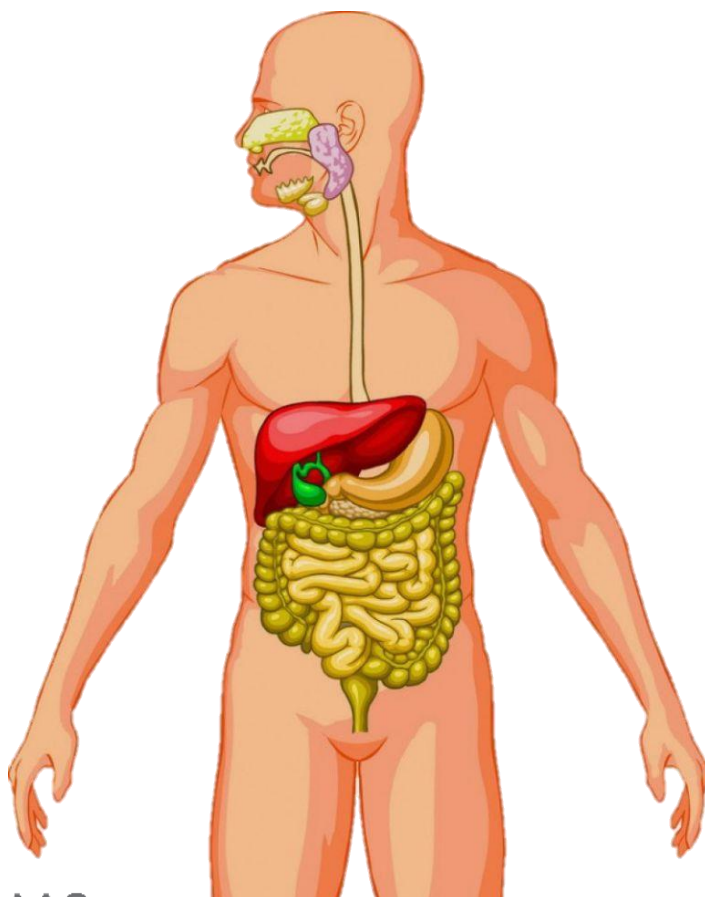
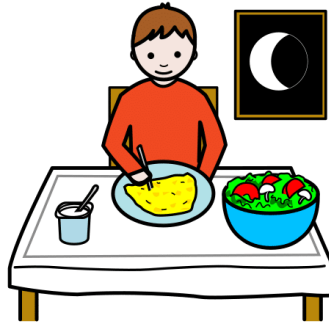


SISTEMA DIGESTIVO

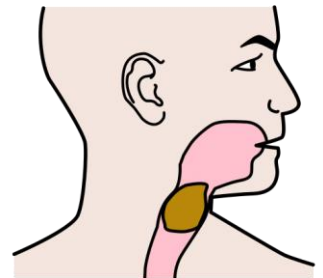
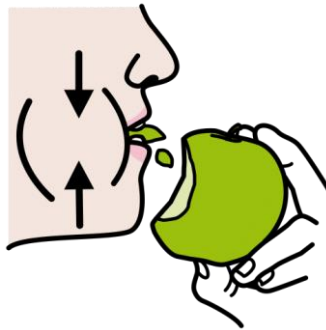
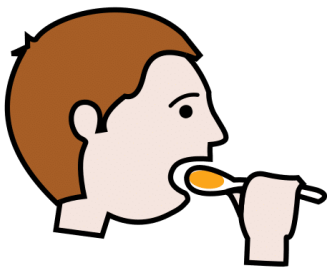


SISTEMA DIGESTIVO

¿Sabes a dónde va la comida que comemos?



Cuando comemos, masticamos y tragamos los alimentos.



¿Qué sigue? ¿Sabes a dónde van? La respuesta a esta pregunta está relacionada con la digestión de los alimentos.

La digestión es un proceso a través del cual los alimentos se descomponen y se descomponen en partículas más pequeñas que pueden ser absorbidas por el cuerpo.



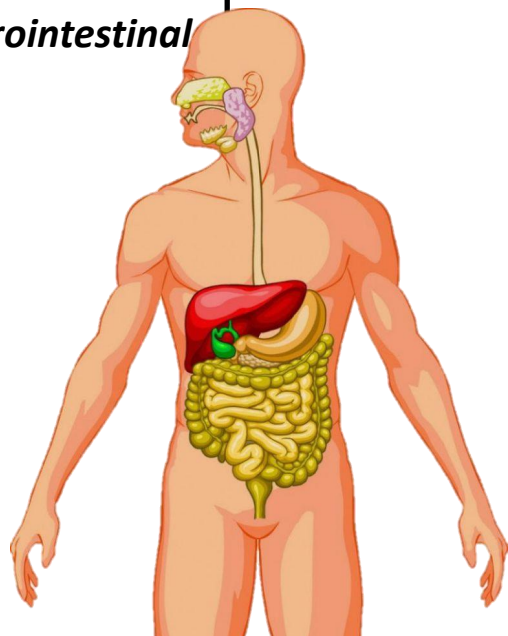
Este proceso implica varios pasos, que son llevados a cabo por un conjunto de órganos ubicados dentro del cuerpo humano:

Órganos del tracto gastrointestinal

- Boca,
- Faringe
- Esófago
- Estómago
- Intestino delgado,
- Intestino grueso.

