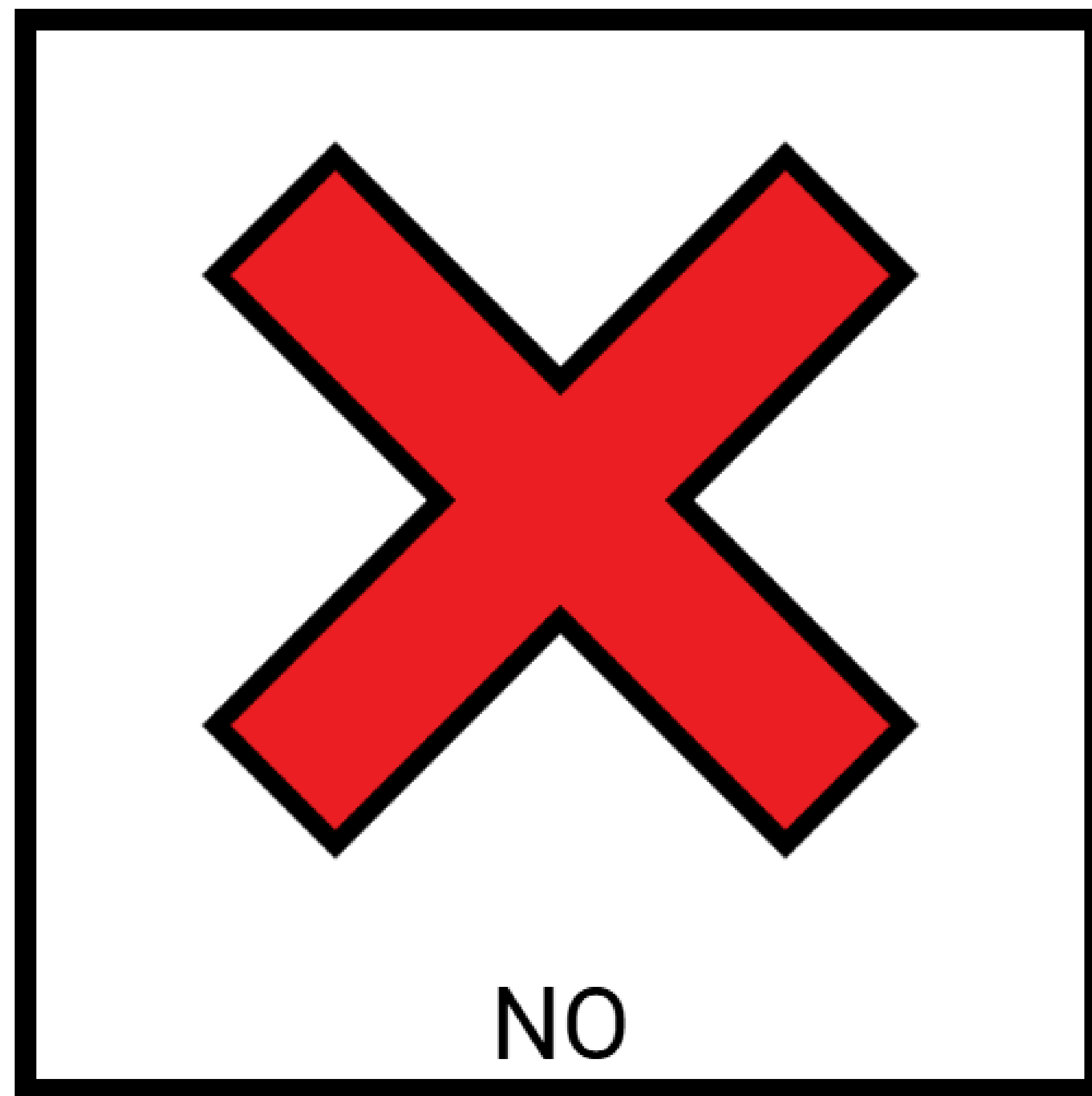
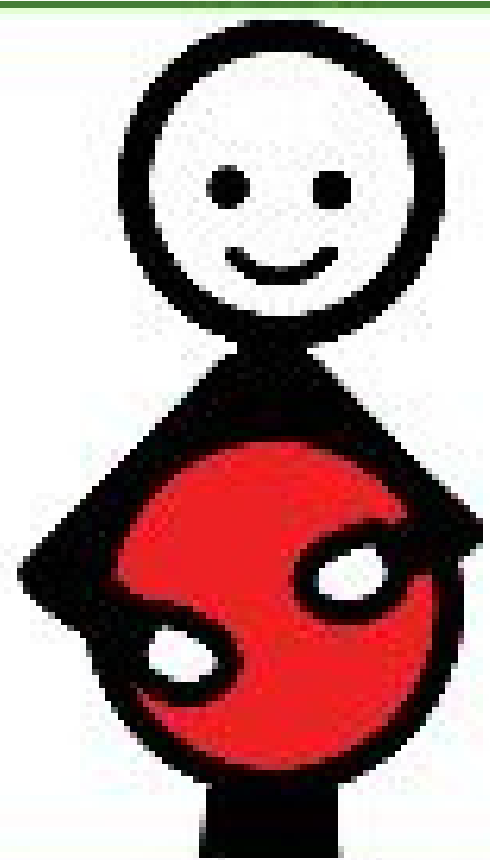


