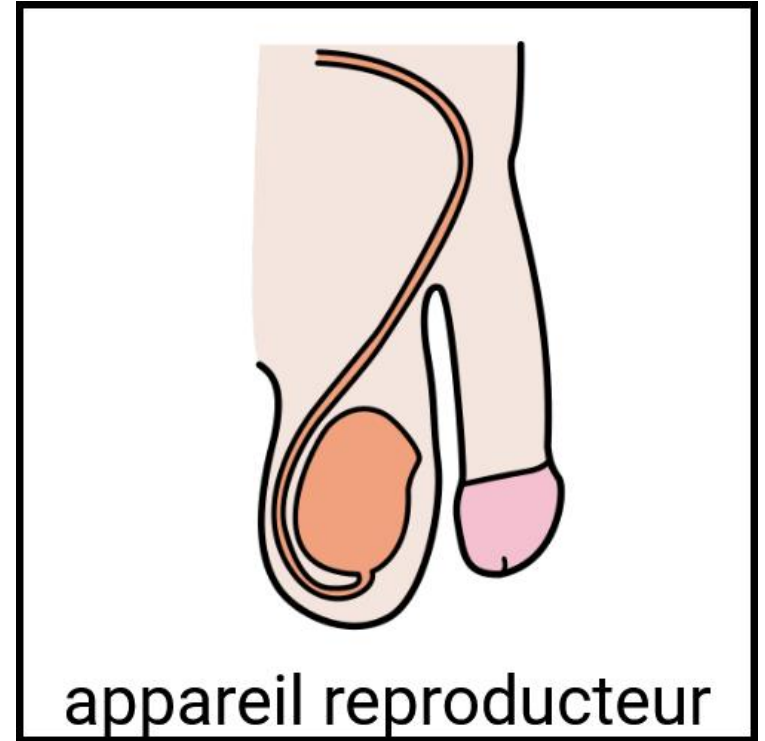
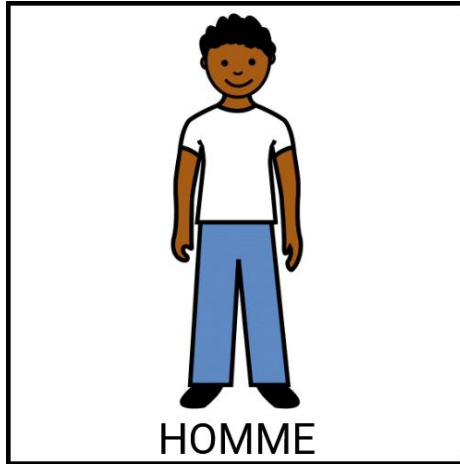
OVAIRE

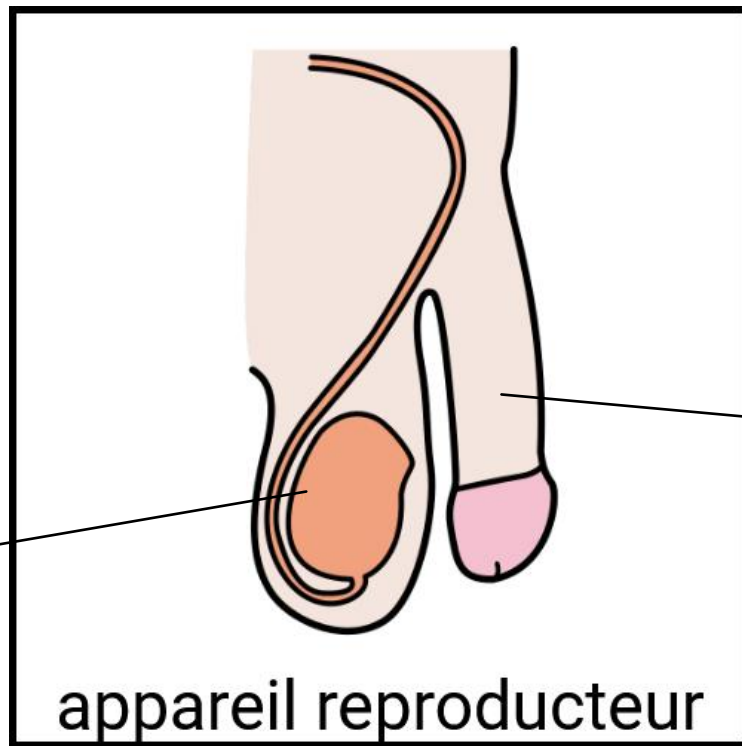
VAGIN

Le système reproducteur de la femme se prépare à l'arrivée du sperme. **L'endomètre** devient épais pour protéger le bébé en cas de fécondation.



Le système reproducteur de l'homme est constitué du pénis et des testicules.

