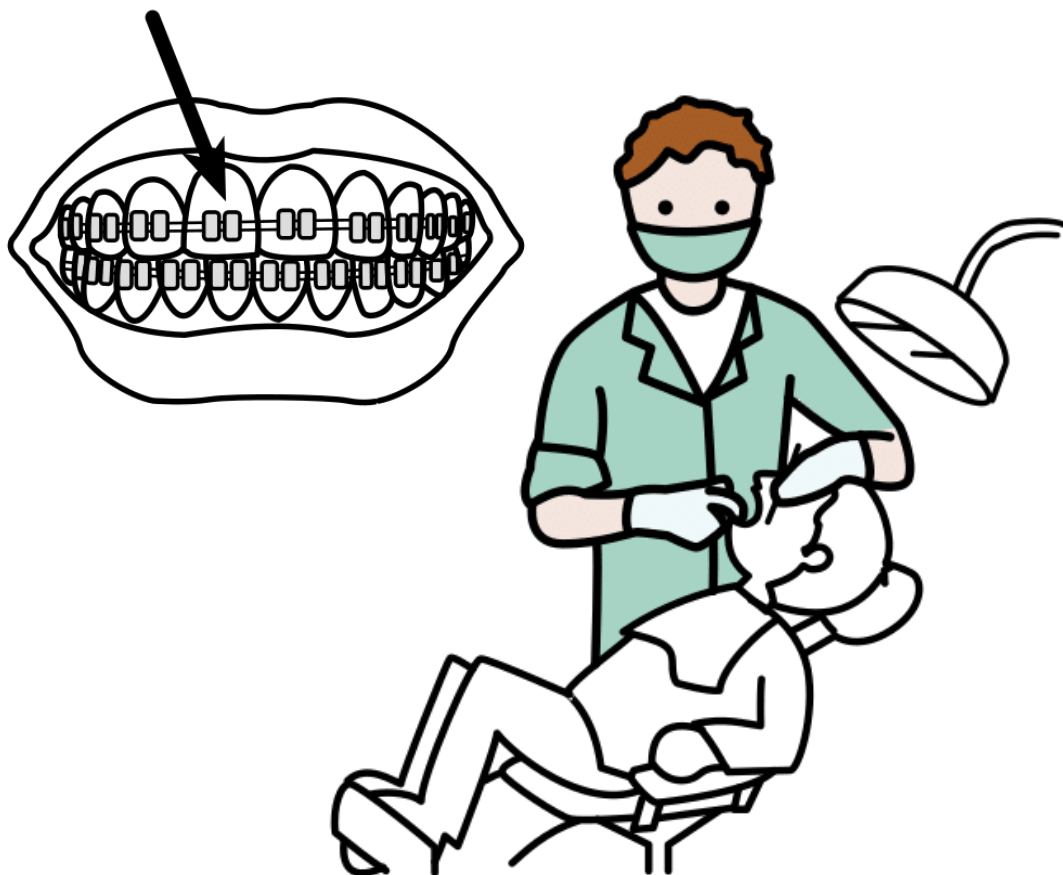
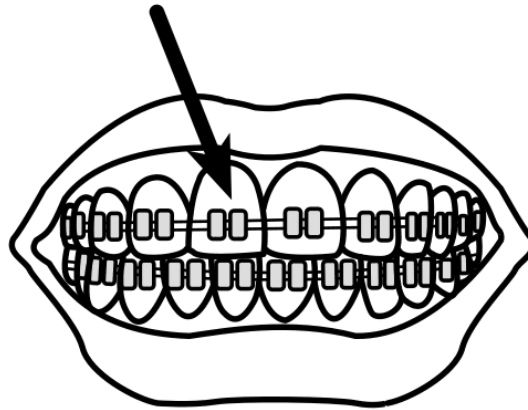