Què passa quan em
diuen **NO?**



A vegades vull fer o
tenir una cosa i en
aquell moment NO
puc



TENIR

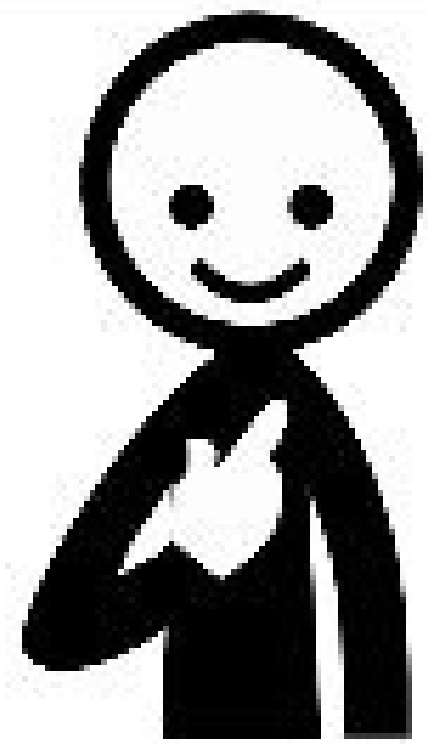


FER

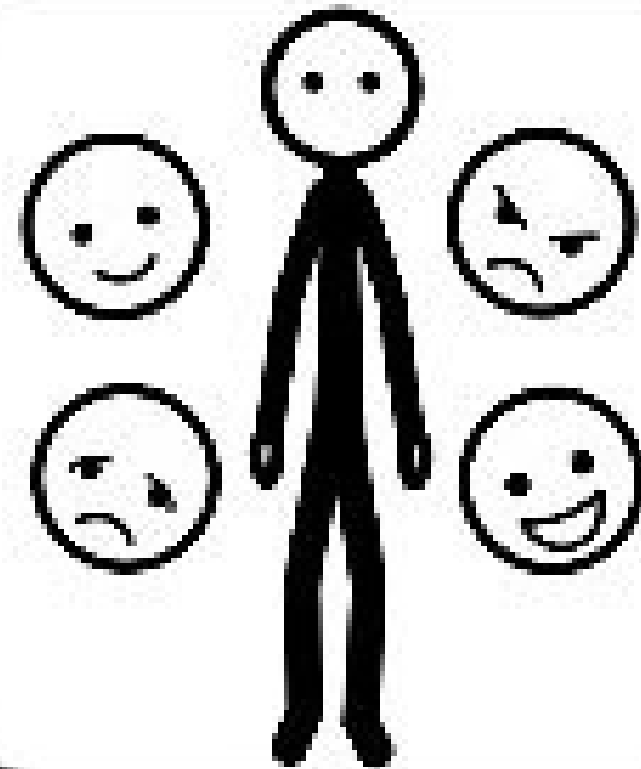


NO

Això pot fer-me
sentir trist o enfadat.