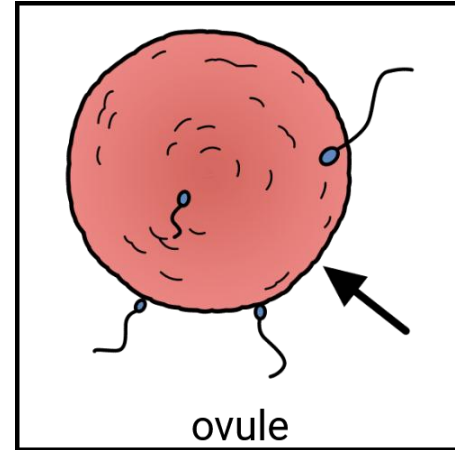
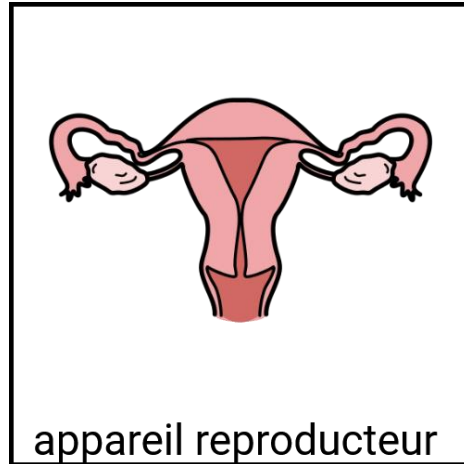
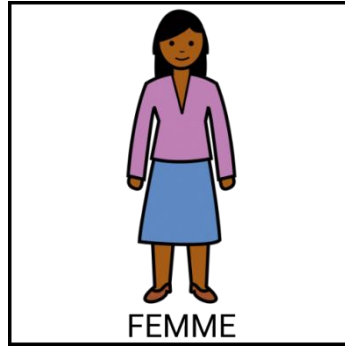