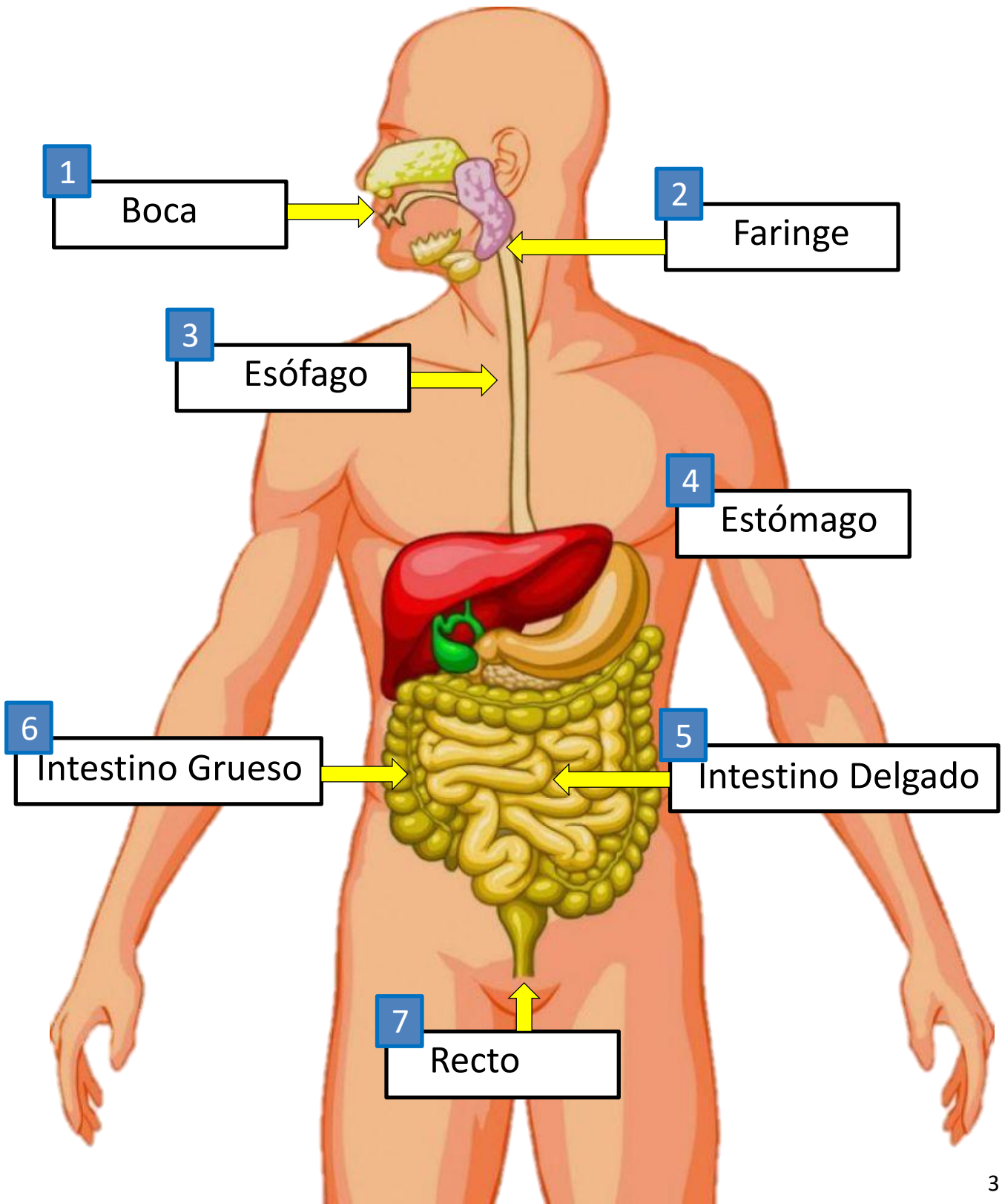
Glándulas asociadas:

- Glándulas salivares,
- Hígado
- Vesícula Biliar
- Páncreas.



Estos órganos forman el sistema digestivo.