JO



EM SENTO

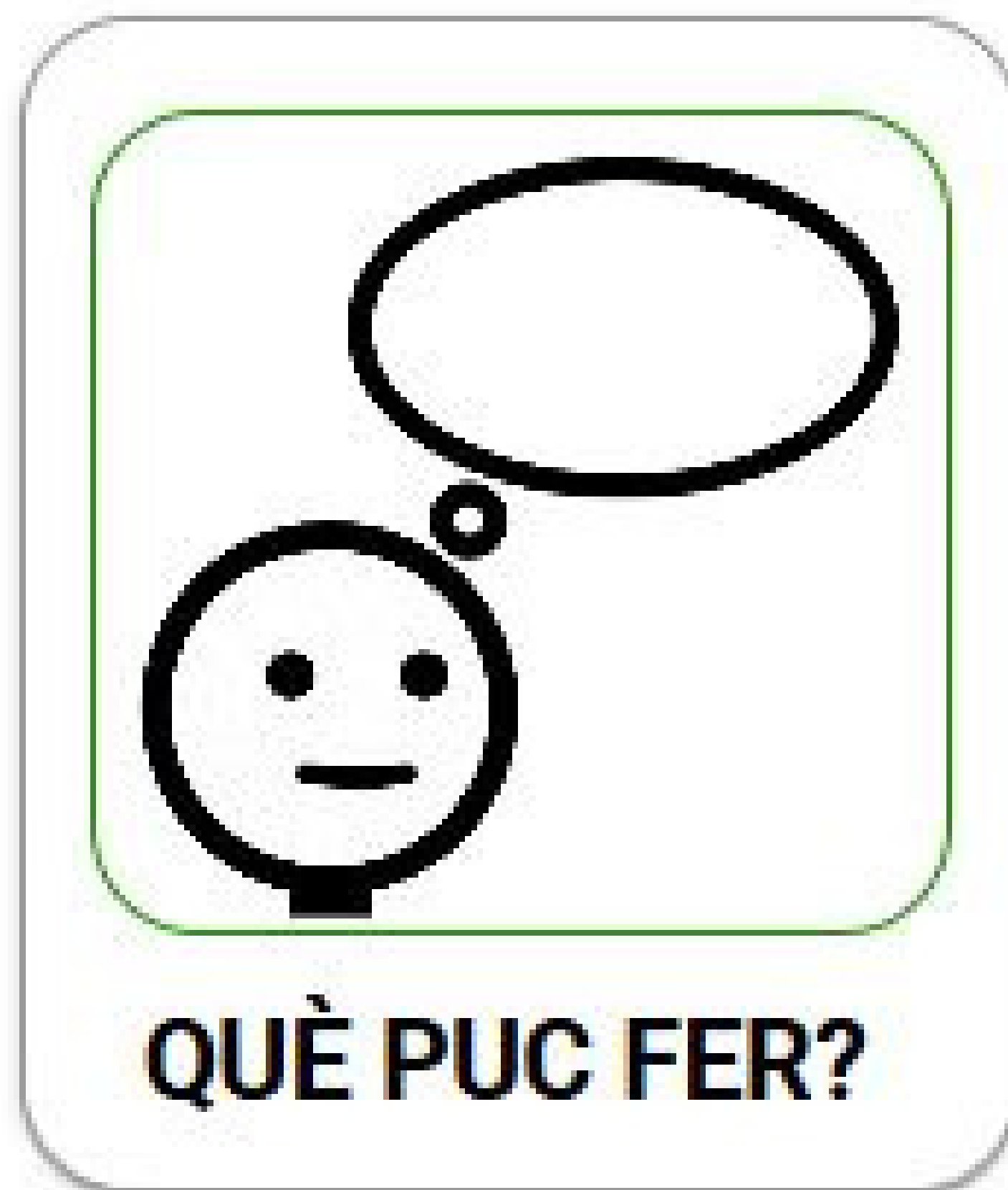


ENFADAT



TRIST

Què puc fer?