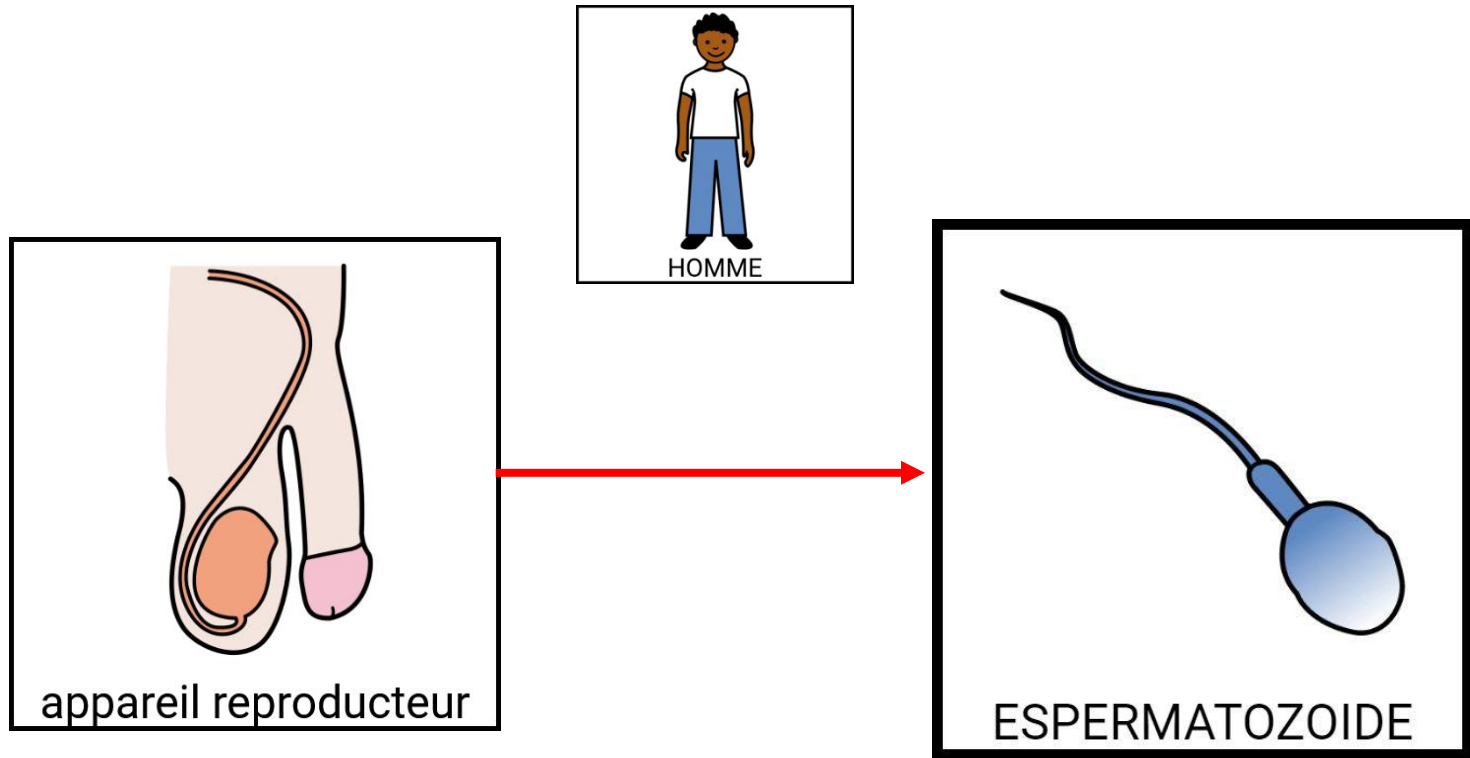
TESTICULES

PENIS

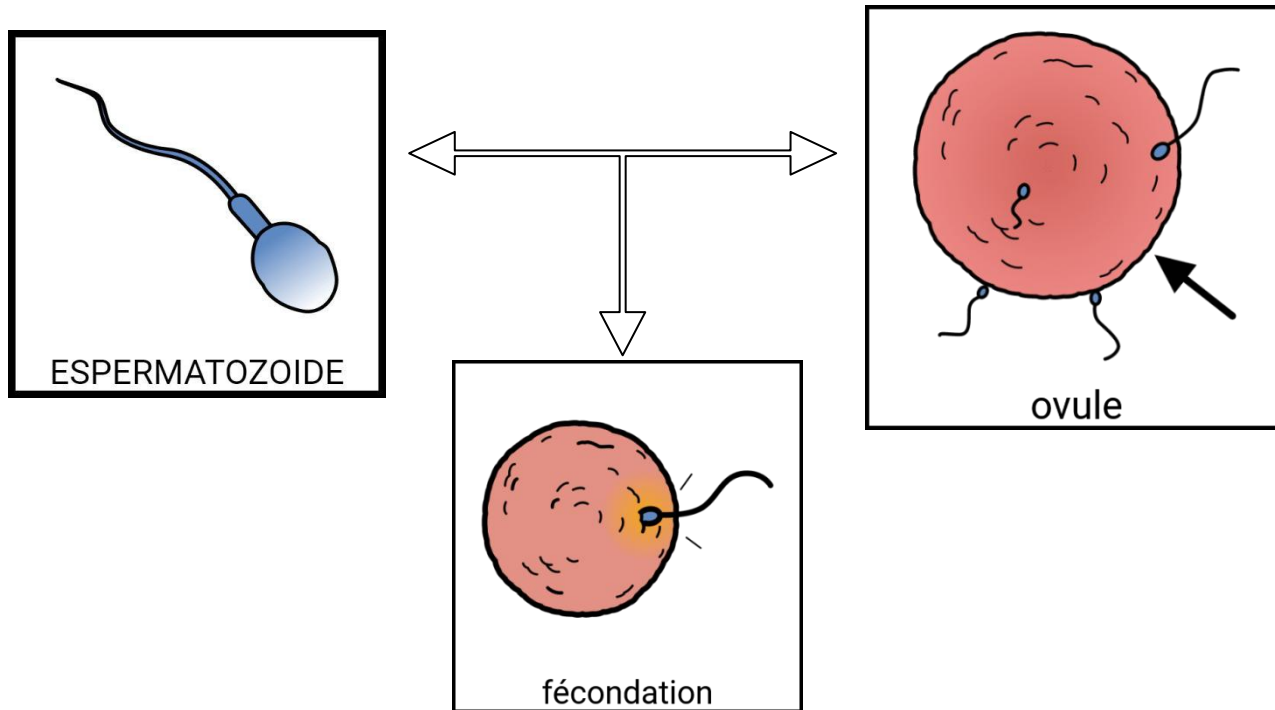
Les femmes dans leur système reproducteur produisent des œufs.



