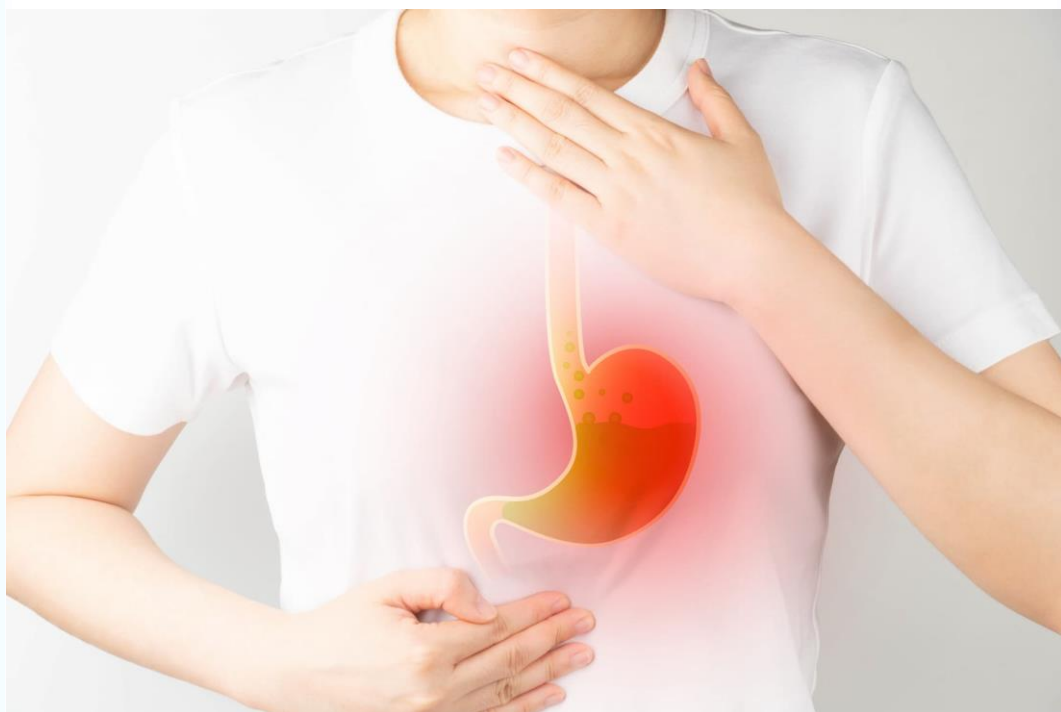


REFLUJO



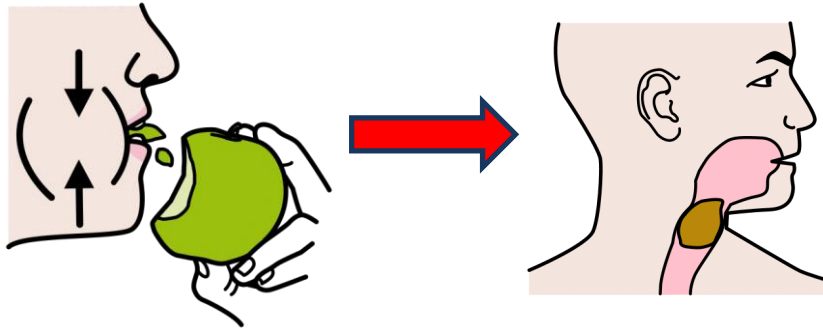
MATERIAIS
ADAPTADOS FABI
FABIANI MALHEIROS EGGERS



