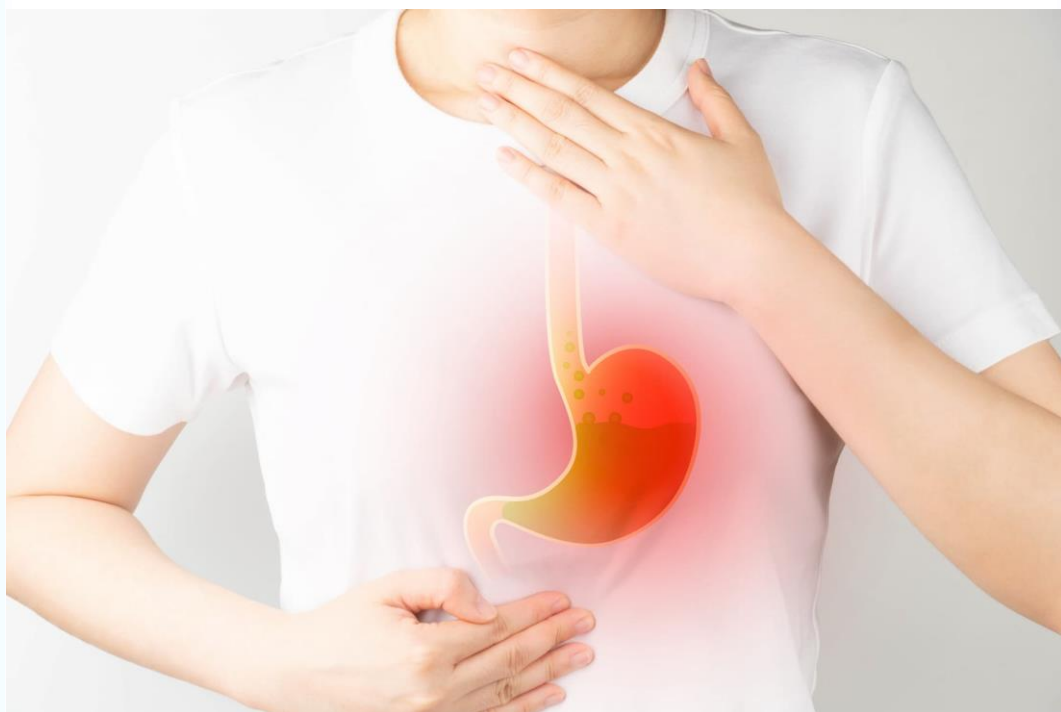


REFLUXO



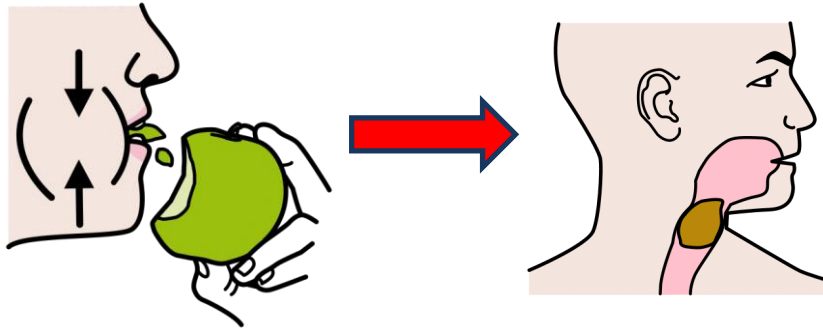
MATERIAIS
ADAPTADOS FABI
FABIANI MALHEIROS EGGERS



