

¿QUÉ HAGO SI OCURRE UN IMPREVISTO?

1. Analizo la situación.



¿Qué ha pasado?

¿Por qué ha podido suceder?

2. Si el imprevisto me ha producido enfado o nerviosismo, respiro y me calmo primero.



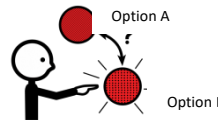
3. Pienso diferentes soluciones.



Opción A

Opción B

4. Pienso las consecuencias de elegir una opción u otra.



¿Qué pasará si hago una cosa o si hago la otra?

5. Elijo la mejor opción.



Option B

6. Pongo en práctica la opción elegida.



**LOS CAMBIOS E IMPREVISTOS NOS AFECTAN Y NOS PUEDEN PONER NERVIOSOS,
PERO SI RESPIRAMOS Y NOS CALMAMOS
SEREMOS CAPACES DE ELEGIR LA OPCIÓN MÁS ADECUADA
Y SOLUCIONAR EL PROBLEMA**