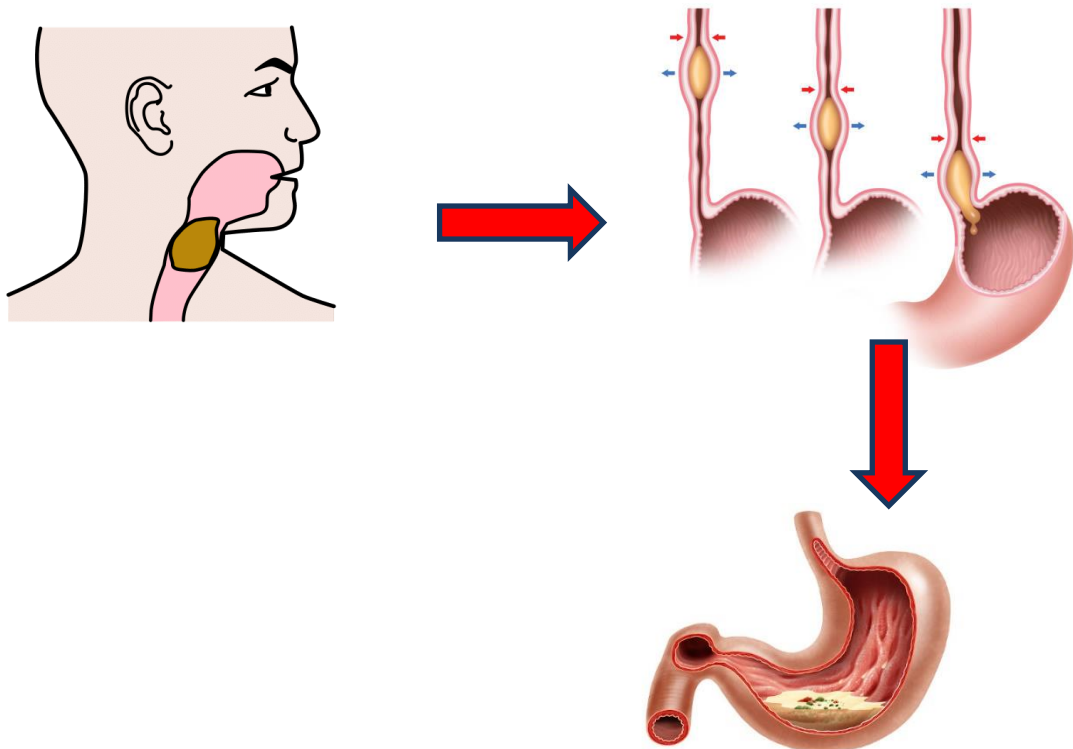
ARASAAC

REFLUJO

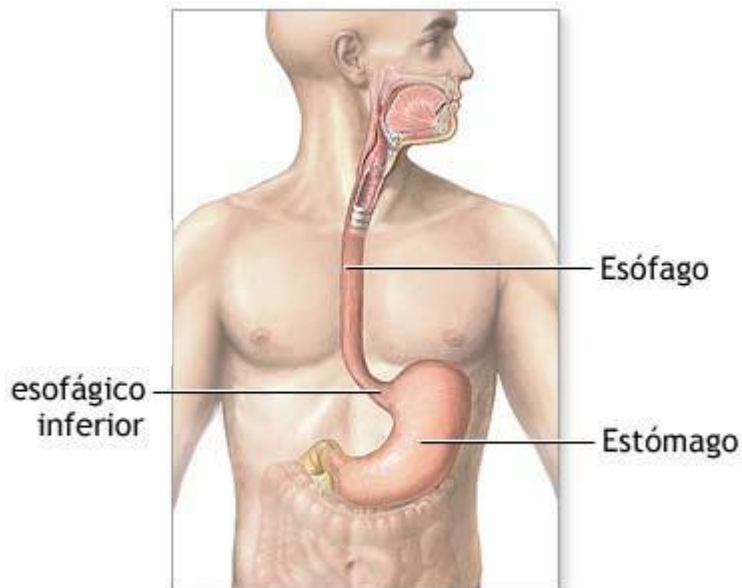
Cada vez que masticamos y tragamos un alimento, este pasa a través de la faringe.



