

CALENDARIO VISUAL

MATERIAL
TEACH



Planificación diaria semanal



CREADO POR:

Montserrat Navarro Gusiñé

@diverteacor



ARASAAC
CENTRO ARAGONÉS
para la Comunicación
Aumentativa y Alternativa



ARASAAC apoya los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Contenido: CALENDARIO VISUAL - MI PLANIFICACIÓN

Este calendario visual ha sido diseñado para brindar una estructura clara, visual y anticipatoria del tiempo, ideal para personas que se benefician del uso de apoyos visuales, como personas con autismo, TDAH, discapacidad intelectual o dificultades del desarrollo.

Importancia de la anticipación con el calendario visual








El calendario visual permite anticipar lo que va a suceder, ayudando a la persona a entender y prepararse para las actividades del día o la semana. Esta anticipación reduce la ansiedad, mejora la seguridad emocional y facilita la adaptación a los cambios.

Gracias a los apoyos visuales (como pictogramas o imágenes), se hace más comprensible el paso del tiempo y se crea una rutina más predecible y estructurada

¿Qué contiene este calendario visual?

1. Sección izquierda del calendario:

Aquí se encuentra la parte de orientación temporal y ambiental diaria, compuesta por:

- Fecha diaria: Espacio para completar el  Mes  Día  Año
- El tiempo que hace: Espacio para colocar un pictograma o dibujo que represente el clima actual ( soleado,  nublado,  lluvia,  nieve, etc.).
- La estación del año: Para identificar si estamos en primavera, verano, otoño o invierno, usando imágenes o colores asociados a cada estación.
- Números del 1 al 31: Representan los días del mes, pueden usarse como referencia o guía numérica, o para señalar fechas importantes.

2. Sección derecha del calendario:

Diseñada para la visualización del mes completo y el seguimiento diario:

- Nombres de los meses del año: Dispuestos de forma vertical para ayudar a ubicar el mes actual.
- Espacio grande para la página del mes: Aquí se coloca la lámina mensual, que incluye todos los días del mes en formato de calendario. Permite tachar o marcar los días que van pasando.

Se puede usar para anticipar fechas importantes (cumpleaños, visitas, terapias, vacaciones, etc.).

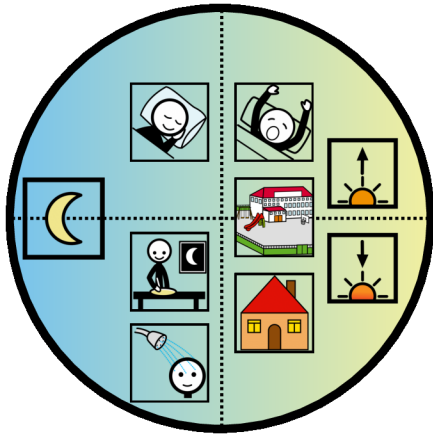
3. Parte inferior del calendario:

Contiene una sección de tiras de colores, una por cada día de la semana: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado, Domingo.

Estas tiras permiten colocar los pictogramas o imágenes que representan las actividades diarias (por ejemplo: desayunar, ir al colegio, jugar, dormir, etc.), generando una rutina visual y predecible.

¿Cómo se usa?

- Cada mañana, se actualiza la parte izquierda con la fecha, el clima y la estación.
- Se observa el calendario mensual y se tacha el día que ha pasado.
- Se revisa la tira de color correspondiente al día de la semana actual y se colocan los pictogramas con las actividades previstas.
- El calendario puede actualizarse cada día con ayuda del niño/a o la persona usuaria, fomentando su participación y comprensión del paso del tiempo.



CALENDARIO VISUAL

MI PLANIFICACIÓN

ESTACIÓN DEL AÑO

VELCRO

¿QUE TIEMPO HACE?

VELCRO

PONEMOS LA FECHA

DÍA

MES

AÑO

VELCRO

COLOCAR DIAS DE LA SEMANA

1

2

3

4

5

VELCRO

VELCRO

COLOCAR LOS NUMEROS

VELCRO

SOL

VELCRO

COLOCAR PICTOS DEL TIEMPO

VELCRO

PRIMAVERA

VELCRO

COLOCAR PICTOS ESTACIONES DEL AÑO

COLOCAR MESES DEL AÑO

COLOCAR PAGINA DE CALENDARIO PARA PODER TACHAR EL DIA

¿QUE DIA ES HOY

VELCRO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

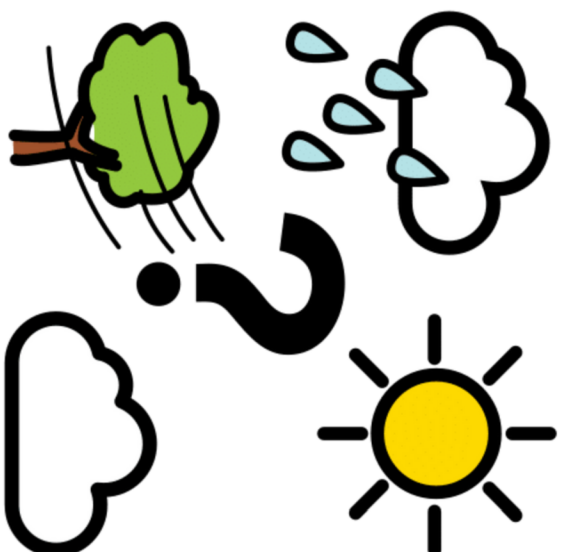
VIERNES

SABADO

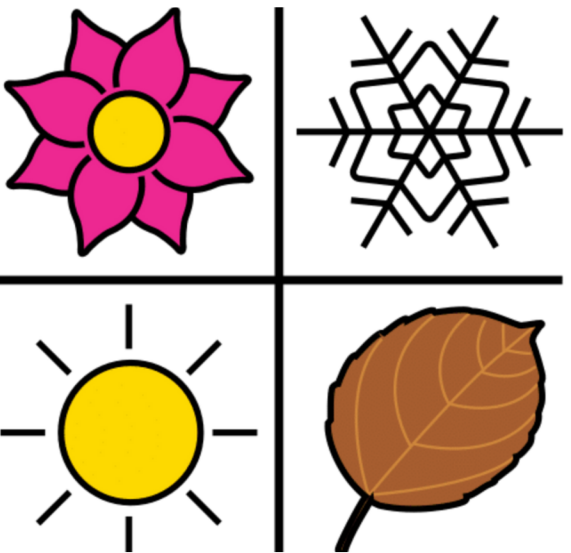
DOMINGO

VELCRO
COLOCAR PICTOGRAMAS

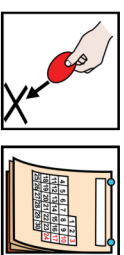
¿QUE TIEMPO HACE?



