

# GUÍA ADAPTADA

## RELIGIONES



Guía Básica adaptada para  
personas con Discapacidad



# INTRODUCCIÓN:

En el mundo, la diversidad es un valor que enriquece nuestra experiencia y nos brinda la oportunidad de aprender, crecer y comprender mejor a nuestros semejantes. La religión, en sus diversas formas y manifestaciones, es un elemento fundamental de esa diversidad. Para muchas personas, la fe y la espiritualidad son una parte esencial de sus vidas, moldeando sus creencias, valores y acciones.

En la Fundación Llamada Solidaria, creemos firmemente en la importancia de la inclusión y la accesibilidad para todas las personas, sin importar sus circunstancias o capacidades. En ese espíritu, hemos creado esta pequeña guía de información básica sobre diferentes religiones, con el objetivo de proporcionar un recurso adaptado a personas con discapacidad psíquica. Nuestra meta es empoderar a estas personas para que puedan acceder a información clara y comprensible sobre las religiones, lo que les permitirá tomar decisiones informadas acerca de sus creencias espirituales, y alentar la libertad de elección y expresión de sus propias creencias.

A través de esta guía, deseamos brindar un panorama general de algunas de las religiones más practicadas en el mundo, presentando sus conceptos clave, prácticas y valores de una manera simple y accesible. Nuestra intención es que esta información sirva como punto de partida para un viaje personal de exploración espiritual, donde cada individuo pueda decidir lo que resuena más con sus propias experiencias y convicciones.

La diversidad religiosa es un reflejo de la riqueza de la experiencia humana, y creemos que todos merecen la oportunidad de conocer y comprender las creencias de los demás, independientemente de sus capacidades. Esta guía es un paso hacia la promoción de la inclusión, el respeto y la comprensión mutua en nuestra sociedad.

A lo largo de esta guía, encontrarás información concisa sobre diversas religiones, sus creencias fundamentales, prácticas comunes y la importancia de la tolerancia religiosa. Esperamos que esta información te ayude a ampliar tus horizontes, a entender mejor el mundo que te rodea y a tomar decisiones informadas sobre tus propias creencias espirituales.

Recuerda que la diversidad religiosa es un regalo que enriquece a la humanidad, y la Fundación Llamada Solidaria está comprometida a facilitar el acceso a ese regalo para todos, sin excepción. Te invitamos a explorar estas páginas con la mente abierta y el corazón receptivo, y a utilizar esta guía como una herramienta para tu crecimiento personal.

¡Bienvenidos a esta emocionante aventura de descubrimiento y aprendizaje!

# ÍNDICE:

	<b>EL JUDAISMO</b>		.....	<b>PAG. 1</b>
---	--------------------	---	-------	---------------

	<b>EL BUDISMO</b>		.....	<b>PAG. 6</b>
--	-------------------	--	-------	---------------

	<b>EL CRISTIANISMO</b>		.....	<b>PAG. 11</b>
---	------------------------	---	-------	----------------

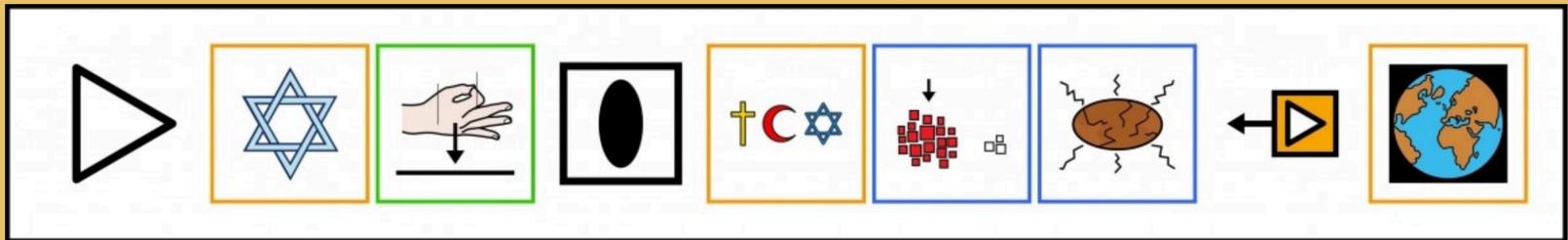
	<b>EL ISLAM</b>		.....	<b>PAG. 17</b>
---	-----------------	---	-------	----------------



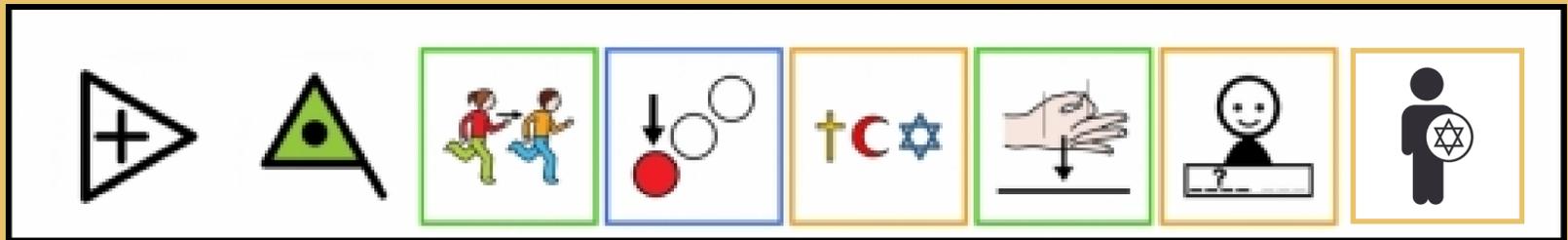
# EL JUDAISMO



## ¿QUÉ ES EL JUDAISMO?



EL JUDAÍSMO ES UNA DE LAS RELIGIONES MÁS ANTIGUAS DEL MUNDO,

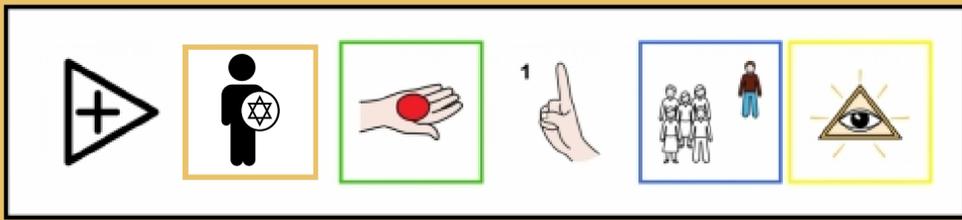


LOS QUE SIGUEN ESTA RELIGIÓN SE LLAMAN JUDIOS.