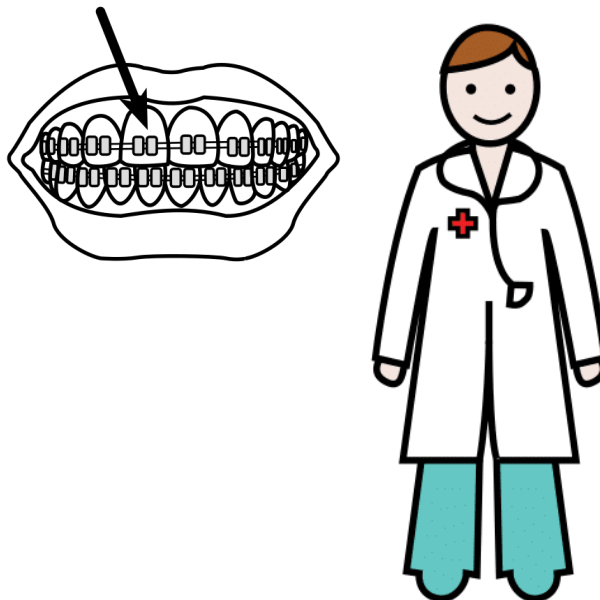
# Poner brackets en los dientes



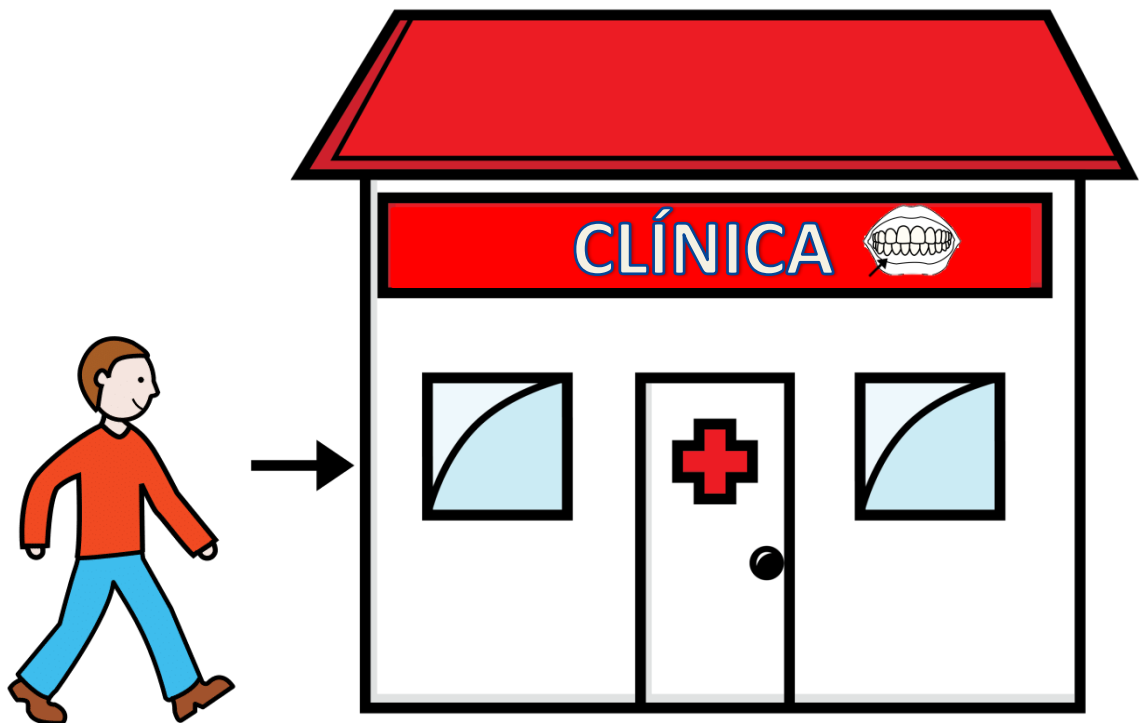
Voy a ponerme los frenillos.



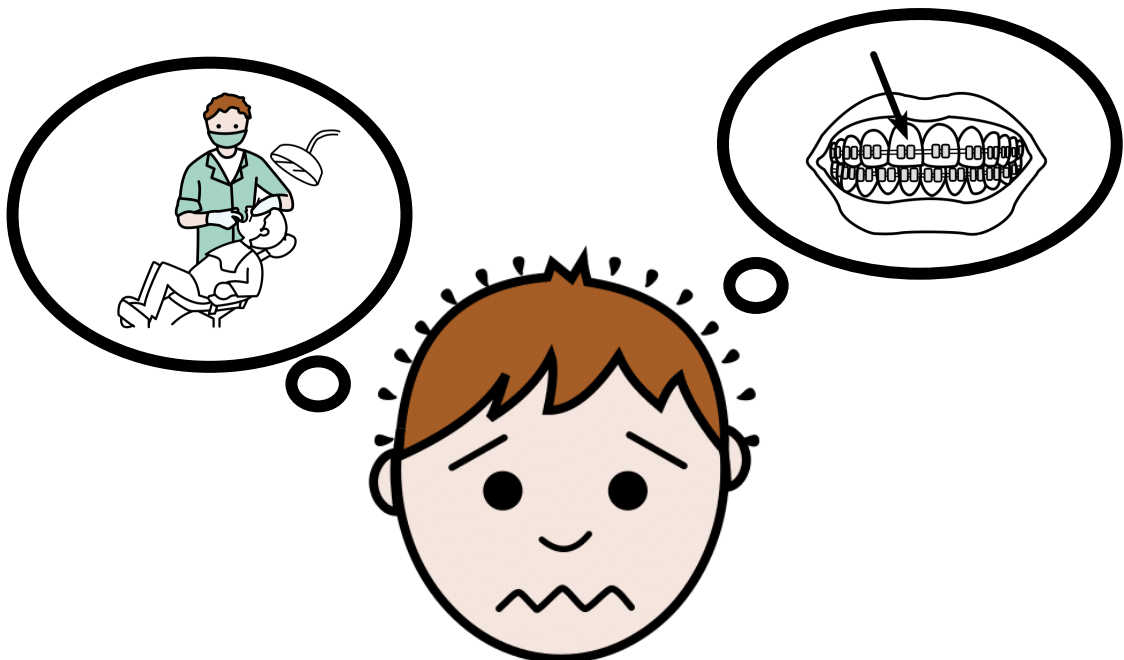
El ortodoncista pegará los brackets a mis dientes con mucho cuidado.



Para ello, acudo a una **clínica de ortodoncia**.



