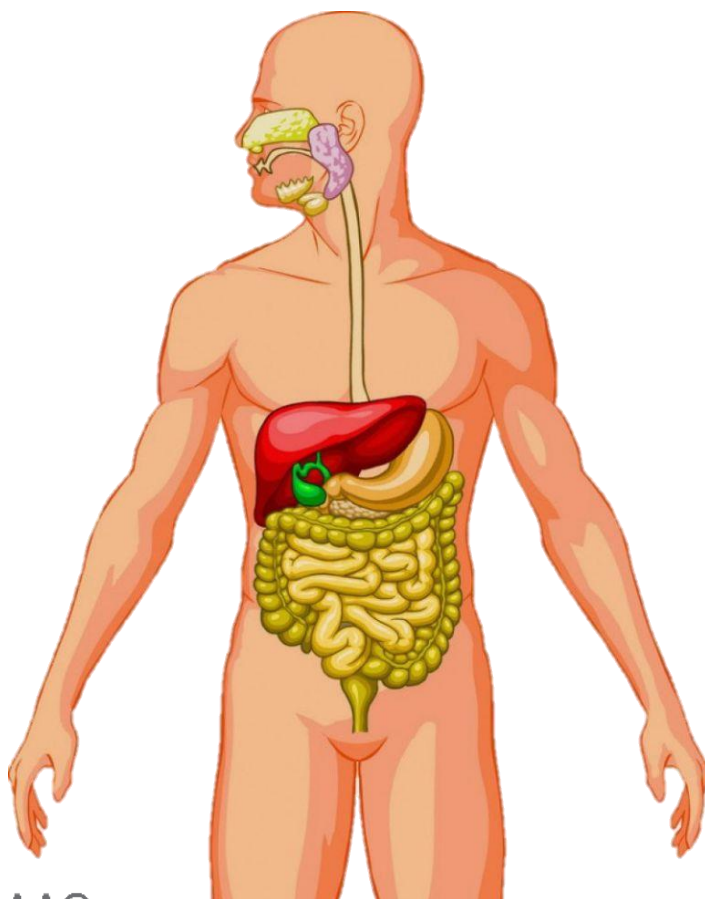
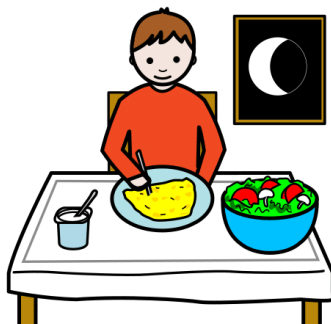


# SISTEMA DIGESTÓRIO

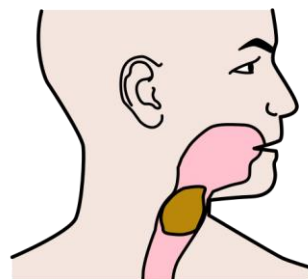
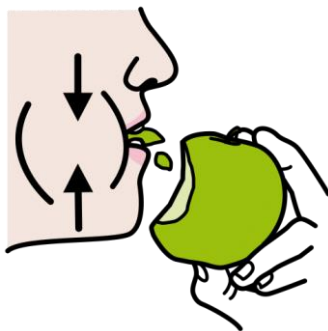
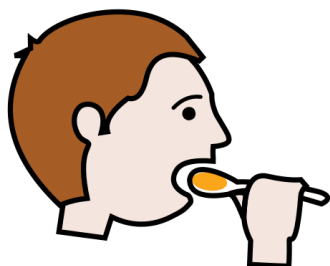


# SISTEMA DIGESTÓRIO

Você sabe para onde vai o alimento que comemos?



Ao comer, mastigamos e engolimos os alimentos.



E depois? Você sabe para onde eles vão? A resposta para esta pergunta está relacionada à **digestão** dos alimentos.

A **digestão** é um processo por meio do qual os alimentos são quebrados e transformados em partículas menores que podem ser absorvidas pelo corpo.



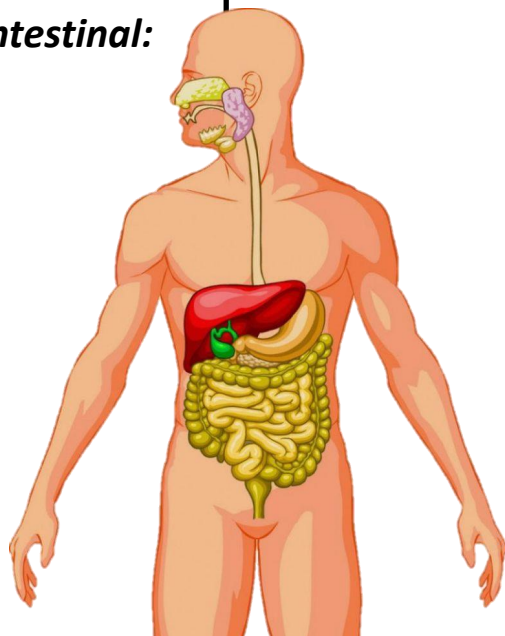
Este processo envolve **várias etapas**, que são realizadas por um **conjunto de órgãos** localizados dentro do corpo humano:

***Órgãos do trato gastrointestinal:***

- Boca,
- Faringe
- Esôfago
- Estômago
- Intestino delgado,
- Intestino grosso.

