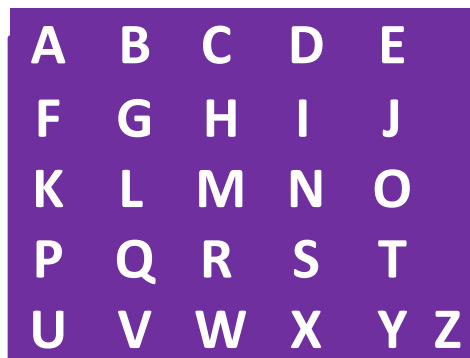
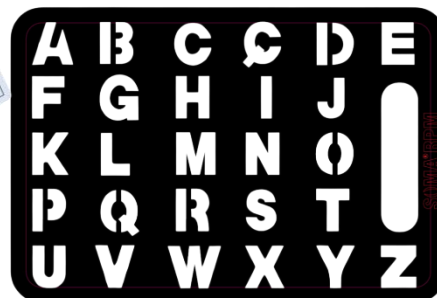
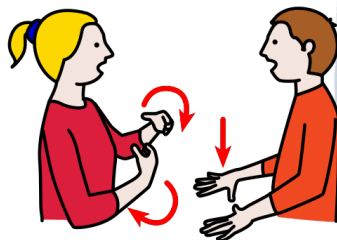
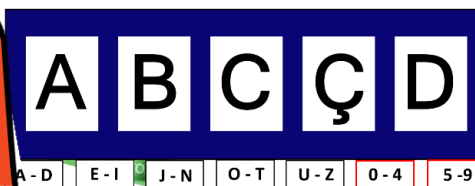
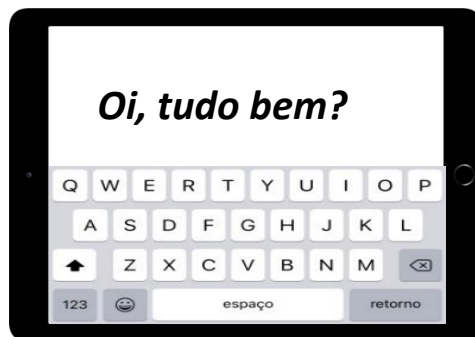
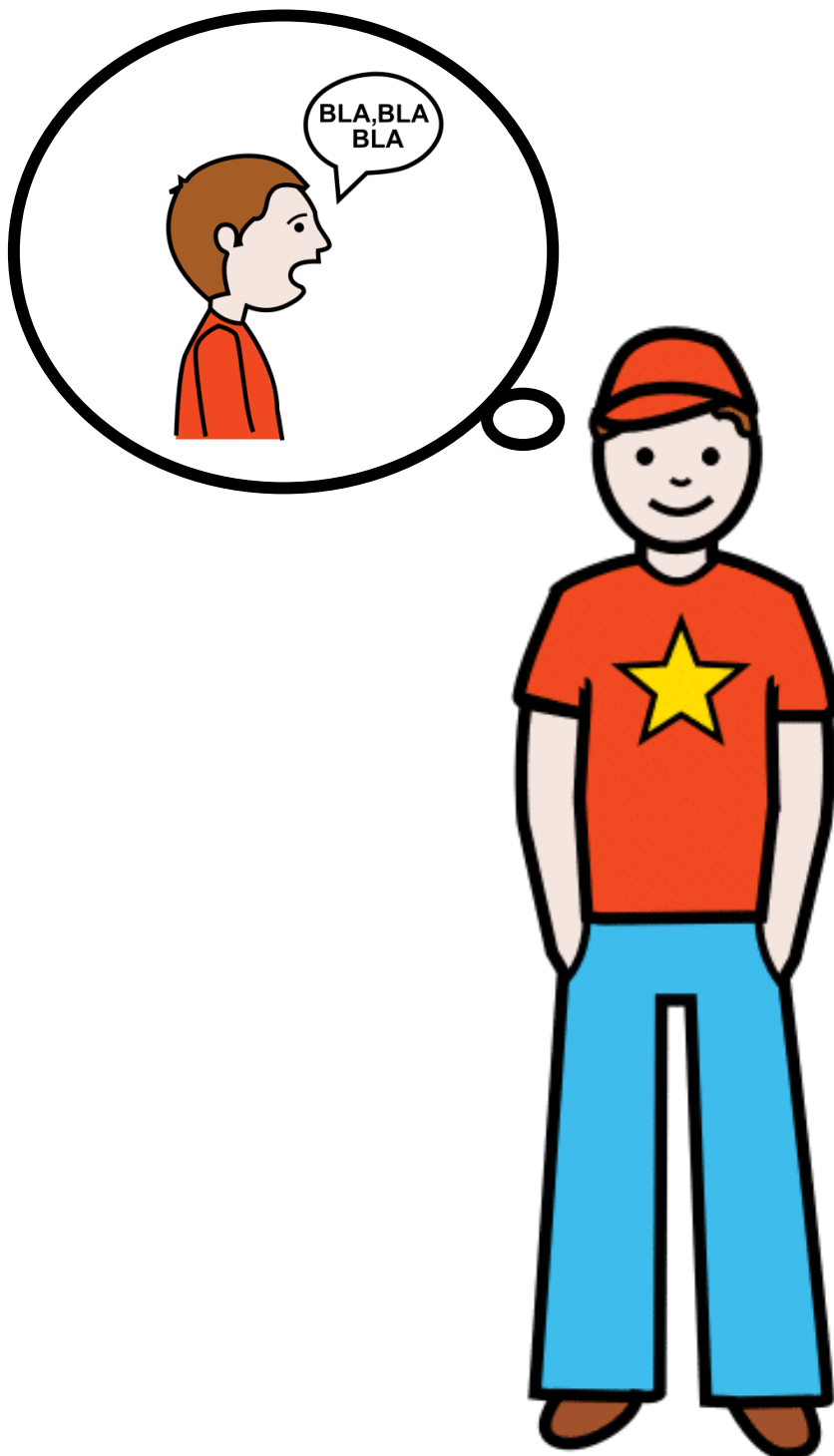