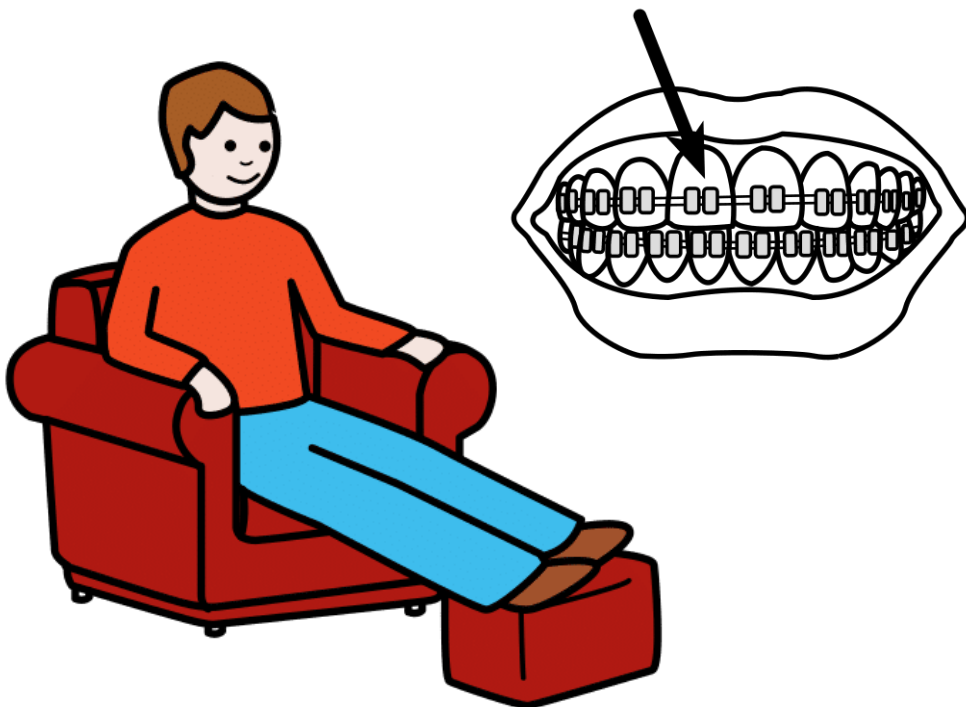
Es normal estar asustado o nervioso.



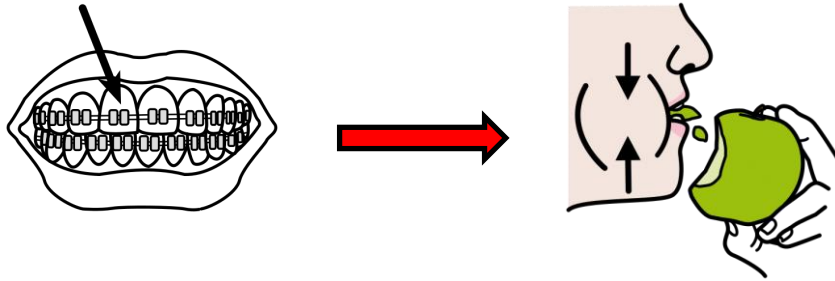
¡Pero no pasa nada!



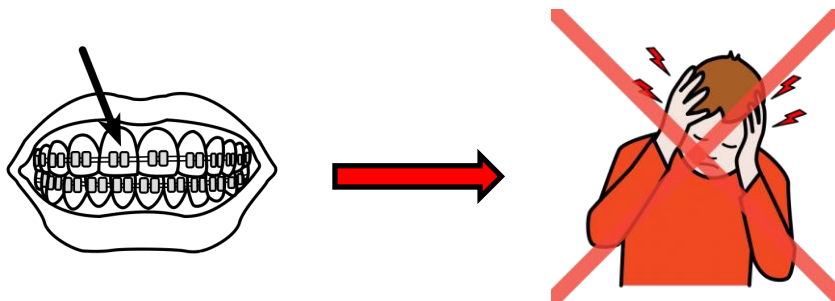
El dispositivo ayuda mucho y es un paso importante para mi bienestar.



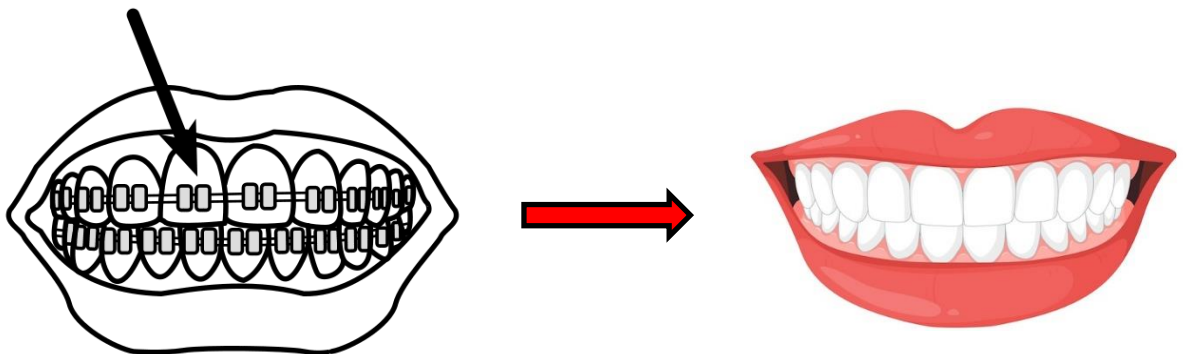
El uso de aparatos ortopédicos le ayuda a masticar mejor,