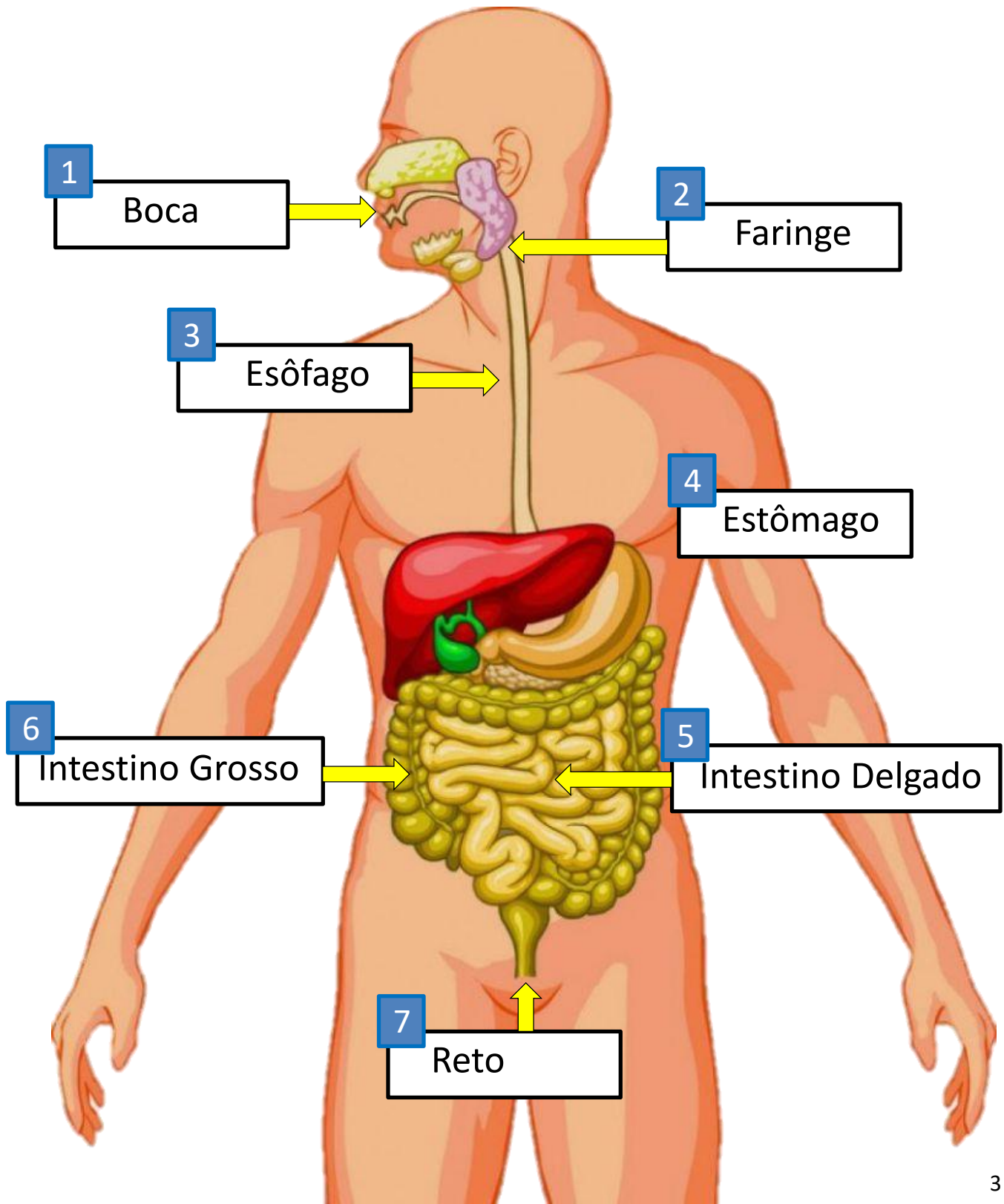
***Glândulas associadas:***

- Glândulas salivares,
- Fígado
- Vesícula Biliar
- Pâncreas.



Esses órgãos formam o **sistema digestório**.

