

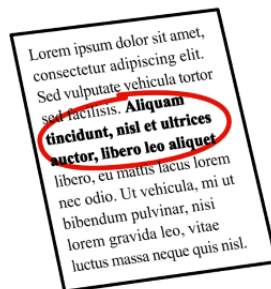
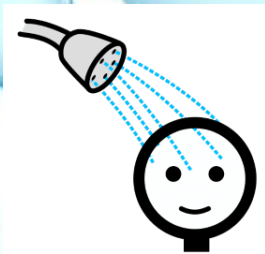
# HISTORIA SOCIAL

## LA HORA DE LA DUCHA

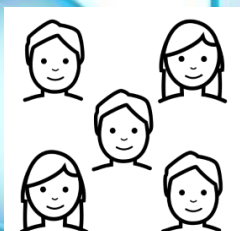
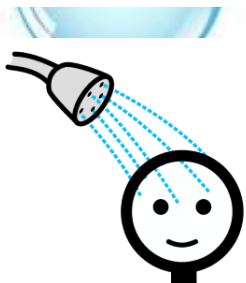


AUTOR: ADRIÁN  
CLEMENTE

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



DUCHARME ES MUY IMPORTANTE.



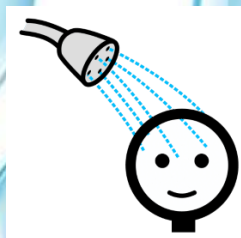
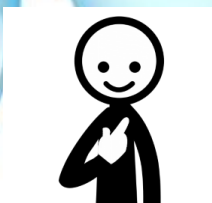
PARA ESTAR SANO Y LIMPIO TENGO QUE DUCHARME TODOS LOS DÍAS.

## ¿Y QUÉ PASOS TENGO QUE SEGUIR PARA DUCHARME?



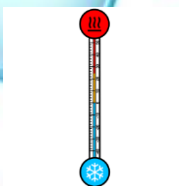
AUTOR: ADRIÁN  
CLEMENTE

1



ME DESVISTO Y ME METO EN LA  
DUCHA CON CUIDADO

2



PREPARO LA TEMPERATURA DEL AGUA A MI  
GUSTO

3



ME ENJABONO EL CUERPO CON LA ESPONJA  
Y EL JABÓN

4



ME LAVO EL PELO CON CHAMPÚ, HACIENDO  
MASAJE EN LA CABEZA

AUTOR: ADRIÁN  
CLEMENTE



5



ME ENJUAGO LA CABEZA Y EL CUERPO CON LAS DOS  
MANOS

6



CUANDO TERMINO DE DUCHARME, SALGO DE LA  
DUCHA CON CUIDADO Y ME SECO CON UNA TOALLA

7



DESPUÉS ME VISTO YO SOLO.

AUTOR: ADRIÁN  
CLEMENTE



DESPUÉS DE LA DUCHA ME SIENTO  
LIMPIO Y RELAJADO.

AUTOR: ADRIÁN  
CLEMENTE