ESTACIÓN DEL AÑO

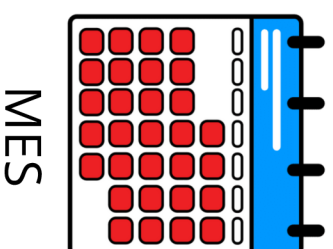


PONEMOS LA FECHA

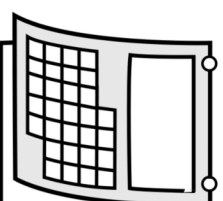


L M X J V S D

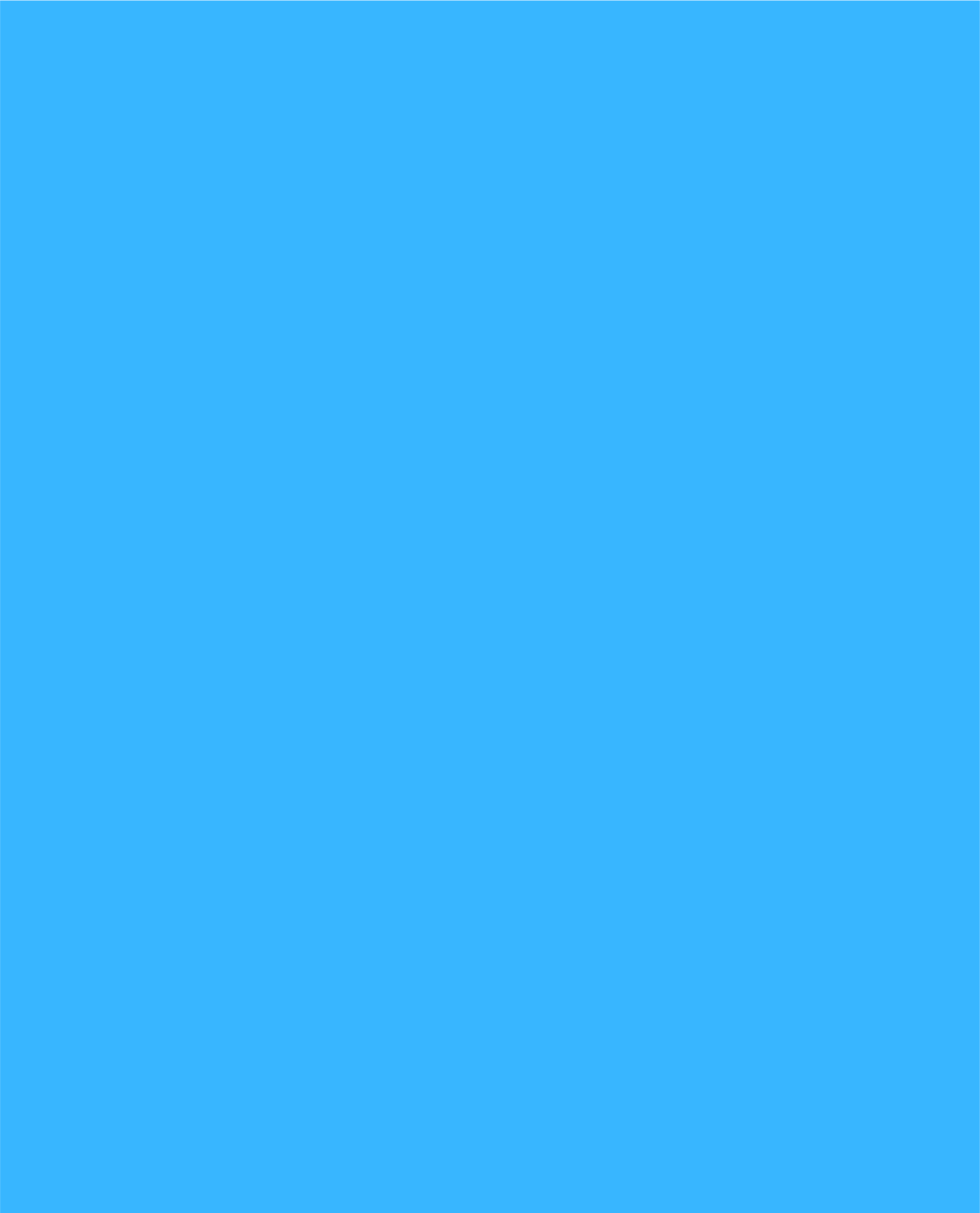
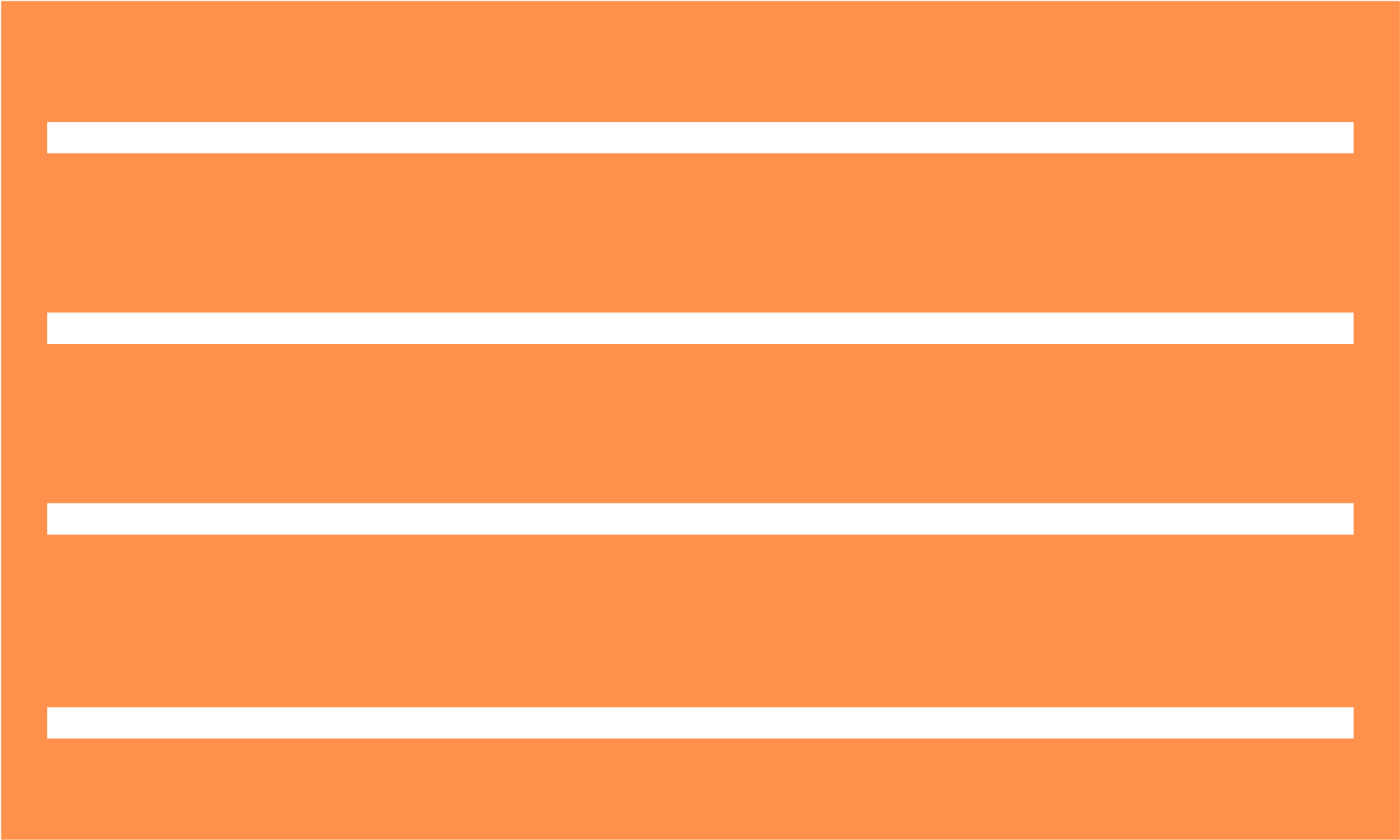
DIA

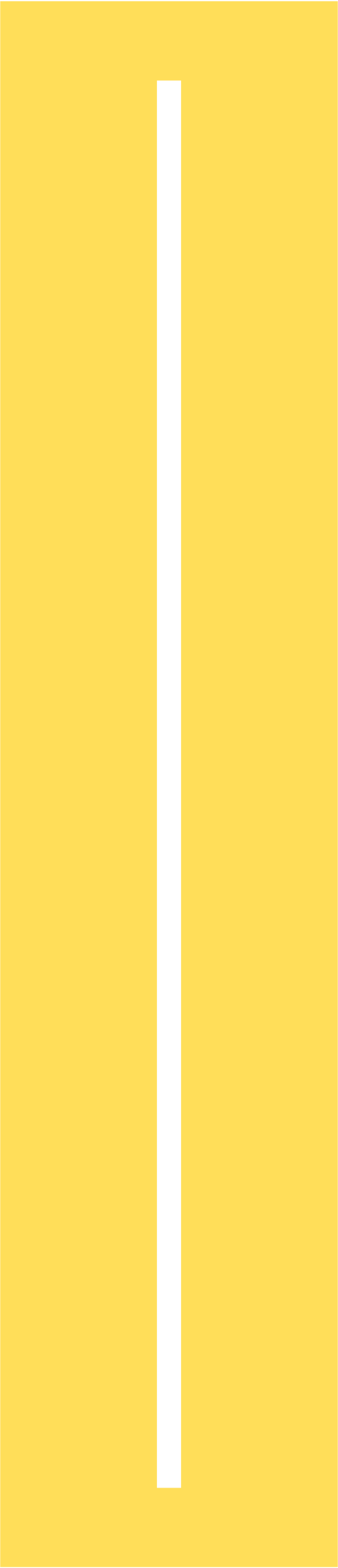
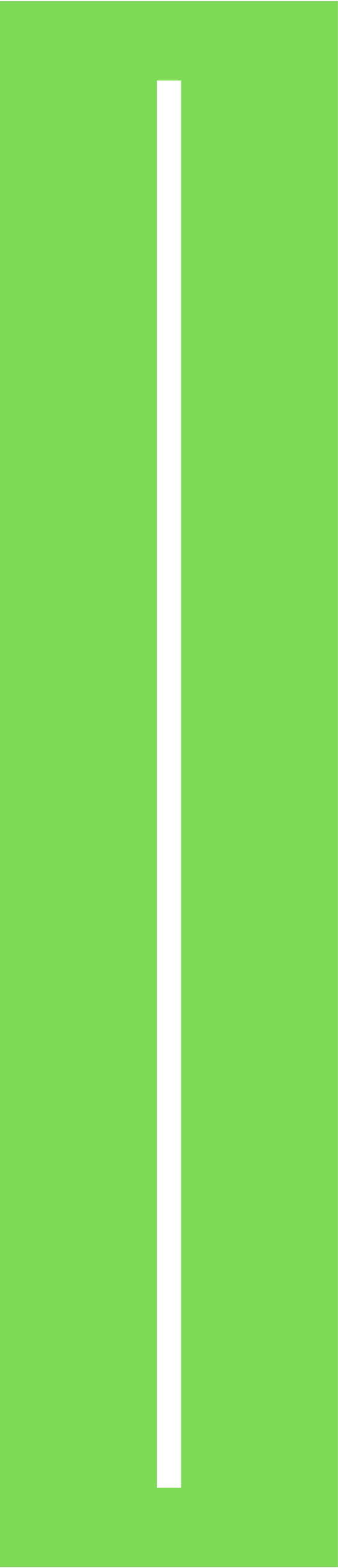
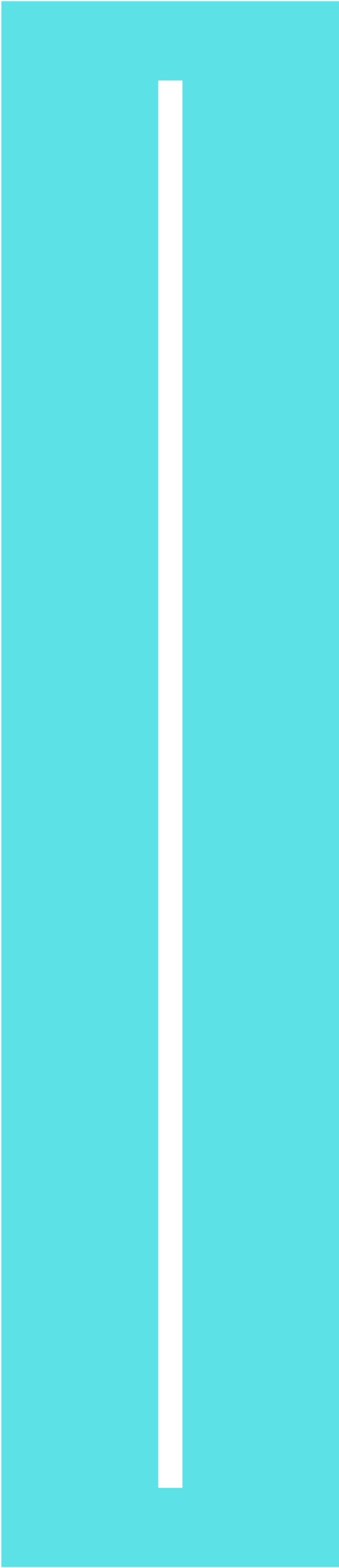