O sistema digestório humano é formado por - **TRATO DIGESTÓRIO:**



## GLÂNDULAS ASSOCIADAS:

1

**Boca** – Esse é o começo da digestão. Os dentes e a língua auxiliam na mastigação do alimento – **digestão mecânica**.

A mastigação e a saliva tornam o alimento mais pastoso (**bolo alimentar**), facilitando a deglutição – **digestão química**.

2

**Faringe** – encaminha o alimento ao esôfago.

3

**Esôfago** – espécie de tubo por onde passa o alimento que engolimos. A musculatura da parede do esôfago se contrai e encaminha o alimento para o estômago.

4

**Estômago** – os **movimentos peristálticos** misturam mecanicamente o bolo alimentar com o suco gástrico. Nessa fase, o bolo alimentar se transforma em uma pasta semilíquida espessa, chamada **quimo**.

5

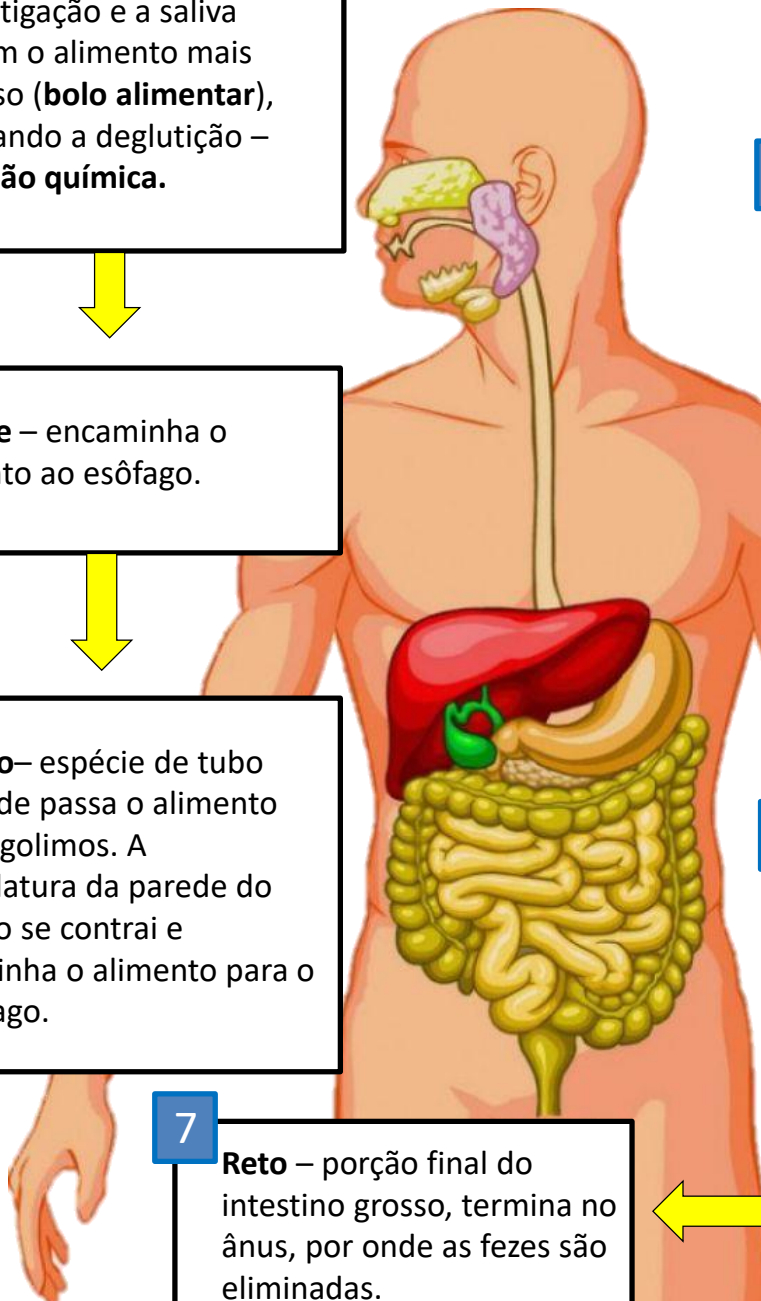
**Intestino Delgado** – é para onde vão os alimentos depois de passar pelo estômago. O intestino delgado pode ser comparado a um grande tubo, com vários metros de comprimento. Nele, os alimentos continuam a ser digeridos e os nutrientes contidos nos alimentos passam para o sangue.

6

**Intestino grosso** – é para onde vai o alimento que não foi absorvido pelo intestino delgado. Esses resíduos de alimentos formam as fezes, que serão eliminadas pelo ânus. No intestino grosso, ocorre a absorção de água.