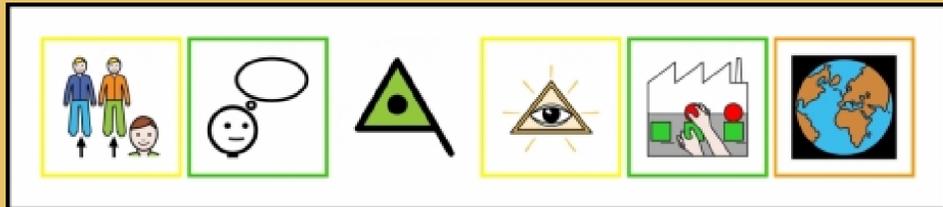


# CREENCIAS PRINCIPALES

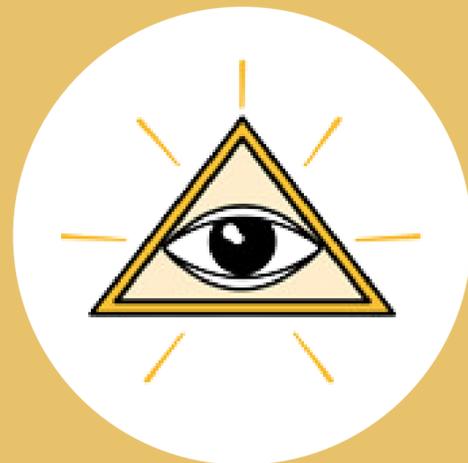
DIOS



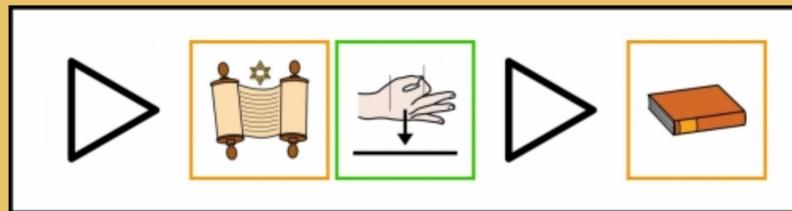
LOS JUDIOS CREEN EN UN SOLO DIOS,



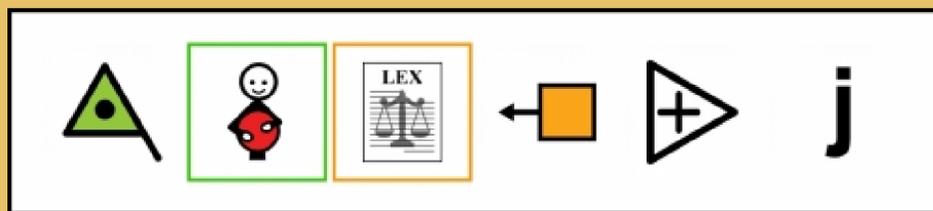
ELLOS CREEN QUE DIOS LO CREÓ TODO



TORÁ

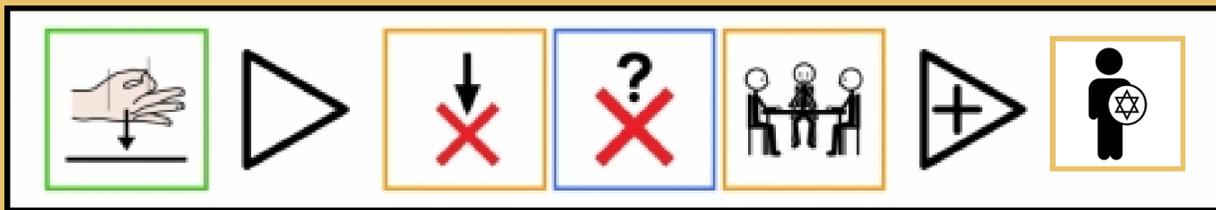


LA TORÁ ES EL LIBRO



QUE TIENE LA LEY DE LOS JUDIOS

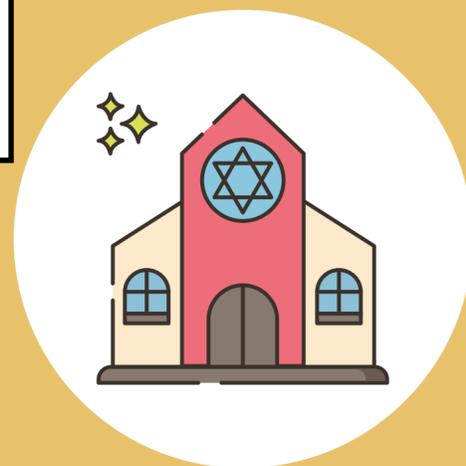
SINAGOGA



ES EL LUGAR DONDE SE REUNEN LOS JUDIOS

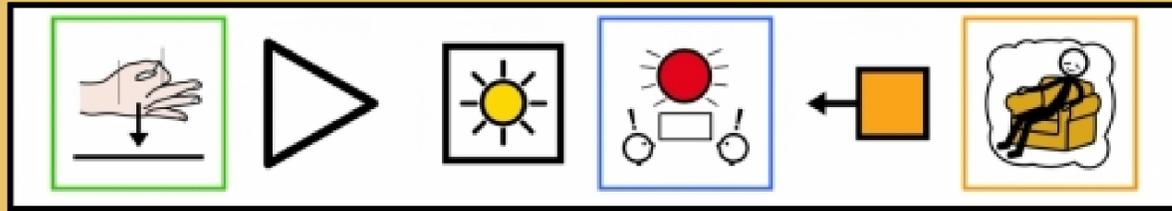


ALLÍ REZAN Y APRENDEN LAS LEYES DE LA TORÁ



# PRÁCTICAS Y FIESTAS

**SHABAT**



ES EL DÍA MÁS IMPORTANTE DE DESCANSO



SE CELEBRA DESDE EL VIERNES TARDE HASTA EL SÁBADO NOCHE



## FIESTAS



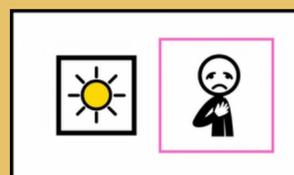
**ROSH HASHANÁ**



**AÑO NUEVO**



**YOM KIPPUR**



**DIA DEL PERDÓN**



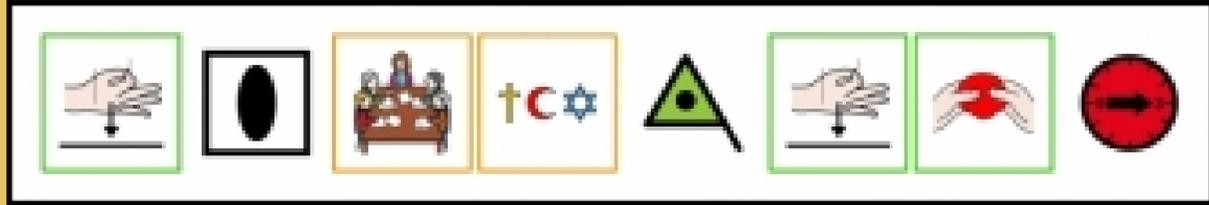
**HANUKKAH**



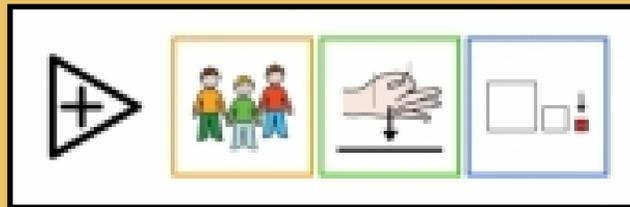
**FIESTA DE LAS LUCES**

# COSTUMBRES Y TRADICIONES

## CIRCUNCISIÓN



ES UNA CEREMONIA RELIGIOSA QUE SE REALIZA CUANDO



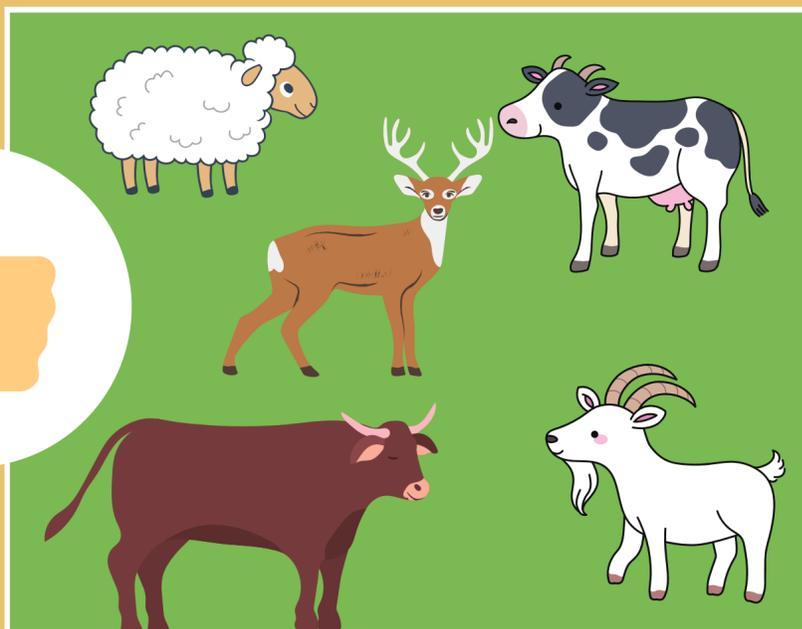
LOS NIÑOS SON PEQUEÑOS



## KASHER



LISTA DE REGLAS SOBRE ALIMENTOS PERMITIDOS Y PROHIBIDOS