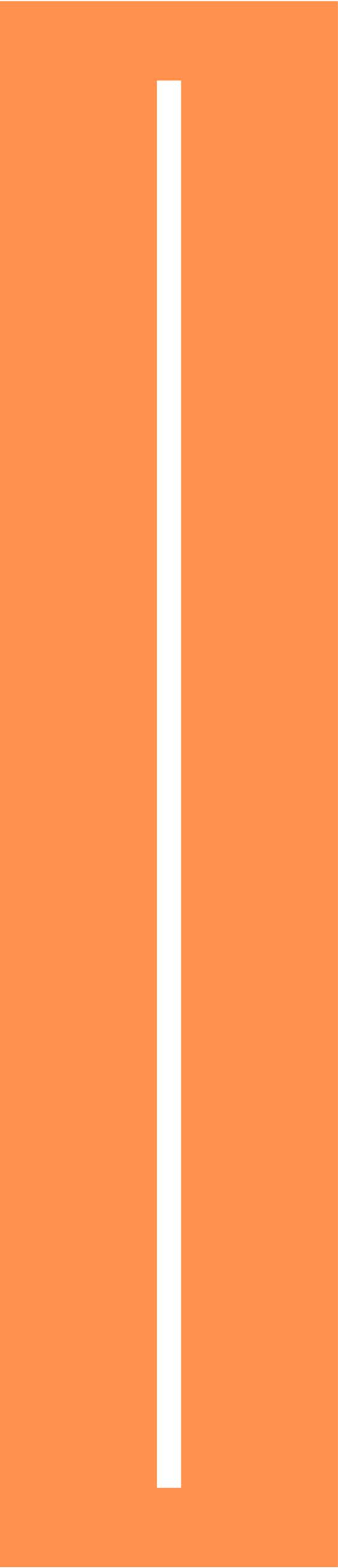
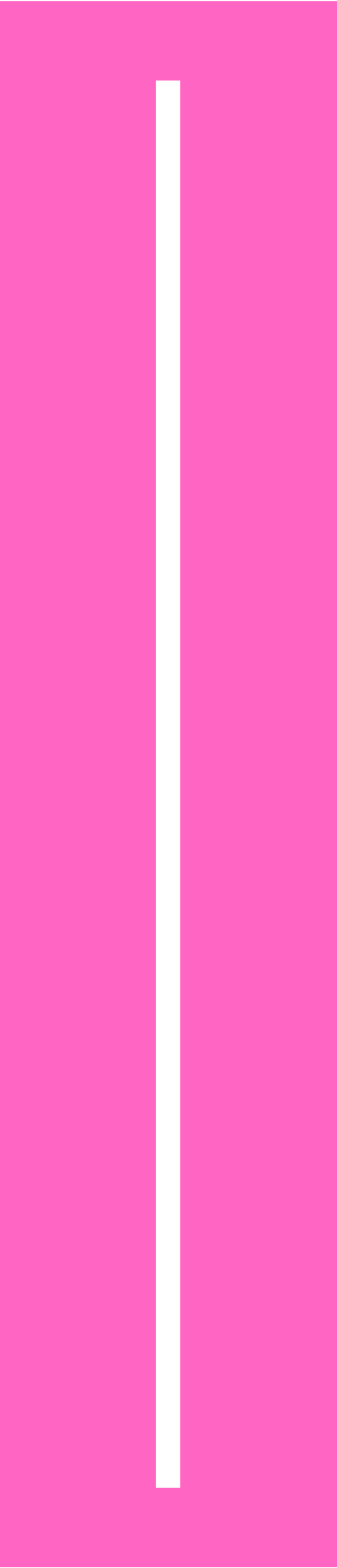
MES