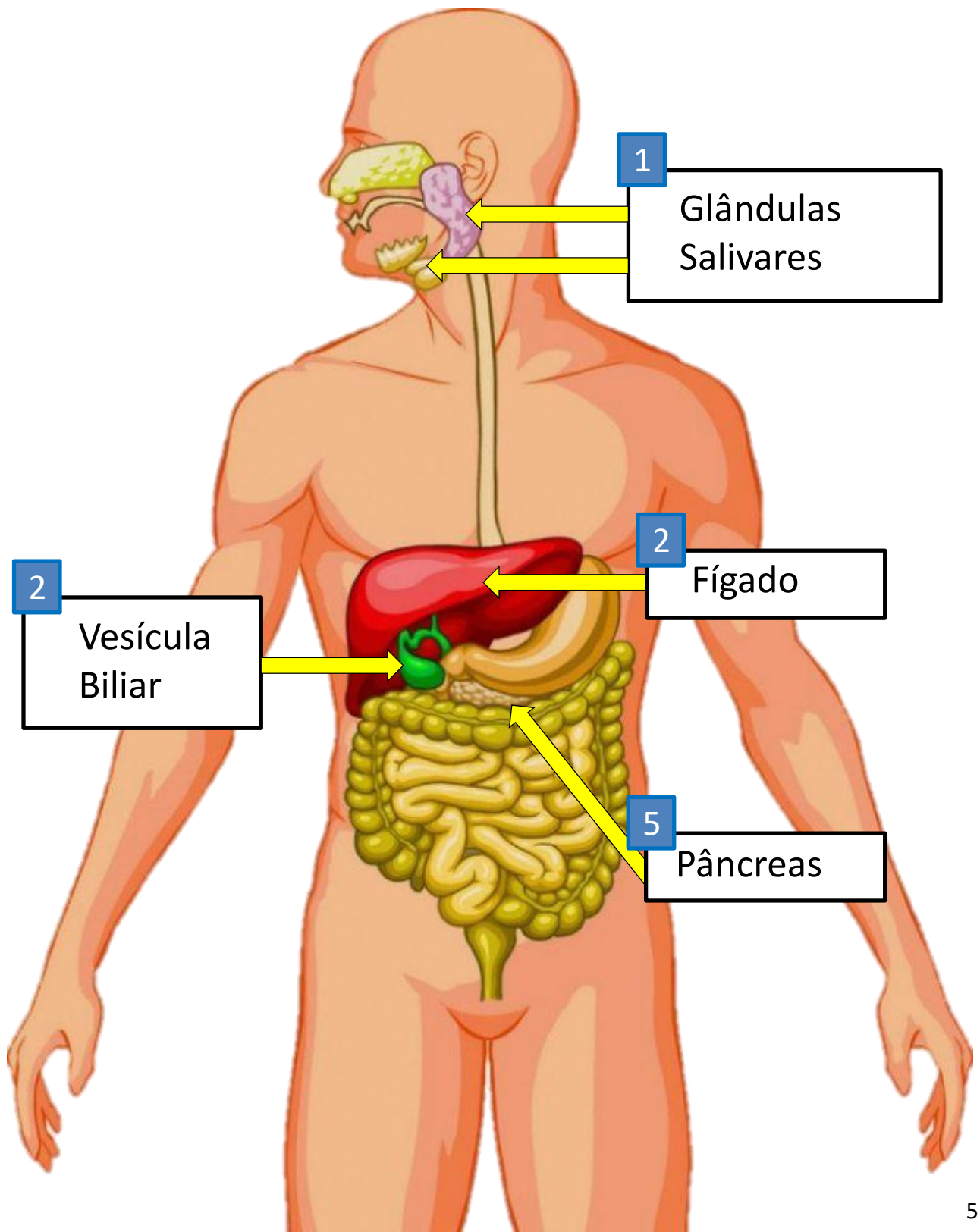
7

**Reto** – porção final do intestino grosso, termina no ânus, por onde as fezes são eliminadas.

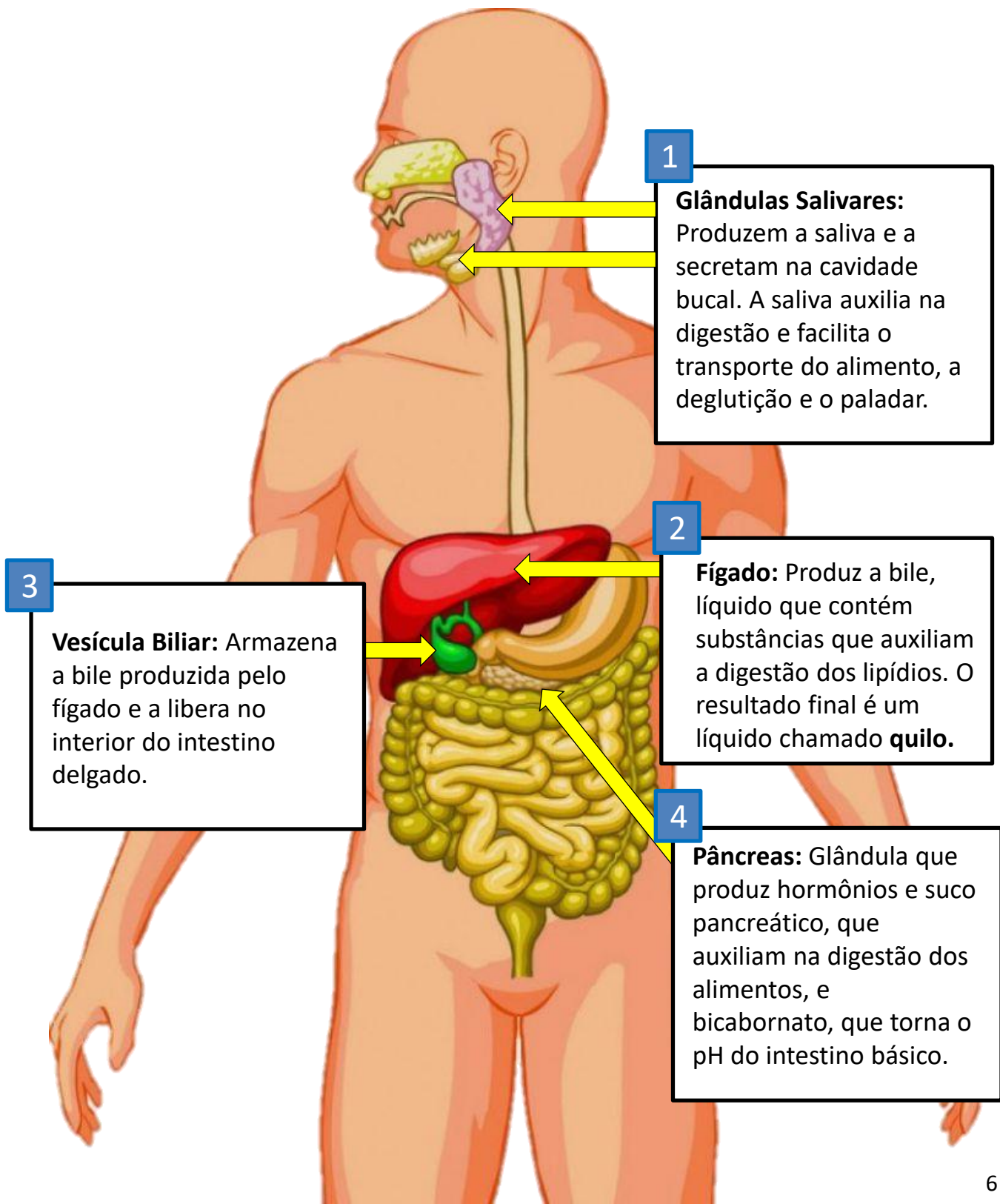




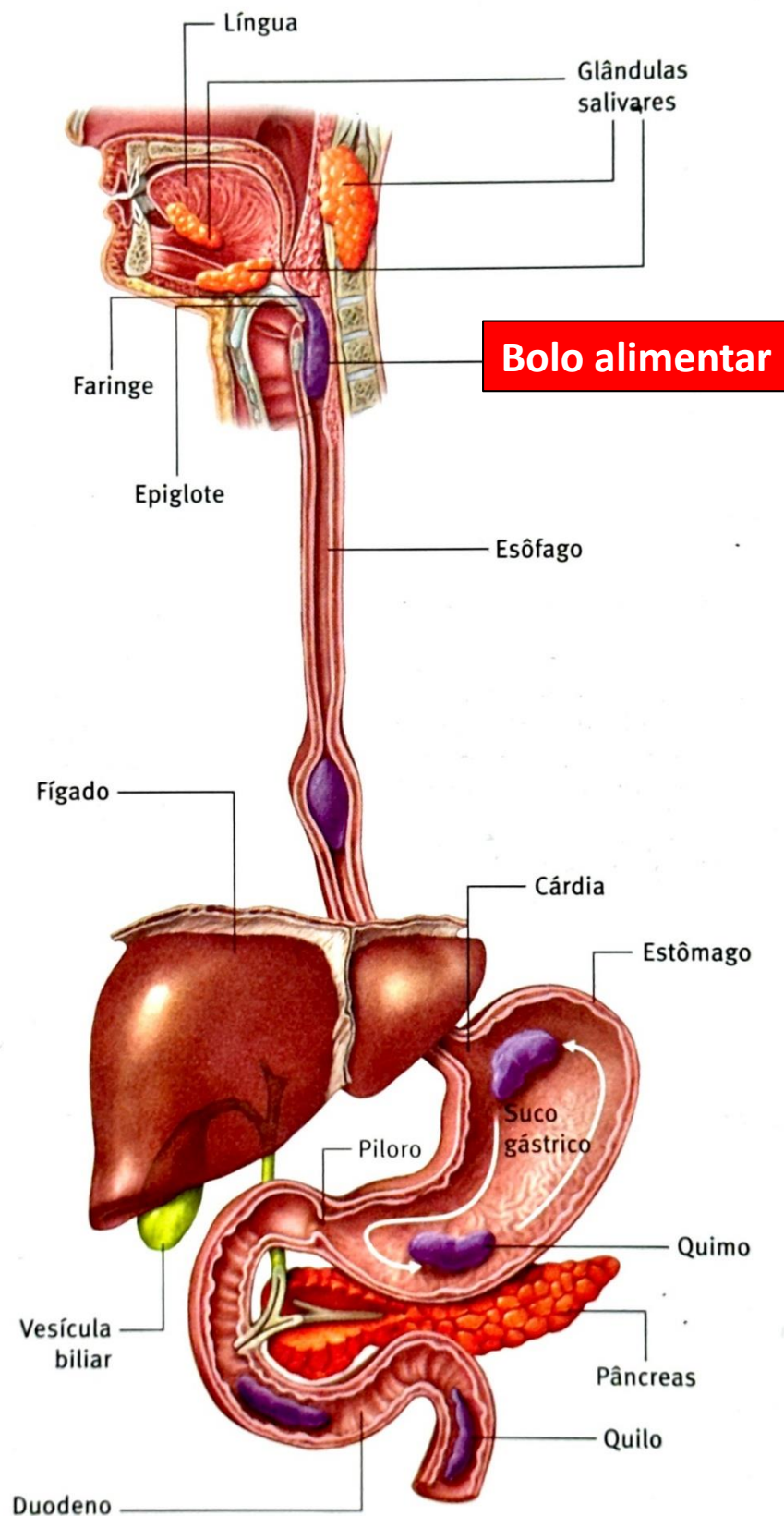
