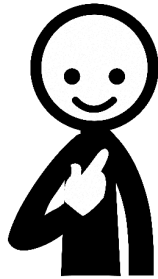
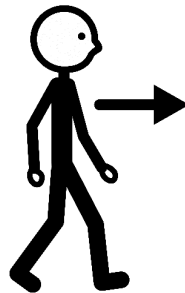


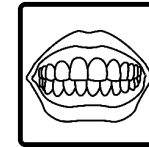
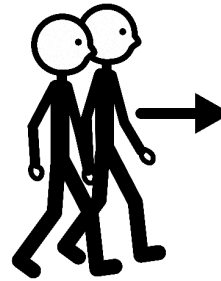
Vamos al dentista



Yo



voy



acompañada/o al dentista

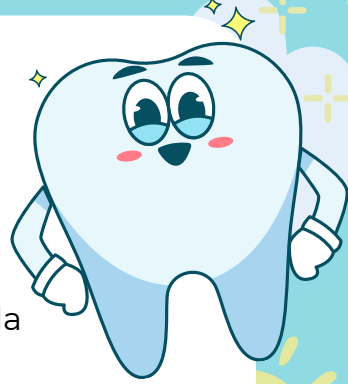


Pictogramas:



ARASAAC





Guía de Apoyo: "Vamos al dentista"

Este material ha sido diseñado por TCELA específicamente para facilitar la visita al dentista mediante la anticipación funcional.

Su objetivo es transformar una situación potencialmente estresante en un proceso predecible, seguro y bajo control.

¿Qué trabajamos con esta anticipación?



A través de las etapas descritas en esta guía, trabajamos aspectos fundamentales para la persona neurodivergente:

Secuenciación temporal: Estructuramos la visita desde la llegada a recepción y la espera, hasta la entrada al box y la salida final.

Reconocimiento del entorno: Identificamos elementos que pueden causar impacto sensorial, como el sillón, la lámpara de luz y las herramientas de limpieza.

Comunicación de necesidades: Se establece una señal de seguridad vital: "Si tengo dolor, levanto la mano y el dentista para".

Esto otorga autonomía y reduce el miedo.

Habilidades de colaboración: Definimos acciones concretas como abrir la boca, mantenerse quieto, hacer gárgaras y escupir.



Els símbols pictogràfics utilitzats són propietat del Govern d'Aragó i han sigut creats per Sergio Palao per ARASAAC (<http://arasaac.org>) que els distribueix sota llicència Creative Commons (BY-NC-SA). Autora de l' anticipació TCELA per una neurodiversitat



Cómo trabajar con la persona neurodivergente

Para que esta herramienta sea efectiva, recomendamos seguir estas pautas:

Personalización: Aunque la guía utiliza pictogramas de ARASAAC, es importante que la persona se sienta identificada con las acciones de "Yo voy" y "Yo me muevo".

Respeto a la señal de parada: La regla de levantar la mano debe cumplirse de inmediato. Esto construye un vínculo de confianza esencial entre el paciente y el profesional.

Gestión del tiempo: La guía anticipa el final del proceso (enjuagarse, pagar y salir), lo que ayuda a gestionar la espera y la resistencia al tratamiento.



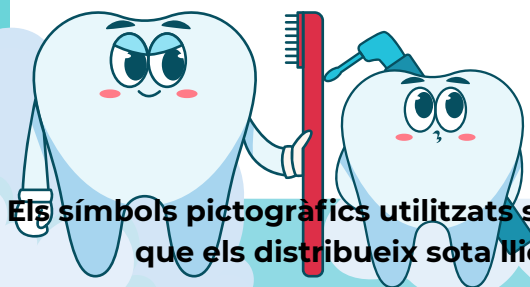
Lenguaje positivo: Reforzamos la idea de que el dentista es quien "cuida mis dientes para tenerlos sanos" y que la sesión termina de forma satisfactoria ("contenta/o con mi boca limpia").