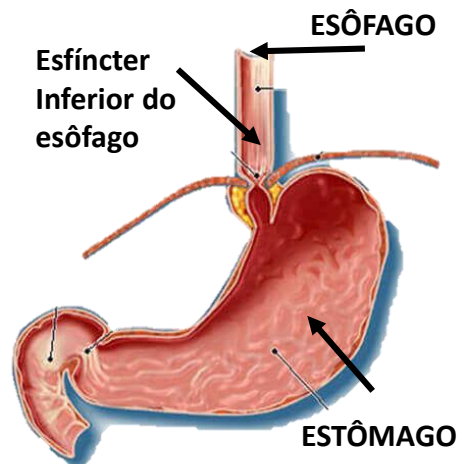
Desde la faringe, desciende al esófago, que lo dirige al estómago.



Entre el esófago y el estómago hay una válvula llamada cardias o esfínter inferior del esófago.

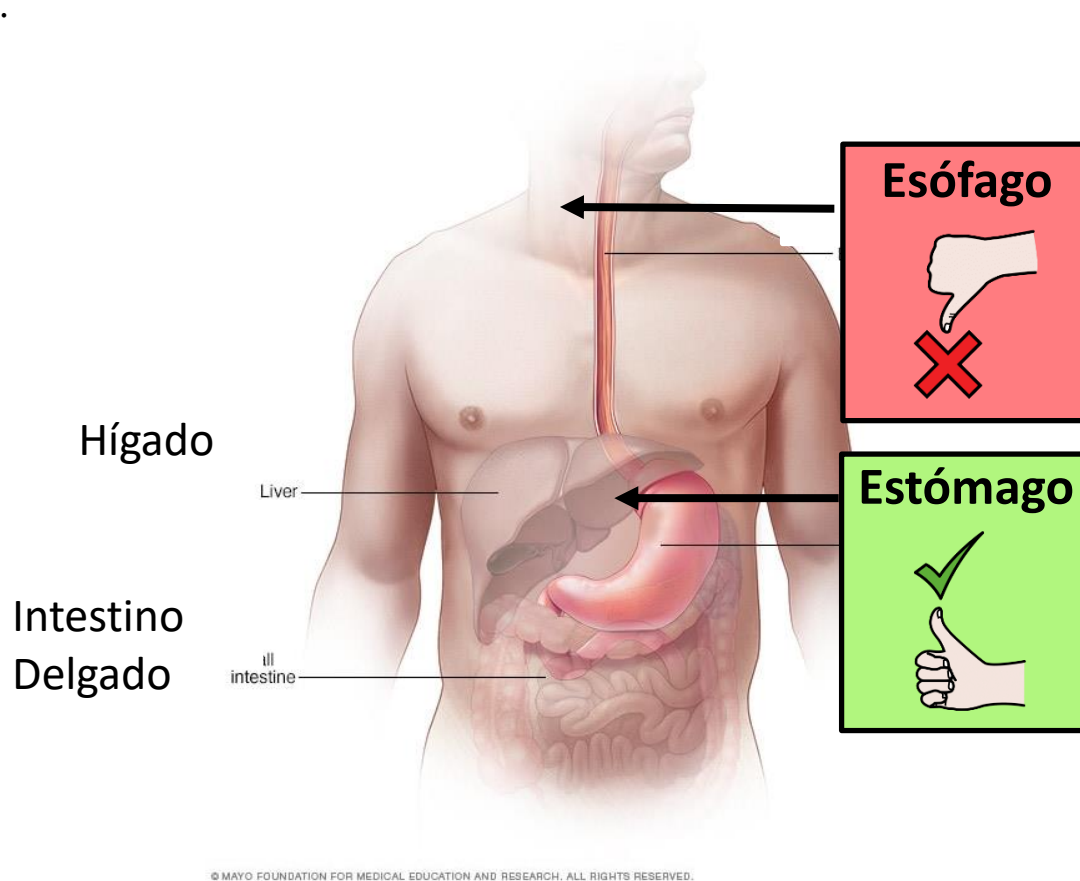


Esta válvula permite que los alimentos pasen del esófago al estómago.