# VALORES IMPORTANTES

**TZEDAKÁ**



**SIGNIFICA AYUDAR A LOS DEMÁS Y SER BUENA PERSONA**



**Y LOS JUDIOS VALORAN SER JUSTOS Y AMABLES CON LOS DEMÁS**

**JUSTICIA Y  
BONDAD**

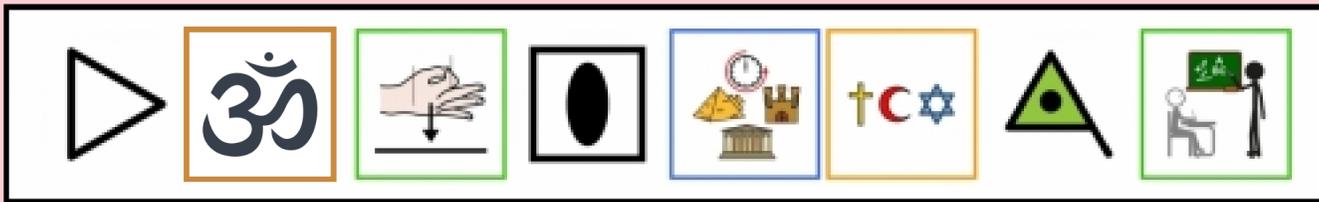




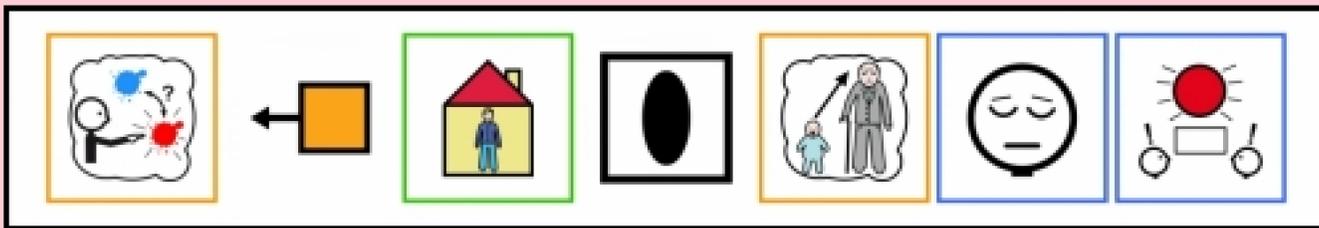
# EL BUDISMO



## ¿QUÉ ES EL BUDISMO?



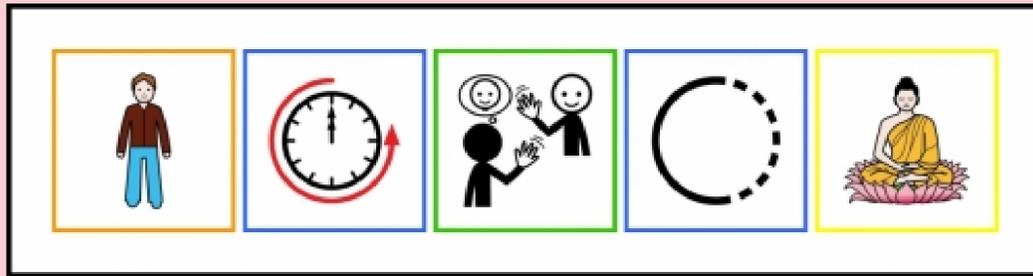
EL BUDISMO ES UNA ANTIGUA RELIGIÓN QUE ENSEÑA



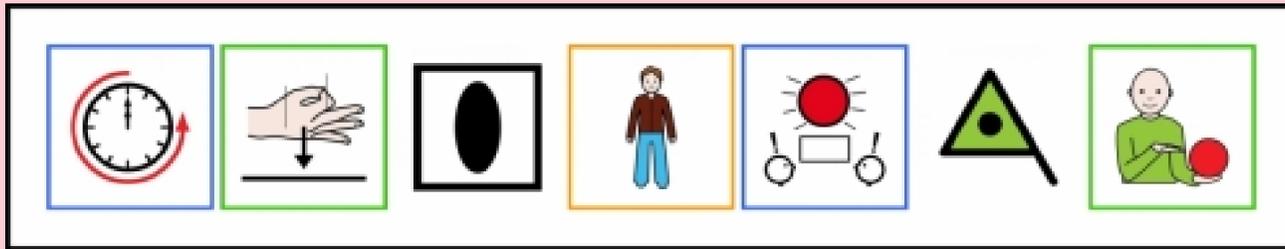
OPCIONES DE VIVIR UNA VIDA TRANQUILA E IMPORTANTE.



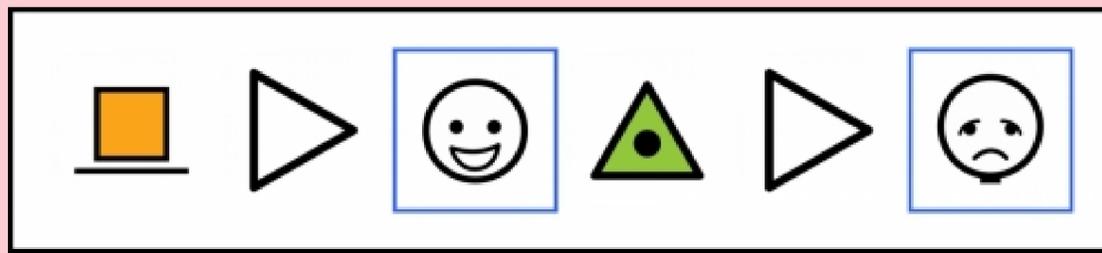
# BUDA Y SUS ENSEÑANZAS



SIDDHARTHA GAUTAMA, CONOCIDO COMO BUDA,



FUE UN HOMBRE SABIO QUE ENSEÑÓ



SOBRE LA FELICIDAD Y EL SUFRIMIENTO.

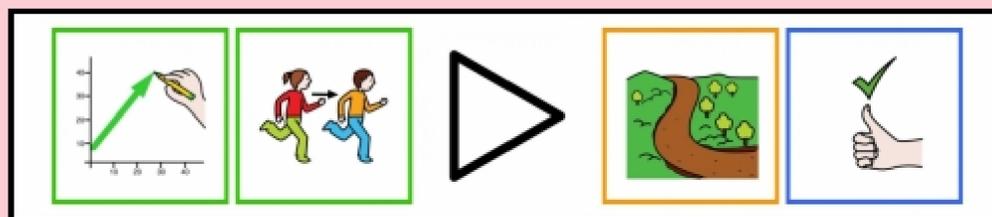


**BUDA**

## **CUATRO NOBLES VERDADES**



BUDA ENSEÑÓ QUE LA VIDA INCLUYE EL SUFRIMIENTO Y QUE PODEMOS

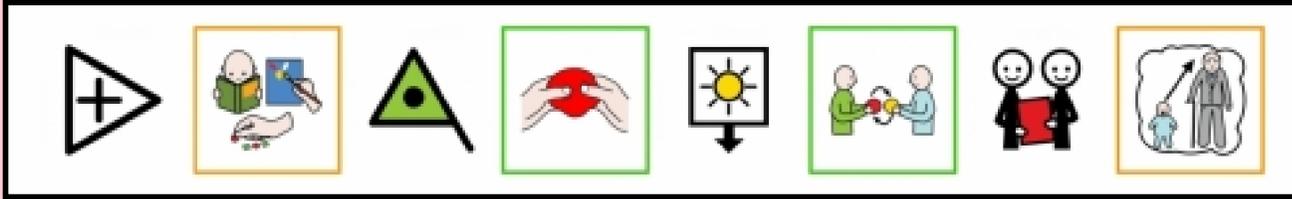


SUPERARLO SIGUIENDO EL CAMINO CORRECTO.

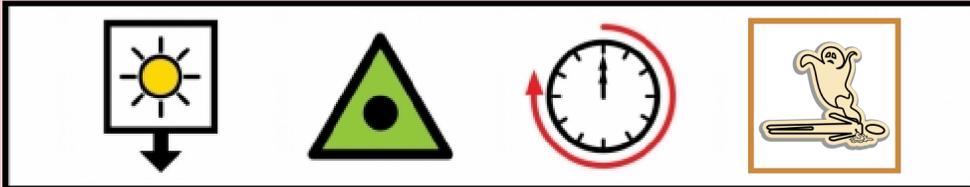




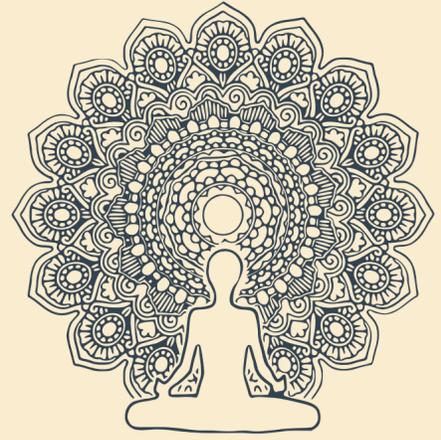
# KARMA



LAS ACCIONES QUE HACEMOS AFECTAN NUESTRA VIDA

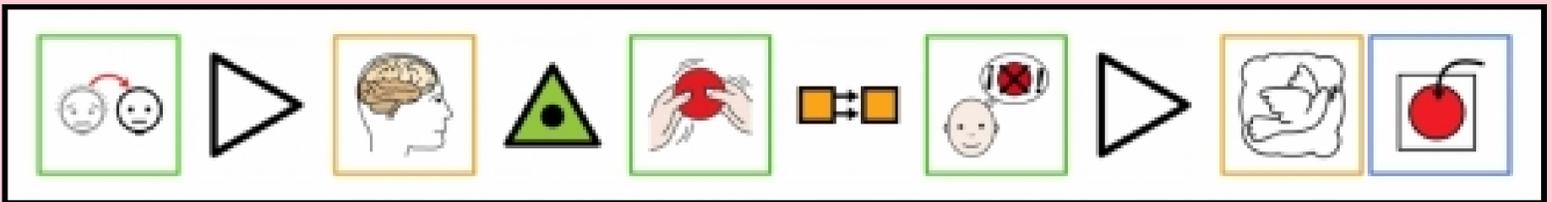


ACTUAL Y FUTURAS REENCARNACIONES.