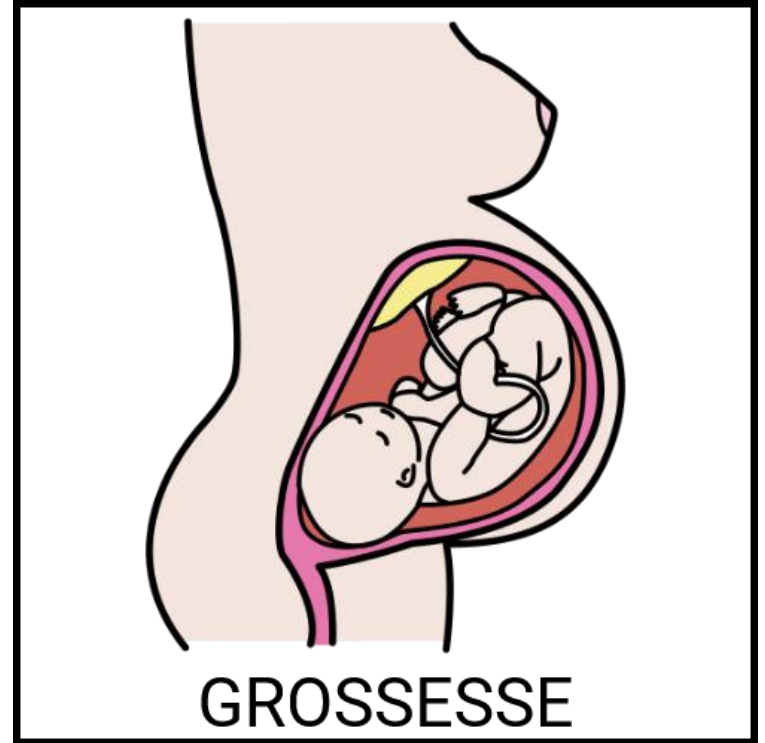
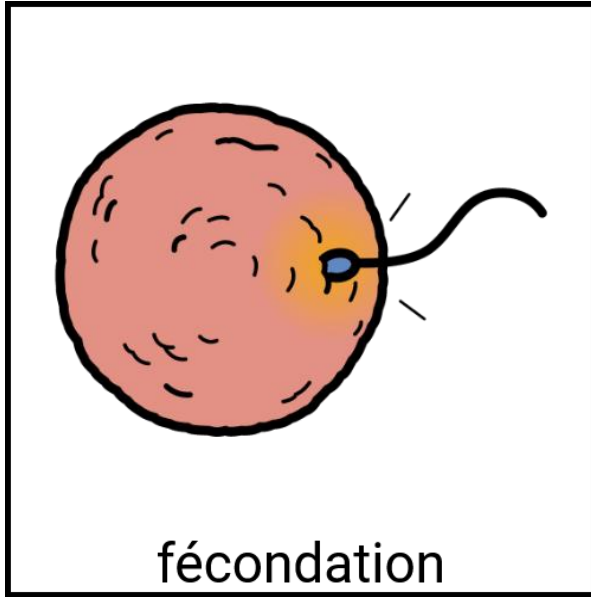
Les hommes produisent du sperme dans leur système reproducteur.



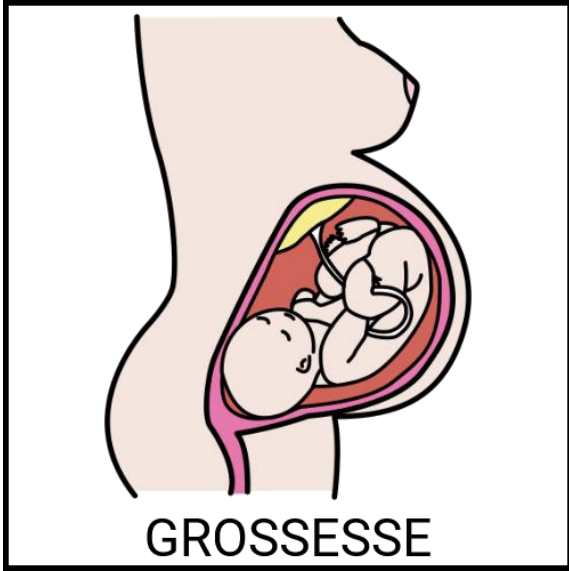
Lorsqu'un spermatozoïde pénètre dans un ovule, la fécondation a lieu.



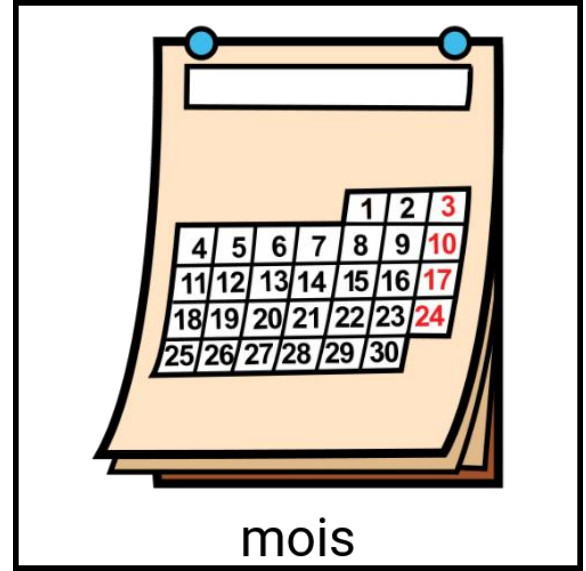
Une femme est enceinte lorsque son ovule a été fécondé.



La grossesse d'une femme dure environ 9 mois.



9



La femme cesse d'être enceinte à la naissance du bébé.