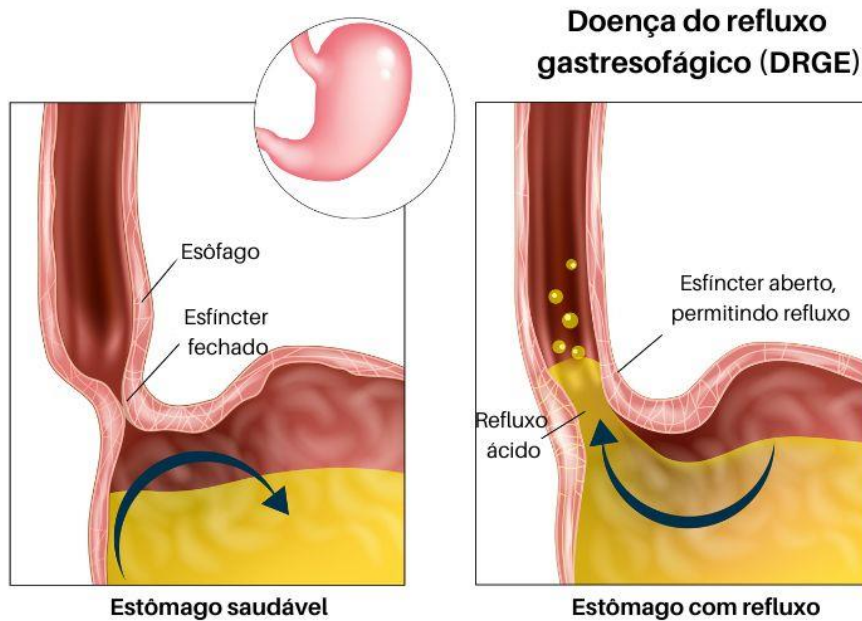
Sirve para evitar que el contenido del estómago refluya o retroceda hacia el esófago.

En el estómago hay una gran cantidad de ácido y esto es beneficioso y necesario para el proceso normal de la digestión. El estómago tiene la capacidad de resistir esta acidez y otras secreciones digestivas sin mayores problemas. El esófago, en cambio, no tiene esta capacidad



Los alimentos tragados y mezclados con el contenido del estómago no pueden refluir, es decir, volver al esófago.

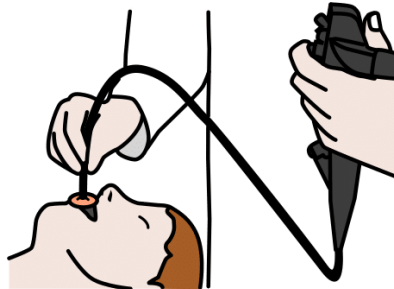
En la enfermedad por reflujo gastroesofágico hay un mal funcionamiento de esta válvula (cardias) y pierde su capacidad de evitar que el contenido del estómago refluya hacia el esófago.



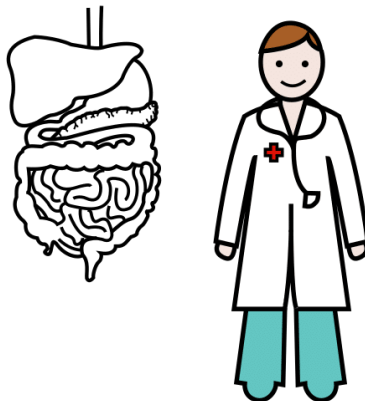
Como ya se ha mencionado, este contenido es rico en ácido y otras secreciones digestivas y cuando refluye provoca quemaduras en el esófago



