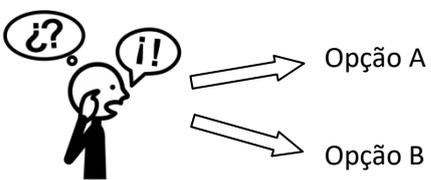
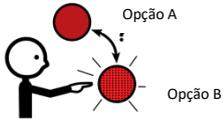


O QUE FAZER QUANDO HÁ UMA MUDANÇA DE PLANOS OU UM IMPREVISTO?

1. Analiso a situação  O que se está a passar?
2. Penso no que posso fazer  Opção A
Opção B
3. Penso nas consequências  Opção A
Opção B O que acontece depois?
4. Escolho a melhor opção  Opção B
5. E meto em acção. 