Instrucciones de uso

Lectura compartida: Repasa la guía con la persona varias veces antes del día de la cita.

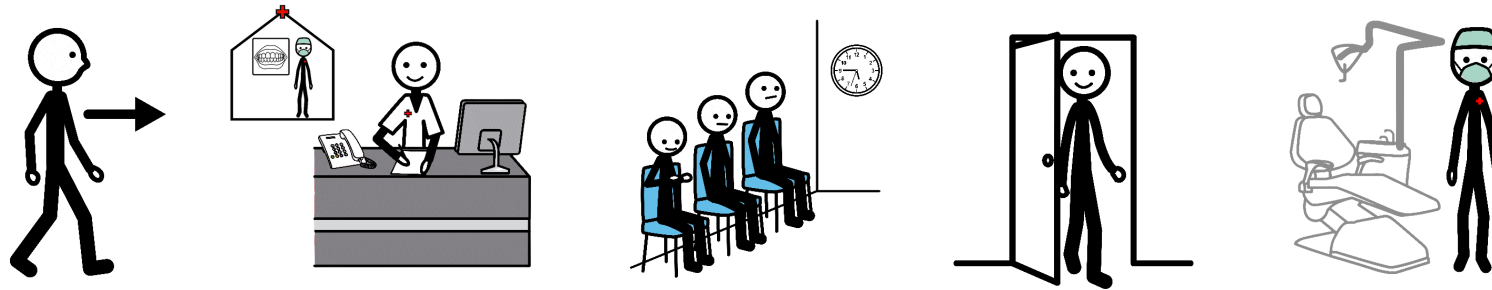
Durante la consulta: Mantén la guía visible para señalar en qué paso del proceso se encuentran en cada momento.

Cierre del ciclo: Es fundamental completar todos los pasos, incluido el pago en recepción y la despedida, para que la experiencia se perciba como una tarea finalizada con éxito.



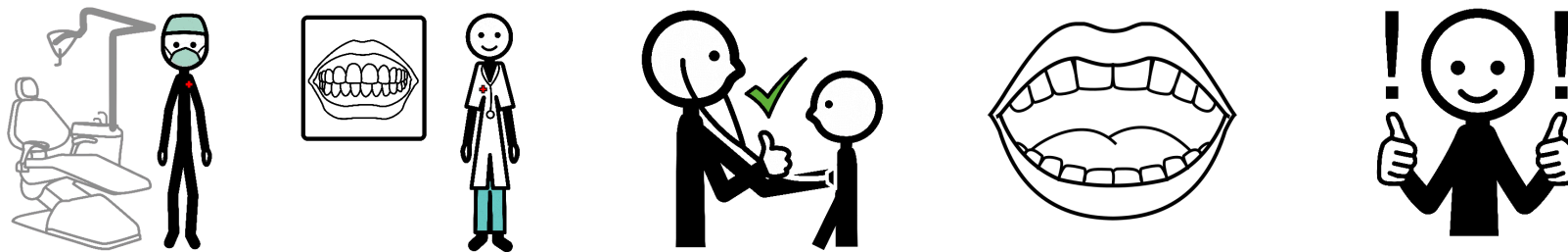
Els símbols pictogràfics utilitzats són propietat del Govern d'Aragó i han sigut creats per Sergio Palao per ARASAAC (<http://arasaac.org>) que els distribueix sota llicència Creative Commons (BY-NC-SA). Autora de l'anticipació TCELA per una neurodiversitat

¿Que hacemos primero?



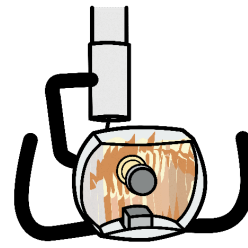
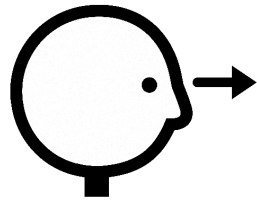
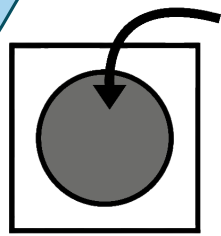
Voy a recepción, espero en la sala, me llaman y entro en el box

¿Quien es el dentista?



