

ESPACIO PERSONAL



ARASAAC



@materiaisadaptadosfabi - Fabiani Malheiros Eggers

Me gusta estar cerca de las personas que conozco y me gustan.



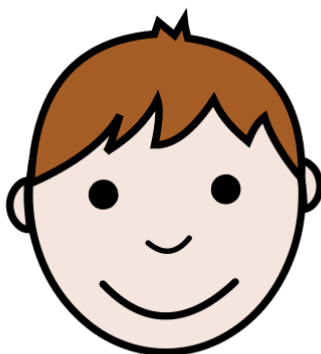
A veces quiero abrazarlos,



Sostén tus manos o acércate mucho.



¡Me hace sentir feliz!



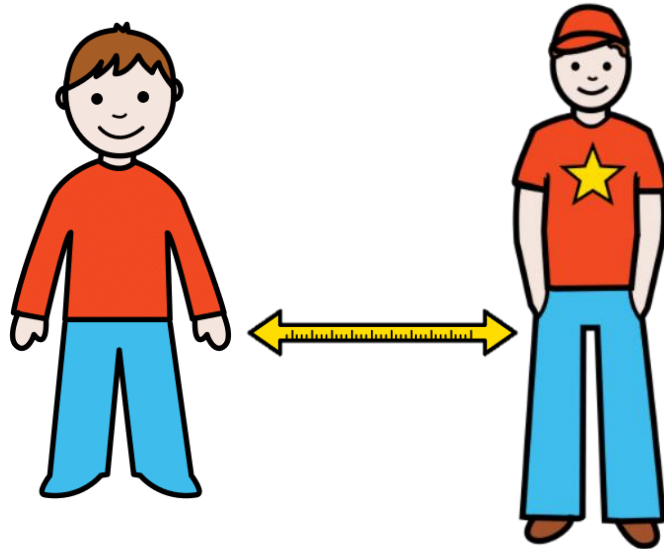
En la sociedad, hay algunas reglas que ayudan a las personas a sentirse cómodas y respetadas.



Estas reglas se llaman reglas sociales. Existen para que todo el mundo sepa cómo actuar en diferentes situaciones.

A rectangular box containing a thumbs-down icon on the left, a red circle with a black question mark in the center, and a thumbs-up icon on the right. Below these icons are five numbered lines for writing: 1, 2, 3, 4, and 5, each followed by a horizontal line.

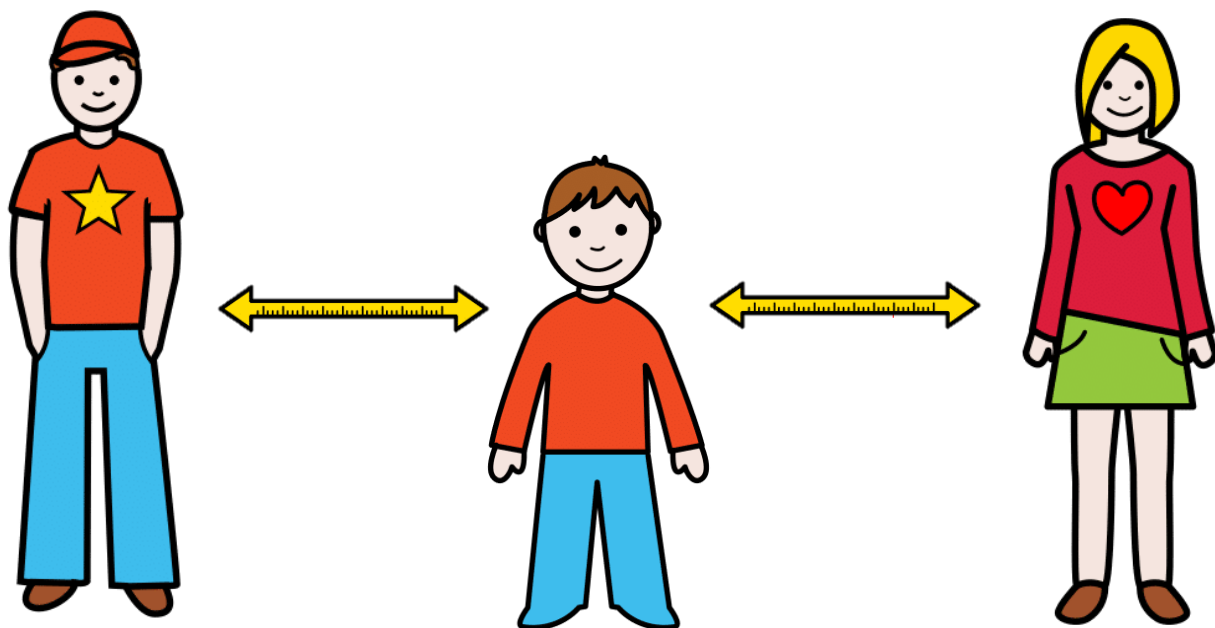
Una de estas reglas importantes es el espacio personal.