O sistema digestório humano é formado por - **GLÂNDULAS ASSOCIADAS:**



## GLÂNDULAS ASSOCIADAS:



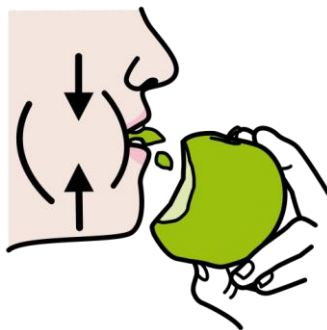
Vamos ver o caminho que o alimento (**bolo alimentar**) faz dentro do corpo humano:



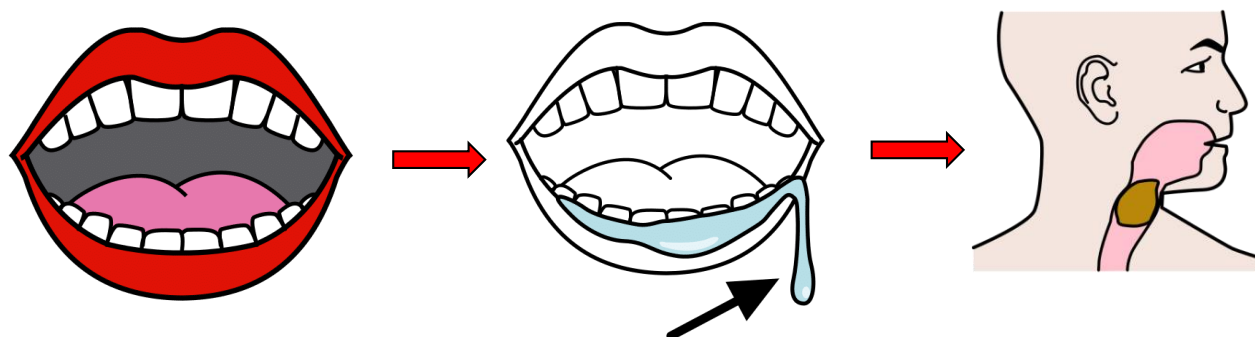


## A mastigação

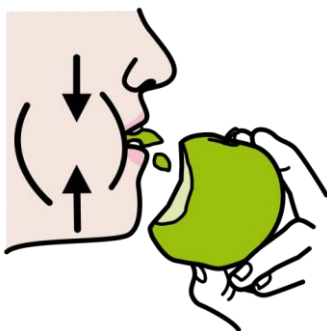
Uma etapa importante do processo da digestão é a mastigação.