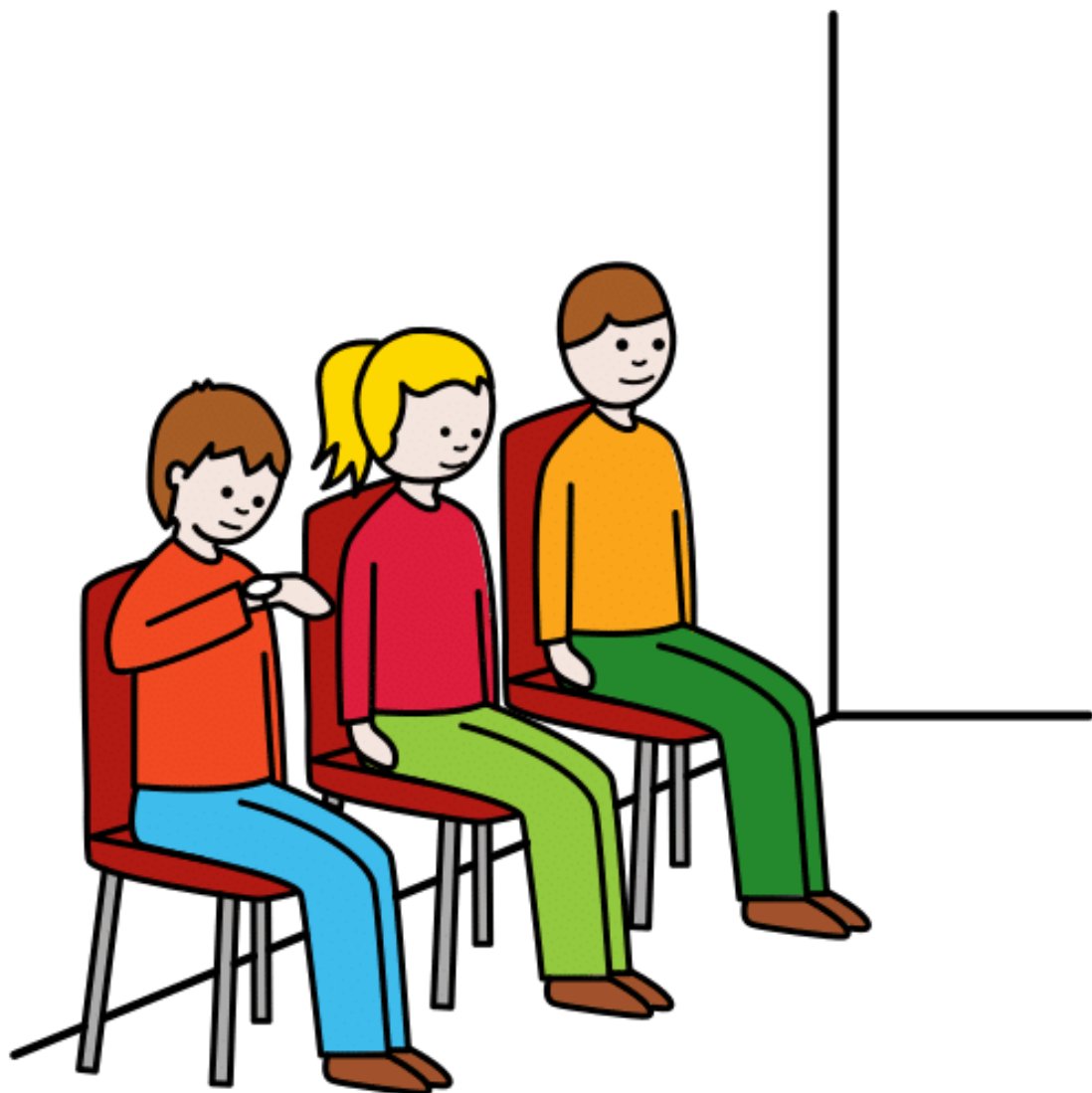
Puede prevenir dolores de cabeza y dolores de muelas