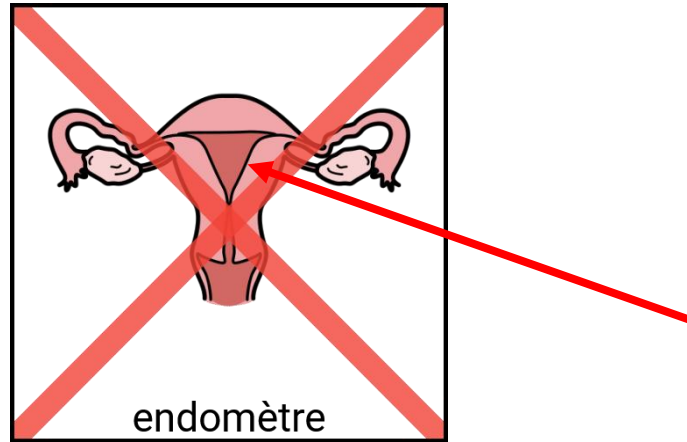


Lorsqu'un spermatozoïde ne pénètre PAS dans un ovule, la fécondation n'a PAS lieu.

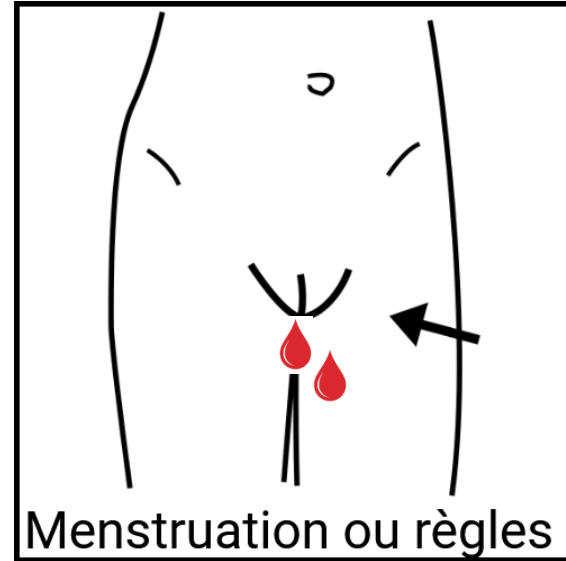
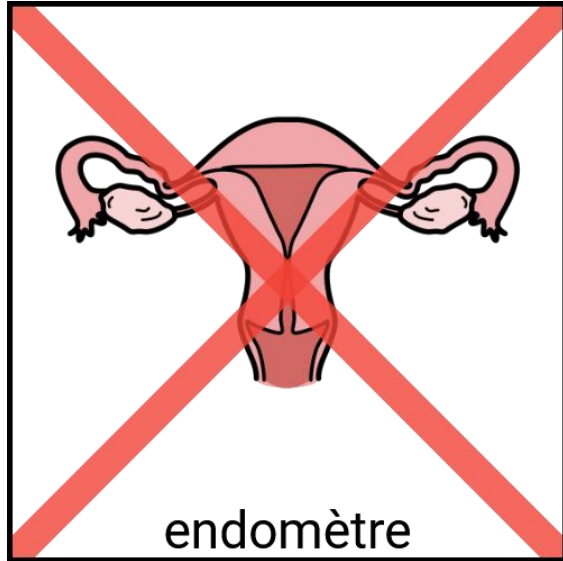


Lorsqu'il n'y a pas de fécondation, **l'endomètre se désagrège.**

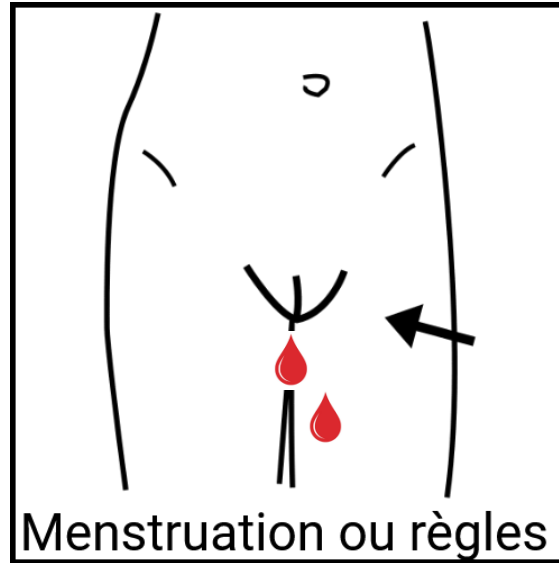
Parce que vous n'avez pas à protéger les bébés.



L'endomètre se dissout progressivement et sort par le vagin de la femme. C'est du sang et cela s'appelle MENSTRUATION OU PÉRIODE.

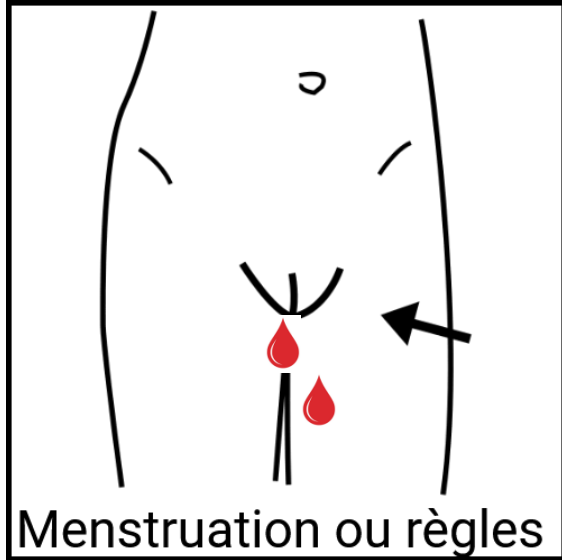


**Maintenant, je connais beaucoup de choses importantes sur les
MENSTRUATIONS OU LES REGLES.**



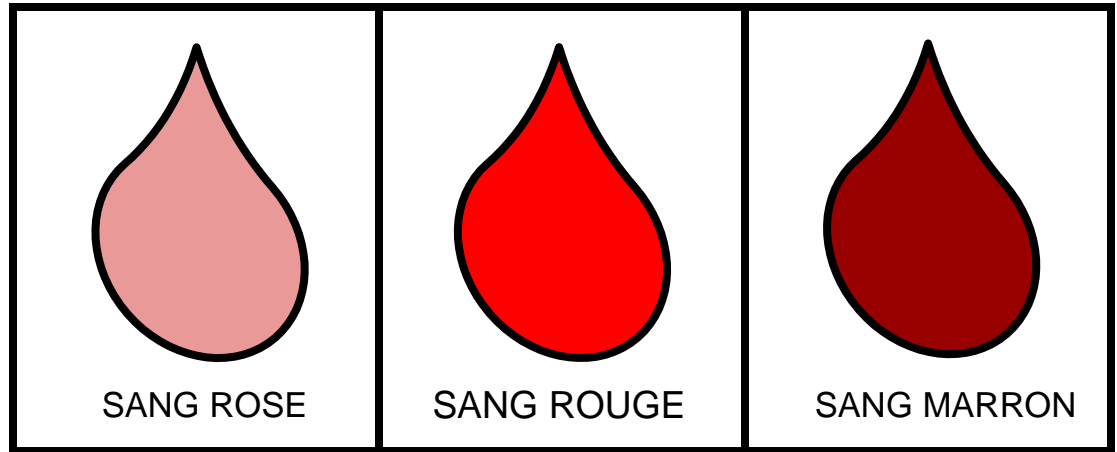
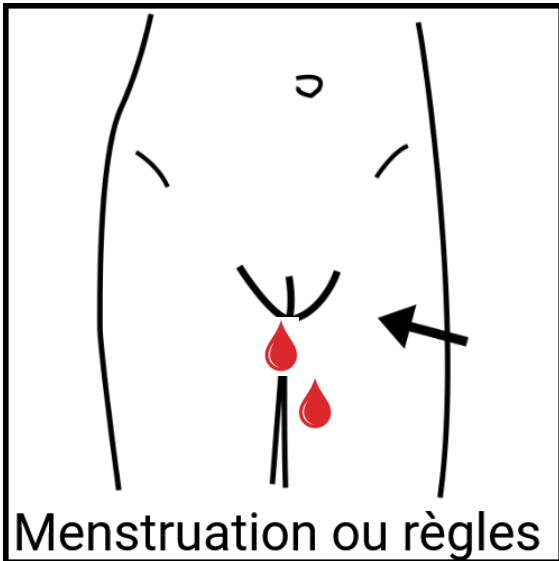
Les femmes sont-elles malades lorsqu'elles ont leurs règles ?

La menstruation n'est pas une maladie. Lorsque les femmes ont leurs règles, elles peuvent ressentir des maux d'estomac.



À quoi ressemble le sang des règles ?

Le sang peut être de différentes nuances de rouge. Parfois, des morceaux épais de l'endomètre sortent.

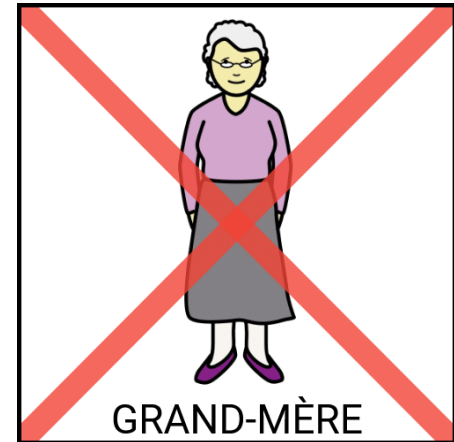
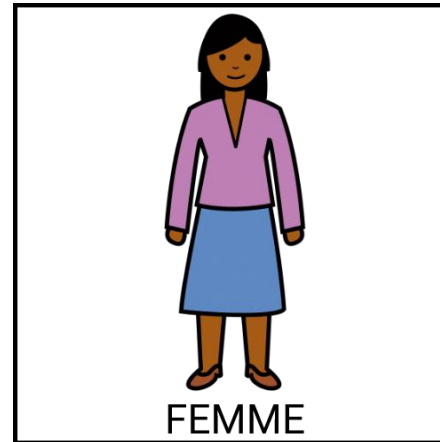
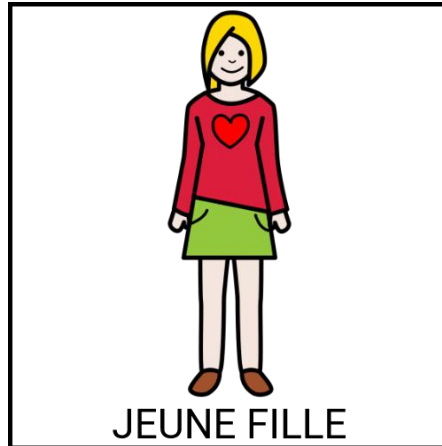