Eu Posso Me Comunicar de Muitas Maneiras!



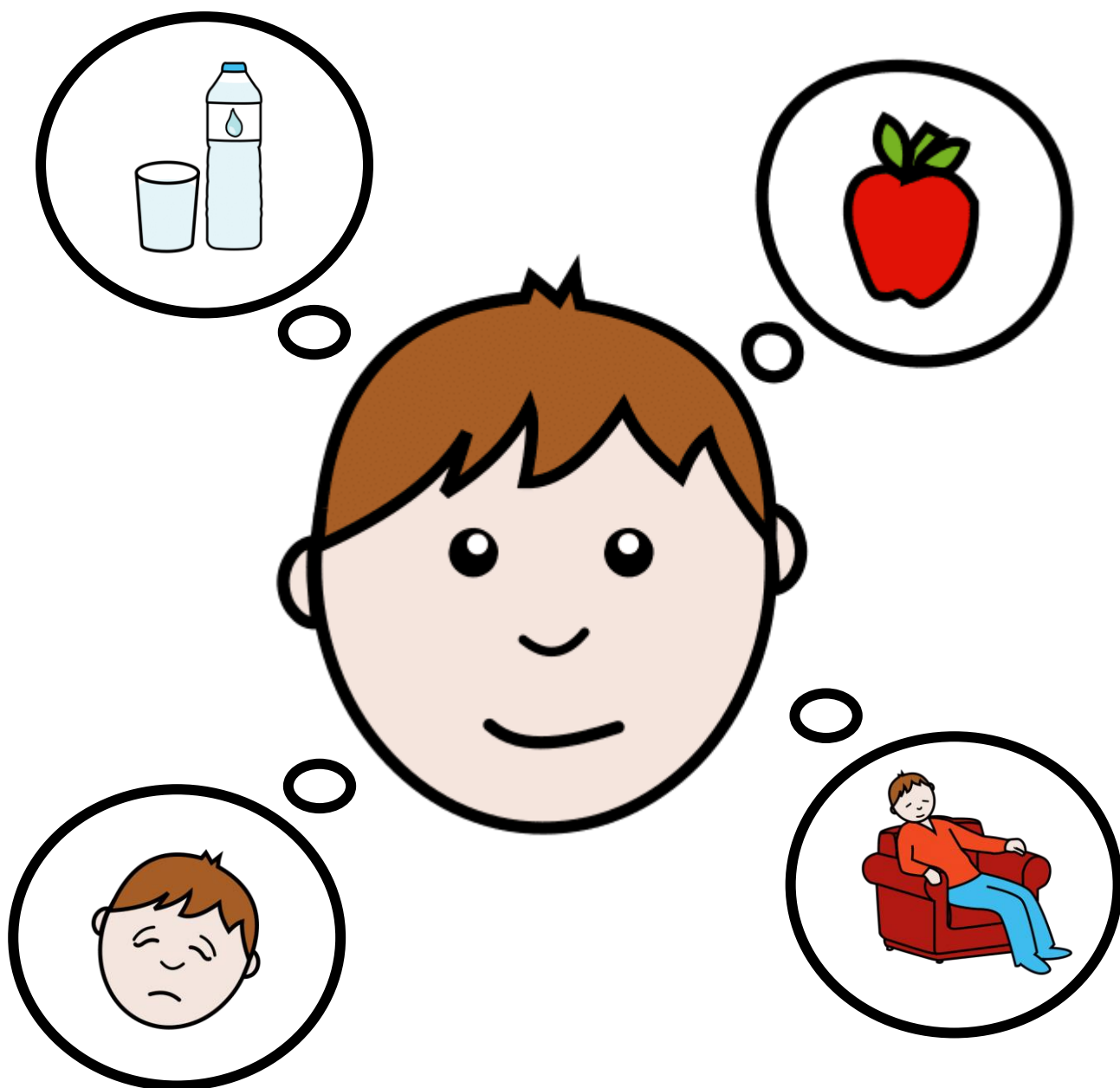
Falar nem sempre é fácil para mim.



Mas isso não significa que eu não possa me comunicar.



Tem muitas maneiras de dizer o que eu quero, como me sinto ou o que preciso. Essas maneiras diferentes são chamadas de CAA.