El sistema digestivo humano está formado por: - **TRACTO DIGESTIVO:**



GLÁNDULAS ASOCIADAS:

1

Boca: este es el comienzo de la digestión. Los dientes y la lengua ayudan en la masticación de los alimentos: **digestión mecánica**.

La masticación y la saliva hacen que la comida sea más pastosa (bolo), lo que facilita su deglución: **digestión química**.

2

Faringe: dirige los alimentos al esófago.

3

Esófago: una especie de tubo a través del cual pasa la comida que tragamos. Los músculos de la pared esofágica se contraen y dirigen los alimentos al estómago.

4

Estómago: los movimientos peristálticos mezclan mecánicamente el bolo con el jugo gástrico. En esta etapa, el bolo se convierte en una pasta semilíquida espesa llamada quimo.

5

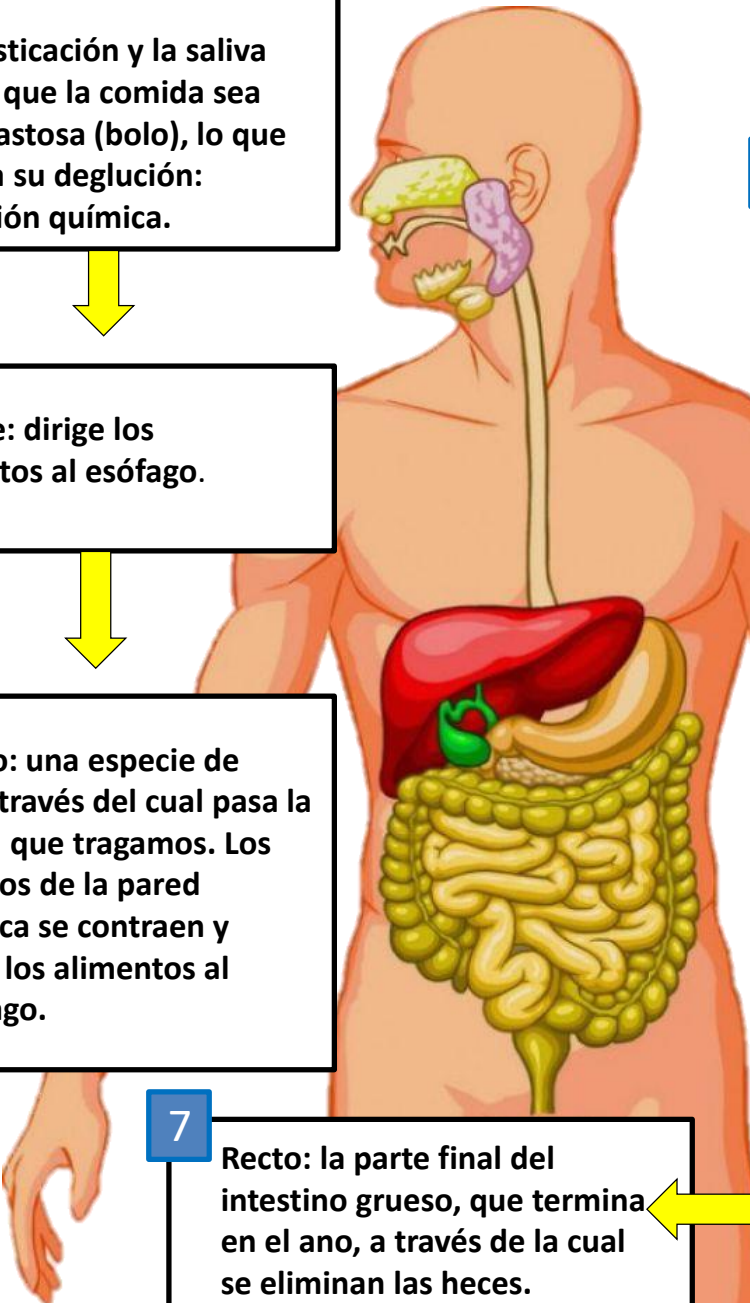
Intestino delgado: aquí es donde van los alimentos después de pasar por el estómago. El intestino delgado se puede comparar con un tubo grande, de varios metros de largo. En él, los alimentos continúan siendo digeridos y los nutrientes contenidos en los alimentos pasan a la sangre.