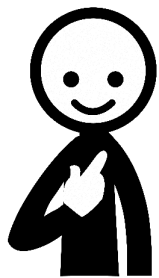
El dentista es el medico que cuida mis dientes para tenerlos sanos

¿Que encontraremos en el box?

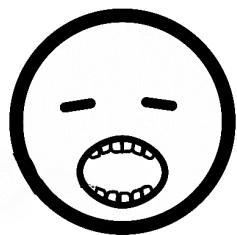


Dentro veo un sillón, una lampara de luz y me tumbo en el sillón

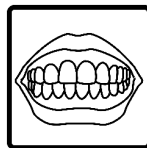
¿Que haremos?



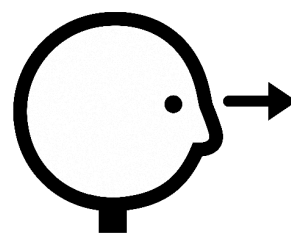
Yo



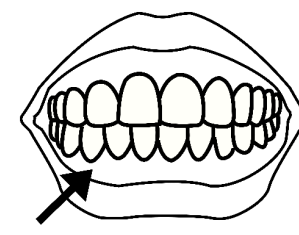
abro la boca



el dentista

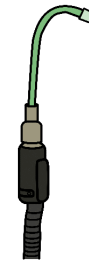
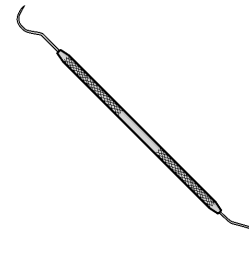
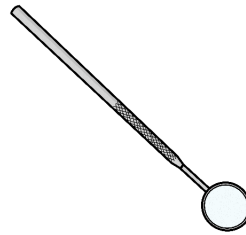
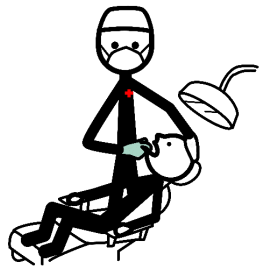


mira



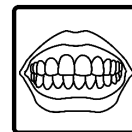
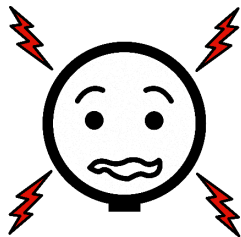
los dientes

¿Con que se limpia?

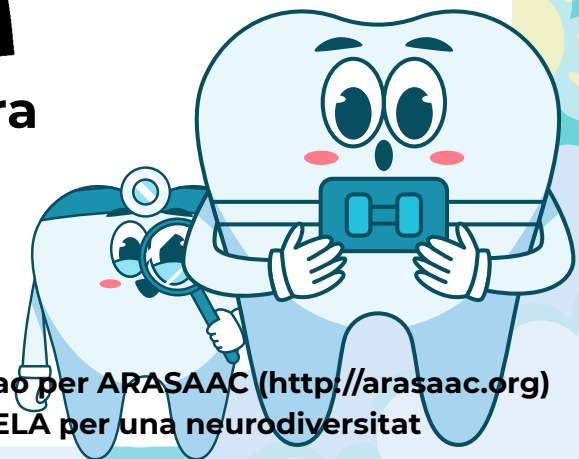
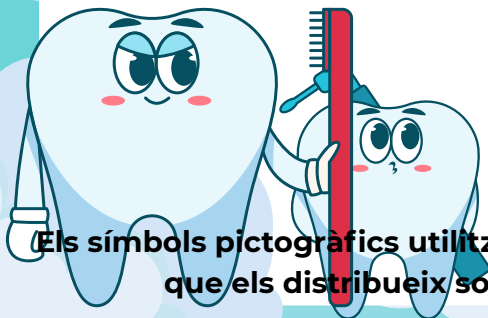