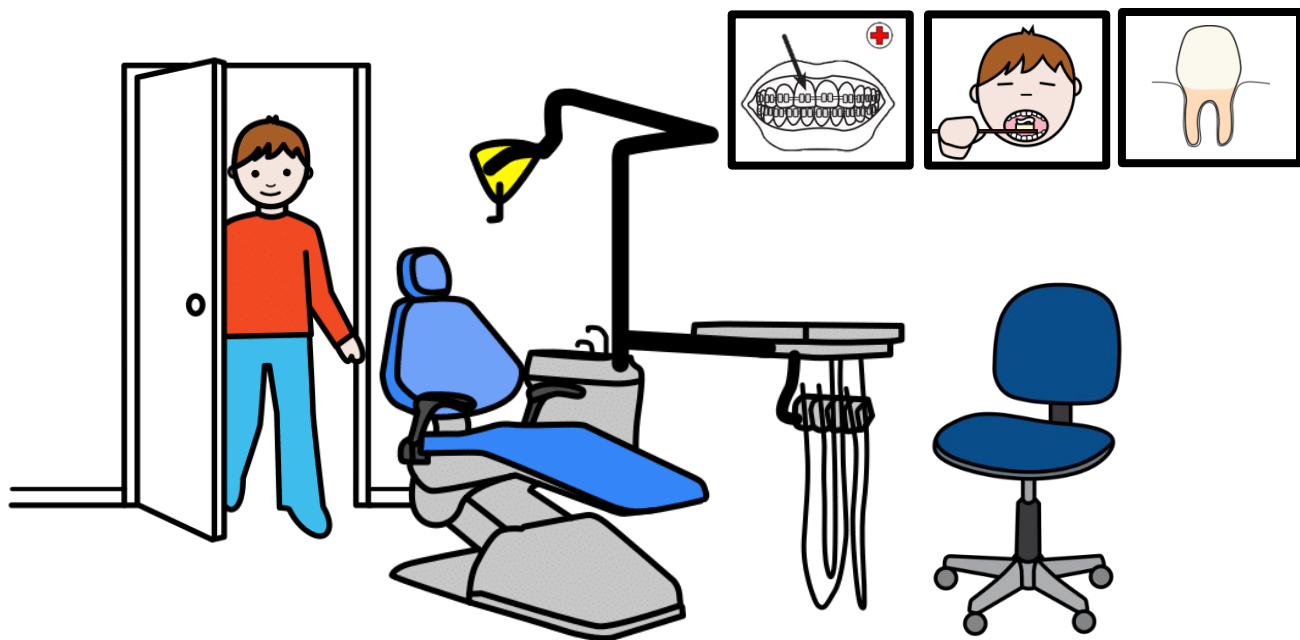
¡Alinea los dientes y aún así hace que la sonrisa sea más hermosa!



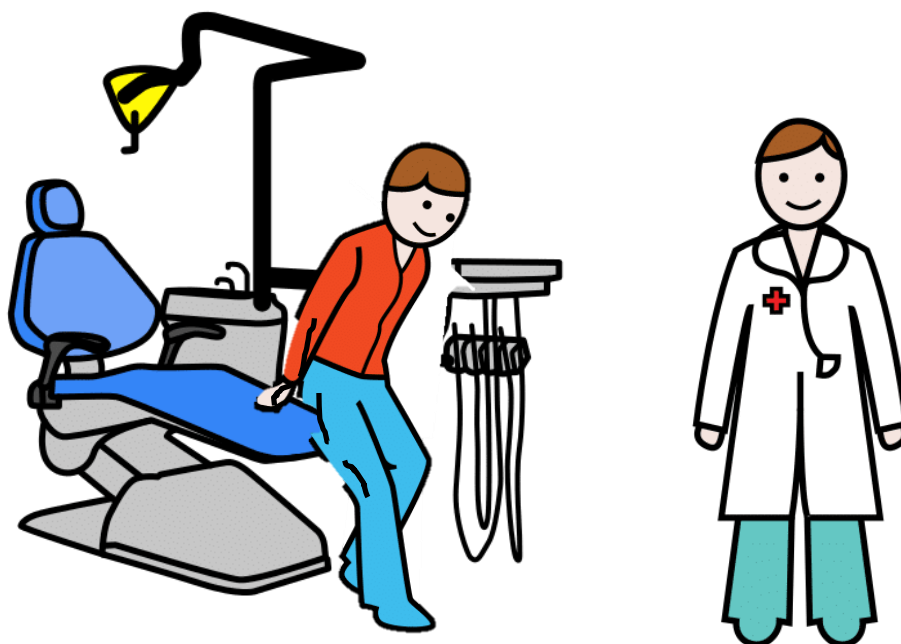
Esperaré en la recepción hasta que me llamen.



Cuando me llamen, entraré a la oficina.



Me voy a sentar en la silla del ortodoncista.



Me va a poner un babero.

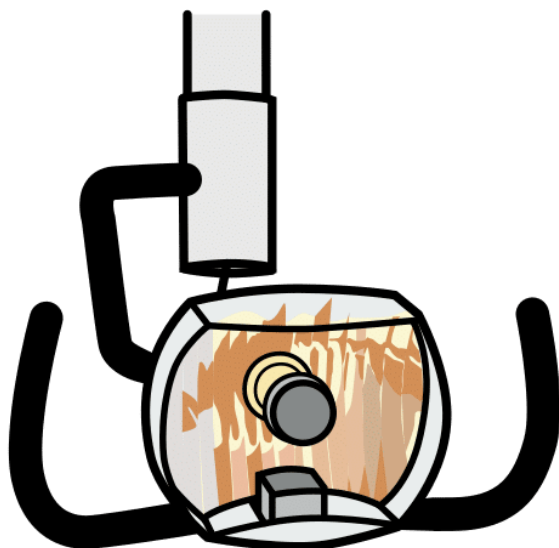


Llevará mascarilla y guantes.





Encenderá una luz para ver mejor mis dientes.



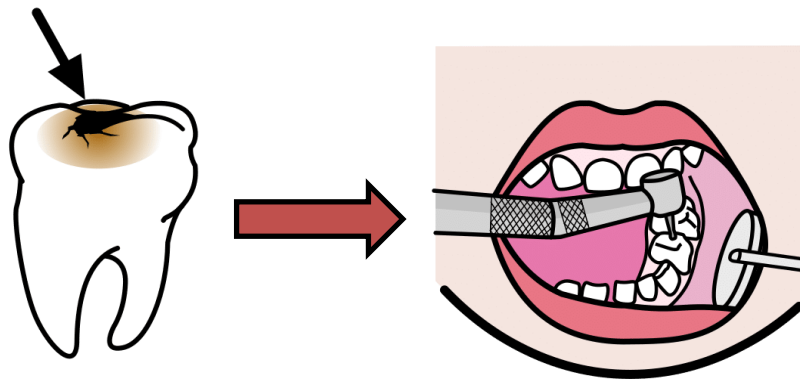
Me pedirá que abra la boca para examinar.