AÑO







L M X J V S D

LUNES

L M X J V S D

MARTES

L M X J V S D

MIERCOLES

L M X J V S D

JUEVES

L M X J V S D

VIERNES

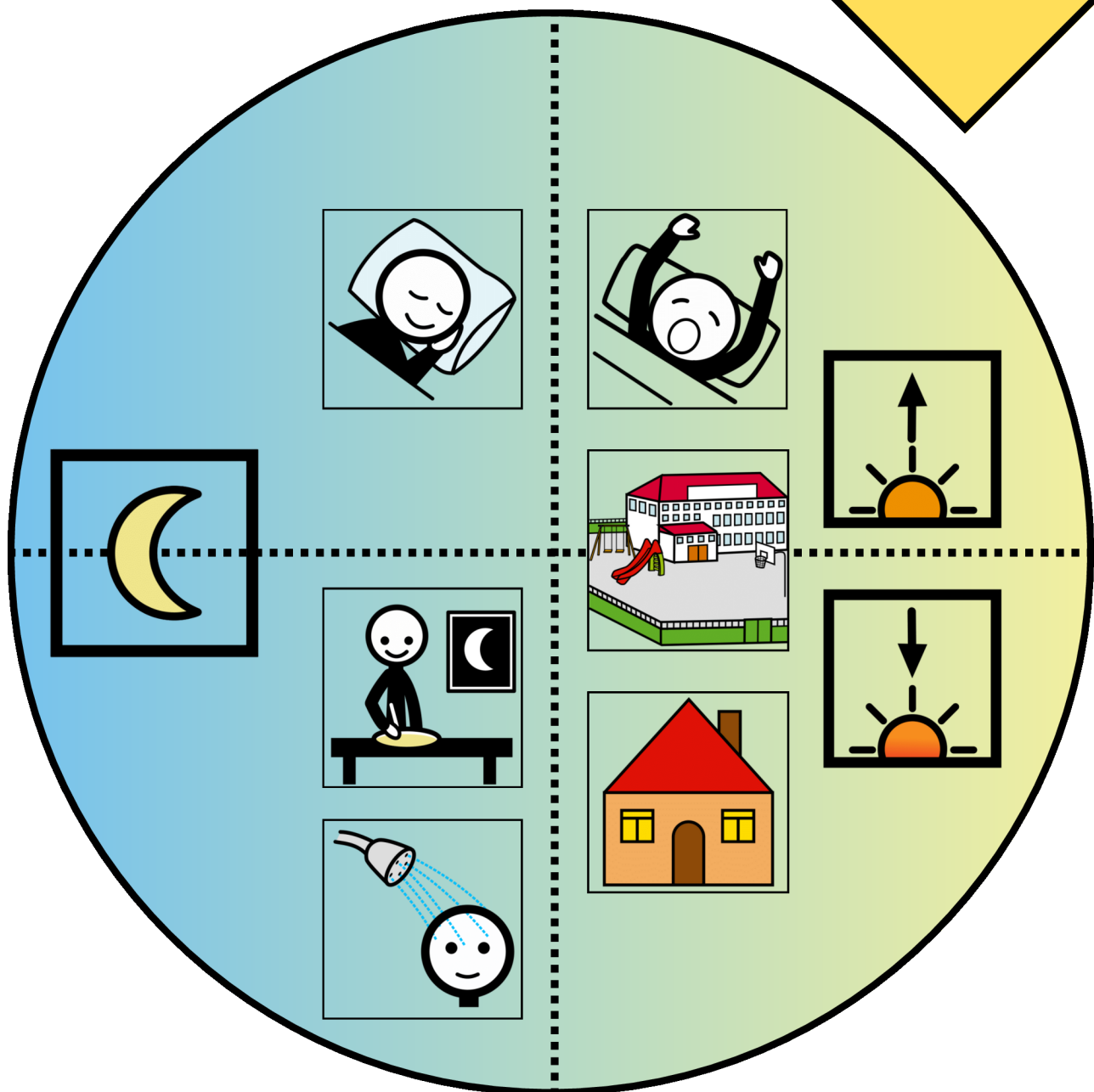
L M X J V S D

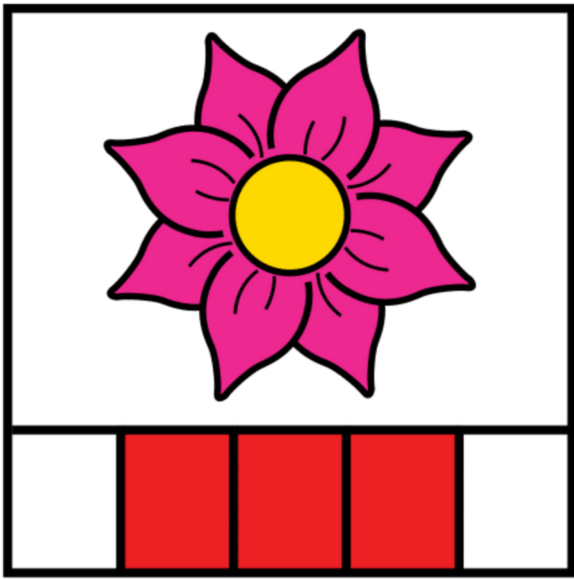
SABADO

L M X J V S D

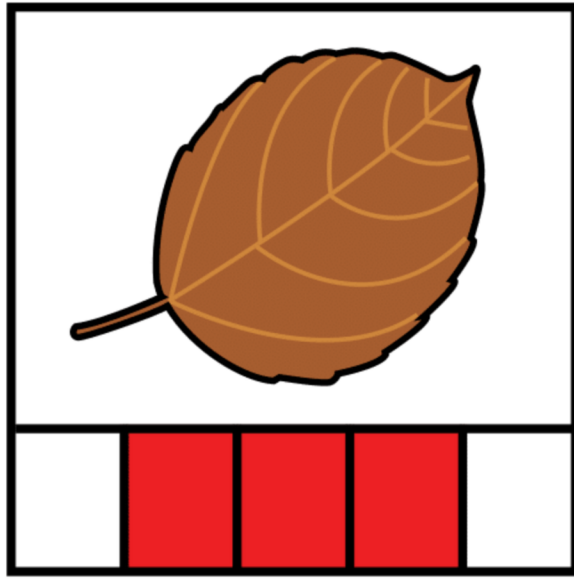
DOMINGO

?
QUE
DIA
ES HOY





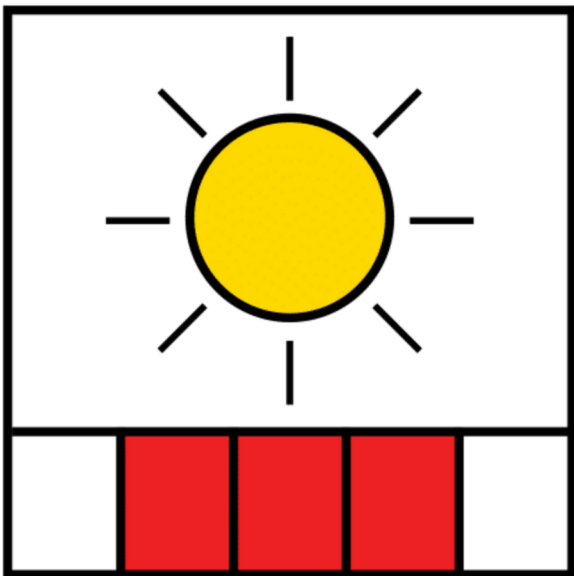
PRIMAVERA



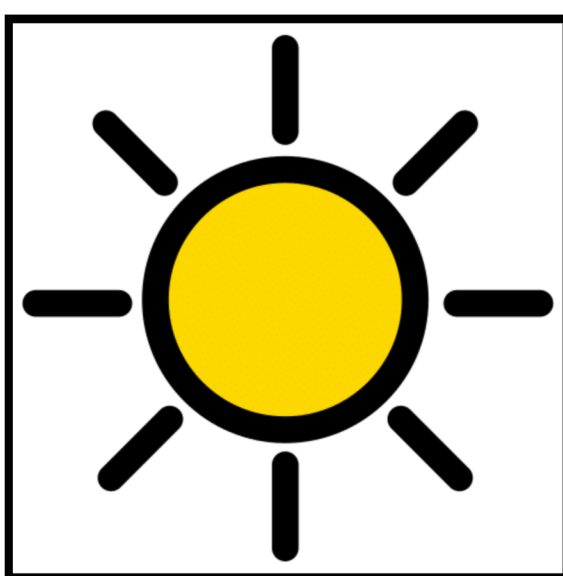
OTOÑO



INVIERNO



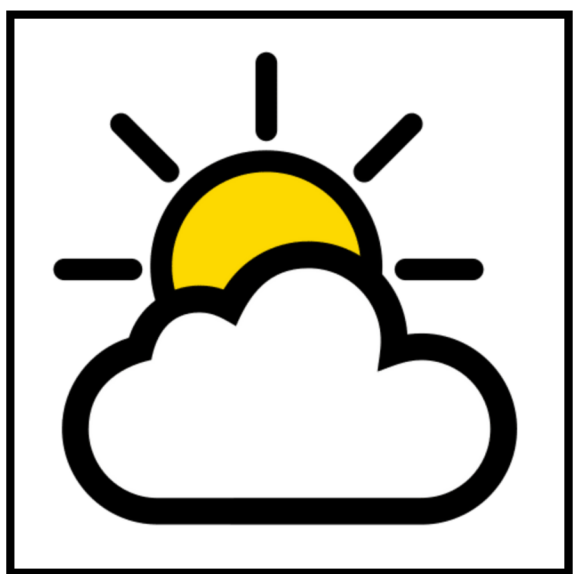
VERANO



SOL



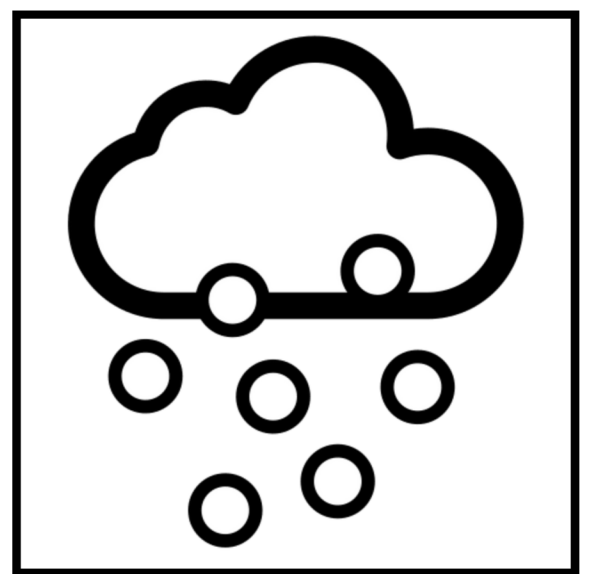
VIENTO



NUBLADO



LLUVIA



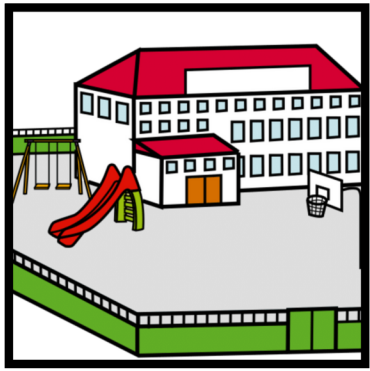
NIEVE

1	2	3	4	5	6	2025
7	8	9	10	11	12	2026
13	14	15	16	17	18	2027
19	20	21	22	23	24	2028
25	26	27	28	29	30	

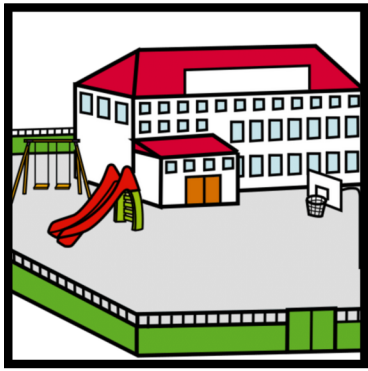
31	LUNES	MARTES	MIERCOLES
----	-------	--------	-----------

JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
--------	---------	--------	---------

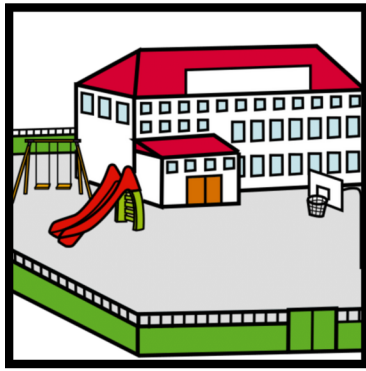
			ENERO
	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE



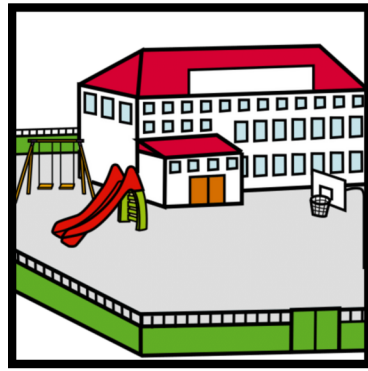
COLEGIO



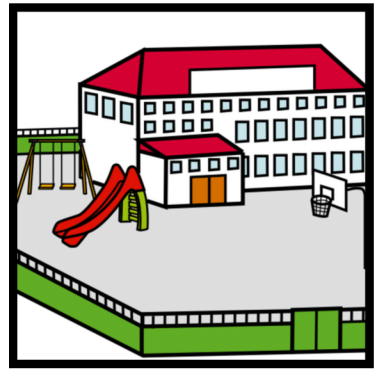
COLEGIO



COLEGIO



COLEGIO



COLEGIO



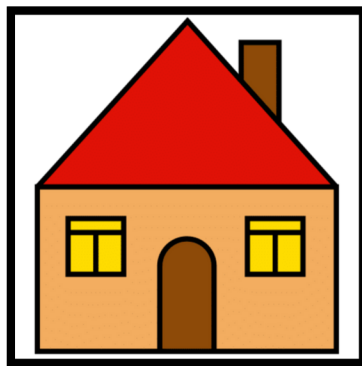
COLEGIO



COLEGIO



CASA



CASA



CASA



CASA



CASA



CASA



CASA



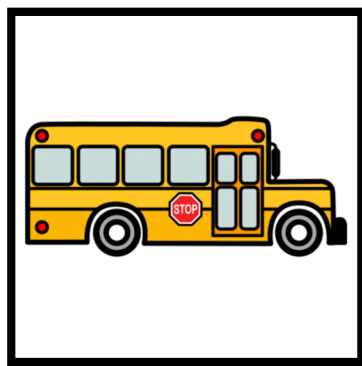
BUS ESCOLAR



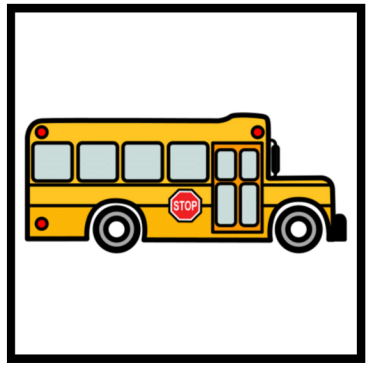
BUS ESCOLAR



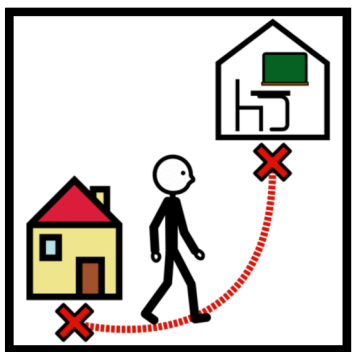
BUS ESCOLAR



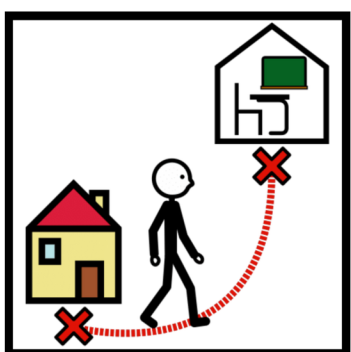
BUS ESCOLAR



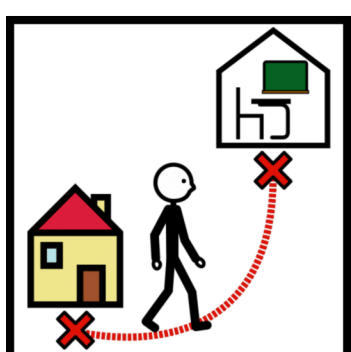
BUS ESCOLAR



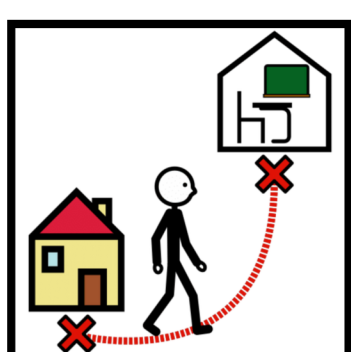
IR AL COLEGIO



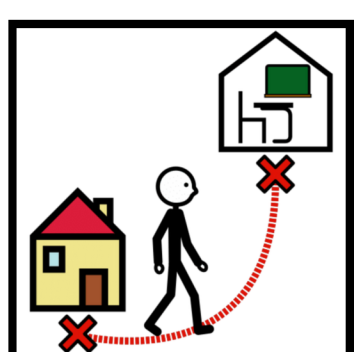
IR AL COLEGIO



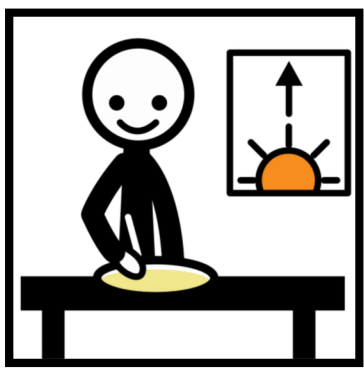
IR AL COLEGIO



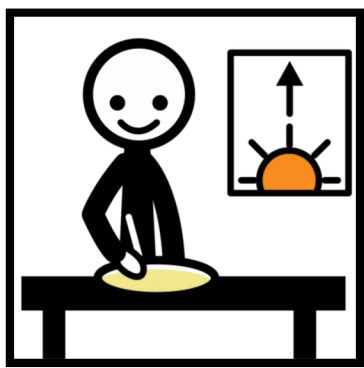
IR AL COLEGIO



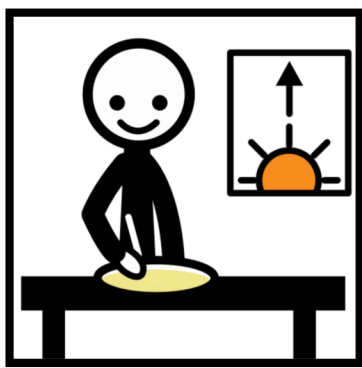
IR AL COLEGIO



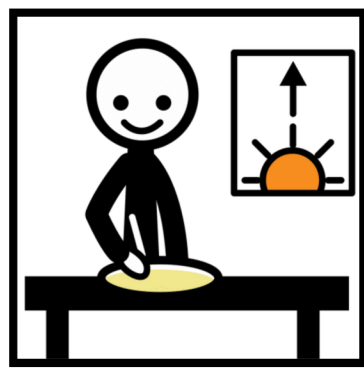
DESAYUNAR



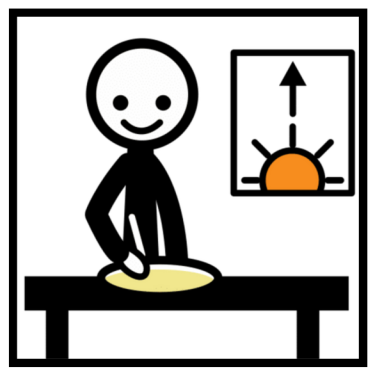