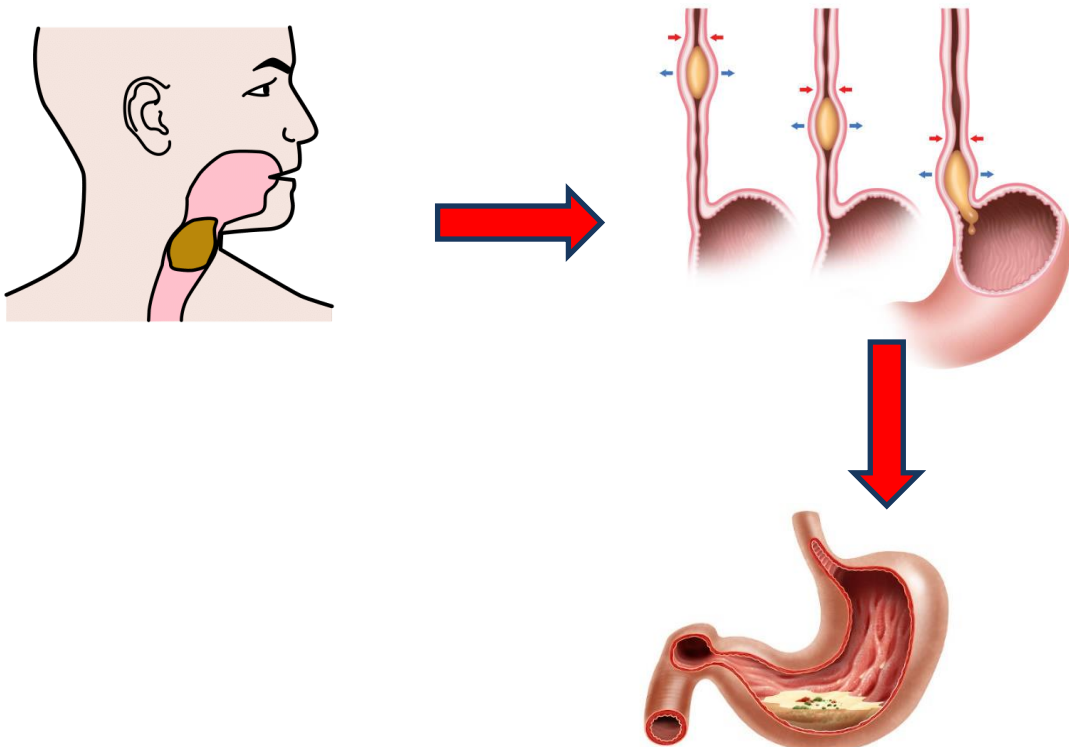
ARASAAC

REFLUXO

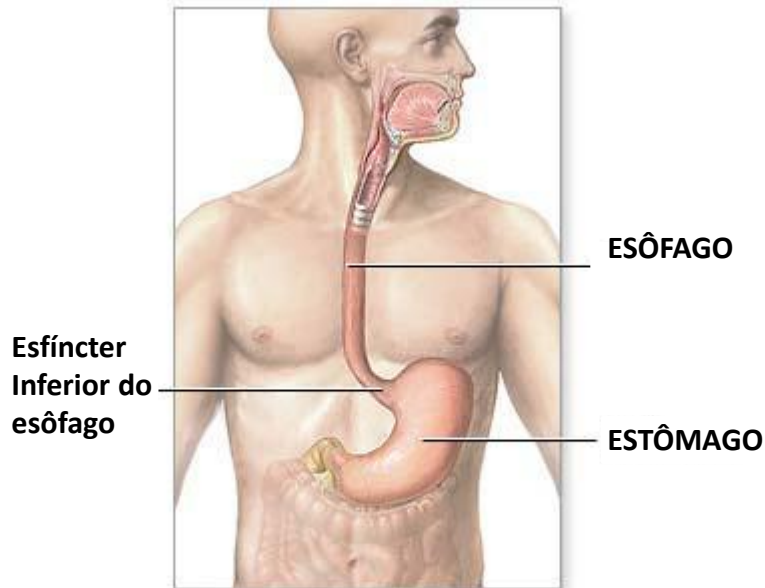
Toda vez que mastigamos e engolimos um **alimento**, ele passa pela **faringe**.