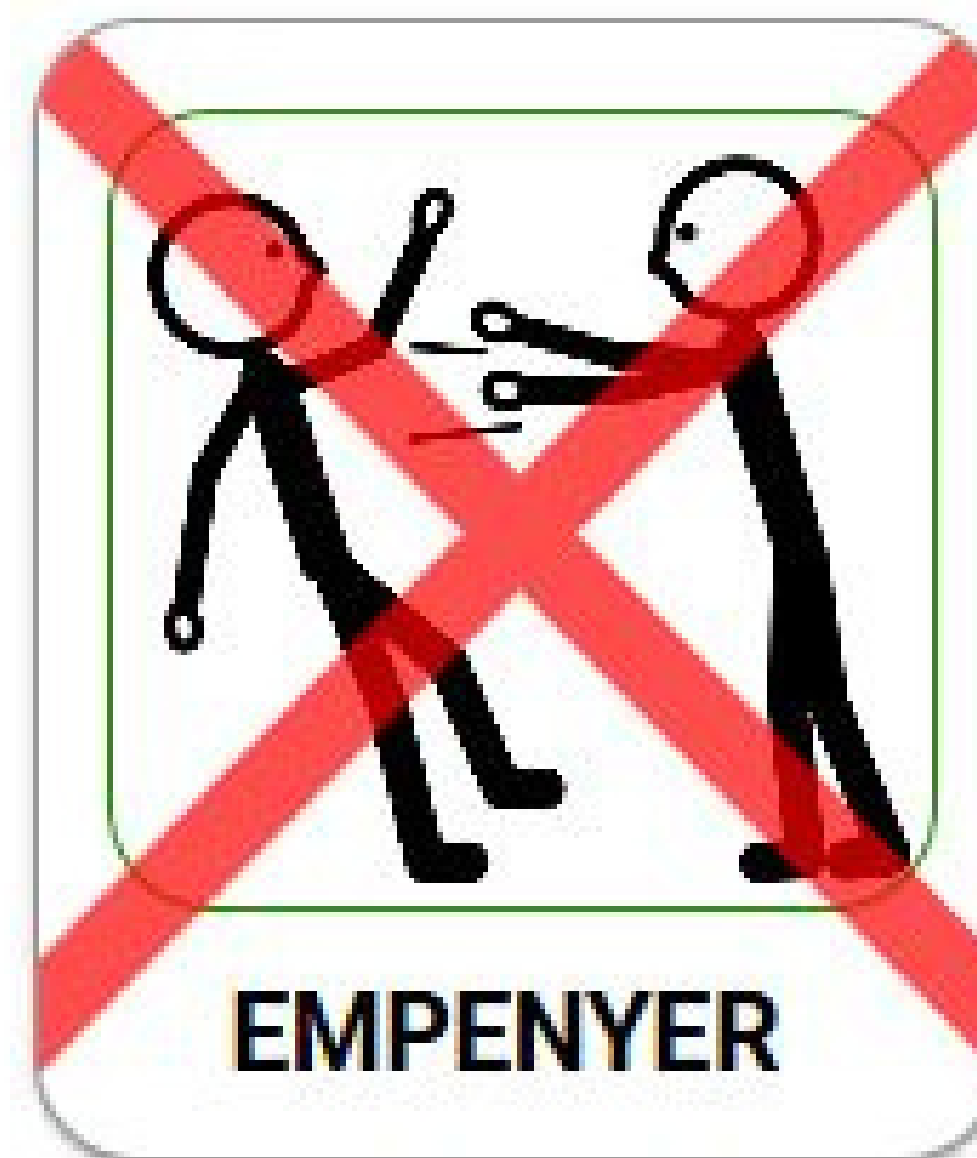
✗ No està bé cridar o colpejar coses.

