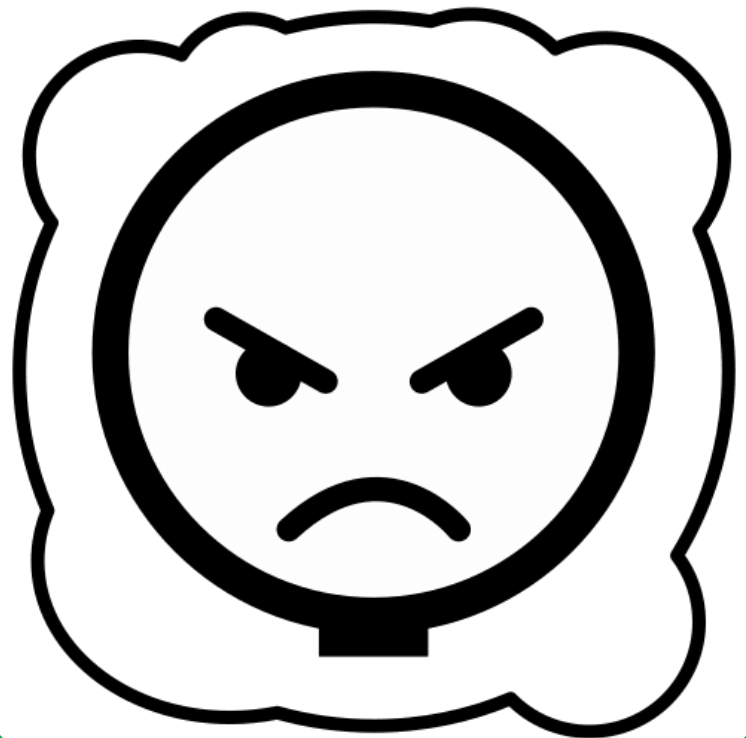


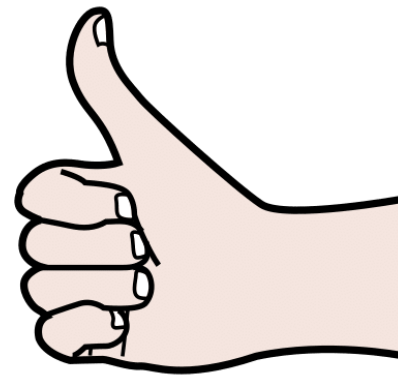
CUANDO ME ENFADO...



TODO EL MUNDO SE ENFADA



ENFADARSE ES NORMAL



**PERO HAY COSAS QUE NO PUEDO
HACER COMO...**



GRITAR



**LANZAR
COSAS**



TIRAR ARENA



**PEGAR O
HACER DAÑO**

SI LO HAGO MOLESTO A LOS DEMÁS

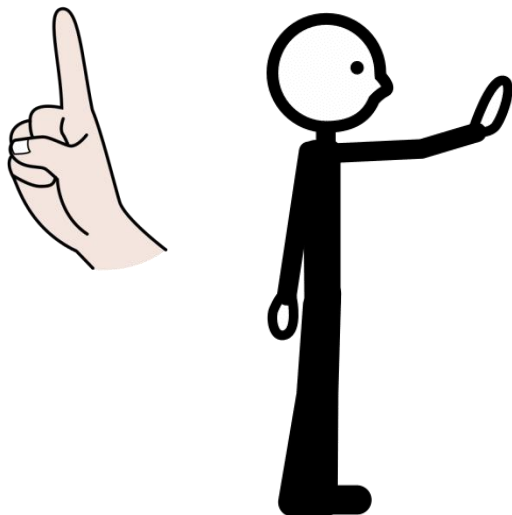


Y SE PONEN TRISTES...



POR ESO TENGO QUE PARAR

1



**Y PENSAR QUÉ COSAS PUEDO
HACER...**

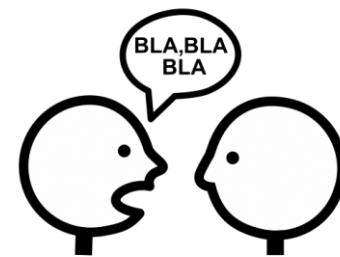
2



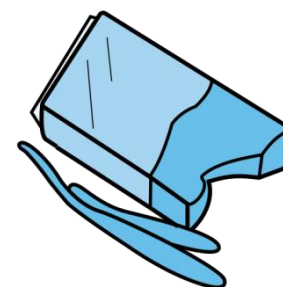
SÍ PUEDO...