El espacio personal es un área invisible alrededor de nuestro cuerpo.



Es la distancia que debemos mantener entre nosotros y otras personas para que todos se sientan cómodos y seguros.



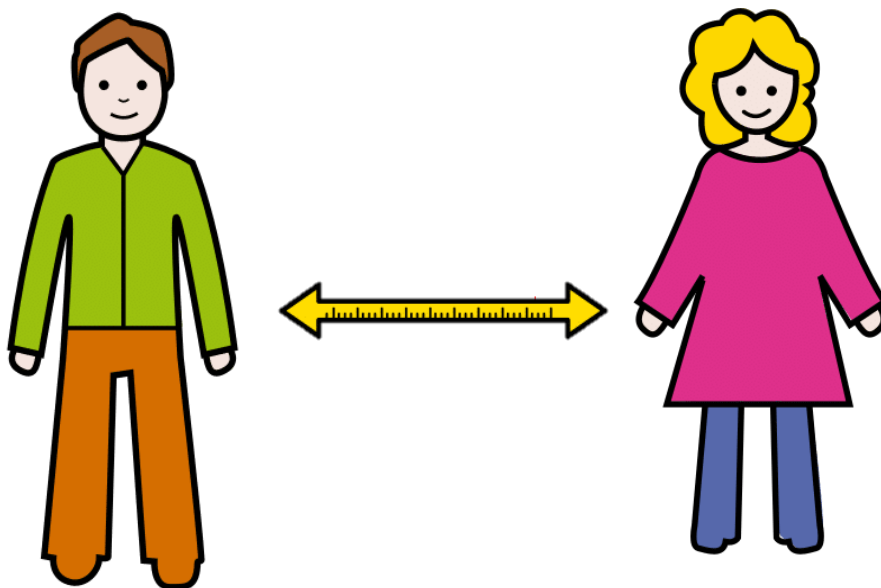
Cada persona tiene un espacio personal diferente.



A algunos les gusta estar más cerca,



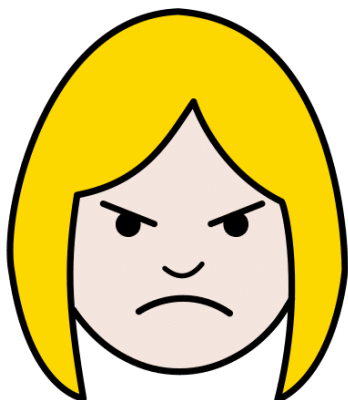
mientras que otros prefieren más distancia.