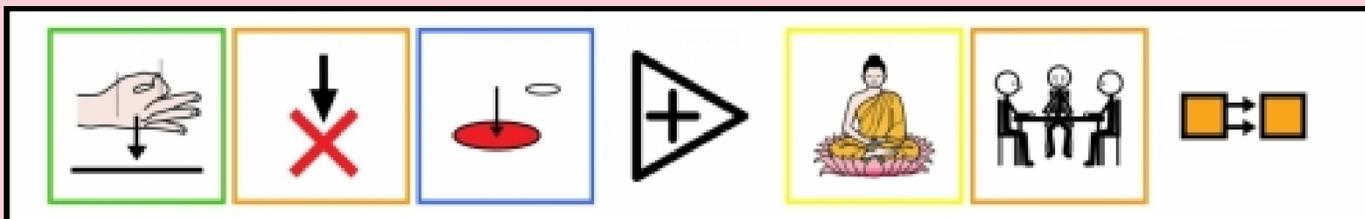


## PRÁCTICAS IMPORTANTES

MEDITACIÓN



CALMA LA MENTE Y SIRVE PARA ENCONTRAR LA PAZ INTERIOR.



SON LUGARES DONDE LOS BUDISTAS SE REÚNEN PARA

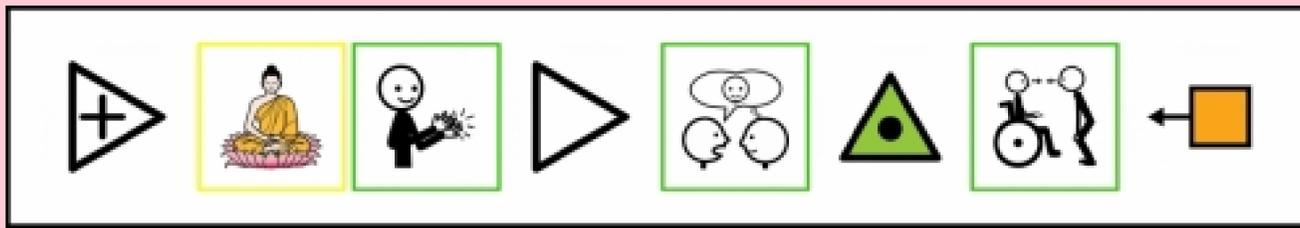


ORAR Y MEDITAR.

TEMPLOS Y  
ESTUPAS



# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES



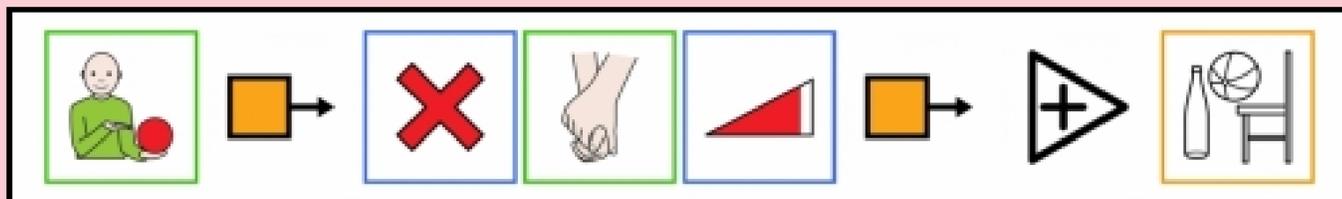
LOS BUDISTAS VALORAN LA COMPASIÓN Y TRATAN DE



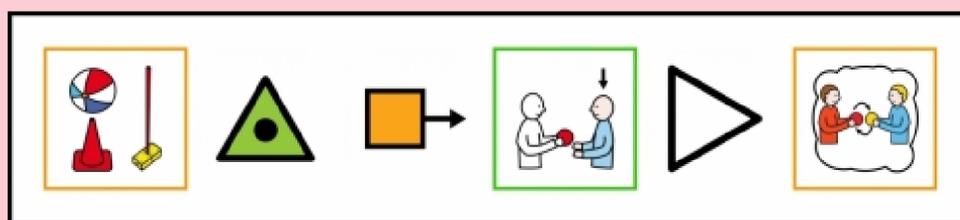
SER AMABLES Y COMPRENSIVOS CON LOS DEMÁS.

**COMPASIÓN**

**DESAPEGO**



ENSEÑAN A NO AFERRARSE DEMASIADO A LAS COSAS



MATERIALES Y A ACEPTAR EL CAMBIO.

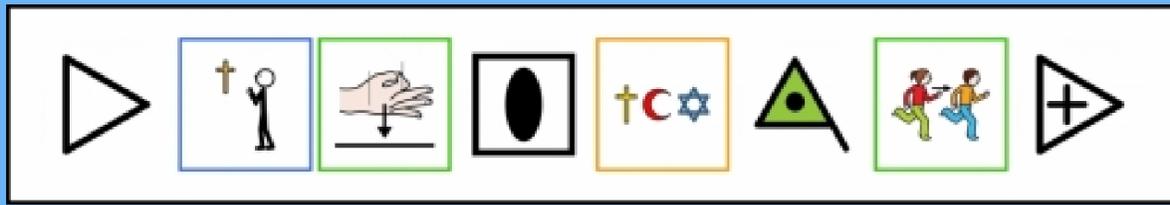




# EL CRISTIANISMO



## ¿QUÉ ES EL CRISTIANISMO?



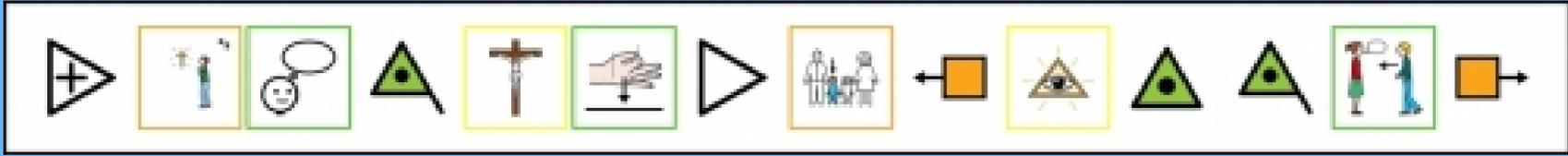
EL CRISTIANISMO ES UNA RELIGIÓN QUE SIGUE LAS



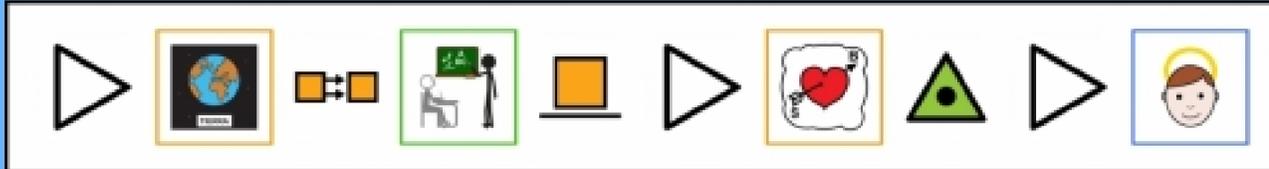
ENSEÑANZAS DE JESUCRISTO, QUIEN VIVIÓ HACE MUCHO TIEMPO.