BEBER AGUA



**HABLAR CON
ALGUIEN**

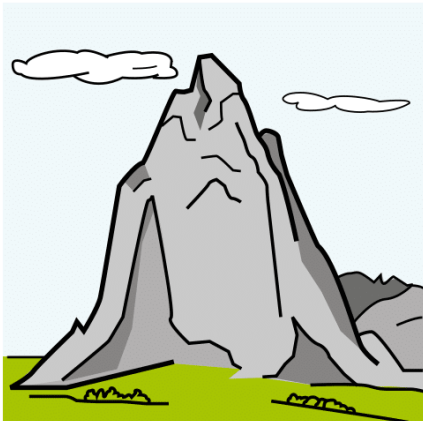


**AGARRAR ALGO BLANDITO
COMO LA PLASTILINA**

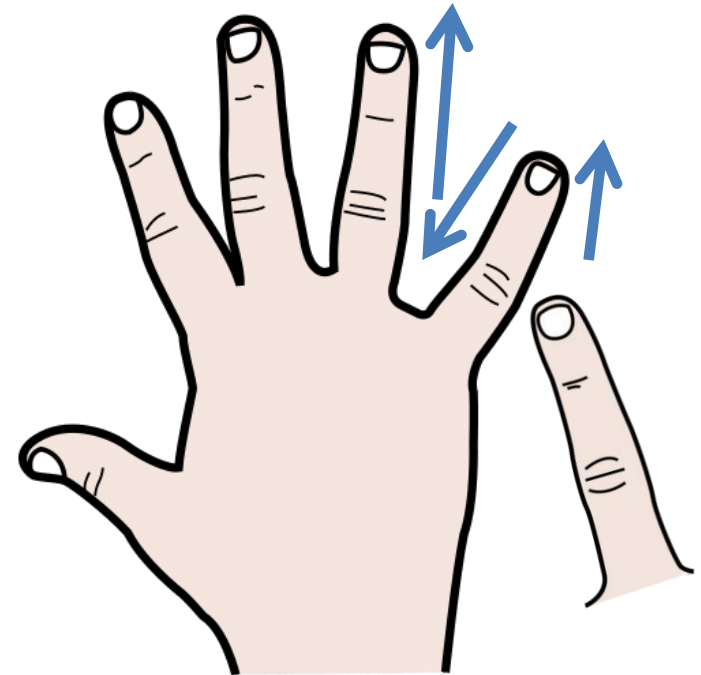
**EXISTE UN TRUCO
MUUUUUUUUUUY BUENO...**



**¿CUÁL? ¡EL TRUCO DE LA
MONTAÑA!**



**ME AYUDO DE LA MANO PARA
RESPIRAR**



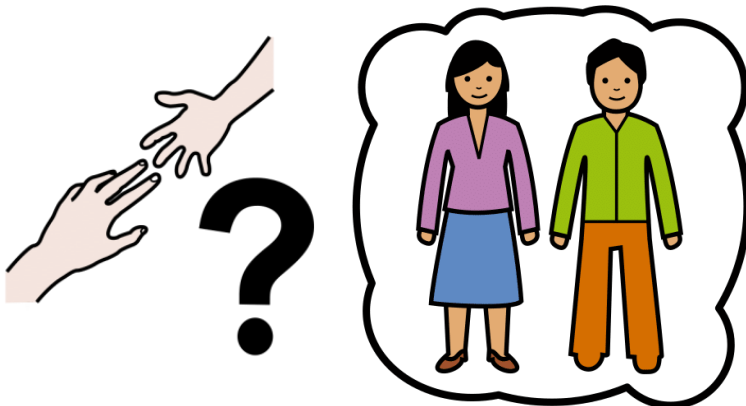
**SUBO LA MONTAÑA
Y COJO AIRE...**

**BAJO LA MONTAÑA
Y LO SUELTO...**

**LO MEJOR ES HACERLO EN
UN SITIO TRANQUILO**



**Y PEDIRLE AYUDA A UNA
PERSONA MAYOR**



**SI CONSEGUIMOS
RELAJARNOS SIN HACER
DAÑO, NOS SENTIREMOS
MUCHO MEJOR**