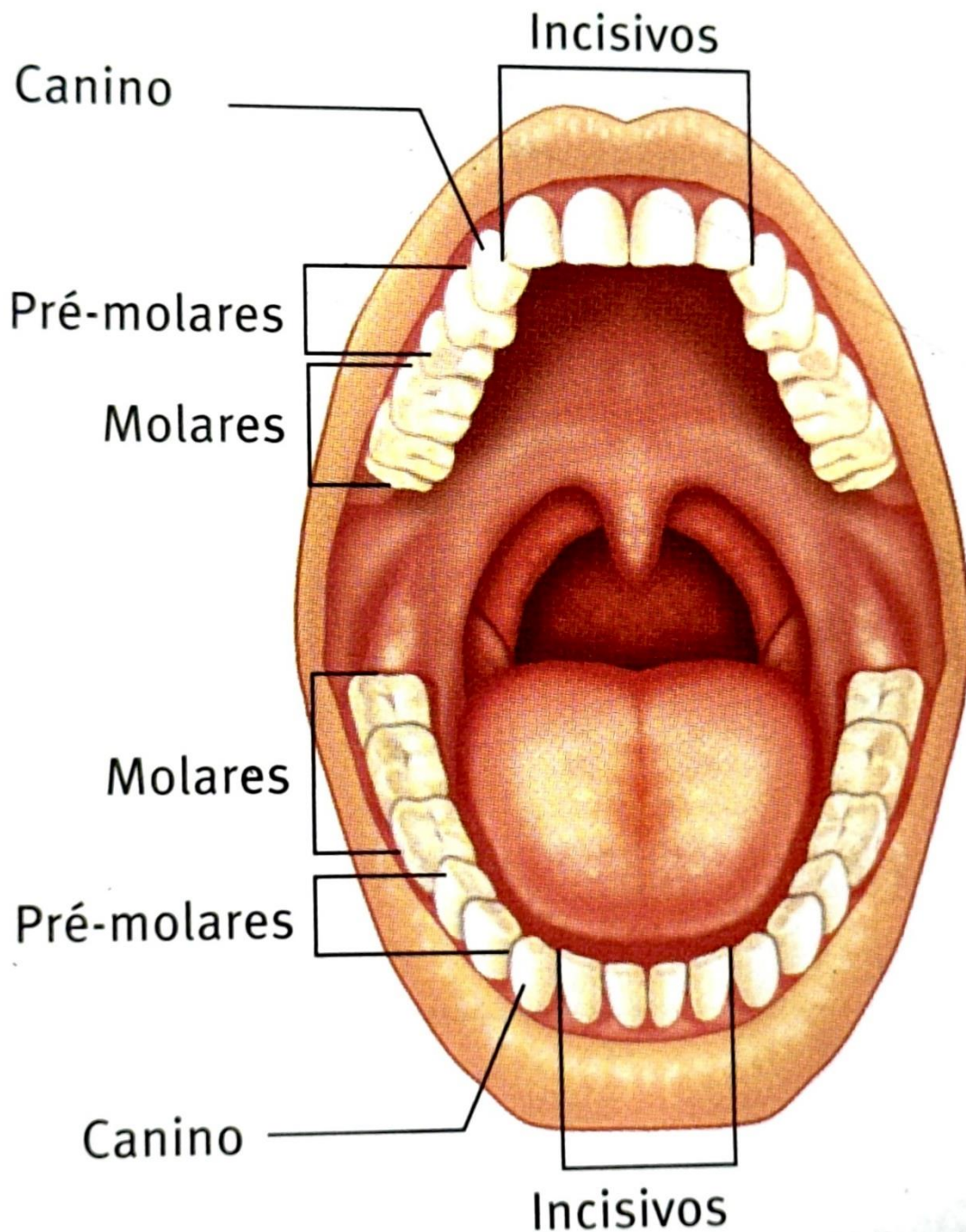
Os alimentos são triturados pelos dentes e, conforme se misturam com a saliva, transformam-se no bolo alimentar (uma pasta mole).



A mastigação deve ser bem feita, caso contrário, é mais difícil engolir os alimentos e digeri-los.