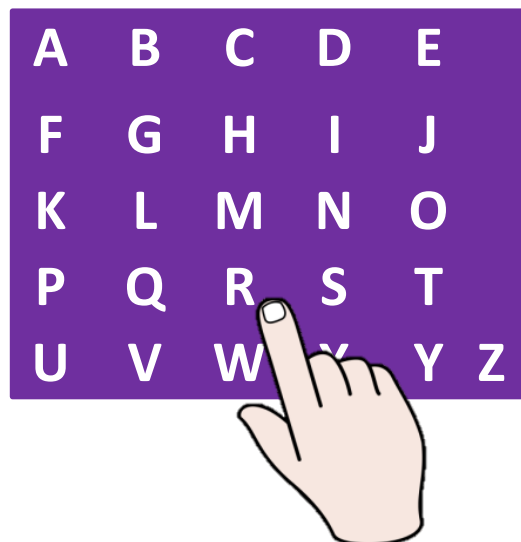


O que é CAA?

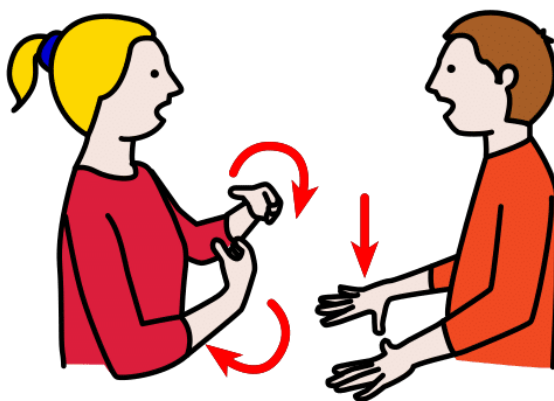
A **CAA** (Comunicação **A**umentativa e **A**lternativa) inclui **todas as formas de comunicação** que alguém usa **além da fala**.



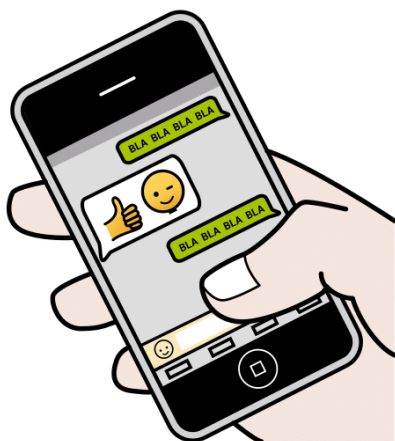
A CAA, pode ser apoiada, ou seja, **com o uso de uma ferramenta.**



Ou não apoiada, isso é, **sem ferramentas**, quando uso meu próprio corpo. Por exemplo, com **gestos** ou **língua de sinais**.



Na verdade, todos nós usamos CAA:



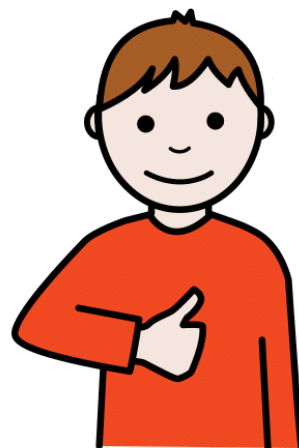
enviamos mensagens de textos,



digitamos,

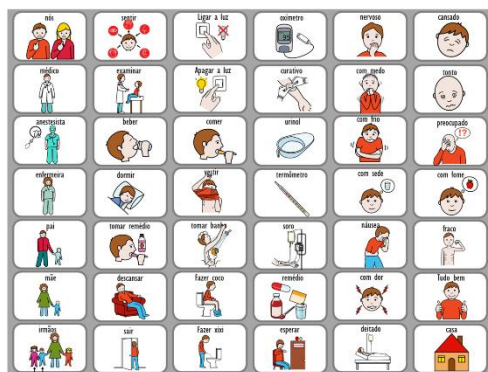


escrevemos,



usamos gestos...