El dentista usa herramientas para limpiar tus dientes

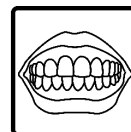
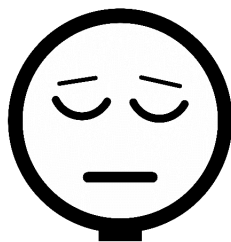
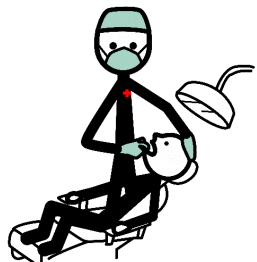
¿Como actuamos?



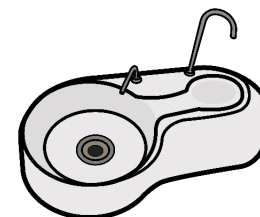
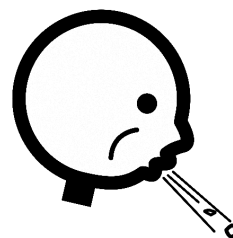
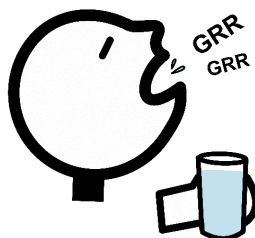
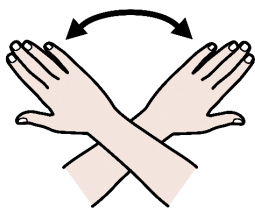
Si tengo dolor, levanto la mano y el dentista para



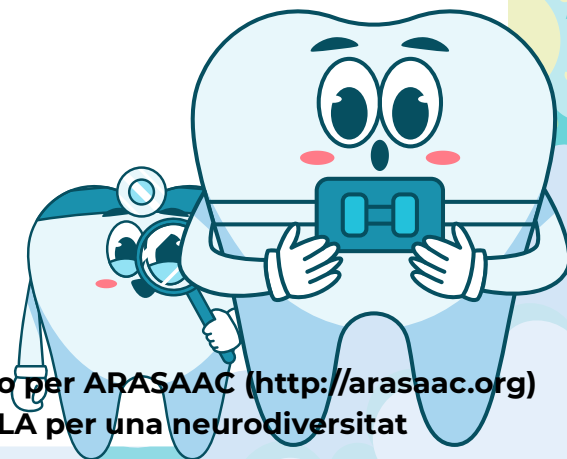
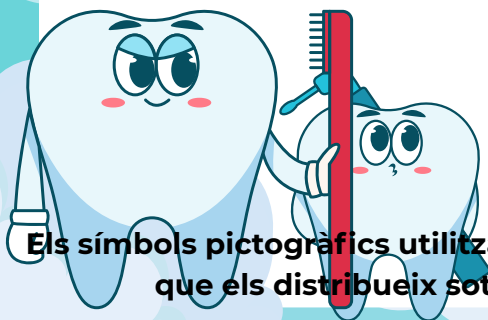
Els símbols pictogràfics utilitzats són propietat del Govern d'Aragó i han sigut creats per Sergio Palao per ARASAAC (<http://arasaac.org>) que els distribueix sota llicència Creative Commons (BY-NC-SA). Autora de l' anticipació TCELA per una neurodiversitat