# JESUCRISTO Y SUS ENSEÑANZAS:

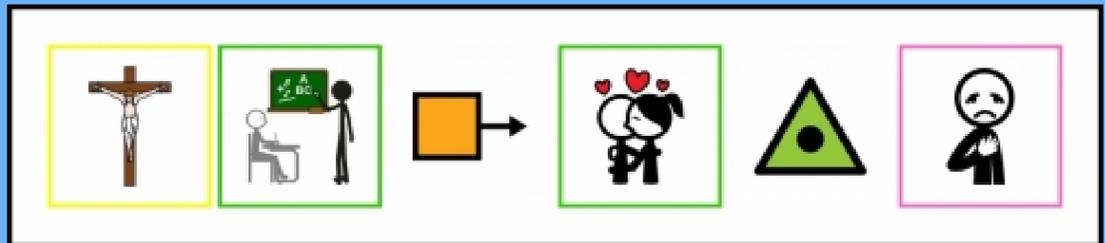
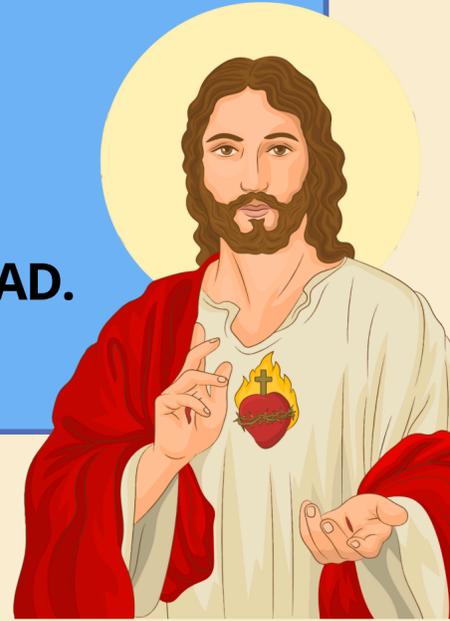


LOS CRISTIANOS CREEN QUE JESÚS ES EL HIJO DE DIOS Y QUE VIÑO A

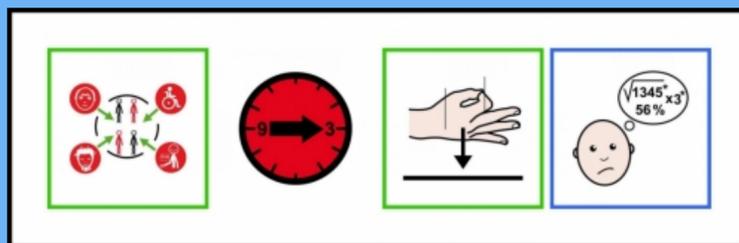


LA TIERRA PARA ENSEÑARNOS SOBRE EL AMOR Y LA BONDAD.

**JESUCRISTO**



JESÚS ENSEÑÓ A AMAR A LOS DEMÁS Y PERDONAR,



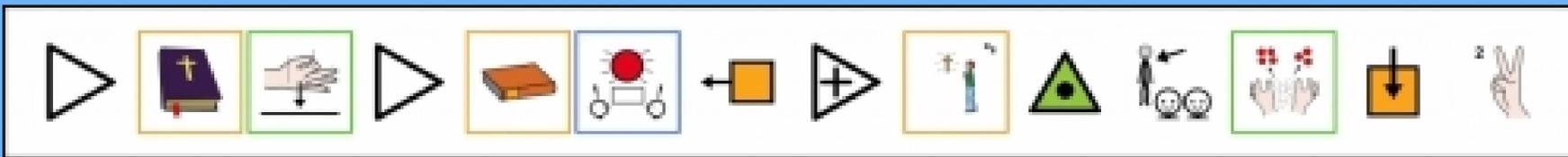
INCLUSO CUANDO ES DIFÍCIL.

**AMOR Y PERDÓN**



# LA BIBLIA:

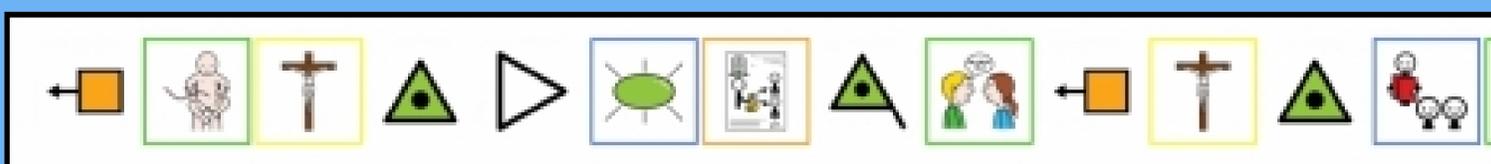
## ANTIGUO Y NUEVO TESTAMENTO



LA BIBLIA ES EL LIBRO SAGRADO DE LOS CRISTIANOS Y SE DIVIDE EN DOS



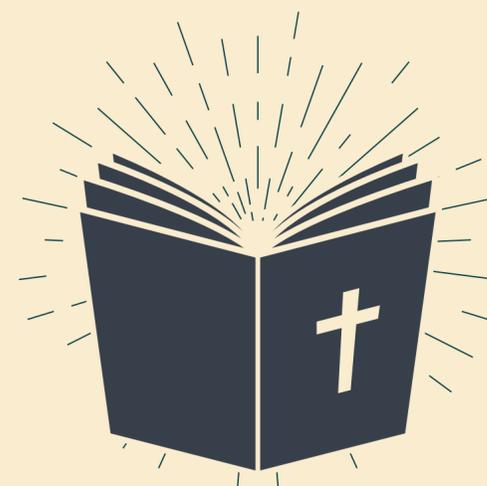
PARTES: EL ANTIGUO TESTAMENTO, QUE CONTIENE HISTORIAS DE ANTES



DE JESÚS, Y EL NUEVO TESTAMENTO, QUE HABLA SOBRE JESÚS Y SUS



SEGUIDORES.



# PRÁCTICAS IMPORTANTES:



## ORACIÓN



LOS CRISTIANOS REZAN PARA HABLAR CON DIOS Y PEDIR ORIENTACIÓN.



## IR A LA IGLESIA



LOS DOMINGOS, VAN A LA IGLESIA PARA ADORAR A DIOS,



ESCUCHAR ENSEÑANZAS Y CANTAR CANCIONES.

# FESTIVIDADES CLAVE:



CELEBRAN EL NACIMIENTO DE JESÚS EL 25 DE DICIEMBRE.



**NAVIDAD**

**SEMANA SANTA**



RECUERDAN LA MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS.



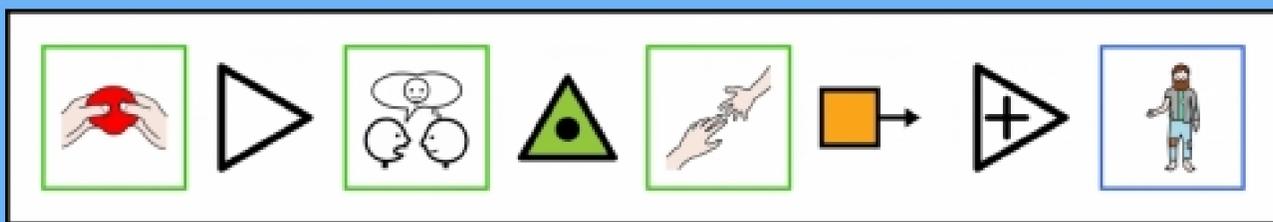
# VALORES IMPORTANTES:

## AMOR AL PROJIMO

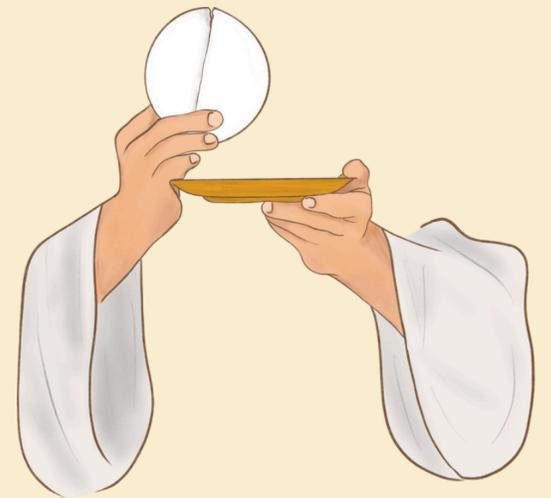


LOS CRISTIANOS VALORAN AMAR Y AYUDAR A LOS DEMÁS.

## COMPASIÓN Y CARIDAD



PRACTICAN LA COMPASIÓN Y AYUDAN A LOS NECESITADOS.