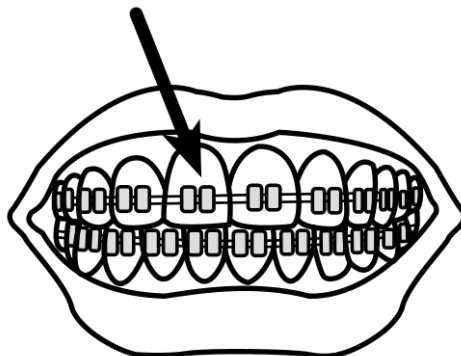
Antes de colocar el aparato, se limpia.



Si hay caries u otros problemas menores, se tratan primero. El dentista (el dentista general) se encarga de esto.



Por lo tanto, los dientes están listos para recibir los aparatos ortopédicos.



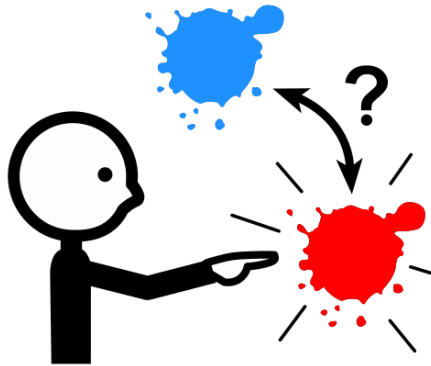
Luego comenzará a ponerme los brackets fijos en la boca con un bracket.



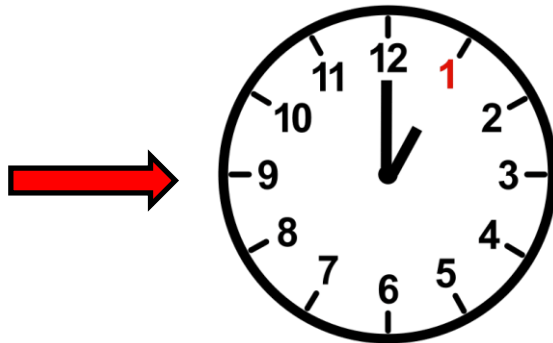
Bracket es el nombre de una de las partes de los brackets que está en contacto directo con el diente y se fija con gomas elásticas.



Puedo elegir el color de la banda elástica.



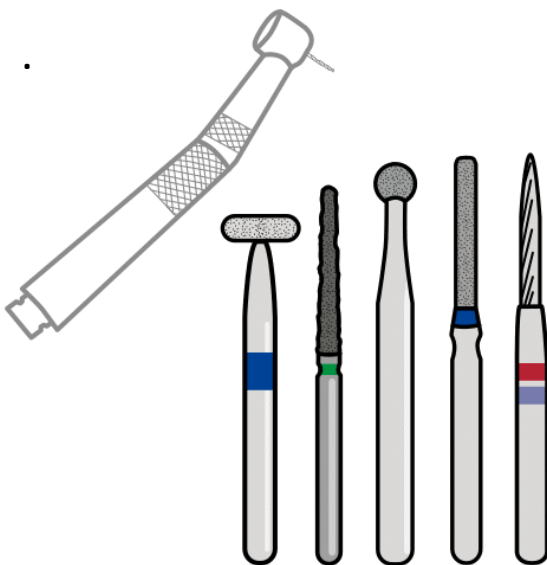
El tiempo para colocar el dispositivo es de **1 hora a 1 hora y media**. En algunos casos, puede ser incluso más rápido. Todo depende del número de dientes y del tipo de brackets.



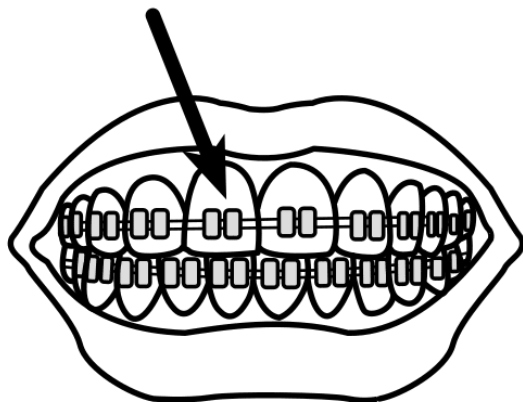
Durante este tiempo, me siento en la silla.