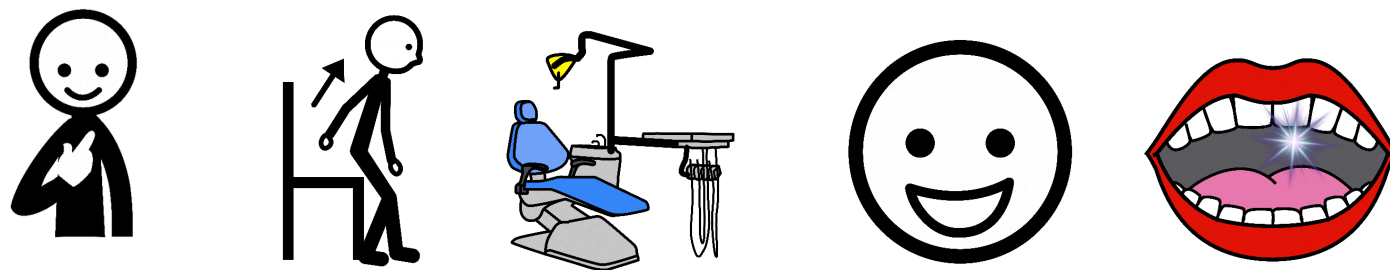
Yo no me muevo estoy tranquilo y ayudo al dentista



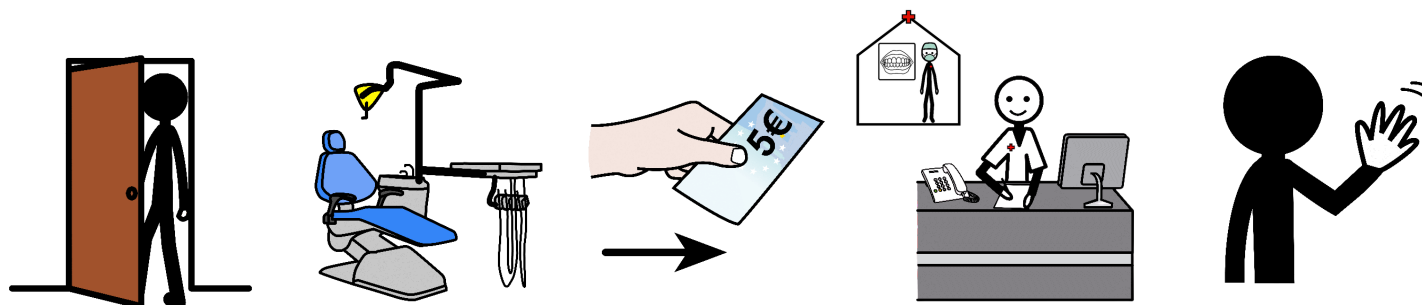
Termina cojo un vaso con agua, hago gárgaras y escupo en la escupidera



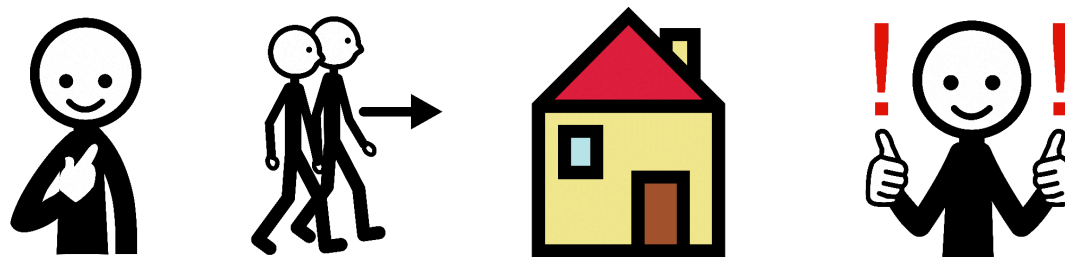
Els símbols pictogràfics utilitzats són propietat del Govern d'Aragó i han sigut creats per Sergio Palao per ARASAAC (<http://arasaac.org>) que els distribueix sota llicència Creative Commons (BY-NC-SA). Autora de l'anticipació TCELA per una neurodiversitat



Yo me levanto del sillón contenta/o con mi boca limpia



Salgo de la consulta, pagamos en recepción y digo adiós



Yo y mi acompañante vamos a casa genial