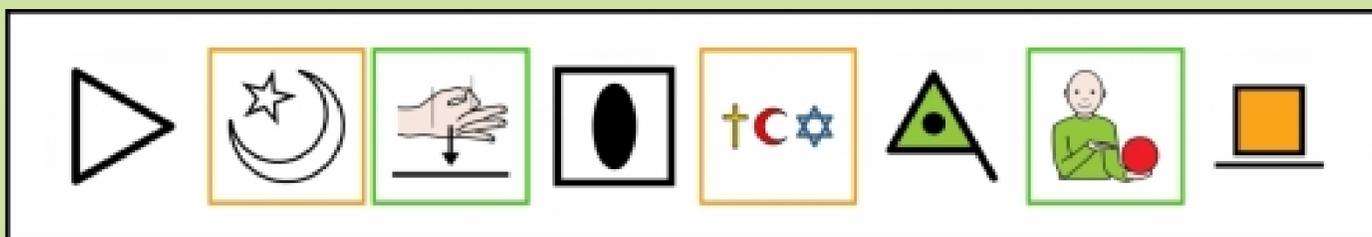




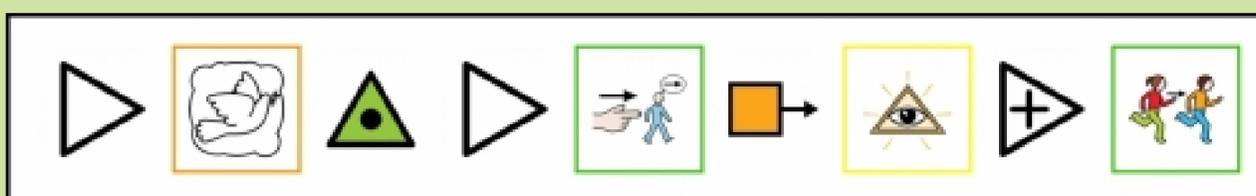
# EL ISLAM



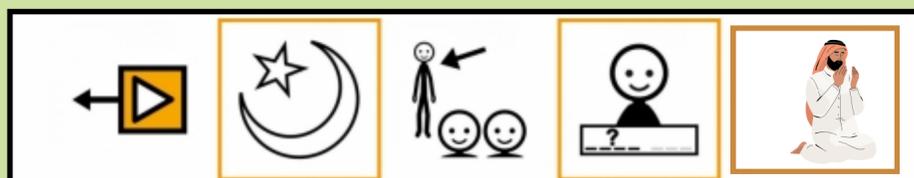
## ¿QUÉ ES EL ISLAM?



EL ISLAM ES UNA RELIGIÓN QUE ENSEÑA SOBRE



LA PAZ Y LA SUMISIÓN A DIOS. LOS SEGUIDORES

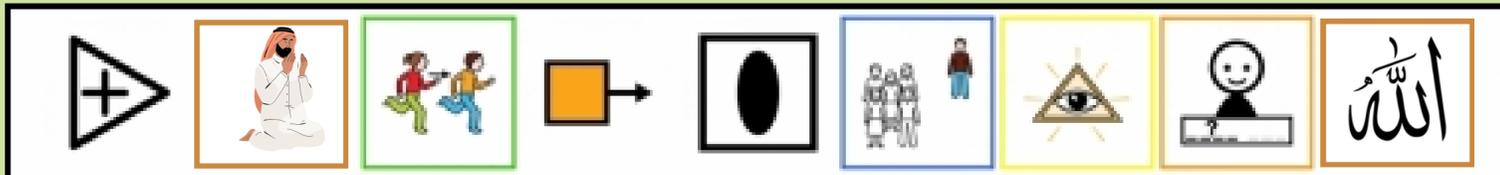


DEL ISLAM SE LLAMAN MUSULMANES.



# ALÁ Y EL PROFETA MAHOMA:

ALÁ



LOS MUSULMANES CREEN EN UN SOLO DIOS LLAMADO ALÁ.

## PROFETA MAHOMA

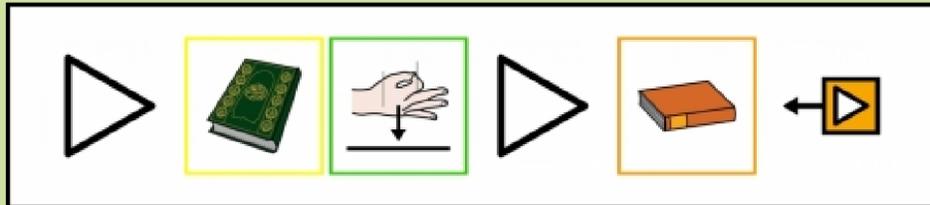


MAHOMA ES EL ÚLTIMO PROFETA ENVIADO POR ALÁ PARA GUIAR A LA HUMANIDAD.

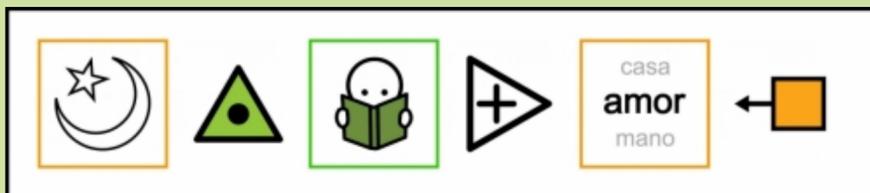


# EL CORÁN:

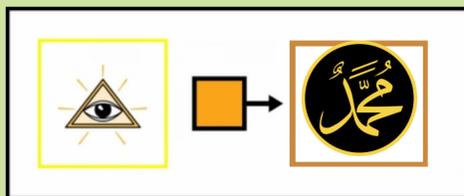
## LIBRO SAGRADO



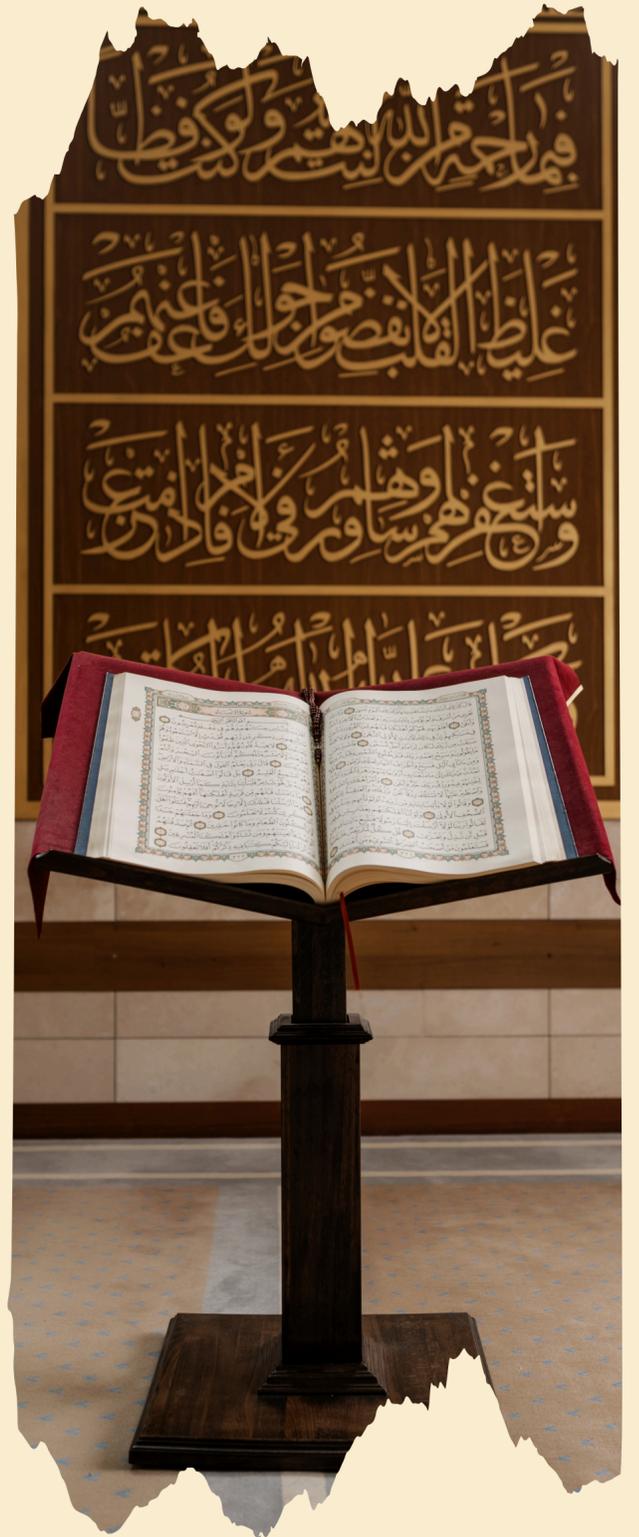
EL CORÁN ES EL LIBRO SAGRADO DEL



ISLAM Y LEEMOS LAS PALABRAS DE



DIOS A MAHOMA.



# CINCO PILARES DEL ISLAM:

## SHAHADA:



DECIR LA DECLARACIÓN DE FE: "NO HAY MÁS DIOS QUE ALÁ,



Y MAHOMA ES SU PROFETA."