6

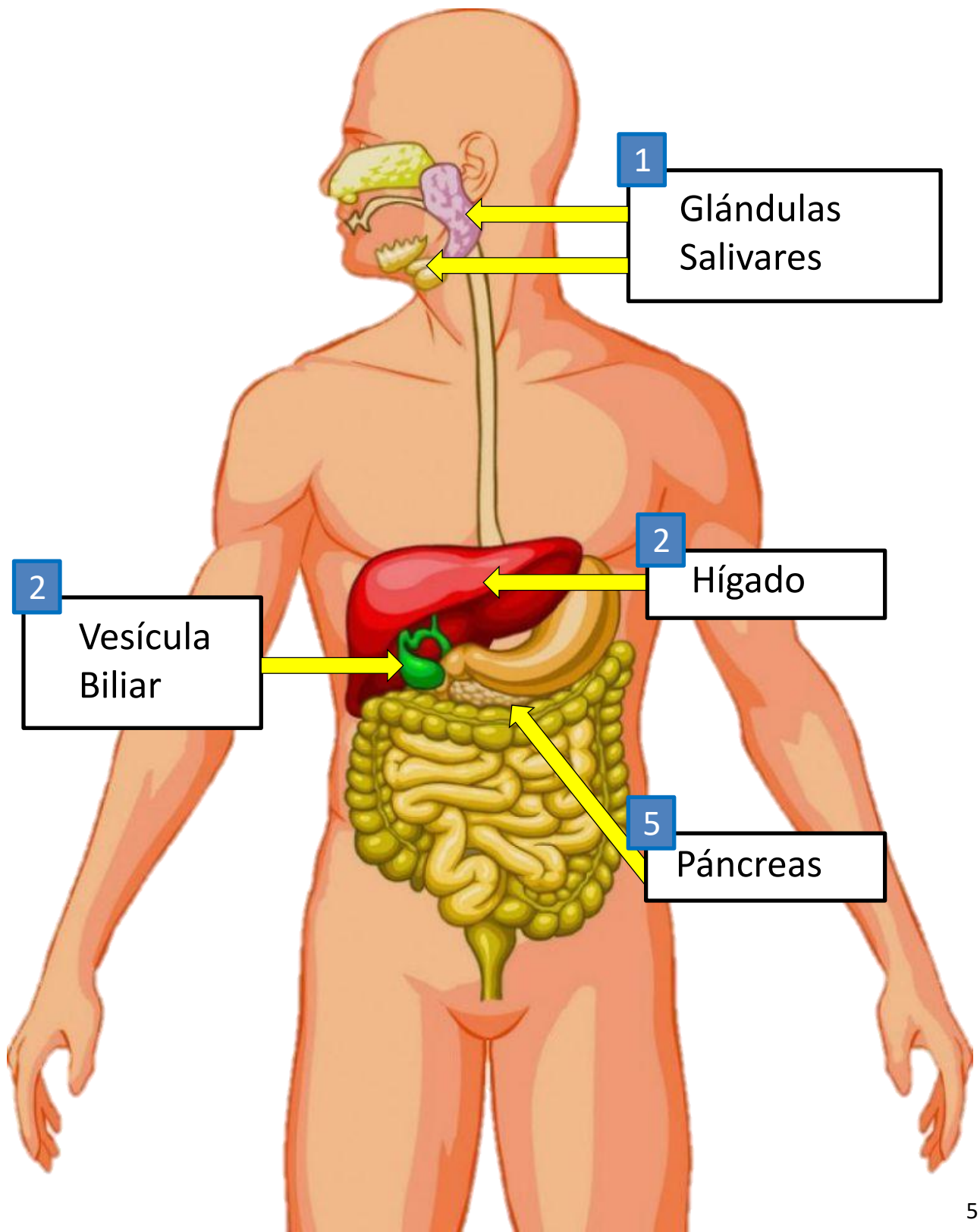
Intestino grueso: aquí es donde van los alimentos que no han sido absorbidos por el intestino delgado. Estos residuos de comida forman heces, que serán eliminadas a través del ano. En el intestino grueso se produce la absorción de agua.