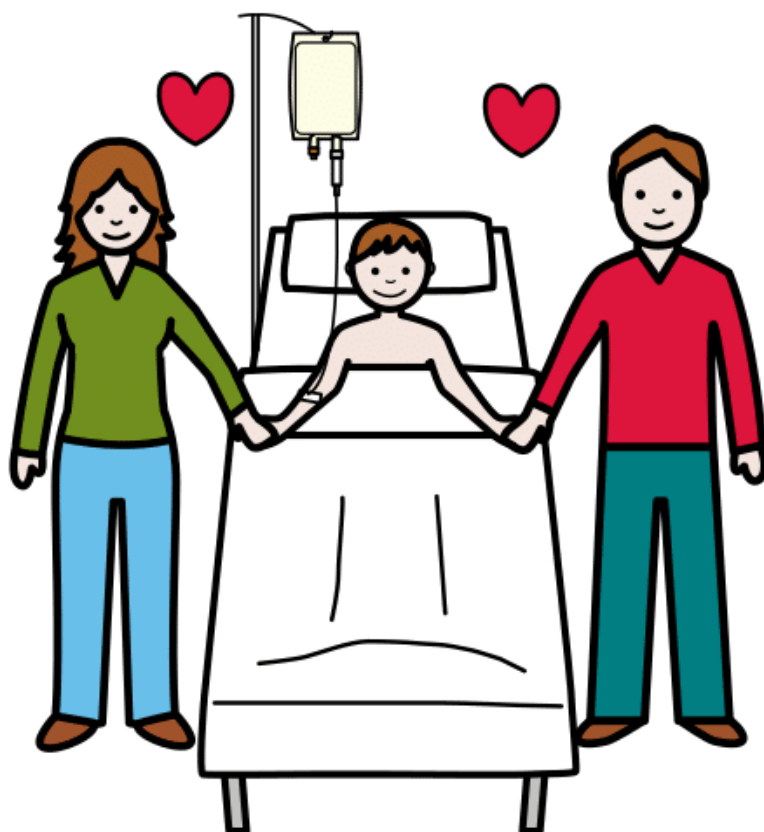
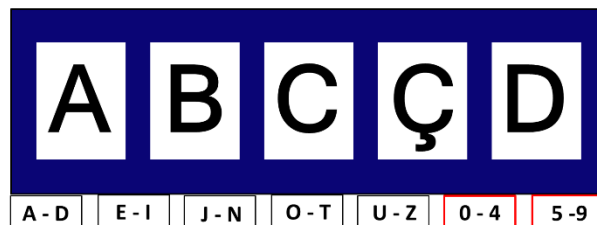
Dispositivos, livros e pranchas de comunicação ajudam a garantir um meio eficaz de expressão para quem não fala ou não consegue usar tanto a fala, qualquer que seja a razão.



Essas alternativas promovem autonomia e inclusão.

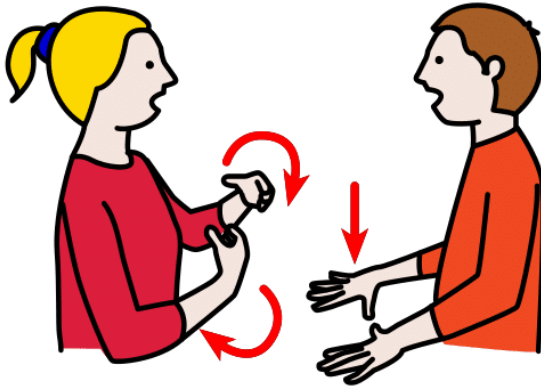
Algumas pessoas utilizam CAA (Comunicação Aumentativa e Alternativa) ao longo da vida.



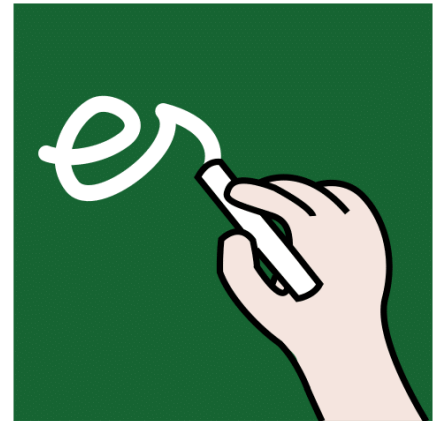


Há diferentes tipos de recursos de CAA.

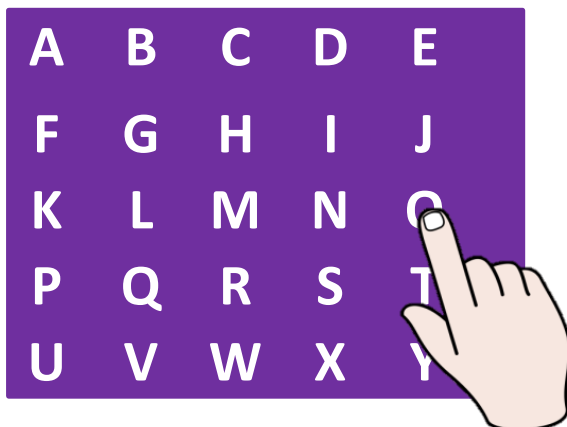
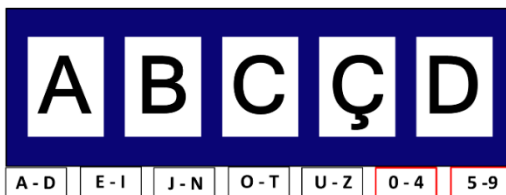
As opções **sem tecnologia** e de **baixa tecnologia** incluem:



gestos ou expressões faciais



escrita à mão



soletrar apontando para letras



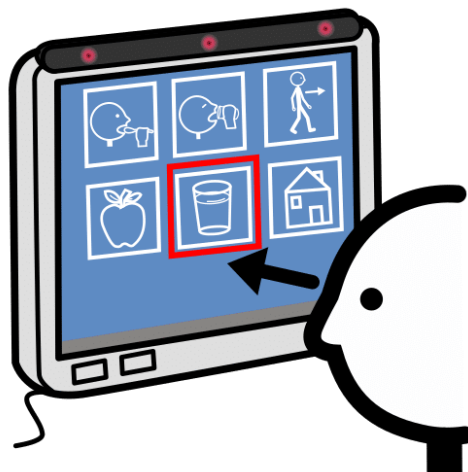
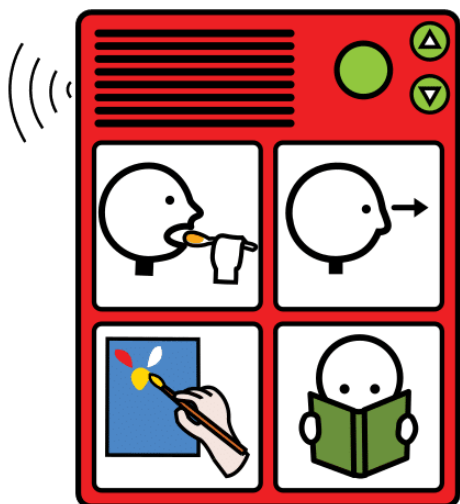
*apontar para fotos,
imagens ou palavras
escritas.*

As opções em **alta tecnologia** incluem:

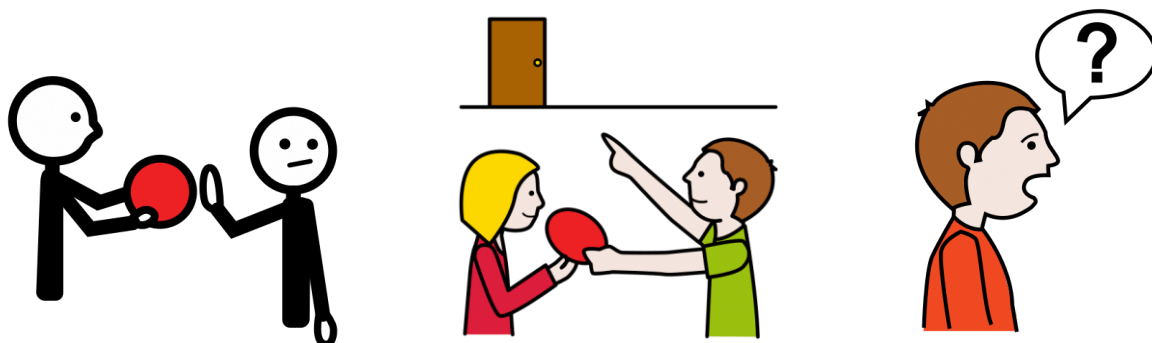
- o uso de ***aplicativos em um tablet*** ou celular



- o uso de um computador com saída de “voz” e outros recursos de acessibilidade.



Nós nos comunicamos por múltiplas razões: recusar, obter algo, interagir socialmente e trocar informações.

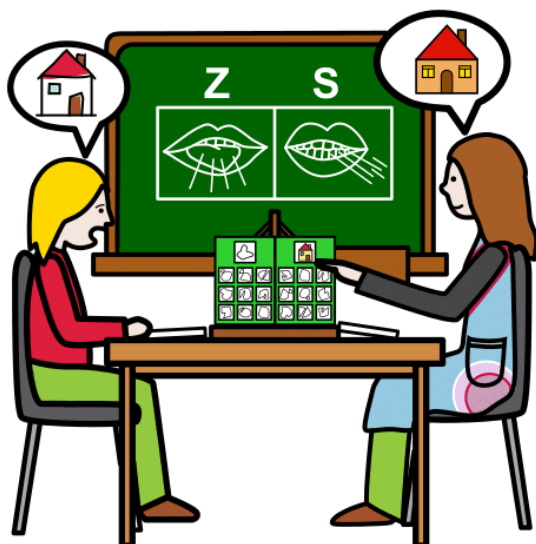
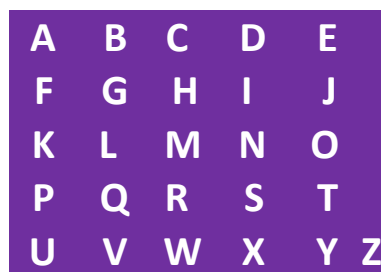
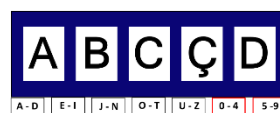
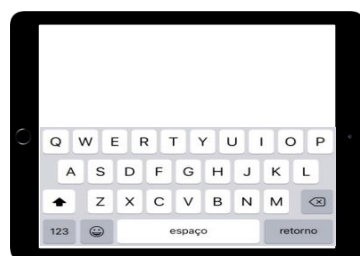
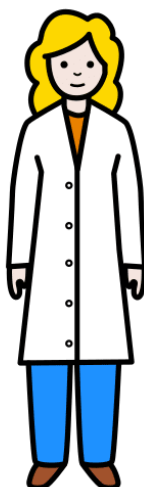
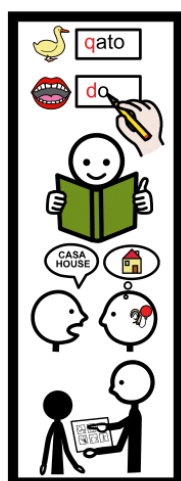


É fundamental ter um sistema de CAA **robusto**, ou seja, que **ofereça muitas palavras e possibilidades de expressão** para atender as necessidades da pessoa em diferentes contextos. **Com o alfabeto, posso comunicar qualquer coisa.**