## ZAKAT:

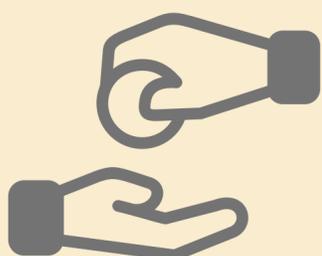


DAR CARIDAD Y AYUDAR A LOS NECESITADOS.

## SAWM:



AYUNAR DURANTE EL MES DE RAMADÁN

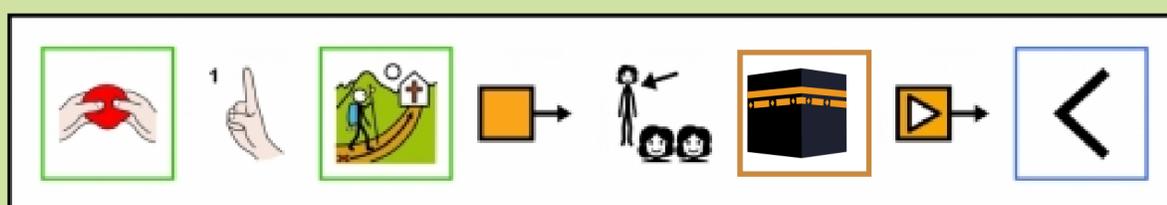


# SALAT:



REALIZAR ORACIONES DIARIAS EN DIRECCIÓN A LA MECA.

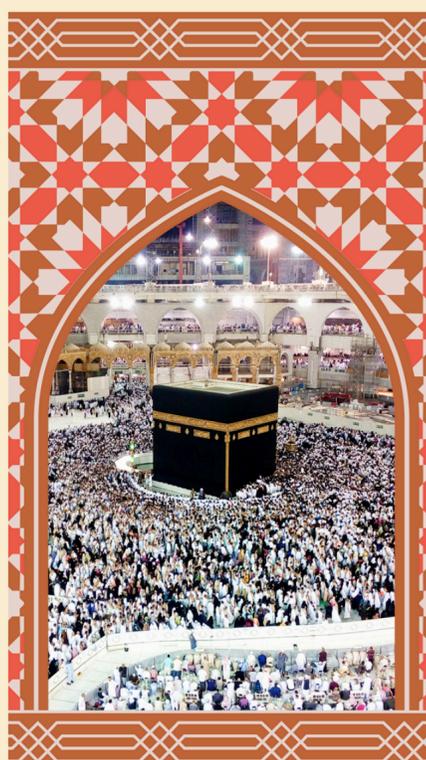
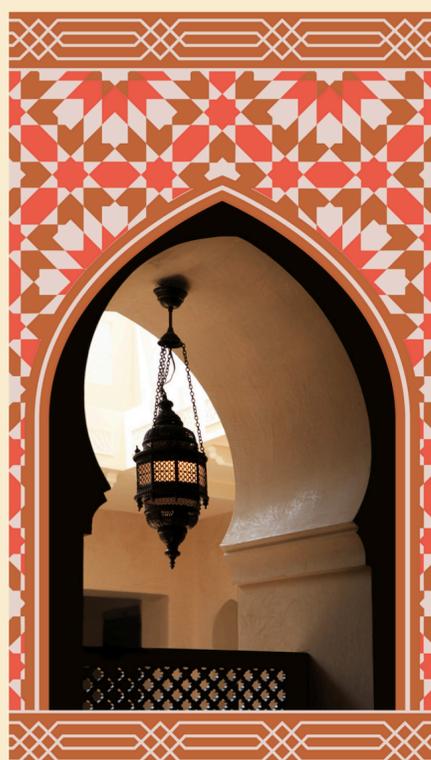
# HACH:



HACER UNA PEREGRINACIÓN A LA MECA AL MENOS



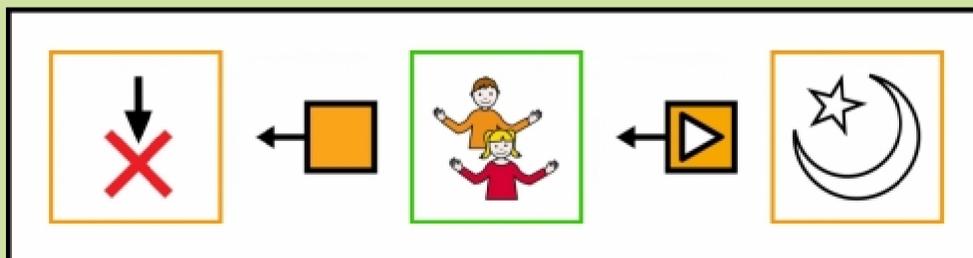
UNA VEZ EN LA VIDA SI ES POSIBLE.



# MEZQUITAS Y ORACIÓN:



## MEZQUITAS:



LUGARES DE ADORACIÓN EN EL ISLAM.



## ORACIÓN:



REZAN CINCO VECES AL DÍA,



ORIENTÁNDOSE EN DIRECCIÓN A LA MECA.

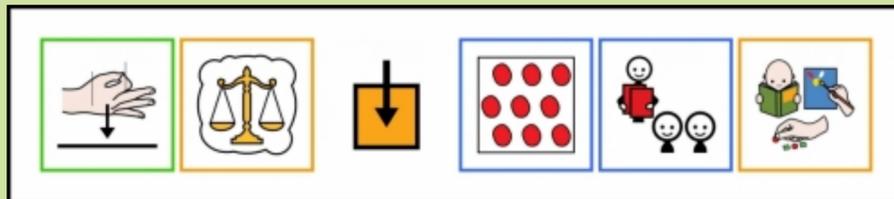


# VALORES IMPORTANTES:

## JUSTICIA:

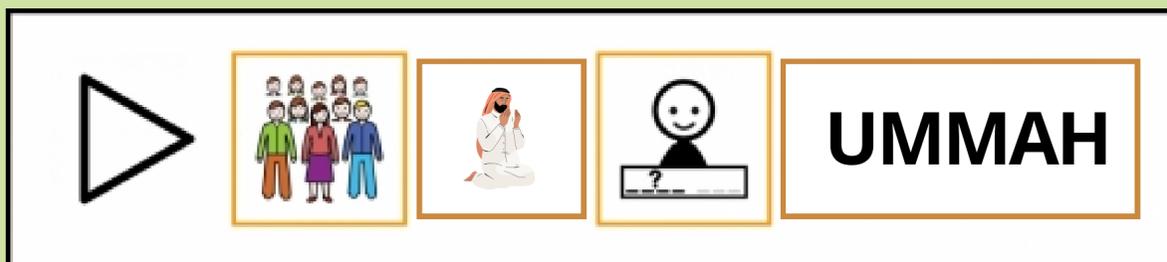


LOS MUSULMANES VALORAN LA JUSTICIA Y TRATAN

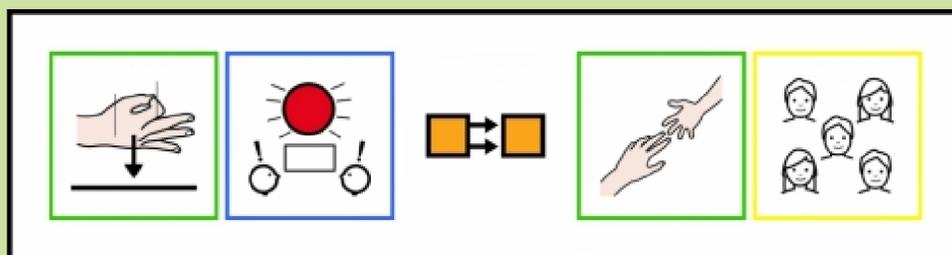


DE SER JUSTOS EN TODAS SUS ACCIONES.

## COMUNIDAD:



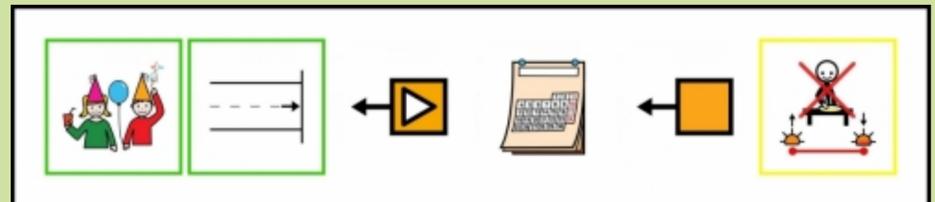
LA COMUNIDAD MUSULMANA, LLAMADA UMMAH,



ES IMPORTANTE PARA APOYARSE MUTUAMENTE.