7

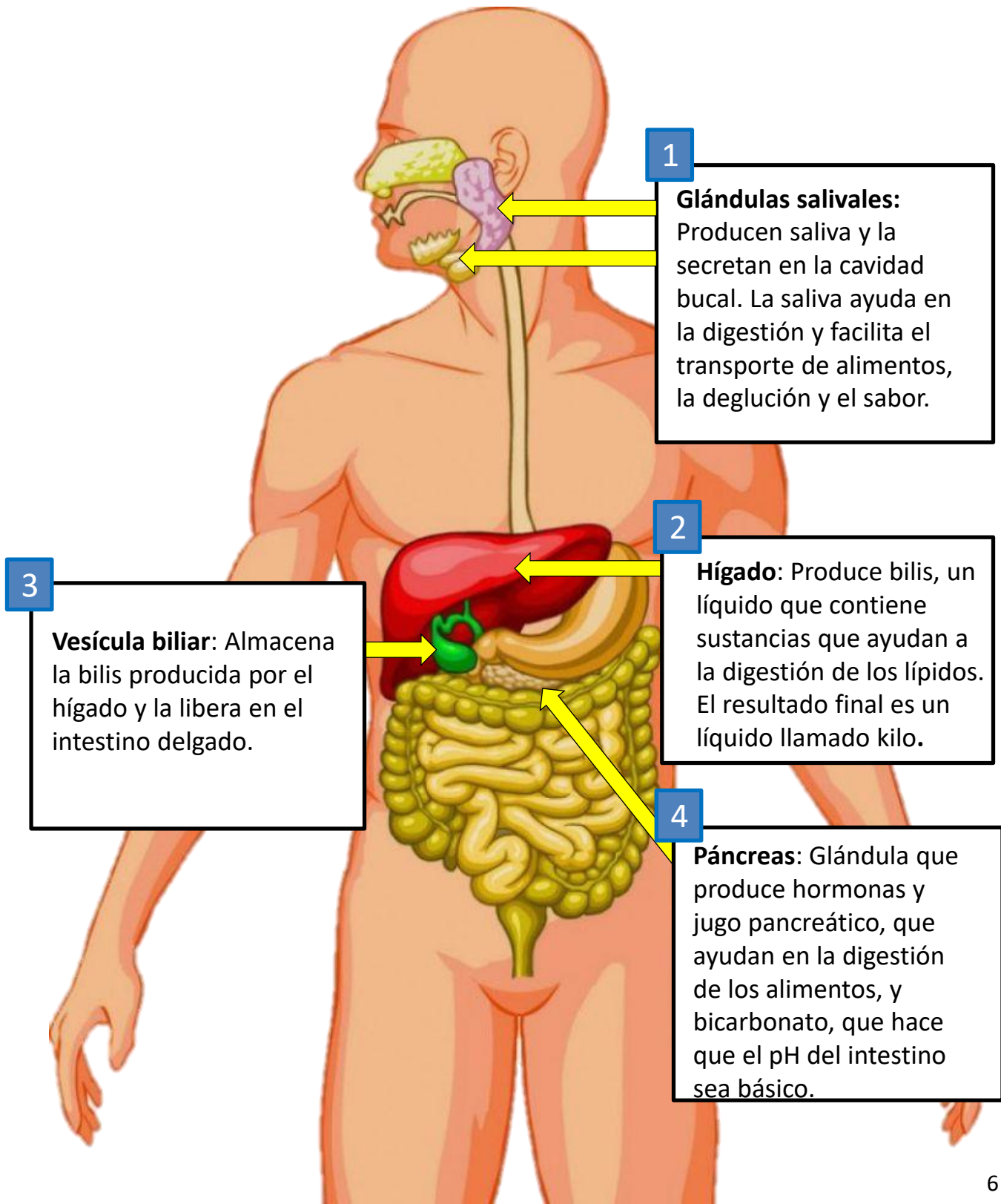
Recto: la parte final del intestino grueso, que termina en el ano, a través de la cual se eliminan las heces.



