



# Quando me pica la garganta...



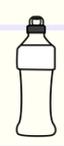
Quando noto picor en la garganta tengo que hacer los siguientes pasos:



Sin decir nada y sin hacer ruido



Abro la mochila



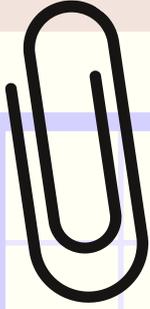
Cojo la botella



Lleno la botella



Bebo en silencio



# Quando voy a estornudar...



Quando voy a estornudar, me pongo la mano en la nariz y boca y estornudo



Sin decir nada y sin hacer ruido



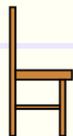
Cojo un pañuelo



Me sueno



Tiro el pañuelo



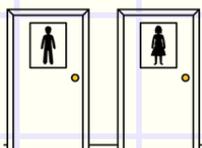
Me siento en silencio



# Cuando tengo gases...



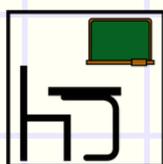
Me levanto en silencio



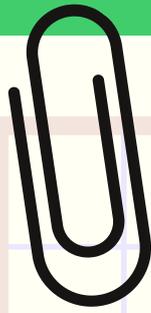
Voy al baño



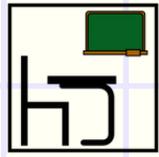
Me tiro el pedo



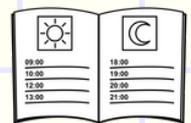
Vuelvo a clase en silencio



# Cuando entro a clase...



Entro a clase después de merendar



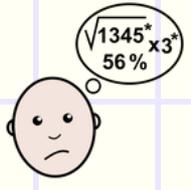
Saco la agenda



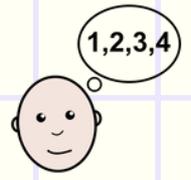
Miro los deberes que tengo



Saco los libros y materiales que necesito



Hacer primero lo más difícil



Hacer lo más fácil lo último



# Mesa en orden



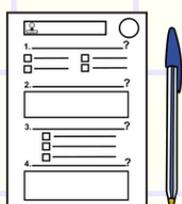
Saco la agenda y miro los deberes que tengo



Cojo primero la asignatura de la que tengo más cantidad de deberes



Hago los deberes y pido ayuda si lo necesito



Saco la siguiente asignatura y hago los deberes



Si me distraigo, respiro y leo las pautas



Vuelvo al trabajo y pido ayuda si es necesario