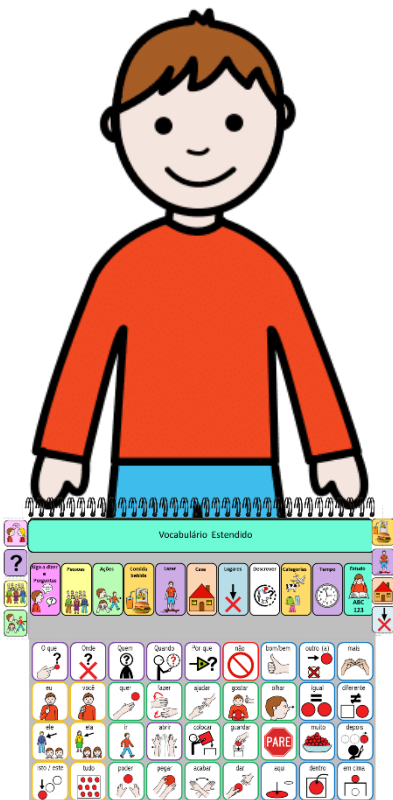
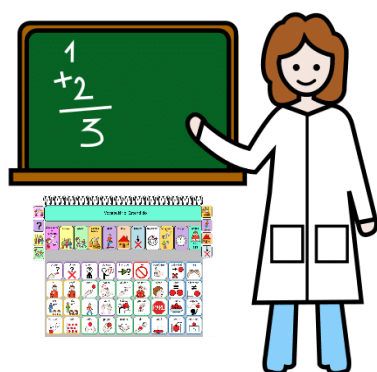


Quem Pode Ajudar com a CAA?

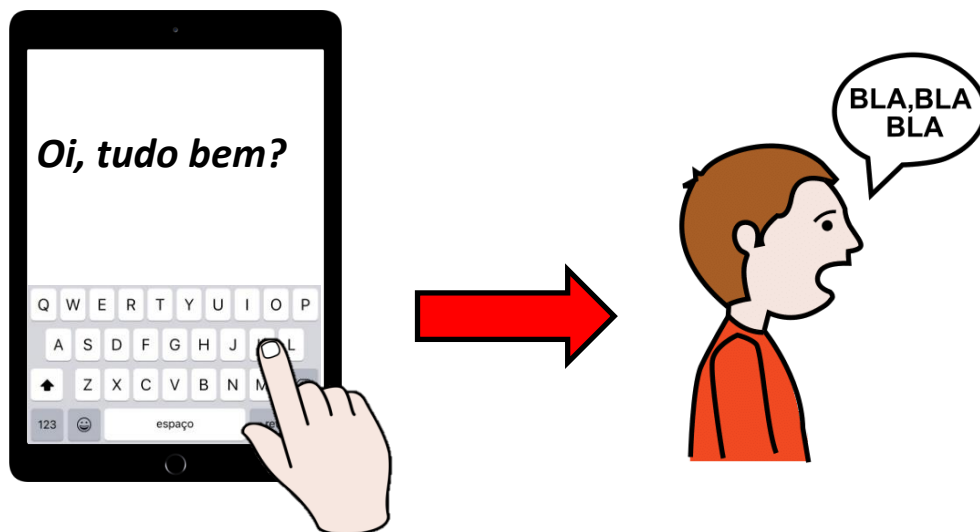
Fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e professores com conhecimento de CAA podem ajudar a encontrar o melhor recurso de comunicação para uma pessoa com restrições na comunicação.



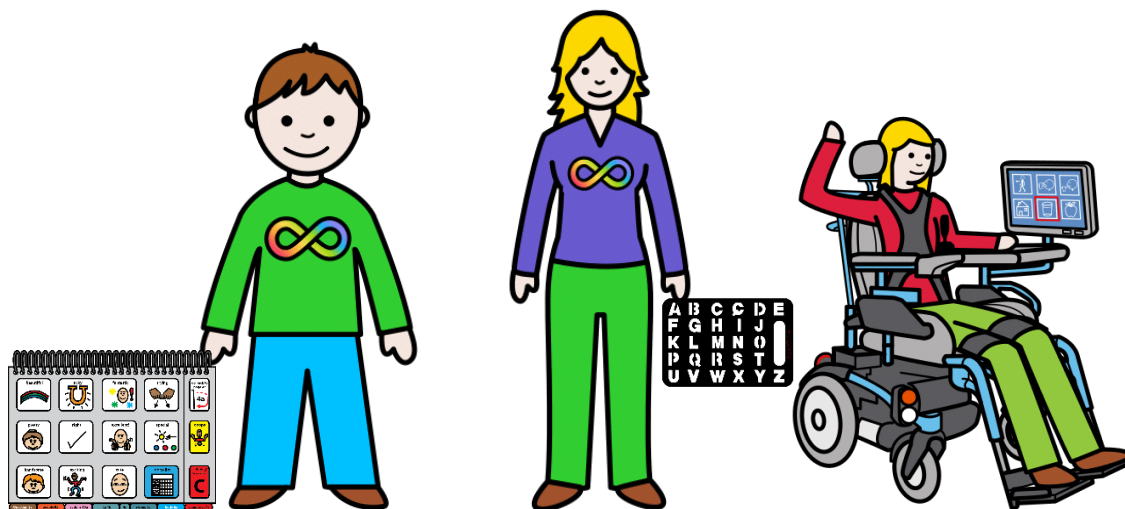
Famílias, professores e amigos devem atuar como parceiros de comunicação, aprendendo e utilizando o sistema de CAA junto com a pessoa com necessidades complexas de comunicação.