Si nos acercamos demasiado a alguien sin preguntar, la
persona puede sentirse incómoda,



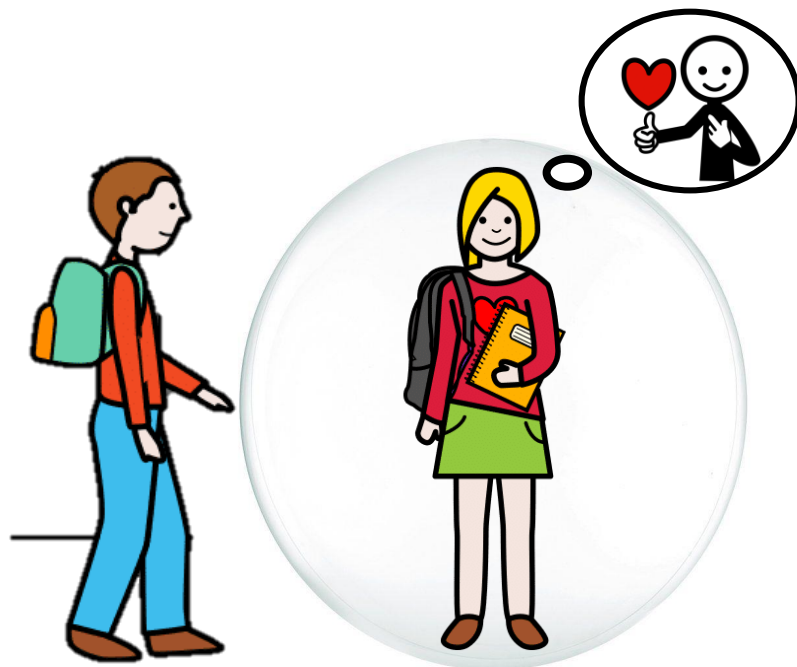
enojado o incluso asustado.



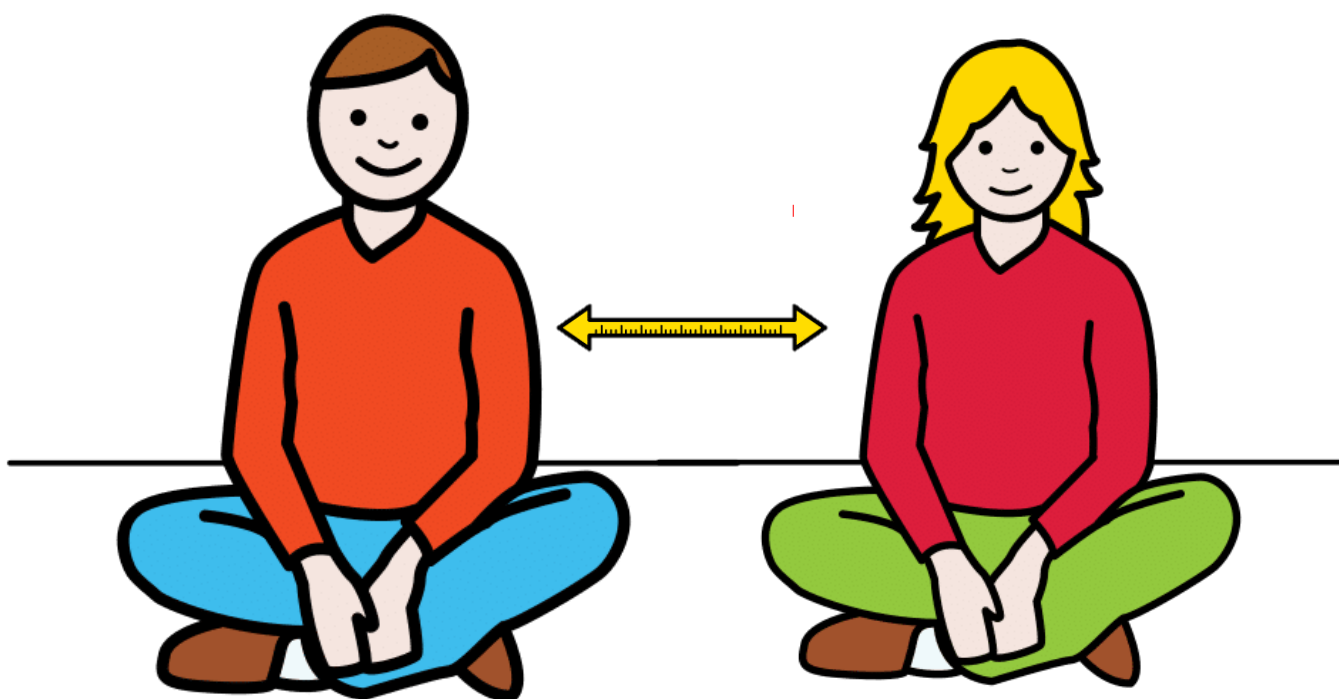
Esto puede hacer que se aleje o que le pidamos más espacio.



