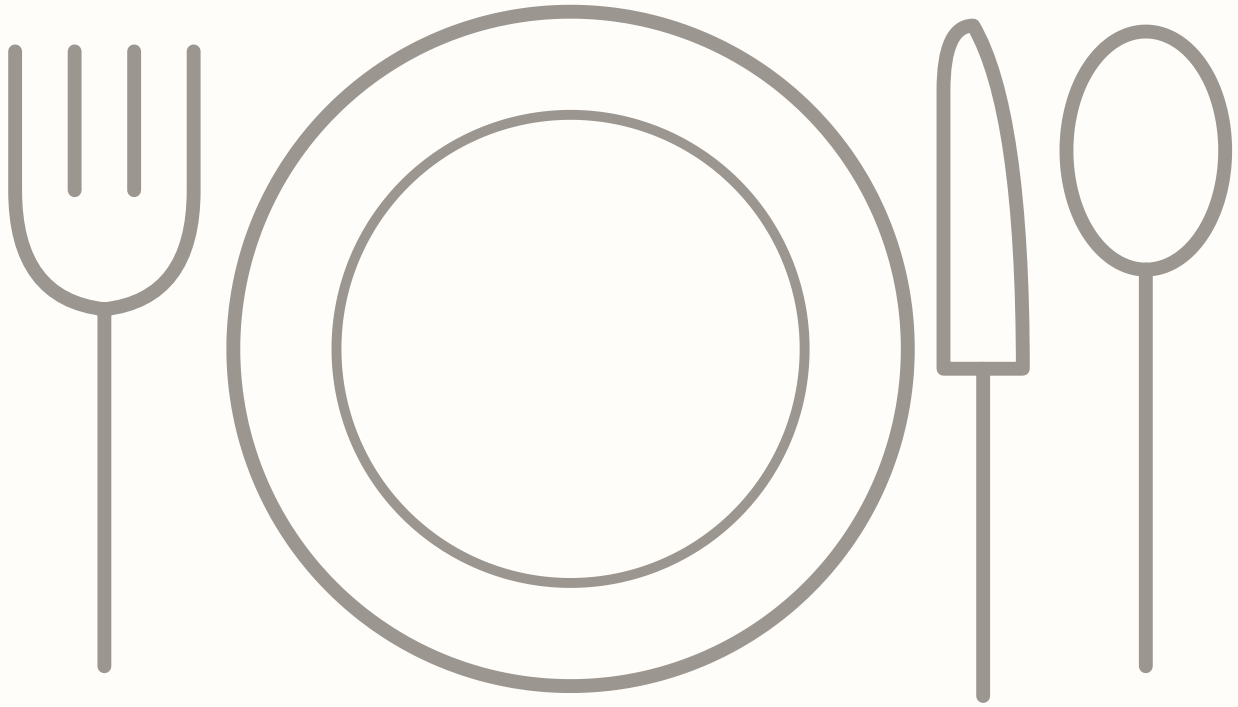
HORA DE COMER

Prancha de apoio à refeição · pedidos, escolhas e comentários · inclui alimentação adaptada · cores: chave de Fitzgerald

O QUÊ?	EU	QUERO	COMER	BEBER	MASTIGAR	ENGOLIR	TOSSIR	ENGASGUEI-ME	LIMPAR A BOCA	ACABOU
QUAL?	TU	AJUDA	ESPERAR	CORTAR	SENTAR	COMIDA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR

PRATO	COPO	COLHER	GARFO	FACA	GARRAFA	GUARDANAPO	BABETE	MESA	POUCO	MUITO
									NÃO	SIM
									QUENTE	FRIO
									MAIS	OUTRO
									GOSTO	NÃO GOSTO
									ESTÁ BOM	DOR DE BARRIGA
									ESTOU CHEIO	ESTOU MAL DISPOSTO
									DEVAGAR	TENHO SEDE
									MUITO BARULHO	TENHO FOME



zona do prato

ÁGUA COM ESPESSANTE	COPO COM PALHINHA	GARRAFA COM PALHINHA	COPO ADAPTADO	COLHER ADAPTADA	GARFO ADAPTADO	FACA ADAPTADA	COMIDA PASSADA	COMIDA EM PEDAÇOS	SONDA NASOGÁSTRICA	PEG

Pictogramas: ARASAAC (arasaac.org), autor Sergio Palao, propriedade do Governo de Aragão, licença CC BY-NC-SA. «Garrafa com palhinha» e «Água com espessante» são composições feitas a partir de pictogramas ARASAAC. Material gratuito para uso pessoal, educativo e terapêutico (CC BY-NC-SA) · 2026

AAC3 Apoio Autonomia Capacitação