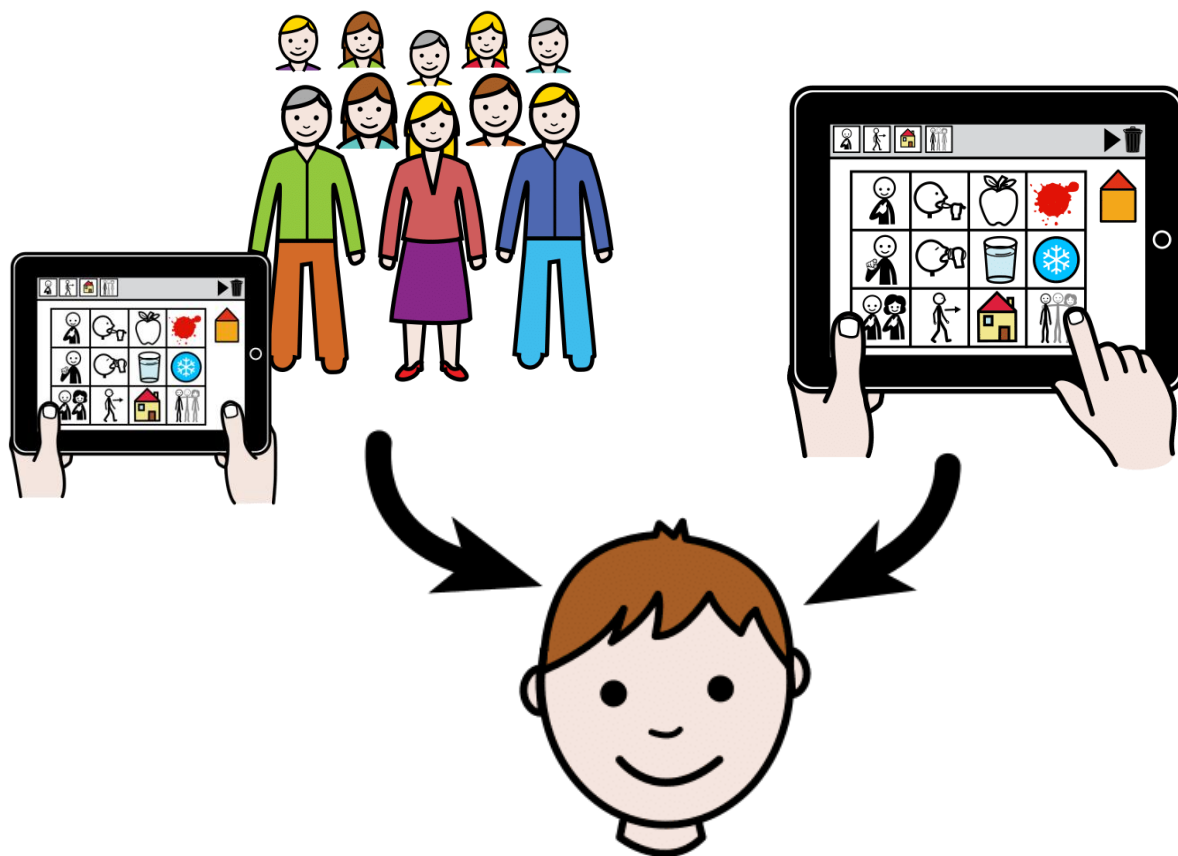
Usar um sistema de CAA não significa que eu nunca vou falar. Na verdade, **ele pode me ajudar a aprender mais palavras e até mesmo a falar melhor!**



Não há idade para começar a usar a CAA. Qualquer pessoa pode aprender. **Não há pré-requisitos.**



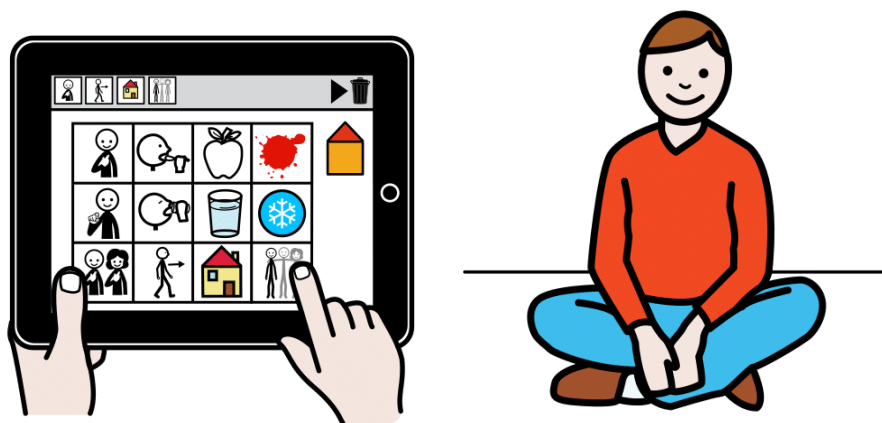
Quando as pessoas ao meu redor usam meu recurso de CAA comigo, eu aprendo mais rápido.