Pero eso no significa que no le gustemos, solo que necesita su espacio.

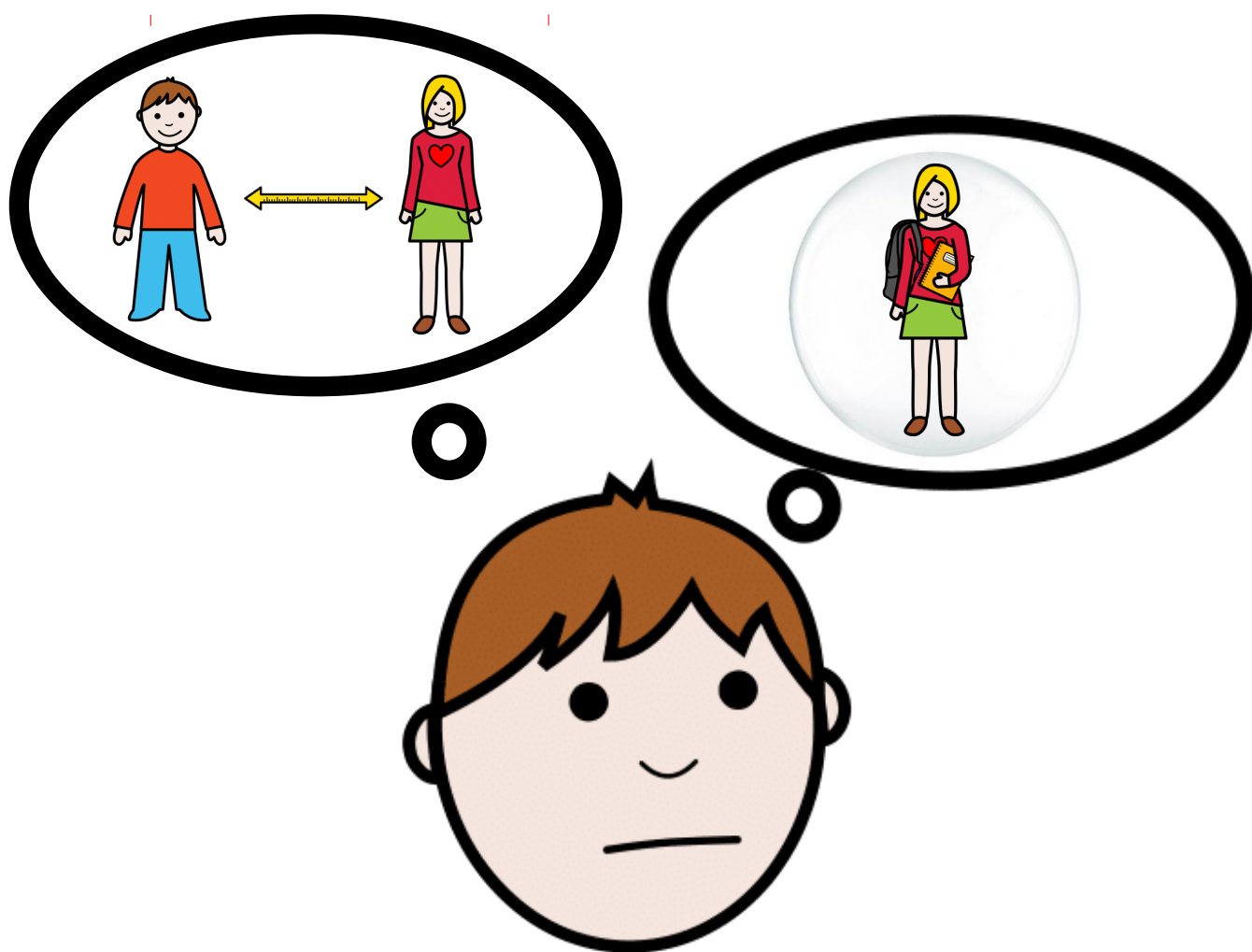


Si mantenemos una distancia adecuada, mostramos respeto,
la conversación y el momento son más agradables para
todos.



¿Cuál es la distancia correcta?

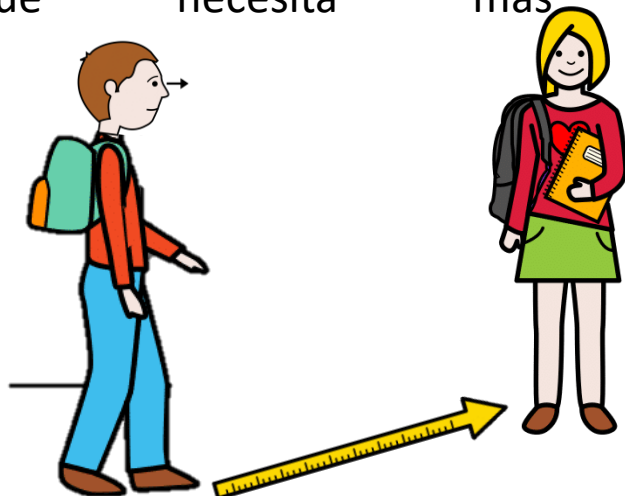