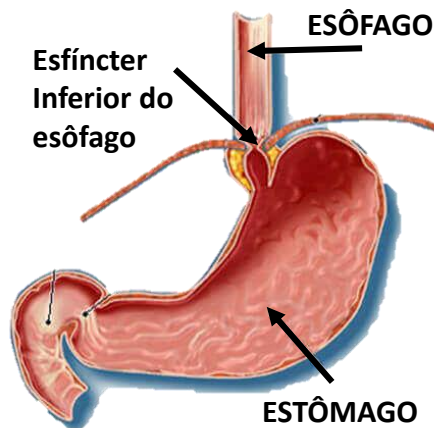
Da faringe, ele desce para o **esôfago** que o encaminha para o **estômago**.



Entre o esôfago e o estômago existe uma **válvula** chamada **cárdia** ou **esfíncter inferior do esôfago**.



Essa válvula permite a passagem do alimento no sentido do **esôfago** para o **estômago**.

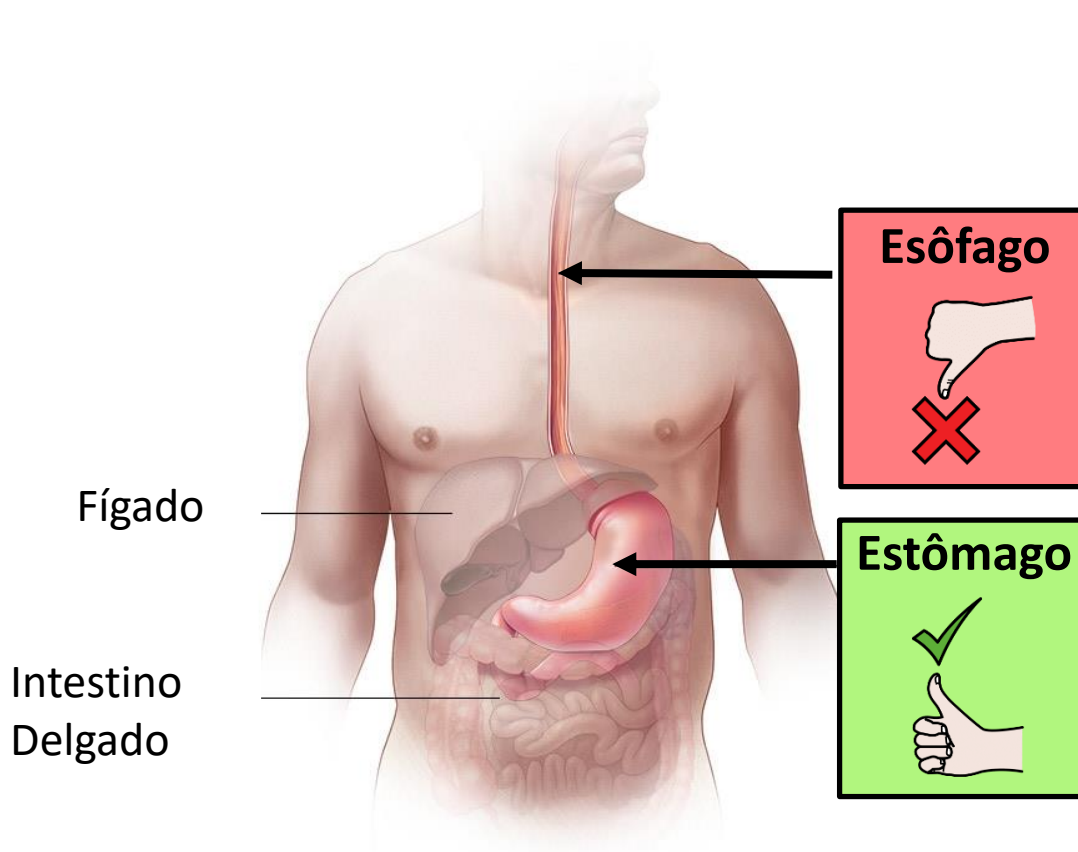


Ela serve para **evitar que o conteúdo do estômago reflua ou volte para o esôfago**.