O tempo para aprender a se comunicar usando um sistema de CAA pode variar de pessoa para pessoa. Uns podem precisar de mais tempo e outros menos. **Isso é normal!**

Para que a comunicação seja bem-sucedida, é essencial que as pessoas ao meu redor:

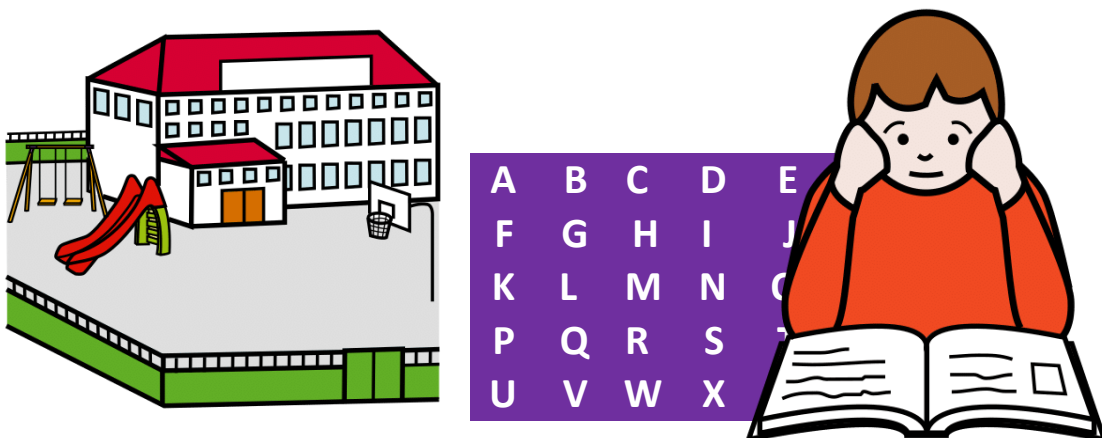
- ***Tenham paciência e esperem eu dizer o que quero.***



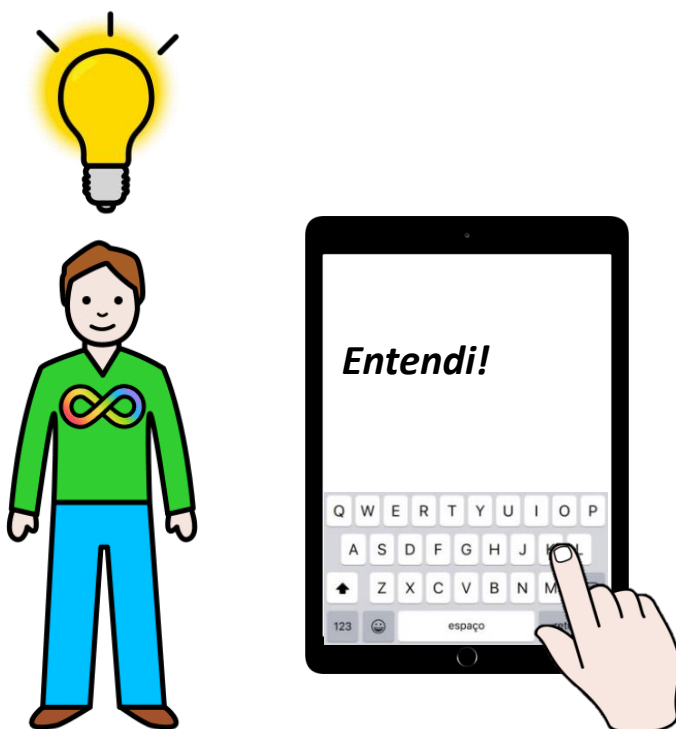
- ***Deem tempo para que eu possa aprender, explorar e me familiarizar com meu recurso de comunicação.***



- ***Procurem me encorajar a usar o sistema e criem o hábito de usar a CAA sempre que possível, em vários contextos e com várias pessoas.***



- ***Presumam competência e Inteligência. Só porque eu não falo, não significa que eu não entenda o que está sendo dito ou ensinado.***



Todos Podem Aprender!

*A comunicação é a ponte que conecta as pessoas e garante que as necessidades, sentimentos e pensamentos sejam compreendidos e compartilhados. Como um direito humano básico, **é essencial que todos**, independentemente de suas habilidades ou limitações, **tenham acesso a recursos que favoreçam sua compreensão e expressão.***

*Seja por meio de dispositivos, pranchas, aplicativos ou qualquer outro recurso de CAA, **garantir esse acesso é promover inclusão, dignidade e respeito.***

Afinal, quando uma pessoa encontra sua voz, mesmo que não seja pela fala convencional, ela desempenha um papel mais ativo e igualitário na sociedade.

Renata Bonotto

Fabiani M. Eggers