¿Cómo puedo respetar el espacio personal de alguien?



Cuando hablamos con amigos, por lo general estamos a un **brazo** **de** **distancia**.



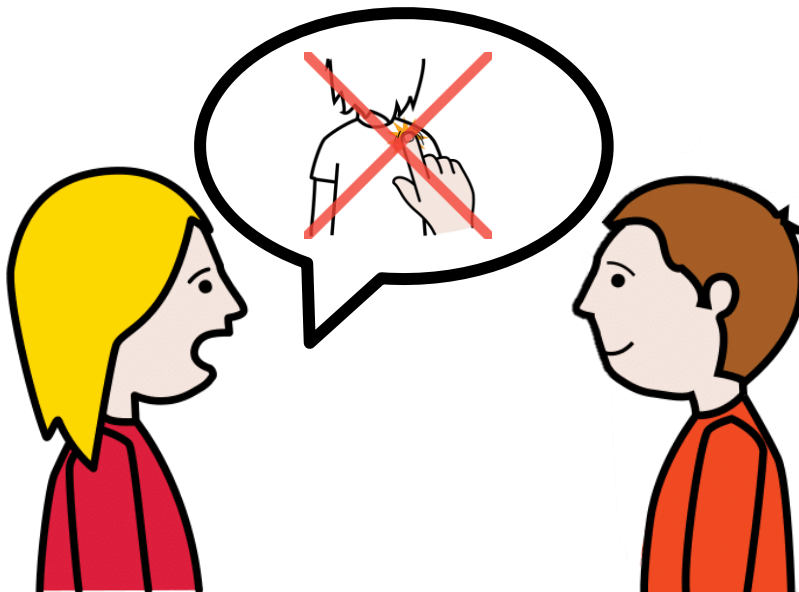
Si alguien da un paso atrás cuando estamos cerca, podría **significar** **que** **necesita** **más** **espacio**.



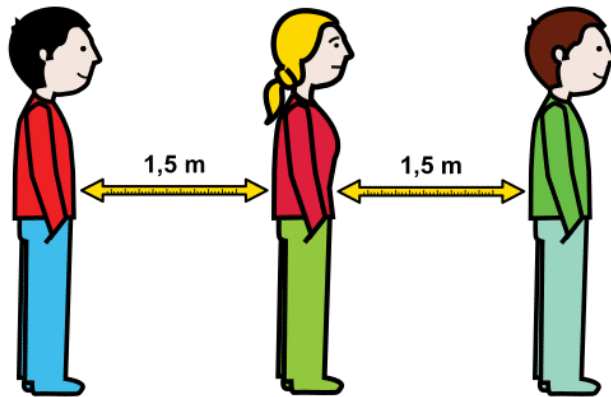
Antes de abrazar, tocar o acercarnos a alguien, podemos preguntar: "¿Está bien que me quede aquí?"



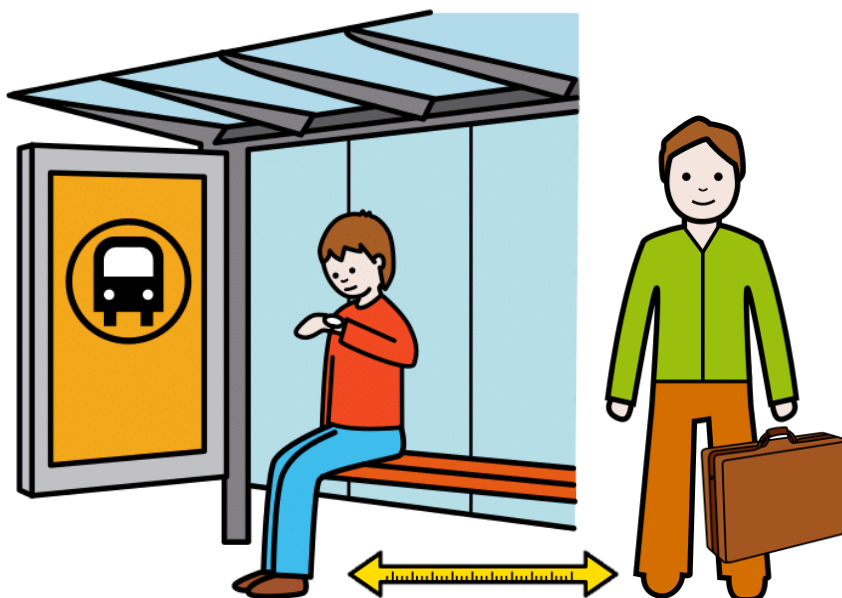
Si alguien no quiere que lo toquen o necesita más espacio, ¡está bien!



Las personas extrañas, es decir, las que no conocemos, debemos mantener más espacio que con amigos o familiares.



Pueden estar en lugares públicos, como el mercado, la escuela, el autobús o la calle.



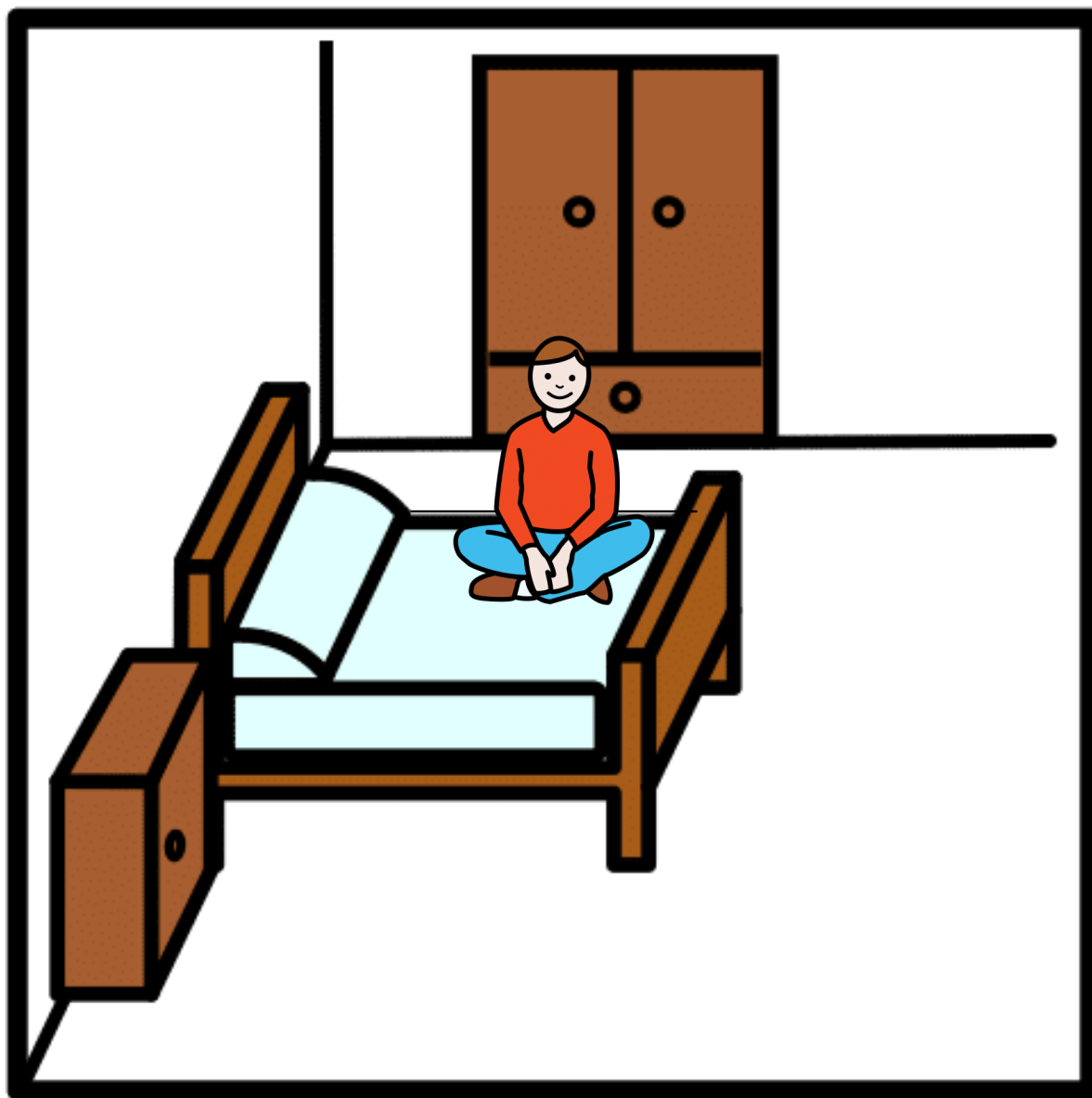
En nuestra familia, nos amamos y disfrutamos estar juntos.



Pero incluso dentro de la familia, cada persona tiene un espacio personal que debe ser respetado.



Esto significa que a veces necesitamos un poco de tiempo a
solas o más espacio a nuestro alrededor.



¿Qué pasa con mi espacio personal?



También tengo mi propio espacio personal.



Si alguien se acerca demasiado a mí y me molesta, puedo decir con calma: "**Necesito un poco más de espacio, por favor**" o "**Prefiero hablar desde aquí**".



Si tengo dificultad para hablar, puedo usar mi **sistema de comunicación**, como una pizarra impresa o un **dispositivo electrónico**, para señalar lo que quiero decir.



¡Respetar el espacio personal ayuda a todos a sentirse bien y seguros!

