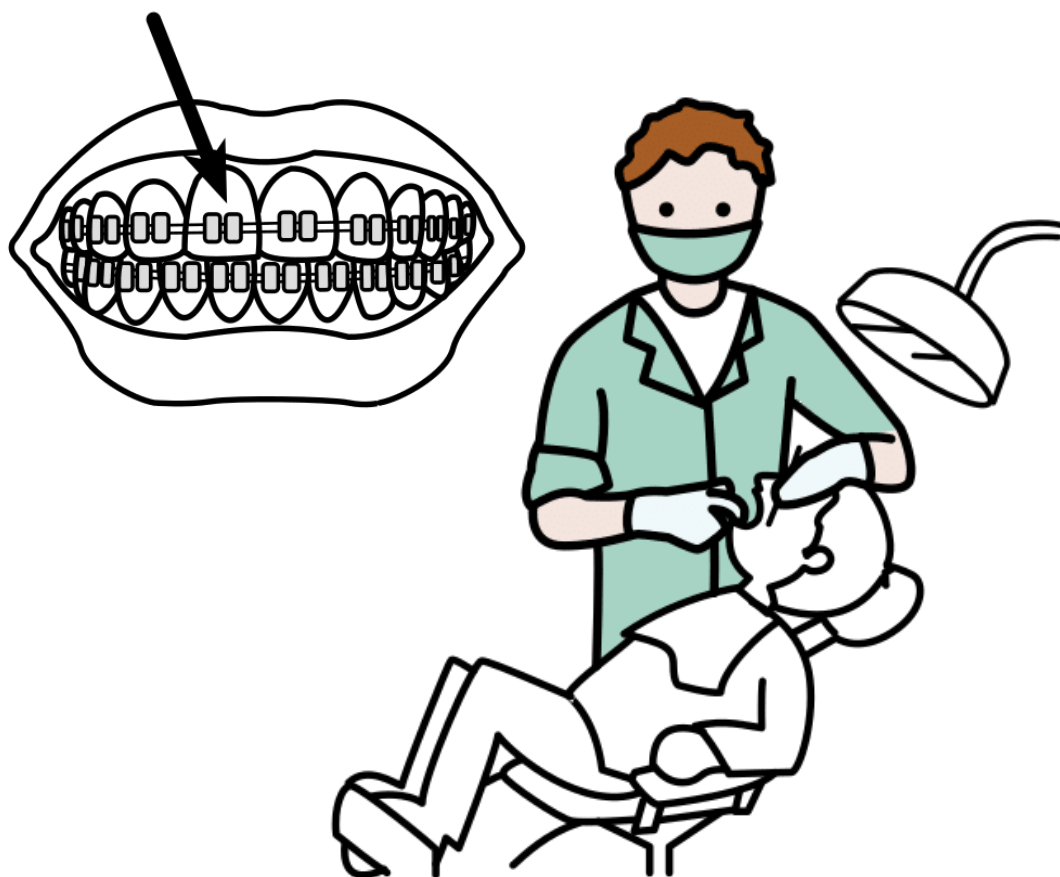
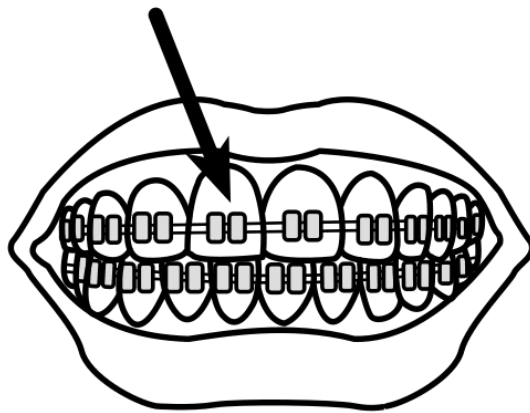


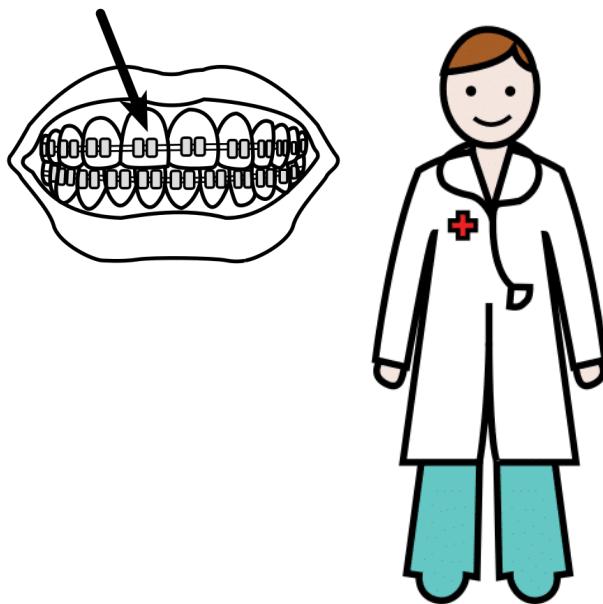
# Colocar o aparelho nos dentes



Eu vou colocar o meu aparelho ortodôntico.



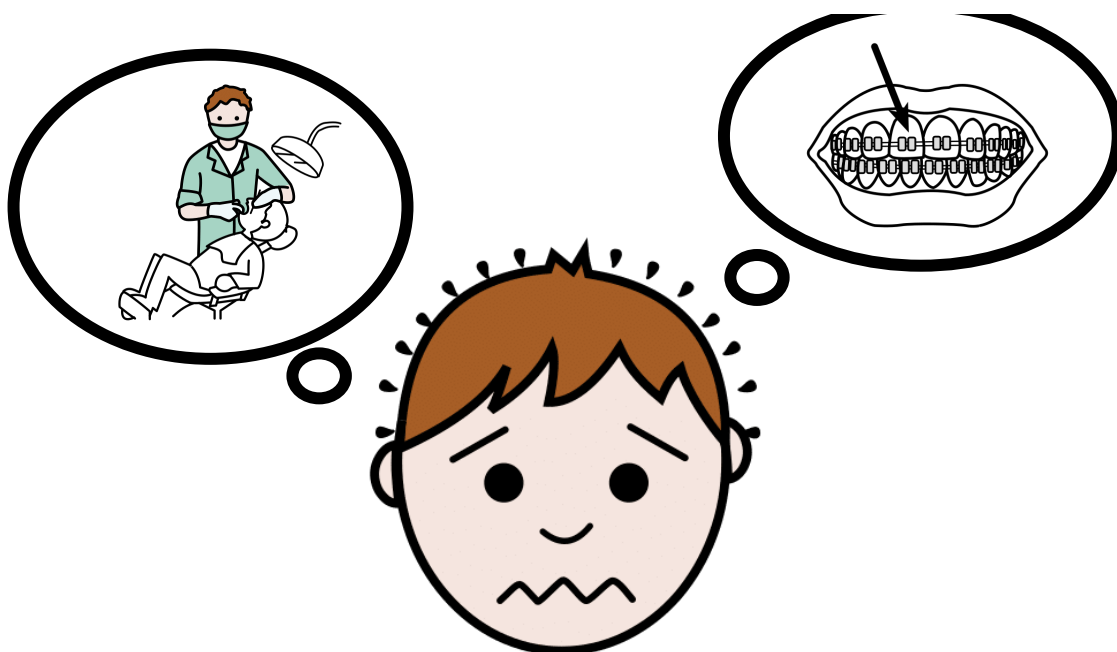
O ortodontista vai colar o aparelho aos meus dentes com muito cuidado.



Para isso, vou a uma clínica de ortodontia.



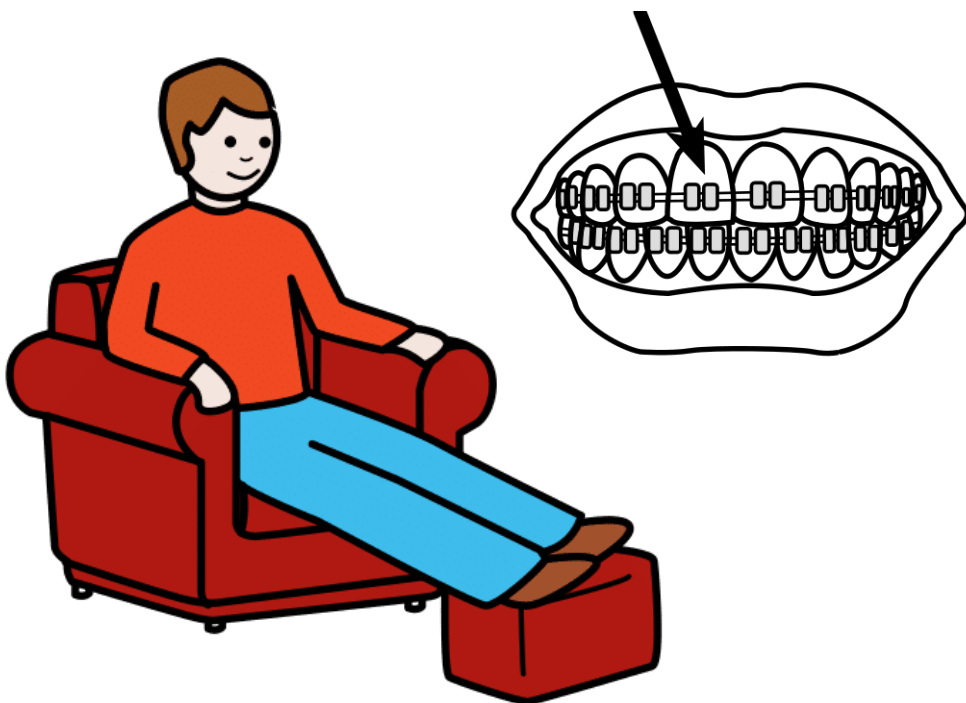
É normal ter medo ou ficar nervoso.



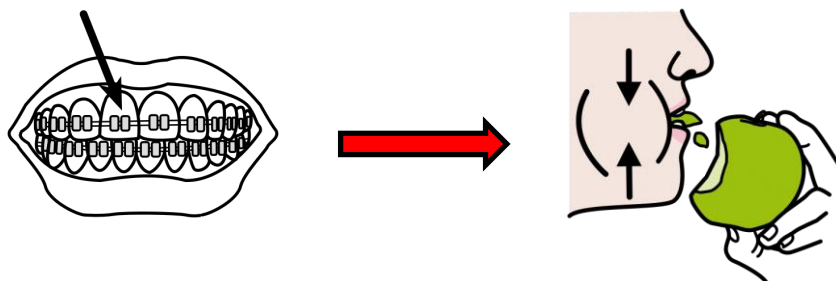
Mas está tudo bem!



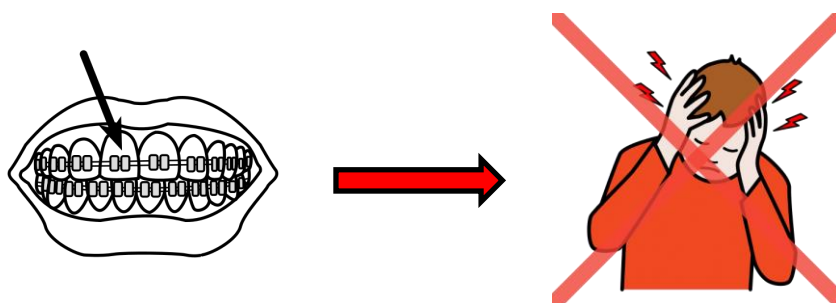
O aparelho ajuda muito e é um passo importante para o meu bem-estar.



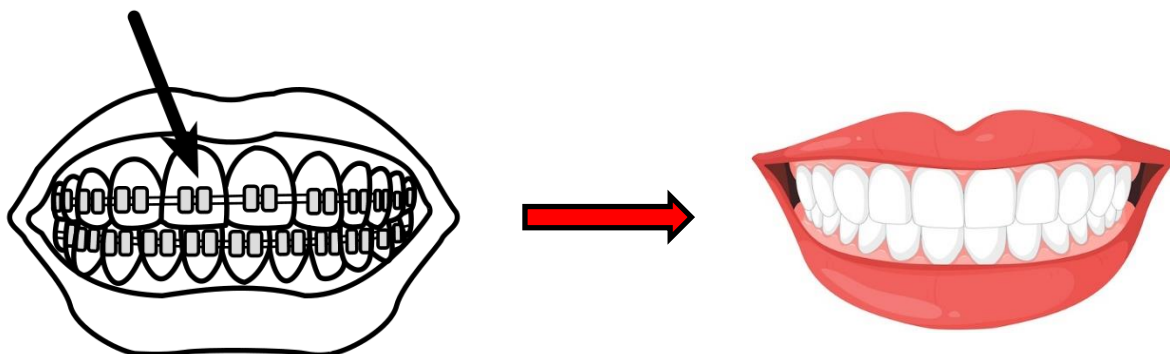
Usar aparelho ajuda-me a mastigar melhor,



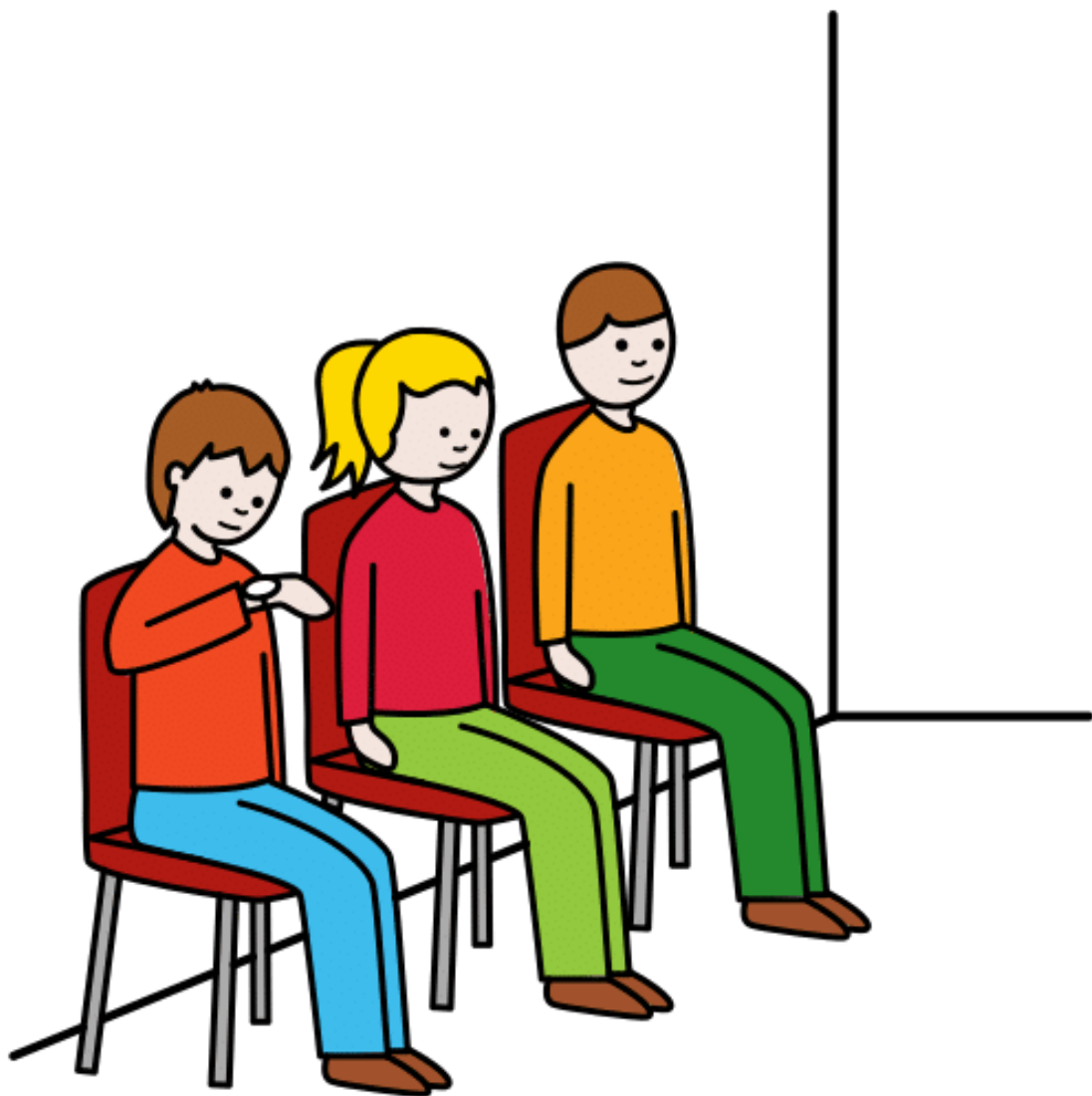
Pode ajudar a evitar dores de cabeça e de dentes.



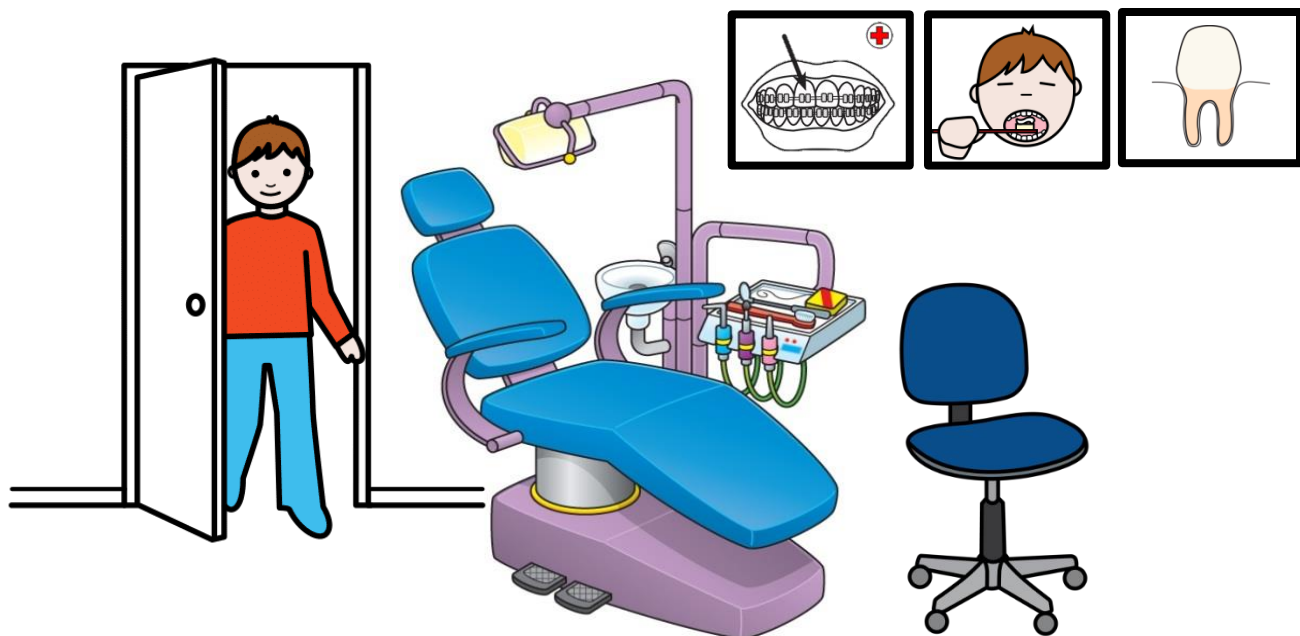
Alinha os dentes e torna o sorriso ainda mais bonito!



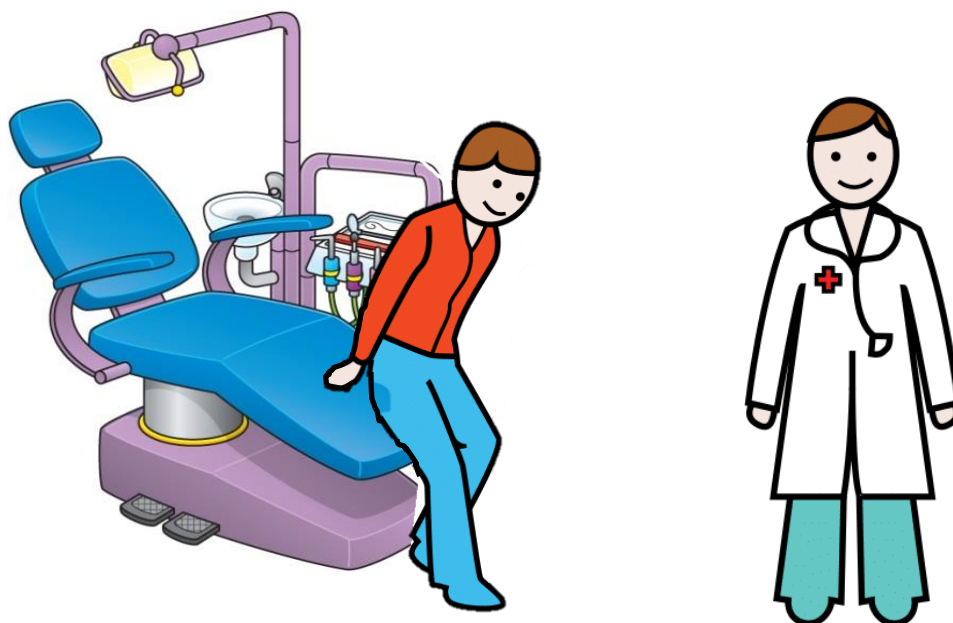
Vou esperar na sala de espera até me chamarem.



Quando me chamarem, vou entrar no consultório.



Vou sentar-me na cadeira do ortodontista.



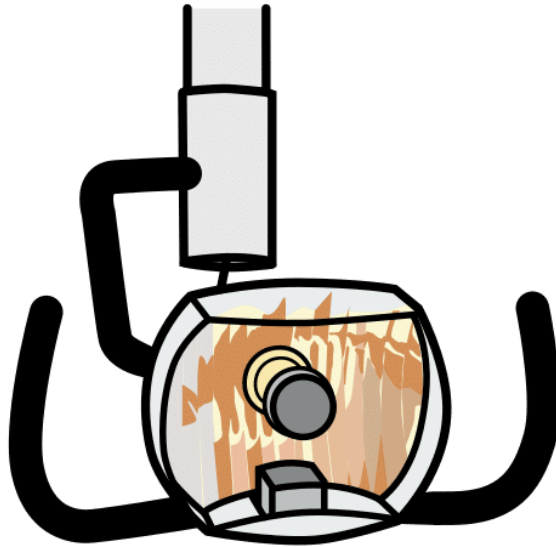
Vai colocar-me um babete.



Vai usar máscara e luvas.



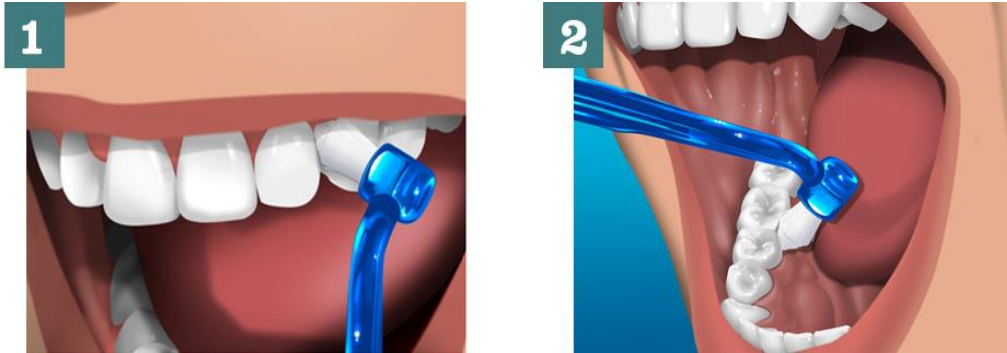
Vai acender uma luz para ver melhor os meus dentes.



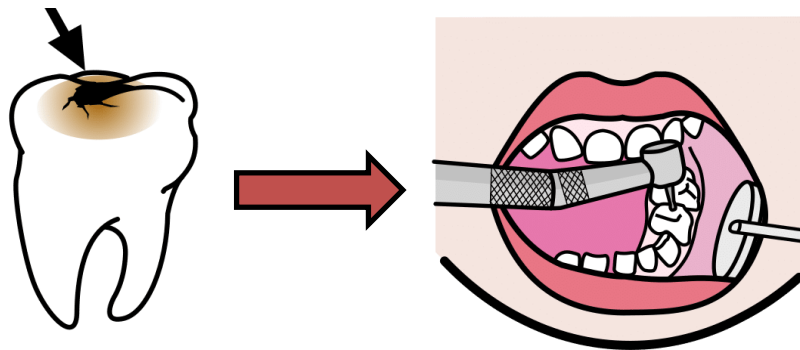
Vai pedir-me para abrir a boca para os examinar.



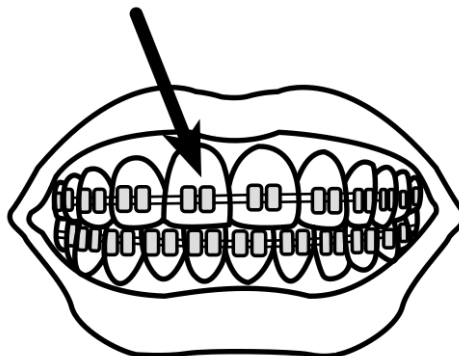
Antes de colocar o aparelho, é feita uma limpeza.



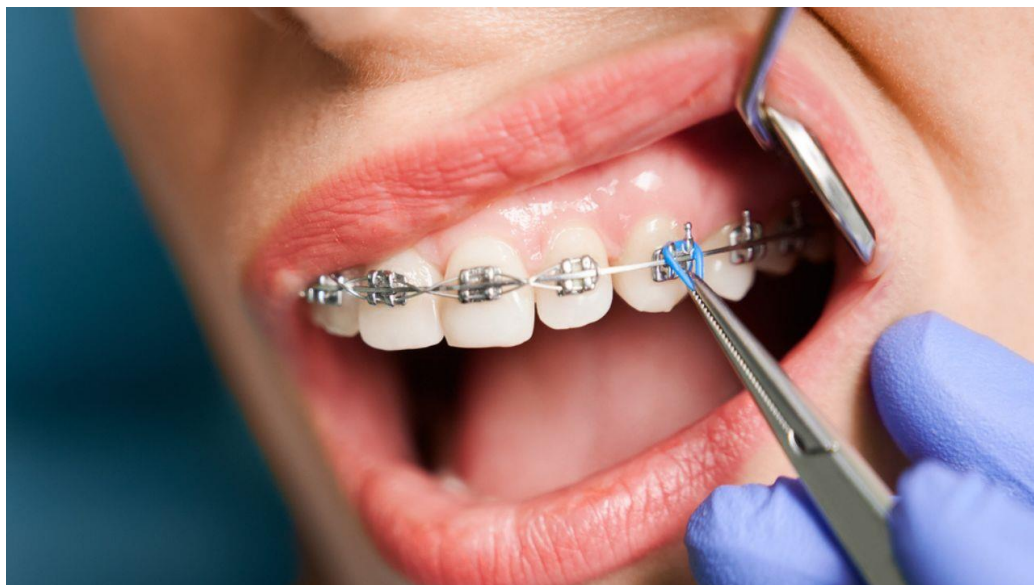
Se houver cáries ou outros pequenos problemas, estes são tratados antes. Quem trata disso é o médico dentista de clínica geral.



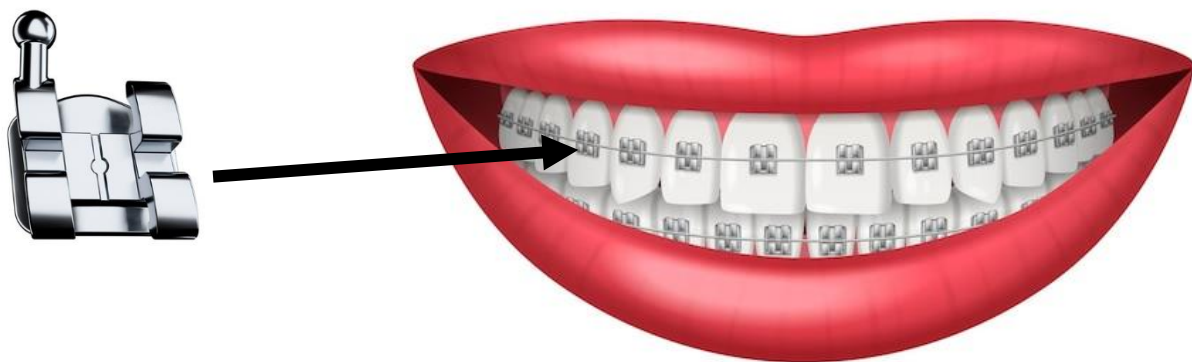
Assim, os dentes ficam prontos para receber o aparelho.



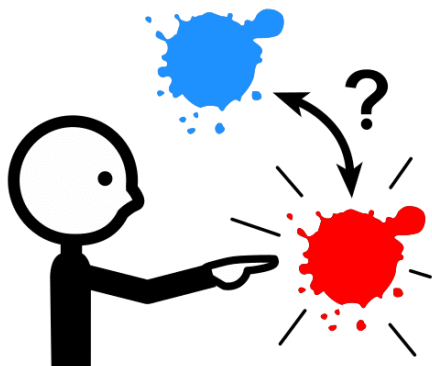
Depois, vai começar a colocar o aparelho fixo na minha boca, com brackets.



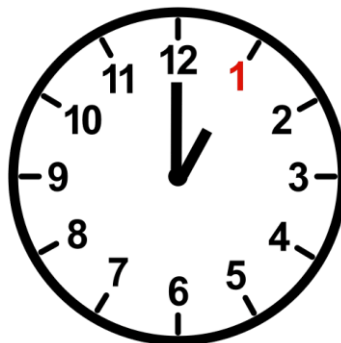
Um bracket é uma das peças do aparelho. Fica em contacto direto com o dente e é fixada com elásticos.



Posso escolher a cor dos elásticos.



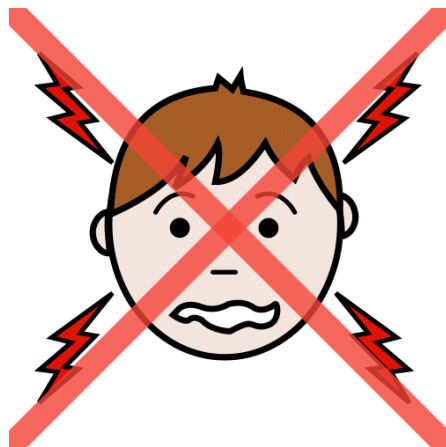
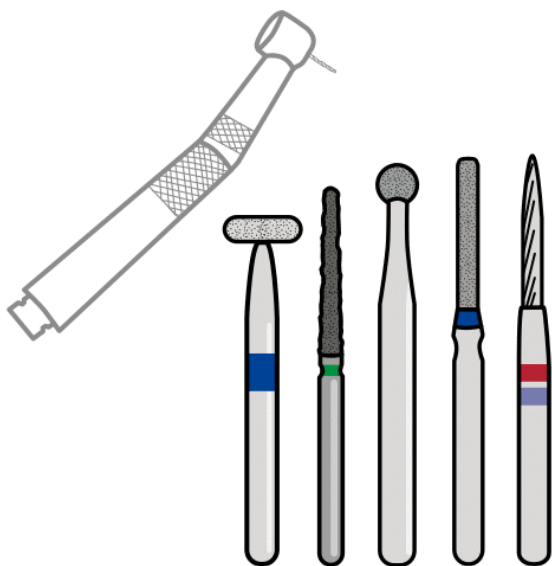
O tempo para colocar o aparelho demora entre 1 hora e 1 hora e meia. Em alguns casos, pode ser ainda mais rápido. Tudo depende da quantidade de dentes e do tipo de aparelho.



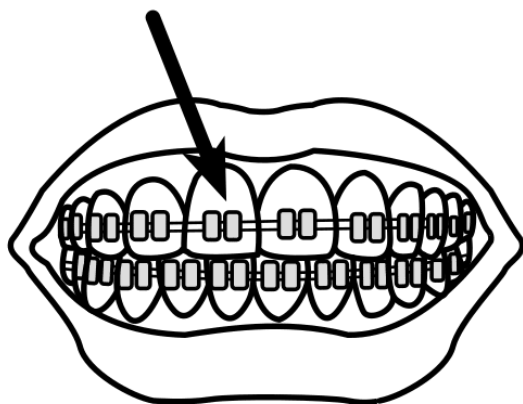
Durante esse tempo, fico sentado na cadeira.



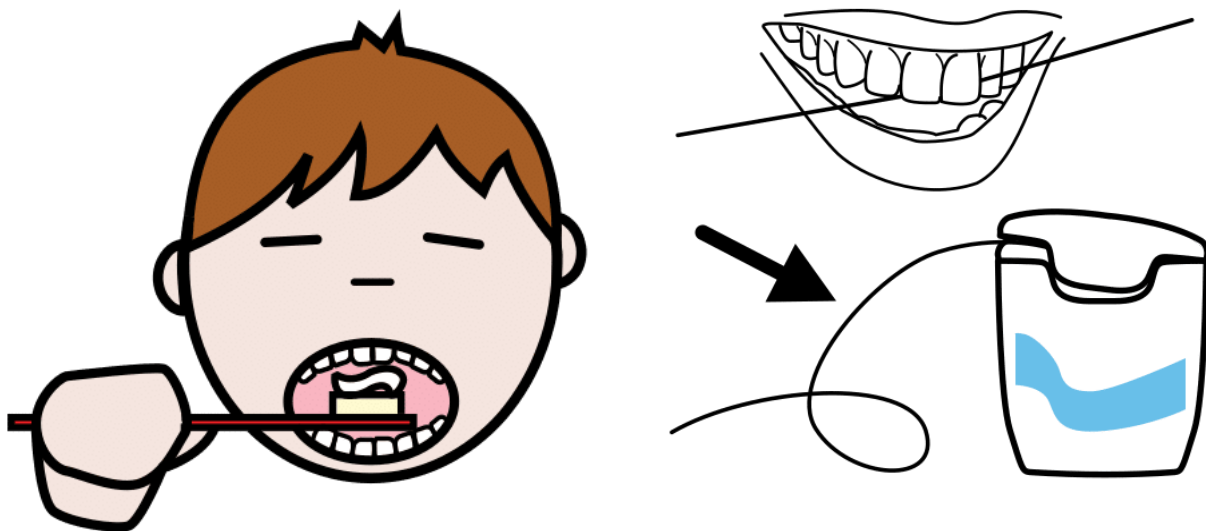
O ortodontista usa ferramentas e cola especial, mas não dói colocar o aparelho.



Depois de terminar, o aparelho já está no lugar.



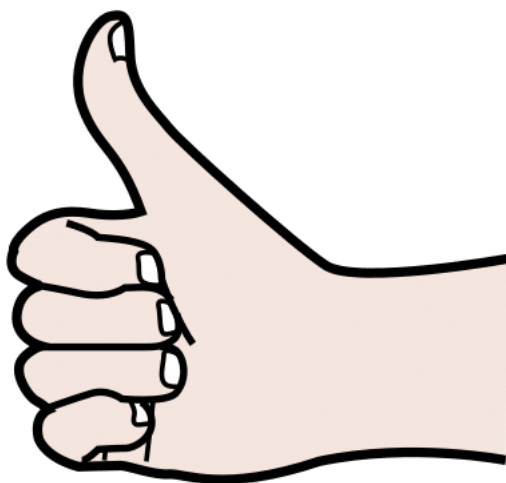
Estou pronto! Agora só tenho de cuidar bem dele.



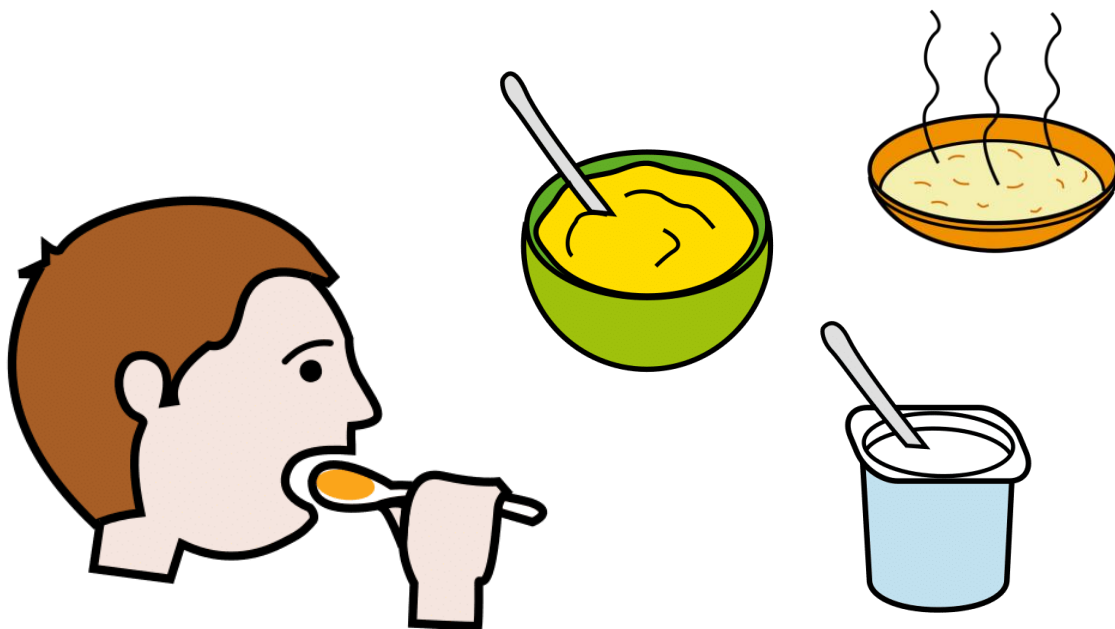
Nos primeiros dias, posso sentir dor ou incômodo nos dentes.



Isso é normal e vai passar com o tempo.



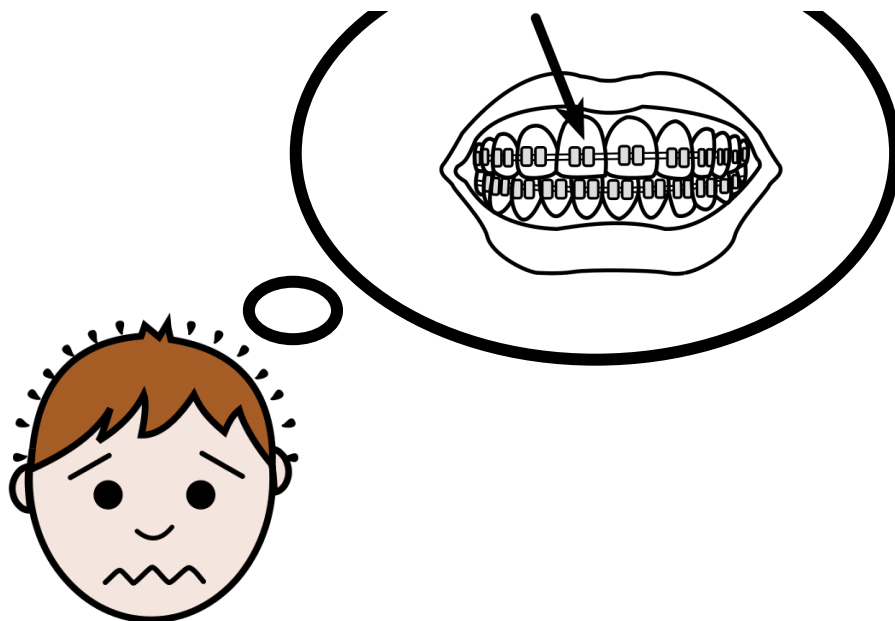
Durante este período, preciso de comer alimentos moles, como purés, sopas, fruta esmagada e iogurte.



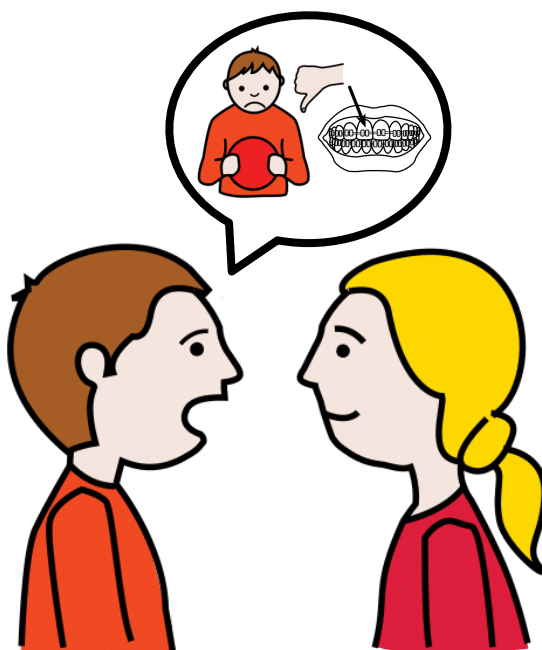
Devo evitar alimentos duros.



No início, posso não gostar ou achar estranho usar o aparelho.



Posso falar com a minha família.



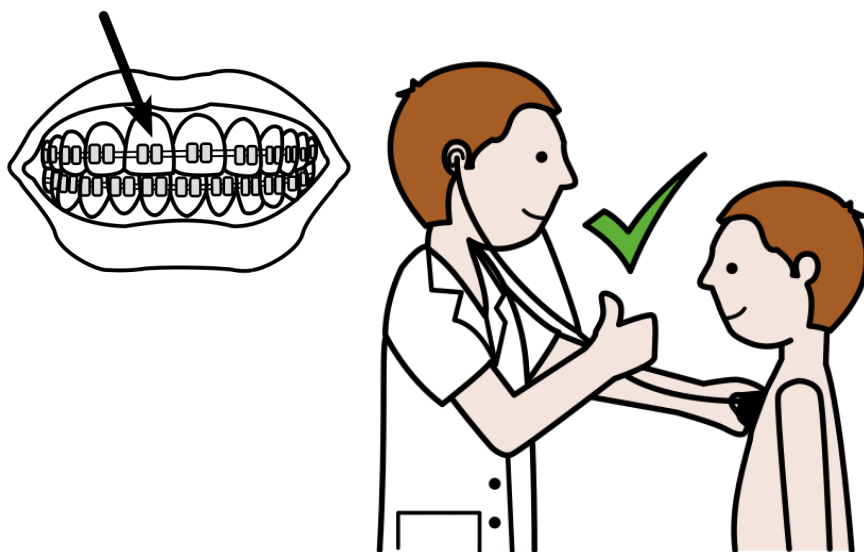
Se não conseguir falar, posso usar o meu sistema de comunicação para indicar a imagem «não gosto».



A minha família pode ouvir-me e ajudar-me a perceber o que estou a sentir.



Usar aparelho é cuidar da minha saúde.



Com o tempo, os dentes ficam alinhados e saudáveis e o sorriso fica ainda mais bonito.