DESAYUNAR



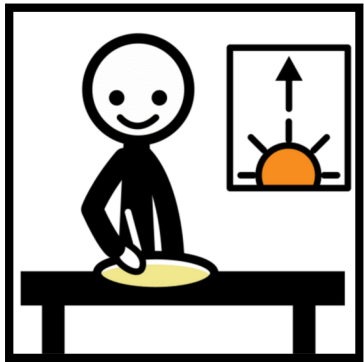
DESAYUNAR



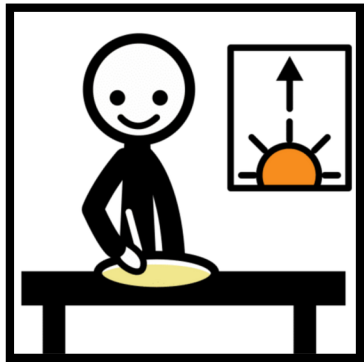
DESAYUNAR



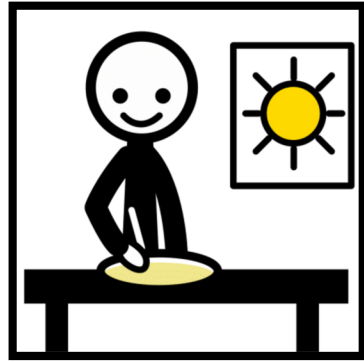
DESAYUNAR



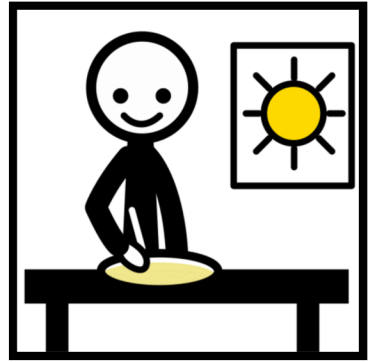
DESAYUNAR



DESAYUNAR



COMER



COMER



COMER



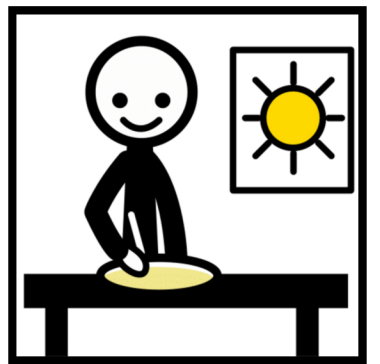
COMER



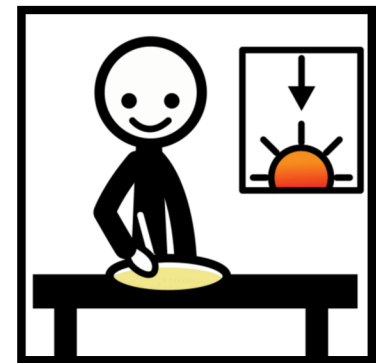
COMER



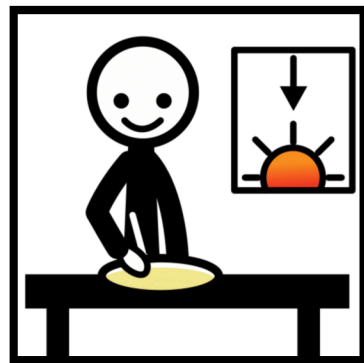
COMER



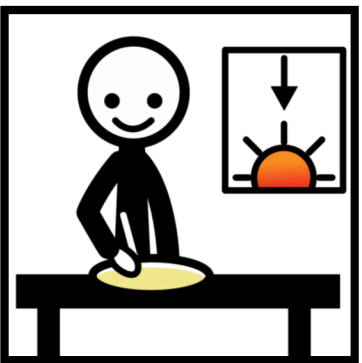
COMER



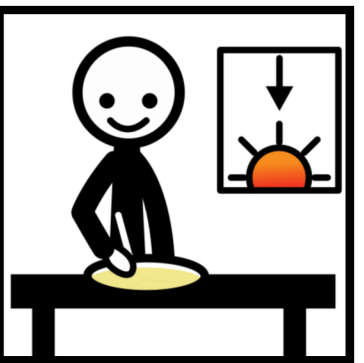
MERENDAR



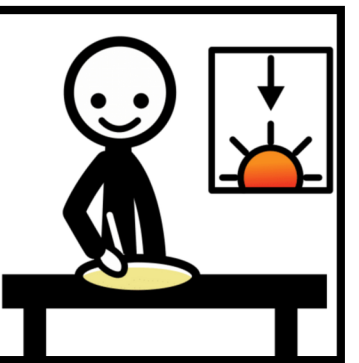
MERENDAR



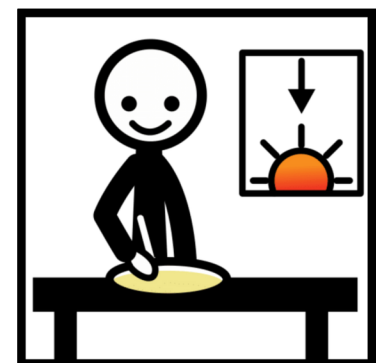
MERENDAR



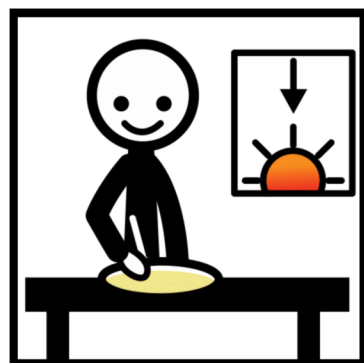
MERENDAR



MERENDAR



MERENDAR



MERENDAR



CENAR



CENAR



CENAR



CENAR



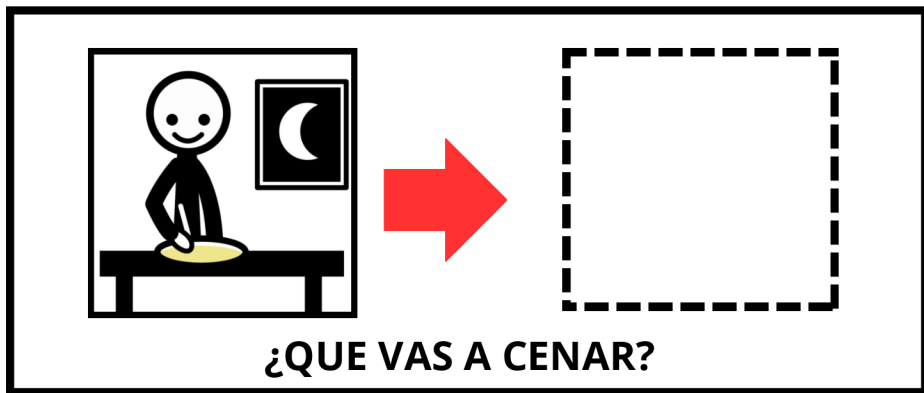
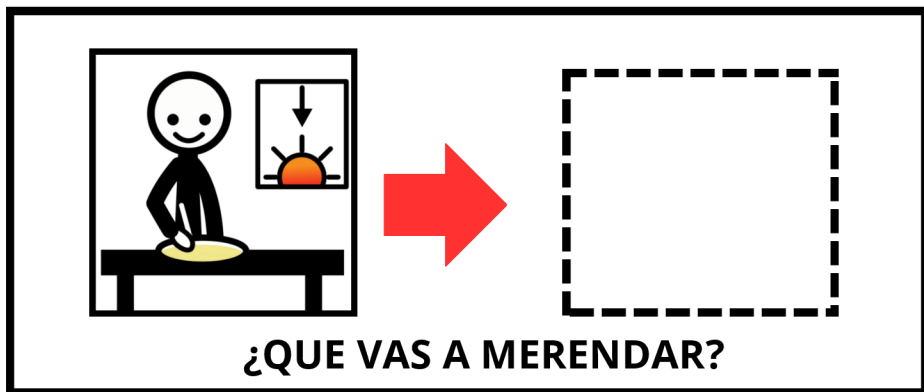
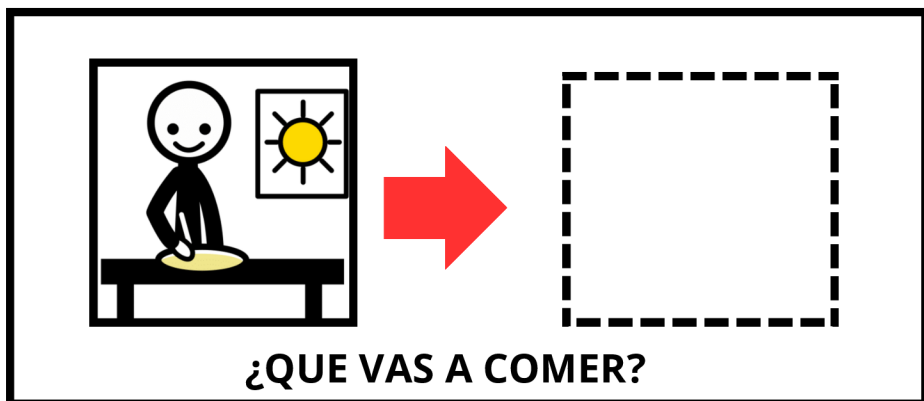
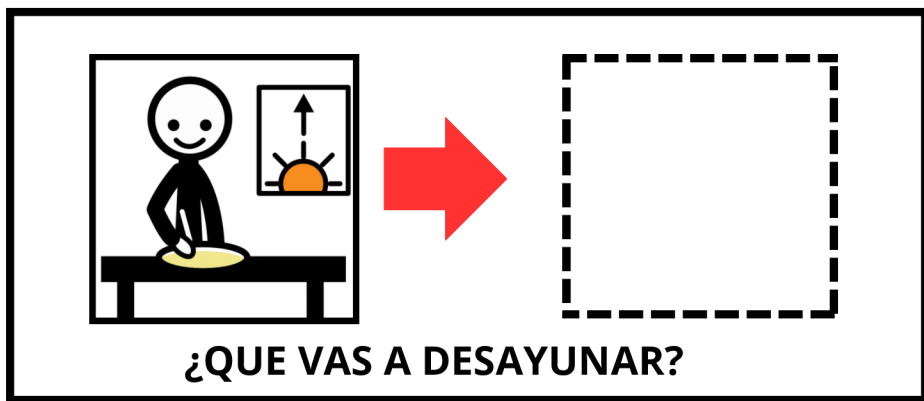
CENAR



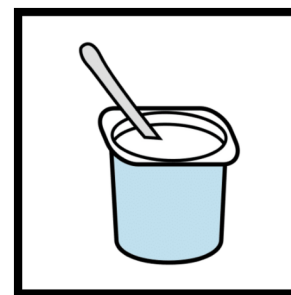
CENAR



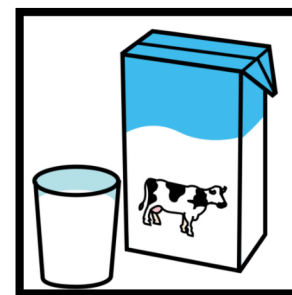
CENAR



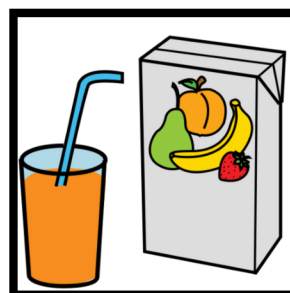
YOGURT



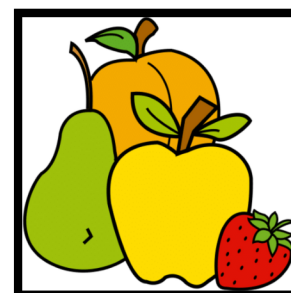
YOGURT



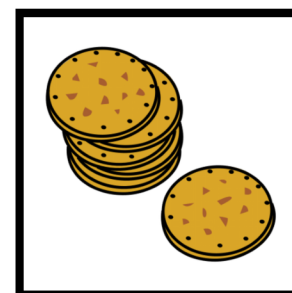
LECHE



ZUMO



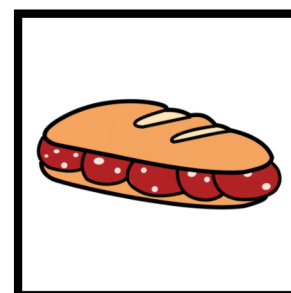
FRUTA



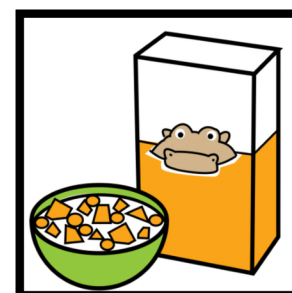
GALLETAS



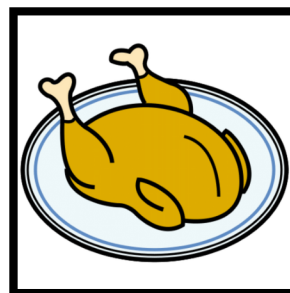
BATIDO



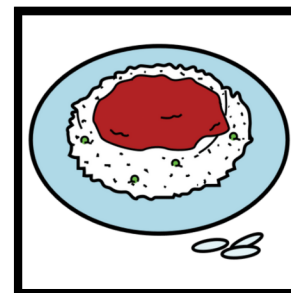
BOCADILLO



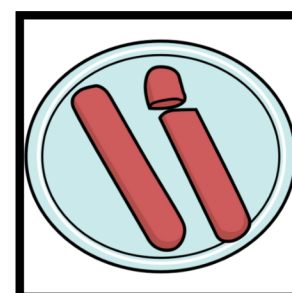
CEREALES



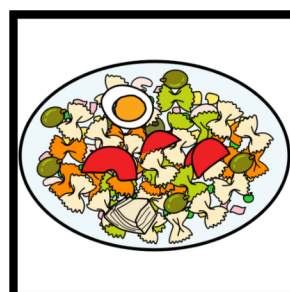
POLLO



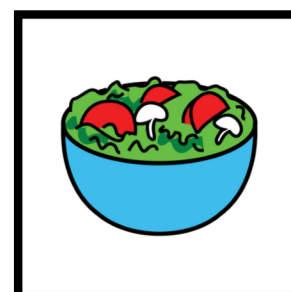
ARROZ



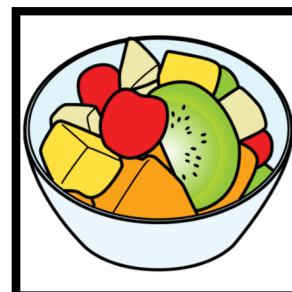
SALCHICHAS



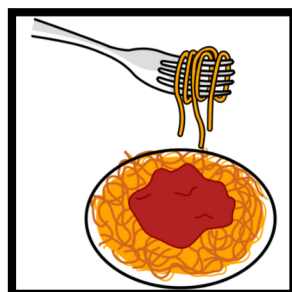
ENSALADA DE PASTA



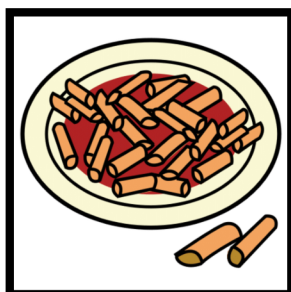
ENSALADA



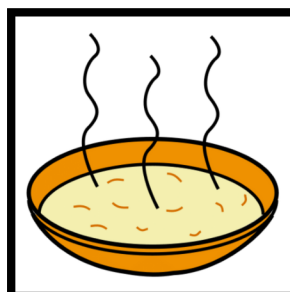
MACEDONIA



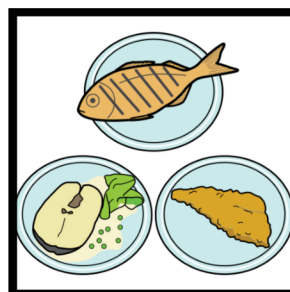
ESPAGUETIS



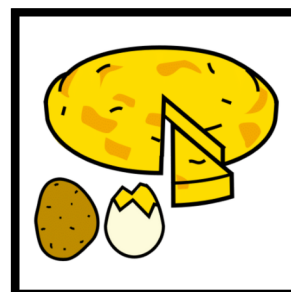
MACARRONES



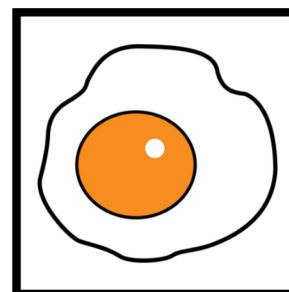
SOPA



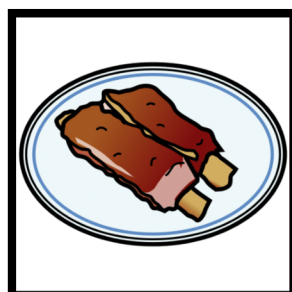
PESCADO



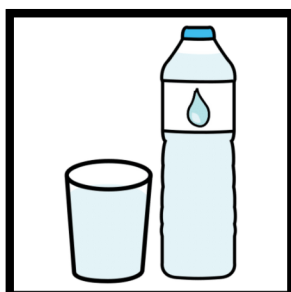
TORTILLA



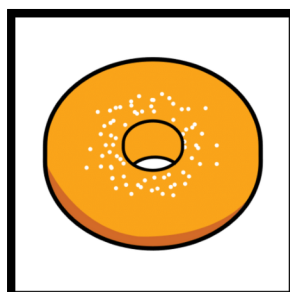
HUEVO FRITO



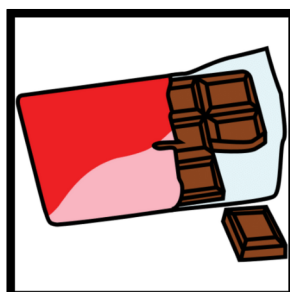
CARNE



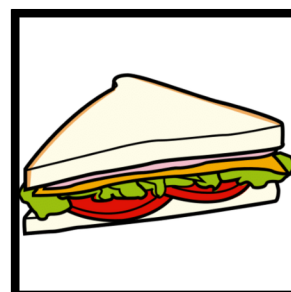
AGUA



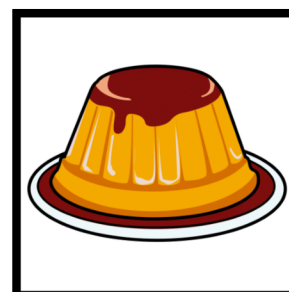
DONUT



CHOCOLATE



SANWICH



FLAN



PARQUE



PARQUE



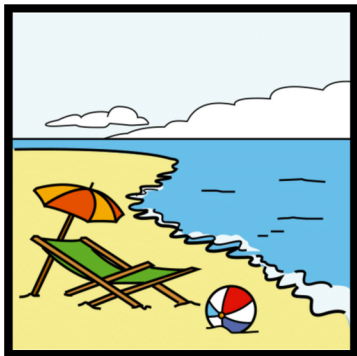
PARQUE



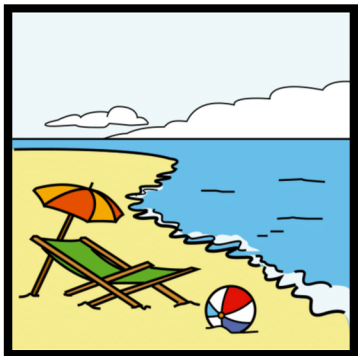
PARQUE



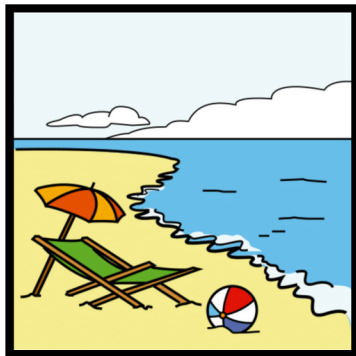
PARQUE



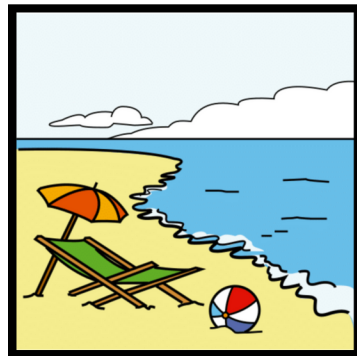
PLAYA



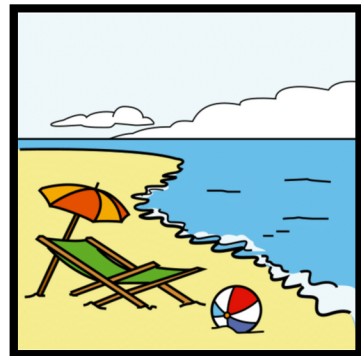
PLAYA



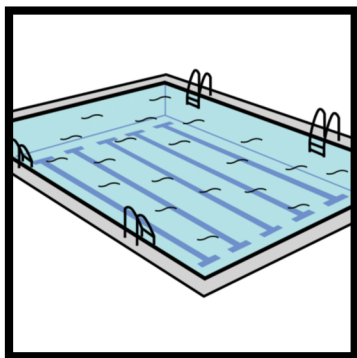
PLAYA



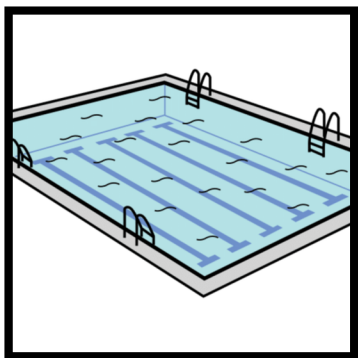
PLAYA



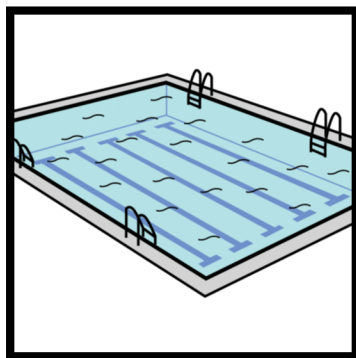
PLAYA



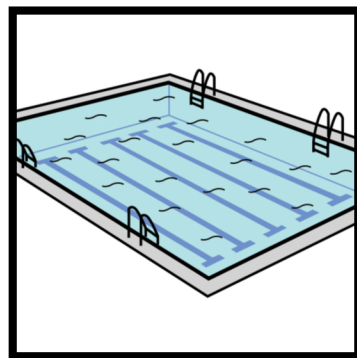
PISCINA



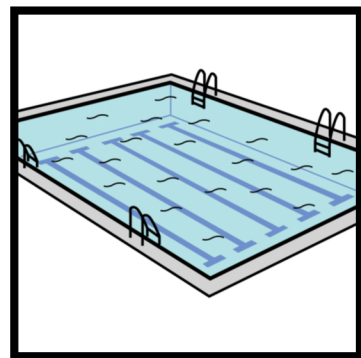
PISCINA



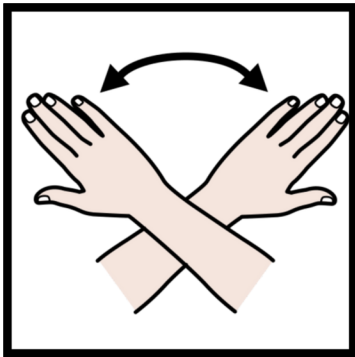
PISCINA



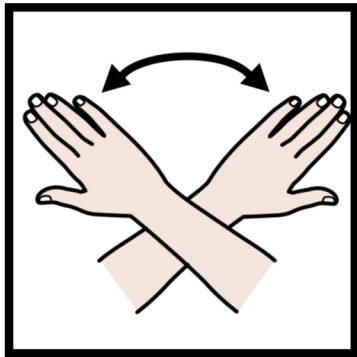
PISCINA



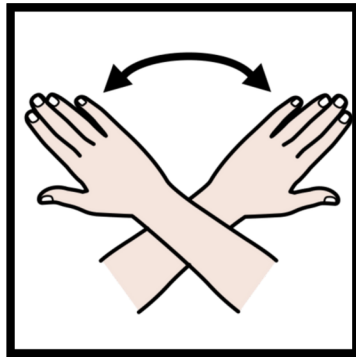
PISCINA



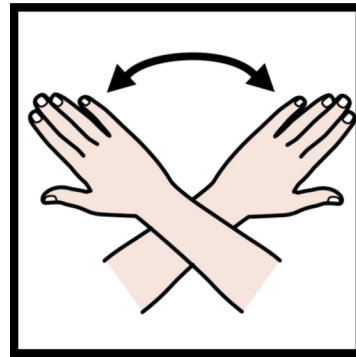
SE ACABÓ



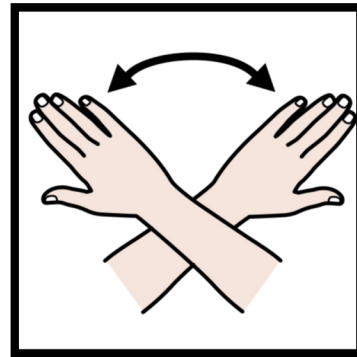
SE ACABÓ



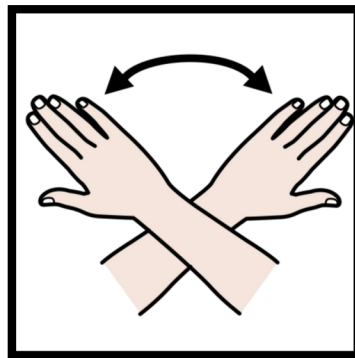
SE ACABÓ



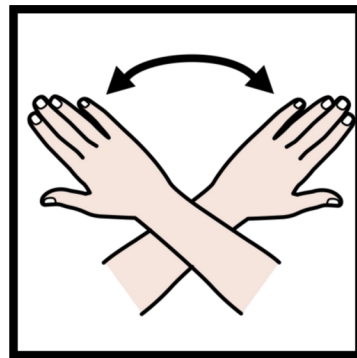
SE ACABÓ



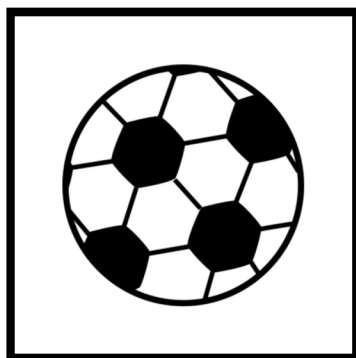
SE ACABÓ



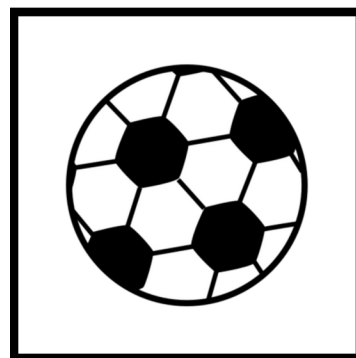
SE ACABÓ



SE ACABÓ



PELOTA



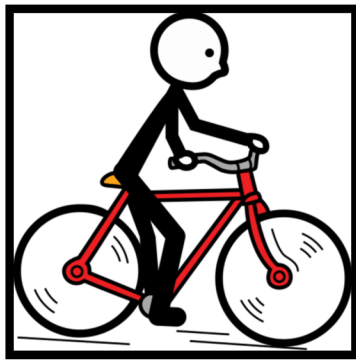
PELOTA



IR AL RIO



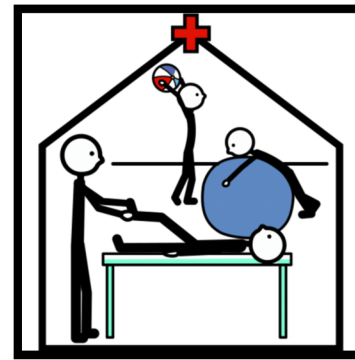
IR EN BICICLETA



IR EN BICICLETA



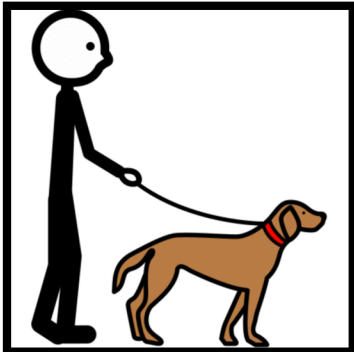
CENTRO ATENCION
TEMPRANA



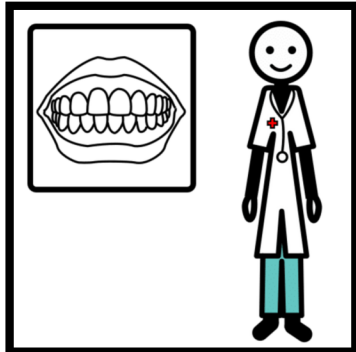
FISIO



IR A COMPRAR



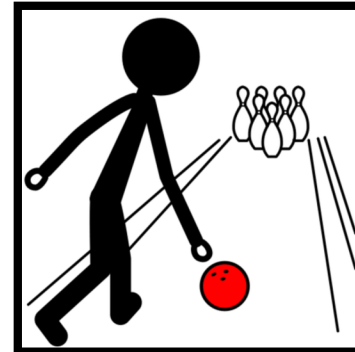
PASEAR AL PERRO



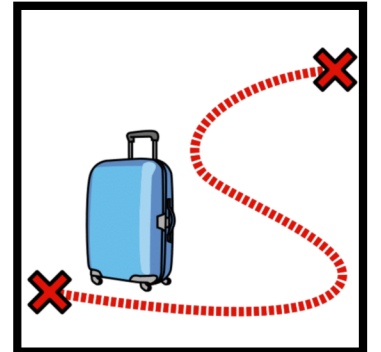
IR AL DENTISTA



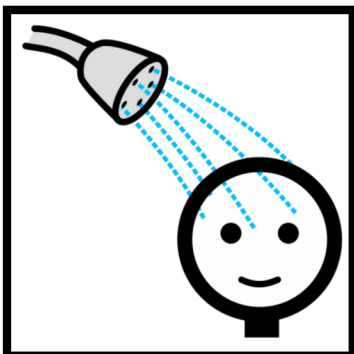
JUGAR AL BALONCESTO



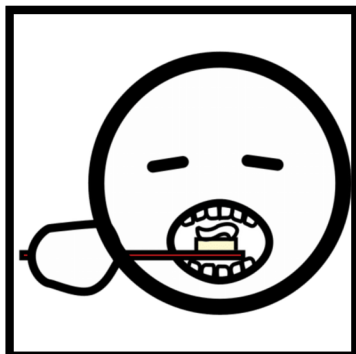
JUGAR A BOLOS



IR DE VIAJE



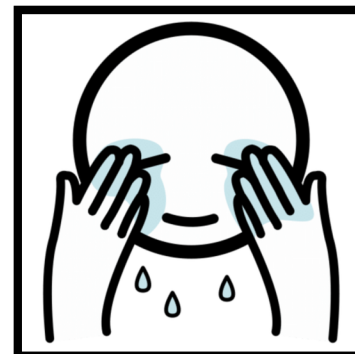
DUCHA



LAVAR LOS DIENTES



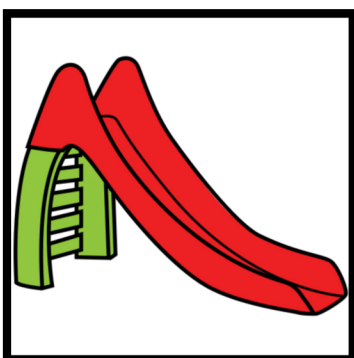
LAVAR LAS MANOS



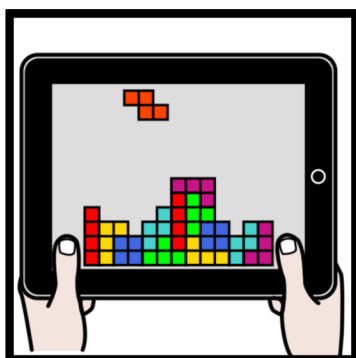
LAVAR LA CARA



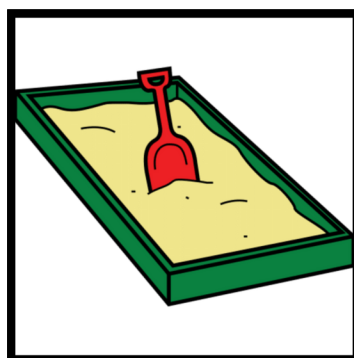
JUGAR



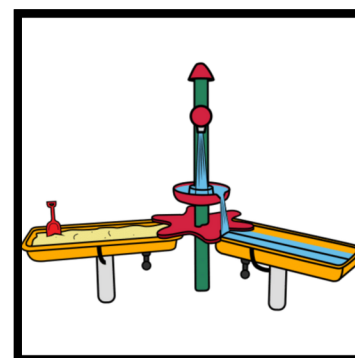
TOBOGAN



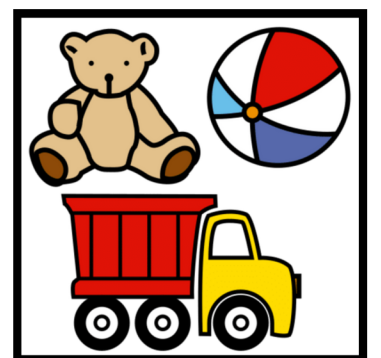
JUGAR TABLET



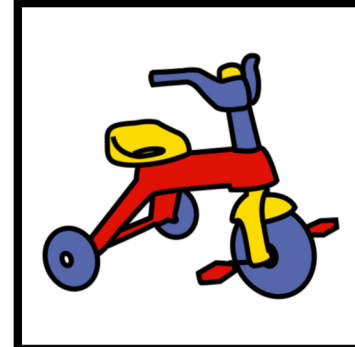
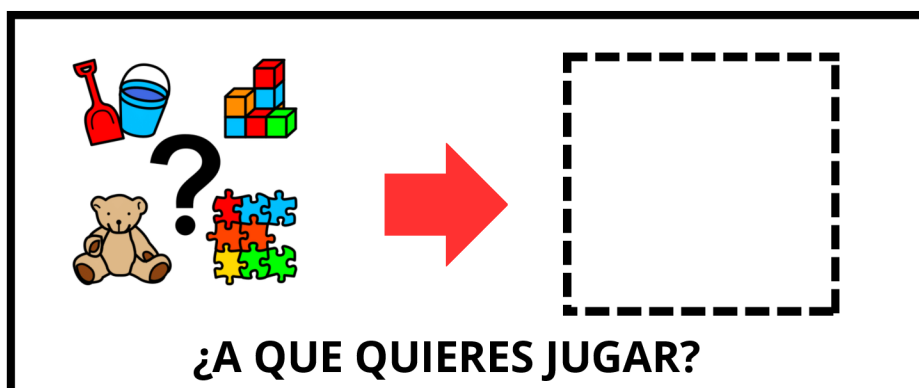
JUGAR ARENERO



MULTIJUEGO



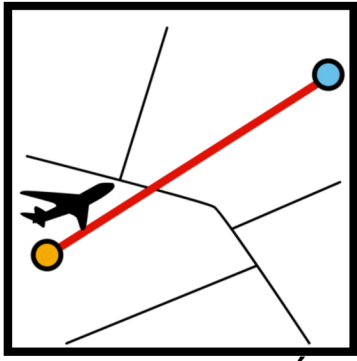
JUGUETES



TRICICLO



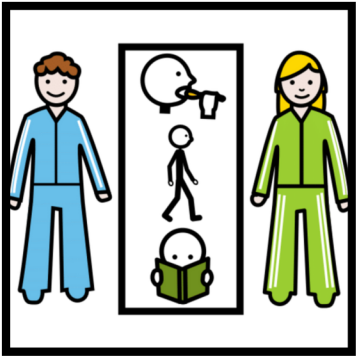
RECOGER



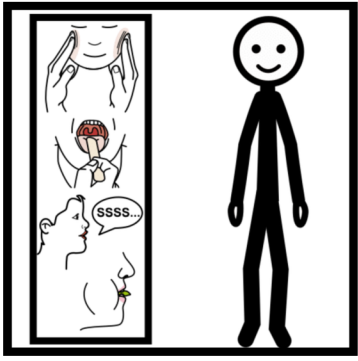
VIAJE EN AVIÓN



TERAPIA PERROS



TERAPIA OCUPACIONAL



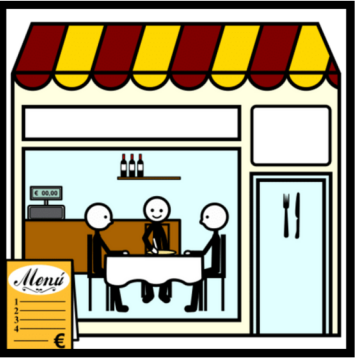
LOGOPEDIA



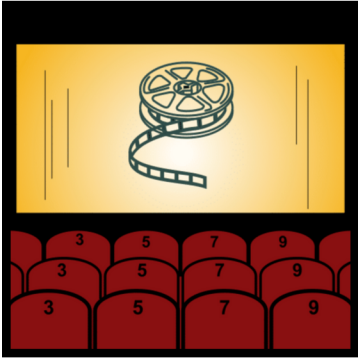
PSICOLOGIA



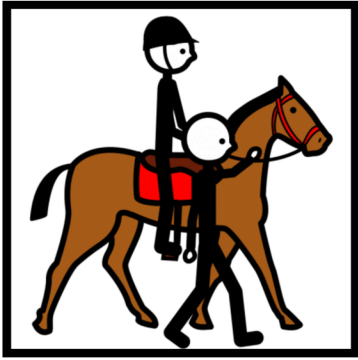
HELADERIA



RESTAURANTE



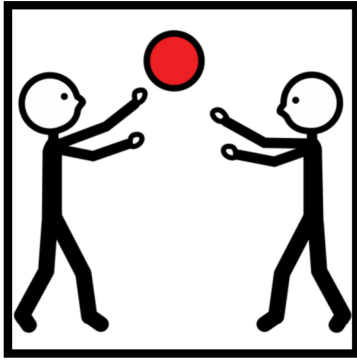
CINE



EQUINOTERAPIA



JUGAR FUTBOL



JUGAR CON AMIGOS