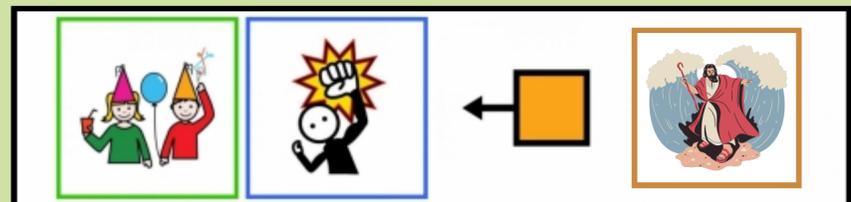
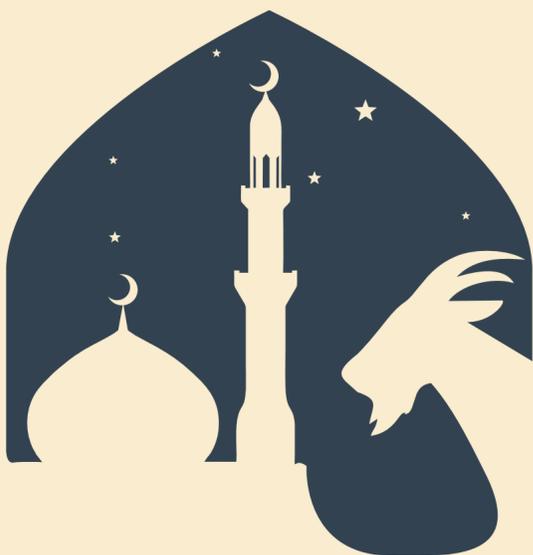
# FESTIVIDADES:

## EID AL-FITR :



CELEBRA EL FINAL DEL MES DE RAMADÁN

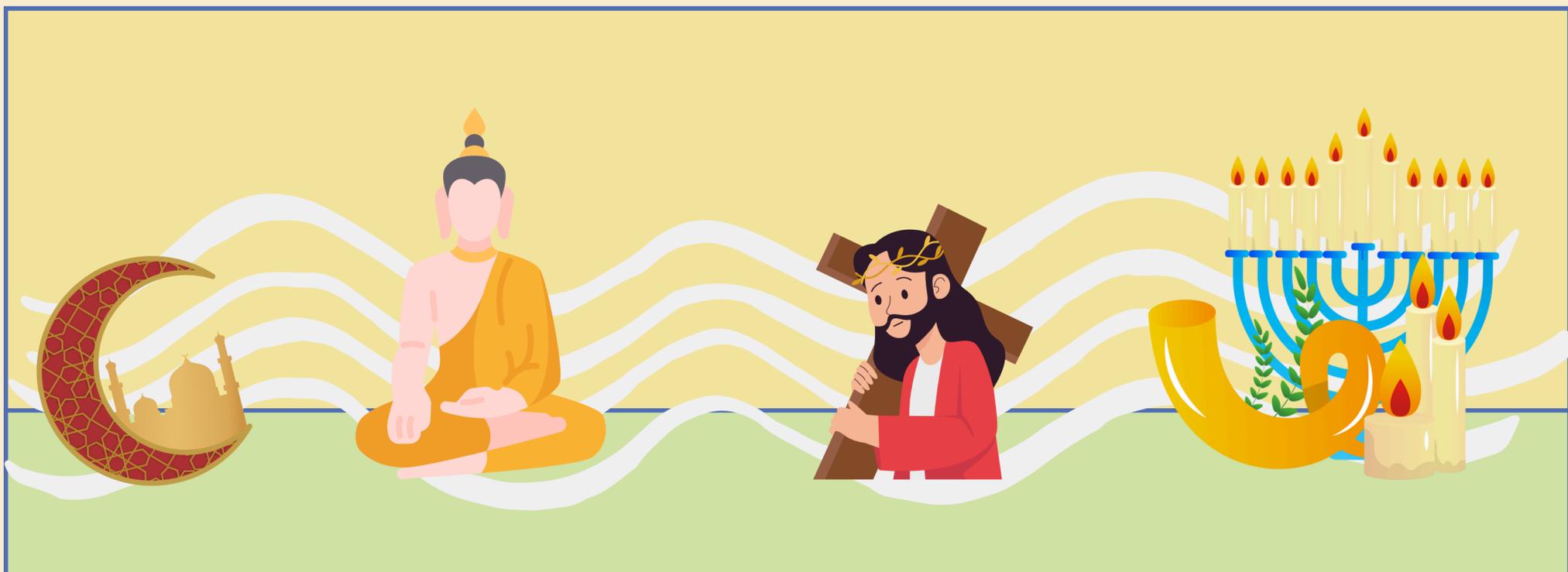
## EID AL-ADHA :



CELEBRA LA VALENTÍA DE ABRAHAM



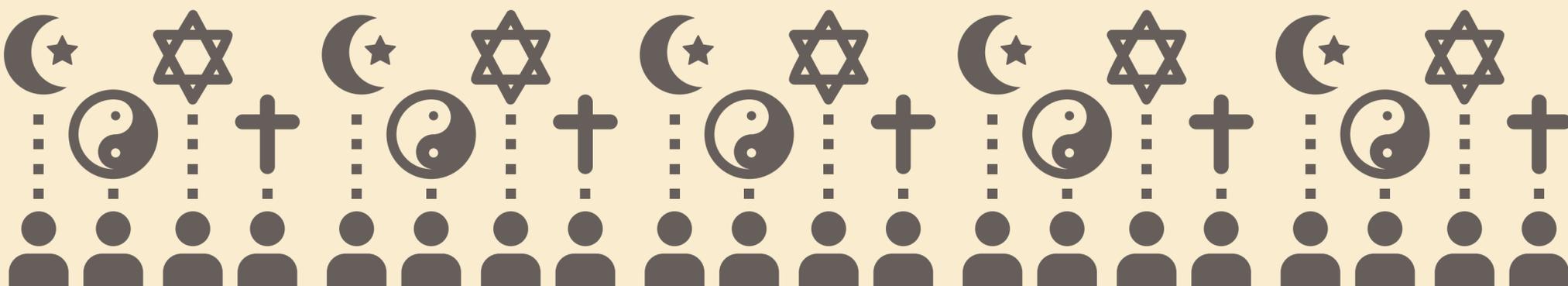
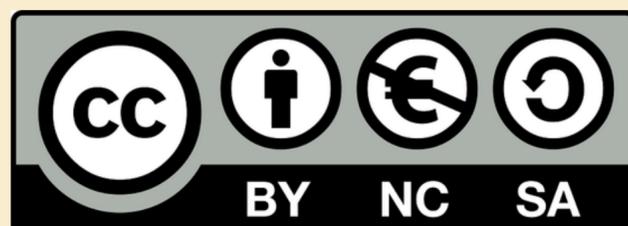
DE SACRIFICAR A SU HIJO.



Financiado por:



GUIA ENMARCADA EN LA CONVOCATORIA 2022 DE SUBVENCIONES DESTINADAS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROMOVER EL CONOCIMIENTO Y EL ACOMODO DE LA DIVERSIDAD RELIGIOSA EN UN MARCO DE DIÁLOGO. FOMENTO DE LA CONVIVENCIA Y LUCHA CONTRA LA INTOLERANCIA Y EL DISCURSO DE ODIO DE LA FUNDACIÓN PLURALISMO Y CONVIVENCIA F.S.P. LOS CONTENIDOS DE ESTA GUÍA SON RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA FUNDACIÓN LLAMADA SOLIDARIA. LA FPYC NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.



"ESTA GUÍA HA SIDO ELABORADA CON EL OBJETIVO DE HACER LA INFORMACIÓN ACCESIBLE PARA TODOS, ESPECIALMENTE PARA AQUELLOS CON DIVERSIDAD COGNITIVA. QUEREMOS EXPRESAR NUESTRO AGRADECIMIENTO A LA FUNDACIÓN PLURALISMO Y CONVIVENCIA POR SU GENEROSO APOYO, QUE HA HECHO POSIBLE LA CREACIÓN DE ESTA GUÍA INCLUSIVA.

LOS APOYOS VISUALES QUE ENRIQUECEN ESTA GUÍA HAN SIDO PROPORCIONADOS POR LA PLATAFORMA ARASAAC.

CON LA COLABORACIÓN DE ESTAS ENTIDADES COMPROMETIDAS CON LA DIVERSIDAD Y LA INCLUSIÓN, ESPERAMOS QUE ESTA GUÍA SIRVA COMO UNA HERRAMIENTA VALIOSA PARA COMPRENDER Y RESPETAR LAS DIFERENTES RELIGIONES.

¡GRACIAS POR CONTRIBUIR A CONSTRUIR UN MUNDO MÁS INCLUSIVO Y COMPRENSIVO PARA TODOS!"

Financiado por:

