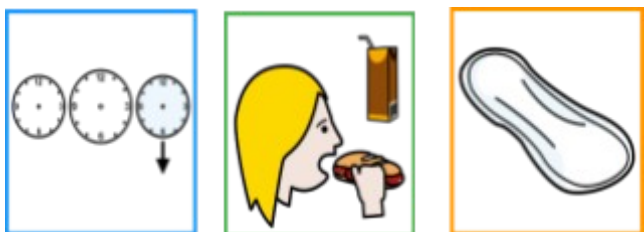




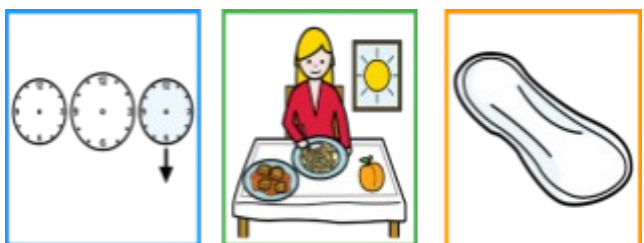
*Quand changer ma serviette hygiénique ?*



*Après m'être réveillée.*



*Après le petit-déjeuner.*



*Après le déjeuner.*



*Après le dîner.*