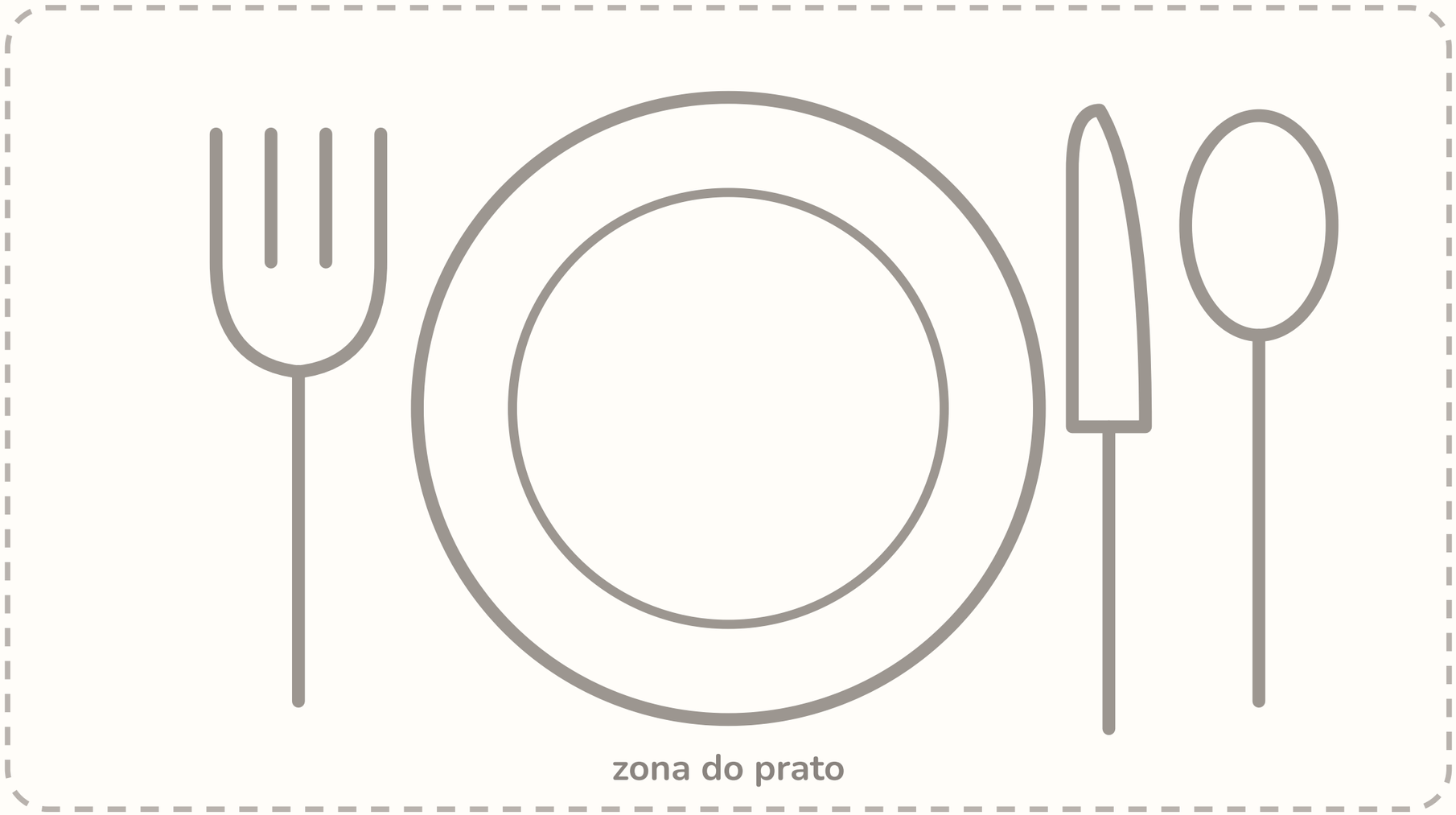
HORA DE COMER

Prancha de apoio à refeição · pedidos, escolhas e comentários · inclui alimentação adaptada · cores: chave de Fitzgerald

O QUÊ?	EU	QUERO	COMER	BEBER	MASTIGAR	ENGOLIR	TOSSIR	ENGASGUEI-ME	LIMPAR A BOCA	ACABOU
QUAL?	TU	AJUDA	ESPERAR	CORTAR	SENTAR	COMIDA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR

PRATO
COPO
COLHER
GARFO
FACA
GARRAFA
GUARDANAPO
BABETE
MESA



zona do prato

POUCO
MUITO
NÃO
SIM
QUENTE
FRIO
MAIS
OUTRO
GOSTO
NÃO GOSTO
ESTÁ BOM
DOR DE BARRIGA
ESTOU CHEIO
ESTOU MAL DISPOSTO
DEVAGAR
TENHO SEDE
MUITO BARULHO
TENHO FOME

ÁGUA COM ESPESSANTE	COPO COM PALHINHA	GARRAFA COM PALHINHA	COPO ADAPTADO	COLHER ADAPTADA	GARFO ADAPTADO	FACA ADAPTADA	COMIDA PASSADA	COMIDA EM PEDAÇOS	SONDA NASOGÁSTRICA	PEG

Pictogramas: ARASAAC (arasaac.org), autor Sergio Palao, propriedade do Governo de Aragão, licença CC BY-NC-SA. «Garrafa com palhinha» e «Água com espessante» são composições feitas a partir de pictogramas ARASAAC. Material gratuito para uso pessoal, educativo e terapêutico (CC BY-NC-SA) · 2026

AAC³ Apoio Autonomia Capacitação