Est-ce que toutes les femmes ont leurs règles ?



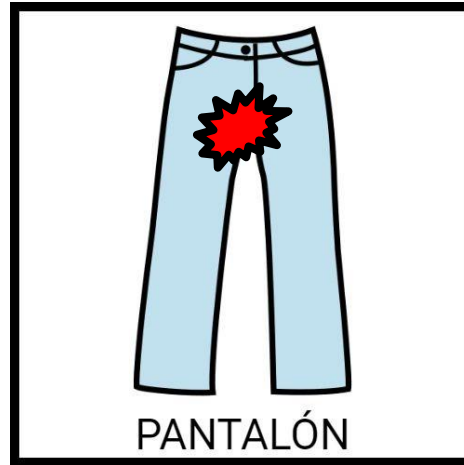
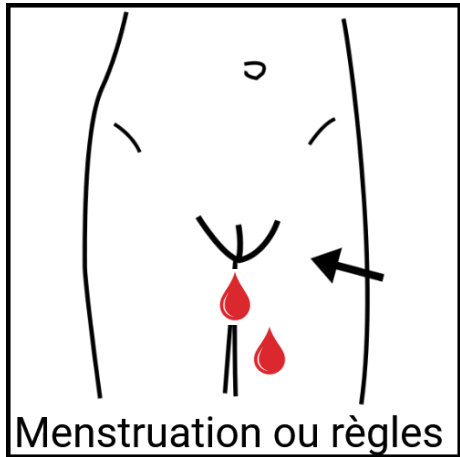
Les filles de mon lycée et les femmes, OUI.

La règle apparaît généralement pour la première fois vers l'âge de 11 ans. Les filles et les grands-mères N'ONT PAS de règles.



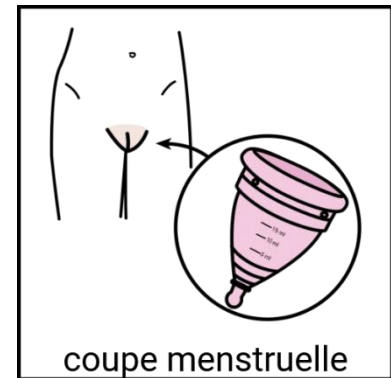
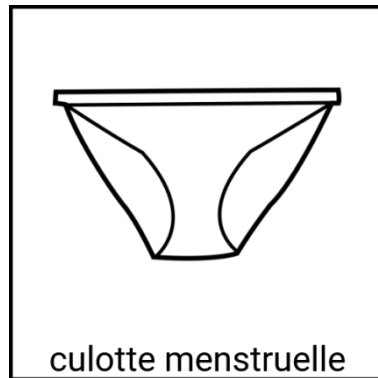
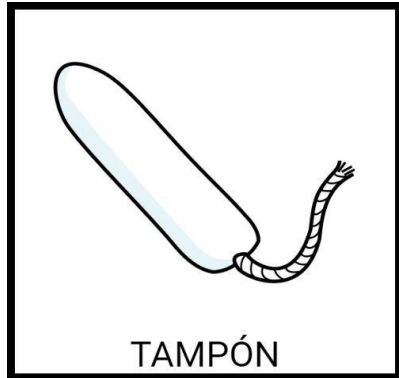
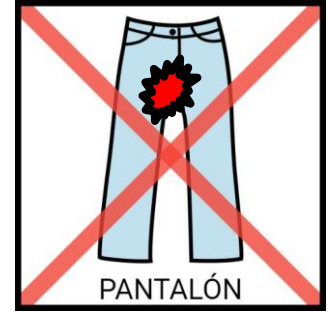
Que font les filles et les femmes pour éviter de tacher leurs vêtements avec le sang menstruel ?

Les filles ne portent pas de couches. Les filles portent des produits d'hygiène spéciaux pour leurs règles.