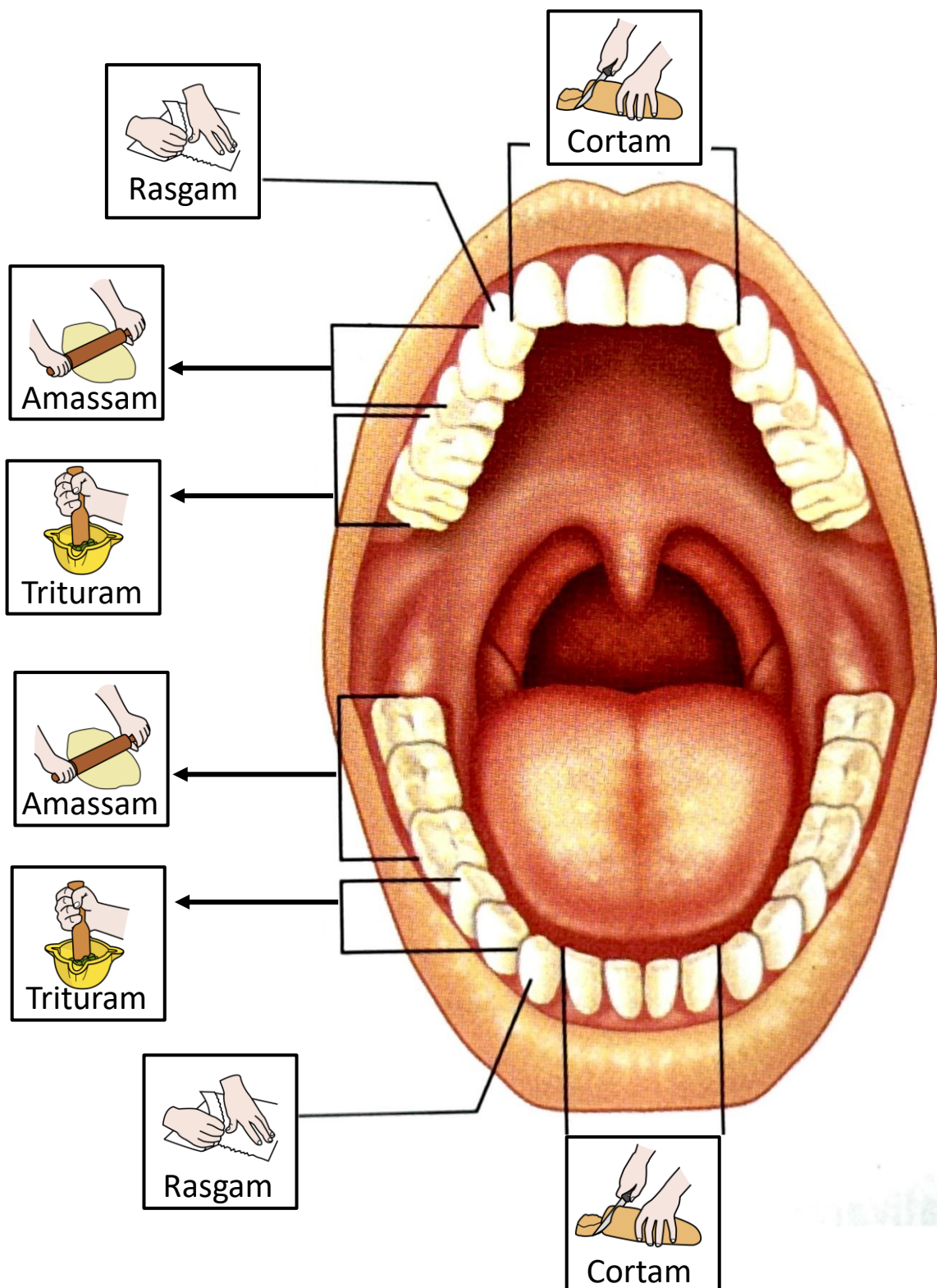


Com formas e tamanhos variados, os **dentes** da boca **desempenham diferentes funções na mastigação**:

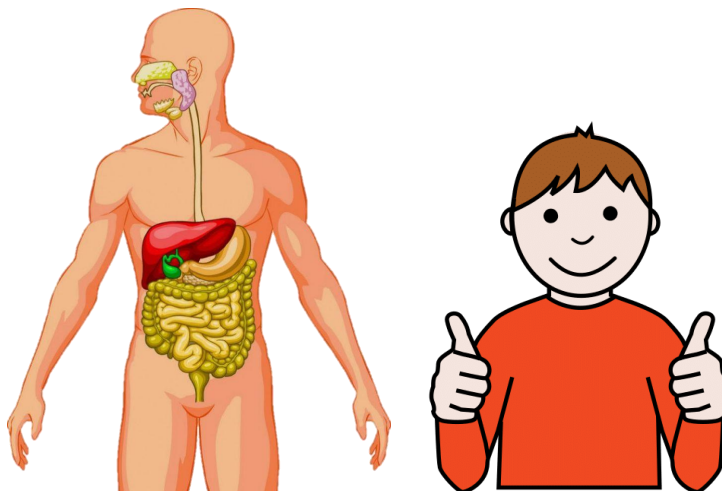


**Os incisivos e caninos**, mais afiados, cortam e rasgam o alimento.

**Os pré-molares e molares**, com maior área de superfície amassam e trituram o alimento.



Para garantir um bom aproveitamento dos alimentos ingeridos, é preciso cuidar da saúde do sistema digestório.



Muitos problemas associados à digestão podem ser prevenidos com alguns cuidados de higiene e hábitos saudáveis de alimentação.