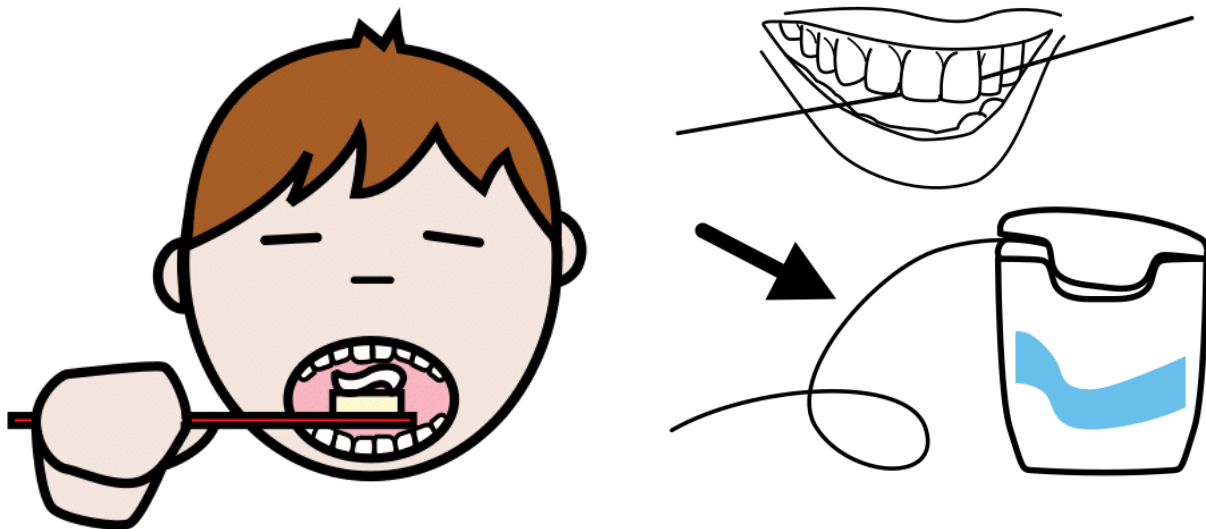
El ortodoncista usa herramientas especiales y pegamento, pero **no está de más ponérselo**.



Una vez finalizado, el dispositivo ya está en su lugar.



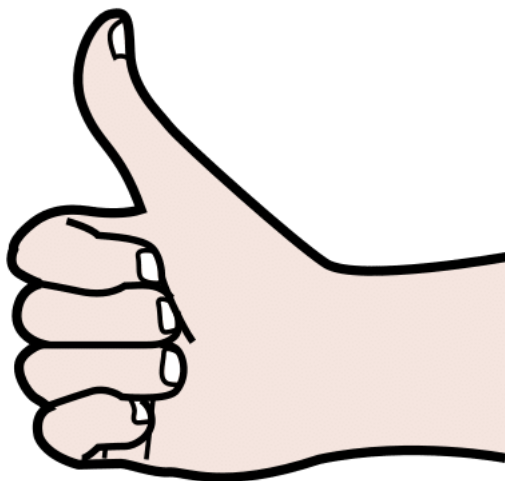
¡Estoy listo! Ahora solo cuídalo bien.



En los primeros días, puedo sentir dolor o molestias en los dientes.

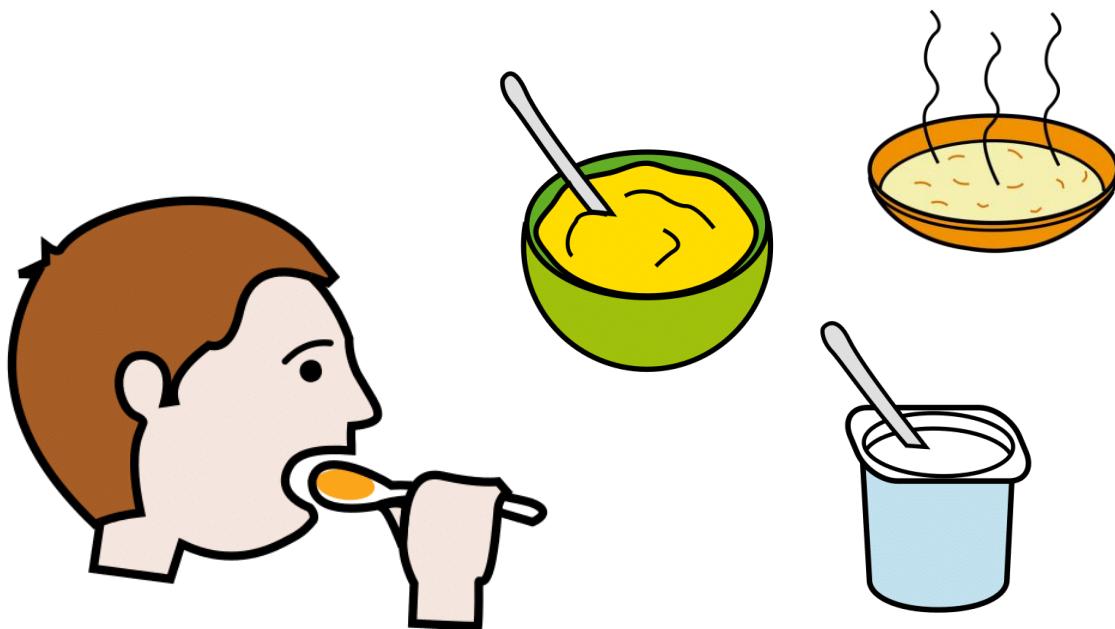


Esto es normal y pasará con el tiempo.





Durante este tiempo, necesito comer **alimentos blandos** como purés, sopas, puré de frutas y yogur.