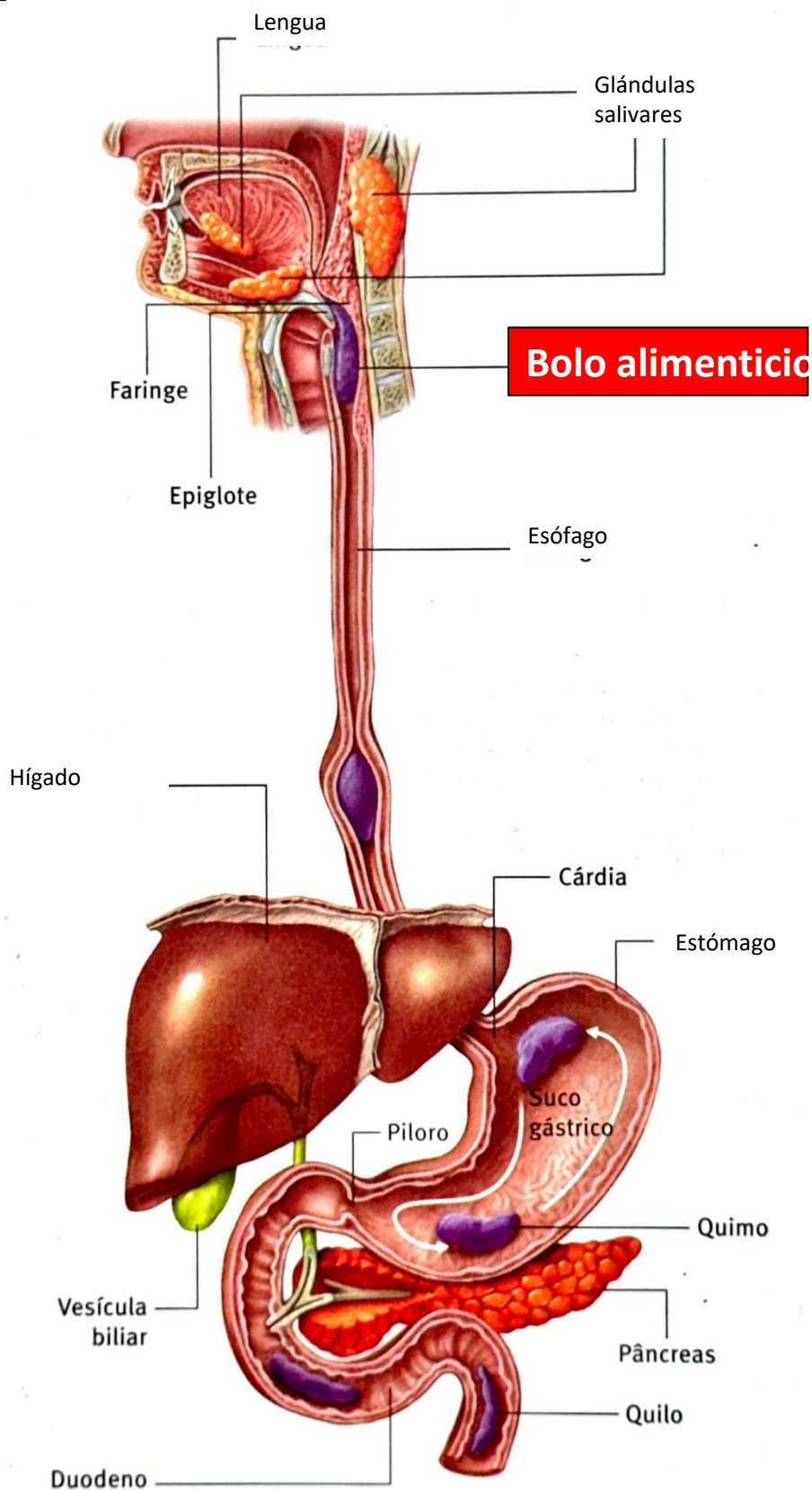
El sistema digestivo humano está formado por: - **GLÁNDULAS ASOCIADAS:**



GLÁNDULAS ASOCIADAS:

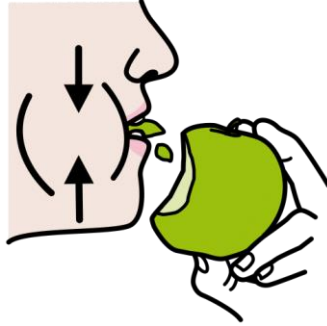


Veamos el camino que toma la comida (bolo) dentro del cuerpo humano:

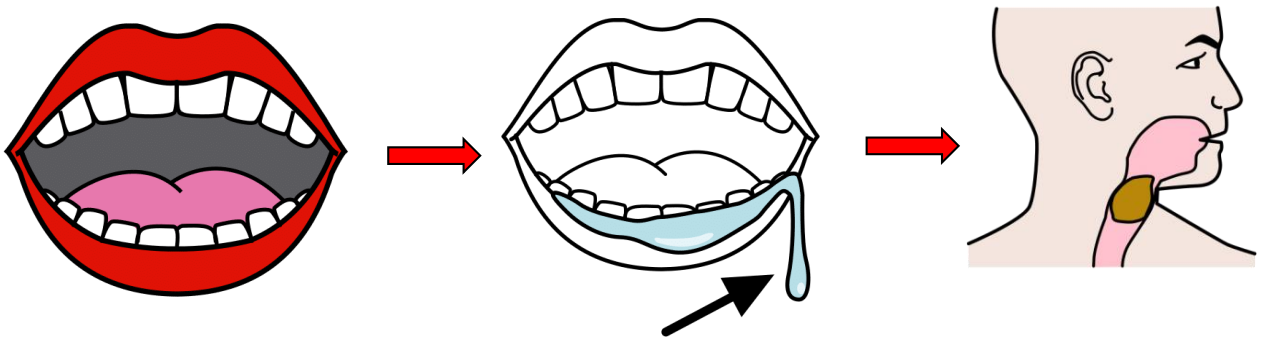


Masticación

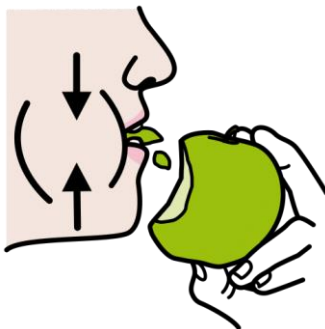
Un paso importante en el proceso de digestión es la masticación.