✓ Puc respirar i comptar fins a 5.

✓ Puc preguntar: "Quan ho podré fer?"

✓ Puc pensar en una altra activitat mentre espero.

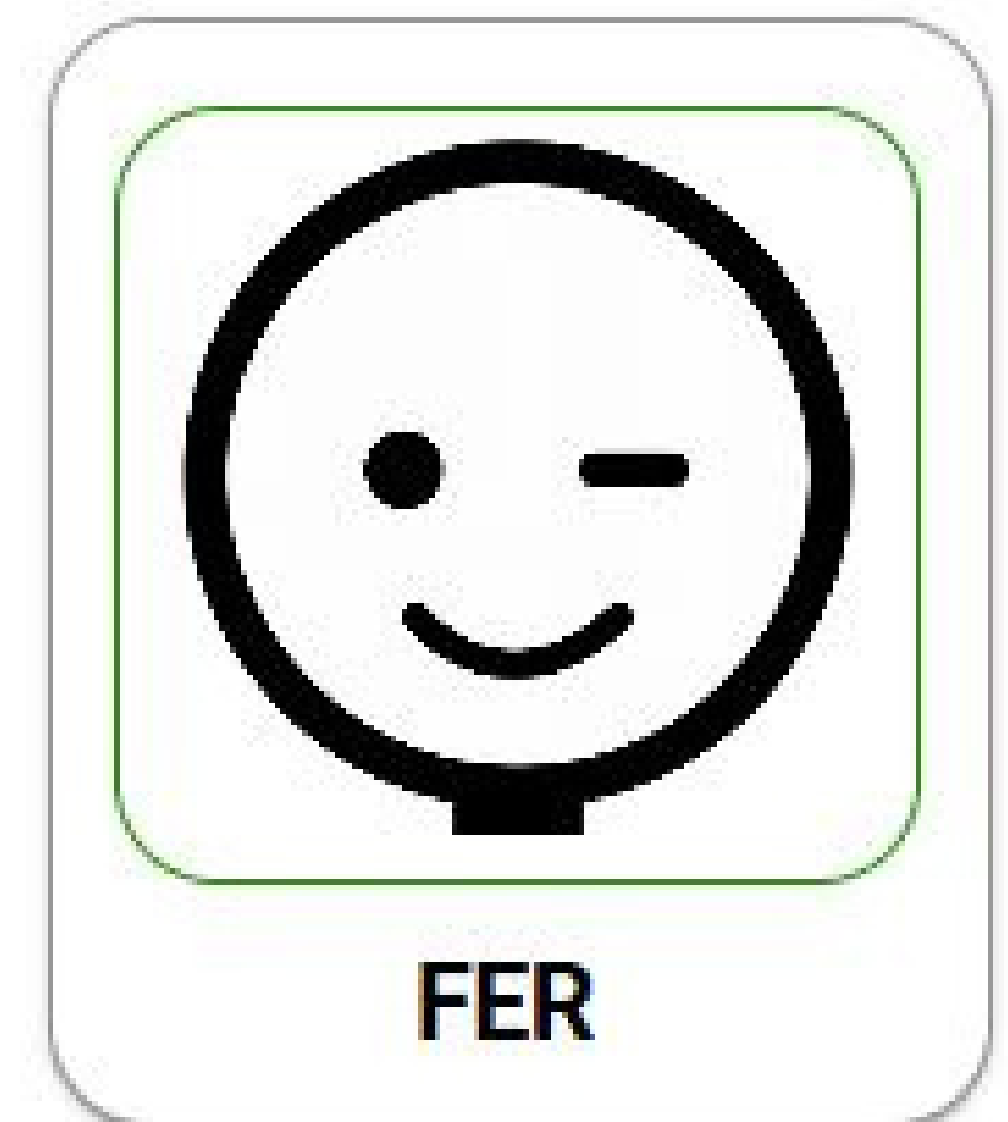
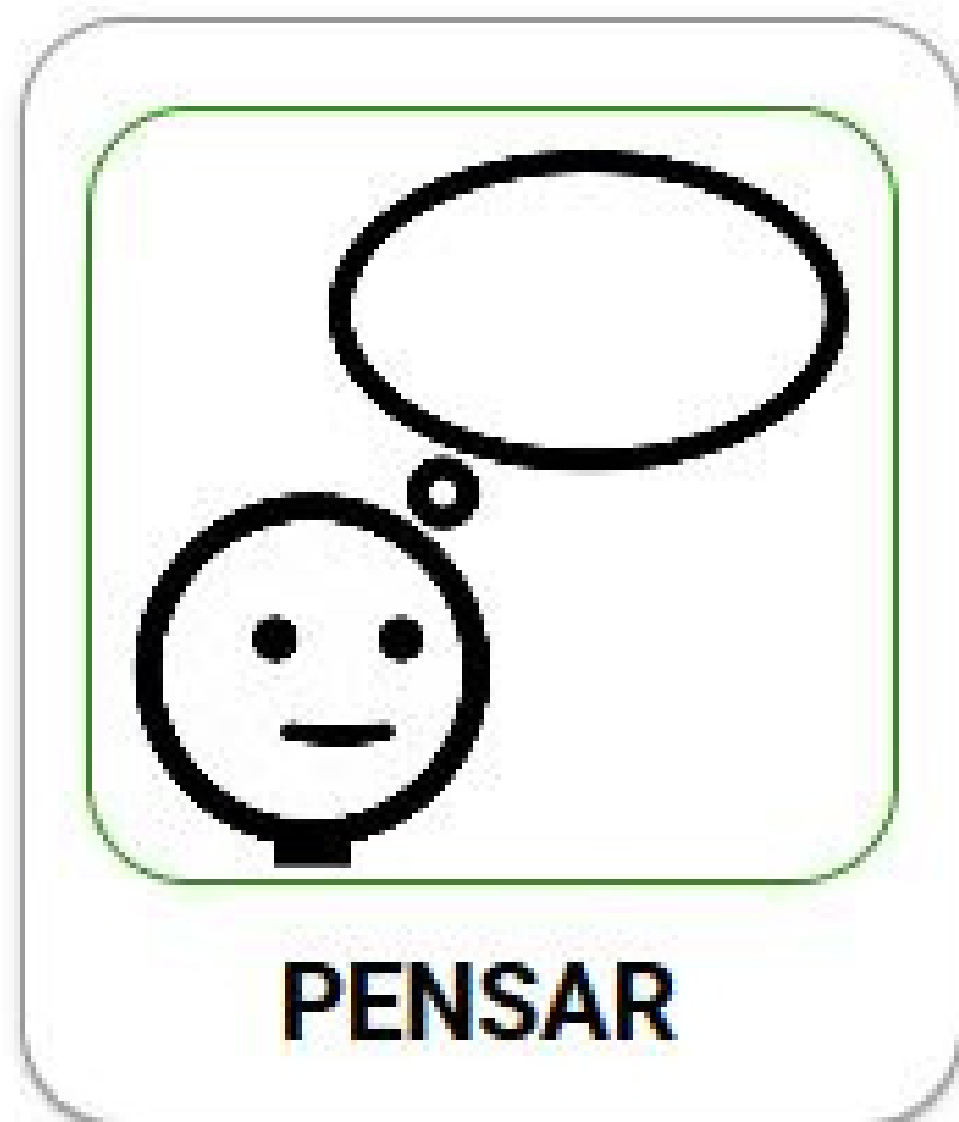
✗ No està bé cridar o colpejar coses.