No estômago existe grande quantidade de ácido e isso é benéfico e necessário para o processo normal de digestão.

O estômago tem a capacidade de resistir a essa acidez e às outras secreções digestivas sem maiores problemas.

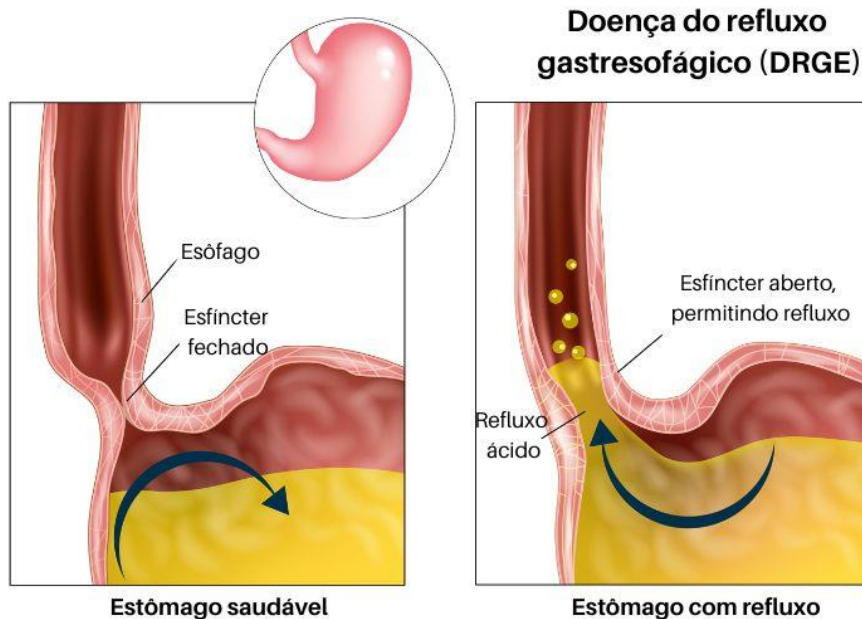
Já o **esôfago não tem** essa capacidade.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

O alimento engolido e misturado ao conteúdo do estômago **não pode refluir, ou seja, voltar para o esôfago.**

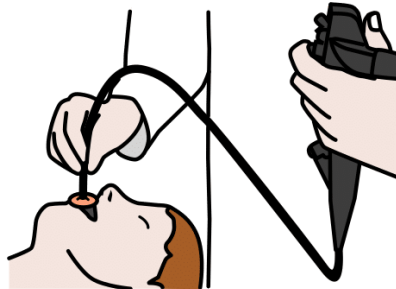
Na doença do refluxo gastroesofágico existe um mal funcionamento dessa válvula (cardia) e ela perde a capacidade de evitar que o conteúdo do estômago reflua para o esôfago.



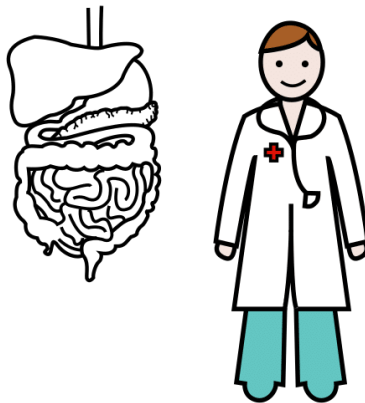
Como já comentado, esse conteúdo é rico em ácido e outras secreções digestivas e quando ele reflui causa **queimaduras no esôfago**.