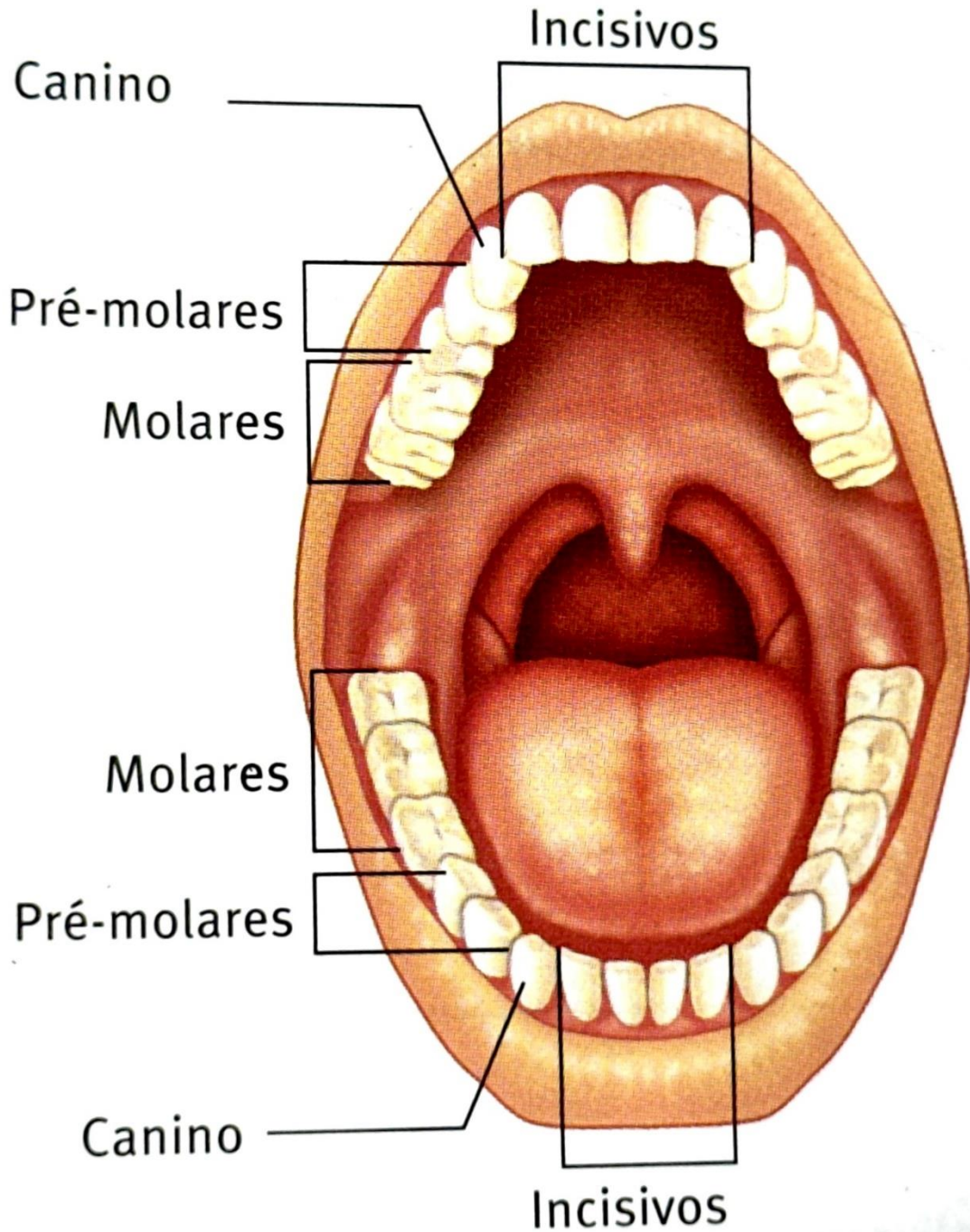
Os alimentos são triturados pelos dentes e, conforme se misturam com a saliva, transformam-se no bolo alimentar (uma pasta mole).