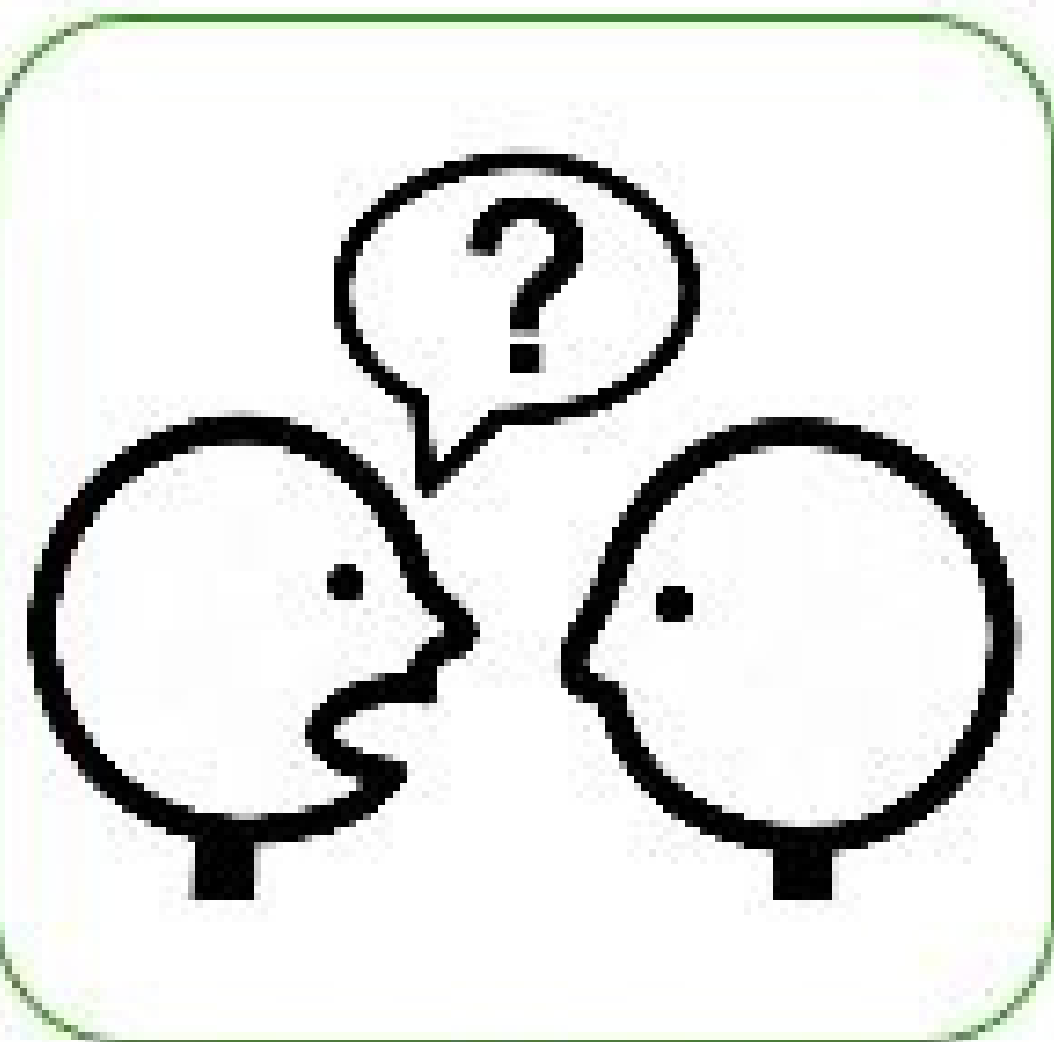
✓ Puc respirar i comptar fins a 5.



✓ Puc pensar en una altra activitat mentre espero.



✓ Puç preguntar : "Quan ho podré fer?"



PREGUNTAR



QUAN



FER