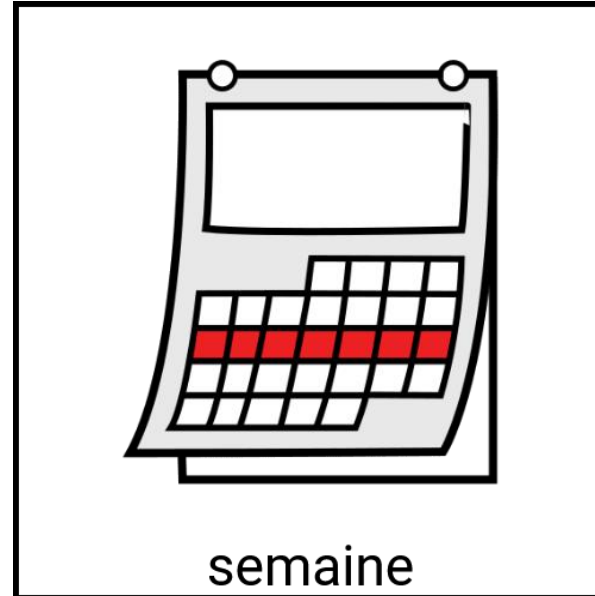
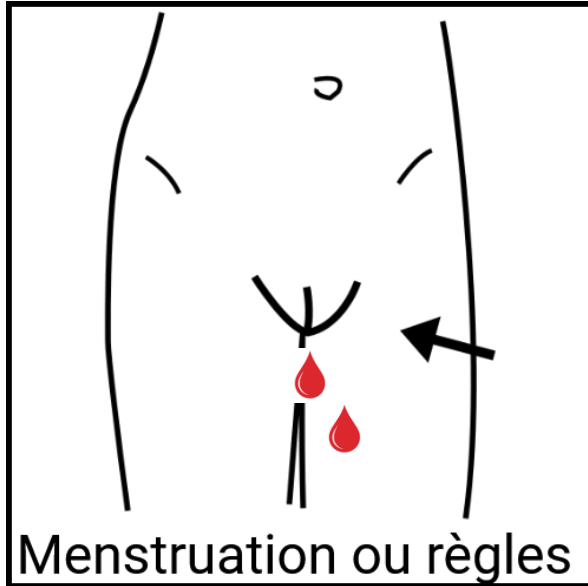
Quels sont les produits d'hygiène pour les règles ?

Pour éviter de mettre du sang sur leur culotte et leur pantalon, les femmes peuvent mettre des tampons, des serviettes hygiéniques, des coupes menstruelles ou des culottes menstruelles.



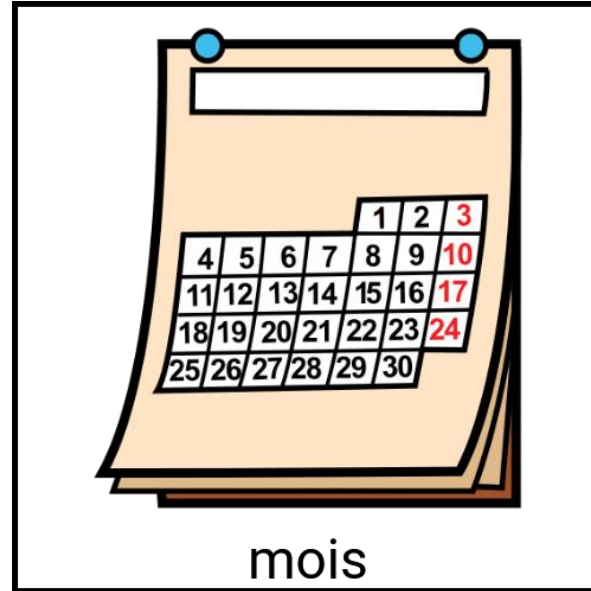
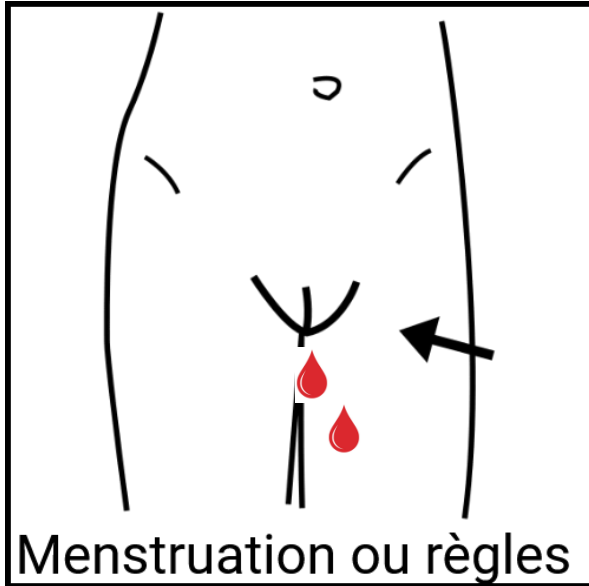
Combien de temps durent les règles ?

Cela dure quelques jours : entre 3 et 7.



Combien de fois avez-vous vos règles ?

Quand on est une femme, on a ses règles une fois par mois.



Ai-je des questions sur les menstruations ?

Si j'ai des questions, les adultes peuvent m'aider. Je peux poser toutes les questions que je veux.