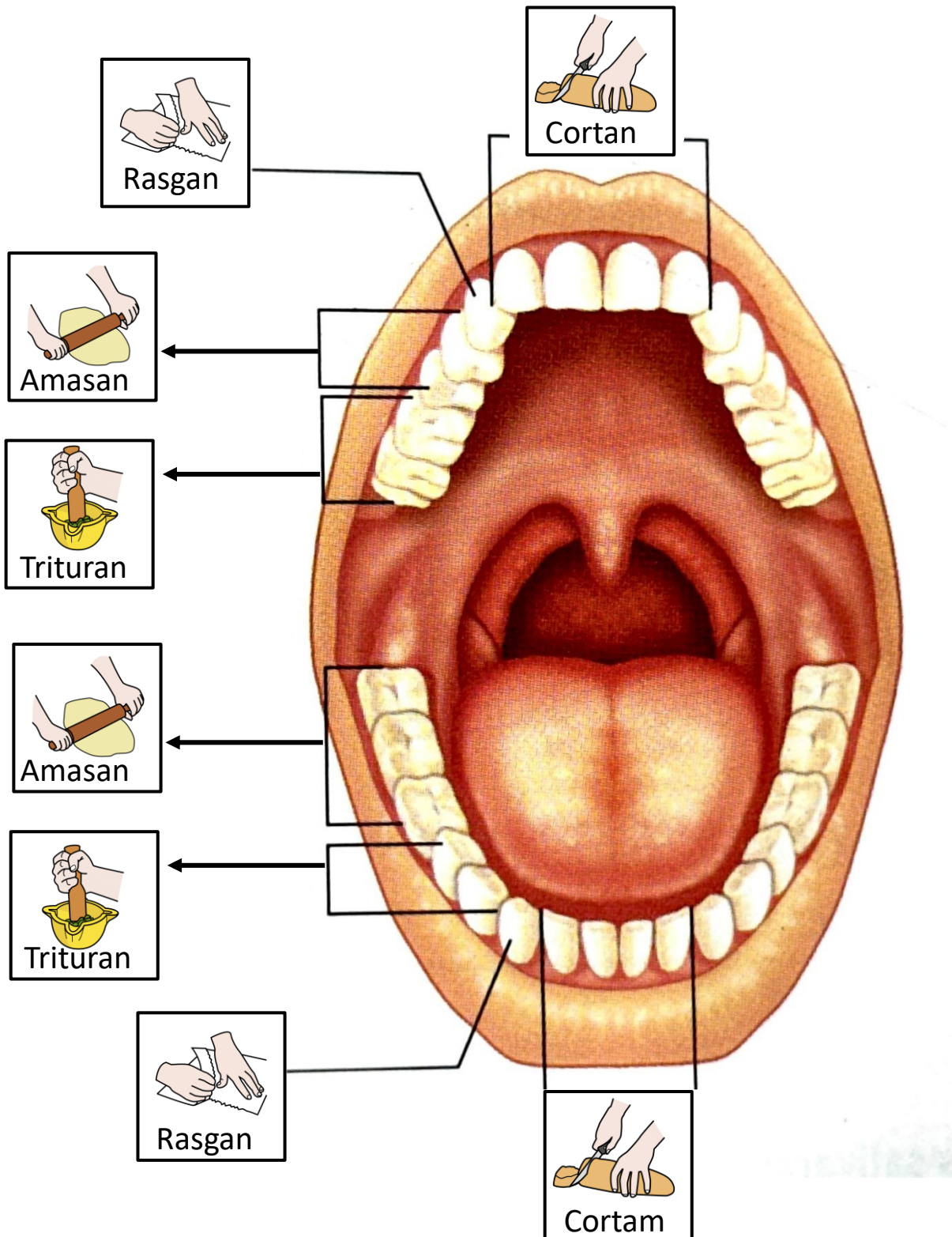
La masticación debe hacerse bien, de lo contrario es más difícil tragar los alimentos y digerirlos.



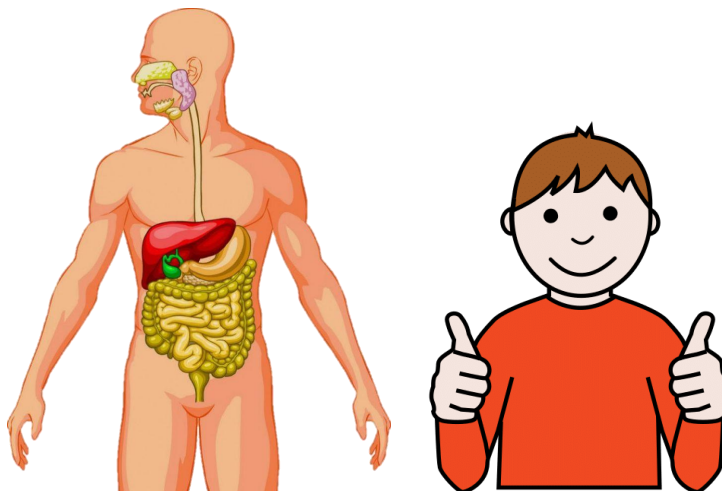
Con diferentes formas y tamaños, los dientes de la boca realizan diferentes funciones en la masticación:



Los incisivos y caninos más afilados cortan y desgarran la comida.
Los premolares y molares, con una mayor superficie, amasan y muelen los alimentos.



Para asegurar un buen aprovechamiento de los alimentos ingeridos, es necesario cuidar la salud del sistema digestivo.



Muchos problemas asociados con la digestión se pueden prevenir con algunos cuidados de higiene y hábitos alimenticios saludables.