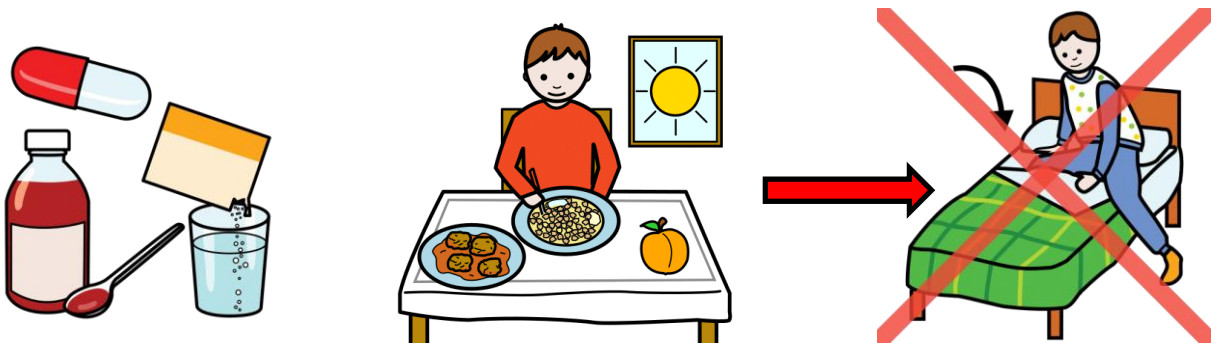
Estas quemaduras se denominan esofagitis y se pueden detectar en un examen endoscópico.



Si se sospecha reflujo, se recomienda consultar a un gastroenterólogo.



El tratamiento suele hacerse con el uso de medicamentos para la acidez y también algunas precauciones como cuidar la alimentación y evitar acostarse justo después de comer.



Los principales síntomas del reflujo son:

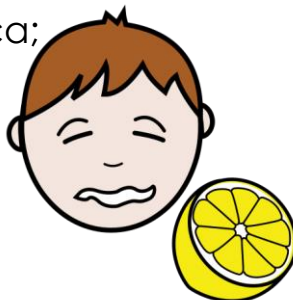
- Ardor que sube desde la boca del estómago hasta la garganta;



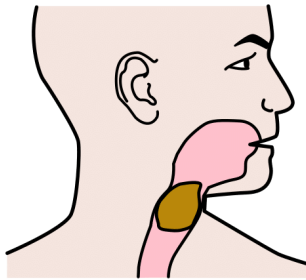
- Sensación de que la comida retrocede desde el estómago hacia la boca.



- Sabor agrio en la boca;



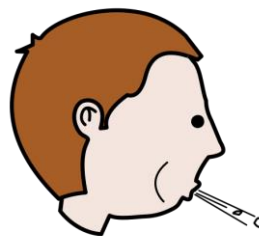
- Sensación de torta en la garganta;



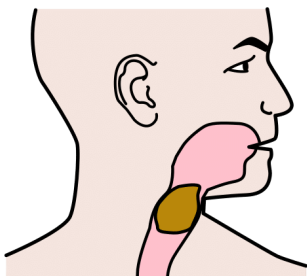
- Acidez estomacal, náuseas y/o vómitos;



- Tos frecuente, ronquera o carraspeo;



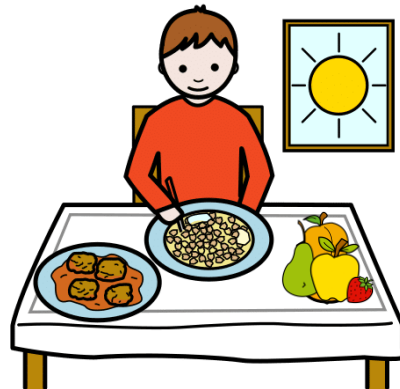
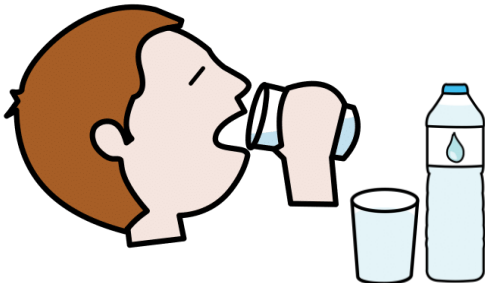
- Dolor o dificultad para tragar alimentos.



Cuida tu salud. Tener buenos hábitos de higiene.



Come bien.



Visite al médico regularmente.