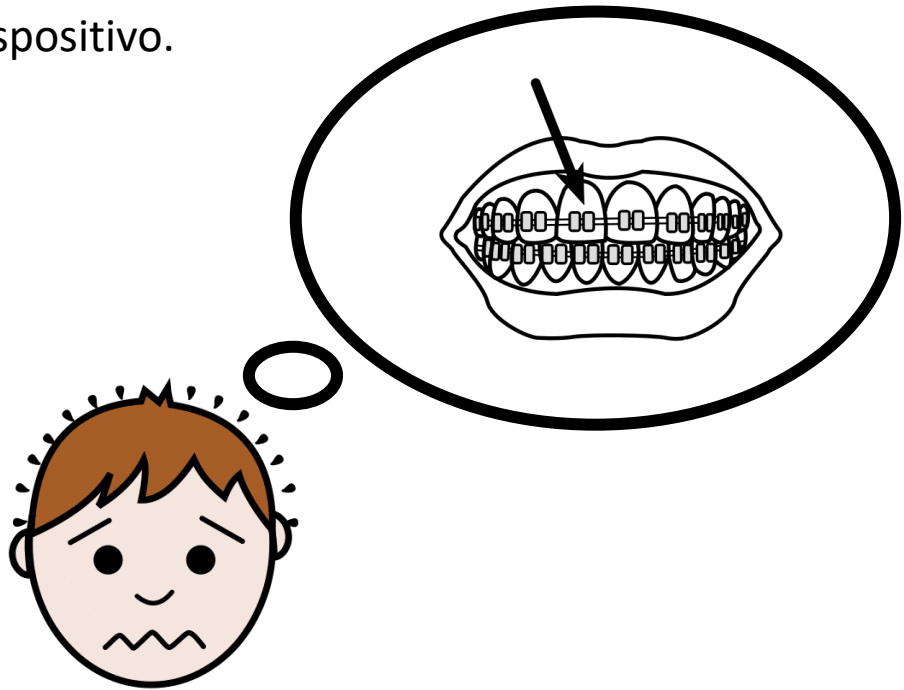


Debo evitar los alimentos duros.

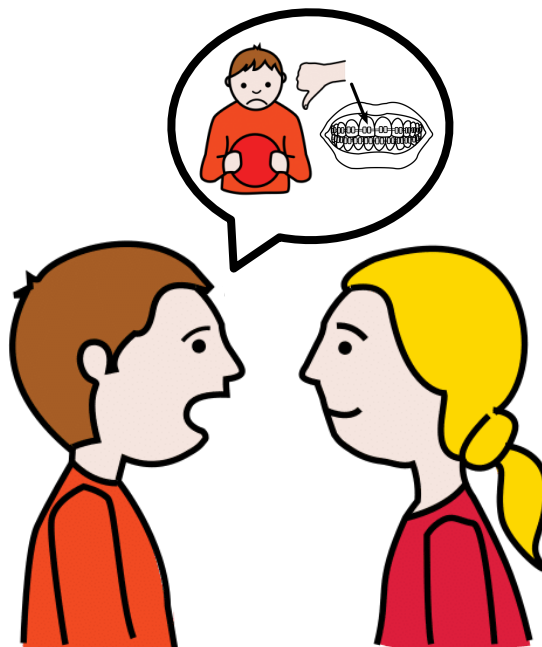




Al principio, es posible que no me guste o me resulte extraño usar el dispositivo.



Puedo hablar con mi familia.



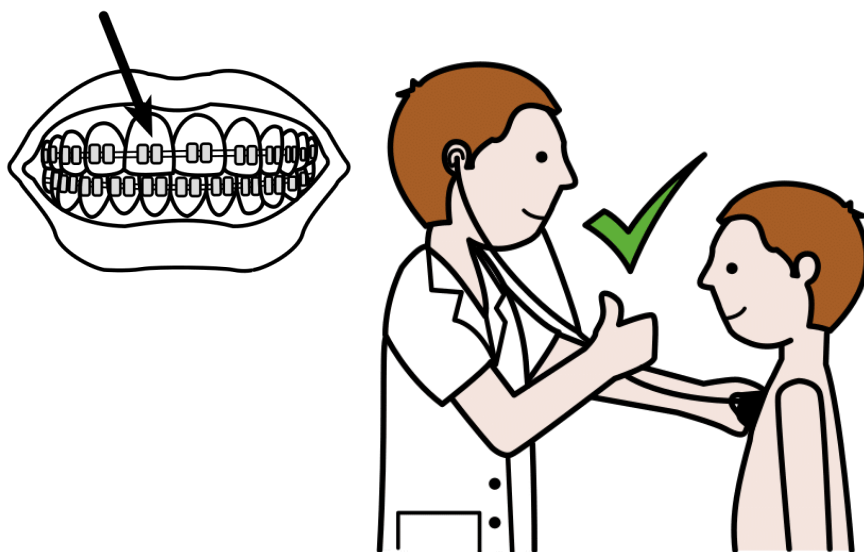
Si no puedo hablar, puedo usar mi sistema de comunicación para señalar la imagen de "no me gusta".



Mi familia puede escucharme y ayudarme a entender lo que estoy sintiendo.



Usar aparatos ortopédicos es un cuidado para mi salud.



Con el tiempo, los dientes se alinean y se sanan y la sonrisa se vuelve aún más hermosa.