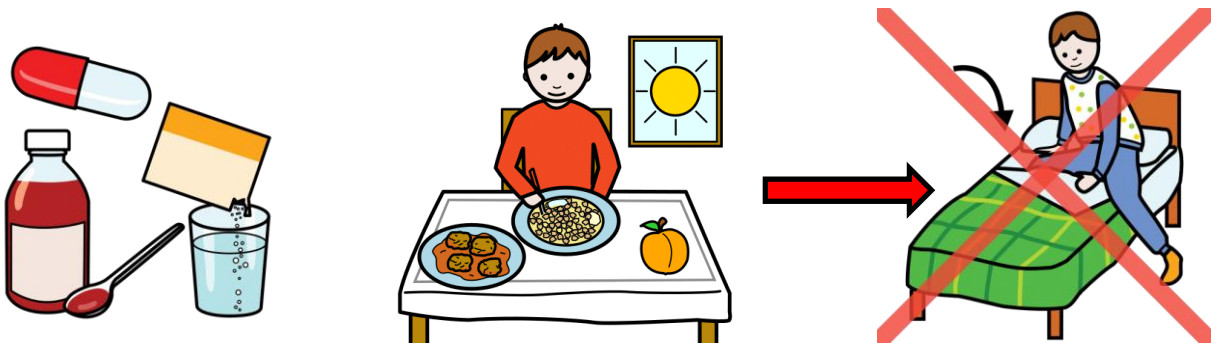
Essas queimaduras são chamadas de **esofagite** e isso pode ser detectado em um exame de endoscopia.



Em caso de suspeita de refluxo, é recomendado consultar um gastroenterologista.



O tratamento normalmente é feito com o uso de medicamentos para acidez e também alguns cuidados como cuidar da alimentação e evitar deitar logo após comer.



Principais sintomas de refluxo são:

- Queimação subindo da boca do estômago até a garganta;



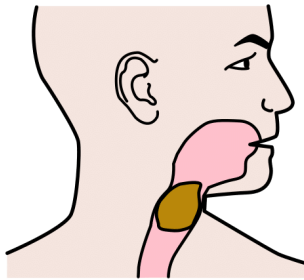
- Sensação de alimentos voltando do estômago para a boca.



- Gosto azedo na boca;



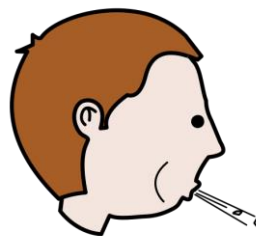
- Sensação de bolo na garganta;



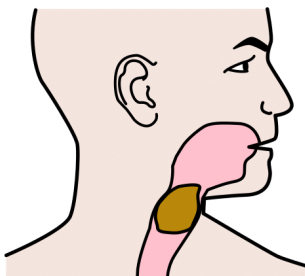
- Azia, náusea e/ou vômitos;



- Tosse, rouquidão ou pigarro frequente;



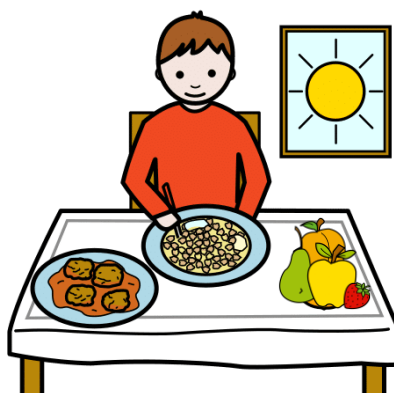
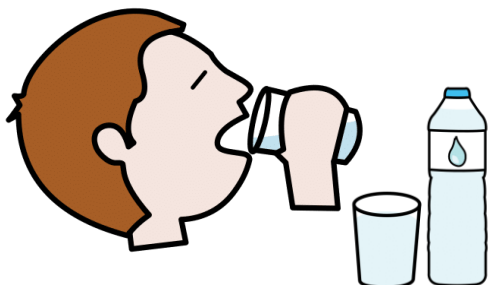
- Dor ou dificuldade para engolir os alimentos.



Cuide de sua saúde. Tenha bons hábitos de higiene.



Alimente-se bem.



Visite o médico regularmente.

